

Instrukcja użytkowania**Ostrzeżenie**

Prosimy o uważne przeczytanie wszystkich instrukcji i zachowanie ich na przyszłość.

To urządzenie może być używane przez dzieci w wieku 14 lat i starsze oraz osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych lub bez doświadczenia i wiedzy, jeśli znajdują się pod nadzorem lub są poinstruowane w zakresie bezpiecznego korzystania z urządzenia i rozumieją zagrożenia związane z użytkowaniem. Dzieci nie mogą bawić się urządzeniem. Dzieci nie mogą czyścić i konserwować danych osobowych bez nadzoru.

UŻYWAĆ:

- Jeśli masz implant elektroniczny (np. rozrusznik serca).
- W miejscach o dużej wilgotności, takich jak łazienka.
- Jeśli masz wysokie/niskie ciśnienie krwi lub inne problemy z sercem.
- Jeśli pacjentka jest w ciąży.
- Przez brzuch podczas cyklu miesięczkowego.
- Na luźnej części ciała lub dowolnym obszarze wykazującym objawy: żylaki, choroby skóry (takie jak egzema, łuszczyca, zapalenie skóry), skaleczenia i otarcia, podrażnienia, brodawki, pieprzyki, siniaki, wysypka skórna, nadwrażliwość lub oparzenia słoneczne, zapalenie żył, świeże blizny, inne choroby skóry. Jeśli cierpisz na którykolwiek z powyższych schorzeń lub w miejscach po operacji plastycznej, zaleca się skonsultowanie się z lekarzem przed użyciem.
- Na metalowych przedmiotach, takich jak sprzączki do pasków lub biżuteria.

Przed użyciem należy skonsultować się z lekarzem w celu uzyskania zgody, jeśli:

- Masz historię chorób serca lub chorób serca.
- Masz implant ortopedyczny.
- Cierpisz na epilepsję, stwardnienie rozsiane, zapalenie żył w fazie aktywnej (zapalenie żył), stan zapalny tkanek spowodowany chorobą lub urazem lub żylaki w późniejszych stadiach.
- Doznałeś ostrego urazu, złamania lub wracasz do zdrowia po niedawnej operacji.

Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości co do korzystania z trenera mięśni Ab & Back, przed użyciem skonsultuj się z lekarzem.

Środki ostrożności

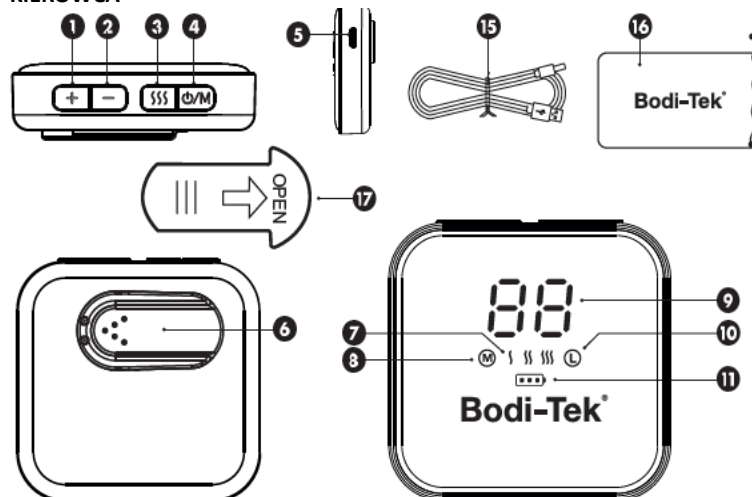
- NIE WOLNO używać, jeśli nie jesteś wrażliwy na ciepło.
- Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci i zwierząt.
- NIE WOLNO używać pod wpływem alkoholu.
- NIE WOLNO używać podczas prowadzenia pojazdów lub obsługiwanie maszyn.
- NIE dotykaj przewodzącej strony paska podczas pracy.
- Nie upuszczaj urządzenia, nie kładź na nim ciężkich przedmiotów ani nie zanurzaj go w wodzie.
- Jeśli odczuwasz dyskomfort, najpierw zmniejsz intensywność, jeśli dyskomfort będzie się utrzymywał, przestań używać wzmacniacza i skontaktuj się z naszym działem obsługi klienta.
- W bardzo rzadkich przypadkach skóra wokół elektrody ulega podrażnieniu. Jeśli tak się stanie, przestań używać wzmacniacza.
- Bodi-Tek nie ponosi odpowiedzialności w przypadku nieprzestrzegania instrukcji i środków ostrożności zawartych w instrukcji obsługi dołączonej do urządzenia.
- To urządzenie może być używane wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem, zgodnie z opisem w niniejszej instrukcji obsługi.

