

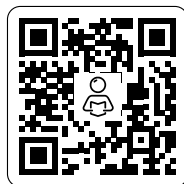
SENCOR®

SBS 9102BK



INTELIGENTNA WAGA FITNESS

Tłumaczenie oryginalnej instrukcji

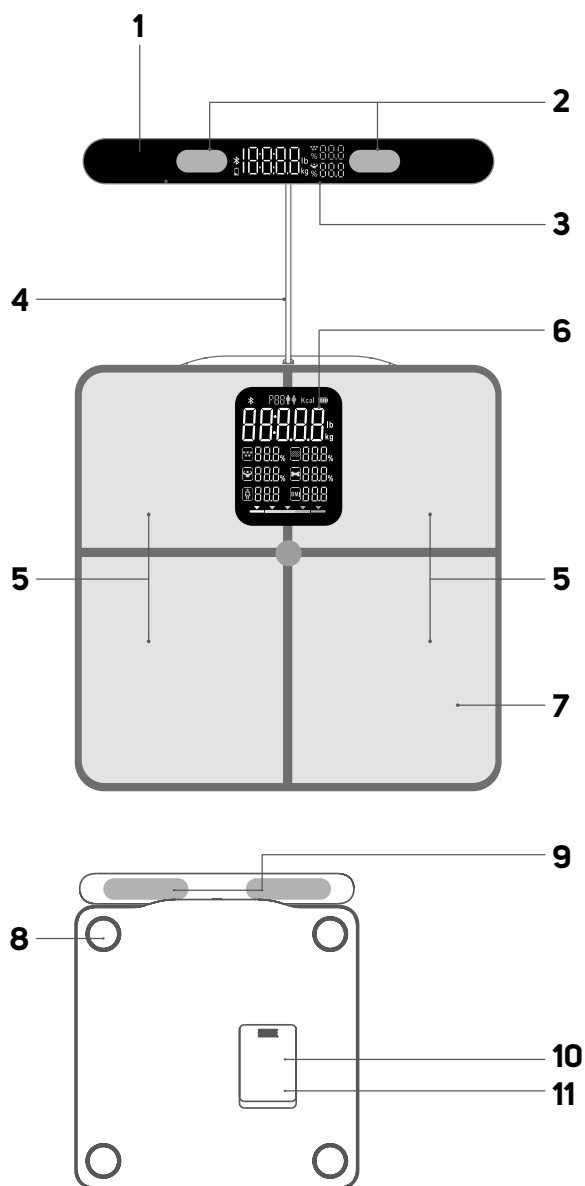


SENCOR®

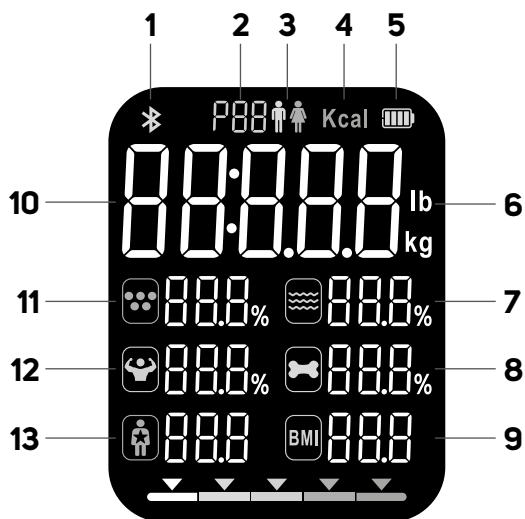
SBS 9102BK



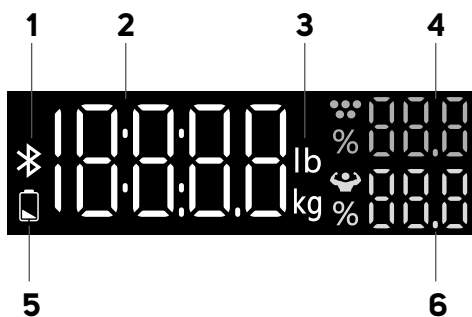
A



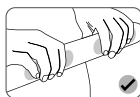
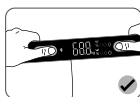
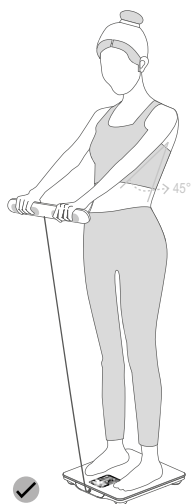
B



C



D



Istotne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa

UWAŻNIE PRZECZYTAJ I ZACHOWAJ DO PÓŹNIEJSZEGO UŻYTKU.

