

HAMMER

Walk 2.0



Instrukcja obsługi

Art-Nr.:13007

**WAŻNA INFORMACJA**

**W trosce o bezawaryjne działanie Państwa urządzenia,
prosimy o przestrzeganie poniższych zaleceń:**

1. Należy smarować blat bieżni co 20-30 godzin, sprayem silikonowym marki FINNLO/HAMMER lub innym, który posiada odporność na temperaturę powyżej 200 stopni. Brak smarowania blatu bieżni w dłuższej perspektywie czasu będzie skutkowało licznymi awariami elektroniki oraz innych podzespołów takich jak pas i blat biegowy.
2. Pamiętaj aby przed wejściem na pas biegowy najpierw uruchomić bieżnię, a następnie rozpocząć trening. Ważne! Nie uruchamiaj bieżni stojąc na pasie biegowym! Tego typu praktyka powoduje zbyt duże obciążenie dla silnika oraz podzespołów elektronicznych.
3. Pamiętaj! Zawsze po zakończonym treningu wypnij urządzenie z sieci!
Dla bezpieczeństwa należy odciąć dopływ prądu.
4. Po zakończonym treningu należy przetrzeć sprzęt z potu. Brak tej praktyki powoduje liczne korozje i uszkodzenia podzespołów elektronicznych.
5. Przypominamy, że zakupiony przez Państwa sprzęt, może być używany jedynie w pomieszczeniach zamkniętych. Sprzęt nie może być używany, bądź przechowywany na balkonie, tarasie, w jakimkolwiek miejscu, w którym występuje duża wilgotność.

Nieprzestrzeganie powyższych zaleceń może się wiązać z utratą gwarancji.

www.lord4sport.pl

FINNLO
FITNESS SYSTEMS

HAMMER

SOLE

Spis treści

1.	Instrukcja bezpieczeństwa.....	3
2.	Informacje ogólne.....	3
2.1.	Opakowanie.....	3
2.2.	Usuwanie.....	4
2.3.	Ustawienie bieżni.....	4
2.4.	Umieszczenie bieżni.....	4
2.5.	Zasilanie.....	4
3.	Uruchamianie.....	4
3.1.	Zasilanie.....	4
3.2.	Wchodzenie i schodzenie z bieżni.....	4
3.3.	Nagła konieczność zejścia.....	4
4.	Komputer / pilot.....	5
4.1.	Funkcje komputera.....	5
4.2.	Przyciski pilota.....	5
4.3.	Program manualny.....	6
4.4.	Programy.....	6
4.5.	Podłączanie pilota do bieżni.....	6
4.6.	Odłączanie pilota od bieżni.....	7
4.7.	Uwagi dotyczące pilota.....	7
5.	Smarowanie pasa bieżni.....	7
6.	Pielęgnacja i konserwacja.....	8
6.1.	Pielęgnacja.....	8
6.2.	Centrowanie bieżni.....	8
6.3.	Napinanie pasa bieżni.....	9
6.4.	Ustawienie nachylenia.....	9
7.	Wskazówki treningowe.....	10
7.1.	Częstotliwość treningu.....	10
7.2.	Intensywność treningu.....	10
7.3.	Czas trwania treningu.....	10
8.	Rysunek.....	11
9.	Lista części.....	12

1. Instrukcja bezpieczeństwa

WAŻNE!

- Instrukcja bieżni klasy HB, wyprodukowanej zgodnie z normą EN ISO 20957-1/6.
- Maksymalne obciążenie: 120 kg.
- Urządzenia należy używać wyłącznie w warunkach domowych.
- Każde inne zastosowanie urządzenia jest niedozwolone i może być niebezpieczne. Importer nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody i urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem sprzętu.
- Sprzęt został wyprodukowany zgodnie z najnowszymi standardami bezpieczeństwa. Potencjalne zagrożenia mogące spowodować urazy zostały wykluczone.

W celu uniknięcia urazów i / lub wypadków, należy przestrzegać następujących, prostych zasad:

