

BMG-4303

ATLAS MULTI GYM



SINCE 1965

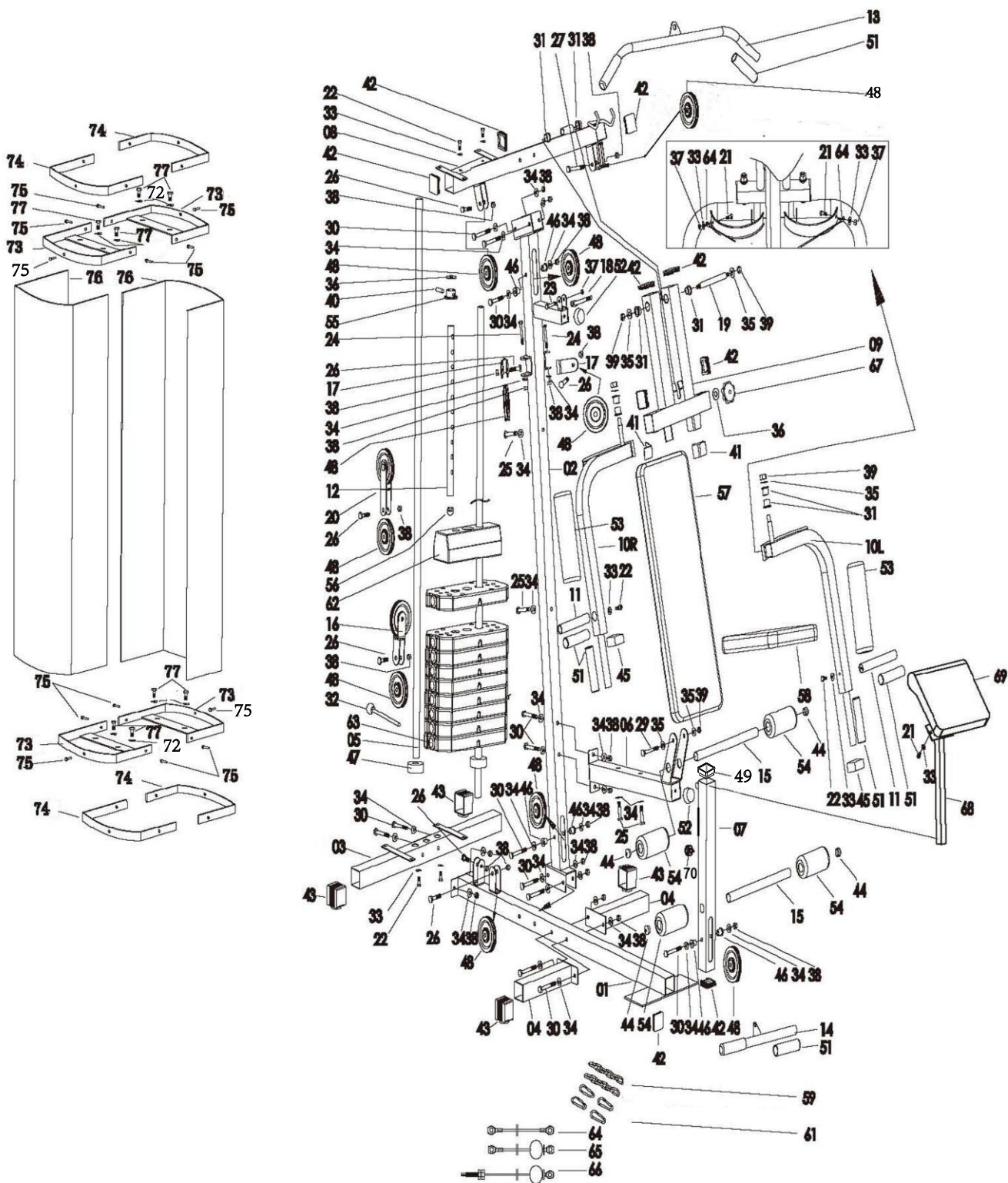


www.body-sculpture.com

INFORMACJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Zachowaj tę instrukcję do późniejszego wglądu.