- Urządzenie jest przeznaczone do użytku w gospodarstwach domowych, biurach i podobnego rodzaju pomieszczeniach. Nie używaj go do celów komercyjnych, medycznych lub innych.
- To urządzenie może być używane przez dzieci i osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, percepcyjnych lub umysłowych lub nieposiadające doświadczenia i wiedzy, pod warunkiem, że są one nadzorowane.
- Dzieci powinny być nad nadzorem, który zapewni, aby nie bawiły się urządzeniem.
- Nie używaj urządzenia na zewnątrz, nie umieszczaj go na niestabilnych powierzchniach, na kuchenie elektrycznej lub gazowej, w pobliżu otwartego ognia lub innych źródeł ciepła.
- Nie wystawiaj urządzenia na bezpośrednie działanie promieni słonecznych lub wysokiej wilgotności i nie używaj go w nadmiernie zapyłonym otoczeniu.
- Urządzenie należy umieścić na płaskiej, gładkiej, twardej i stabilnej powierzchni. Jest to szczególnie ważne podczas korzystania z urządzenia. W przeciwnym razie mogą wystąpić niedokładne pomiary ważenia.
- Nie używaj urządzenia w zasięgu silnego pola elektromagnetycznego.
- Przed wejściem na powierzchnię wagi należy upewnić się, że powierzchnia i stopy nie są mokre. W przeciwnym razie istnieje ryzyko poślizgnięcia się.
- Nie wolno wskakiwać na urządzenie ani przekraczać jego maksymalnego udźwigu. Mogłoby dojść do jego uszkodzenia.
- W trybie ważenia z pomiarem i analizą parametrów ciała konieczne jest stanie na powierzchni ważącej czystymi bosymi stopami, z obciążeniem stopami umieszczonymi na elektrodach.
- Zmierzony procent tkanki kostnej, tłuszczowej i mięśniowej oraz wody w organizmie jest jedynie orientacyjny. Nie należy wyciągać wniosków medycznych z wyników pomiarów. Jeśli proporcje tkanki tłuszczowej i poziomu nawodnienia znacznie odbiegają od normy, zaleca się konsultację z lekarzem lub dietetykiem. Należy również poprosić lekarza lub dietetyka o zalecenie odpowiednich środków w celu osiągnięcia optymalnej masy ciała.
- Różnice w pomiarach procentowej zawartości tkanki kostnej, tłuszczowej i mięśniowej oraz wody w organizmie mogą być wyższe u osób w wieku powyżej 70 lat i zawodowych sportowców.
- Wyniki pomiarów mogą być zniekształcone po intensywnych ćwiczeniach, gdy organizm jest skrajnie odwodniony lub jeśli jesteś na drastycznej diecie redukcji.
- Nie zaleca się stosowania tej funkcji do pomiaru proporcji tkanki kostnej, tłuszczowej i mięśniowej oraz wody w organizmie:
 - Osobom z rozrusznikiem serca lub innym implantem medycznym;
 - Kobietom w ciąży;
 - Osobom z objawami obrzęku (opuchlizny) lub poddawanych dializoterapii.
- Dzieci poniżej 10 roku życia i osoby powyżej 100 roku życia mogą korzystać z urządzenia wyłącznie w trybie ważenia.
- Nie używaj urządzenia do odkładania przedmiotów. Urządzenie należy przechowywać w pozycji poziomej i upewnić się, że nie znajdują się na nim żadne przedmioty.
- Jeśli urządzenie nie będzie używane przez dłuższy czas, należy wyjąć z niego baterie. Jeśli baterie wyciekną do wnętrza urządzenia, może ono ulec uszkodzeniu.
- Zawsze używaj nowych baterii tego samego typu. Nigdy nie należy łączyć starych i nowych baterii lub baterii różnych typów. Nie wolno wrzucać baterii do ognia, doprowadzać do ich zwarcia lub uszkadzać. Po zakończeniu okresu użytkowania baterie należy zutylizować w sposób ekologiczny. Nie wolno wyrzucać baterii do odpadów komunalnych.
- Do zasilania urządzenia nie należy używać akumulatorów.
- Baterie należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci, ponieważ w ich obecności mogą być niebezpieczne. Jeśli dziecko połknie baterię, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.
- Utrzymuj urządzenie w czystości. Podczas czyszczenia należy postępować zgodnie z instrukcjami zawartymi w rozdziale Czyszczenie i konserwacja. Nie zanurzaj urządzenia w wodzie lub innym płynie ani nie płucz go pod bieżącą wodą.
- Nie należy samodzielnie naprawiać ani modyfikować urządzenia. Wszelkie naprawy należy powierzyć autoryzowanemu serwisowi. Ingerencja w urządzenie może spowodować utratę rękojmi i gwarancji.



