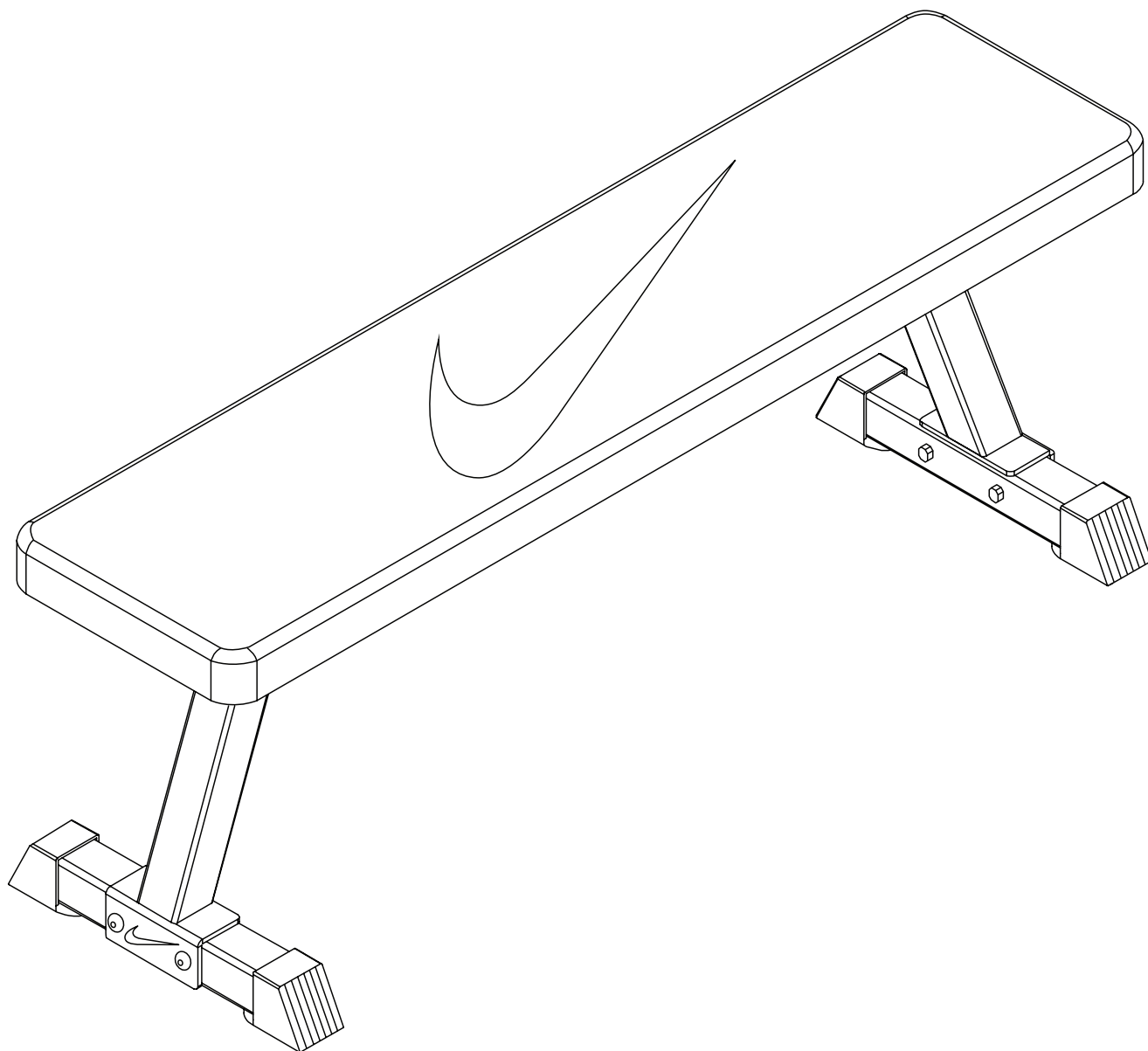




# Nike Flat Bench

Assembly Instructions



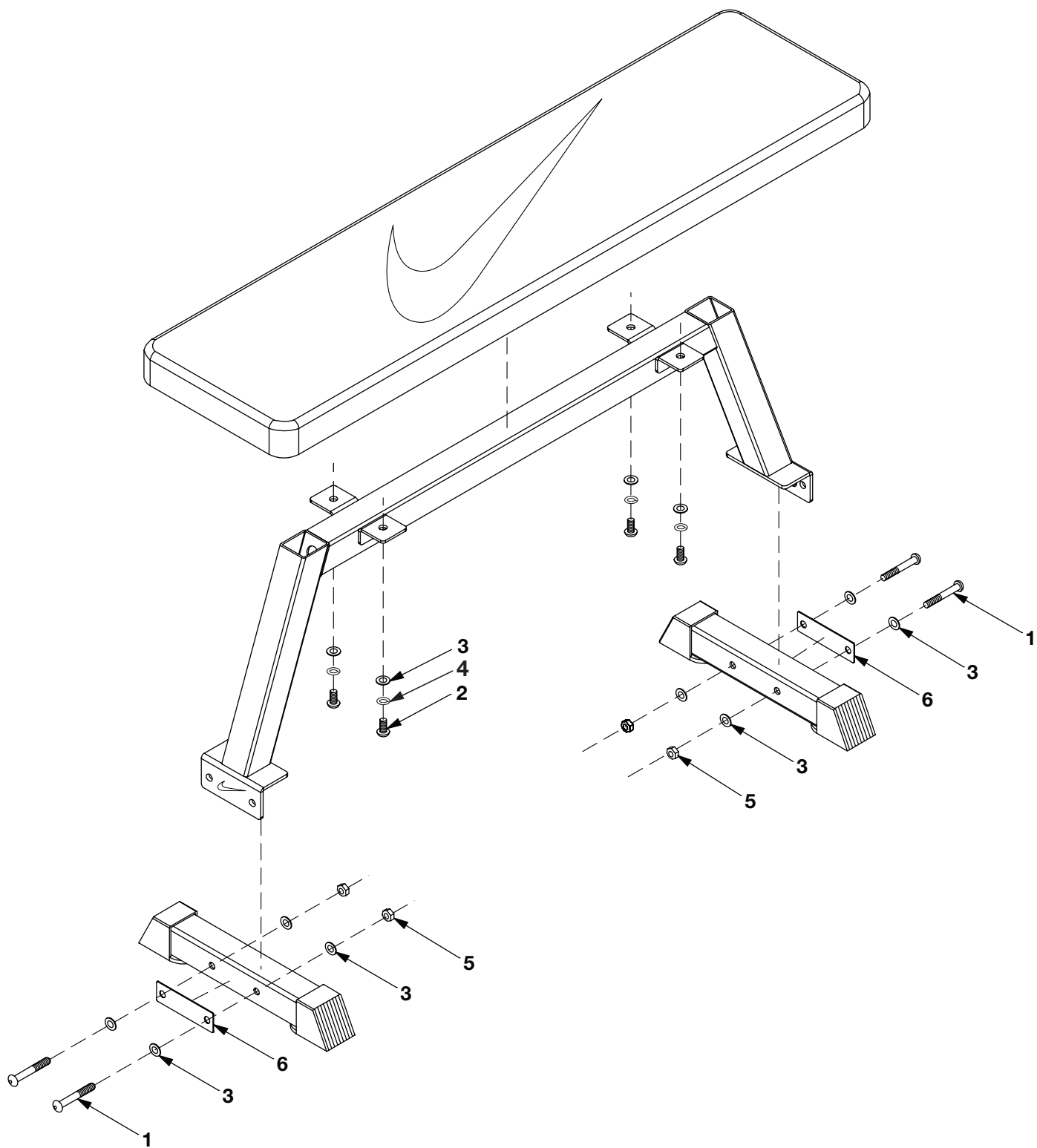
Access Instructional Guides at [NikeStrength.com](https://www.nikestrength.com)  
Accédez aux guides d'enseignement sur [NikeStrength.com](https://www.nikestrength.com)  
Acesse os Guias de Instrução em [NikeStrength.com](https://www.nikestrength.com)

Nike Flat Bench. Assembly Instructions  
Banc plat Nike. Instructions de montage /  
Banco plano Nike. Instruções de montagem

Not Included  
Hex Key, Wrench  
Non incluse. Clé hexagonale, Clé /  
Não incluído. Chave hexagonal, Chave inglesa

| Part / Pièce / Peça                                                                 | Description / Description / Descrição                                        | Size / Taille / Tamanho | Quantity / Quantité / Quantidade |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| 1  | Allen Bolt / Boulon Allen / Parafuso Allen                                   | M10x70                  | 4                                |
| 2  | Allen Bolt / Boulon Allen / Parafuso Allen                                   | M10x30                  | 4                                |
| 3  | Flat Washer / Rondelle plate / Arruela plana                                 | Ø10                     | 12                               |
| 4  | Split Lock Washer / Rondelle de blocage fendue / Arruela de pressão dividida | Ø10                     | 4                                |
| 5  | Hex Lock Nut / Contre-écrou hexagonal / Porca sextavada                      | M10                     | 4                                |
| 6  | Color Plate / Plaque de couleur / Placa colorida                             |                         | 2                                |

 **Choking Hazard.** Small parts - Please exercise caution if small children or pets are present.  
Risque d'étouffement. Petites pièces – Veuillez faire preuve de prudence si de jeunes enfants ou des animaux domestiques sont présents. /  
Risco de asfixia. Peças pequenas – Tenha cuidado na presença de crianças pequenas ou animais de estimação.