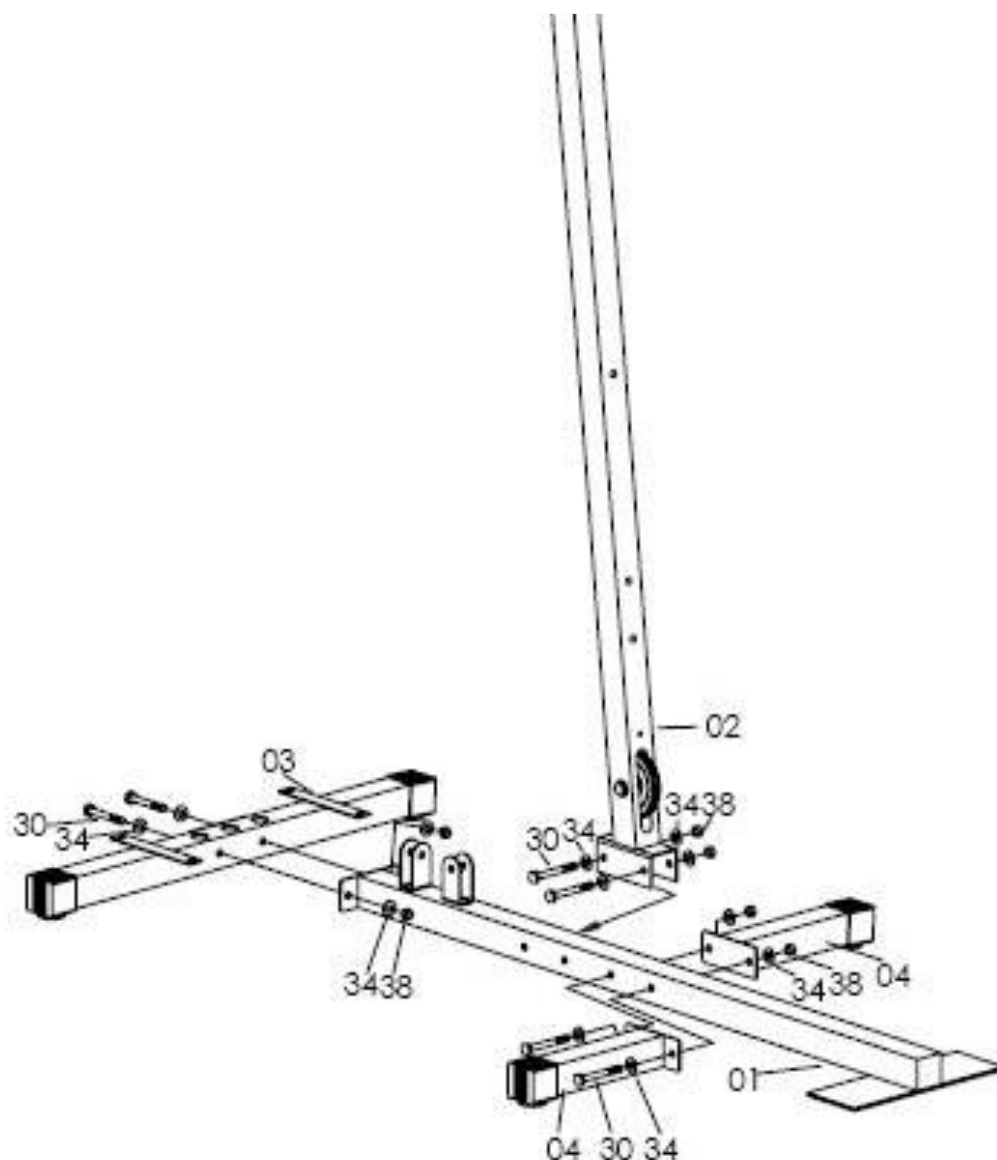
1. Ważne, żeby przeczytać całą instrukcję przed złożeniem i użyciem sprzętu. Bezpieczne i efektywne korzystanie ze sprzętu jest możliwe tylko pod warunkiem, że jest on prawidłowo złożony, utrzymany i używany. W twojej odpowiedzialności pozostaje, żeby upewnić się, że wszyscy użytkownicy sprzętu zostali poinformowani o zagrożeniach związanych z używaniem sprzętu.
2. Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu treningowego, powinieneś skonsultować się z lekarzem, żeby wykluczyć wszelkie dolegliwości zdrowotne, które mogłyby stworzyć zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa, albo uniemożliwić prawidłowe korzystanie ze sprzętu. Konsultacja z lekarzem jest kluczowa, jeśli zażywasz lekarstwa wpływające na serce, ciśnienie krwi i poziom cholesterolu.
3. Uważaj na sygnały z ciała. Niewłaściwy albo zbyt intensywny trening może spowodować uszczerbek na zdrowiu. Przestań ćwiczyć, jeśli doświadczasz któregoś z tych symptomów: ból, ucisk w klatce piersiowej, nieregularne tętno, mocne duszności, zawroty głowy, mdłości. Jeśli doświadczasz jakiegokolwiek z tych objawów, skonsultuj się z lekarzem przed wznowieniem programu treningowego.
4. Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od sprzętu. Jest stworzony wyłącznie do użytku przez dorosłych.
5. Korzystaj ze sprzętu na solidnym, płaskim podłożu z matą ochronną na podłodze. Dla bezpieczeństwa sprzęt powinien mieć wokół siebie przynajmniej 0,75 m wolnego miejsca.
6. Przed skorzystaniem ze sprzętu sprawdź, czy śruby i wkręty są bezpiecznie dociśnięte.
7. Poziom bezpieczeństwa sprzętu może być utrzymany jedynie jeśli regularnie jest sprawdzany pod kątem zniszczeń i zużycia.
8. Zawsze używaj sprzętu jak wskazano. Jeżeli znajdziesz jakiegokolwiek zepsute części podczas montażu lub sprawdzania sprzętu, albo usłyszysz nietypowy dźwięk dochodzący ze sprzętu w trakcie ćwiczeń, zatrzymaj trening. Nie używaj sprzętu do czasu, aż problem zostanie rozwiązany.
9. Podczas ćwiczeń zakładaj właściwe ubranie. Unikaj zakładania luźnych rzeczy, które mogłyby zaczepić się o sprzęt, albo mogłyby ograniczać ruchy.
10. Sprzęt został przetestowany i otrzymał certyfikat EN957 klasy H.C. Odpowiedni do użytku domowego. Maksymalna waga użytkownika: 100kg.
11. Sprzęt nie jest przeznaczony do użytku terapeutycznego.
12. Należy zachować ostrożność podczas podnoszenia lub przesuwania sprzętu, żeby nie uszkodzić kręgosłupa. Zawsze używaj odpowiedniej techniki podnoszenia i/albo poproś kogoś o pomoc.



LISTA CZĘŚCI

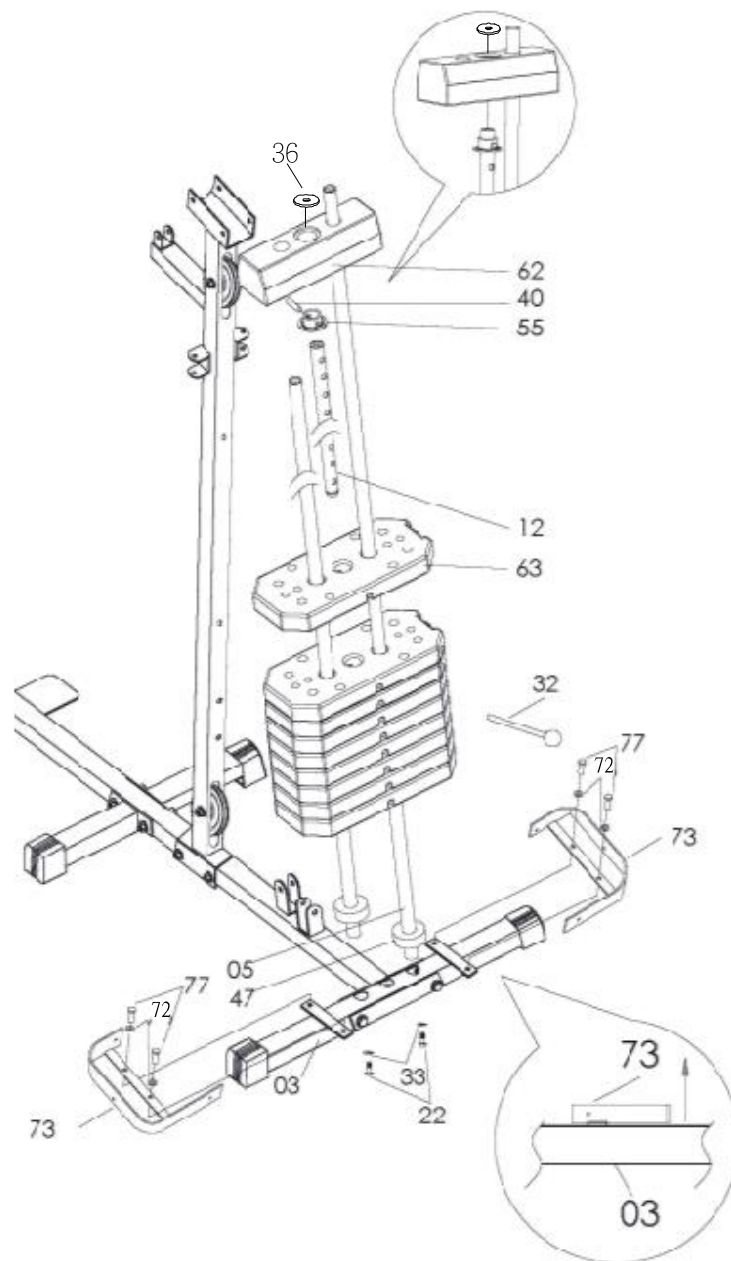
NR	NAZWA	ILOŚĆ	NR	NAZWA	ILOŚĆ
1	Podstawa ramy	1	39	Nylonowa nakrętka (M12)	4
2	Górny wspornik	1	40	Stały kołek	1
3	Tyłny stabilizator	1	41	Gumowa podkładka	2
4	Przedni stabilizator	2	42	Kwadratowa zaślepka	9
5	Rura łącząca	2	43	Zaślepka	4
6	Wspornik siedziska	1	44	Okrągła zaślepka	4
7	Wspornik stacji nóg	1	45	Tuleja	2
8	Łącznik	1	46	Tuleja koła pasowego	6
9	Stacja do wyciskania	1	47	Gumowy pierścień	2
10L	Uchwyt do rozpiętek (L)	1	48	Koło pasowe	12
10R	Uchwyt do rozpiętek (R)	1	49	Wewnętrzna zaślepka	1
11	Uchwyt	2	51	Uchwyt	8
12	Drażek wyboru obciążenia	1	52	Gumowy korek	2
13	Drażek do wyciskania	1	53	Pianka na uchwyt do rozpiętek	2
14	Dolny drążek	1	54	Pianka na stację nóg	4
15	Drażek na piankę	2	55	Tuleja do stosu	1
16	Wspornik koła pasowego C	1	56	Nakrętka na drążek wyboru obciążenia	1
17	Wspornik koła pasowego A	2	57	Oparcie	1
18	Wkręt łączący	1	58	Siedzisko	1
19	Oś stacji do wyciskania	1	59	Łańcuch	2
20	Wspornik koła pasowego B	1	61	Hak	4
21	Śruba z łbem sześciokątnym (M8*15)	4	62	Góra stosu	1
22	Śruba z łbem sześciokątnym (M8*20)	6	63	Spód stosu	11
23	Śruba z łbem sześciokątnym (M8*40)	1	64	Linka do rozpiętek 2545MM	1
24	Śruba z łbem sześciokątnym (M10*60)	2	65	Linka do dolnego drążka 3385MM	1
25	Śruba z łbem sześciokątnym (M8*60)	4	66	Linka do drążka do wyciskania 2800MM	1
26	Śruba z łbem sześciokątnym (M10*40)	9	67	Pokrętło	1
27	Śruba z łbem sześciokątnym (M10*45)	1	68	Wspornik modlitewnika	1
28	Śruba z łbem sześciokątnym (M10*75)	1	69	Podkładka	1
29	Śruba z łbem sześciokątnym (M12*80)	1	70	Pokrętło (M12)	1
30	Śruba z łbem sześciokątnym (M10*70)	11	72	Płaska uszczelka	8
31	Metalowy pierścień	6	73	Rama osłony stosu	4
32	Kołek blokujący stos	1	74	Gładki rzep	4
33	Płaska podkładka (Ø 8)	12	75	Nit zrywalny	12
34	Płaska podkładka (Ø 10)	30	76	Ośłona stosu	2
35	Płaska podkładka (Ø 12)	6	77	Wkręt sześciokątny	8
36	Podkładka (Ø 40)	2			
37	Nylonowa nakrętka (M8)	3			
38	Nylonowa nakrętka (M10)	26			

