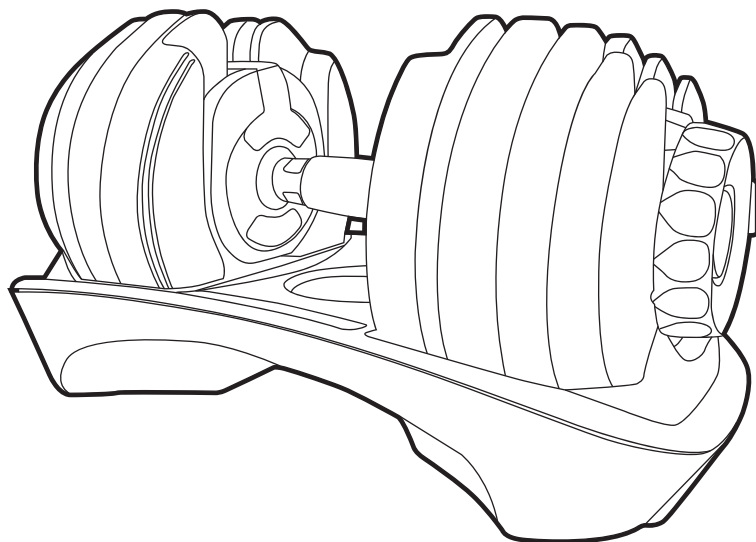


athler



LION

60

PL Instrukcja obsługi

EN User manual

SK Používateľská príručka

CZ Návod k obsluze

RO Instrucțiuni de utilizare

DE Bedienungsanleitung

BG Инструкция за експлоатация

HU Használati útmutató

LT Naudojimo instrukcija

FR Notice d'utilisation

UK Посібник користувача

ES Instrucciones de uso

PT Instruções de utilização

Nazwa produktu:

Athler Lion 60

Producent:

Meester Group Sp. z o.o.

61 - 369 Poznań, ul. Wągrowa 2

NIP: 7822769523, Regon 368932069



OSTRZEŻENIE: Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. Jest to szczególnie ważne w przypadku osób w wieku powyżej 35 lat lub osób z istniejącymi wcześniej problemami zdrowotnymi. Przed użyciem produktu należy przeczytać wszystkie instrukcje. Meester Group nie ponosi żadnej odpowiedzialności za obrażenia ciała lub szkody majątkowe poniesione w wyniku korzystania z tego produktu.

UWAGA!

Ten produkt został skonstruowany z myślą o optymalnym bezpieczeństwie. Niemniej jednak, podczas korzystania ze sprzętu do ćwiczeń obowiązują pewne środki ostrożności. Przed przystąpieniem do montażu lub obsługi urządzenia należy przeczytać całą instrukcję. W szczególności należy zwrócić uwagę na następujące środki ostrożności:

- 1 Dzieci i zwierzęta domowe należy zawsze trzymać z dala od urządzenia. **NIE WOLNO** pozostawiać dzieci bez opieki w pomieszczeniu, w którym znajduje się produkt.
- 2 Z produktu może korzystać tylko jedna osoba na raz.
- 3 W przypadku wystąpienia zawrotów głowy, nudności, bólu w klatce piersiowej lub innych nietypowych objawów należy natychmiast przerwać trening. **NATYCHMIAST SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM.**
- 4 Ten produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego i nie nadaje się do użytku komercyjnego.
- 5 Sprawdzić przed każdym użyciem. Nie używaj hantli ze zużytymi lub uszkodzonymi częściami.
- 6 Okresowo sprawdzaj i testuj mechanizm blokujący.
- 7 Nigdy nie upuszczaj swobodnie na ziemię, ponieważ może to spowodować uszkodzenie produktu lub obrażenia użytkownika.
- 8 Nie próbuj demontować hantli.
- 9 Przed użyciem urządzenia do ćwiczeń zawsze wykonuj ćwiczenia rozciągające, aby odpowiednio się rozgrzać.
- 10 Nigdy nie używaj urządzenia, jeśli nie działa ono prawidłowo.
- 11 Podczas ćwiczeń zalecana jest obecność obserwatora.

SPOSÓB UŻYCIA

- 1 Hantel ma obciążenie regulowane w zakresie od 2,5 kg do 24 kg.
KG 2.5 3.5 4.5 5.5 6.5 8 9 10 11.5 13.5 16 18 20.5 22.5 24
- 2 Aby prawidłowo wybrać żądany ciężar, należy obrócić oba pokrętła regulacyjne tak, aby żądany ciężar był wyrównany ze strzałką pośrodku. Następnie wystarczy pociągnąć uchwyt prosto do góry, co spowoduje usunięcie uchwytu i wybranych płytek obciążających z podstawy. Należy pamiętać, że 2,5 KG to tylko uchwyt bez żadnych obciążników.
- 3 Uchwyt hantli i talerze obciążające są symetryczne, dlatego można włożyć uchwyt dowolnym końcem skierowanym w stronę użytkownika, o ile na obu końcach wybrano ten sam ciężar.

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

1

Problem: Pokrętło regulacji nie obraca się, gdy uchwyt znajduje się w podstawie.

Odpowiedź:

- a. Upewnij się, że uchwyt jest całkowicie wciśnięty w podstawę hantli. Jeśli uchwyt nie jest całkowicie wciśnięty, mechanizm blokujący nie zostanie zwolniony.
- b. Sprawdź, czy żadne obciążniki nie zostały włożone do podstawy odwrotnie. Wszystkie obciążniki muszą mieć wskaźnik wyboru skierowany z dala od uchwytu.

2

Problem: Uchwyt hantli nie wsuwa się do podstawy, gdy nie wybrano żadnych talerzy.

Odpowiedź:

- a. Upewnij się, że oba pokrętła regulacji są ustawione bezpośrednio na 2,5 kg.
- b. Upewnij się, że wszystkie obciążniki mają wskaźnik wyboru skierowany w stronę uchwytu hantli.

Używaj produktu tylko zgodnie z jego przeznaczeniem.

Dzięki za zaufanie! Z przyjemnością współtworzymy Twoją przestrzeń i cieszymy się, że wybrałeś nasz produkt. Jesteśmy pewni, że będzie Ci dobrze służył!



www.athler.pl



kontakt@athler.pl

Product name:

Athler Lion 60

Producer:

Meester Group Sp. z o.o.

61 - 369 Poznań, ul. Wagrowska 2

NIP: 7822769523, Regon 368932069



WARNING: Before starting any exercise program, consult your doctor. This is especially important if you are over the age of 35 or have pre-existing health problems. Read all instructions before using the product. Meester Group assumes no responsibility for personal injury or property damage incurred as a result of using this product.