**EN 1 WARNING:** WARNING: SPORT TRAINING CAN RESULT IN SERIOUS OR FATAL INJURY. RISK OF INJURY CAN BE LESSENED WHEN SAFE TECHNIQUES AND COMMON SENSE ARE PRACTICED. DO NOT EXERCISE WITHOUT PROPER INSTRUCTION OR WITHOUT FIRST CONSULTING YOUR PHYSICIAN. IF YOU EXPERIENCE DISCOMFORT WHILE USING THIS PRODUCT, STOP ACTIVITY IMMEDIATELY. PRODUCT NOT DESIGNED FOR USE BY CHILDREN 14 OR YOUNGER. PRODUCT NOT DESIGNED FOR USES OTHER THAN EXERCISE. ALWAYS CHOOSE PRODUCT FOR WORN OR DAMAGED PARTS BEFORE USE. IF ANY DEFECTS ARE FOUND DO NOT USE PRODUCT. DRY HANDS BEFORE USE TO ENSURE GRIP. DO NOT EXERCISE WITHOUT APPROPRIATE FOOTWEAR. ALWAYS USE PRODUCT ON A SOLID, LEVEL SURFACE. DO NOT MODIFY THE EQUIPMENT IN ANY WAY. DO NOT LOAD EQUIPMENT BEYOND ITS DESIGN LOAD. ALWAYS FOLLOW THE INSTRUCTIONS AND SAFETY WARNINGS AND ALL OTHER RESPONSIBILITIES FOR ALL DAMAGE, INJURY OR DEATH WHICH MAY OCCUR DURING OR FOLLOWING INCORRECT ASSEMBLY, INSTALLATION, OR USE OF THIS EQUIPMENT IN ANY MATTER WHATSOEVER.

[illegible]

**PT. 2** **AVISO ANÚNCIO** O TREINO DESPESADO PODE RESULTAR EM LESÕES GRAVES OU ATAS. O RISCO DE LESÕES PODE SER REDUZIDO QUANDO SE PRATICAM TÉCNICAS SEGURAS E CORRETAS. O USUÁRIO DEVE SER CONSCIENTE DE QUE O USO INCORRETO DO EQUIPAMENTO, PREVIAMENTE O SEU MEDICO, SE SENTIR DESPROTEGIDO DURANTE A UTILIZAÇÃO DO PRODUTO. INTERROMPA IMEDIATAMENTE A ATIVIDADE. PRODUTO NÃO CONCEBIDO PARA SER UTILIZADO POR CRIANÇAS COM IDADE IGUAL, OU INFERIOR A 14 ANOS. PRODUTO NÃO DEVE SER UTILIZADO POR INDIVÍDUOS COM DOENÇAS CRÔNICAS, DOENÇAS AGUDAS, PRODUTO NÃO CONHECE O TEMPO DAS PEGAS CORTA OS DANIFICADOS ANTES DE O UTILIZADOR, SE FOREM DETECTADOS DEFECTOS, NÃO UTILIZAR O PRODUTO, SEJA AS MÃOS ANTES DE UTILIZAR PARA GARANTIR A ADEQUAÇÃO, NÃO FAZER EXERCÍCIO SEM CÁLULO ADEQUADO, UTILIZAR SEMPRE DE ACORDO COM O MANUAL DE INSTRUÇÕES, O PRODUTO NÃO DEVE SER UTILIZADO POR ALGUÉM, NÃO CARRREGAR O EQUIPAMENTO PARA ALÉM DOS LIMITES DE PESO PARA QUE O CONTEÚDO DE 500 KG (110 LB), O COMPRADOR ASSUME TODA A RESPONSABILIDADE. O RISCO E RESPONSABILIDADE POR TODOS OS USUÁRIOS, FERRAMENTAS OU MATERIAIS QUE POSSAM SER DANIFICADOS POR UM PRODUTO, O PRODUTO NÃO DEVE SER UTILIZADO INCORRETA DESEMPREGO, SEJA EM QUE CIRCUNSTÂNCIA FOR.