INSTRUKCJA MONTAŻU



Krok 1 :

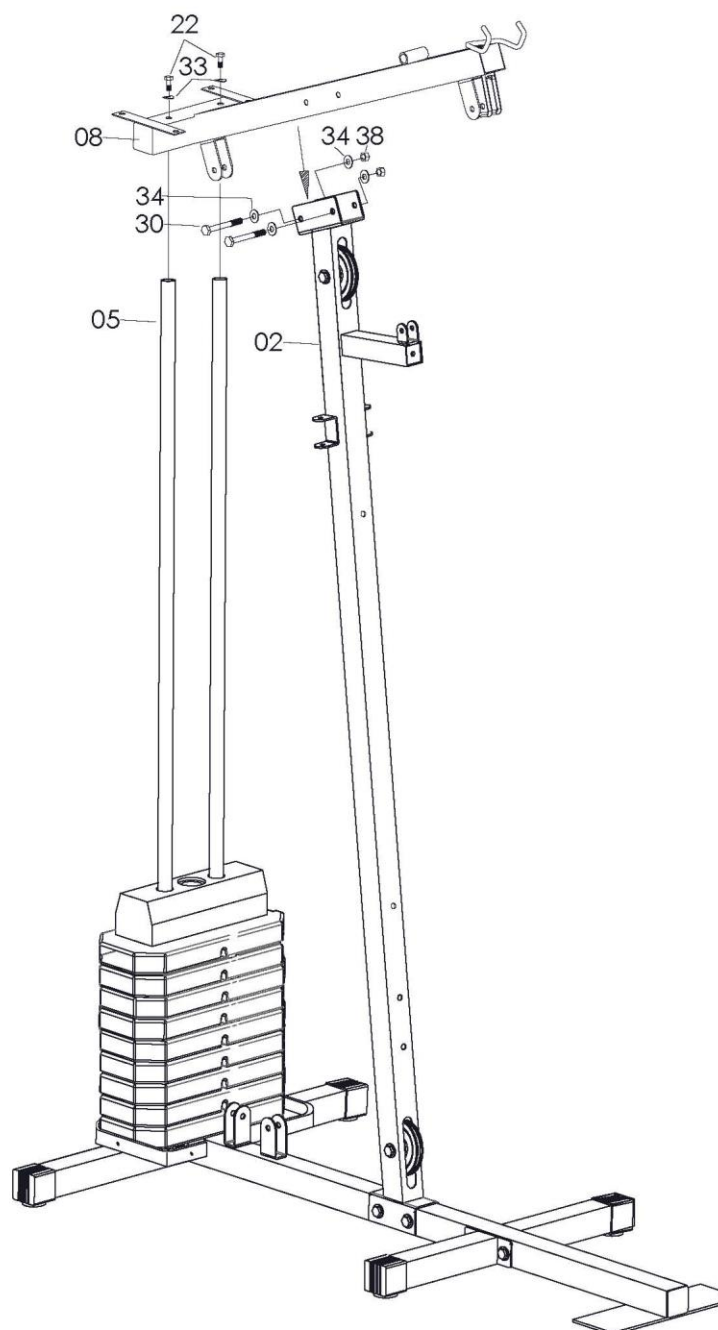
1. Przyczep tylny stabilizator (3) do podstawy ramy (1) używając 2 śrub z łbem sześciokątnym (M10*70) (30), 4 płaskich podkładek (Ø10) (34) i 2 nylonowych nakrętek (M10) (38).
2. Przyczep przedni stabilizator (4) do podstawy ramy (1) używając 2 śrub z łbem sześciokątnym (M10*70) (30), 4 płaskich podkładek (Ø10) (34) i 2 nylonowych nakrętek (M10) (38).
3. Przyczep górny wspornik (2) do podstawy ramy (1) używając 2 śrub z łbem sześciokątnym (M10*70) (30), 4 płaskich podkładek (Ø10) (34) i 2 nylonowych nakrętek (M10) (38).