1. Nie pozwalać dzieciom ani zwierzętom domowym bawić się urządzeniem lub w jego pobliżu.
2. Regularnie sprawdzać czy wszystkie śruby, nakrętki, uchwyty i pedały są dobrze przymocowane i czy nie widać uszkodzeń.
3. Natychmiast wymienić uszkodzone części po konsultacji z serwisem i nie używać urządzenia do czasu naprawy.
4. Unikać wysokich temperatur, wilgoci oraz kontaktu z wodą.
5. Przed uruchomieniem sprzętu dokładnie przeczytać instrukcję użytkowania.
6. Z każdej strony sprzętu musi się odpowiednia ilość miejsca, minimum 1,5m.
7. Sprzęt ustawić na stałym, równym i antypoślizgowym podłożu.
8. Nie trenować bezpośrednio przed lub po posiłku.
9. Przed rozpoczęciem treningu fitness skonsultować się z lekarzem.
10. Bezpieczne używanie sprzętu może być zagwarantowane tylko w przypadku regularnego dokładnego sprawdzenia części zużywających się. Są one oznaczone * na liście części.
11. Sprzętu treningowego nigdy nie wolno używać jako zabawki.
12. Po każdym treningu urządzenie musi zostać zabezpieczone przed przypadkowym uruchomieniem.
13. Nie nosić luźnego ubioru, lecz odpowiedni strój treningowy, np. dres.
14. Trenować w obuwiu, nigdy boso.
15. Upewnić się, że w pobliżu sprzętu nie ma osób trzecich, gdyż mogą one doznać urazu w wyniku kontaktu z ruchomymi częściami.
16. Nie stawiać urządzenia w wilgotnych pomieszczeniach (łazienka) lub na balkonie.
17. Zwróć uwagę na odpowiednią odległość pomiędzy kablem zasilającym a źródłem ciepła.
18. Bieżnię należy ustawić w takim miejscu, aby użytkownik widział zbliżające się do niego osoby.
19. Z urządzenia może korzystać w danym momencie tylko 1 osoba.
20. Ryzyko porażenia prądem! Wadliwa instalacja elektryczna lub zbyt wysokie napięcie sieciowe może prowadzić do porażenia prądem. Urządzenie należy podłączać tylko wtedy, gdy napięcie sieciowe w gniazdku odpowiada specyfikacji na tabliczce znamionowej. Nie używaj urządzenia, jeśli jest widocznie uszkodzone lub jeśli kabel sieciowy lub wtyczka sieciowa jest uszkodzona. Nie dotykaj wtyczki sieciowej mokrymi rękami. Nie wyciągaj wtyczki sieciowej z gniazdka ciągnąc za kabel sieciowy, zawsze trzymaj za wtyczkę.
21. Nie pozwalaj dzieciom bawić się folią opakowaniową. Mogą się w nią zaplątać i udusić podczas zabawy.

2. Informacje ogólne

Urządzenie jest przeznaczone do użytku domowego. Sprzęt odpowiada wymogom normy EN ISO 20957-1/6 klasy HB. Oznaczenie CE dotyczy dyrektywy UE 2004/108/UE, 98/37/UE, 2006/42/UE i 2006/95/UE. W przypadku niewłaściwego użytkowania (np. zbyt intensywnego treningu, niewłaściwych ustawień itp.) nie można wykluczyć uszczerbku na zdrowiu.

Przed rozpoczęciem treningu należy dokonać ogólnego badania lekarskiego w celu wykluczenia ewentualnych ryzyk dla zdrowia.

1. Opakowanie

Opakowanie wykonane jest z przyjaznych dla środowiska i podlegających recyklingowi materiałów.

- Opakowanie zewnętrzne z tektury
- Części wyprofilowane z pianki polistyrenowej (PS) nie zawierającej freonu
- Folie i worki z polietylenu (PE)
- Taśmy mocujące z polipropylenu (PP)

2. Usuwanie



Po zakończeniu użytkowania, produkt ten nie może zostać usunięty jako odpad domowy, tylko musi zostać oddany do punktu zbiórki zużytych sprzętów elektrycznych i elektronicznych. Materiały można poddać recyklingowi zgodnie z ich oznakowaniem. Poprzez recykling, recykling materiałów lub inne formy wykorzystania starych urządzeń, przyczyniacie się Państwo do ochrony naszego środowiska.

Proszę pytać w urzędzie miasta / gminy o odpowiednie miejsce utylizacji.

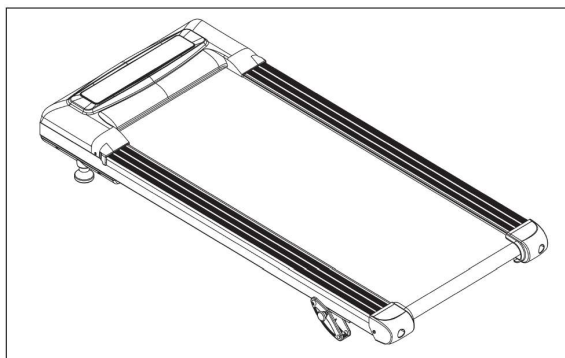
3. Ustawienie bieżni

4. Umieszczenie bieżni

Upewnij się, że podłoga, na której będzie postawiona bieżnia jest równa. Jeśli bieżnia nie jest stabilna, należy ustawić ją w innym miejscu.

