

INSTRUKCJA UŻYTKOWNIA PRZECZYTAJ UWAGNIJ NIEJŻSZA INSTRUKCJE PRZED ROZPOCZĘCIEM KORZYSTANIA Z ŁYZWOROLEK I ZACHOWAJ JA DO POZNIJSZEGO WYKORZYSTANIA!

ŁYZWOROLEKI

ZASADY BEZPECZNEJEGO KORYSTANIA

- Jazda na lyżworolkach powinna odbywać się na równej, płaskiej, czystej i suchej powierzchni. Przed rozpoczęciem jazdy należy upewnić się, że na obszarze gdzie będzie odbywała jazda nie występują dziury, doły, glazy, kamienie, muldy, które mogłyby spowodować upadek i uszkodzenia ciała. Umiej! powierzchni nierównych, stromych, śliskich, zapylonych, kamienistych i mokrych.
- Jazda na lyżworolkach powinna odbywać się z dala od innych użytkowników drog.
- Nie wolno korzystać z lyżworolek na ulicy, ani na chodniku.
- Nie można korzystać z lyżworolek zo zmiocia i uszkodzeń.
- Nie wolno korzystać z lyżworolek trzymając się za pojazdami w ruchu jak np. samochód, rower, autobus, ciężarówka, itp.
- W celu użytkowania lyżworolek zaleca się zakładanie wyposażenia ochronnego takiego jak kask, ochraniacze na nadgarstki, łokcie i kolana oraz elementów odblaskowyj. Sprzęt ochronny ma na celu zabezpieczenie przed ewentualnymi urażeniami ciała.
- Przed każdym łociem należy sprawdzić stan wytrzymałości wszystkich połączeń. Jazda można rozpocząć tylko wtedy, jeżeli lyżworoleki są całkowicie sprawne. Przed jazdą na lyżworolkach należy sprawdzić czy wszystkie szruby są dobrze dokręcone, oraz czy kółka prawidłowo się obracają (sprawdzenie działania w ruchu).
- Lyżworolki powinny być odpowiednio sprawdzane pod względem zjadłości i uszkodzeń - tylko wtedy będą one bezpieczne. Nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolarskiego.
- Stałe utrzymanie lyżworolek w dobrym stanie zwiększa zwiększa bezpieczeństwo ich użytkowania.
- Na lyżworolkach nie wolno wykonywać żadnych skomplikowanych figur i akrobacji. Służą tylko wyłącznie do jazdy rekreacyjnej.
- Należy używać jakiegokolwiek ostre krawędzie powstałe podczas użytkowania.

JAZDA NA ŁYZWOROLKACH

Użytkownicy lyżworolek przebywając na przebieganiu w ciągłym ruchu, za znaczną precyzję, wymaga właściwej techniki użytkowania zapewniającej bezpieczeństwo jadącemu oraz osobom znajdującym się w pobliżu. W związku z rekreacyjnym przeznaczeniem lyżworolek zaleca się stosowanie standardowych techniki jazdy z wyłączeniem wszelkich ewolucji oraz manewrów, należy zachować ostrożność.
Przedkoc należy zawsze dotować, do poziomu umiejętności. Zalecamy jazdę na lyżworolkach w wyznaczonych do tego miejscach. Jazda na lyżworolkach powinna odbywać się na równej, płaskiej, czystej i suchej powierzchni. Przed rozpoczęciem jazdy należy upewnić się, że na obszarze gdzie będzie odbywała jazda nie występują dziury, doły, glazy, kamienie, muldy, które mogłyby spowodować upadek i uszkodzenia ciała. Umiej! powierzchni nierównych, stromych, śliskich, zapylonych, kamienistych i mokrych. Unikaj nadmiernej prędkości.

Ważnym warunkiem bezpiecznego upadania może znacznie zredukować możliwość poważnego uszkodzenia ciała:
a) jeśli tracić równowagę, skul się, aby zminimalizować odległość upadku,
b) przy upadku starać się upaść na miękką część ciała,
c) przy upadku starać się, o ile to możliwe by elastyczniej.

TECHNIKA HAMOWANIA

Jeżeli lyżworolki są wyposażone w hamulec: należy wolno podnieść przód lyżworolki, na której zamontowany jest hamulec, a następnie należy przycisnąć hamulec do nawierzchni podłoża.
Jeżeli lyżworolki nie są wyposażone w hamulec lub zostła usunięta, zaleca się stosowanie tzw. techniki "T-Breaking Technique" - jednak wyłącznie dla zaawansowanych użytkowników! Należy przycisnąć ciężar ciała na jedno stopie, następnie drugie stopie przesunąć za pierwszą i ustawić ją prostopadłe. Wygląda to jak

KONSTRUKCJA ŁYZWOROLEK
Lyżworolki składają się z dwóch elementów: buta i części dolnej. But jest wykonany całkowicie z tworzywa sztucznego lub jego części przednia może być wykonana z materiału miękkiego. Część dolna, zwana płytą, wykonana jest z aluminium lub PP. Kółka są osadzone na dwóch lyżkach i przymocowane są do płyty za pomocą śrub i nakrętek samobezpiekających.
Ważnym warunkiem bezpiecznego użytkowania lyżworolek jest prawidłowe skierowanie i nie posiadając urządzenia rozbiegowego.
UWAGA!! Nie można dokonywać żadnych modyfikacji w lyżworolkach ponieważ mogą one przyczynić się do pogorszenia bezpieczeństwa.

Materiały eksploatacyjne takie jak kółka, lyżka oraz hamulce podlegające naturalnemu zużyciu nie mogą stanowić podstawy do reklamacji.



REGULACJA ROZMIARU ŁYZWOROLEK (rys. 1)

- Przed przystąpieniem do regulacji rozmiarów należy rozluźnić zapiece dwusekcyjne (górnę i dolną).
- Należy rozluźnić uchwyty zasłokowych (przyski) znajdujących się po zewnętrznej stronie buta ruchomego.
- Następnie należy ustawić odpowiedni rozmiar tak, aby dółka weszła w odpowiedni otwór i zwinąć przyski.

KONSERWACJA

Regulacja konserwacja ma zasadnicze znaczenie dla bezpieczeństwa jazdy na lyżworolkach oraz wydłuża ich żywotność. Stałe utrzymanie lyżworolek w dobrym stanie zwiększa bezpieczeństwo ich użytkowania. Po zakończeniu jazdy na lyżworolkach zaleca jest ich staranne czyszczenie i osuszenie. Należy używać drobne kamienie i inne obce elementy, które mogą znajdować się między kółkami. Podczas jazdy na lyżworolkach niektóre elementy, takie jak hamulec, kółka, lyżka mogą ulec zużyciu.

NAVOD K POŮZITÍ

PŘED POŮZITÍM KOLEČKOVÝCH BRUSLÍ SI POZORNĚ PŘEČTĚTE TENTO NAVOD A UCHOVEJTE JE! K DALŠÍMU POŮZITÍ!