Krok 2 :

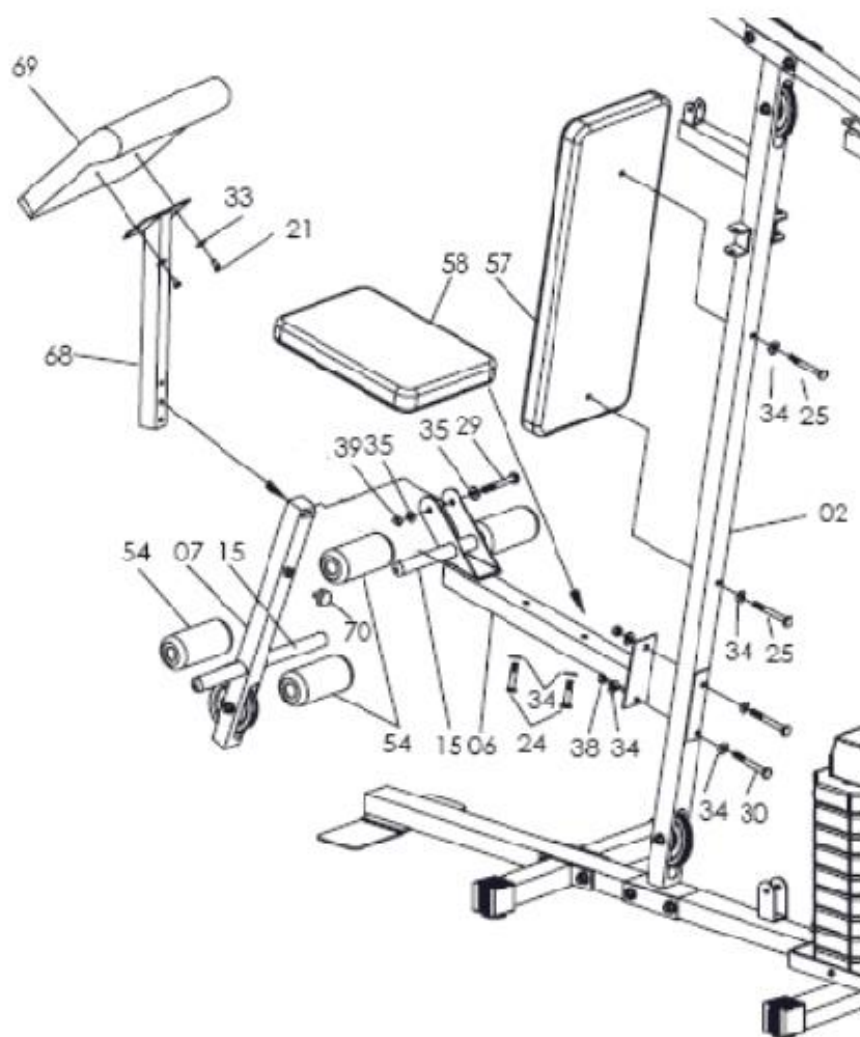
1. Wsuń obie rury łączące (5) przez gumowy pierścień (47) do dziur w tylnym stabilizatorze (3), dokręć od spodu za pomocą 2 płaskich podkładek (Ø8) (33) i 2 śrub z łbem sześciokątnym (M8*20) (22).
2. Umieść ramę osłony stosu (73) na tylnym stabilizatorze (3) i zablokuj je za pomocą 4 płaskich uszczeltek (72) i 4 wkrętów sześciokątnych (77).
3. Umieść stos (63) na rurce łączącej (5). WAŻNE: Wpust na kołku blokującym stos (32) powinien być skierowany w dół. Jeśli nie, kołek nie będzie się przesuwiał. (Zachowaj ostrożność).
4. Umieść tuleję do stosu (55) na drążku wyboru obciążenia (12) i przymocuj za pomocą stałego kołka (40). Później umieść górę stosu (62) and drążkiem wyboru obciążenia (12) i umieść podkładkę (36) nad stosem (62).
5. Włóż kołek blokujący stos (32) przez spód stosu (63) do otworu w drążku wyboru obciążenia (12).

PS: Kiedy wybierasz trening siłowy, zacznij od najbliższego ciężaru, następnie delikatnie zwiększaj go, aż uzyskasz wagę odpowiednią dla Twoich możliwości.



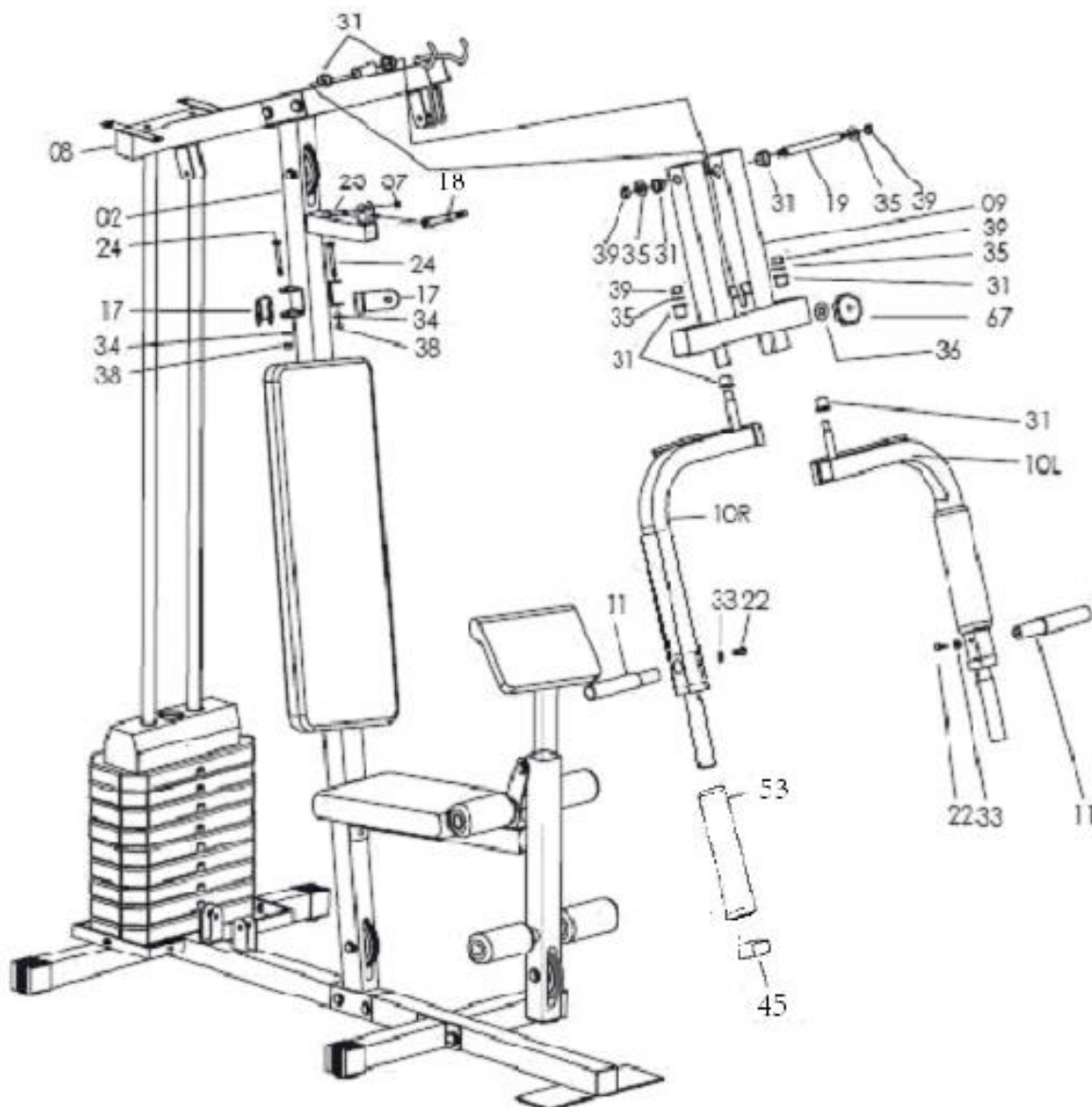
Krok 3 :

1. Umieść rurę łączącą (5) w łączniku (8) i dokręć za pomocą 2 płaskich podkładek ($\varnothing 8$) (33) i 2 śrub z łbem sześciokątnym (M8*20) (22).
2. Przymocuj łącznik (8) do górnego wspornika (2) i dokręć za pomocą 2 śrub z łbem sześciokątnym (M10*70) (30), 4 płaskich podkładek ($\varnothing 10$) (34) i dwóch nylonowych nakrętek (M10) (38).