5. Zasilanie

Bieżni nie należy podłączać przez rozdzielacz wraz z innymi urządzeniami takimi jak telewizor czy komputer.



3. Uruchamianie

6. Zasilanie

Przyciśnij przycisk zasilania na „I”. Znajduje się obok gniazdka kabla zasilającego z tyłu osłony silnika.

7. Wchodzenie i schodzenie z bieżni

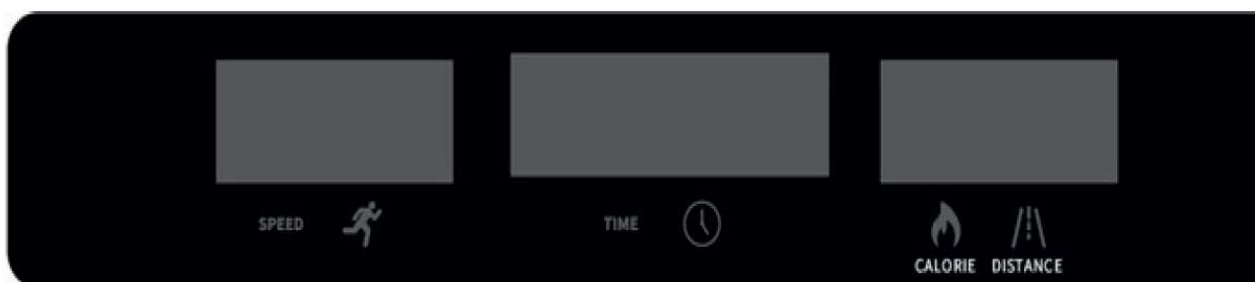
Jeśli chcesz zakończyć trening, przyciśnij przycisk START-STOP i poczekaj, aż pas się zatrzyma. Zejdź z bieżni.

8. Nagła konieczność zejścia

W razie konieczności nagłego zakończenia treningu postępuj wg podanego schematu:

- wyciągnij klucz bezpieczeństwa,
- przeskocz obiema nogami na stopnie po bokach obudowy i poczekaj, aż pas całkowicie się zatrzyma.

4. Komputer / pilot



9. Funkcje komputera

SPEED (prędkość)

Wyświetla informację nt. prędkości.

TIME (czas)

Wyświetla informację nt. czasu treningu.

CALORIES (kalorie)

Wyświetla informację nt. ilości spalonych kalorii.

DISTANCE (dystans)

Wyświetla informację nt. przebytego dystansu.

10. Przyciski pilota

START / STOP

W trybie czuwania po naciśnięciu START silnik uruchomi się.

W trybie pracy po naciśnięciu STOP silnik się zatrzyma.

PROG / automatyczny wybór programu

W trybie czuwania naciskając przycisk możesz wybrać spośród 12 różnych programów treningowych.

SPEED + / -

W trakcie pracy możesz za pomocą przycisku zmienić prędkość z dokładnością do 0,1.



11. Program manualny

Rozpoczęcie treningu w trybie manualnym: Po włączeniu bieżni znajduje się w początkowym trybie czuwania; Naciśnięcie przycisku START aktywuje tryb ręczny.

Działanie: Początkowa prędkość biegu wynosi 1,0 km/h, licznik czasu i odległości zaczyna się od zera. Prędkość biegu można zmienić naciskając przycisk regulacji prędkości. Jeżeli czas treningu przekroczy 240 minut, system wyłączy się automatycznie.

Jeśli bieżnia znajduje się w trybie czuwania i w ciągu 10 minut nie zostanie wykonana żadna operacja, wyświetlacz bieżni przejdzie w tryb uśpienia.

Po wyłączeniu ekranu możesz nacisnąć przycisk na pilocie, aby aktywować wyświetlacz.

12. Programy

Uruchomienie wstępnie zainstalowanych programów:

W trybie obsługi ręcznej lub w trybie ustawień trybu naciśnij przycisk programu, aby wybrać wstępnie zainstalowany program.

Okienko czasowe pokazuje 30:00 minut i miga (żądany czas treningu można ustawić za pomocą przycisku SPEED +/- w zakresie od 8:00 do 99:00 minut).

Naciśnięcie przycisku Start uruchamia program.

Działanie: Każdy program podzielony jest na 10 poziomów, przy czym każdy poziom ma określoną przez program prędkość. Każdy poziom trwa 1/10 ustalonego czasu całkowitego i jest odliczany w okienku czasowym.