KOLEČKOVÉ BRUSLE

PRÁVIDLA BEZPEČNÉHO POŮZÍVÁNÍ

- Jízda na kolečkových bruslích by měla být provozována na rovném, plochem, čistém a suchém povrchu. Před zahájením jízdy je nutné se ujistit, že na prostoru, kde jízda bude probíhat, nejsou žádné díry, došky, kamery či stěry, které by mohly zapříčinit pád a následné zranění. Vyhýbejte se nerovným, strým, klzkým, zaprášeným a kamenným povrchům. Někdy je vhodné naráditi novými. Z bezpečnostních důvodů se doporučuje používat jistící matice pouze jednou.
- Průběh jízdy nekonzultuj správně, mohou být opotřebované. To se pozna podle úhlu mezi spodní plochou brzdy a povrchem, po které se pohybujete. Pokud je větší než 40°, je nutné brzdu vyměnit.
- Montáž / výměna brzd (obr. 2):**
 - Vyměňte brzd z křabice z skontrolujte, zda obsahuje všechny komponenty (brzda, montážní šroub).
 - Zkontrolujte, zda je přiložen příslušný imbusový klíč. Pokud tomu tak není, připravte si vlastní, kterým šroub připevníte.
 - Pomocí imbusového klíče odsoudíte poslední kolečko na brusli, na které chcete brzdu namontovat a přivrtáte kolečko na tom, která noha je vedlejší a kterou budete používat. Udržte kolečko v poloze, dokud nezapadne, a pak je nakládejte vzduch a pod.
 - Při jízce na kolečkových korčulích sa odporúčajú používať chrániče, ide predovšetkým o prilbu, chrániče zápästia, lakťov a kolien, ktoré môžu zapríčiť pád a následné zranenie. Vyhnite sa nerovným, strmým, klzkým, zaprášeným a kamenným povrchom. Niekedy je vhodné naráditi novými. Z bezpečnostných dôvodov sa odporúča používať jistiace matice len raz.
- Jízdu na kolečkových bruslích provozujte v bezpečné vzdálenosti od dalších účastníků silničního provozu.
- Kolečkové brusle se nesmí používat na silnici ani na chodniku.
- Nemůžete jezdit bezpečně, pokud jezdíte na lyžích, které nejsou zhrzené, opotřebované nebo s vadným kolečkem.
- Je zakázáno používat brusle při jízdě a držení se za jezdoucími vozidly jako např. auto, kolo, autobus, nákladní vozidlo apod.
- Při jízdě na kolečkových bruslích je doporučeno používat chrániče, ide především o prilbu, chrániče zápěstí, lakťů a kolien a rovněž odrazové reflexy pro zvýšení ochranného vytavení je ochrana před případnými úrazy.
- Průběh jízdy nekonzultujte zkontrolujte těsnost všech spojů. Jízdu lze započít pouze tehdy, když jsou brusle plně funkční. Před jízdou na kolečkových bruslích vždy skontrolujte, zda jsou všechny šrouby pevně dotaženy a zda se kolečka správně točí (kontrola povrchu v pohybu).
- Kolečkové brusle by měly být pravidelně kontrolovány, zda nedošlo k poškození či opotřebení, pouze tehdy budou bezpečné.
- Pravidelná údržba kolečkových bruslí v dobrém stavu zvyšuje jejich bezpečnost.
- Na kolečkových bruslích se není povolová žiadne štôrne figury ani akrobacie. Slouží pouze a výlučne k rekreácii jazdy.
- Všetchny ostré hrany vzniklé následkem používání je třeba pravidelně odstraňovat.

JÍZDA NA KOLEČKOVÝCH BRUSLÍCH

Používání kolečkových bruslí, vzhledem k tomu, že jste v neustálém pohybu a to se značnou rychlostí, vyžaduje správnou techniku jízdy, která zaručuje bezpečnost bruslaře i osob nacházejících se v jeho blízkosti. Vzhledem k rekreačnímu využití bruslí se doporučuje používat standardní bruslařské techniky s vyloučením techniky rychlost jízdy vždy přizpůsobte své úrovni dovednosti. Jízdu na kolečkových bruslích doporučujeme na místech k tomu určených, jízda na kolečkových bruslích by měla být provozována na rovném, plochem, čistém a suchém povrchu. Před zahájením jízdy je nutné se ujistit, že na prostoru, kde jízda bude probíhat, nejsou žádné díry, došky, kamery či muldy, které by mohly zapříčinit pád a následné zranění. Vyhýbejte se nerovným, strým, klzkým, zaprášeným a kamenným nebo mokrym povrchům. Někdy je vhodné naráditi novými. Z bezpečnostních důvodů se doporučuje používat jistiace matice pouze jednou.

Naučit se bezpečné padat může výrazně snížit možnost vážného zranění:
a) při ztrátě rovnováhy je dobré se přikrčit, abyste minimalizovali vzdálenost pádu,
b) při pádu se snažte dopadnout na měkkou část těla,
c) při pádu se snažte být co nejupjatější.

TECHNIKY BRZDĚNÍ

Připítače brzd by měly být zavazeny brzdou: pomalu zvedněte špičku brusle, na které je brzda umístěna a následně přitlačte brzd k povrchu země.
Pokud brusle nejsou vybaveny brzdou nebo pokud byla brzda odstraněna: doporučujeme použít takzvanou techniku "T-Breaking Technique" - ale třeba pouze pro pokročilých uživatelů! Přeneste celou váhu na jednu nohu, druhou nohu přesuňte za první a postavte ji kolmo. Vypada jako písmeno T.

KONSTRUKCE BRUSLE
Brusle se skládají ze dvou částí: boty a spodní části. Bota je jako část vyrobená z plastu ale její přední část může být z měkkého materiálu. Spodní část, nazývaná rám, je vyrobená z hliníku nebo PP. Kolečka jsou uložena na dvou lyžkách a k podvozku jsou připevněna šrouby a samozabrzecovými maticemi. Brusle nejsou vybaveny řídícím mechanismem a nemají rozpočet zatížení.

POZOR!!! Na kolečkových korčulích není povoleno žiadne úpravy, pretože môžu ovplyvniť bezpečnosť.
Spotřební materiál, jako jsou kolečka, lyžka a brzdy, podléhá přirozenému opotřebení a nemůže být výměnou vyžadují zatížení. Zkontrolujte také, zda nejsou šrouby příliš utažené.



NASTAVENÍ VELKOSTI BRUSLÍ (obr. 1)

- Před nastavením velkosti je nutné botu rozeprout (horní a dolní spóny upínání).
- Před nastavením velkosti je nutné botu rozeprout (horní a dolní spóny upínání).
- Po nastavení zvolenou velkostí tak, aby zajišťoval mechanismus zapadl do správného otvoru, a pusťte tlačidlo.

Należy regularnie sprawdzać ich stan i w razie potrzeby należy wymienić je na nowe.

Nakrętki samozabezpieczające oraz inne elementy samozabezpieczające mogą tracić swoją skuteczność gdy są zardzewiałe, przetarte, bądź uległy poluzowaniu. W takim wypadku należy je niezwłocznie wymienić. Ze względów bezpieczeństwa zalecane jest tylko jednokrotne stosowanie samoblokujących nakrętek.

- Hamulec**
 - Jeżeli hamulec nie funkcjonują prawidłowo, to może to świadczyć o ich zużyciu. Informacje na o tym jak używać pomijamy dolną podstawą hamulca, a nawierzchnią, której dotyka. Jeżeli jest on większy niż 40° to hamulec należy wymienić.
- Montaż / wymiana hamulców (rys. 2):**
 - Wymy! hamulec z pudełka i sprawdź, czy wszystkie elementy są w komplecie (hamulec, śruby montażowe).
 - Sprawdź, czy w zestawie znajdują się odpowiedni klucze imbusowy. Jeśli nie, przygotuj własny, który będzie pasował do śrub.
 - Nie można korzystać z lyżworolek ze zmiocia i uszkodzeń.
 - Nie wolno korzystać z lyżworolek trzymając się za pojazdami w ruchu jak np. samochód, rower, autobus, ciężarówka, itp.
 - W celu użytkowania lyżworolek zaleca się zakładanie wyposażenia ochronnego takiego jak kask, ochraniacze na nadgarstki, łokcie i kolana oraz elementów odblaskowyj. Sprzęt ochronny ma na celu zabezpieczenie przed ewentualnymi urażeniami ciała.
 - Przed każdym łociem należy sprawdzić stan wytrzymałości wszystkich połączeń. Jazda można rozpocząć tylko wtedy, jeżeli lyżworoleki są całkowicie sprawne. Przed jazdą na lyżworolkach należy sprawdzić czy wszystkie szruby są dobrze dokręcone, oraz czy kółka prawidłowo się obracają (sprawdzenie działania w ruchu).
 - Lyżworolki powinny być odpowiednio sprawdzane pod względem zjadłości i uszkodzeń - tylko wtedy będą one bezpieczne. Nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolarskiego.
 - Stałe utrzymanie lyżworolek w dobrym stanie zwiększa zwiększa bezpieczeństwo ich użytkowania.
 - Na lyżworolkach nie wolno wykonywać żadnych skomplikowanych figur i akrobacji. Służą tylko wyłącznie do jazdy rekreacyjnej.
 - Należy używać jakiegokolwiek ostre krawędzie powstałe podczas użytkowania.
- Kółka**
 - Lyżworolki składają się z dwóch elementów: buta i części dolnej. But jest wykonany całkowicie z tworzywa sztucznego lub jego części przednia może być wykonana z materiału miękkiego. Część dolna, zwana płytą, wykonana jest z aluminium lub PP. Kółka są osadzone na dwóch lyżkach i przymocowane są do płyty za pomocą śrub i nakrętek samobezpiekających.
 - Ważnym warunkiem bezpiecznego użytkowania lyżworolek jest prawidłowe skierowanie i nie posiadając urządzenia rozbiegowego.
 - UWAGA!!** Nie można dokonywać żadnych modyfikacji w lyżworolkach ponieważ mogą one przyczynić się do pogorszenia bezpieczeństwa.
- Wymiana kółek (rys. 3):**
 - odkręć śruby osłony mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia,
 - ściągnij kółka z płyty,
 - wyciągnij lyżkę wraz tuleją z kółka,
 - włóż lyżkę z tuleją do nowego kółka,
 - załóż kółka na płytę i dokręć śruby osłony.
- Podczas rotacji kółek należy upewnić się, że najbardziej zużyte kółko zamieni się połączeniem z materiału miękkiego. Część dolna, zwana płytą, wykonana jest z aluminium lub PP. Kółka są osadzone na dwóch lyżkach i przymocowane są do płyty za pomocą śrub i nakrętek samoblokujących.
- Ważnym warunkiem bezpiecznego użytkowania lyżworolek jest prawidłowe skierowanie i nie posiadając urządzenia rozbiegowego.
- UWAGA!!** Nie można dokonywać żadnych modyfikacji w lyżworolkach ponieważ mogą one przyczynić się do pogorszenia bezpieczeństwa.