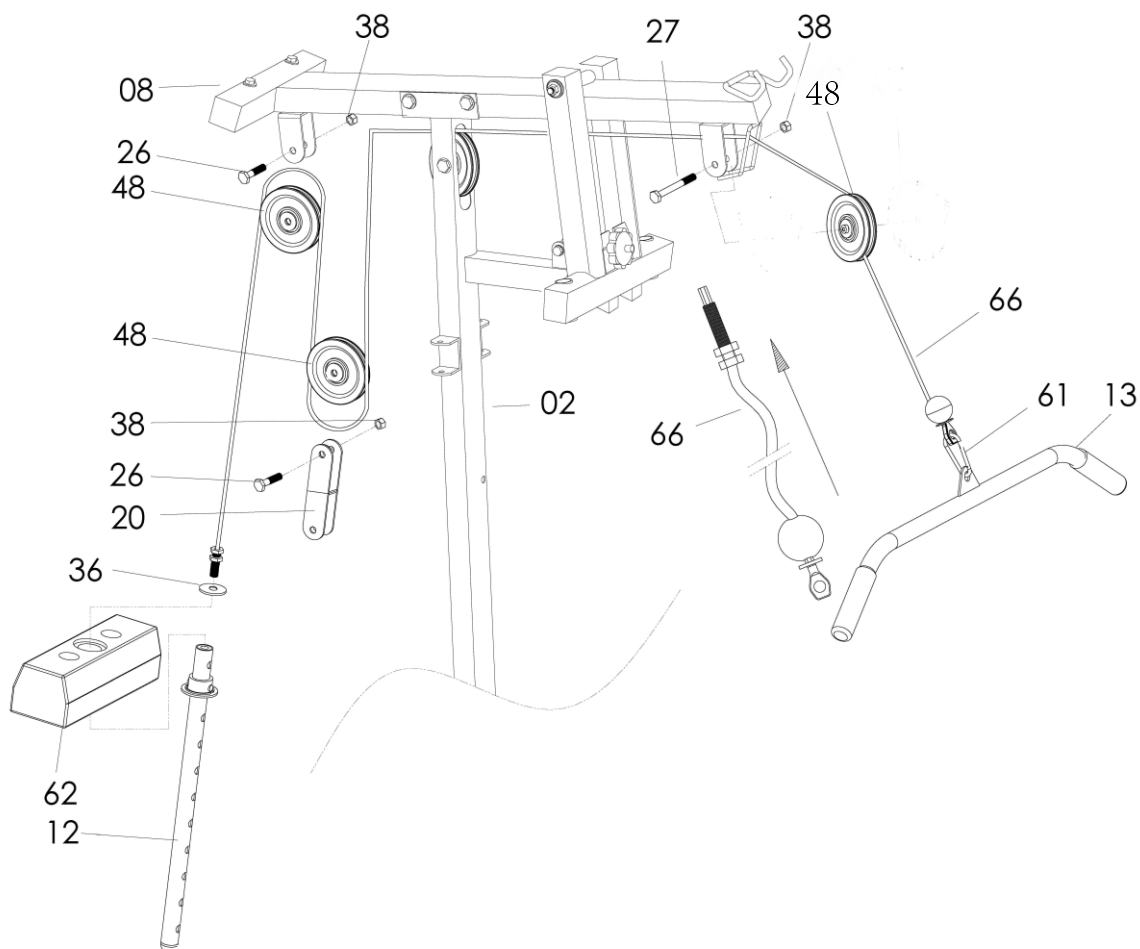
Krok 4 :

1. Przymocuj wspornik siedziska (6) do górnego wspornika (2), dokręć za pomocą 2 śrub z łbem sześciokątnym (M10*70) (30), 4 płaskich podkładek (Ø10) (34) i dwóch nylonowych nakrętek (M10) (38).
2. Przymocuj oparcie (57) do górnego wspornika (2), dokręć za pomocą 2 śrub z łbem sześciokątnym (M8*60) (25) i 2 płaskich podkładek (Ø10) (34) przez otwory gwintowane w oparciu (57).
3. Przymocuj siedzisko (58) do wspornika siedziska (6), dokręć za pomocą 2 płaskich podkładek (Ø10) (34) i 2 śrub z łbem sześciokątnym (M10*60) (24).
4. Przymocuj wspornik stacji nóg (7) do przedniej strony wspornika siedziska (06), dokręć za pomocą 1 śruby z łbem sześciokątnym (M12*80) (29), 2 płaskich podkładek (Ø12) (35) i 1 nylonowej nakrętki (M12) (39).
5. Przymocuj drążek na piankę (15) do otworów we wsporniku stacji nóg (7) i przedniej/ górnej części wspornika siedziska (6).
6. Przymocuj piankę na stację nóg (54) po 2 stronach drążka na piankę (15).
7. Umieść podkładkę (69) na wsporniku modlitewnika (68) i zablokuj je za pomocą 2 śrub z łbem sześciokątnym (M8*15) (21) i 2 płaskich podkładek (Ø8) (33), później nałóż wspornik modlitewnika (68) na wspornik stacji nóg (7) i zablokuj je pokrętłem M12 (70).