Liczniki dystansu i kalorii zaczynają się od zera. Naciskając przycisk regulacji prędkości możesz zmienić prędkość, która w miarę postępu programu automatycznie dostosuje się do wartości ustawionej dla następnego poziomu. Gdy odliczanie czasu dojdzie do zera, zegar elektroniczny powoli zaczyna zatrzymywać się. Po zatrzymaniu silnika na okienku pokrywy silnika wyświetla się komunikat „END” (KONIEC), a następnie silnik wraca do początkowego stanu czuwania.

Program	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	1	2	2	1	1	2	2	3	4	1
P2	1	2	1	2	1	2	3	4	1	2
P3	1	2	1	2	3	2	4	2	1	2
P4	2	1	2	1	2	3	3	1	2	1
P5	2	1	1	2	2	1	2	3	2	2
P6	2	2	1	2	3	2	3	2	3	1
P7	2	1	2	2	1	2	1	2	3	1
P8	1	2	3	2	1	2	2	1	2	3
P9	2	2	4	2	4	2	2	3	2	1
P10	1	2	2	1	2	2	3	2	3	2
P11	2	3	4	4	3	3	2	3	3	1
P12	2	2	1	2	2	3	2	3	2	3

13. Podłączanie pilota do bieżni

Jeśli bieżnia i pilot są włączone, ale nie uruchamiają się, naciśnij i przytrzymaj jednocześnie przyciski „Speed+” i „Speed-” na pilocie, aby urządzenie sparować.

Jeżeli na wyświetlaczu pojawi się komunikat „COn”, oznacza to, że proces parowania jest aktywny. Możesz zwolnić naciśnięte klawisze. Po 2 sekundach „Con” zniknie, co oznacza, że pilot i bieżnia są połączone. Nie należy w tym czasie korzystać z bieżni. Po upływie około 10 sekund pilot i bieżnia zostaną pomyślnie sparowane i będziesz mógł korzystać z bieżni.



Jeżeli podczas korzystania z pilota pojawi się komunikat „UCOn”, oznacza to, że pilot i bieżnia nie zostały pomyślnie sparowane. Proszę sparować je ponownie.



14. Odłączanie pilota od bieżni

Gdy bieżnia się zatrzyma, naciśnij i przytrzymaj przycisk „PROG”. Jeżeli na ekranie pilota pojawi się napis „dCon”, oznacza to, że połączenie między pilotem a bieżnią zostało zerwane. Przed ponownym użyciem bieżni należy ponownie podłączyć urządzenie.



15. Uwagi dotyczące pilota

Aby wydłużyć czas pracy baterii pilota, zmniejsza on jasność podświetlenia, jeśli użytkownik nie naciśnie żadnego przycisku przez trzy minuty. Jeżeli w ciągu pięciu minut nie zostanie naciśnięty żaden przycisk, ekran wyłączy się. Gdy ekran jest wyłączony, możesz nacisnąć przycisk, aby go aktywować; Jeżeli pilot znajduje się w trybie czuwania i w ciągu minuty nie zostanie naciśnięty żaden przycisk, pilot przejdzie w tryb uśpienia z wyłączonym ekranem.

Po wyłączeniu ekranu możesz nacisnąć przycisk, aby aktywować wyświetlacz.

Pilot najpierw wyświetla kod U203, a następnie przechodzi w tryb oczekiwania; Gdy bateria pilota jest bliska rozładowania, na ekranie wyświetli się komunikat „LO”, co oznacza, że pojemność baterii jest niewystarczająca.

Aby pilot mógł działać normalnie, należy wymienić baterię. Jeśli chcesz zatrzymać bieżnię po jej uruchomieniu, musisz zatrzymać bieżnię, naciskając przycisk STOP na pilocie. Nie możesz wyłączyć bieżni bezpośrednio.

Za każdym razem, gdy bieżnia lub pilot zostaną wyłączone, pilot i bieżnia zostaną sparowane i ponownie połączone po ponownym włączeniu. Bieżnię można używać dopiero po pomyślnym nawiązaniu połączenia. Jeżeli bieżnia nie jest podłączona, na pilocie wyświetli się komunikat „UCON”.

5. Smarowanie pasa bieżni

Ważna uwaga:

Przed pierwszym użyciem należy nasmarować bieżnię.