CAUTION

This product has been constructed with optimal safety in mind. However, certain precautions apply when using the exercise equipment. Read the entire manual before assembling or operating the equipment. In particular, note the following precautions:

- 1 Keep children and pets away from the device at all times. DO NOT leave children unattended in the room where the product is located.
- 2 Only one person at a time may use the product.
- 3 If you experience dizziness, nausea, chest pain or other unusual symptoms, stop training immediately. CONSULT A DOCTOR IMMEDIATELY.
- 4 This product is for home use only and is not suitable for commercial use.
- 5 Check before each use. Do not use dumbbells with worn or damaged parts.
- 6 Periodically check and test the locking mechanism.
- 7 Never drop freely to the ground, as this may cause damage to the product or injury to the user.
- 8 Do not attempt to disassemble the dumbbells.
- 9 Always perform stretching exercises before using the exercise device to warm up properly.
- 10 Never use the device if it is not working properly.
- 11 When exercising, it is recommended to have an observer present.

METHOD OF USE

- 1 The dumbbell has an adjustable load from 2.5 kg to 24 kg.
KG 2.5 3.5 4.5 5.5 6.5 8 9 10 11.5 13.5 16 18 20.5 22.5 24
- 2 To properly select the desired weight, turn both adjustment knobs so that the desired weight is aligned with the arrow in the middle. Then simply pull the handle straight up, which will remove the handle and selected weight plates from the base. Note that 2.5 KG is just the handle without any weights.
- 3 The dumbbell holder and weight plates are symmetrical, so you can insert the holder with either end facing you, as long as the same weight is selected on both ends.

TROUBLESHOOTING

1

Problem: The adjustment knob does not rotate when the handle is in the base.

Answer:

- a. Make sure the handle is fully pressed into the base of the dumbbell. If the handle is not fully depressed, the locking mechanism will not be released.
- b. Check that no weights have been inserted backwards into the base. All weights must have the selection indicator pointing away from the handle.

2

Problem: The dumbbell holder does not slide into the base when no plates are selected.

Answer:

- a. Make sure both adjustment knobs are set directly to 2.5 kg.
- b. Make sure all weights have the selection indicator facing the dumbbell holder.

Use the product only for its intended purpose.

Thank you for your trust! We are pleased to co-create your space and we are glad that you have chosen our product. We are sure it will serve you well!



www.athler.pl



kontakt@athler.pl

Názov výrobku:

Athler Lion 60

Výrobca:

Meester Group Sp. z o.o.

61 - 369 Poznań, ul. Wagrowska 2

NIP: 7822769523, Regon 368932069



UPOZORNENIE: Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte so svojím lekárom. Je to obzvlášť dôležité, ak máte viac ako 35 rokov alebo máte už existujúce zdravotné problémy. Pred použitím výrobku si prečítajte všetky pokyny. Spoločnosť Meester Group nenesie žiadnu zodpovednosť za zranenia osôb alebo škody na majetku, ktoré vzniknú v dôsledku používania tohto výrobku.

UPOZORNENIE

Tento výrobok bol skonštruovaný s ohľadom na optimálnu bezpečnosť. Pri používaní cvičebného zariadenia však platia určité bezpečnostné opatrenia. Pred zostavením alebo prevádzkou zariadenia si prečítajte celý návod na obsluhu. Všímajte si najmä nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

- 1 Vždy udržiajte deti a domáce zvieratá mimo dosahu zariadenia. **NECHÁVAJTE** deti bez dozoru v miestnosti, kde sa výrobok nachádza.
- 2 Výrobok môže používať vždy len jedna osoba.
- 3 Ak sa u vás vyskytnú závraty, nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo iné nezvyčajné príznaky, okamžite prestaňte trénovať. **OKAMŽITE SA PORAĎTE S LEKÁROM.**
- 4 Tento výrobok je určený len na domáce použitie a nie je vhodný na komerčné použitie.
- 5 Pred každým použitím skontrolujte. Nepoužívajte činky s opotrebovanými alebo poškodenými časťami.
- 6 Pravidelne kontrolujte a testujte blokovací mechanizmus.
- 7 Nikdy nepúšťajte činky voľne na zem, pretože to môže spôsobiť poškodenie výrobku alebo zranenie používateľa.
- 8 Nepokúšajte sa činky rozoberať.
- 9 Pred použitím cvičebného zariadenia vždy vykonajte strečingové cvičenia, aby ste sa správne zahriali.
- 10 Nikdy nepoužívajte zariadenie, ak nefunguje správne.
- 11 Pri cvičení sa odporúča prítomnosť pozorovateľa.

SPÔSOB POUŽITIA

- 1 Činka má nastaviteľné zaťaženie od 2,5 kg do 24 kg.
KG 2,5 3,5 4,5 5,5 6,5 8 9 10 11,5 13,5 16 18 20,5 22,5 24
- 2 Ak chcete správne zvoliť požadovanú záťaž, otočte oboma nastavovacími gombíkmi tak, aby bola požadovaná záťaž zarovnaná so šípkou v strede. Potom jednoducho potiahnite rukoväť priamo nahor, čím sa rukoväť a vybrané záťažové dosky odoberú zo základne. Všímnite si, že 2,5 KG je len rukoväť bez akýchkoľvek závaží.
- 3 Držiak činky a záťažové dosky sú symetrické, takže držiak môžete vložiť oboma koncami k sebe, pokiaľ je na oboch koncoch zvolená rovnaká hmotnosť.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

1

Problém: Nastavovací gombík sa neotáča, keď je rukoväť v základni.

Odpoveď:

- a. Skontrolujte, či je rukoväť úplne zatlačená do základne činky. Ak rukoväť nie je úplne zatlačená, blokovací mechanizmus sa neuvoľní.
- b. Skontrolujte, či sa do základne nevložilo žiadne závažie dozadu. Všetky závažia musia mať indikátor výberu nasmerovaný smerom od rukoväte.

2

Problém: Držiak činky sa nezasunie do základne, keď nie sú vybrané žiadne dosky.

Odpoveď: V prípade, že sa činka nachádza v blízkosti činky, je potrebné, aby ste ju odpojili:

- a. Skontrolujte, či sú oba nastavovacie gombíky nastavené priamo na 2,5 kg.
- b. Uistite sa, že všetky závažia majú indikátor výberu otočený smerom k držiaku činky.

Používajte produkt iba na určený účel.

Ďakujeme za dôveru! Radi spolupovetvárame Váš interiér a sme radi, že ste si vybrali práve náš produkt. Sme si istí, že Vám bude dobre slúžiť!



www.athler.pl



kontakt@athler.pl

Název výrobku:

Athler Lion 60

Výrobce:

Meester Group Sp. z o.o.

61 - 369 Poznań, ul. Wagrowska 2

NIP: 7822769523, Regon 368932069



UPOZORNĚNÍ: Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu se poradte se svým lékařem. To je obzvláště důležité, pokud je vám více než 35 let nebo máte již existující zdravotní problémy. Před použitím výrobku si přečtěte všechny pokyny. Společnost Meester Group nenese žádnou odpovědnost za zranění osob nebo škody na majetku vzniklé v důsledku používání tohoto výrobku.

