

YGPADOIBK

EN - USER INSTRUCTIONS

Customer Service: For any inquiries or assistance, please contact us: Website: www.fitpaddy.com Email: customercare@fitpaddy.com
Manufacturer's Address: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 20835 - Muggiò (MB) Italy
Field of Application: These knee pads are designed to provide comfort and support during floor exercises, yoga, pilates, and other physical activities both indoor and outdoor.
Safety Guidelines: - Always ensure to place the knee pads on a flat and stable surface to prevent slipping or falling. - Keep the knee pads away from children when not in use to avoid risks of choking or injury.
Types of Exercises and Biomechanical Positioning: - Use the knee pads to provide support and cushioning during exercises such as: - Yoga positions that require kneeling. - Pilates and stretching exercises. - Fitness activities that involve the knees coming into contact with the ground. - Ensure to maintain correct posture during exercises to maximize benefits and prevent injuries.
Warning for Free-Standing Equipment: If using the knee pads on an uneven surface, make sure they are placed on a stable and level base to prevent accidents.
Care and Maintenance: - Regularly inspect the knee pads for any signs of damage or wear. - Immediately replace any defective components. - Clean the knee pads with a damp cloth and mild soap after each use to keep them in optimal condition.
Product Specifications: - Maximum User Body Mass: Not applicable - Maximum Training Mass: Not applicable - Total Mass: 330 g - Dimensions: 24 x 21 x 4 cm

ES - INSTRUCCIONES DE USO

Servicio al Cliente: Para cualquier consulta o asistencia, contáctenos: Sitio Web: www.fitpaddy.com Email: customercare@fitpaddy.com
Dirección del Fabricante: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 20835 - Muggiò (MB) Italia
Campo de Aplicación: Estas rodilleras están diseñadas para proporcionar comodidad y soporte durante ejercicios en el suelo, yoga, pilates y otras actividades físicas tanto en interiores como en exteriores.
Pautas de Seguridad: - Asegúrese siempre de colocar las rodilleras en una superficie plana y estable para evitar resbalones o caídas. - Mantenga las rodilleras fuera del alcance de los niños cuando no estén en uso para evitar riesgos de asfixia o lesiones.
Tipos de Ejercicios y Posicionamiento Biomecánico: - Utilice las rodilleras para proporcionar soporte y amortiguación durante ejercicios como: - Posiciones de yoga que requieren arrodillarse. - Ejercicios de pilates y estiramiento. - Actividades de fitness que implican que las rodillas entren en contacto con el suelo. - Asegúrese de mantener una postura correcta durante los ejercicios para maximizar los beneficios y prevenir lesiones.
Advertencia para Equipos Independientes: Si utiliza las rodilleras en una superficie irregular, asegúrese de que estén colocadas en una base estable y nivelada para evitar accidentes.
Cuidado y Mantenimiento: - Inspeccione regularmente las rodilleras para detectar cualquier signo de daño o desgaste. - Reemplace inmediatamente cualquier componente defectuoso. - Limpie las rodilleras con un paño húmedo y jabón suave después de cada uso para mantenerlas en óptimas condiciones.
Especificaciones del Producto: - Masa Corporal Máxima del Usuario: No aplicable - Masa Máxima de Entrenamiento: No aplicable - Masa Total: 330 g - Dimensiones: 24 x 21 x 4 cm