Materiały eksploatacyjne takie jak kółka, lyżka oraz hamulce podlegające naturalnemu zużyciu nie mogą stanowić podstawy do reklamacji.

KONSTRUKCJA ŁYZWOROLEK
Lyżworolki składają się z dwóch elementów: buta i części dolnej. But jest wykonany całkowicie z tworzywa sztucznego lub jego części przednia może być wykonana z materiału miękkiego. Część dolna, zwana płytą, wykonana jest z aluminium lub PP. Kółka są osadzone na dwóch lyżkach i przymocowane są do płyty za pomocą śrub i nakrętek samobezpiekających.

Ważnym warunkiem bezpiecznego użytkowania lyżworolek jest prawidłowe skierowanie i nie posiadając urządzenia rozbiegowego.
UWAGA!! Nie można dokonywać żadnych modyfikacji w lyżworolkach ponieważ mogą one przyczynić się do pogorszenia bezpieczeństwa.

Materiały eksploatacyjne takie jak kółka, lyżka oraz hamulce podlegające naturalnemu zużyciu nie mogą stanowić podstawy do reklamacji.

KONSTRUKCJA ŁYZWOROLEK
Lyżworolki składają się z dwóch elementów: buta i części dolnej. But jest wykonany całkowicie z tworzywa sztucznego lub jego części przednia może być wykonana z materiału miękkiego. Część dolna, zwana płytą, wykonana jest z aluminium lub PP. Kółka są osadzone na dwóch lyżkach i przymocowane są do płyty za pomocą śrub i nakrętek samobezpiekających.

Ważnym warunkiem bezpiecznego użytkowania lyżworolek jest prawidłowe skierowanie i nie posiadając urządzenia rozbiegowego.
UWAGA!! Nie można dokonywać żadnych modyfikacji w lyżworolkach ponieważ mogą one przyczynić się do pogorszenia bezpieczeństwa.

Materiały eksploatacyjne takie jak kółka, lyżka oraz hamulce podlegające naturalnemu zużyciu nie mogą stanowić podstawy do reklamacji.

KONSTRUKCJA ŁYZWOROLEK
Lyżworolki składają się z dwóch elementów: buta i części dolnej. But jest wykonany całkowicie z tworzywa sztucznego lub jego części przednia może być wykonana z materiału miękkiego. Część dolna, zwana płytą, wykonana jest z aluminium lub PP. Kółka są osadzone na dwóch lyżkach i przymocowane są do płyty za pomocą śrub i nakrętek samobezpiekających.

Ważnym warunkiem bezpiecznego użytkowania lyżworolek jest prawidłowe skierowanie i nie posiadając urządzenia rozbiegowego.
UWAGA!! Nie można dokonywać żadnych modyfikacji w lyżworolkach ponieważ mogą one przyczynić się do pogorszenia bezpieczeństwa.

Materiały eksploatacyjne takie jak kółka, lyżka oraz hamulce podlegające naturalnemu zużyciu nie mogą stanowić podstawy do reklamacji.

Materiały eksploatacyjne takie jak kółka, lyżka oraz hamulce podlegające naturalnemu zużyciu nie mogą stanowić podstawy do reklamacji.

ÚDRŽBA

Pravidelná údržba je nevyhnutná pre bezpečné brúsenie a predĺžuje životnosť brúsi. Stála údržba kolečkových bruslí zvyšuje jejich bezpečnost. Po ukončení jízdy se doporučuje bruse důkladně vyčistit a vysušit. Je nutné odstranit drobné kamínky a jiné částice, které se mohou nacházet mezi kolečkami.
Počas jazdy na kolečkových korčulách dochádza k opotrebovaniu niektorých elementov, ako sú brzda, kolesá a lyžička. Preto je potrebné pravidelne kontrolovať ich stav a v prípade nutnosti ich vymeniť za nové.
Italienische jízda je nutné si určit, že na prostoru, kde jízda bude probíhat, nejsou žádné díry, došky, kamery či stěry, které by mohly zapříčinit pád a následné zranění. Vyhýbejte se nerovným, strým, klzkým, zaprášeným a kamenným povrchům. Někdy je vhodné naráditi novými. Z bezpečnostních důvodů se doporučuje používat jistiace matice pouze jednou.