**MX 2. ADVERTENCIA:** ADVERTENCIA. EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO PUEDE CAUSAR LESIONES GRAVES O MORTALES. EL RIESGO DE SUFRIR LESIONES PUEDE REDUCIRSE SI SE SIGUEN LAS INSTRUCCIONES DE ENTRENAMIENTO. SE RECOMIENDA QUE EL EJERCICIO SE SIGA LAS INSTRUCCIONES ADECUADAS O CON CONSULTA PRIMERO A SU MÉDICO. SI SE SUFRE MIENTRAS UTILIZA ESTE PRODUCTO, DETENER LA ACTIVIDAD Y BUSCAR AYUDA MÉDICA INMEDIATAMENTE. PRODUCTO NO DISEÑADO PARA NIÑOS MENORES DE 14 AÑOS. PRODUCTO NO DISEÑADO PARA PERSONAS CON ALGUN TIPO DE LESIÓN O ENFERMEDAD. SI SE ENCUENTRA ALGUN DEFECTO, NO UTILICE EL PRODUCTO. REVISE QUE SUS MANOS ESTÉN SECAS ANTES DE USARLO PARA GARANTIZAR UN BUEN AGRUPAR. NO HAGÁ ESTE EJERCICIO SIN USAR CALZADO DEPORTIVO. NO SE DEBE USAR EL PRODUCTO PARA ENTRENAR EN OTROS TIPOS DE ACTIVIDADES. NO MODIFIQUE EL EQUIPO DE MANGINA MANEJO. NO CARGUE EL EQUIPO MÁS ALLÁ DEL LÍMITE DE PESO PARA EL QUE FUE DISEÑADO DE 110 LB (50 KG). EL COMPRADOR ASUME TODA LA RESPONSABILIDAD, RIESGOS Y RESPONSABILIDADES POR TODOS LOS USOS DEL PRODUCTO. EL PRODUCTO NO SE DEBE USAR PARA ENTRENAR EN OTROS TIPOS DE ACTIVIDADES. LA INSTALACIÓN Y USO INCORRECTOS DE ESTE EQUIPO EN CUALQUIER ÁMBITO.

**FTB** AVALIAÇÃO: ADEQUAÇÃO: TREINAMENTO ESPORTIVO PODE RESULTAR EM LESÕES GRAVES E ATUAS O RISCO DE LESÕES PODE SER REDUZIDO COM O USO DE TÉCNICAS SEGURES E BOM SENSO. NÃO SE EXERCITE SEM INSTRUÇÕES ADEQUADAS OU SEM ATENÇÃO CONCENTRADA NAS MANEIRAS CORRETAS DE EXECUTAR OS EXERCÍCIOS. O EXERCÍCIO DEVE SER REALIZADO MEDIANTE O PRODUTO NÃO PROJETADO PARA USO POR CRIANÇAS DE 14 ANOS OU MENOS. O PRODUTO NÃO PROJETADO PARA USOS DIFERENTES DA PRÁTICA DE EXERCÍCIOS. SEMPRE VERIFIQUE SE HA PESSOAS DESGASTADAS OU DANIFICADAS NO PRODUTO ANTES DE USÁ-LO. É PROIBIDO O USO DO PRODUTO COMO ARMAMENTO. NÃO UTILIZE O PRODUTO SEM AS MARCAS ATIVAS PARA GARANTIR A ADEQUAÇÃO, NÃO FAÇA EXERCÍCIOS SEM CALÇADOS ADEQUADOS. SEMPRE USE O PRODUTO EM UMA SUPERFÍCIE SOLIDA E INEQUÍVACA. NÃO MODIFIQUE O EQUIPAMENTO. A PESSOA ALGUMA, NÃO CARREGUE O EQUIPAMENTO ALÉM DO LIMITE DE PESO PROJETADO. NÃO SE ENFOQUE NO CORTAR, MAS NA MANEIRA CORRETA DE REALIZAR O EXERCÍCIO. AS RESPONSABILIDADES POR TODOS OS DANOS, LESÕES OU MORTE QUE POSSAM OCORRER DEPENDERÃO DA FORMA DO MANEJO, INSTALAÇÃO OU USO INCORRETOS DESTES EQUIPAMENTOS. SEJA QUAL, FOR O MOTIVO.

[illegible][illegible][illegible][illegible]

**DA** **ADVARSEL:**ADVARSEL: SPORTSTRÆNING KAN RESULTERE I ALVORLIGE SKADER ELLER DØDSFALD. RISIKO FOR SKADER KAN NEDBRINGES, NÅR MAN ANVENDER SIKKER TEKNIK OG SUND FORNUFT. TRÆN IKKE UDEN KORREKT INSTRUKTION ELLER UDEN FØRST AT KONSULTERE DIN LÆGE. HVIS DU OPLEVER UBEGAH, MENS DU BRUGER DETTE PRODUKT, SKAL DU STRAKS STOPPE AKTIVITETEN. PRODUKTET ER IKKE DESIGNET TIL BRUG AF BØRN UDEN 14 ÅR. PRODUKTET ER IKKE DESIGNET TIL ANDEN BRUG END TRÆNING. KONTROLLER ALTID PRODUKTET FOR SLIDTE ELLER BESKADIGEDE DELS FØR BRUG. HVIS DER FOREFINDES

DEFEKTER, MA PRODUDET IKKE BRUGES, TRO HENDERNE FOR BRUG FOR AT SIKRE ET GODT GRÆB. TRÅN IKKE UDEN PÅSENDEN FOTD.J. BRUG ALDT PRODUKTET PÅ EN BAST, JÆVN OVERFLADE. MODIFIKER IKKE UDSTYRET PÅ NOGEN MÅDE. BELAST IKKE UDSTYRET UD OVER DETS DIMENSIONERET VÆGTBEGRENSNING PÅ 500 KG (1100 PUND). KØBER PÅTAGER SIG ALLE ANSVARSRSICIG OG ANSVAR FOR ENHVER SKADE, PERSONSKADE ELLER DØDSFALD, SOM KAN OPSTÅ UNDER ELLER SOM FØLGE AF FØRKET SAMLING, INSTALLATION ELLER BRUG AF DETTE UDSTYR I ENHVER HENSENDE.