SL - NAVODILA ZA UPORABO

Služba za stranke: Za vsa vprašanja ali pomoč nas kontaktirajte: Spletna stran: www.fitpaddy.com E-naslov: customercare@fitpaddy.com
Naslov proizvajalca: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 20835 - Muggiò (MB) Italia
Področje uporabe: Te kolenske blazinice so zasnovane za zagotavljanje udobja in podpore med vajami na tleh, joga, pilatesom in drugim fizičnimi aktivnostmi tako v notranjih kot zunanjih prostorih.
Varnostne smernice: - Vedno poskrbite, da bodo kolenske blazinice nameščene na ravni in stabilni površini, da preprečite zdrse ali padce. - Kolenske blazinice hranite izven dosega otrok, kadar niso v uporabi, da preprečite tveganje za duševne ali poškodbe.
Vrste vaj in biomehansko pozicioniranje: - Uporabite kolenske blazinice za zagotavljanje podpore in oblaženja med vajami, kot so: - Joga položaji, ki zahtevajo klečanje. - Pilates in vježbe istezanja. - Fitness aktivnosti, kjer kolena pridejo v stik s tlemi. - Med vajami ohranite pravilno držo, da povečate koristi in preprečite poškodbe.
Opozorilo za samostojčo opremo: Če uporabljate kolenske blazinice na neravni površini, poskrbite, da bodo postavljene na stabilno in ravno podlago, da preprečite nesreče.
Nega in vzdrževanje: - Redno pregledujte kolenske blazinice za znake poškodb ali obrabe. - Takoj zamenjajte vse poškodovane dele. - Po vsaki uporabi očistite kolenske blazinice z vlažno krpo in blagim milom, da jih ohranite v optimalnem stanju.
Specifikacije izdelka: - Največja telesna masa uporabnika: Ni uporabno - Največja masa treninga: Ni uporabno - Skupna masa: 330 g - Dimenzije: 24 x 21 x 4 cm

IT - ISTRUZIONI PER L'USO

Servizio Clienti: Per qualsiasi domanda o assistenza, contattateci: Sito Web: www.fitpaddy.com Email: customercare@fitpaddy.com
Indirizzo del Produttore: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 20835 - Muggiò (MB) Italia
Campo di Applicazione: Questo tappetino per le ginocchia è progettato per offrire comfort e supporto durante esercizi a terra, yoga, pilates e altre attività fisiche sia indoor che outdoor.
Linee Guida di Sicurezza: - Assicuratevi sempre di posizionare il tappetino su una superficie piana e stabile per prevenire scivolamenti o cadute. - Tenete il tappetino per le ginocchia lontano dai bambini quando non è in uso per evitare rischi di soffocamento o lesioni.
Tipi di Esercizi e Posizionamento Biomeccanico: - Utilizzate il tappetino per fornire supporto e ammortizzazione alle ginocchia durante esercizi come: - Posizioni di yoga che richiedono inginocchiamento. - Esercizi di pilates e stretching. - Attività di fitness che prevedono l'uso delle ginocchia a contatto con il suolo. - Assicuratevi di mantenere una corretta postura durante gli esercizi per massimizzare i benefici e prevenire lesioni.
Avvertenza per Attrezzature Autoportanti: Se utilizzate il tappetino per le ginocchia su una superficie irregolare, assicuratevi che sia posizionato su una base stabile e livellata per evitare incidenti.
Cura e Manutenzione: - Ispezionate regolarmente il tappetino per individuare eventuali segni di danneggiamento o usura. - Sostituite immediatamente qualsiasi componente difettoso. - Pulite il tappetino per le ginocchia con un panno umido e sapone delicato dopo ogni utilizzo per mantenerlo in condizioni ottimali.
Specifiche del Prodotto: - Massima Massa Corporea dell'Utente: Non applicabile - Massima Massa di Allenamento: Non applicabile - Massa Totale: 330 g - Dimensioni: 24 x 21 x 4 cm

