

Instrukcja użytkowania**Ostrzeżenie**

Prosimy o uważne przeczytanie wszystkich instrukcji i zachowanie ich na przyszłość.

To urządzenie może być używane przez dzieci w wieku 14 lat i starsze oraz osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych lub bez doświadczenia i wiedzy, jeśli znajdują się pod nadzorem lub są poinstruowane w zakresie bezpiecznego korzystania z urządzenia i rozumieją zagrożenia związane z użytkowaniem. Dzieci nie mogą bawić się urządzeniem. Dzieci nie mogą czyścić i konserwować danych osobowych bez nadzoru.

UŻYWAĆ:

- Jeśli masz implant elektroniczny (np. rozrusznik serca).
- W miejscach o dużej wilgotności, takich jak łazienka.
- Jeśli masz wysokie/niskie ciśnienie krwi lub inne problemy z sercem.
- Jeśli pacjentka jest w ciąży.
- Przez brzuch podczas cyklu miesięczkowego.
- Na luźnej części ciała lub dowolnym obszarze wykazującym objawy: żylaki, choroby skóry (takie jak egzema, łuszczyca, zapalenie skóry), skaleczenia i otarcia, podrażnienia, brodawki, pieprzyki, siniaki, wysypka skórna, nadwrażliwość lub oparzenia słoneczne, zapalenie żył, świeże blizny, inne choroby skóry. Jeśli cierpisz na którykolwiek z powyższych schorzeń lub w miejscach po operacji plastycznej, zaleca się skonsultowanie się z lekarzem przed użyciem.
- Na metalowych przedmiotach, takich jak sprzączki do pasków lub biżuteria.

Przed użyciem należy skonsultować się z lekarzem w celu uzyskania zgody, jeśli:

- Masz historię chorób serca.
- Masz implant ortopedyczny.
- Cierpisz na epilepsję, stwardnienie rozsiane, zapalenie żył w fazie aktywnej (zapalenie żył), stan zapalny tkanek spowodowany chorobą lub urazem lub żylaki w późniejszych stadiach.
- Doznałeś ostrego urazu, złamania lub wracasz do zdrowia po niedawnej operacji.

Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości co do korzystania z trenera mięśni Ab Tone & Shape, przed użyciem skonsultuj się z lekarzem.

Środki ostrożności

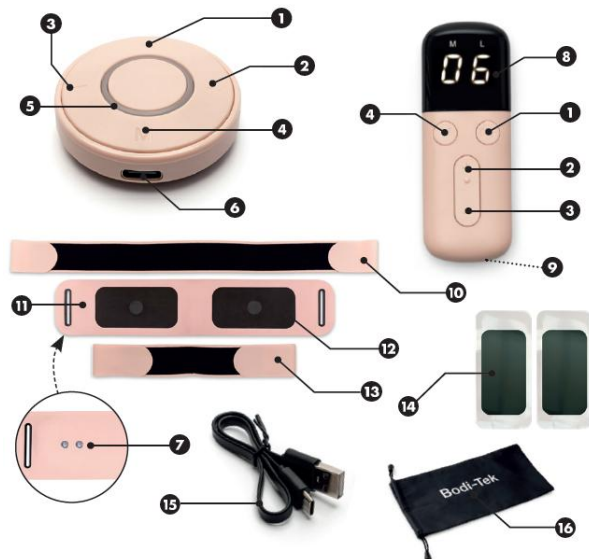
- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci i zwierząt.
- NIE WOLNO używać pod wpływem alkoholu.
- NIE WOLNO używać podczas prowadzenia pojazdów lub obsługiwanie maszyn.
- NIE dotykaj przewodzącej strony paska podczas pracy.
- Nie upuszczaj urządzenia, nie kładź na nim ciężkich przedmiotów ani nie zanurzaj go w wodzie.
- Jeśli odczuwasz dyskomfort, najpierw zmniejsz intensywność, jeśli dyskomfort będzie się utrzymywał, przestań używać wzmacniacza i skontaktuj się z naszym działem obsługi klienta.
- W bardzo rzadkich przypadkach skóra wokół elektrody ulega podrażnieniu. Jeśli tak się stanie, przestań używać wzmacniacza.
- Bodi-Tek nie ponosi odpowiedzialności w przypadku nieprzestrzegania instrukcji i środków ostrożności zawartych w instrukcji obsługi dołączonej do urządzenia.
- To urządzenie może być używane wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem, zgodnie z opisem w niniejszej instrukcji obsługi.