Ten produkt spełnia wszelkie dotyczące go podstawowe wymagania dyrektyw UE.



Ten symbol umieszczony na produkcie lub w jego dokumentacji przewodniej oznacza, że zużyte urządzenia elektryczne i elektroniczne nie mogą być wyrzucane wraz ze zwykłymi odpadami komunalnymi.



LIKWIDACJA ZUŻYTYCH BATERII

Baterie zawierają substancje, które są szkodliwe dla środowiska i dlatego nie należą do zwykłych odpadów komunalnych. Zużyte baterie należy oddać do odpowiedniego punktu zbiórki baterii.

- Dziękujemy, że wybrali Państwo produkt marki SENCOR i mamy nadzieję, że będą Państwo z niego zadowoleni.
- Przed użyciem urządzenia prosimy zapoznać się z instrukcją jego obsługi, nawet w przypadku, jeśli masz doświadczenie z użytkowaniem urządzeń podobnego typu. Z urządzenia należy korzystać wyłącznie w sposób opisany w niniejszej instrukcji obsługi. Instrukcję należy zachować do ewentualnego zastosowania w przyszłości. Jeżeli urządzenie zostanie przekazane innej osobie, zapewni, aby wraz z urządzeniem została przekazana również niniejsza instrukcja obsługi.
- Rozpakuj uważnie urządzenie, zwracając przy tym uwagę, aby nie wyrzucić żadnej części materiału opakowaniowego, zanim nie znajdziesz wszystkich jego części. Co najmniej w okresie obowiązywania rękojmi lub gwarancji zalecamy przechowywać oryginalne opakowanie transportowe, opakowanie, dowód zakupu i potwierdzenie zakresu odpowiedzialności sprzedawcy lub kartę gwarancyjną. W razie konieczności wysyłki urządzenie zalecamy zapakować do oryginalnego pudełka.

OPIS URZĄDZENIA

A1 Uchwyt	A7 Korpus wagi
A2 Elektrody na ściuki dłoni	A8 Gumowe nożki
A3 Wyświetlacz LED	A9 Elektrody na palce dłoni
	A10 Pokrywa zasobnika na baterie
A4 Kabel doprowadzający	A11 Przycisk UNIT do zmiany
A5 Powierzchnia do ważenia	jednostek temperatury
z elektrodami	(znajduje się pod pokrywą)
A6 Wyświetlacz wagi	

OPIS WYŚWIETLACZA WAGI

B1 Ikona Bluetooth	B8 Wartość masy kostnej
B2 Kod użytkownika	B9 Wartość BMI
B3 Ikony mężczyzna/kobieta	B10 Wyświetlacz numeryczny
B4 Ikona Kcal	B11 Wartość tkanki tłuszczowej
B5 Ikona stanu baterii	B12 Wartość masy mięśniowej
B6 Ikony jednostek masy	B13 Wartość aktywności fizycznej
B7 Wartość wody w organizmie	

OPIS WYŚWIETLACZA UCHWYTU

C1 Ikona Bluetooth	C4 Wartość tkanki tłuszczowej
C2 Wyświetlacz numeryczny	C5 Ikona rozładowanej baterii
C3 Ikony jednostek masy	C6 Wartość masy mięśniowej

PRZEZNACZENIE

- Ta osobista waga fitness z precyzyjnym czujnikiem tensometrycznym pomaga przechowywać i śledzić wagę oraz pomiary w aplikacji na smartfonie. Waga przesyła zmierzone dane do aplikacji na smartfona za pośrednictwem technologii Bluetooth. Tutaj można śledzić historię pomiarów wagi, tworzyć wykresy wyników, ustawiać wagę docelową i śledzić swoją wagę w czasie.

PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM

- Przed pierwszym użyciem wyjmij wagę z opakowania i usuń wszystkie materiały reklamowe i etykiety. Sprawdź, czy waga nie jest uszkodzona.
- Wytrzyj zewnętrzną powierzchnię wagi suchą ściereczką.

ZASILANIE

- W zestawie z wagą znajdują się 4 baterie AA 1,5 V. Zdejmij pokrywę komory baterii i włóż dwie nowe baterie tego samego typu.