NL - GEBRUIKSINSTRUCTIES

Klantenservice: Voor vragen of assistentie, neem contact met ons op: Website: www.fitpaddy.com Email: customercare@fitpaddy.com
Adres van de Fabrikant: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 20835 - Muggiò (MB) Italië
Toepassingsgebied: Deze kniekussens zijn ontworpen om comfort en ondersteuning te bieden tijdens grondoefeningen, yoga, pilates en andere fysieke activiteiten zowel binnen als buiten.
Veiligheidsrichtlijnen: - Zorg er altijd voor dat de kniekussens op een vlakke en stabiele ondergrond worden geplaatst om uitglijden of vallen te voorkomen. - Houd de kniekussens buiten het bereik van kinderen wanneer ze niet in gebruik zijn om verstikkings- of verwondingsgevaar te voorkomen.
Soorten Oefeningen en Biomechanische Positionering: - Gebruik de kniekussens om ondersteuning en demping te bieden tijdens oefeningen zoals: - Yogahoudingen die knielen vereisen. - Pilates- en stretchoefeningen. - Fitnessactiviteiten waarbij de knieën in contact komen met de grond. - Zorg ervoor dat u tijdens de oefeningen de juiste houding behoudt om de voordelen te maximaliseren en blessures te voorkomen.
Waarschuwing voor Vrijstaande Apparatuur: Als u de kniekussens op een ongelijke ondergrond gebruikt, zorg er dan voor dat ze op een stabiele en vlakke ondergrond worden geplaatst om ongelukken te voorkomen.
Onderhoud en Verzorging: - Inspecteer de kniekussens regelmatig op tekenen van schade of slijtage. - Vervang onmiddellijk defecte onderdelen. - Reinig de kniekussens na elk gebruik met een vochtige doek en milde zeep om ze in optimale staat te houden.

HR - UPUTE ZA UPOTREBU

Služba za korisnike: Za sva pitanja ili pomoć, kontaktirajte nas: Web stranica: www.fitpaddy.com Email: customercare@fitpaddy.com
Adresa proizvođača: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 20835 - Muggiò (MB) Italia
Područje primjene: Ovi jastučici za koljena dizajnirani su za pružanje udobnosti i podrške tijekom vježbi na podu, joge, pilatesa i drugih tjelesnih aktivnosti u zatvorenom i na otvorenom.
Sigurnosne smjernice: - Uvijek osigurajte da su jastučici za koljena postavljeni na ravnu i stabilnu površinu kako biste spriječili klizanje ili padanje. - Držite jastučice za koljena izvan dohвата djece kada nisu u upotrebi kako biste izbjegli rizik od gušenja ili ozljeda.
Vrste vježbi i biomehaničko pozicioniranje: - Koristite jastučice za koljena za pružanje podrške i amortizacije tijekom vježbi kao što su: - Joga položaji koji zahtijevaju klečanje. - Pilates i vježbe istezanja. - Fitness aktivnosti koje uključuju kontakt koljena s podom. - Osigurajte ispravnu držanje tijekom vježbi kako biste maksimizirali prednosti i spriječili ozljede.
Upozorenje za samostojću opremu: Ako koristite jastučice za koljena na neravnoj površini, osigurajte da su postavljeni na stabilnu i ravnu podlogu kako biste spriječili nesreće.
Njega i održavanje: - Redovito pregledavajte jastučice za koljena kako biste otkrili znakove oštećenja ili trošenja. - Odmah zamijenite sve neispravne dijelove. - Nakon svake upotrebe očistite jastučice za koljena vlažnom krpom i blagim sapunom kako biste ih održali u optimalnom stanju.
Specifikacije proizvoda: - Maksimalna tjelesna masa korisnika: Nije primjenjivo - Maksimalna masa za trening: Nije primjenjivo - Ukupna masa: 330 g - Dimenzije: 24 x 21 x 4 cm