Opieka ogólna

- Nie umieszczaj urządzenia w pobliżu nadmiernego ciepła.
- NIGDY nie demontuj ani nie naprawiaj urządzenia. Naprawy i serwis mogą być wykonywane wyłącznie przez Bodi-Tek lub autoryzowanego dystrybutora.
- Wewnątrz urządzenia nie ma części, które mogą być serwisowane przez użytkownika. Jeśli masz jakiegokolwiek problemy z używaniem produktu, skontaktuj się z naszym działem obsługi klienta.

Opis urządzenia

KONTROLER ZDALNEGO STEROWANIA



1. Wł./Wył.
2. (+) Wzrost intensywności
3. (-) Zmniejszenie intensywności
4. Przycisk programu "M".
5. Światło LED
6. Port ładowania USB
7. Złącza magnetyczne
8. Wyświetlacz LCD
9. Komora baterii
10. Duży przedłużacz paska
11. Pasek
12. Podkładki przewodzące
13. Mały przedłużacz paska
14. Podkładki żelowe x 2
15. USB do ładowania
16. Futerał ochronny

Ładowania

1. Użyj USB do ładowania (w zestawie), aby podłączyć go do portu USB. Pełne ładowanie trwa 90 minut.
2. Środkowa dioda LED będzie świecić na czerwono podczas ładowania.
3. Po pełnym naładowaniu dioda LED zmieni kolor na zielony.

Pilot

Otwórz komorę baterii z tyłu pilota. Włóż baterię CR2032 3 V i zamknij komorę baterii.

Aby korzystać z pilota, najpierw włącz pilota, a następnie włącz pilota.

Aby wyłączyć pilota, naciśnij przycisk włączania/wyłączania.

Używać

1. Usuń nadmiar sebum lub wilgoci ze skóry.
2. Zwilż skórę. Aby uzyskać najlepsze rezultaty, użyj żelu przewodzącego Bodi-Tek (<https://www.bodi-tek.com/products/conductive-gel-85ml>). Stosowanie żelu przewodzącego zapewnia silniejsze skurcze przy jednoczesnym zmniejszeniu wrażliwości skóry.
3. Upewnij się, że kontroler jest wyłączony i przymocuj go do paska za pomocą złączy magnetycznych.
4. Przymocuj jeden lub oba przedłużacze paska, przełóż je przez otwory końcowe w pasku i zabezpiecz sekcjami na rzepy.
5. Wyjmij podkładki żelowe z opakowania ochronnego i przymocuj je do podkładek przewodzących po wewnętrznej stronie paska. Nie dotykaj wkładek żelowych, zmniejszy to lepkość.
6. Umieść pasek wokół talii z przewodzącymi podkładkami umieszczonymi bezpośrednio na docelowych mięśniach.
7. Naciśnij przycisk włączania/wyłączania na kontrolerze. Ciemnoniebieska dioda LED wskazuje, że program 1 jest aktywny. Aby zwiększyć lub zmniejszyć intensywność, naciśnij przycisk "+" lub "-" na pilocie/kontrolerze. Po zakończeniu 25-minutowego programu ćwiczeń kontroler wyłączy się automatycznie.
8. Aby przełączać się między programami ćwiczeń, naciśnij przycisk "M" na pilocie/kontrolerze. Podczas przełączania między programami poziom intensywności jest resetowany do poziomu 1.
9. Po zakończeniu załóż plastikową folię ochronną i przechowuj urządzenie w chłodnym, suchym miejscu. Nie ma potrzeby zdejmowania wkładek żelowych z paska.

Uwaga: Dioda LED będzie migać przez 30 sekund, a następnie zgaśnie, jeśli płytki nie dotykają korpusu.

Regulacja intensywności

Poziomy intensywności wahają się od 1 do 15. Naciśnij przycisk "+", aby zwiększyć i przycisk "-", aby zmniejszyć.

Niska intensywność



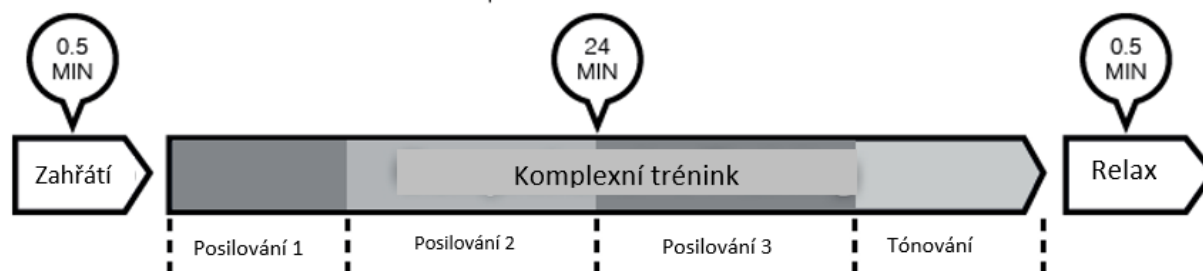
Silna intensywność

Programy EMS

Każdy program trwa 25 minut. Urządzenie wyda dwa sygnały dźwiękowe i wyłączy się po zakończeniu programu.