Przestrzegaj prawidłowej bieżowności, która jest pokazana na spodzie komory baterii i załóż pokrywę.

- Gdy na wyświetlaczu pojawi się „Lo”, obie baterie należy wymienić. Postępuj w ten sam sposób. Najpierw należy wyjąć rozładowane baterie.
- Jeśli waga nie będzie używana przez dłuższy czas, należy wyjąć obie baterie.



Uwaga:

Nie należy używać różnych typów baterii ani łączyć starych i nowych baterii. Nie doprowadzaj do zwarcia ani nie uszkadzaj baterii.

OBSŁUGA WAGI

1. Umieść wagę na płaskiej, gładkiej, twardej i stabilnej powierzchni. Nie należy umieszczać urządzenia na dywanie lub innej miękkiej powierzchni, ponieważ może to spowodować zniekształcenie wyników pomiaru.
2. Otwórz aplikację na smartfonie.
3. Stań bosymi stopami na elektrodach, chwyć w dłonie uchwyt. Konieczne jest umieszczenie kciuków na górnych elektrodach i palców na dolnych elektrodach – patrz rysunek **D**. Waga włączy się automatycznie.
4. Przed przesłaniem danych do aplikacji na smartfonie należy odczekać, aż wartość na wyświetlaczu się ustabilizuje. Dane w aplikacji zostaną automatycznie przypisane do właściwej osoby i zapisane w pamięci telefonu.
5. Dane są wyświetlane zarówno na wyświetlaczu wagi, jak i na wyświetlaczu uchwytu.
6. Waga wyłączy się automatycznie. Ostrożnie zejźdź z wagi. Stój nieruchomo podczas ważenia i nie pochylaj się. Aby zapewnić porównywalne wyniki, ważne jest, aby ważyć się o tej samej porze dnia, najlepiej rano. Na wyniki ważenia mogą wpływać różne czynniki, takie jak noszone ubrania oraz jedzenie i picie spożywane przed ważeniem.



Uwaga:

Waga może być używana bez zainstalowanej aplikacji. Wyświetlacz pokazuje aktualną wagę, ale żadne dane nie są przesyłane.

Wybór jednostek masy

W dolnej części wagi znajduje się przycisk **UNIT**. Naciśnij go kilkakrotnie, aby wybrać żądaną jednostkę wagi: kg – lb. Jednostki wagi można również zmieniać bezpośrednio w aplikacji.

Automatyczne wyłączenie

Jeśli waga będzie bezczynna przez kilka minut, wyłączy się automatycznie.

POBRANIE I KORZYSTANIE Z APLIKACJI SENCOR HOME

Waga może być sterowana za pomocą aplikacji Sencor HOME. Pobierz aplikację na swój smartfon, zarejestruj się i zarządzaj swoimi pomiarami bezpośrednio w aplikacji. Jeśli masz już zainstalowaną aplikację, dodaj wagę do swoich urządzeń.



Dodawanie wagi do listy urządzeń przez Bluetooth

Wagę można dodać do aplikacji Sencor HOME, parując ją przez Bluetooth.

1. Włącz Bluetooth na swoim telefonie komórkowym.

- 2. Otwórz aplikację i kliknij ikonę „+” na stronie głównej aplikacji, a następnie kliknij „Dodaj urządzenie”.
- 3. Z listy kategorii wybierz „Ćwiczenia i zdrowie”, a następnie „Osobista waga fitness (Bluetooth)”.
- 4. Zostanie wyświetlony monit o zresetowanie urządzenia. Naciśnij i przytrzymaj przycisk UNIT, aż na wyświetlaczu pojawi się „CLR”. Następnie kliknij „Dalej” w aplikacji.
- 5. Potwierdź, że waga jest gotowa do podłączenia i kliknij „Dalej”.
- 6. Waga zostanie automatycznie sparowana z telefonem komórkowym i przekazana do listy urządzeń.



Uwaga:

Jeśli połączenie Bluetooth nie powiedzie się lub nie jest możliwe, upewnij się, że między telefonem a wagą nie ma żadnych przeszkód i że oba urządzenia znajdują się blisko siebie.

Dodawanie za pomocą kodu QR

Wagę SBS 9102BK można również dodać do aplikacji Sencor HOME za pomocą poniższego kodu QR.

- 1. Na stronie głównej aplikacji kliknij ikonę „+”.
- 2. Na ekranie dodawania urządzenia kliknij symbol „[-]” w prawym górnym rogu.
- 3. Zeskanuj poniższy kod QR:



Po zeskanowaniu kodu QR zostanie wyświetlony monit o dodanie urządzenia.