DE - GEBRAUCHSANWEISUNGEN

Kundendienst: Bei Fragen oder für Unterstützung kontaktieren Sie uns bitte: Website: www.fitpaddy.com E-Mail: customercare@fitpaddy.com
Adresse des Herstellers: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 20835 - Muggiò (MB) Italien
Anwendungsbereich: Diese Kniepolster sind für Komfort und Unterstützung bei Bodenübungen, Yoga, Pilates und anderen körperlichen Aktivitäten sowohl drinnen als auch draußen konzipiert.
Sicherheitsrichtlinien: - Stellen Sie sicher, dass die Kniepolster auf einer flachen und stabilen Oberfläche platziert werden, um ein Ausrutschen oder Fallen zu verhindern. - Halten Sie die Kniepolster von Kindern fern, wenn sie nicht in Gebrauch sind, um Erstickungs- oder Verletzungsgefahren zu vermeiden.
Arten von Übungen und biomechanische Positionierung: - Verwenden Sie die Kniepolster, um Unterstützung und Polsterung bei Übungen wie: - Yogapositionen, die Knien erfordern. - Pilates- und Dehnübungen. - Fitnessaktivitäten, bei denen die Knie mit dem Boden in Berührung kommen. - Achten Sie darauf, während der Übungen die richtige Körperhaltung beizubehalten, um die Vorteile zu maximieren und Verletzungen zu vermeiden.
Warnung für freistehende Geräte: Wenn Sie die Kniepolster auf unebenen Oberflächen verwenden, stellen Sie sicher, dass sie auf einer stabilen und ebenen Basis platziert werden, um Unfälle zu vermeiden.
Pflege und Wartung: - Überprüfen Sie die Kniepolster regelmäßig auf Anzeichen von Beschädigungen oder Abnutzung. - Ersetzen Sie defekte Komponenten sofort. - Reinigen Sie die Kniepolster nach jedem Gebrauch mit einem feuchten Tuch und milder Seife, um sie in optimalem Zustand zu halten.
Produktspezifikationen: - Maximale Benutzerkörpermasse: Nicht anwendbar - Maximale Trainingsmasse: Nicht anwendbar - Gesamtmasse: 330 g - Abmessungen: 24 x 21 x 4 cm

GR - ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

Εξυπηρέτηση Πελατών: Για οποιαδήποτε ερώτηση ή βοήθεια, επικοινωνήστε μαζί μας: Ιστότοπος: www.fitpaddy.com Email: customercare@fitpaddy.com
Διεύθυνση Κατασκευαστή: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 20835 - Muggiò (MB) Ιταλία
Πεδίο Εφαρμογής: Αυτές οι επιγονατίδες έχουν σχεδιαστεί για να παρέχουν άνεση και υποστήριξη κατά τη διάρκεια ασκήσεων στο πάτωμα, γιόγκα, πιλάτες και άλλες φυσικές δραστηριότητες τόσο σε εσωτερικούς όσο και σε εξωτερικούς χώρους.
Οδηγίες Ασφαλείας: - Βεβαιωθείτε πάντα ότι οι επιγονατίδες τοποθετούνται σε μια επίπεδη και σταθερή επιφάνεια για να αποφευχθούν αλυστρήματα ή πτώσεις. - Κρατήστε τις επιγονατίδες μακριά από παιδιά όταν δεν τις χρησιμοποιείτε για να αποφύγετε κινδύνο πνιγμού ή τραυματισμού.
Τύποι Ασκήσεων και Βιομηχανική Τοποθέτηση: - Χρησιμοποιήστε τις επιγονατίδες για να παρέχετε υποστήριξη και απορρόφηση κραδασμών κατά τη διάρκεια ασκήσεων όπως - Θέσεις γιόγκα που απαιτούν γονάτια. - Ασκήσεις πιλάτες και διατάσεων. - Δραστηριότητες γυμναστικής που περιλαμβάνουν επαφή των γονάτιων με το έδαφος. - Βεβαιωθείτε ότι διατηρείτε τη σωστή στάση κατά τη διάρκεια των ασκήσεων για να μεγιστοποιήσετε τα οφέλη και να αποφύγετε τραυματισμούς.
Προειδοποίηση για Αυτόνομο Εξοπλισμό: Αν χρησιμοποιείτε τις επιγονατίδες σε ανώμαλη επιφάνεια, βεβαιωθείτε ότι είναι τοποθετημένες σε μια σταθερή και επίπεδη βάση για να αποφύγετε ατυχήματα.
Φροντίδα και Συντήρηση: - Ελέγχετε τακτικά τις επιγονατίδες για τυχόν σημάδια ζημιάς ή φθοράς. - Απυκνάζετε αμέσως οποιοδήποτε ελαττωματικό εξάρτημα. - Καθαρίστε τις επιγονατίδες με ένα υγρό πανί και ήπιο σαπούνι μετά από κάθε χρήση για να τις διατηρείτε σε άριστη κατάσταση.
Προδιαγραφές Προϊόντος: - Μέγιστη Μάζα Χρήστη: Δεν ισχύει. - Μέγιστη Μάζα Προπόνησης: Δεν ισχύει. - Συνολική Μάζα: 330 γρ. - Διαστάσεις: 24 x 21 x 4 εκ