Program	1	2	3	4	5	6	7
Tytuł	Samochód	Początkujący	Trening siłowy	Trening siłowy	Trening siłowy	Tonowanie	Relaksować się
Wskaźnik LED	Ciemnoniebieski	Biały	Zielony	Żółty	Róża	Jasnoniebieski	Czerwony

* Automatyczny program treningowy



Czyszczenie i konserwacja

Podkładki żelowe: Możesz przedłużyć żywotność podkładek żelowych, krótko zwilżając stronę klejącą w zimnej bieżącej wodzie, a następnie pozostawiając podkładki żelowe do wyschnięcia na powietrzu (nie podgrzewać). Przesycenie wodą zmniejszy przyczepność klocków. Alternatywnie nałóż płatki żelowe na lekko wilgotną skórę i odczekaj 1 minutę, aż klej przyłgnie do skóry. Nie używaj padu, gdy klej nie jest już klejem lub podkładka jest uszkodzona.

WAŻNE: Podczas zwilżania strony klejonej upewnij się, że jednostka sterująca została wyjęta z paska.

Pasek i kontroler: Wytrzyj wilgotną szmatką i pozostaw do wyschnięcia na powietrzu.

Nigdy nie zanurzaj paska ani kontrolera w wodzie ani nie wkładaj ich do pralki.

Wyczyść wilgotną szmatką	Nie prasować	Nie suszyć w suszarce bębnowej	Nie prać w pralce

Po użyciu

Po użyciu skóra może wydawać się lekko zaczerwieniona i ciepła. Powinno to zniknąć po 30 minutach.

Klienta

W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt pod adresem: customerservice@bodi-tek.com

Specyfikacja

Modelu: BT-ABST

Wejście: 5V 500mA 2,5W

Bateria: Li-Ion 3,7 V 150 mAh

Główny rozmiar urządzenia: 44 mm x 44 mm

Materiał: PU

Materiał zewnętrzny: PU 40% Lycra 30% Nylon 22%

Wewnętrzna: przewodząca folia PU 8%

Środowisko

Temperatura	10 - 30 stopni Celsjusza
Wilgoć	20% - 65% wilgoć względnej
Ciśnienie atmosferyczne	700 – 1060 hPa
Przechowywanie i transport	
Temperatura	5 – 40 stopni Celsjusza
Wilgoć	10% - 90% wilgoć względnej



Prosimy o uważne przeczytanie niniejszej instrukcji przed użyciem i zachowanie przyszość.



Oznacza to, że urządzenie jest zgodne z obowiązującymi przepisami dotyczącymi produk



To urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku w pomieszczeniach.

Dyspozycji



Dyrektywa w sprawie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (WEEE) (2002/96/WE) została wprowadzona w celu recyklingu produktów przy użyciu najlepszych dostępnych technologii recyklingu w celu zmniejszenia wpływu na środowisko, oszczędzania energii i zasobów oraz zapobiegania rozlewaniu się materiałów niebezpiecznych na wysypiska.

Ten produkt jest klasyfikowany jako sprzęt elektryczny lub elektroniczny, dlatego po zakończeniu jego eksploatacji należy upewnić się, że jest on prawidłowo utylizowany, zgodnie z wymaganiami władz lokalnych. Produktu NIE wolno wyrzucać razem z odpadami domowymi.

Poddawaj recyklingowi w sposób odpowiedzialny:

1. Zapoznaj się z lokalnymi wytycznymi miejskimi
2. Oddziel elementy i zutylizuj je w odpowiedni sposób
3. Opróżnij zawartość opakowania przed recyklingiem
4. Zmniejsz ilość opakowań przed recyklingiem

SKONTAKTUJ SIĘ Z CENTRUM SERWISOWYM:

Wyłączny importer i dystrybutor na Czechy i Słowację:

BORGY CZ, a. s.

Reklamacje / Serwis

Kompleks RTK, ul. Zápy 4, 250 01

CzechyE-mail: reklamace@borgy.cz

www.borgy.cz