

LAKTATOR RĘCZNY

Laktator służy do ściągania nadmiaru pokarmu. Nie jest przeznaczony do ściągania pokarmu, gdy głodne dziecko nie jest w stanie samodzielnie opróżnić piersi, tj. we wszystkich przypadkach, gdy występuje blokada przewodów mlecznych.

WSTĘP

Lekarze zalecają mleko matki jako najlepszy pokarm dla dziecka przez pierwszy rok życia. Od 4-6 miesiąca życia dziecka, powinien być on łączony z pokarmem stałym. Pamiętaj, że Twoje mleko jest pokarmem w pełni odpowiadającym potrzebom Twojego dziecka, a obecne w nim przeciwciała zabezpieczają je przed infekcjami i alergiami. Laktator usuwa nadmiar pokarmu z piersi z użyciem siły ssącej, wytwarzanej ręcznie. Pozwala na stymulację naturalnego procesu ssania przez dziecko.

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Elementy laktatora

1. korpus laktatora wraz z lejkiem
2. biała główka z zaworem i żółtym przyciskiem do regulacji podciśnienia
3. silikonowa wkładka masująca
4. silikonowa uszczelka służąca do połączenia korpusu laktatora z butelką
5. silikonowa rurka
6. gruszka gumowa z dwoma plastikowymi zaworami

Elementy butelki

7. butelka 120 ml
8. smoczek silikonowy
9. nakrętka
10. kapsel
11. dysk uszczelniający

Jak myć i dezynfekować laktator?

a.) Elementy laktatora (części od 1 do 5)

Przed pierwszym i każdym kolejnym użyciem rozłóż laktator na części. Wszystkie części laktatora umyj w ciepłej wodzie z mydłem dla dzieci, następnie dokładnie wypłucz i wydezynfekuj w sterylizatorze parowym lub przez zanurzenie we wrzącej wodzie (nie dłużej niż przez 5 minut).

UWAGA!

Białą główkę możesz dezynfekować w całości. Żółty przycisk należy wyjąć tylko wtedy, gdy pokarm dostanie się do główki. Nie ma potrzeby dezynfekcji gruszki, chyba, że dostał się do niej pokarm.

b.) Elementy butelki (części od 7 do 11)

UWAGA!

Butelka wykonana z TRYTANU – nowoczesnego i bezpiecznego dla dziecka materiału niezawierającego BPA. Ponieważ jej właściwości mogą się różnić od podobnie wyglądających butelek zawierających BPA, przeczytaj uważnie poniższą instrukcję.

Przed pierwszym użyciem rozmontowane części butelki wraz ze smoczkiem wyczyść i umieść na 5 minut we wrzącej wodzie. Ma to na celu zapewnienie higieny. Gotowanie dłuższe od zalecanego oraz twarda woda może powodować powstawanie osadu. Przed każdym użyciem wyczyść butelkę i smoczek, wypłucz gorącą wodą. Nie zaleca się mycia butelki i smoczka w zmywarce, gdyż detergenty/środki czyszczące mogą spowodować uszkodzenie produktu. Nie używaj żadnych środków dezynfekujących. Przed każdym

użyciem dokładnie sprawdź smoczek, zwłaszcza, gdy dziecko ma zęby. Rozciągnij smoczek we wszystkich kierunkach. Wyrzucić przy pierwszych oznakach uszkodzenia lub osłabienia. Nie dokręcaj nakrętki ze smoczkiem zbyt mocno, ponieważ smoczek może nie odpowietrzać się właściwie. Sprawdź czy pokarm nie przecieka spod nakrętki. Nie dziurkuj i nie powiększaj otworów smoczka, może to spowodować jego zniszczenie. Jeżeli podgrzewasz pokarm w kuchence mikrofalowej, pamiętaj, że butelka musi być otwarta. Nie zostawiać smoczka do karmienia w miejscu nasłonecznionym lub gorącym oraz w środkach dezynfekujących na czas dłuższy od zalecanego, ponieważ może to spowodować osłabienie smoczka. Smoczek można dezynfekować w sterylizatorze parowym/elektrycznym. Ze względu na bezpieczeństwo i higienę zaleca się wymianę smoczka na nowy max co 3 miesiące. **Dla bezpieczeństwa i zdrowia Twojego dziecka. OSTRZEŻENIE!** Zawsze używać wyrobu pod nadzorem dorosłych. Nigdy nie używać smoczków do butelek jako smoczków do uspokajania. Ciągłe i przedłużone ssanie płynów może powodować próchnicę. Zawsze sprawdzać temperaturę pokarmu przed karmieniem. Wszystkie części przechowywać w miejscu niedostępnym dla dziecka.

OSTRZEŻENIE!

Butelkę należy wygotować tylko przed pierwszym użyciem (nie dłużej niż przez 5 minut)! Po każdym kolejnym użyciu butelki nie należy gotować ani sterylizować w sterylizatorze parowym/elektrycznym. W celu dezynfekcji polewaj wrzątkiem.

Jak rozłożyć laktator na części?

Odkręć butelkę. Wyjmij silikonową uszczelkę i zdejmij silikonową wkładkę masującą. Zdejmij silikonową rurkę łączącą gruszkę z białą główką laktatora. Wyjmij białą główkę laktatora pociągając ją ku górze; **nigdy nie zdejmuj okrągłej uszczelki z główki!** Wyjmij żółty przycisk z główki; na przycisku znajduje się przezroczysta silikonowa tuleja – **pamiętaj aby jej nie zgubić!**

Jak złożyć laktator?