RS - УПУТСТВО ЗА УПОТРЕБУ

Корисничка подршка: За сва питања или помоћ, контактирајте нас: Веб сајт: www.fitpaddy.com Имејт: customercare@fitpaddy.com
Адреса произвођача: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 20835 - Муггио (МВ) Италија
Подручје примене: Ови јастучићи за колена су дизајнирани да пруже удобност и подршку током вежби на поду, јоге, пилатеса и других физичких активности како унутар тако и ван просторија.
Безбедносне смернице: - Увек се уверите да су јастучићи за колена постављени на равну и стабилну површину како бисте избегли клизање или пад. - Држите јастучиће за колена ван домаћаја деце када нису у употреби како бисте избегли ризик од гушења или повреда.
Врсте вежби и биомеханичко позиционирање: - Користите јастучиће за колена да пружите подршку и амортизацију током вежби као што су: - Јога положаји који захтевају клечање. - Пилатес и вежбе истезања. - Фитнес активности које укључују контакт колена са подом. - Осигурајте правилно држање током вежби како бисте максимално искористили предности и избегли повреде.
Упозорење за самосталну опрему: Ако користите јастучиће за колена на неравној површини, уверите се да су постављени на стабилну и равну подлогу како бисте избегли несреће.
Нега и одржавање: - Редовно прегледајте јастучиће за колена како бисте уочили знаке оштећења или хабања. - Одмах замените све неисправне делове. - Након сваке употребе очистите јастучиће за колена влажном крпом и благим сапуном како бисте их одржали у оптималном стању.
Спецификације производа: - Максимална телесна маса корисника: Није применљиво - Максимална маса за тренинг: Није применљиво - Укупна маса: 330 г - Димензије: 24 x 21 x 4 цм

FR - INSTRUCTIONS D'UTILISATION

Service Client: Pour toute question ou assistance, veuillez nous contacter : Site Web : www.fitpaddy.com Email : customercare@fitpaddy.com
Adresse du Fabricant : FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 20835 - Muggiò (MB) Italie
Champ d'Application : Ces genouillères sont conçues pour offrir confort et soutien pendant les exercices au sol, le yoga, le pilates et autres activités physiques à l'intérieur et à l'extérieur.
Consignes de Sécurité : - Assurez-vous toujours de placer les genouillères sur une surface plane et stable pour éviter les glissements ou les chutes. - Gardez les genouillères hors de portée des enfants lorsqu'elles ne sont pas utilisées pour éviter les risques d'étouffement ou de blessure.
Types d'Exercices et Positionnement Biomécanique : - Utilisez les genouillères pour fournir soutien et amortissement pendant des exercices tels que : - Positions de yoga nécessitant de s'agenouiller. - Exercices de pilates et d'étirement. - Activités de fitness impliquant que les genoux entrent en contact avec le sol. - Assurez-vous de maintenir une posture correcte pendant les exercices pour maximiser les bienfaits et prévenir les blessures.
Avertissement pour Équipement Autonome : Si vous utilisez les genouillères sur une surface irrégulière, assurez-vous qu'elles sont placées sur une base stable et plane pour éviter les accidents.
Entretien et Maintenance : - Inspectez régulièrement les genouillères pour détecter tout signe de dommage ou d'usure. - Remplacez immédiatement tout composant défectueux. - Nettoyez les genouillères avec un chiffon humide et du savon doux après chaque utilisation pour les maintenir en bon état.
Spécifications du Produit : - Masse Corporelle Maximale de l'Utilisateur : Non applicable - Masse Maximale d'Entraînement : Non applicable - Masse Totale : 330 g - Dimensions : 24 x 21 x 4 cm