UPOZORNĚNÍ

Tento výrobek byl zkonstruován s ohledem na optimální bezpečnost. Při používání cvičebního zařízení však platí určitá bezpečnostní opatření. Před sestavením nebo provozem zařízení si přečtěte celý návod. Věnujte pozornost zejména následujícím bezpečnostním opatřením:

- 1 Děti a domácí zvířata udržujte vždy mimo dosah zařízení. NENECHÁVEJTE děti bez dozoru v místnosti, kde je výrobek umístěn.
- 2 Výrobek smí používat vždy pouze jedna osoba.
- 3 Pokud pocítíte závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo jiné neobvyklé příznaky, okamžitě přestaňte trénovat. OKAMŽITĚ SE PORAĎTE S LÉKAŘEM.
- 4 Tento výrobek je určen pouze pro domácí použití a není vhodný pro komerční použití.
- 5 Před každým použitím zkontrolujte. Nepoužívejte činky s opotřebovanými nebo poškozenými částmi.
- 6 Pravidelně kontrolujte a testujte blokovací mechanismus.
- 7 Nikdy je nepouštějte volně na zem, protože to může způsobit poškození výrobku nebo zranění uživatele.
- 8 Nepokoušejte se činky rozebírat.
- 9 Před použitím cvičebního zařízení vždy provádějte protahovací cviky, abyste se řádně zahřáli.
- 10 Nikdy nepoužívejte zařízení, pokud nefunguje správně.
- 11 Při cvičení se doporučuje přítomnost pozorovatele.

METODA POUŽITÍ

- 1 Činka má nastavitelné zatížení od 2,5 kg do 24 kg.
KG 2,5 3,5 4,5 5,5 6,5 8 9 10 11,5 13,5 16 18 20,5 22,5 24
- 2 Pro správný výběr požadované zátěže otočte oběma nastavovacími knoflíky tak, aby požadovaná zátěž byla zarovnána se šipkou uprostřed. Poté jednoduše vytáhněte rukojeť přímo nahoru, čímž dojde k vyjmutí rukojeti a vybraných zátěžových desek ze základny. Všimněte si, že 2,5 KG je pouze rukojeť bez závaží.
- 3 Držák činky a zátěžové desky jsou symetrické, takže držák můžete vložit oběma konci směrem k sobě, pokud je na obou koncích zvolena stejná hmotnost.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

1

Problém: Nastavovací knoflík se neotáčí, když je rukojeť v základně.

Odpověď: Nefunguje:

- a. Zkontrolujte, zda je rukojeť zcela zatlačena do základny činky. Pokud není rukojeť zcela zatlačena, blokovací mechanismus se neuvolní.
- b. Zkontrolujte, zda do základny není vloženo závaží obráceně. Všechna závaží musí mít indikátor výběru směřující od rukojeti.

2

Problém: Držák činky se nezasouvá do základny, pokud nejsou vybrány žádné talíře.

Odpověď: Nefunguje:

- a. Zkontrolujte, zda jsou oba nastavovací knoflíky nastaveny přímo na 2,5 kg.
- b. Ujistěte se, že všechna závaží mají indikátor výběru otočený směrem k držáku činek.

Výrobek používejte pouze k určenému účelu.

Děkujeme vám za důvěru! Je nám potěšením spoluvytvářet váš prostor a my
Jsme rádi, že jste si vybrali právě náš výrobek.
Jsme si jisti, že vám bude dobře sloužit! Vám dobře sloužit!



www.athler.pl



kontakt@athler.pl

Denumirea produsului:

Athler Lion 60

Producător:

Meester Group Sp. z o.o.

61 - 369 Poznań, ul. Wagrowska 2

NIP: 7822769523, Regon 368932069



AVERTISMENT: Înainte de a începe orice program de exerciții fizice, consultați medicul dumneavoastră. Acest lucru este deosebit de important dacă aveți peste 35 de ani sau dacă aveți probleme de sănătate preexistente. Citiți toate instrucțiunile înainte de a utiliza produsul. Meester Group nu își asumă nicio responsabilitate pentru vătămări corporale sau daune materiale suferite ca urmare a utilizării acestui produs.

ATENȚIE

Acest produs a fost construit având în vedere siguranța optimă. Cu toate acestea, se aplică anumite măsuri de precauție la utilizarea echipamentului de exerciții fizice. Citiți întregul manual înainte de a asambla sau de a utiliza echipamentul. În special, rețineți următoarele precauții:

- 1 Țineți copiii și animalele de companie departe de aparat în orice moment. NU lăsați copii nesupravegheați în camera în care se află produsul.
- 2 Numai o singură persoană la un moment dat poate utiliza produsul.
- 3 Dacă aveți amețeli, greață, dureri în piept sau alte simptome neobișnuite, opriți imediat antrenamentul. **CONSULTAȚI IMEDIAT UN MEDIC.**
- 4 Acest produs este destinat exclusiv uzului casnic și nu este potrivit pentru uz comercial.
- 5 Verificați înainte de fiecare utilizare. Nu utilizați gantere cu piese uzate sau deteriorate.
- 6 Verificați și testați periodic mecanismul de blocare.
- 7 Nu lăsați niciodată să cadă liber pe sol, deoarece acest lucru poate provoca deteriorarea produsului sau rănirea utilizatorului.
- 8 Nu încercați să dezasamblați ganterele.
- 9 Efectuați întotdeauna exerciții de întindere înainte de a utiliza aparatul de exerciții pentru a vă încălzi corespunzător.
- 10 Nu utilizați niciodată dispozitivul dacă nu funcționează corect.
- 11 Atunci când faceți exerciții fizice, se recomandă prezența unui observator.

METODA DE APLICARE

- 1 Haltera are o sarcină reglabilă de la 2,5 kg la 24 kg.
KG 2,5 3,5 4,5 5,5 6,5 8 9 10 11,5 13,5 16 18 20,5 22,5 24
- 2 Pentru a selecta corect greutatea dorită, rotiți ambele butoane de reglare astfel încât greutatea dorită să fie aliniată cu săgeata din mijloc. Apoi, trageți pur și simplu mânerul drept în sus, ceea ce va îndepărta mânerul și plăcile de greutate selectate din bază. Rețineți că 2,5 KG reprezintă doar mânerul, fără greutate.
- 3 Suportul pentru gantere și plăcile de greutate sunt simetrice, astfel încât puteți introduce suportul cu ambele capete orientate spre dvs. atâta timp cât aceeași greutate este selectată la ambele capete.

DEPANARE

1

Problemă: Butonul de reglare nu se rotește atunci când mânerul se află în bază.