- Brzdy**
 - Průběh jízdy nekonzultuj správně, mohou být opotřebované. To se pozna podle úhlu mezi spodní plochou brzdy a povrchem, po které se pohybujete. Pokud je větší než 40°, je nutné brzdu vyměnit.
- Montáž / výměna brzd (obr. 2):**
 - Vyměňte brzd z křabice z skontrolujte, zda obsahuje všechny komponenty (brzda, montážní šroub).
 - Zkontrolujte, zda je přiložen příslušný imbusový klíč. Pokud tomu tak není, připravte si vlastní, kterým šroub připevníte.
 - Pomocí imbusového klíče odsoudíte poslední kolečko na brusli, na které chcete brzdu namontovat a přivrtáte kolečko na tom, která noha je vedlejší a kterou budete používat. Udržte kolečko v poloze, dokud nezapadne, a pak je nakládejte vzduch a pod.
 - Při jízce na kolečkových korčulích sa odporúčajú používať chrániče, ide predovšetkým o prilbu, chrániče zápästia, lakťov a kolien, ktoré môžu zapríčiť pád a následné zranenie. Vyhnite sa nerovným, strmým, klzkým, zaprášeným a kamenným povrchom. Niekedy je vhodné naráditi novými. Z bezpečnostných dôvodov sa odporúča používať jistiace matice len raz.
- Nakrętki**
 - Jeżeli hamulec nie funkcjonują prawidłowo, to może to świadczyć o ich zużyciu. Informacje na o tym jak używać pomijamy dolną podstawą hamulca, a nawierzchnią, której dotyka. Jeżeli jest on większy niż 40° to hamulec należy wymienić.
- Montaż / wymiana brzd (obr. 2):**
 - Wymy! hamulec z pudełka i sprawdź, czy wszystkie elementy są w komplecie (hamulec, śruby montażowe).
 - Sprawdź, czy w zestawie znajdują się odpowiedni klucze imbusowy. Jeśli nie, przygotuj własny, który będzie pasował do śrub.
 - Nie można korzystać z lyżworolek ze zmiocia i uszkodzeń.
 - Nie wolno korzystać z lyżworolek trzymając się za pojazdami w ruchu jak np. samochód, rower, autobus, ciężarówka, itp.
 - W celu użytkowania lyżworolek zaleca się zakładanie wyposażenia ochronnego takiego jak kask, ochraniacze na nadgarstki, łokcie i kolana oraz elementów odblaskowyj. Sprzęt ochronny ma na celu zabezpieczenie przed ewentualnymi urażeniami ciała.
 - Przed każdym łociem należy sprawdzić stan wytrzymałości wszystkich połączeń. Jazda można rozpocząć tylko wtedy, jeżeli lyżworoleki są całkowicie sprawne. Przed jazdą na lyżworolkach należy sprawdzić czy wszystkie szruby są dobrze dokręcone, oraz czy kółka prawidłowo się obracają (sprawdzenie działania w ruchu).
 - Lyżworolki powinny być odpowiednio sprawdzane pod względem zjadłości i uszkodzeń - tylko wtedy będą one bezpieczne. Nie wolno używać uszkodzonego sprzętu rolarskiego.
 - Stałe utrzymanie lyżworolek w dobrym stanie zwiększa zwiększa bezpieczeństwo ich użytkowania.
 - Na lyżworolkach nie wolno wykonywać żadnych skomplikowanych figur i akrobacji. Służą pouze a výlučne k rekreácii jazdy.
 - Všetchny ostré hrany vzniklé následkem používání je třeba pravidelně odstraňovat.
- Wymiana kółek (obr. 3):**
 - odkręć śruby osłony mocujące kółka używając odpowiedniego narzędzia,
 - ściągnij kółka z płyty,
 - wyciągnij lyżkę wraz tuleją z kółka,
 - włóż lyżkę z tuleją do nowego kółka,
 - załóż kółka na płytę i dokręć śruby osłony.
- Podczas rotacji kółek należy upewnić się, że najbardziej zużyte kółko zamieni się połączeniem z materiału miękkiego. Część dolna, zwana płytą, wykonana jest z aluminium lub PP. Kółka są osadzone na dwóch lyżkach i przymocowane są do płyty za pomocą śrub i nakrętek samobezpiekających.
- Ważnym warunkiem bezpiecznego użytkowania lyżworolek jest prawidłowe skierowanie i nie posiadając urządzenia rozbiegowego.
- UWAGA!!** Nie można dokonywać żadnych modyfikacji w lyżworolkach ponieważ mogą one przyczynić się do pogorszenia bezpieczeństwa.

JÍZDA NA KOLEČKOVÝCH BRUSLÍCH

Používání kolečkových bruslí, vzhledem k tomu, že jste v neustálém pohybu a to se značnou rychlostí, vyžaduje správnou techniku jízdy, která zaručuje bezpečnost bruslaře i osob nacházejících sa v jeho blízkosti. Vzhledem k rekreačnímu využití bruslí se doporučuje používat standardní bruslařské techniky s vyloučením techniky rychlost jízdy vždy přizpůsobte své úrovni dovednosti. Jízdu na kolečkových bruslích doporučujeme na místech k tomu určených, jízda na kolečkových bruslích by měla být provozována na rovném, plochem, čistém a suchém povrchu. Před zahájením jízdy je nutné se ujistit, že na prostoru, kde jízda bude probíhat, nejsou žádné díry, došky, kamery či muldy, které by mohly zapříčinit pád a následné zranění. Vyhýbejte se nerovným, strým, klzkým, zaprášeným a kamenným nebo mokrym povrchům. Někdy je vhodné naráditi novými. Z bezpečnostních důvodů se doporučuje používat jistiace matice pouze jednou.

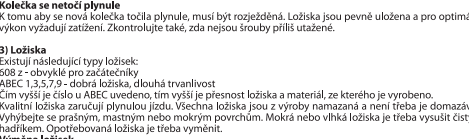
Naučit se bezpečné padat může výrazně snížit možnost vážného zranění:
a) při ztrátě rovnováhy je dobré se přikrčit, abyste minimalizovali vzdálenost pádu,
b) při pádu se snažte dopadnout na měkkou část těla,
c) při pádu se snažte být co nejupjatější.

KONSTRUKCJA BRUSLE
Brusle se skládají ze dvou částí: boty a spodní části. Bota je jako část vyrobená z plastu ale její přední část může být z měkkého materiálu. Spodní část, nazývaná rám, je vyrobená z hliníku nebo PP. Kolečka jsou uložena na dvou lyžkách a k podvozku jsou připevněna šrouby a samozabrzecovými maticemi. Brusle nejsou vybaveny řídícím mechanismem a nemají rozpočet zatížení.

POZOR!!!

Na kolečkových korčulích není povoleno žiadne štôrne figury ani akrobacie. Slouží pouze a výlučne k rekreácii jazdy.

Spotřební materiál, jako jsou kolečka, lyžka a brzdy, podléhá přirozenému opotřebení a nemůže být výměnou vyžadují zatížení. Zkontrolujte také, zda nejsou šrouby příliš utažené.



NASTAVENÍ VELKOSTI BRUSLÍ (obr. 1)
1. Před nastavením velkosti je nutné botu rozeprout (horní a dolní spóny upínání).
2. Před nastavením velkosti je nutné botu rozeprout (horní a dolní spóny upínání).
3. Po nastavení zvolenou velkostí tak, aby zajišťoval mechanismus zapadl do správného otvoru, a pusťte tlačidlo.

POZOR!!! Na kolečkových korčulích není povoleno žiadne úpravy, pretože môžu ovplyvniť bezpečnosť.
Spotřební materiál, jako jsou kolečka, lyžka a brzdy, podléhá přirozenému opotřebení a nemůže být výměnou vyžadují zatížení. Zkontrolujte také, zda nejsou šrouby příliš utažené.

MANUAL

USING PLEASE READ BELOW INSTRUCTION VERY CAREFUL AND KEEP FOR FUTURE USE.

- For skating please choose flat, clean and dry surface. You should avoid holes, stones which can caused the wheels to fall down from the skating surface.
- For safety skating please avoid road for cars, sidewalks and skating after dusk.
- During skating the user should always wear protective equipment like: knee protectors, hand/wrist protectors, elbow protectors, helmets and reflective device.
- Before using the skates, please check each screws and nuts in skates very carefully if each joint is correct. Please check the wheels' rotation during running checks.
- You should change screws and nuts if they are rusty or if they don't join correct.
- Do not modify the condition of in-line skates.
- Check and clean the bearings and wheels.
- Make sure that the bolts are tightened properly.
- Replace brakes when necessary.
- Pay attention to the condition of the in-line skates as it can be dangerous to your safety.
- High speed.
- Do not skate holding any vehicles.
- Please remove any sharp edges created through use.

SKATING USING IN-LINE SKATES

Before skating, make sure that you are moving at considerable speed, requires appropriate technique of use, which provides safety for skater and the persons in their vicinity. Because of the recreational purpose of in-line skates, it is suggested to use standard skating techniques without any evolutions or jumps. It is highly recommended to use safety pads and helmets. The skater must always be cautious during skating and adjust the speed to the level of their skills. Appropriate surface is crucial – it must be smooth, clean and dry. The slope terrain and slippery, dusty, stony, wet ground should be avoided.

Before skating, make sure that you are moving at considerable speed, requires appropriate technique of use, which provides safety for skater and the persons in their vicinity. Because of the recreational purpose of in-line skates, it is suggested to use standard skating techniques without any evolutions or jumps. It is highly recommended to use safety pads and helmets. The skater must always be cautious during skating and adjust the speed to the level of their skills. Appropriate surface is crucial – it must be smooth, clean and dry. The slope terrain and slippery, dusty, stony, wet ground should be avoided.