Możliwe problemy i rozwiązania

Nie ma możliwości wyświetlenia pomiarów w telefonie:

- Sprawdź, czy świeci się ikona Bluetooth.
- Upewnij się, że funkcja Bluetooth w telefonie jest włączona.
- Upewnij się, że znajdujesz się w zasięgu sygnału Bluetooth.
- Otwórz aplikację ponownie.
- Wyłącz i ponownie włącz funkcję Bluetooth, aby ponownie połączyć się z wagą.

Połączenie nie powiodło się.

- Upewnij się, że do wagi podłączone jest tylko jedno urządzenie Bluetooth.
- Upewnij się, że wersja Bluetooth urządzenia to 4.0 lub nowsza.

Wyświetlacz wagi jest wyłączonej.

- Sprawdź, czy baterie nie są wyczerpane i w razie potrzeby wymień je na nowe.
- Skontaktuj się z autoryzowanym serwisem.

KOMUNIKAT O BŁĘDACH

Komunikaty błędów	Znaczenie	Rozwiązanie
	Pomiar w toku.	Pomiar masy ciała i wartości jest w toku. Nie schodź z wagi i upewnij się, że stoisz bosymi stopami na elektrodach.
	Przeciążenie	Przekroczono maksymalny udźwieg wagi. Ostrożnie zejść z wagi.
	Niski stan baterii	Wymień baterie na nowe.

CZYSZCZENIE I KONSERWACJA

- Do czyszczenia wagi należy używać miękkiej gąbki lekko zwilżonej ciepłą wodą. Wytrzyj wagę do sucha ściereczką.
- Do czyszczenia nie należy używać druczanych ściereczek, ściernych środków czyszczących, rozcieńczalników itp. W przeciwnym razie może dojść do uszkodzenia powierzchni.
- Nie zanurzaj wagi w wodzie lub innym płynie ani nie płucz jej pod bieżącą wodą.

DANE TECHNICZNE

Zasilanie..... 4x 1,5V bateria typu AA
Udźwig 180 kg / 400 lb
Dokładność ważenia..... 100 g / 0,2 lb
Wybór jednostek..... kg / lb

Zmiany w tekście i parametrach technicznych zastrzeżone.

SENCOR niniejszym oświadcza, że typ urządzenia radiowego SBS 9102BK jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE. Pełne brzmienie deklaracji zgodności UE jest dostępne na stronie internetowej: www.sencor.eu.

WSKAZÓWKI I INFORMACJE DOTYCZĄCE POSTĘPOWANIA ZE ZUŻYTYMI OPAKOWANIAM

Zużyte opakowanie należy przekazać do punktu wyznaczonego przez lokalny urząd w celu składowania odpadów.

UTYLIZACJA ZUŻYTYCH URZĄDZEŃ ELEKTRYCZNYCH I ELEKTRONICZNYCH

Zużytych produktów elektrycznych i elektronicznych nie należy wyrzucać do zwykłych odpadów komunalnych. Aby je prawidłowo zutylizować, odnowić lub poddać recyklingowi, przekaż te wyroby do właściwych punktów zbiórki odpadów. Alternatywnie, w niektórych krajach UE lub innych krajach europejskich można zwrócić produkty do lokalnego sprzedawcy detalicznego przy zakupie równoważnego nowego produktu. Prawidłowo utylizując produkt, pomagasz zachować cenne zasoby surowców naturalnych i przeciwdziałasz negatywnemu oddziaływaniu na środowisko naturalne oraz zdrowie ludzkie, do czego mogłoby dochodzić nieodpowiedniej utylizacji odpadów. Szczegółowych informacji udzieli najbliższy lokalny urząd lub najbliższy punkt zbiórki odpadów. Za nieprawidłową utylizację tego rodzaju odpadów mogą być nakładane kary zgodnie z lokalnymi przepisami.

Dotyczy podmiotów gospodarczych z krajów Unii Europejskiej

Jeżeli chcesz zutylizować urządzenia elektryczne i elektroniczne, po potrzebne informacje zwróć się do sprzedawcy lub dostawcy produktu.

Utylizacja wyrobów w krajach spoza Unii Europejskiej

Przed utylizacją tego produktu w innym miejscu, po stosowne informacje dotyczące prawidłowej utylizacji zgłoś się do odpowiednich urzędów lokalnych lub sprzedawcy.