PT - INSTRUÇÕES DE USO

Serviço ao Cliente: Para qualquer dúvida ou assistência, entre em contato conosco: Site Web: www.fitpaddy.com Email: customercare@fitpaddy.com
Endereço do Fabricante: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 20835 - Muggiò (MB) Itália
Campo de Aplicação: Estas joelheiras são projetadas para proporcionar conforto e suporte durante exercícios no chão, ioga, pilates e outras atividades físicas tanto em ambientes internos quanto externos.
Diretrizes de Segurança: - Sempre certifique-se de colocar as joelheiras em uma superfície plana e estável para evitar escorregões ou quedas. - Mantenha as joelheiras fora do alcance das crianças quando não estiverem em uso para evitar riscos de asfixia ou lesões.
Tipos de Exercícios e Posicionamento Biomecânico: - Use as joelheiras para fornecer suporte e amortecimento durante exercícios como: - Posições de ioga que exigem ajoelhar-se. - Exercícios de pilates e alongamento. - Atividades de fitness que envolvem o contato dos joelhos com o chão. - Certifique-se de manter a postura correta durante os exercícios para maximizar os benefícios e prevenir lesões.
Aviso para Equipamentos Independentes: Se usar as joelheiras em uma superfície irregular, certifique-se de que estejam colocadas em uma base estável e nivelada para evitar acidentes.
Cuidados e Manutenção: - Inspeccione regularmente as joelheiras para detectar sinais de danos ou desgaste. - Substitua imediatamente qualquer componente defeituoso. - Limpe as joelheiras com um pano úmido e sabão neutro após cada uso para mantê-las em condições ideais.
Especificações do Produto: - Massa Corporal Máxima do Usuário: Não aplicável - Massa Máxima de Treinamento: Não aplicável - Massa Total: 330 g - Dimensões: 24 x 21 x 4 cm

AL - UDHËZIME PËR PËRDORIM

Shërbimi ndaj Klientit: Për çdo pyetje ose ndihmë, na kontaktoni: Faqja e internetit: www.fitpaddy.com Email: customercare@fitpaddy.com
Adresa e Prodhuesit: FITPADDY Srl Via dell'Artigianato 17 20835 - Muggiò (MB) Itali
Fusha e Aplikimit: Këta jastëkë për gjunjë janë projektuar për të siguruar rehati dhe mbështetje gjatë ushtrimeve në tokë, joga, pilates dhe aktivitete të tjera fizike brenda dhe jashtë.
Udhëzime për Sigurinë: - Sigurohuni gjithmonë që jastëkët për gjunjë të vendosen në një sipërfaqe të sheshtë dhe të qëndrueshme për të shmangur rreshqitjet ose rrëzimet. - Mbani jastëkët për gjunjë larg fëmijëve kur nuk janë në përdorim për të shmangur rrezikun e mblytjes ose lëndimit.
Llojet e Ushtrimeve dhe Pozicionimi Biomekanik: - Përdorni jastëkët për gjunjë për të siguruar mbështetje dhe amortizim gjatë ushtrimeve si: - Pozicione joga që kërkojnë gjunjëzim. - Ushtrime pilates dhe shtrirje. - Aktivitetet e fitnesit që përfshijnë kontaktin e gjunjëve me tokën. - Sigurohuni që të mbani një qëndrim të saktë gjatë ushtrimeve për të maksimizuar përfitimet dhe për të shmangur lëndimet.
Paralajmërim për Pajisje të Pavarura: Nëse përdorni jastëkët për gjunjë në një sipërfaqe të pabarabartë, sigurohuni që të vendosen në një bazë të qëndrueshme dhe të sheshtë për të shmangur aksidentet.
Kujdesi dhe Mirëmbajtja: - Inspektoni rregullisht jastëkët për gjunjë për shenja dëmtimi ose konsumimi. - Zëvendësoni menjëherë çdo pjesë të dëmtuar. - Pas çdo përdorimi, pastroni jastëkët për gjunjë me një leckë të lagur dhe sapun të butë për t'i mbajtur në gjendje optimale.
Specifikimet e Produktit: - Masa Maksimale e Trupit të Përdoruesit: Nuk aplikohet - Masa Maksimale e Shërëvites: Nuk aplikohet - Masa Totale: 330 g - Përmasat: 24 x 21 x 4 cm