Răspuns:

- a. Asigurați-vă că mânerul este complet apăsător în baza halterei. Dacă mânerul nu este complet apăsător, mecanismul de blocare nu va fi eliberat.
- b. Verificați dacă nicio greutate nu a fost introdusă invers în bază. Toate greutatețile trebuie să aibă indicatorul de selecție îndreptat în direcția opusă mânerului.

2

Problemă: Suportul halterelor nu alunecă în bază atunci când nu sunt selectate plăci.

Răspuns:

- a. Asigurați-vă că ambele butoane de reglare sunt setate direct la 2,5 kg.
- b. Asigurați-vă că toate greutatețile au indicatorul de selecție orientat spre suportul pentru haltere.

Utilizați produsul numai conform cu destinația acestuia.

Mulțumim pentru încredere! Aranjăm cu plăcere spațiul cu Dvs. și ne bucurăm că ați ales produsul nostru. Suntem siguri că acesta vă va servi bine!



www.athler.pl



kontakt@athler.pl

Produktbezeichnung:

Athler Lion 60

Hersteller:

Meester Group Sp. z o.o.

61 - 369 Poznań, ul. Wagrowska 2

NIP: 7822769523, Regon 368932069



WARNUNG: Bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren. Dies ist besonders wichtig, wenn Sie über 35 Jahre alt sind oder bereits gesundheitliche Probleme haben. Lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie das Produkt benutzen. Meester Group übernimmt keine Verantwortung für Personen- oder Sachschäden, die durch die Verwendung dieses Produkts entstehen.

VORSICHT

Bei der Konstruktion dieses Produkts wurde auf optimale Sicherheit geachtet. Dennoch sind bei der Verwendung des Trainingsgeräts bestimmte Vorsichtsmaßnahmen zu beachten. Lesen Sie das gesamte Handbuch, bevor Sie das Gerät zusammenbauen oder bedienen. Beachten Sie insbesondere die folgenden Vorsichtsmaßnahmen:

- 1 Halten Sie Kinder und Haustiere jederzeit von dem Gerät fern. Lassen Sie Kinder NICHT unbeaufsichtigt in dem Raum, in dem sich das Gerät befindet.
- 2 Das Gerät darf jeweils nur von einer Person benutzt werden.
- 3 Wenn Sie Schwindel, Übelkeit, Brustschmerzen oder andere ungewöhnliche Symptome verspüren, brechen Sie das Training sofort ab. SUCHEN SIE SOFORT EINEN ARZT AUF.
- 4 Dieses Produkt ist nur für den Heimgebrauch und nicht für den gewerblichen Gebrauch geeignet.
- 5 Überprüfen Sie es vor jedem Gebrauch. Verwenden Sie keine Hanteln mit abgenutzten oder beschädigten Teilen.
- 6 Prüfen und testen Sie den Verriegelungsmechanismus in regelmäßigen Abständen.
- 7 Lassen Sie die Hanteln niemals frei auf den Boden fallen, da dies zu Schäden am Produkt oder Verletzungen des Benutzers führen kann.
- 8 Versuchen Sie nicht, die Hanteln zu zerlegen.
- 9 Führen Sie vor der Benutzung des Trainingsgeräts immer Dehnungsübungen durch, um sich richtig aufzuwärmen.
- 10 Benutzen Sie das Gerät niemals, wenn es nicht richtig funktioniert.
- 11 Es wird empfohlen, beim Training einen Beobachter dabei zu haben.

ANWENDUNGSMETHODE

- 1 Die Hantel hat eine einstellbare Last von 2,5 kg bis 24 kg.
KG 2,5 3,5 4,5 5,5 6,5 8 9 10 11,5 13,5 16 18 20,5 22,5 24
- 2 Um das gewünschte Gewicht richtig einzustellen, drehen Sie beide Einstellknöpfe so, dass das gewünschte Gewicht auf den Pfeil in der Mitte ausgerichtet ist. Ziehen Sie dann einfach den Griff gerade nach oben, wodurch der Griff und die ausgewählten Gewichtsplatten von der Basis entfernt werden. Beachten Sie, dass 2,5 KG nur der Griff ohne Gewichte ist.
- 3 Der Hantelhalter und die Hantelscheiben sind symmetrisch, d. h. Sie können den Halter mit dem einen oder anderen Ende zu Ihnen hin einsetzen, solange Sie an beiden Enden das gleiche Gewicht auswählen.

FEHLERBEHEBUNG

1

Problem: Der Einstellknopf lässt sich nicht drehen, wenn sich der Griff in der Basis befindet.

Lösung:

- a. Vergewissern Sie sich, dass der Griff vollständig in den Sockel der Hantel gedrückt ist. Wenn der Griff nicht vollständig eingedrückt ist, lässt sich der Verriegelungsmechanismus nicht lösen.
- b. Vergewissern Sie sich, dass keine Gewichte rückwärts in den Sockel eingeführt wurden. Bei allen Hanteln muss der Auswahlindikator vom Griff weg zeigen.

2

Problem: Der Hantelhalter gleitet nicht in die Basis, wenn keine Platten ausgewählt sind.

Lösung:

- a. Stellen Sie sicher, dass beide Einstellknöpfe direkt auf 2,5 kg eingestellt sind.
- b. Vergewissern Sie sich, dass bei allen Gewichten der Auswahlindikator in Richtung des Hantelhalters zeigt.

Verwenden Sie das Produkt nur für den vorgesehenen Zweck.

Vielen Dank für Ihr Vertrauen! Es ist uns eine Freude, Ihren Raum mitzugestalten und wir freuen uns, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Wir sind sicher, dass es Ihnen gute Dienste leisten wird!



www.athler.pl



kontakt@athler.pl

Наименование на продукта:

Athler Lion 60

Производител:

Meester Group Sp. z o.o.

61 - 369 Poznań, ul. Wagrowska 2

NIP: 7822769523, Regon 368932069



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Преди да започнете каквато и да е тренировъчна програма, консултирайте се с Вашия лекар. Това е особено важно, ако сте на възраст над 35 години или имате вече съществуващи здравословни проблеми. Прочетете всички инструкции, преди да използвате продукта. Meester Group не поема отговорност за телесни повреди или материални щети, възникнали в резултат на използването на този продукт.