Before skating, make sure that you are moving at considerable speed, requires appropriate technique of use, which provides safety for skater and the persons in their vicinity. Because of the recreational purpose of in-line skates, it is suggested to use standard skating techniques without any evolutions or jumps. It is highly recommended to use safety pads and helmets. The skater must always be cautious during skating and adjust the speed to the level of their skills. Appropriate surface is crucial – it must be smooth, clean and dry. The slope terrain and slippery, dusty, stony, wet ground should be avoided.

Before skating, make sure that you are moving at considerable speed, requires appropriate technique of use, which provides safety for skater and the persons in their vicinity. Because of the recreational purpose of in-line skates, it is suggested to use standard skating techniques without any evolutions or jumps. It is highly recommended to use safety pads and helmets. The skater must always be cautious during skating and adjust the speed to the level of their skills. Appropriate surface is crucial – it must be smooth, clean and dry. The slope terrain and slippery, dusty, stony, wet ground should be avoided.

BRKING TECHNIQUES

If the in-line skates are equipped with brake:
The front part of the in-line skate equipped with brake should be slowly raised, if both in-line skates are equipped with brakes, any of them can be used for braking), then the brake should be pushed firmly towards the ground.

If the Rollerblades are not equipped with brake or it was removed:
If skates are equipped with breaker you should push breaker.

If skates are without breaker you should use "T-Breaking Technique", it means that you should place your legs in "T" letter.

THE IN-LINE SKATES' DESIGN

The in-line skates consist of two elements: the boot and the lower part. The boot can be made of plastic instead or have its front part made of soft material. The lower part, called chassis is made of aluminium or PP. The wheels are mounted to bearings, which are fixed to the chassis with bolts and self-locking nuts.

Before skating, make sure that you are moving at considerable speed, requires appropriate technique of use, which provides safety for skater and the persons in their vicinity. Because of the recreational purpose of in-line skates, it is suggested to use standard skating techniques without any evolutions or jumps. It is highly recommended to use safety pads and helmets. The skater must always be cautious during skating and adjust the speed to the level of their skills. Appropriate surface is crucial – it must be smooth, clean and dry. The slope terrain and slippery, dusty, stony, wet ground should be avoided.

Before skating, make sure that you are moving at considerable speed, requires appropriate technique of use, which provides safety for skater and the persons in their vicinity. Because of the recreational purpose of in-line skates, it is suggested to use standard skating techniques without any evolutions or jumps. It is highly recommended to use safety pads and helmets. The skater must always be cautious during skating and adjust the speed to the level of their skills. Appropriate surface is crucial – it must be smooth, clean and dry. The slope terrain and slippery, dusty, stony, wet ground should be avoided.

Before skating, make sure that you are moving at considerable speed, requires appropriate technique of use, which provides safety for skater and the persons in their vicinity. Because of the recreational purpose of in-line skates, it is suggested to use standard skating techniques without any evolutions or jumps. It is highly recommended to use safety pads and helmets. The skater must always be cautious during skating and adjust the speed to the level of their skills. Appropriate surface is crucial – it must be smooth, clean and dry. The slope terrain and slippery, dusty, stony, wet ground should be avoided.

Before skating, make sure that you are moving at considerable speed, requires appropriate technique of use, which provides safety for skater and the persons in their vicinity. Because of the recreational purpose of in-line skates, it is suggested to use standard skating techniques without any evolutions or jumps. It is highly recommended to use safety pads and helmets. The skater must always be cautious during skating and adjust the speed to the level of their skills. Appropriate surface is crucial – it must be smooth, clean and dry. The slope terrain and slippery, dusty, stony, wet ground should be avoided.

Before skating, make sure that you are moving at considerable speed, requires appropriate technique of use, which provides safety for skater and the persons in their vicinity. Because of the recreational purpose of in-line skates, it is suggested to use standard skating techniques without any evolutions or jumps. It is highly recommended to use safety pads and helmets. The skater must always be cautious

KÄYTTÖOHJE
LIIE HUOLELLA TÄMÄ OHJE ENNEN RULLALUUSTIMIEN KÄYTTÖÄ JA SÄILYTÄ
SE MYÖHEMPÄÄ KÄYTTÖÄ VARTEN

RULLALUUSTIMET

TURVALLISEN KÄYTÖN SÄÄNNÖT

- Rullaluistelu tulee suorittaa tasaisella, sileällä, puhtaalla ja kuivalla pinnalla. Ennen luistelua on varmistettava, että alueella ei ole reikiä, kuppia, kiviä, kalloita, mäkii tai muita esteitä, jotka voivat aiheuttaa kaatumisen ja vammoja. Vältä epätasaisia, jyrkkiä, liukkaista, pölyisiä, kiviä ja märkiä pintoja.
- Rullaluistelu tulee tapahtua erillään muista tienkäyttäjistä.
- Rullaluistimia ei saa käyttää kadulla eikä jalkakäytävällä.
- Rullaluistimia ei saa käyttää näinmäissä tai pimeissä.
- Rullaluistimia ei saa käyttää liikkuvien ajoneuvoihin, kuten autoon, polkupyörään, bussiin tai kuorma-autoon, taittuen.
- Rullaluistimia käytettäessä suositellaan suojavarusteiden, kuten kypärän, ranne-, kynnär- ja polvisuojien sekä heijastavien osien käyttöä. Suojavarusteet on tarkoitettu kehon mahdollisten vammojen ehkäisyyn.
- Ennen jostaikin käyttöä on tarkistettava kaikkien liitosten kiinnitykset. Luistelun voi aloittaa vain, jos rullaluistimet ovat täysin toimintakunnossa. Ennen luistelua on tarkistettava, että kaikki ruuvit on kiristetty kunnolla ja että pyörät pyörivät oikein (toiminnan tarkistus liikkeessä).
- Rullaluistimet tulee tarkistaa säännöllisesti kulumisen ja vaurioiden varalta - vain silloin ne täyttävät turvallisuuvaatimukset. Vaurioitunutta varustetta ei saa käyttää.
- Rullaluistimien hyvässä kunnossa pitäminen lisää niiden turvallisuutta.
- Rullaluistimilla ei saa tehdä mitään monimutkaisia temppuja tai akrobatiaa. Ne on tarkoitettu vain vapaa-ajan luisteluun.
- Kaikki käytön aikana syntyneet terävät reunat tulee poistaa.

RULLALUISTELU
Rullaluistimien käyttö vaatii oikeita tekniikkaa, joka takaa luistelijan ja ympärillä olevien ihmisten turvallisuuden, koska liukelu tapahtuu jalkaväsi liikkeessä ja suurella nopeudella. Koska rullaluistimet on tarkoitettu vapaa-ajan käyttöön, suositellaan standarditekniikkoiden käyttöä ilman temppuja ja hyppyjä. Rullaluisteluissa on noudatettava varovaisuutta. Nopeus on aina sovittava ”riitotusten”. Suosittelemme rullaluistelu siihen tarkoitetuilla alueilla. Rullaluistelu tulee tapahtua tasaisella, sileällä, puhtaalla ja kuivalla pinnalla. Ennen luistelua on varmistettava, että alueella ei ole reikiä, kuppia, kiviä, kalloita, mäkii tai muita esteitä, jotka voivat aiheuttaa kaatumisen ja vammoja. Vältä epätasaisia, jyrkkiä, liukkaista, pölyisiä, kiviä ja märkiä pintoja. Vältä liiallista nopeutta.

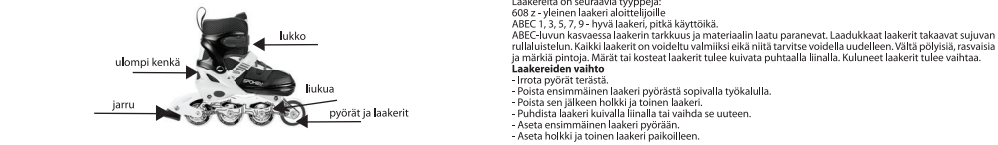
Turvallisen kaatumisen harjoittelu voi merkittävästi vähentää vakavien vammojen mahdollisuutta:
a) Jos kyyristyt tasapainosi, kyyristy vähentääksesi kaatumisen riskiä.
b) Kaatuessasi pyri kaatumaan pehmeille keloosalle.
c) Kaatuessasi yritä, jos mahdollista, pysyä joustavana.