Uwaga:

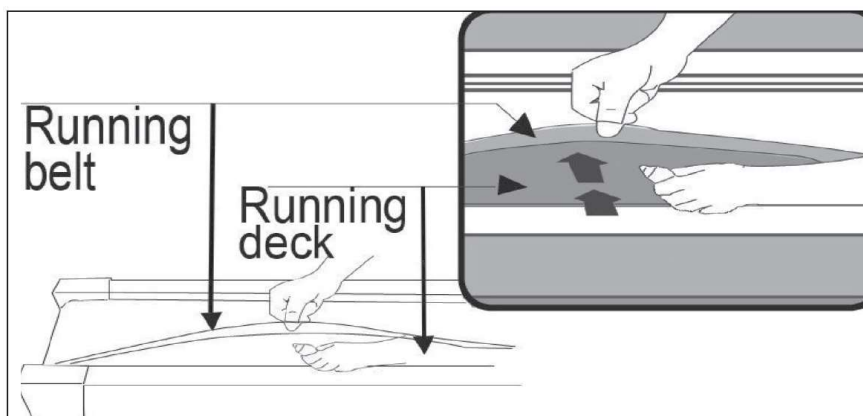
Podczas naprawy, czyszczenia lub smarowania bieżni należy odłączyć ją od zasilania sieciowego.

Smarowanie pasa bieżni

Podnieś pas bieżny z boku i nałóż środek smarujący na platformę bieżną. Dokładnie rozprowadź szmatką środek smarujący na platformie. Powtórz ten proces dla drugiej strony.

Odpowiednie smarowanie pasa bieżni podwyższa komfort i minimalizuje tarcie. Ze względu na tarcie bieżnia musi być smarowana od czasu do czasu.

Aby ocenić stan silikonu włóż dłoń pod pas, przy wyłączonej bieżni. Jeśli czujesz nadal silikon, wówczas nie jest wymagane smarowanie. Jeśli natomiast czujesz, że pas jest suchy, konieczne jest jego nasmarowanie silikonem w sprayu.



6. Pielęgnacja i konserwacja

16. Pielęgnacja

- Pas można czyścić odkurzaczem, a w przypadku dużego zabrudzenia wilgotną szmatką i wodą. Nigdy nie wolno używać środków czyszczących.
- Do czyszczenia należy używać tylko wilgotnej szmatki bez ostrych środków czyszczących. Należy przy tym unikać kontaktu komputera z wodą.
- Części urządzenia narażone na kontakt z potem, należy czyścić wilgotną szmatką.

17. Centrowanie bieżni

Podczas ćwiczeń jedna noga naciska na pas mocniej niż druga. W związku z tym pas będzie stale „spychany” ze środka. Bieżnia została tak skonstruowana, że będzie miało miejsce automatyczne centrowanie. Dłuższe użytkowanie bieżni może spowodować, że pas nie będzie się centrował sam z siebie. W tym wypadku jest konieczne wycentrowanie pasa za pomocą dwóch śrub imbusowych znajdujących się na końcu bieżni.

- W momencie centrowania nie należy nosić luźnego ubrania,
- Przekręć śrubę imbusową nie więcej niż 1/4 obrotu na jeden krok,
- Naciągaj jedną stronę poluzowując drugą,
- Prędkość bieżni musi wynosić ok. 6km/h i w tym czasie nie może być nikogo na bieżni.

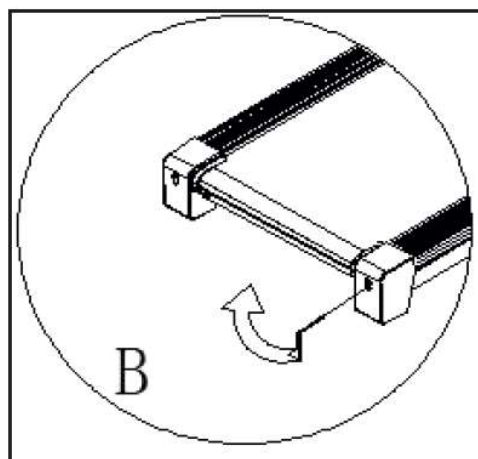
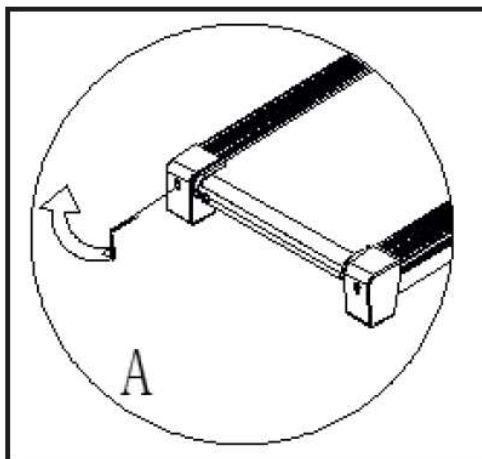
Po wycentrowaniu idź na bieżni przez ok. 5 minut z właśnie ustawioną prędkością. Jeśli bieżnia wciąż nie jest wycentrowana, powtórz czynności. Proszę unikać zbyt mocnego naciągania pasa, ponieważ spowoduje to skrócenie jego wytrzymałości.