ВНИМАНИЕ

Този продукт е конструиран с оглед на оптималната безопасност. Въпреки това при използването на уредите за упражнения се прилагат определени предпазни мерки. Прочетете цялото ръководство, преди да сглобите или използвате оборудването. По-специално обърнете внимание на следните предпазни мерки:

- 1 Дръжте децата и домашните любимци далеч от устройството по всяко време. НЕ оставяйте деца без надзор в помещението, в което се намира изделието.
- 2 Само едно лице може да използва продукта в даден момент.
- 3 Ако почувствате замаяване, гадене, болка в гърдите или други необичайни симптоми, незабавно прекратете обучението. НЕЗАБАВНО СЕ КОНСУЛТИРАЙТЕ С ЛЕКАР.
- 4 Този продукт е предназначен само за домашна употреба и не е подходящ за търговска употреба.
- 5 Проверявайте преди всяка употреба. Не използвайте дъмбели с износени или повредени части.
- 6 Периодично проверявайте и тествайте заключващия механизъм.
- 7 Никога не пускайте свободно на земята, тъй като това може да доведе до повреда на продукта или до нараняване на потребителя.
- 8 Не се опитвайте да разглобявате гиричките.
- 9 Винаги изпълнявайте упражнения за разтягане, преди да използвате уреда за упражнения, за да загреете правилно.
- 10 Никога не използвайте устройството, ако то не работи правилно.
- 11 Когато се упражнявате, е препоръчително да присъства наблюдател.

НАЧИН НА ПРИЛАГАНЕ

- 1 Дъмбелът е с регулируемо натоварване от 2,5 кг до 24 кг.
KG 2,5 3,5 4,5 5,5 6,5 8 9 10 11,5 13,5 16 18 20,5 22,5 24
- 2 За да изберете правилно желаната тежест, завъртете и двете копчета за регулиране, така че желаната тежест да е подравнена със стрелката в средата. След това просто издърпайте дръжката право нагоре, което ще извади дръжката и избраните плочи с тежести от основата. Обърнете внимание, че 2,5 KG е само дръжката без никакви тежести.
- 3 дръжката за дъмбели и плочите с тежести са симетрични, така че можете да поставите дръжката с двата края към вас, стига в двата края да е избрана една и съща тежест.

ОТСТРАНЯВАНЕ НА НЕИЗПРАВНОСТИ

1

Проблем: Копчето за регулиране не се върти, когато дръжката е в основата.

Отговор:

- a. Уверете се, че дръжката е напълно притисната в основата на дъмбела. Ако дръжката не е напълно натисната, блокиращият механизъм няма да се освободи.
- b. Проверете дали в основата не са поставени тежести с обратен ход. Всички тежести трябва да имат индикатор за избор, насочен встрани от дръжката.

2

Проблем: Държачът за дъмбели не се плъзга в основата, когато няма избрани плочи.

Отговор:

- a. Уверете се, че и двете ръкохватки за регулиране са настроени директно на 2,5 кг.
- b. Уверете се, че при всички тежести индикаторът за избор е обърнат към държача за дъмбели.

Използвайте продукта само по предназначение.

Благодарим Ви за доверието! С удоволствие ще създадем Вашето пространство и се радваме, че избрахте нашия продукт. Сигурни сме, че ще Ви служи добре!



www.athler.pl



kontakt@athler.pl

A termék megnevezése:

Athler Lion 60

Gyártó:

Meester Group Sp. z o.o.

61 - 369 Poznań, ul. Wagrowska 2

NIP: 7822769523, Regon 368932069



FIGYELMEZTETÉS: Bármilyen edzésprogram megkezdése előtt konzultáljon orvosával. Ez különösen fontos, ha Ön 35 évesnél idősebb, vagy ha már korábban fennálló egészségügyi problémái vannak. A termék használata előtt olvassa el az összes használati utasítást. A Meester Group nem vállal felelősséget a termék használatából eredő személyi sérülésekért vagy anyagi károkért.

FIGYELMEZTETÉS

Ez a termék az optimális biztonság szem előtt tartásával készült. Az edzőkészülék használata során azonban bizonyos óvintézkedések érvényesek. A berendezés összeszerelése vagy üzemeltetése előtt olvassa el a teljes használati útmutatót. Különösen vegye figyelembe a következő óvintézkedéseket:

- 1 Gyermekeket és háziállatokat mindig tartsa távol a készüléktől. NE hagyjon gyermekeket felügyelet nélkül abban a helyiségben, ahol a termék található.
- 2 Egyszerre csak egy személy használhatja a terméket.
- 3 Ha szédülést, hányingert, mellkasi fájdalmat vagy egyéb szokatlan tüneteket tapasztal, azonnal hagyja abba az edzést. AZONNAL FORDULJON ORVOSHOZ.
- 4 Ez a termék kizárólag otthoni használatra készült, kereskedelmi célú használatra nem alkalmas.
- 5 Minden használat előtt ellenőrizze. Ne használjon súlyzókat kopott vagy sérült alkatrészekkel.
- 6 Rendszeresen ellenőrizze és tesztelje a reteszelő mechanizmust.
- 7 Soha ne ejtse szabadon a földre, mert ez a termék károsodását vagy a felhasználó sérülését okozhatja.
- 8 Ne próbálja meg szétszerelni a súlyzókat.
- 9 Az edzőkészülék használata előtt mindig végezzen nyújtó gyakorlatokat a megfelelő bemelegítés érdekében.
- 10 Soha ne használja a készüléket, ha az nem működik megfelelően.
- 11 Edzés közben ajánlott egy megfigyelő jelenléte.

ALKALMAZÁSI MÓD

- 1 A súlyzó 2,5 kg-tól 24 kg-ig állítható terheléssel rendelkezik.
KG 2,5 3,5 4,5 5,5 6,5 8 9 10 11,5 13,5 16 18 20,5 22,5 24
- 2 A kívánt súly megfelelő kiválasztásához forgassa el mindkét állítógombot úgy, hogy a kívánt súly a középen lévő nyílal egy vonalban legyen. Ezután egyszerűen húzza egyenesen felfelé a fogantyút, ami eltávolítja a fogantyút és a kiválasztott súlylemezeket az alapról. Vegye figyelembe, hogy a 2,5 KG csak a fogantyút jelenti súlyok nélkül.
- 3 A súlyzótartót és a súlylemezek szimmetrikusak, így a tartót mindkét végével magával szemben is behelyezheti, amennyiben mindkét végén ugyanazt a súlyt választja ki.

HIBAELHÁRÍTÁS

1

Probléma: A beállítási gomb nem forog, amikor a fogantyú a talpban van.

Válasz: Ha nem állítható meg a gomb, akkor az állítógombot nem lehet megállítani:

- a. Győződjön meg róla, hogy a fogantyú teljesen a súlyzó alapjába van nyomva. Ha a fogantyú nincs teljesen benyomva, a reteszelő mechanizmus nem oldódik ki.
- b. Ellenőrizze, hogy a súlyok nem kerültek-e visszafelé az alapba. Minden súlynak a kiválasztási mutatónak a fogantyútól elfelé kell mutatnia.

2

Probléma: A súlyzótartó nem csúszik be az alapba, ha nincs kiválasztott lemez.