JARRUTUSTEKNIIKAT
Jos rullaluistimissa on jarru: nosta hitaasti sen rullaluistimen etuosa, jossa jarru on, ja paina sitten jarru maata vasten. Jos rullaluistimissa ei ole jarrua tai se on poistettu, suositellaan käyttämään ns. ”T-jarrutustekniikkaa” - kuitenkin vain kokeneille käyttäjille! Siirrä koko kehon paino yhdelle jalalle, ja siirrä toinen jalka ensimmäisen taakse ja aseta se kohtisuoraan. Tämä näyttää kirjaimelta ”T”.

RULLALUUSTIMEN RAKENNE

Rullaluistimet koostuvat kahdesta osasta: kengästä ja alaosasta. Kengät on valmistettu kokonaan muovista, tai etuosa voi olla pehmeää materiaalia. Alaosaa, jota kutsutaan teräsi, on valmistettu alumiinista tai PP:stä. Pyörät on asennetut kahteen laakeriin ja kiinnitetty terään ruuveilla ja itselukittuvilla muttereilla. Rullaluistimissa ei ole ohjauselementeja, eikä ne sisällä vauhtipyöriä.

HUOMIO! Rullaluistimia ei saa tehdä mitään muutoksia, sillä ne voivat heikentää turvallisuutta. Kuluutussioa, kuten pyöriä, laakereita ja jarruja, jotka kuluvat luonnollisesti, ei voi käyttää valitujen perusteena.



LAAKEREIDEN VAIHTO
- Irrota pyörät terästä.
- Aseta laakerit ja holkki uuteen pyörään.
- Kiinnitä pyörät takaisin terään ja kiristä akseliruuvit.
- Aseta laakerit ja holkki uuteen pyörään.
- Kiinnitä pyörät takaisin terään ja kiristä akseliruuvit.
- Aseta laakerit ja holkki uuteen pyörään.
- Aseta laakerit ja holkki uuteen pyörään.

4. Mutterit ja muut itselukittuvat osat

Itselukittuvat mutterit ja osat itselukittuvat osat voivat menettää tehonsa, jos ne ovat ruostuneet, kuluneet tai löystyneet. Tällaisessa tapauksessa ne on vaihdettava välittömästi. Turvallisuussyistä suositellaan itselukittuvien muttereiden käyttämistä vain kerran.

HUOLTO
Säännöllinen huolto on olennaisen tärkeää rullaluistelun turvallisuuden kannalta ja pidentää niiden käyttöikää. Rullaluistimien jatkuva hyvässä kunnossa pitäminen lisää niiden turvallisuutta. Rullaluistelun jälkeen suositellaan niiden huolellista puhdistamista ja kuivaamista. Poista pienet kivet ja muut vieraat esineet, jotka voivat olla pyörien välissä. Rullaluistimilla luisteluissa joutok osat, kuten jarrut, pyörät ja laakerit, voivat kulu. Niiden kunto on tarkistettava säännöllisesti ja tarvittaessa vaihdettava uusiin. Itselukittuvat mutterit ja muut itselukittuvat osat voivat menettää tehonsa, jos ne ovat ruostuneet, kuluneet tai löystyneet. Tällaisessa tapauksessa ne on vaihdettava välittömästi. Turvallisuussyistä suositellaan itselukittuvien muttereiden käyttämistä vain kerran.

ІНСТРУКЦІЯ З ВИКОРИСТАННЯ
УВАЖНО ПРОЧИТАЙТЕ ЦЮ ІНСТРУКЦІЮ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ КОРИСТУВАННЯ РОЛИКОВИМИ КОВЗАНАМИ І ЗБЕРЕЖІТЬ ЇЇ ДЛЯ МАЙБУТНЬОГО ВИКОРИСТАННЯ!

РОЛИКОВІ КОВЗАНИ

ПРАВИЛА БЕЗПЕЧНОГО КОРИСТУВАННЯ

- Ізді на роликових ковзанах повинна здійснюватися на рівній, плоскій, чистій та сухій поверхні. Перед початком їзди переконайтеся, що в зоні, де буде відбуватися катання, немає ім, западин, камінів, камінчиків, горбів, які можуть призвести до падіння і травмирування. Уникайте нерівних, крутих, слизьких, заплідених, кам'янистих та мокрих поверхонь.
- Ізді на роликових ковзанах повинна відбуватися подалі від інших учасників руху.
- Забороно використовувати роликові ковзани на вулиці або тротуарі.
- Не можна використовувати роликові ковзани після настання сутінків.
- Забороно користуватися роликовими ковзанами, тримаючись за рухомі транспортні засоби, такі як автомобілі, велосипеди, автобуси, вантажівка тощо.
- Для користування роликовими ковзанами рекомендується одягати захисне спорядження, таке як шолом, захист для зап'ясть, лямки та коліна, а також світловідбиваючі елементи. Захисне спорядження покликане захистити від можливих травм.
- Перед конним використанням необхідно перевірити кріплення всіх і деталей катання. Катання можна починати лише тоді, коли роликові ковзани повністю справні. Перед їздою на роликових ковзанах слід переконатися, що всі гвинти добре закручені і колеса правильно обертаються (перевірка в русі).
- Роликові ковзани слід регулярно перевіряти на знос і пошкодження – тільки тоді вони будуть відповідати умовам безпеки. Не можна використовувати пошкоджене роликове спорядження.
- Постійне підтримання роликових ковзанів у доброму стані підвищує їх безпеку.
- На роликових ковзанах забороно виконувати будь-які складні трюки та акробатику. Вони призначені виключно для рекреаційного катання.
- Відкладіть будь-які гострі краї, що виникли під час використання.

ІЗДІ НА РОЛИКОВИХ КОВЗАНАХ
Користування роликовими ковзанами, заважаючи на перебуванні в постійному русі з великою швидкістю, вимагає належної техніки, яка забезпечує безпеку при користуванн та людей, що знаходяться поруч. У зв'язку з рекреаційним призначенням роликових ковзанів рекомендується використовувати стандартні техніки їзди, виключаючи будь-які трюки та стрибки. Під час їзди на роликових ковзанах необхідно бути обережним. Швидкість завжди слід адаптувати до рівня ваших навичок. Ми рекомендуємо кататися на роликових ковзанах у спеціально виділених для цього місцях. Ізді на роликових ковзанах повинна здійснюватися на рівній, плоскій, чистій і сухій поверхні. Перед початком їзди переконайтеся, що в зоні катання немає ім, западин, камінів, горбів, які можуть спричинити падіння та травмирування. Уникайте нерівних, крутих, слизьких, заплідених, кам'янистих та мокрих поверхонь. Уникайте надмірної швидкості.

Катання безпечному падінню може значно зменшити впливості серйозних травм:
a) якщо втрачаєте рівновагу, згукуйтеся, щоб мінімізувати висоту падіння,
b) при падінні намагайтеся впасти на м'яку частину тіла,
c) під час падіння, якщо це можливо, намагайтеся залишатися гнучким.

ТЕХНІКА ГАЛЬМУВАННЯ

Якщо роликові ковзани оснащені гальмом; слід повільно підняти передню частину роликового ковзана, на якому встановлено гальмо, а потім натиснути гальмо до поверхні дороги. Якщо роликові ковзани не оснащені гальмом або вони було зняте, рекомендується використовувати так звану техніку "T-гальмування" (T-Braking Technique) – однак виключно для досвідчених користувачів! Потрібно перенести всю вагу тіла на одну ногу, потім іншу ногу перемістити за першу та поставити її перпендикулярно. Це виглядає як літера "T".

КОНСТРУКЦІЯ РОЛИКОВИХ КОВЗАНІВ

Роликові ковзани складаються з двох елементів: черевця і ніжної частини. Черевці повністю виготовлений з пластику або його передня частина може бути виконана з іншого матеріалу. Ніжня частина, яка називається рамою, виготовлена з алюмінію або поліпропілену (PP). Колеса закріплені на двох підшипниках і прикріплені до рами за допомогою гвинтів і самоблокувальних гаек.