Jeżeli odstęp od lewej strony jest za duży wówczas:

- obróć lewą śrubę o 1/4 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara (w prawo, dokręcenie) A
- i obróć prawą śrubę o 1/4 obrotu odwrotnie do ruchu wskazówek zegara (w lewo, poluzowanie)

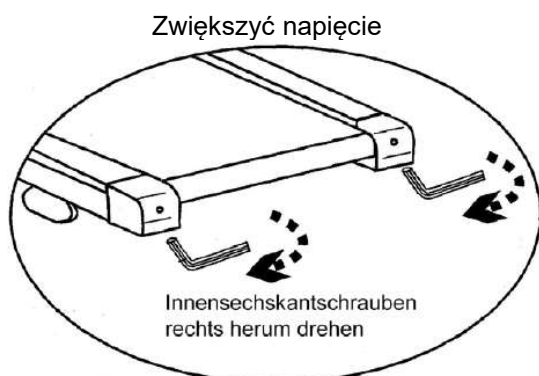
Jeżeli odstęp od prawej strony jest za duży wówczas:

- obróć prawą śrubę o 1/4 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara (w prawo, dokręcenie) B
- i obróć lewą śrubę o 1/4 obrotu odwrotnie do ruchu wskazówek zegara (w lewo, poluzowanie)

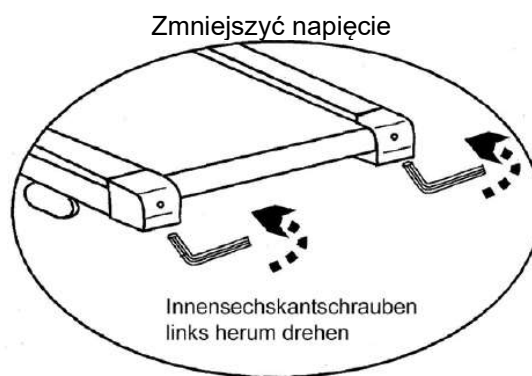


18. Napinanie pasa bieżni

Po dłuższym użytkowaniu bieżni napięcie pasa może ulec zmniejszeniu. Jest to normalne zużycie i nie powinno niepokoić. Można to sprawdzić stawiając w trakcie treningu jedną nogę na bieżni. Jeśli bieżnia na krótko zatrzyma się, a następnie ślizga na wałku oznacza to, że należy napiąć pas. Aby to zrobić należy przekręcić obie śruby zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Proszę nie przekręcać śrub nigdy o więcej niż 1/4 obrotu na raz. Powtórz krok tyle razy, aż problem ślizgania pasa podczas stawiania nogi na bieżni nie będzie występował. Jeśli pas nie będzie wycentrowany, należy go wycentrować zgodnie z pkt. 6.2 instrukcji.



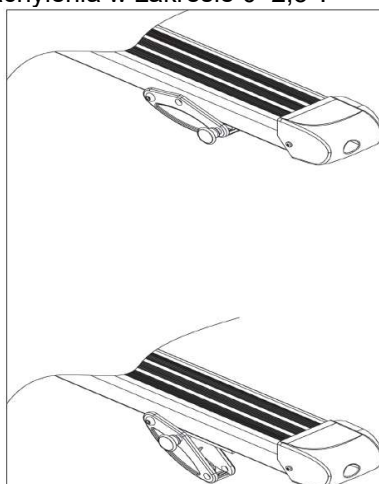
Przekręcić śrubę imbusową w prawo



Przekręcić śrubę imbusową w lewo

19. Ustawienie nachylenia

Bieżnia umożliwia ręczną regulację nachylenia w zakresie 0–2,5°.



7. Wskazówki treningowe

Trening na bieżni jest idealnym treningiem ruchowym dla wzmocnienia ważnych grup mięśni oraz układu krążenia.

Wskazówki ogólne do treningu:

- Nigdy nie ćwicz zaraz po posiłku.
- Jeśli to możliwe, zorientuj trening na tętno.
- Przed rozpoczęciem treningu, wykonaj rozgrzewkę mięśni, ćwiczenia rozluźniające i rozciągające.
- Pod koniec treningu zmniejsz prędkość. Nigdy nie kończ treningu nagle.

20. Częstotliwość treningu

W celu zwiększenia sprawności fizycznej i kondycji na dłuższy okres czasu, zaleca się trening przynajmniej trzy razy w tygodniu. Jest to średnia częstotliwość treningu dla osoby dorosłej, pozwalająca na uzyskanie długookresowej kondycji i spalenie tkanki tłuszczowej. W miarę wzrostu sprawności fizycznej, możesz zwiększyć częstotliwość treningu nawet do codziennego. Jest szczególnie istotne, aby ćwiczyć w regularnych odstępach czasu.