PL - INSTRUKCJE OBSŁUGI

Obsługa klienta: W przypadku jakichkolwiek pytań lub potrzeb pomocy, prosimy o kontakt:

Strona internetowa: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Adres producenta: [FTFPADY Srl Via dell'Artigianato 77 20835 - Muglio \(MB\) Włochy](mailto:FTFPADY Srl Via dell'Artigianato 77 20835 - Muglio (MB) Włochy)

Zaśles zasposowania: Te podkładki na kolana są zaprojektowane, aby zapewnić fizyczny komfort i wsparcie podczas ćwiczeń, takich jak: pilates i innych aktywności fizycznych zarówno w powierzchni, jak i na zewnątrz.

Wskazówki dotyczące bezpieczeństwa: - Zawsze upewnij się, że podkładki na kolana są umieszczone na płaskiej i stabilnej powierzchni, aby zapobiec poślizgnięciom lub upadkom. - W przypadku podkładki na kolana z dala od dzieci, gdy nie są używane, aby uniknąć ryzyka zadawienia lub urazu.

Podaje ćwiczeń i biomechaniczne pozycjonowanie: Używaj podkładek na kolana, aby zapewnić wsparcie i amortyzację podczas ćwiczeń, takich jak: - Pozycje jogi i wymagające kłęczenia. - Ciężkie planety i rozciąganie. - Aktywności fitness, które obejmują kontakt kolan z podłogą. - Podciąganie i rozciąganie. - Aby uzyskać więcej informacji, skontaktuj się z trenerem lub instrukcją.

Opiszenie dotyczące sprzętu wolnostojącego: Jeśli używasz podkładek na kolana na nierównej powierzchni, upewnij się, że są umieszczone na stabilnej i płaskiej podstawie, aby zapobiec niebezpiecznym urazom.

Przeznaczenie i konserwacja: - Regularnie sprawdzaj podkładki na kolana pod kątem oznak zużycia, pęknięć lub zużycia. - Należy mieć wszelkie uszkodzone części. - Po każdym użyciu wykaż podkładki na kolana wilgotną szmatką i zagodnym mydłem, aby utrzymać je w optymalnym stanie.

Specyfikacje produktu - Maksymalna masa ciała użytkownika: Nie dotyczy - Maksymalna masa treningowa: Nie dotyczy - Całkowita masa: 330 g - Wymiary: 24 x 21 x 4 cm

HU - HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

Ügyfélszolgálat: Bármilyen kérdés vagy segítség esetén kérjük, lépjen kapcsolatba velünk:

Weboldal: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Gyártó címe: [FTFPADY Srl Via dell'Artigianato 77 20835 - Muglio \(MB\) Olaszország](mailto:FTFPADY Srl Via dell'Artigianato 77 20835 - Muglio (MB) Olaszország)

Alkalmazás: Ezek a térdpadok a padlón végzett gyakorlatok, jogá, pilates és más fizikai tevékenységek során kényelmet és támogatást nyújtanak, mind beltéren, mind kültéren.

Biztonsági irányelvek: - Mindig győződjön meg arról, hogy a térdpárkák sík és stabil felületre vannak helyezve, hogy elkerülje a csúszást vagy esést. - Tartsa távol a térdpárkát a gyermekektől, amikor nem használják, hogy elkerülje a fulladás vagy sérülés veszélyét.

Gyakorlati típusai és biomechanikai pozicionálás: - Használja a térdpárkát a támogatás és a kényelem érdekében. - Használja a térdpárkát a térdpárkák, amikor nem használják, hogy elkerülje a fulladás vagy sérülés veszélyét.

Alkalmazás: Ezek a térdpadok a padlón végzett gyakorlatok, jogá, pilates és más fizikai tevékenységek során kényelmet és támogatást nyújtanak, mind beltéren, mind kültéren.