Роликові ковзани не оснащені кермовим механізмом і не мають розгінного пристрою.

УВАГА! Заборонено вносити будь-які зміни в конструкцію роликових ковзанів, оскільки це може погіршити їх безпеку. Експлуатаційні матеріали, такі як колеса, підшипники та гальма, які підлягають природному зносу, не можуть бути підставою для реклами.



РЕГУЛЮВАННЯ РОЗМІРУ РОЛИКОВИХ КОВЗАНІВ (Рис. 1)

- Перед початком регулювання розміру потрібно послабити двосекційну застібку (верхню і нижню).
- Послабте затисний механізм (натисніть кнопку), що знаходиться на зовнішній стороні рухомого черевця.
- Потім налаштуйте відповідний розмір, щоб фіксатор увійшов у відповідний отвір, і відпустіть кнопку.

КОНСЕРВАЦІЯ

Регулярне обслуговування має вирішальне значення для безпеки катання на роликових ковзанах і подовжує їх термін служби. Постійне підтримання роликових ковзанів у хорошому стані підвищує їх безпеку. Після завершення катання на роликових ковзанах рекомендується їх ретельно очистити та висушити. Потрібно видалити дірби! Каміці та інші сторонні предмети, які можуть застрягти між

ковзаними. Під час їзди на роликових ковзанах деякі елементи, такі як гальма, колеса та підшипники, можуть зношуватися. Їх стан потрібно регулярно перевіряти і, за необхідності, замінювати на нові. Самоблокувальні гайки та інші самоблокувальні елементи можуть втрачати свою ефективність, якщо вони заіржавіли, зношені або пошкоблені. У такому випадку їх слід негайно замінити. З міркувань безпеки рекомендується використовувати самоблокувальні гайки лише один раз.

1) Гальма

Якщо гальма не функціонують належним чином, це може свідчити про їх зношення. Про це свідчить кут між нижньою поверхнею гальма та поверхнею дороги. Якщо він перевищує 40°, гальма потрібно замінити.

Монтаж / заміна гальма (Рис. 2):

- Вийміть гальмо з улавоків та перевірте, чи всі елементи є в комплекті (гальмо, монтажні гвинти).
- Перевірте, чи є в комплекті відповідний шестигранный ключ. Якщо його немає, підготуйте власний, який підходить до гвинтів.
- За допомогою шестигранного ключа відкрутіть останнє колесо на тій роликовій ковзані, до якої ви хочете прикріпити гальмо (залежно від того, яка нога є провідною і якою ви будете гальмувати).
- Обережно зніміть колесо, зберігаючи всі деталі у безпечному місці.
- Встановте монтажні гвинти через отвори гальма та роликової ковзани.
- За допомогою шестигранного ключа закрутіть гвинти, прикріплюючи гальмо до роликової ковзани. Переконайтеся, що гвинти добре затягнуті, щоб гальмо було стабільним.
- Будьте обережні, щоб не перетягнути гвинти і не пошкодити різьбу.
- Перевірте колесо на його вісь.

- Встановте гвинт через отвори колеса та осі, а потім затягніть його шестигранным ключем. Переконайтеся, що колесо добре закріплене і вільно обертається.
- Перед використанням роликових ковзанів переконайтеся, що гальмо працює належним чином. Спробуйте обережно загальмувати, перевіряючи, чи воно правильно закріплене та ефективне.
- Після перших кількох поїздок перевірте, чи не розхиталися гвинти і чи працює гальмо належним чином. У разі потреби підтягніть гвинти.
- З міркувань безпеки рекомендується використовувати самоблокувальні гайки лише один раз.

2) Колеса

Діаметр означає твердість коліс – чим вище число, тим твердіші колеса. Наприклад, колеса 78A — м'які, 92A — тверді. М'які колеса краще адаптуються до дороги та забезпечують кращу тягу. Тверді колеса зношуються повільніше, але забезпечують меншу тягу та менший комфорт під час їзди. Розміри коліс вимірюються в міліметрах: 60-64 мм – маленкі колеса з низьким центром ваги, що допомагають початківцям підтримувати стабільність; 70-72 мм – середні колеса, використовуються для довгих дистанцій і рекреаційної їзди; 76-84 мм — великі колеса, використовуються для швидкої їзди, найбільш договісні для середньо-досвідчених і досвідчених користувачів. Під час катання на роликових ковзанах колеса зношуються, і їх потрібно періодично замінювати. Сутинь зношування коліс залежить від багатьох факторів, таких як: стиль їзди, поверхня, по якій їздять, різь і вага користувача, погодні умови, матеріал коліс і їх твердість. Колеса з внутрішнього боку зношуються швидше. Передні колеса зношуються швидше, ніж середні та задні. Рекомендується ротація коліс після приблизно 70 км або при видимому зносі.

Заміна коліс (Рис. 3):

- викрутіть осеві гвинти, що кріплять колеса, використовуючи відповідний інструмент.
- зніміть колесо з заносу.
- вийміть підшипники разом із втулкою з колеса.
- встановте підшипники з втулкою у нове колесо.
- встановте колеса на занос та закрутіть осеві гвинти.
- Не затягуйте занадто сильно гвинти, що кріплять колеса.

З міркувань безпеки рекомендується використовувати самоблокувальні гайки лише один раз.

Ротація коліс

Під час ротації коліс необхідно переконатися, що найбільш зношене колесо замінюється на місце найменш зношеного. Кожне колесо з значним зносом на внутрішній стороні слід повернути на 180 градусів, так щоб більше зношена сторона була повністю назовні. Це забезпечить рівномірний знос коліс. Дотримуйтеся інструкцій на схемі нижче.



Колеса не обертаються плавню:
Щоб нові колеса оберталися плавню, їх потрібно притерти. Підшипники щільно встановлені і для оптимальної роботи потребують навантаження. Переконайтеся, що гвинти не перетягнуті.

3.Підшипники:

Виділяють такі типи підшипників: 608 з - стандартний підшипник для початківців. АБЕС 1, 3, 5, 7, 9 - якісні підшипники з тривалим терміном служби. Чим більше число після АБЕС, тим вища точність підшипника і якість матеріалу, з якого він виготовлений. Хороша якість підшипників забезпечує плавне катання на роликових ковзанах. Всі підшипники змащчі і не потребують повторного змащування. Уникайте заплідених, жирних і вологих поверхонь. Мокрі або вологі підшипники слід сушити чистою тканиною. Зношені підшипники необхідно замінити.

Заміна підшипників:

- зніміть колесо з заносу.
- вийміть перший підшипник з колеса, використовуючи відповідний інструмент.
- потім вийміть втулку і другий підшипник.
- очистіть підшипник сухою тканиною або замініть його новим.
- встановте перший підшипник у колесо.
- встановте втулку і другий підшипник.

4. Гайки та інші самоблокувальні елементи:

Самоблокувальні гайки та інші елементи можуть втрачати свою ефективність, якщо вони заіржавіли, стерлися або ослабли. У такому випадку їх слід негайно замінити. З міркувань безпеки рекомендується використовувати самоблокувальні гайки тільки один раз.

ІНСТРУКЦІЯ ЗА УПОТРЕБА

КОМЕНТАРИ

Внимательно прочитайте эти инструкции перед тем пользоваться продуктом и запаяи за по-начаташша उपयोग!
ПРИНЦИПЫ ЗА БЕЗОПАСНОЕ ПОЛЬЗОВАНИЕ

- Каране на роликовы кълъни трябва да се извършва върху равна, чиста и суха повърхност, преди да започнете на караша трябва да се увериш, дали на място, където ще караш, няма дупки, ями, камъни, скелни, които могат да доведат до падане и нараняване. Избягай от неравни, стръжни, хълмзави, пращини, каменисти и мокри повърхности.
- Каране на роликовы кълъни трябва да се извършва далеч от други потребители на пътищата.
- Не може да се ползва роликовы кълъни нито на улици, нито на тротоара.
- Не може да се ползва роликовы кълъни след здрач.
- Не може да се ползва роликовы кълъни на улицата караки след превозни средства, като напр. коли, колапа, автобуси, камиони и др.
- С цел по-голяма на роликовы кълъни препоръчва се слагане на предпазни средства тоест: каск, протектори на китки, ланки и колена и отразяващи елементи. Предпазни средства са предназначени за защита срещу евентуални вреди на организма.
- Преди всяка употреба трябва да се провери качеството закрепване на всички връзки. Можеш да започнеш да караш само ако всички връзки са правилно функционално. Преди каране на роликовы кълъни, трябва да се провери дали всички болтове са добре отпънати и дали колелата се въртят правилно.