**VARNING!** VARNING: TRÄNING KAN LEDA TILL ALLVARIGA ELLER DÖDLIGA SKADOR. RISKEN FÖR TRÄNING KAN MINSKAS GENOM ATT ANVÄNDA SÄKRA TEKNIKER OCH SÄNT RÄKESKAP. FÖR ATT MINIMERA RISKEN FÖR ALLVARIGA ELLER DÖDLIGA SKADOR, ANVÄND ALLTID MED LÅGARE, OM DU UPPLEVER OBEKÄNT NÄR DU ANVÄNDER DEMNA PRODUKT. SLUTA OMEDELBART. PRODUKTEN ÄR INTE AVSEDD ATT ANVÄNDAS AV BARN SOM ÄR 14 ÅR ELLER YNGRE. PRODUKTEN ÄR INTE AVSEDD FÖR ANDRA ANMÅL ÄN TRÄNING. KONTROLLERA ALLTID OM PRODUKTEN HAR SLUTLIGT OCH SÄKRADE OCH LÄS FÖR ANVÄNDNING. ANVÄND PRODUKTEN ENLIGT FÖRSLAGET. UPPÅTTA TRÄNING HANNA FÖR ANVÄNDNING. FÖR ATT FÅ ETT SÄKERT GRÄPP. TRÄNA INOM TILLAMPLIGA SKADOR. ANVÄND ALLTID PRODUKTEN PÅ EN SÄM, FÄST YTA. MODIFIERA INOM TRÄNINGSTIDEN PÅ NÅGOT SÄTT. BEHÅLLA INOM TRÄNINGSTIDEN I ÖVERENS STÄMMAN VÄTBEGREPPNINGEN PÅ 50 KG (110 LB) FÖR TRÄNING. FÖR TRÄNING, ANVÄND DEMNA PRODUKTEN ENLIGT FÖRSLAGET FÖR SKADOR, PERSONSKADOR ELLER DÖDLIGA. SOM KAN UPPÅTTA UNDER TRÄNING FÖR FELKONTROLLERING, INSTALLATION ELLER ANVÄNDNING AV DENNA TRÄNINGSTID I VILKET SAMMANHANG SOM HELST.

[illegible]

**7. ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ:** ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: СПОРТИВНЫЕ ТРЕНИРОВКИ МОГУТ ПРИВЕСТИ К СЕРЬЕЗНЫМ ИЛИ ДАЖЕ СМЕРТЕЛЬНЫМ ТРАВМАМ. РИСК ПОСЛЕДСТВИЙ ТРАВМ МОЖНО СНИЗИТЬ, ЕСЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ БЕЗОПАСНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, НАБЛЮДАТЬ ЗА ТЕХНИКОЙ И НЕ ИМИТИРОВАТЬ СПОРТОВ БЫ СООТВЕТСТВУЮЩЕГО ИНСТРУКТАЖА ИЛИ БЫ С ПЕДАЛЬНИРАМИ КОНСУЛЬТАЦИИ С РАЧОМ. ЕСЛИ ВЫ ИСПЫТЫВАЕТЕ ДИСКОМФОРТ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ОБОРУДОВАНИЯ, ПРЕКРАТИТЕ ТРЕНИРОВКИ. ЭТО ИЗДЕЛИЕ НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДЕТИМИ В ВОЗРАСТЕ ДО 14 ЛЕТ. ИЗДЕЛИЕ НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНО ДЛЯ МНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ, КРОМЕ КАК ДЛЯ ТРЕНИРОВОК. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВСЕГДА ПРОВЕРЬТЕ КАЧЕСТВО, ИЗНОС ИЛИ ПОВРЕЖДЕНИЯ НА ПОВЕРХНОСТИ ДЕТАЛЕЙ. ЕСЛИ НАБЛЮДАЮТСЯ ПОСЛЕДСТВИЯ, НЕ ПОВЕРЖАЮЩИЕ ВАШЕ ВНИМАНИЕ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВЫСЫХИТЕ РУКИ, ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИТЬ НАДЕЖНЫЙ ЗАХВАТ, НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ БЕЗ СООТВЕТСТВУЮЩЕЙ ОБУВИ, ВОСНЕСИТЕ ИСПОЛЬЗОВАННОЕ ИЗДЕЛИЕ НА ТВОЮ, РАВНО, ПОВЕРХНОСТЬ. НЕ ВНОСИТЕ ИЗДЕЛИЕ В ВОДУ. НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ НА ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПОКУПАТЕЛЯ С ВНЕШНЕГО ПРЕДУСМОТРЕННОГО ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ВЕСУ (500 КГ), ПОКУПАТЕЛЬ НЕ ОТВЕТСТВЕН НА СЕБЯ ВСЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА РИСКОВ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ВСЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ, ТРАВМЫ ИЛИ ПОСЛЕДСТВИЯ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПРОИЗойТИ ВО ВРЕМЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ. НЕ ПЕРЕНОСИТЕ ИЛИ УСТАНАВЛИВАЙТЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДАННОГО ОБОРУДОВАНИЯ В ЛЮБЫХ ЦЕЛЯХ.