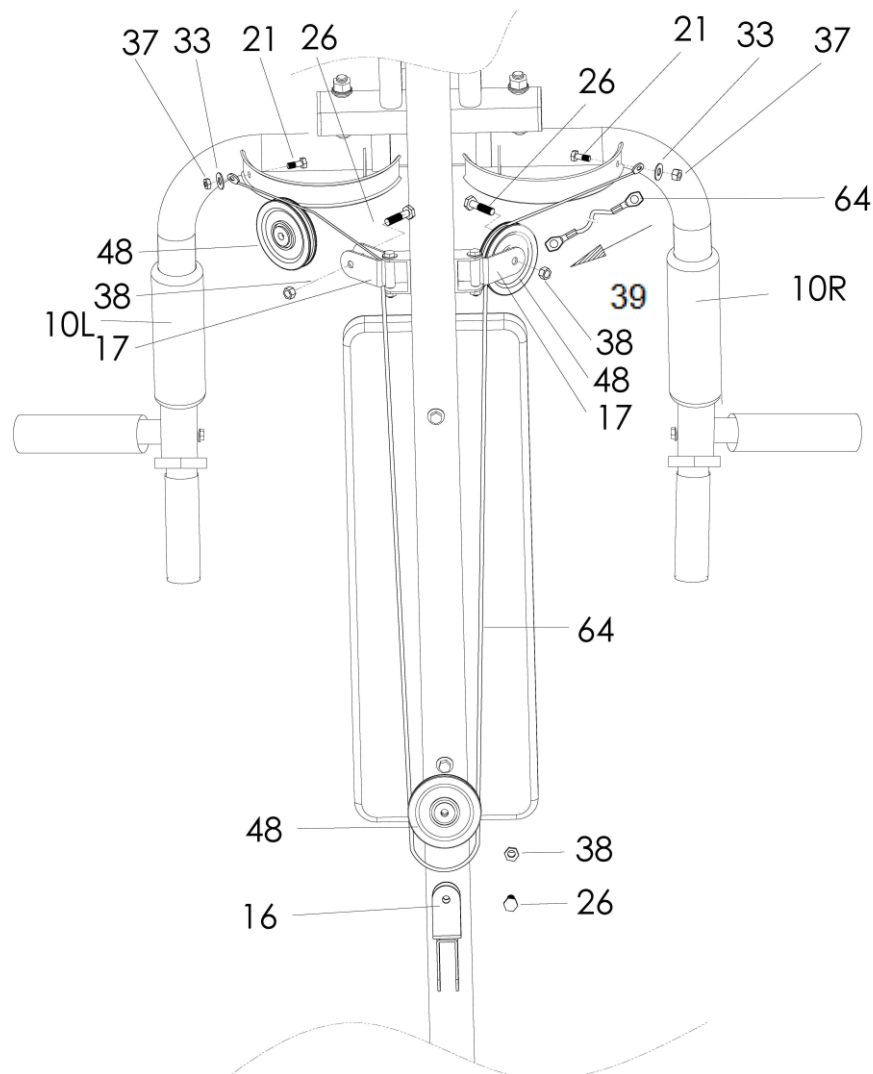
Krok 5 :

1. Przymocuj stację do wyciskania (9) do łącznika (8), włóż oś stacji do wyciskania (19) przez 4 metalowe pierścienie (31), 2 płaskie podkładki (M12) (35) i nylonową nakrętkę (M12) (39).
2. Przyczep uchwyt do rozpiętek (10R) po prawej stronie stacji do wyciskania (9) przez 2 metalowe pierścienie (31), 1 płaską podkładkę (Ø12) (35) i dokręć je nylonową nakrętką (M12) (39).
3. Wykonaj to samo dla uchwyty po lewej stronie (10L).
4. Przymocuj wkręt łączący (18) do górnego wspornika (2), przykręć 1 śrubą z łbem sześciokątnym (M8*40) (23) i nylonową nakrętką (M8) (37). Umieść pokrętło (67) na wkręcie łączącym (18) przez płaską podkładkę (36).
5. Umieść piankę na uchwyty do rozpiętek (53) na prawym i lewym uchwycie do rozpiętek (10R & 10L) i ustaw w odpowiedniej pozycji. Przyczep tuleję (45) na końcu uchwyty do rozpiętek (10R/L).
6. Przymocuj uchwyt (11) do prawego uchwyty do rozpiętek (10R), dokręć 1 płaską podkładką (Ø8) (33) i 1 śrubą z łbem sześciokątnym (M8*20) (22). Wykonaj to samo dla uchwyty po lewej stronie (10L).
7. Przymocuj wspornik koła pasowego (17) po 2 stronach górnego wspornika (2), dokręć za pomocą 2 śrub z łbem sześciokątnym (M10*60) (24), 4 płaskich podkładek (Ø10) (34) i 2 nylonowych nakrętek (M10) (38) po obu stronach.



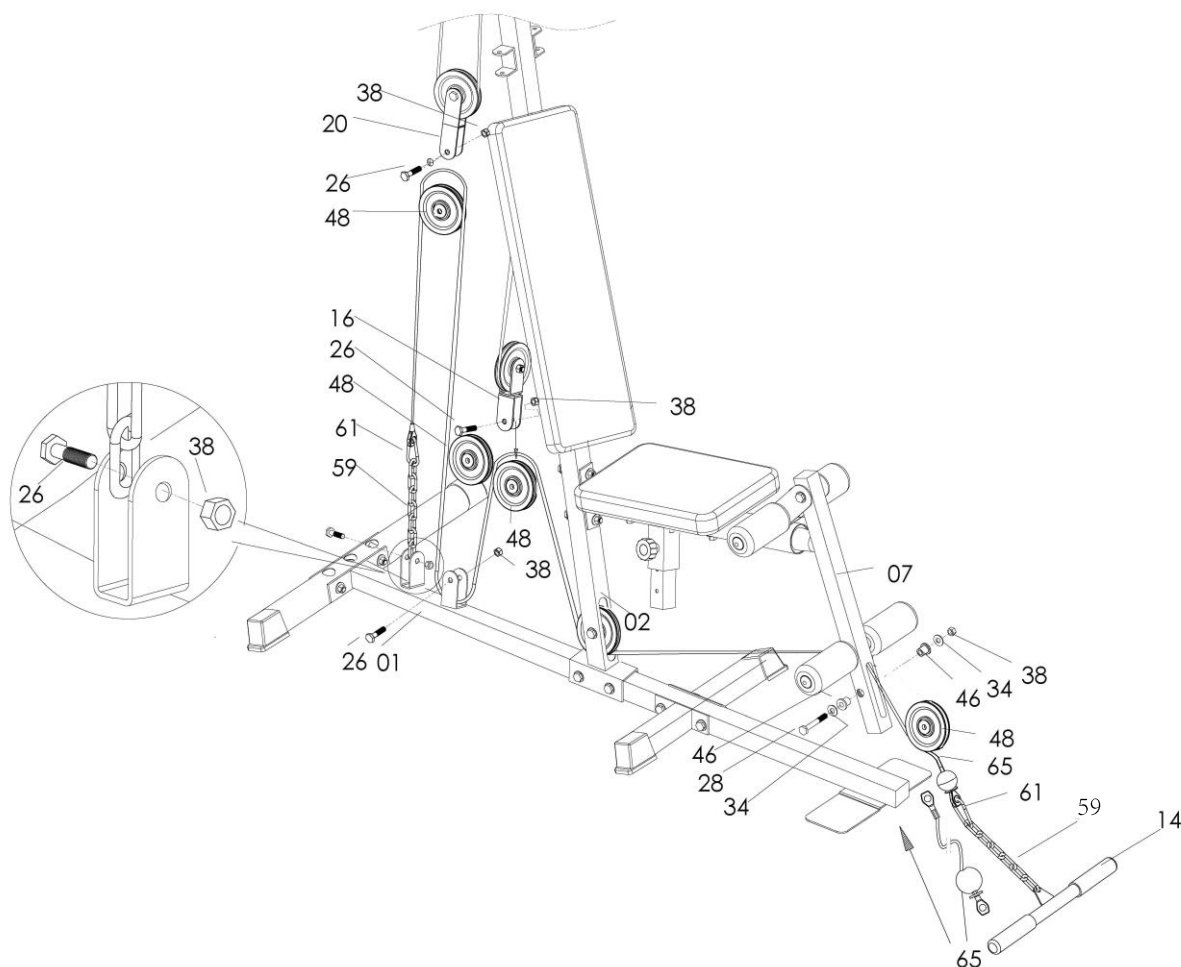
Krok 6 :