21. Intensywność treningu

Zaplanuj swój trening uważnie. Intensywność ćwiczeń należy zwiększać stopniowo, aby uniknąć pojawienia się zmęczenia mięśni lub układu ruchowego.

22. Czas trwania treningu

Aby uniknąć kontuzji, każdy trening powinien składać się z fazy rozgrzewki, treningu właściwego oraz fazy rozprężenia.

Rozgrzewka:

5 do 10 minut powolnego truchtu.

Trening właściwy:

15 do 40 minut intensywnego jednak nie ponad siły treningu o intensywności wymienionej powyżej.

Rozprężenie:

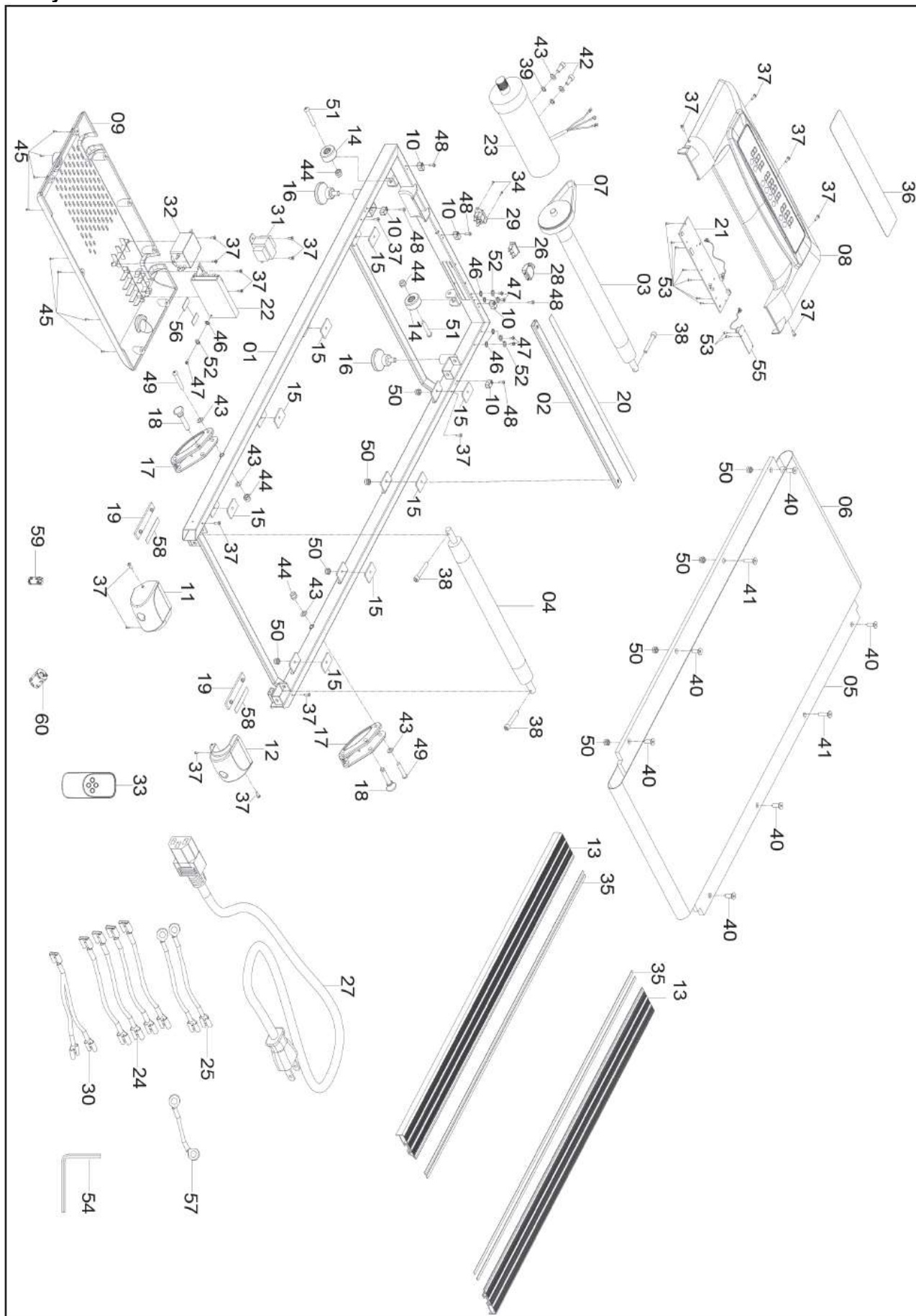
5 do 10 minut powolnego poruszania.