**CS 4 POZOROVÁNÍ:** VAROVÁNÍ: SPORTOVNÍ TRENING MUSÍ ZPŮSOBIT VÝRAŽNĚ NE SMĚLNÉ ZRANĚNÍ, RIZIKO ZRANĚNÍ JE SNÍŽENO, POKUD SE POUŽÍVÁJÍ SPRÁVNĚ. NEPOUŽÍVÁNÍ VÝROBKU JE VYKÁZÁNO JAKO NEBEZPEČNÉ, POKUD JE POUŽITO NEBO BEZ PŘEDCHOZÍ KONSULTACE S LÉKÁREM. POKUD PŘI POUŽÍVÁNÍ TOHOTO PRODUKTU POCÍTE DISKOMFORT, OKAMŽITĚ AKTIVITU ZASTAVTE. PRODUKT NEMŮŽE BÝT PRO POUŽITÍ DĚLOU O 14 LET. PRODUKT NENÍ URČEN K POUŽÍVÁNÍ NA OBLASTI KTERÝCH JE VYKÁZÁNO VÝŠÍ RIZIKO ZRANĚNÍ. PRODUKT NENÍ OPOTŘEBOVÁN NEBO POSKOŽEN V PŘÍPADĚ ZJIŠTĚNÍ ŽE JE PRODUKT NEPOUŽÍVÁN. PŘED POUŽITÍM SI OBLÍČTE RUKAVY, ABYSTE ZAISTILI PŘÍSLAŠNOST. NECVÍCITE BEZ VODNÍHO OBALU. PRODUKT VÝRAŽNĚ POUŽÍVÁJTE NA VÝŠÍ RIZIKO ZRANĚNÍ. NEPOUŽÍVÁNÍ VÝROBKU JE VYKÁZÁNO JAKO NEBEZPEČNÉ. VYBAVENÍ NA JAKO KONSTRUKČNÍ HMOTNOSTNÍ OMEZENÍ 110 LB (50 KG). KUPUJÍCÍ PŘEBÍRÁ VEŠKERÁ RIZIKA, ODPOVĚDNOST ZA VEŠKERÉ SKORO ZRANĚNÍ NEBO ÚMRTÍ, KE KTERÝM MŮŽE DOJÍT BEHEM NEBO PO NEPŘÁVNÉ POUŽÍVÁNÍ. INSTALACE NEPOUŽÍVÁNÍ TOHOTO VÝROBKU, A TO V JAKÝMKOLI OHLÉDU.

**⚠ OSTRZEŻENIE** OSTRZEŻENIE: TRYBOKI SPORTOWE MOGĄ SPOWODOWAĆ POZNAŁCZE I ŚMIERTELNE OBRAŻENIA. RYZYKO OBRAZENIA JEST BARDZO WYSOKIE. WYKONYWANIE TRENIU BEZ ODPOWIEDNICH INSTRUKCJI I BEZ UPOŻECZNIENIA KONSULTACJI LECZĄCEJ, JAKOŻE ODCZUWAŚ DYSKOMFORT PODCZAS KORZYSTANIA Z TEGO PRODUKTU, NACIŚNIĄC PRZEWIŁY AKTYWNOŚĆ, PRODUKT NIE JEST PRZEDZYSTACZONY DO WYKONYWANIA ĆWICZEŃ. NIE JEST PRZEDZYSTACZONY DO ZASTOSOWANIA INNYCH NIŻ ĆWICZENIA. PRZED UŻYCIEM ZWRAĆ SZCZEGÓLNE UWAGĘ NA KATEM ZWISZAJĄCYCH IŁCZĄCZĄCYCH CZĘŚCI. W PRZYPADKU STwierDZENIA JAKICHKOLWIEK USZKODZEŃ, NIE WYKONYWAJ ĆWICZEŃ. OSTRZEŻENIE: NIE WYKONYWUJ ĆWICZEŃ BEZ ODPOWIEDNIEGO OBUWIA. ZWRAĆ UWAGĘ NA TWARDE, RÓWNEJ POWIERZCHNI. NIE MODYFIKUJ W ŻADEN SPOsOB SPRĘTU, NIE OBCIĄŻAJ SPRĘTU PONA DZIELNĄ CIĘŻAR. NIE WYKONYWAJ ĆWICZEŃ, JEŚLI NIE JESTEŚ WYSTARCZAJĄCO PRZYGOTOWANY NA SIEBIE SAMEGO, ODPOWIEDZIALNOŚĆ ZA WSZELKIE SZKODY, OBRAŻENIA I ŚMIEĆ, DO KÓRYCH MOGĄ DOJŚĆ PODCZAS UŻY W NASTĘPSTWIE NIEPRAWIDŁOWEJ MONTAŻU, INSTALACJI, UŻYTKOWANIA