8. Устройство трябва редовно да се проверява за износване и повреди, само тогава то ще отговаря на условия за безопасност. Не може да се ползва повредено устройство.
- Постоянно поддържане на роликовы кълъни в добро състояние, увеличава тяхна безопасност.
- Не може да се използват качащи сложни фигури и акробатии с роликовы кълъни. Роликовите кълъни са единствено за рекреационно каране.
- Премахни всички остри ръбове, които са резултат на повреждане.

КАРАНЕ НА РОЛКОВИ КЪЛЪНИ

Използване на роликов кълъни, поради непрекъснато движение със значителна скорост, изисква подходяща техника на ползване, която осигурява безопасност на този който кара и на хората в околността. Поради рекреационно предназначение на роликовите кълъни, препоръчва се използване на стандартни техники за каране с изключение на различни еволюции и скокове. По време на каране на роликовы кълъни трябва да се поощри внимание. Скоростта винаги трябва да е съответна с ниво на умение. Препоръчва се да се кара роликовы кълъни на предназначени за това места. Каране на роликовы кълъни трябва да се извършва върху равна, плоска, чиста и суха повърхност, преди да започнеш на караш трябва да се увериш, дали на място, където ще караш, няма дупки, ями, камъни, скелн, които могат да доведат до падане и нараняване. Избягай от неравни, стръжни, хълмзави, пращини, каменисти и мокри повърхности.

Да се научиш да падаш значително може да намали възможността от сериозно нараняване на тяло:

- ако загубиш равновесие, наклони се, за да минимализираш разстояние на падане

- по време на падане старай се да падаш на мекка част на тялото

От съображения за безопасност се препоръчва да се използва само веднъж самобалансиращи гайки.

ТЕХНИКИ НА СПИРАНЕ

Когато роликовы кълъни са оборудвани със спирачка:

трябва да се вдигне бавно върха на роликова кълъна, върху която спирачката е монтирана (ако двете роликовы кълъни имат спирачка, може да се избере едво от тях и да се я ползва за спиране, след това трябва да се притисне спирачката към повърхността на земята.

Когато роликовы кълъни не са оборудвани със спирачка или тя не е премамоната: препоръчва се да се използва така наречена техника "T-braking Technique" – обаче само за опитни потребители! Трябва да се премести цялото телесно тепло на един крак, след това другият крак да се премести зад първия, така да се настанят под прав ъгъл. Това изглежда като буквата "T".

КОНСТРУКЦИЯ НА РОЛКОВИ КЪЛЪНИ

Роликовы кълъни се състоят от две части: обувка и долна част. Обувката е изцяло изработена от пластмасов материал или нейна предна част може да е изработена от мек материал. Долната част, наричана плаз, е изработена от PP материал или от алуминий. Колелата са поставени на два лагера и са закрепени към плаза с винтове и самозаконтриращи се гайки. Роликовы кълъни не са оборудвани с механизъм на каране и нямат оборудване за разбег.

ВНИМАНИЕ ! Не може да се правя никакви изменения на роликовы кълъни, тъй като това може да допринесе за влошаване на безопасността. Мекте експлуатационные материалы, как колеса, подшипники или тормоза, которые подлежат натуральному стиранию, не могут быть отданы в магазин в качестве рекламации.



РЕГУЛИРАНЕ НА РАЗМЕР НА РОЛКОВА КЪЛЪНА (Фиг. 1)

- Преди да започнете да регулирате избран размер, трябва да отслабите двусекционна стига (горна и долна).
- Трябва да се отслаби затягача дръжка (натисне бутон), разположена на вътрешната на подвижния обувка.
- След това трябва да се избере съответен размер, така че блокадата да влезе в съответен отвор и да се освободи бутон.

Самозаконтриращи се гайки и други самозаконтриращи елементи могат да изгубят своята ефективност когато са ръждясали, изотрени или са разбити. В този случай незабавно трябва да бъдат сменени. От съображения за безопасност препоръчва се само за еднократна употреба на самозаконтриращи се гайки.

ПОДДРЪЖКА

Редовна поддръжка има съществено значение за безопасността на каране на роликовы кълъни и увеличава живота им. Постояното поддържане на роликовы кълъни в добро състояние, увеличава тяхна безопасност. След каране на роликовы кълъни е препоръчително цялостно почистване и изсушаване. Трябва да се извади малки камъчета и други чужди елементи, които могат да се намират между колелата. По време на каране на роликовы кълъни някои елементи като спирачка, колела, лагери са подложени на износване. Трябва редовно да се проверява състоянието им и, ако е необходимо, да се ги замени с нови.

1. Спирачки

Ако спирачките не работят правилно, това може да означава, че са износени. За това състояние информира ни ъгъл между долна повърхност на спирачката и тази повърхност, по която тя се движи. Ако той е по-голям от 40° товава трябва да се сменят спирачката.

Смяна на спирачките (Фиг. 2)

- Премахни конзола на спирачката от плаза.
- Смени спирачката от конзолата с помощта на отвертка.
- Закрепи нова спирачка.
- Отварти осевы винтове които се намират до спирачката използвайки подходящи уред.
- Сложи спирачна конзола върху плаза и завий осев винт и гайка.

Увери се, че винта е добре затегнат.

От съображения за безопасност се препоръчва да се използва само веднъж самобалансиращи гайки.

2. Колела

Дуrometer показва твърдостта на колелата – колното по-високо число, толкова по-твърдо колело. Напр. колела 78A – са мекы, а 92A са твърди. Мекы колела адаптират се по-добре към пътни и осигурят по-добър траекция. Твърдите колела износват се по-бавно, но осигуряват по-малка траекция и по-малък комфорт на каране. Размерът на колелата се измерва в милиметри. 60-64мм – малки колелата с нисък център на тежестта, помагат на начинаещите да запазят стабилността. 70-72мм – средни колела, които се използват за каране на далти разстояния и за рекреационно каране. 76-84мм – големи колела, използвани за бързо каране, най – устойчиви за средно-напреднали и напреднали потребители.

По време на каране роликовы кълъни колелата се износват и трябва да се заменят периодично. Степента на износване на колелата зависи от много фактори, като например стил на каране, повърхност, път и тепло на потребителя, климатични условия, материал на колелата и тяхна твърдост.

Колелата от вътрешна страна износват се по-бавно. Преди колелата износват се по-бавно от средни и задни колела. Препоръчително е да се върти колелата след каране около 70 км, или в случай на видимо износване на колелата.

Смяна на колелата (Фиг. 3)

- Отварти осевы винтове които се намират до спирачката използвайки подходящи уред.
- Смени колелото от плаза.
- Извади лагери с втулка от колелото.
- Сложи лагери с втулка в новите колела.
- Сложи колелата на плаза и довърти осевы винтове.

Не трябва да се затегта твърде силно болтове закрепващи колелата.

От съображения за безопасност се препоръчва да се използва само веднъж самобалансиращи гайки.

Ротация на колелата

По време на ротация на колелата увери се, че най-износеното колело ще смени положението си с най-малко износеното. Всяко колело с по-голямо износване от вътрешна страна трябва да се обрне със 180 градуса, така че най-износената страна да е отвън. Това ще осигури равномерно износване на колелата. Трябва да се следва рисунката по-долу.



Колела не се въртят плавню

Новите колела за да се въртят плавню трябва да се ги дотрне. Лагерите са тясно монтирани и за оптимална ефективност изискват натоварване. Трябва също да се провери дали винтовете не са твър