Opieka ogólna

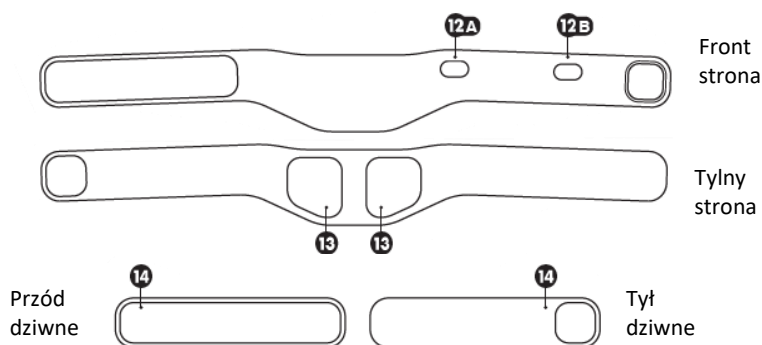
- Nie umieszczaj urządzenia w pobliżu nadmiernego ciepła.
- NIGDY nie demontuj ani nie naprawiaj urządzenia. Naprawy i serwis mogą być wykonywane wyłącznie przez Bodi-Tek lub autoryzowanego dystrybutora.
- Wewnątrz urządzenia nie ma części, które mogą być serwisowane przez użytkownika. Jeśli masz jakiegokolwiek problemy z używaniem produktu, skontaktuj się z naszym działem obsługi klienta.

Opis urządzenia

KIEROWCA



PAS



1. "-" Zmniejszenie intensywności
2. Zwiększenie intensywności "+"
3. Ciepło:
 - Niska temperatura 39 °C (±2 °C)
 - Średnia temperatura: 41 °C (±2 °C)
 - Wysoka temperatura: 43 °C (±2 °C)
4. Włączanie/wyłączanie i selektor program
5. Gniazdo ładowania USB
6. Złącze taśmowe
7. Poziom ciepła
8. Wyświetlanie programu
9. Program / poziom intensywności
10. Wyświetlana intensywność
11. Wskaźnik baterii
12. Punkt złącza kontrolera
 - A – Brzuch / brzuch
 - B – Mięśnie pleców
13. Podkładki przewodzące
14. Przedłużacz paska
15. USB do ładowania
16. Futerał ochronny
17. Płyta pokryw

Ładowania

1. Użyj USB do ładowania (w zestawie), aby podłączyć go do portu USB. Pełne ładowanie trwa 180 minut (3 godziny).

2. Na wyświetlaczu pojawi się ładowanie.

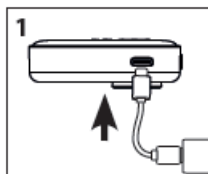
3. Po pełnym naładowaniu wyświetlacz przestanie migać.

Czas trwania:

Tylko EMS – 1200 minut (20 godzin / 40 użyć)

Tylko OGRZEWANIE – 120 minut (2 godziny/5 użyć)

EMS i ogrzewanie – 100 minut (1,6 godziny / 4 użycia)



Używać

1. Przed użyciem upewnij się, że Twoja skóra jest czysta i odtłuszczona.

2. Zwilż skórę, aby uzyskać najlepsze rezultaty, użyj żelu przewodzącego Bodi-Tek (<https://www.bodi-tek.com/products/conductive-gel-85ml>). Stosowanie żelu przewodzącego zapewnia silniejsze skurcze przy jednoczesnym zmniejszeniu wrażliwości skóry.

3. Przymocuj kontroler do paska i umieść pasek wokół talii z przewodzącymi podkładkami umieszczonymi na środku brzucha lub z tyłu. W przypadku użycia z tyłu można przesunąć pasek na tył. Podczas przenoszenia kontrolera zdejmij pokrywę i zamontuj ją tak, aby zakrywała punkt połączenia kontrolera brzucha/żołądka.

WAŻNE: Osłona powinna być zawsze używana do zasłaniania drugiego złącza kontrolera, gdy nie jest używane.

4. Zabezpiecz pasek rzepem. W razie potrzeby użyj przedłużacza paska.

5. Naciśnij i przytrzymaj przycisk włączania/wyłączania, aby włączyć. Wyświetlany jest program 1.

6. Naciśnij ponownie przycisk włączania/wyłączania, aby wybrać inny program (zostanie wyświetlony numer programu).

7. Użyj przycisków + i -, aby wybrać poziom intensywności.

8. Programy grzewcze: Aby włączyć ogrzewanie, naciśnij przycisk OGRZEWANIE. Do wyboru są 3 poziomy grzania. Funkcja EMS i funkcja HEAT mogą być używane oddzielnie lub jednocześnie.

WAŻNE: Jeśli urządzenie wyłączy się automatycznie i wyda 6 sygnałów dźwiękowych podczas korzystania z funkcji grzania, zdejmij urządzenie z paska i wyczyść oba złącza. Jeśli ten problem będzie się powtarzał, skontaktuj się z obsługą klienta.