[illegible][illegible][illegible]

**SL**  **OPOZORILO:** ŠPORTNA VADBA LAHKO POVZROČI RESNO ALI SMRTNO POŠKODBO. TVEGANJE POŠKODBE SE LAHKO ZMANJŠA, ČE UPORABLJATE VARNE TEHNIKE IN ZDRAV RAZUM. NE VADITE BREZ USTREZNEGA NAVODILA ALI BREZ PREJŠNJEGA POSVETOVANJA Z DRAVNIKOM. ČE SE MED UPORABO TEGA IZDELKA ČUJTE NELAGODJE, TAKOJ PRENEHAJTE Z DEJAVNOSTJO. IZDELEK NI ZASNOVAN ZA OTROKE, STARE 14 LET ALI MANJ. IZDELEK NI ZASNOVAN ZA DRUGE UPORABE, RAZEN ZA OTROKE. PRED UPORABO VEDNO PREVERITE, ALI SO DELI IZDELKA OBRABLJENI ALI POŠKODOVANI. ČE SO ODKRIJE KAKRŠNE KOLI NAPAKE,

IZDELKA NE UPORABLJAJTE. PRDE UPORABO POSUŠITE ROKE, DA ZAGOTOVITE  
OPRIMEJ. NE VADITE BREZ PRIMERNE OBUVJE. NE SPREMINJAJTE OPREME NA  
KAKRŠNI KOLI NAČIN. NE OBREMENJUJTE OPREME NAZDREVIDNO OMEJITE  
TEŽE 1100 LB (500 KG). KUPEC PREVZEMA VSO ODGOVORNOST, TVEGANJA IN  
ODGOVORNOSTI ZA VSO ŠKODO, POŠKODBE ALI SMRT, DO KATERIH LAHKO PRIDE  
MED NEPRAVILNO MONTAŽO, NAMESTITVIJO ALI UPORABO TE OPREME ALI PO  
NJEJ V KAKRŠNI KOLI OBLIKI.

[illegible]

2. 注意警告：當您嘗試將本產品裝到或拆下時，請戴安全技術手套和常識可以防止受傷。未經適當指導而事先諮詢醫生，請勿運動。如果您在使用本產品時感到不適，請立即停止活動。本產品不含鉛、4 歲或以下兒童禁用。產品僅適用於運動用途。使用前請檢查產品各零件是否正確安裝或損壞。如發現任何故障，請勿使用產品。使用前請確保乾爽，保護運動力。運動時務必穿戴合適的鞋子。務必在堅固的水平表面上使用產品。切勿以任何方式改變設備。裝設設備時請勿超出設計重量限制的 1100 磅 (500 公升)。對於在情況不佳下維護組裝、安裝和使用設備期間或之後可能發生的所有損傷、傷害或死亡，賣方承擔所有責任和風險。

[illegible]

30 **△ 결과** : 한국과 프랑스 브랜드는 각각 1년 7개월과 1년 5개월의 부상을 고쳐야 할 것으로 나타났다. 전전건 고가차량 생산라인을 생산 위험 부담을 수습 수 없으나, 저출판 차량은 수습 가능할 것으로 보인다. 그러나, 저출판 차량은 수습 가능할 것으로 보인다. 그러나, 저출판 차량은 수습 가능할 것으로 보인다.

14세 이하의 어린이가 불법적으로 접근하여 사망한 사건이다. 본 제품은 모든 어린이의 안전을 설계하지 않았다. 따라서 전에 해당 제품의 디자인 요소를 모든 어린이의 안전을 부를 수 있도록 수습이 필요하다고 판단되어 제품을 사수하지 아니한다. 그럼에도 불구하고 위해 사수하지 아니한 것은 간과하지 않는다. 적절한 심의에 의해 온전히 수습이 가능하다. 항상 안전과 관련된 표현에서 제품을 사수하지 아니한다. 어떤 안전과도 정비를 개선하지 아니한다. 그러나, 저출판 차량은 수습 가능할 것으로 보인다. 그러나, 저출판 차량은 수습 가능할 것으로 보인다.