1. Przymocuj linkę do drążka do wyciskania (66) do wspornika otwierającego z przodu łącznika (8).
Uwaga: Ogranicznik linki (66) powinien znajdować się poniżej łącznika (8). Przyczep linkę (66) do małego koła pasowego (48). Dokręć do wspornika za pomocą 1 śruby z łbem sześciokątnym (M10*45) (27) i 1 nylonowej nakrętki (M10) (38).
2. Przeciągnij linkę (66) w kierunku tylnej części maszyny, przez górny otwór górnego wspornika (2).
3. Przeciągnij linkę (66) w dół i dookoła koła pasowego (48). Przymocuj koło pasowe (48) za pomocą wspornika koła pasowego (20), później dokręć za pomocą 1 śruby z łbem sześciokątnym (M10*40) (26) i 1 nylonowej nakrętki (M10) (38).
4. Przeciągnij linkę (66) do góry i wokół koła pasowego (48). Przyczep koło pasowe (48) do wspornika na łączniku (8), później dokręć za pomocą 1 śruby z łbem sześciokątnym (M10*40) (26) i 1 nylonowej nakrętki (M10) (38).
5. Przeciągnij linkę (66) w dół pomiędzy rurką łączącą i wkręć śrubę na końcu linki (66) w górny otwór drążka wyboru obciążenia (12).
6. Przymocuj drążek do wyciskania (13) do przedniego końca linki (66) za pomocą 1 haku (61).



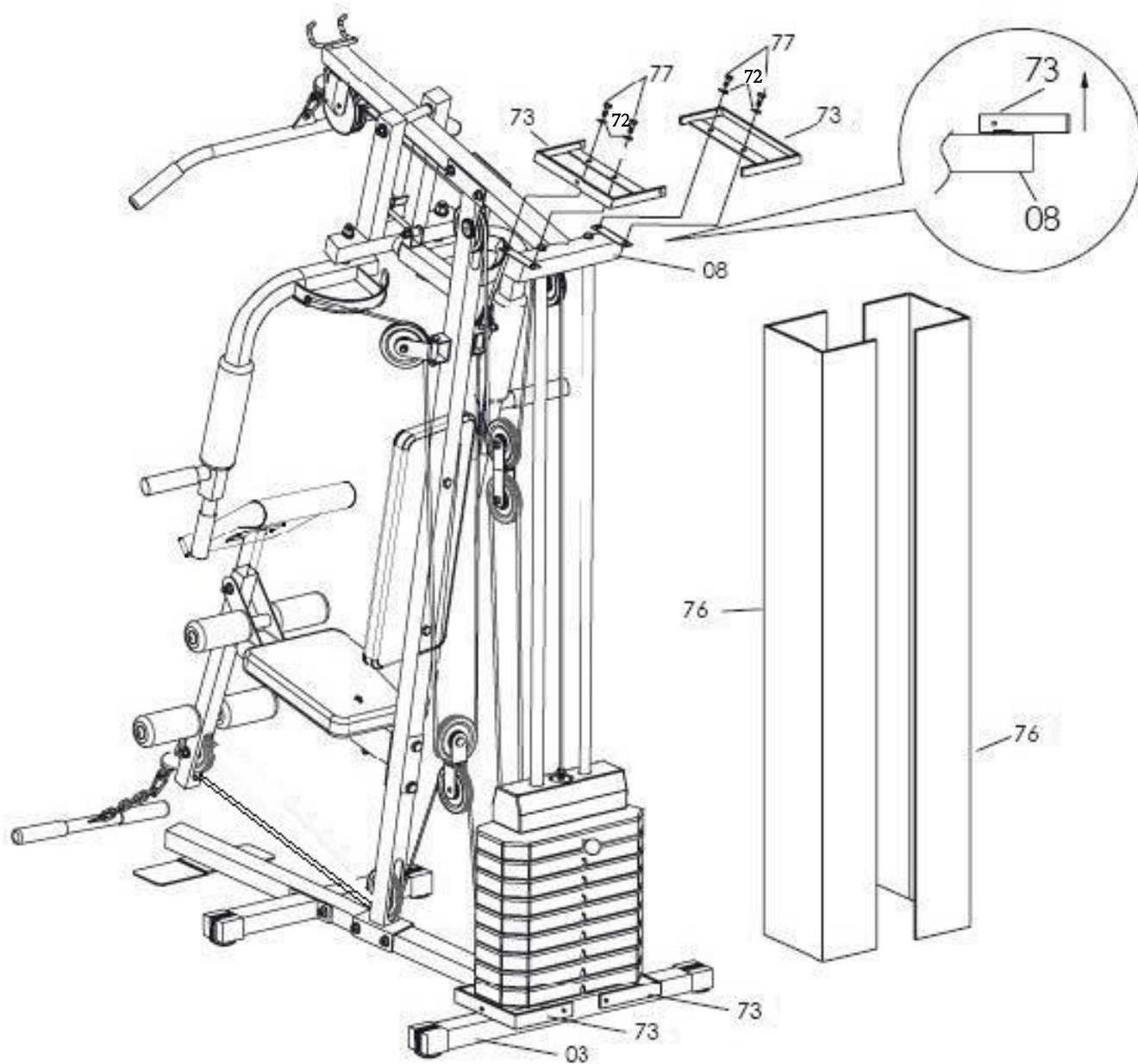
Krok 7 :

1. Przymocuj jeden koniec linki do rozpiętek (64) do otworu na prawym ramieniu do rozpiętek (10R), dokręć 1 śrubą z łbem sześciokątnym (M8*15) (21), 1 płaską podkładką (Ø8) (33) i 1 nylonową nakrętką (M8) (37).
2. Przeciągnij linkę (64) wokół koła pasowego (48) później doczep koło pasowe (48) do wspornika koła pasowego (17) po prawej stronie górnego wspornika (2), dokręć 1 śrubą z łbem sześciokątnym (M10*40) (26) i 1 nylonową nakrętką (M10) (38).
3. Przeciągnij linkę (64) w dół i dookoła koła pasowego (48), przyczep koło pasowe (48) do górnej części dwukierunkowego wspornika koła pasowego (16) dokręć 1 śrubą z łbem sześciokątnym (M10*40) (26) i 1 nylonową nakrętką (M10) (38).
4. Przeciągnij linkę (64) do góry i dookoła koła pasowego (48). Przyczep koło pasowe (48) do wspornika koła pasowego (17) po lewej stronie górnego wspornika (2), dokręć 1 śrubą z łbem sześciokątnym (M10*40) (26) i 1 nylonową nakrętką (M10) (38).
5. Przyczep drugi koniec linki (64) do otworu na lewym ramieniu do rozpiętek (10L), dokręć 1 śrubą z łbem sześciokątnym (M8*15) (21), 1 płaską podkładką (Ø8) (33) i 1 nylonową nakrętką (M8) (37).