Válasz: Ha a súlyzótartók nem működnek, akkor a súlyzótartók nem működnek:

- a. Ellenőrizze, hogy mindkét állítógomb közvetlenül 2,5 kg-ra van-e állítva.
- b. Győződjön meg róla, hogy minden súlynál a kiválasztás jelzője a súlyzótartó felé néz.

A terméket csak rendeltetésének megfelelően használja.

Köszönjük a bizalmat! Örömmel közreműködünk az Ön terének kialakításánál és örülünk, hogy a termékünket választotta. Biztosak vagyunk abban, hogy jól fogja Önt szolgálni!



www.athler.pl



kontakt@athler.pl

Produkto pavadinimas:

Athler Lion 60

Gamintojas:

Meester Group Sp. z o.o.

61 - 369 Poznań, ul. Wagrowska 2

NIP: 7822769523, Regon 368932069



ĮSPĖJIMAS: Prieš pradėdami bet kokią treniruočių programą, pasitarkite su gydytoju. Tai ypač svarbu, jei esate vyresnis nei 35 metų arba turite sveikatos problemų. Prieš naudodami gaminį perskaitykite visas instrukcijas. Meester Group neprisiima jokios atsakomybės už asmens sužalojimus ar materialinę žalą, patirtą naudojant šį gaminį.

DĖMESIO

Šis gaminys sukonstruotas atsižvelgiant į optimalią saugą. Tačiau naudojant treniruoklį taikomos tam tikros atsargumo priemonės. Prieš surinkdami arba naudodami treniruoklį perskaitykite visą vadovą. Ypač atkreipkite dėmesį į toliau nurodytas atsargumo priemones:

- 1 Visuomet laikykite vaikus ir naminius gyvūnus atokiau nuo įrenginio. **NELAIKYKITE** vaikų be priežiūros patalpoje, kurioje yra gaminys.
- 2 Vienu metu gaminių gali naudotis tik vienas asmuo.
- 3 Jei jaučiate galvos svaigimą, pykinimą, krūtinės skausmą ar kitus neįprastus simptomus, nedelsdami nutraukite treniruotę. **NEDELSdami KREIPKITĖS Į GYDYTOJĄ.**
- 4 Šis gaminys skirtas tik naudoti namuose ir netinka komerciniam naudojimui.
- 5 Prieš kiekvieną naudojimą patikrinkite. Nenaudokite hantelių su susidėvėjusiomis ar pažeistomis dalimis.
- 6 Periodiškai tikrinkite ir testuokite fiksavimo mechanizmą.
- 7 Niekada nemeskite laisvai ant žemės, nes tai gali sugadinti gaminį arba sužaloti naudotoją.
- 8 Nebandykite išardyti hantelių.
- 9 Prieš naudodami treniruoklį visada atlikite tempimo pratimus, kad tinkamai apšiltumėte.
- 10 Niekada nenaudokite prietaiso, jei jis tinkamai neveikia.
- 11 Atliekant pratimus, rekomenduojama, kad šalia būtų stebėtojas.

TAIKYMO BŪDAS

- 1 Hantelis turi reguliuojamą apkrovą nuo 2,5 kg iki 24 kg.
KG 2,5 3,5 4,5 5,5 6,5 8 9 10 11,5 13,5 16 18 20,5 22,5 24
- 2 Norėdami tinkamai pasirinkti norimą svorį, pasukite abi reguliavimo rankenėles taip, kad norimas svoris sutaptų su viduryje esančia rodykle. Tada tiesiog patraukite rankenėlę tiesiai į viršų, todėl rankenėlė ir pasirinktos svorio plokštelės bus nuimtos nuo pagrindo. Atkreipkite dėmesį, kad 2,5 kg yra tik rankena be jokių svorių.
- 3 Hantelių laikiklis ir svorio plokštės yra simetriškos, todėl laikiklį galite įstatyti bet kuriuo galu į save, jei abiejuose galuose pasirinktas tas pats svoris.

TRIKČIŲ ŠALINIMAS

1

Problema: Reguliavimo rankenėlė nesisuka, kai rankena įdėta į pagrindą.

Atsakymas:

- a. Įsitikinkite, kad rankena iki galo įsprausta į hantelio pagrindą. Jei rankena nėra iki galo įremta, fiksavimo mechanizmas neišsiskleidžia.
- b. Patikrinkite, ar į pagrindą nėra atgal įkištų svarmenų. Visų svorių pasirinkimo indikatorius turi būti nukreiptas nuo rankenos.

2

Problema: Hantelių laikiklis neįsistumia į pagrindą, kai nėra pasirinktų lėkščių.

Atsakymas:

- a. Įsitikinkite, kad abi reguliavimo rankenėlės nustatytos tiesiai į 2,5 kg.
- b. Įsitikinkite, kad visų svorių pasirinkimo indikatorius nukreiptas į hantelių laikiklį.

Naudokite produktą tik pagal jo paskirtį.

Ačiū už pasitikėjimą! Džiaugiamės kad kartu kuriame Jūsų erdvę ir džiaugiamės, kad pasirinkote mūsų produktą. Mes esame tikri, kad jis jums ilgai tarnaus!



www.athler.pl



kontakt@athler.pl

Nom du produit :

Athler Lion 60

Fabricant:

Meester Group Sp. z o.o.

61 - 369 Poznań, ul. Wagrowska 2

NIP: 7822769523, Regon 368932069



AVERTISSEMENT: Avant de commencer un programme d'exercices, consultez votre médecin. Ceci est particulièrement important si vous avez plus de 35 ans ou si vous avez des problèmes de santé préexistants. Lisez toutes les instructions avant d'utiliser le produit. Meester Group décline toute responsabilité en cas de dommages corporels ou matériels résultant de l'utilisation de ce produit.

ATTENTION

Ce produit a été conçu dans un souci de sécurité optimale. Cependant, certaines précautions s'appliquent lors de l'utilisation de l'équipement d'exercice. Lisez l'intégralité du manuel avant d'assembler ou d'utiliser l'appareil. Notez en particulier les précautions suivantes :

- 1 Tenir les enfants et les animaux domestiques éloignés de l'appareil à tout moment. Ne laissez pas les enfants sans surveillance dans la pièce où se trouve l'appareil.
- 2 Seule une personne à la fois peut utiliser le produit.
- 3 En cas de vertiges, de nausées, de douleurs thoraciques ou d'autres symptômes inhabituels, arrêtez immédiatement l'entraînement. **CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT UN MÉDECIN.**
- 4 Ce produit est destiné à un usage domestique uniquement et ne convient pas à un usage commercial.
- 5 Vérifier avant chaque utilisation. Ne pas utiliser d'haltères dont les pièces sont usées ou endommagées.
- 6 Vérifier et tester périodiquement le mécanisme de verrouillage.
- 7 Ne jamais laisser tomber librement l'haltère sur le sol, car cela pourrait endommager le produit ou blesser l'utilisateur.
- 8 Ne pas essayer de démonter les haltères.
- 9 Toujours effectuer des exercices d'étirement avant d'utiliser l'appareil d'exercice afin de s'échauffer correctement.
- 10 Ne jamais utiliser l'appareil s'il ne fonctionne pas correctement.
- 11 Lors de l'exercice, il est recommandé d'être accompagné d'un observateur.