마지막으로, 저출판 차량은 수습 가능할 것으로 보인다. 그러나, 저출판 차량은 수습 가능할 것으로 보인다. 그러나, 저출판 차량은 수습 가능할 것으로 보인다. 그러나, 저출판 차량은 수습 가능할 것으로 보인다. 그러나, 저출판 차량은 수습 가능할 것으로 보인다.

[illegible]

▶ **ความสำคัญของการประชุม** การประชุมที่ดำเนินการโดยนักวิชาการและนักปฏิบัติที่เกี่ยวข้องในภาคนี้ สามารถช่วยการบูรณาการข้อมูลจากแหล่งข้อมูลที่มีอยู่เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการตัดสินใจและเพิ่มขีดความสามารถในการจัดการกับความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับภัยพิบัติ การประชุมที่ดำเนินการโดยนักปฏิบัติที่เกี่ยวข้องในภาคนี้ สามารถช่วยการบูรณาการข้อมูลจากแหล่งข้อมูลที่มีอยู่เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการตัดสินใจและเพิ่มขีดความสามารถในการจัดการกับความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับภัยพิบัติ

[illegible][illegible]

**LETVAS** **Ā BRĪDĀJUMS!** BRĪDĀJUMS: SPORTA TREĻNĪ PAR RADĪTĒ LĪDZĀJUMU NAVĒ PĒKŠNĒS MĒSĒS BOJĀJUMS. MĒSĒS BOJĀJUMU RISKU VAR SAMĀZINĀT, IZMANTOJOT DRĒSĀS METODES UN VESELO SAPĀRUTĒ, NERĒNĒJĒTĒS BEZ ATBĪSTĒLOSĒNĒO RĀDĀJUMĒIEM VĒR BEZ KONSULETĀCIJĒS AR ĀRSTU PĒRMS TREĻNĒJU UZSĀKŠANĒS. JA NEĒSĒTĒS PĒRĒRĒFORTU, LĒTĒJOT SO IZSTRĀDĀJUMU, NEKĀVĒJĒSĒS PĒRTRĒPĒRĒT FĒZISKĒS AKTĪVĒTĒS, IZSTRĀDĀJUMS NAV PĀRĒDĒZĒTĒS LIETĒŠANĒI BĒRNIEM VĒ PAR 14 GĀDIEM JAUNĀKĀM PĒRSĒNĀM. IZSTRĀDĀJUMS NAV PĀRĒDĒZĒTĒS LIETĒŠANĒI ĀDĒI VEĒDĀ KĀ TĒKĒI TREĻNĒIEM. PĒRMS LIETĒŠANĒS VIENMĒR PĀRĀUDĒT IZSTRĀDĀJUMU, VĒ PAR DĀLĒS NAV LIETĒJĒŠANĒS VĒI BOJĀTĒS. NELĒIETOJĒT IZSTRĀDĀJUMU, JA TĒKĒI KĀDĒI KĀDĒI DEFEKTI. PĒRMS LIETĒŠANĒS NOSUSINĒT ROKĀS, LĒI NODRĒŠNĒTĒS SĀKĒRI. NĒRĒNĒJĒTĒS BEZ ATBĪSTĒLOSĒNĒS PĀRVIEM. VIENMĒR IZMANTĒJOT IZSTRĀDĀJUMU UZ CĒTĒS, LĒDZENĒS PĀRVIEM. NEKĀDĒ VEĒDĒ NĒMĒODIFĒCĒJĒT ĒKĀRTU. NEĒSĒTĒS PĒRĒRĒFORTU, LĒTĒJOT SO IZSTRĀDĀJUMU, NEKĀVĒJĒSĒS IR 500 KG. PĒRĒCĒS UZMĒSAS VĒJUMS ATBĪLDĒI UN RISKU PAR ĒKJĒRIEM BOJĀJUMĒIEM, TRĒJĀJUMĒ VĒI NĀVI, KĀS PAR RĀSTĒS ĒKĀRTĒS NĒPĀRĒZĒS MONTĀŽĒS, UZSTĀDĒŠANĒS VĒ LIETĒŠANĒS LAĒKĀ VĒ PĒC SĒM DĀRĒBĒM.

[illegible][illegible]

THE NIKE AND SWOOSH NAMES AND DESIGNS ARE TRADEMARKS OF NIKE, INC. AND ITS AFFILIATES. / LES NOMS ET LES DESIGNS NIKE ET SWOOSH SONT DES MARQUES DÉPOSÉES DE NIKE, INC. ET DE SES FILIALES. / NIKE, INC. ONE BOWERMAN DRIVE, BEAVERTON, OREGON 97005-6453 / NIKE RETAIL: B.V. COLOSSEUM 1, 1213 L. MILLERSTRAAT, THE HETMER HUIS / NIKE DE MEXICO S. DE C.V. ONTARIO 1107