Zakończ trening natychmiast jeśli poczujesz się źle, lub pojawią się oznaki przemęczenia.

Zmiany metabolizmu w czasie treningu:

- Przez pierwsze 10 minut treningu wytrzymałościowego, organizm spala cukry zmagazynowane w mięśniach:
- Po ok. 10 minutach, dodatkowo spalany jest tłuszcz.
- Po 30-40 minutach rozpoczyna się metabolizm tłuszczów, a tłuszcz staje się podstawowym surowcem energetycznym.

8. Rysunek



9. Lista części

Position/Bezeichnung		Description	Abmessung/Dimension	Menge/Quantity
13007 -				
-1	Hauptrahmen	Main frame		1
-2	Verbindungsstrebe	Crossbar		1
-3	Rollenset, vorn	Front roller set		1
-4	Rollenset, hinten	Rear roller set		1
-5	Laufdeck	Running board		1
-6*	Laufgurt	Running belt		2
-7*	Riemen	Multi V-belt		1
-8	Motor Abdeckung, oben	Upper motor cover		1
-9	Motor Abdeckung, unten	Lower motor cover		1
-10	Halterung für Motor Abdeckung	Motor cover fixing buckle		5
-11	Abdeckung hinten, links	Left rear corner cover		1
-12	Abdeckung hinten, rechts	Right rear corner cover		1
-13	Kunststoff Trittplatten neben Laufgurt	Edge strip		2
-14	Rolle	Moving wheel		2
-15	Gummipuffer	Rubber cushion		8
-16	Verstellbarer Standfuß, vorn	Front foot pad		2
-17	2-fach manuelle Verstellung	Two stage adjustment		2
-18	Pin für Verstellung	Pin for adjustment		1
-19	Gummiunterlage	Rubber pad		2
-20	Klebestreifen	Double sided tape		1
-21	Bildschirm LED	Monitor		1
-22	Platine	Control circuit board		1
-23	DC Motor	DC motor		1
-24	Kabel, AC	AC single branch	270mm	4
-25	Kabel	Ground wire	270mm	2
-26	An/Aus Schalter	Rocker switch		1
-27	Stromkabel	Power cord		1
-28	Überspannungsschutz	Overload protector		1
-29	Steckverbindung	Pin socket		1
-30	Stromkabel	Double branch line	270mm	1
-31	Spule	Inductor	4.0 A	1
-32	Filter	Filter	4.0A	1
-33	Fernbedienung	Remote control	AAA battery	1
-34	Schraube	Screw	ST3.0*16	2
-35	Klebeband, beidseitig	Double sided tape		4
-36	Sticker	Surface sticker		1
-37	Schraube	Screw	ST4.2*12	19
-38	Schraube	Screw	M8*55	3
-39	Federring	Spring washer	D8	2
-40	Schraube	Screw	M6*25	6
-41	Schraube	Screw	M6*35	2
-42	Schraube	Screw	M8*12	2
-43	Unterlegscheibe	Washer		6
-44	Stopfmutter	Lock nut	M8	4
-45	Schraube	Screw	ST4.2*16	8
-46	Zahnscheibe	Toothed washer		5
-47	Schraube	Screw	M5*12	5
-48	Schraube	Screw	ST4.2*25	5
-49	Schraube	Screw	M8*45	2
-50	Stopfmutter	Lock nut	M6	8
-51	Schraube	Screw	M8*38	2
-52	Federring	Spring washer	D5	5
-53	Schraube	Screw	ST2.3*8	9
-54	Innensechskantschlüssel	Inbusschlüssel	S6	1
-55	Bluetooth Modul	Bluetooth Module		1
-56	EVA Gummi	EVA		2
-57	Kabel	Ground wire	120mm	1
-58	Klebeband, doppelseitig	Double-sided-tape		2
-59	Magnetring	Magnetic ring	For the cable of control circuit board	1
-60	Magnetring	Magnetic ring	For the cable of motor	1

Części oznaczone * są częściami eksploatacyjnymi podlegającymi naturalnemu zużyciu, które ewentualnie po intensywnym lub długotrwałym stosowaniu należy wymienić. W takim przypadku prosimy o kontakt z działem obsługi klienta Hammer, gdzie można te części odpłatnie zamówić.

Wyłączny przedstawiciel na terenie Polski:

LORD4SPORT Ireneusz Budzyń
ul. Pszczyńska 197 44-100 Gliwice

tel. 32 270 77 22, e-mail: biuro@finnlo.com.pl, www.finnlo.com.pl