MÉTHODE D'APPLICATION

- 1 L'haltère a une charge réglable de 2,5 kg à 24 kg.
KG 2,5 3,5 4,5 5,5 6,5 8 9 10 11,5 13,5 16 18 20,5 22,5 24
- 2 Pour sélectionner correctement le poids souhaité, tournez les deux boutons de réglage de manière à ce que le poids souhaité soit aligné avec la flèche du milieu. Il suffit ensuite de tirer la poignée vers le haut, ce qui a pour effet de retirer la poignée et les plaques de poids sélectionnées de la base. Notez que le poids de 2,5 KG correspond à la poignée sans aucun poids.
- 3 Le support d'haltères et les plaques de poids sont symétriques, vous pouvez donc insérer le support avec l'une ou l'autre extrémité face à vous, tant que le même poids est sélectionné aux deux extrémités.

DÉPANNAGE

1

Problème: Le bouton de réglage ne tourne pas lorsque la poignée est dans la base.

Réponse:

- a. Assurez-vous que la poignée est complètement enfoncée dans la base de l'haltère. Si la poignée n'est pas complètement enfoncée, le mécanisme de verrouillage ne sera pas libéré.
- b. Vérifiez qu'aucun poids n'a été inséré à l'envers dans la base. L'indicateur de sélection de tous les poids doit être orienté dans la direction opposée à la poignée.

2

Problème: Le support d'haltères ne glisse pas dans la base lorsqu'aucune plaque n'est sélectionnée.

Réponse:

- a. Assurez-vous que les deux boutons de réglage sont réglés directement sur 2,5 kg.
- b. Assurez-vous que l'indicateur de sélection de tous les poids est orienté vers le support d'haltères.

N'utilisez le du produit que pour l'usage auquel il est destiné.

Merci pour votre confiance ! Nous sommes heureux de cocréer votre espace et sommes heureux de que vous ayez choisi notre produit. Nous sommes sûrs qu'il vous servira bien !



www.athler.pl



kontakt@athler.pl

Назва продукту:

Athler Lion 60

Виробник:

Meester Group Sp. z o.o.
61 - 369 Poznań, ul. Wagrowska 2
NIP: 7822769523, Regon 368932069



ПОПЕРЕДЖЕННЯ: Перед початком будь-якої програми вправ проконсультуйтеся з лікарем. Це особливо важливо, якщо ви старше 35 років або маєте вже існуючі проблеми зі здоров'ям. Прочитайте всі інструкції перед використанням продукту. Meester Group не несе відповідальності за тілесні ушкодження або пошкодження майна, що виникли в результаті використання цього продукту.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Цей виріб було розроблено з урахуванням оптимальної безпеки. Однак при використанні тренажера слід дотримуватися певних запобіжних заходів. Прочитайте весь посібник перед тим, як збирати або експлуатувати тренажер. Зокрема, зверніть увагу на наступні запобіжні заходи:

- 1 Завжди тримайте дітей і домашніх тварин подалі від тренажера. НЕ залишайте дітей без нагляду в приміщенні, де знаходиться виріб.
- 2 Користуватися пристроєм може тільки одна людина одночасно.
- 3 Якщо ви відчуваєте запаморочення, нудоту, біль у грудях або інші незвичні симптоми, негайно припиніть тренування. НЕГАЙНО ЗВЕРНІТЬСЯ ДО ЛІКАРЯ.
- 4 Цей продукт призначений тільки для домашнього використання і не підходить для комерційного використання.
- 5 Перевіряйте перед кожним використанням. Не використовуйте гантелі зі зношеними або пошкодженими деталями.
- 6 Періодично перевіряйте і тестуйте запірний механізм.
- 7 Ніколи не кидайте гантелі вільно на землю, оскільки це може призвести до пошкодження виробу або травмування користувача.
- 8 Не намагайтеся розбирати гантелі.
- 9 Завжди виконуйте вправи на розтяжку перед використанням тренажера для належного розігріву.
- 10 Ніколи не використовуйте пристрій, якщо він не працює належним чином.
- 11 Під час виконання вправ рекомендується присутність спостерігача.

СПОСІБ ЗАСТОСУВАННЯ

- 1 Гантель має регульоване навантаження від 2,5 кг до 24 кг.
KG 2,5 3,5 4,5 5,5 6,5 8 9 10 11,5 13,5 16 18 20,5 22,5 24
- 2 Щоб правильно вибрати потрібну вагу, поверніть обидві ручки регулювання так, щоб бажана вага була вирівняна зі стрілкою посередині. Потім просто потягніть ручку прямо вгору, щоб зняти ручку і вибрані вагові пластини з основи. Зверніть увагу, що 2,5 кг - це лише ручка без будь-яких обважнювачів.
- 3 Тримач гантелей і обважнювачі симетричні, тому ви можете вставити тримач будь-яким кінцем до себе, за умови, що на обох кінцях вибрана однакова вага.

УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ

1

Проблема: Ручка регулювання не обертається, коли рукоятка знаходиться в основі.

Відповідь:

- a. Переконайтеся, що рукоятка повністю втиснута в основу гантелі. Якщо рукоятка не повністю натиснута, механізм блокування не розблокується.
- b. Переконайтеся, що жодна гири не була вставлена в основу задом наперед. Індикатор вибору на всіх гирих повинен бути спрямований у бік від рукоятки.

2

Проблема: Тримач гантелей не вставляється в основу, коли не вибрано жодної пластини.

Відповідь:

- a. Переконайтеся, що обидві ручки регулювання встановлені безпосередньо на 2,5 кг.
- b. Переконайтеся, що на всіх вагах індикатор вибору спрямований до тримача гантелей.

Використовуйте виріб тільки за призначенням.

Дякуємо за довіру! Ми раді спільно створювати ваш простір і раді, що ви обрали наш продукт. Ми впевнені, що він вам добре послужить!



www.athler.pl



kontakt@athler.pl

Nombre del producto:

Athler Lion 60

Fabricante:

Meester Group Sp. z o.o.

61 - 369 Poznań, ul. Wagrowska 2

NIP: 7822769523, Regon 368932069



ADVERTENCIA: Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante si tiene más de 35 años o problemas de salud preexistentes. Lea todas las instrucciones antes de utilizar el producto. El Grupo Meester no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños materiales derivados del uso de este producto.