Krok 8 :

1. Przymocuj koniec z blokadą linki do dolnego drążka (65) do otwartego wspornika stacji nóg (7), wokół dolnej części koła pasowego (48), doczep koło pasowe (48) do wspornika wkrętem sześciokątnym (M10*75) (28) przez 2 tuleje koła pasowego (46) (z każdej strony), 2 płaskie podkładki (Ø10) (34) (z każdej strony) i 1 nylonową nakrętkę (M10) (38).
2. Przeciągnij linkę (65) przez dolną część koła pasowego (48) w otwór w dolnej części górnego wspornika (2).
3. Przeciągnij linkę (65) do góry i dookoła koła pasowego (48). Przyczep koło pasowe (48) do spodu wspornika koła pasowego (16), dokręć 1 śrubą z łbem sześciokątnym (M10*40) (26) i 1 nylonową nakrętką (M10) (38).
4. Przeciągnij linkę (65) w dół i wokół dolnej strony koła pasowego (48). Przyczep koło pasowe (48) do wspornika podstawy ramy (1) i dokręć 1 śrubą z łbem sześciokątnym (M10*40) (26) i 1 nylonową nakrętką (M10) (38).
5. Przeciągnij linkę (65) do góry i wokół górnej strony koła pasowego (48). Przyczep koło pasowe (48) do dolnej strony wspornika koła pasowego (20), ustaw i dokręć 1 śrubą z łbem sześciokątnym (M10*40) (26) i 1 nylonową nakrętką (M10) (38).
6. Przeciągnij linkę (65) w dół i połącz ze wspornikiem ramy podstawy (1) za pomocą łańcucha (59) i haka (61), następnie przyczep łańcuch (59) do wspornika na podstawie ramy (1) używając śruby (26) i nakrętki (38). Uwaga: Dopasuj linkę (65), aby była wystarczająco napięta i zablokuj w określonej pozycji łańcucha (59) za pomocą haka (61).
7. Przyczep dolny drążek (14) do przedniego końca linki (65), łącząc łańcuchem (59) za pomocą 2 haków (61).



Krok 9 :

1. Umieść ramę osłony stosu (73) na łączniku (8), przyczep je czterema płaskimi uszczelkami (72) i 4 wkrętami sześciokątnymi (77).
2. Umieść osłonę stosu (76) po prawej i lewej stronie ramy osłony stosu, oraz połącz je ze sobą.

99% przypadków zerwania linek wynika z ich wypadania z rowków w kołach pasowych. Kable mogą się poluzować z powodu poluzowania napięcia. Sprawdź, czy nie są luźne; jeśli tak, dokręć je za pomocą łańcucha i haków sprężynowych (tj. skróć łańcuch o jedno ogniwo i ponownie sprawdź, czy linki nie są luźne).

OSTRZEŻENIE: Po montażu i za każdym razem przed użyciem tego sprzętu należy sprawdzić, czy nakrętki i śruby są dokręcone, a kable napięte. Przestań używać urządzenia i wyreguluj, gdy zauważysz, że mocowanie działa luźno. Może się to zdarzyć po pewnym czasie. Niesprawdzenie, czy mocowania i kable są dokręcone, może spowodować obrażenia osób lub uszkodzenie mienia.

KARTA KONTAKTOWA

PRODUCENT



S I N C E 1 9 6 5

Body Sculpture International Ltd.

106, 11F, No. 149 Roosevelt Rd. Sec. 3

Taipei, Taiwan

DYSTRYBUTOR/IMPORTER NA POLSKĘ



BACHA SPORT

ul. Kozielska 439

44-164 Gliwice

tel./fax: (32) 270-12-09

www.bachasport.pl

www.bachasport.pl

ARTYKUŁ	ATLAS MULTIGYM
SYMBOL	BMG 4303
DATA SPRZEDAŻY	Tu wpisz datę sprzedaży



GWARANT BACHA SPORT ul. Kozielska 439, 44-164 Gliwice serwis@bachasport.pl www.bachasport.pl PRODUCENT Body Sculpture International Ltd. 106, 11F, No. 149 Roosevelt Rd. Sec. 3 Taipei, Taiwan	PODPIS I PIECZĘĆ SPRZEDAWCY <i>Więcej informacji poniżej w Zasadach Gwarancji lub na stronie internetowej</i> <i>Gwaranta www.bachasport.pl</i>
--	---

Z A S A D Y G W A R A N C J I

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na zakupiony towar w okresie **24 miesięcy** od daty sprzedaży.
2. Wszelkie reklamacje winny być zgłaszane w miejscu zakupu towaru.
3. Wady lub uszkodzenia sprzętu ujawnione w okresie gwarancji będą bezpłatnie usuwane w możliwie najkrótszym czasie. Standardowa procedura nie przewiduje terminu dłuższego niż 14 dni roboczych od daty dostarczenia sprzętu reklamowanego produktu do Serwisu Gwaranta. Okres usunięcia usterki może ulec wydłużeniu w sytuacjach nietypowych i nieobjętych standardową procedurą. W przypadku takiej ewentualności będą Państwo informowani o statusie reklamacji przez Serwis lub Sprzedawcę.
4. Gwarancją nie są objęte uszkodzenia sprzętu powstałe w wyniku:
 - niewłaściwego użytkowania i przechowywania sprzętu
 - niewłaściwej konserwacji, przechowywania oraz transportu
 - dokonywania samodzielnych napraw, przeróbek lub zmian konstrukcyjnych
5. Uszkodzony sprzęt dostarcza do punktu sprzedaży nabywca.
6. Karta gwarancyjna jest ważna tylko z pieczęcią punktu sprzedaży, podpisem sprzedającego oraz wpisanym rodzajem sprzętu. W przypadku zakupu w sklepie internetowym karta gwarancyjna jest ważna tylko i wyłącznie na podstawie dokumentu zakupu (faktura, paragon) lub listu przewozowego kuriera.
7. Duplikaty kart gwarancyjnych nie będą wydawane.
8. Gwarancją nie są objęte elementy eksploatacyjne, które mogą różnić się w zależności od modelu sprzętu. Są to m.in.: linki, paski, elementy gumowe, uchwyty z gąbki, pedały, łożyska, obicia siedzeń i oparcie itp.
9. Po trzech naprawach (tego samego elementu) i kolejnym uszkodzeniu sprzęt zostanie wymieniony na nowy.
10. Konsument jest zobowiązany do zapoznania się z instrukcją obsługi i przestrzegać warunków bezpieczeństwa podczas i poza użytkowaniem sprzętu.
11. Użytkowanie produktu niezgodnie z jego przeznaczeniem oraz warunkami określonymi w Instrukcji Obsługi powoduje utratę Gwarancji.
12. Gwarancja jest ważna tylko na terenie Polski.
13. UWAGA! Sprzęt jest przeznaczony tylko i wyłącznie do użytku domowego.

UŻYTKOWANIE SPRZĘTU NIEZGODNIE Z WARUNKAMI GWARANCJI POWODUJE JEJ UTRATĘ.

NINIEJSZA GWARANCJA NA SPRZEDANY TOWAR KONSUMPCYJNY NIE WYŁĄCZA, NIE OGRANICZA ANI NIE ZAWIESZA UPRAWNIEŃ KUPUJĄCEGO WYNIKAJĄCYCH Z NIEZGODNOŚCI TOWARU Z UMOWĄ.