9. Aby wyłączyć, naciśnij i przytrzymaj przycisk włączania/wyłączania.

Czyszczenie i konserwacja

Wytrzyj wilgotną szmatką, pozostaw do wyschnięcia na powietrzu. Nigdy nie zanurzaj paska w wodzie ani w pralce.



Wyczyść wilgotną szmatką	Nie prasować	Nie suszyć w suszarce bębnowej	Nie prać w pralce
--------------------------	--------------	--------------------------------	-------------------

Regulacja intensywności

Poziomy intensywności wahają się od 1 do 15. Naciśnij "+", aby zwiększyć intensywność i "-", aby zmniejszyć intensywność.

Niska intensywność



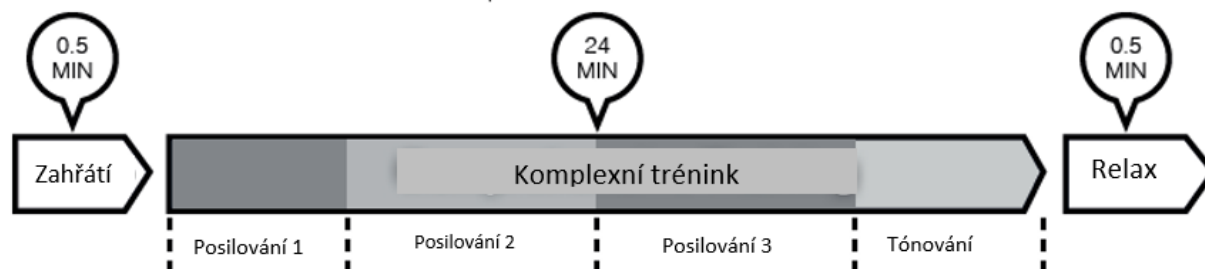
Silna intensywność

Programy EMS

Każdy program trwa 25 minut. Urządzenie wyda dwa sygnały dźwiękowe i wyłączy się po zakończeniu programu.

Program	1	2	3	4	5	6	7
Tytuł	Samochód	Początkujący	Trening siłowy	Trening siłowy	Trening siłowy	Tonowanie	Relaksować się

* Automatyczny program treningowy



Po użyciu

Po użyciu skóra może wydawać się lekko zaczerwieniona i ciepła. Powinno to zniknąć po 30 minutach.

Klienta

W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt pod adresem: customerservice@bodi-tek.com

Specyfikacja

Modelu: BT-ABSH

Wejście: 5V 1000mA 5W

Bateria: Li-Ion 3,7 V 2000 mAh

Wymiary głównego urządzenia: 63,5 mm x 62 mm x 20,5 mm

Materiał: PU

Materiał zewnętrzny: PU 75% Nylon 17%

Wypełnienie: Poliamid 4%

Wewnętrzna: przewodząca folia PU 4%

Środowisko

Temperatura 10 - 30 stopni Celsjusza

Wilgoć 20% - 65% wilgoć względnej

Ciśnienie atmosferyczne 700 – 1060 hPa

Przechowywanie i trans

Temperatura 5 – 40 stopni Celsjusza

Wilgoć 10% - 90% wilgoć względnej



Prosimy o uważne przeczytanie niniejszej instrukcji przed użyciem i zachowanie przyszłość.



Oznacza to, że urządzenie jest zgodne z obowiązującymi przepisami dotyczącymi produktów.



To urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku w pomieszczeniach.



Dyspozycji



Dyrektywa w sprawie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (WEEE) (2002/96/WE) została wprowadzona w celu recyklingu produktów przy użyciu najlepszych dostępnych technologii recyklingu w celu zmniejszenia wpływu na środowisko, oszczędzania energii i zasobów oraz zapobiegania rozlewaniu się materiałów niebezpiecznych na wysypiska.

Ten produkt jest klasyfikowany jako sprzęt elektryczny lub elektroniczny, dlatego po zakończeniu jego eksploatacji należy upewnić się, że jest on prawidłowo utylizowany, zgodnie z wymaganiami władz lokalnych. Produktu NIE wolno wyrzucać razem z odpadami domowymi.

Podдай recyklingowi w sposób odpowiedzialny:

1. Zapoznaj się z lokalnymi wytycznymi miejskimi
2. Oddziel elementy i zutylizuj je w odpowiedni sposób
3. Opróżnij zawartość opakowania przed recyklingiem
4. Zmniejsz ilość opakowań przed recyklingiem

SKONTAKTUJ SIĘ Z CENTRUM SERWISOWYM:

Wyłączny importer i dystrybutor na Czechy i Słowację:

BORGY CZ, a. s.

Reklamacje / Serwis

Kompleks RTK, ul. Zápy 4, 250 01

CzechyE-mail: reklamace@borgy.cz

www.borgy.cz