PRECAUCIÓN

Este producto ha sido construido pensando en una seguridad óptima. Sin embargo, se aplican ciertas precauciones al utilizar el equipo de ejercicio. Lea todo el manual antes de montar o utilizar el equipo. En particular, tenga en cuenta las siguientes precauciones

- 1 Mantenga a los niños y a los animales domésticos alejados del aparato en todo momento. NO deje a los niños solos en la habitación donde se encuentra el producto.
- 2 Sólo una persona a la vez puede utilizar el producto.
- 3 Si experimenta mareos, náuseas, dolor en el pecho u otros síntomas inusuales, deje de entrenar inmediatamente. CONSULTE INMEDIATAMENTE A UN MÉDICO.
- 4 Este producto es sólo para uso doméstico y no es adecuado para uso comercial.
- 5 Compruébelo antes de cada uso. No utilice mancuernas con piezas desgastadas o dañadas.
- 6 Compruebe y compruebe periódicamente el mecanismo de bloqueo.
- 7 Nunca deje caer libremente al suelo, ya que puede causar daños al producto o lesiones al usuario.
- 8 No intente desmontar las mancuernas.
- 9 Realice siempre ejercicios de estiramiento antes de utilizar el aparato de ejercicios para calentar correctamente.
- 10 No utilice nunca el aparato si no funciona correctamente.
- 11 Durante el ejercicio, se recomienda la presencia de un observador.

MÉTODO DE APLICACIÓN

- 1 La mancuerna tiene una carga ajustable de 2,5 kg a 24 kg.
KG 2,5 3,5 4,5 5,5 6,5 8 9 10 11,5 13,5 16 18 20,5 22,5 24
- 2 Para seleccionar correctamente el peso deseado, gire ambos mandos de ajuste de modo que el peso deseado quede alineado con la flecha del centro. A continuación, simplemente tire de la empuñadura hacia arriba, lo que retirará la empuñadura y las placas de peso seleccionadas de la base. Tenga en cuenta que 2,5 KG es sólo el mango sin ningún peso.
- 3 El soporte de mancuernas y los platos de pesas son simétricos, por lo que puede insertar el soporte con cualquiera de los extremos mirando hacia usted, siempre y cuando se seleccione el mismo peso en ambos extremos.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

1

Problema: El mando de ajuste no gira cuando el mango está en la base.

Respuesta:

- a. Asegúrese de que el asa está completamente presionada en la base de la mancuerna. Si el asa no está completamente presionada, el mecanismo de bloqueo no se liberará.
- b. Compruebe que no se ha introducido ninguna pesa al revés en la base. Todas las pesas deben tener el indicador de selección apuntando hacia fuera del asa.

2

Problema: El soporte de las mancuernas no se desliza en la base cuando no hay platos seleccionados.

Respuesta:

- a. Asegúrese de que ambos mandos de ajuste están ajustados directamente a 2,5 kg.
- b. Asegúrese de que todas las pesas tienen el indicador de selección orientado hacia el soporte de mancuernas.

Utilice el producto sólo para los fines previstos.

Gracias por su confianza! Es un placer para nosotros co-crear su espacio y nos alegramos de que haya elegido nuestro producto. Estamos seguros de que le será de gran utilidad.



www.athler.pl



kontakt@athler.pl

Nome do produto:

Athler Lion 60

Fabricante:

Meester Group Sp. z o.o.

61 - 369 Poznań, ul. Wagrowska 2

NIP: 7822769523, Regon 368932069



AVISO: Antes de iniciar qualquer programa de exercício, consulte o seu médico. Isto é especialmente importante se tiver mais de 35 anos ou se tiver problemas de saúde pré-existentes. Leia todas as instruções antes de utilizar o produto. O Grupo Meester não assume qualquer responsabilidade por lesões pessoais ou danos materiais resultantes da utilização deste produto.

CUIDADO

Este produto foi construído com a segurança ideal em mente. No entanto, aplicam-se determinadas precauções ao utilizar o equipamento de exercício. Leia o manual na íntegra antes de montar ou utilizar o equipamento. Em particular, tenha em atenção as seguintes precauções:

- 1 Manter as crianças e os animais de estimação sempre afastados do aparelho. NÃO deixar crianças sem vigilância na divisão onde se encontra o produto.
- 2 O produto só pode ser utilizado por uma pessoa de cada vez.
- 3 Se sentir tonturas, náuseas, dores no peito ou outros sintomas invulgares, pare imediatamente o treino. CONSULTE IMEDIATAMENTE UM MÉDICO.
- 4 Este produto destina-se apenas a uso doméstico e não é adequado para uso comercial.
- 5 Verifique antes de cada utilização. Não utilize halteres com peças gastas ou danificadas.
- 6 Verifique e teste periodicamente o mecanismo de bloqueio.
- 7 Nunca deixe cair livremente no chão, pois isso pode causar danos no produto ou ferimentos no utilizador.
- 8 Não tente desmontar os halteres.
- 9 Efetuar sempre exercícios de alongamento antes de utilizar o aparelho de exercício para aquecer corretamente.
- 10 Nunca utilize o aparelho se este não estiver a funcionar corretamente.
- 11 Durante o exercício, recomenda-se a presença de um observador.

MÉTODO DE APLICAÇÃO

- 1 O haltere tem uma carga regulável de 2,5 kg a 24 kg.
KG 2,5 3,5 4,5 5,5 6,5 8 9 10 11,5 13,5 16 18 20,5 22,5 24
- 2 Para seleccionar corretamente o peso pretendido, rode ambos os manípulos de regulação de modo a que o peso pretendido fique alinhado com a seta no centro. Em seguida, basta puxar o manípulo a direito para cima, o que removerá o manípulo e os pratos de peso seleccionados da base. Note-se que 2,5 KG é apenas a pega sem quaisquer pesos.
- 3 O suporte de halteres e as placas de peso são simétricos, pelo que pode inserir o suporte com qualquer uma das extremidades virada para si, desde que seja seleccionado o mesmo peso em ambas as extremidades.

RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

1

Problema: O botão de ajuste não roda quando a pega está na base.

Resposta:

- a. Certifique-se de que a pega está totalmente pressionada na base do haltere. Se a pega não estiver totalmente pressionada, o mecanismo de bloqueio não será libertado.
- b. Verifique se não foram introduzidos pesos ao contrário na base. Todos os pesos devem ter o indicador de seleção a apontar para fora da pega.

2

Problema: O suporte de halteres não desliza para a base quando não estão seleccionadas placas.

Resposta:

- a. Certifique-se de que ambos os botões de ajuste estão definidos diretamente para 2,5 kg.
- b. Certifique-se de que todos os pesos têm o indicador de seleção virado para o suporte de halteres.

Utilizar o produto apenas para o fim a que se destina.

Obrigado pela vossa confiança! É para nós um prazer co-criar o seu espaço e estamos satisfeitos por ter escolhido o nosso produto. Temos a certeza de que ele vos servirá bem!



www.athler.pl



kontakt@athler.pl