Przed rozpoczęciem montażu laktatora bardzo dokładnie umyj ręce. Umieść silikonową uszczelkę w korpusie laktatora (dowolną stroną). Dokręć laktator do butelki (rys. 1). Sprawdź, czy na białej główce znajduje się okrągła uszczelka. Umieść w białej główce żółty przycisk wraz z przezroczystą silikonową tulejką i całość połącz z korpusem laktatora (rys. 2). Połącz laktator z gruszką za pomocą rurki silikonowej (rys. 3). Przyłóż laktator do piersi (rys. 4). Silikonowa wkładka masująca umieszczona w lejku laktatora udrażnia kanały mleczne i zapewnia dokładne odciąganie pokarmu.

Jak stosować laktator?

- Dokładnie umyj ręce wodą z mydłem.
- Piersz przetrzyj wilgotną ściereczką.
- Upewnij się, że Twój laktator jest wysterylizowany i dokładnie złożony (zgodnie z pkt. 4).
- Usiądź wygodnie, zrelaksuj się. Pokarm może być łatwiej odciągnięty, gdy dziecko lub jego fotografia znajdują się przy Tobie. Pomocny może okazać się również delikatny masaż piersi w kierunku brodawek, okrycie piersi ciepłym ręcznikiem lub żelowym kompresem do piersi.
- Odpowiednio dopasuj wkładkę silikonową do piersi upewniając się, że szczelnie przylega ona do piersi. W czasie pompowania powinna wytworzyć się próżnia, która jest warunkiem prawidłowego działania laktatora. Pamiętaj, że najlepszy efekt uzyskasz, gdy brodawka sutkowa znajdzie się głęboko w otworze lejka.
- Gdy delikatnie naciśniesz gruszkę poczujesz ssanie w piersi; stopień oraz częstotliwość naciskania gruszki dobierz do swoich potrzeb. W przypadku zbyt wysokiej siły ssania zmniejsz podciśnienie naciskając żółty przycisk na główce laktatora (rys. 5).
- Uciskaj gruszkę delikatnymi, małymi ruchami do momentu, aż mleko zacznie spływać do butelki. Następnie przestań uciskać gruszkę i odczekaj, aż pokarm swobodnie spłynie do butelki. Powtarzaj powyższe czynności w sposób rytmiczny i cykliczny, do momentu uzyskania pożądanej ilości pokarmu.

- Wybierz najlepszą metodę (technikę) ściągania pokarmu odpowiednią dla Ciebie. Początkowo odciągaj pokarm z każdej piersi tylko przez kilka minut. Nie spodziewaj się, że natychmiast napełnisz butelkę. W miarę nabywania praktyki ilość zbieranego pokarmu będzie się zwiększać.
- Pamiętaj, że na ściągnięcie 60/120 ml mleka potrzeba ok. 10 min. Mogą występować bardzo duże różnice w ilości pokarmu ściąganego w danym czasie.
- Smoczek z nakrętką pozwalają na przekształcenie laktatora w butelkę do karmienia.

Kiedy należy używać laktatora?

Jeśli to możliwe zaczekaj do momentu, kiedy laktacja ureguje się, co zazwyczaj następuje w okresie 2-4 tygodni po porodzie.

Wyjątki od powyższej zasady:

- Kiedy Twoje piersi wytwarzają zbyt dużo mleka, stają się obrzmiałe i twarde. Ściąganie nadmiaru pokarmu przed lub w trakcie karmienia sprawi Ci ulgę i ułatwi Twojemu dziecku uchwycenie piersi.
- Po karmieniu, gdy jeszcze masz pokarm w piersi, ściągnięcie go zapobiega bolesnym zastojom.
- Jeżeli między karmieniami czujesz przepełnienie piersi i nie chcesz budzić dziecka.
- Jeżeli Twoje piersi wytwarzają zbyt mało pokarmu, używając laktatora symulujesz karmienie, co prowadzi do zwiększenia laktacji.
- Kiedy pracujesz lub przebywasz poza domem i pragniesz kontynuować karmienie piersią, powinnaś regularnie ściągać pokarm laktatorem, by podtrzymać naturalny proces laktacji.

Jak przechowywać ściągnięty pokarm?

- Ściągnięty pokarm może być przechowywany przez 10-12 godzin w lodówce. W zamrażalniku lodówki (-10 °C) przez 1 tydzień, a zamrażarce (-18 do -20 °C) do 3 miesięcy.
- Rozmrożone mleko należy podać dziecku w ciągu 24 godzin.
- **NIGDY** nie zamrażaj ponownie mleka wcześniej rozmrożonego.
- Mleko może być przetrzymywane w butelkach Lovi i Canpol babies.
- Przechowywane mleko może być rozmrażane w ten sam sposób jak pozostałe pokarmy (ale nigdy nie w kuchenie mikrofalowej, co mogłoby pozbawić go cennych wartości i przeciwciał).
- Zamrożone mleko może być rozmrażane przez całą noc w lodówce, następnie podgrzewane stopniowo w podgrzewaczu lub w gorącej wodzie.
- **NIE** łącz świeżo ściągniętego mleka z mlekiem zamrożonym wcześniej.