Biztonsági irányelvek: - Mindig győződjön meg arról, hogy a térdpárkák egyenes felületen használja a térdpárkát, hogy elkerülje a csúszást vagy esést. - Tartsa távol a térdpárkát a gyermekektől, amikor nem használják, hogy elkerülje a fulladás vagy sérülés veszélyét.

Felhasználási szabványok: - Használja a térdpárkát a térdpárkák, hogy elkerülje a csúszást vagy esést. - Tartsa távol a térdpárkát a gyermekektől, amikor nem használják, hogy elkerülje a fulladás vagy sérülés veszélyét.

Alkalmazás: Ezek a térdpadok a padlón végzett gyakorlatok, jogá, pilates és más fizikai tevékenységek során kényelmet és támogatást nyújtanak, mind beltéren, mind kültéren.

Alkalmazás: Ezek a térdpadok a padlón végzett gyakorlatok, jogá, pilates és más fizikai tevékenységek során kényelmet és támogatást nyújtanak, mind beltéren, mind kültéren.

Alkalmazás: Ezek a térdpadok a padlón végzett gyakorlatok, jogá, pilates és más fizikai tevékenységek során kényelmet és támogatást nyújtanak, mind beltéren, mind kültéren.

Alkalmazás: Ezek a térdpadok a padlón végzett gyakorlatok, jogá, pilates és más fizikai tevékenységek során kényelmet és támogatást nyújtanak, mind beltéren, mind kültéren.

Alkalmazás: Ezek a térdpadok a padlón végzett gyakorlatok, jogá, pilates és más fizikai tevékenységek során kényelmet és támogatást nyújtanak, mind beltéren, mind kültéren.

Alkalmazás: Ezek a térdpadok a padlón végzett gyakorlatok, jogá, pilates és más fizikai tevékenységek során kényelmet és támogatást nyújtanak, mind beltéren, mind kültéren.

F - KÄYTTÖOHJEET

Asiakaspalvelu: Kaikissa kysymyksissä tai avuntarpeessa, ota yhteyttä: Verkkoasiustio: www.ftfpaddy.com Sähköposti: customercare@ftfpaddy.com

Valmistajan osoite: [FTFPADY Srl Via dell'Artigianato 77 20835 - Muglio \(MB\) Italia](mailto:FTFPADY Srl Via dell'Artigianato 77 20835 - Muglio (MB) Italia)

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

Kundenservice: Für eventuelle späsmal fragen oder hilfe, kontakt oss: Nettside: www.ftfpaddy.com E-post: customercare@ftfpaddy.com

TR - KULLANMA KILAVUZU

Müşteri Hizmetleri: Herhangi bir sorunuz veya yardima ihtiyaciniz oldugunda, lütfen bizimle iletişime geçin: Web Sitesi: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Üretici Adresi: [FTFPADY Srl Via dell'Artigianato 77 20835 - Muglio \(MB\) İtalya](mailto:FTFPADY Srl Via dell'Artigianato 77 20835 - Muglio (MB) İtalya)

Kullanım Alanı: Bu diz yastık, zemini egzersizler, yoga, pilates ve diğer fiziksel aktiviteler sırasında hem içi hem de dış mekanlarda rahatlık ve destek sağlamak için tasarlanmıştır.

Cüvenlik Talimatları: - Diz yastığını her zaman kayma veya düşme riskini önlemek için düz ve sabit bir yüzeye yerleştirildikten emin olun. - Kullanıldığında diz yastıklarını çocukların egzersizleri için kullanmayın. - Egzersizler sırasında doğru duruş konumunu kullanın.

Egzersiz Türleri ve Biyomekanik Pozisyonlama: - Diz yastıklarını şu egzersizler sırasında destek ve stabilite sağlamak için kullanın: - Diz çökme hareketleri için pozisyonlar. - Pilates ve esneme hareketleri için pozisyonlar. - Egzersizler sırasında doğru duruş konumunu kullanın.

Egzersiz Türleri ve Biyomekanik Pozisyonlama: - Diz yastıklarını şu egzersizler sırasında destek ve stabilite sağlamak için kullanın: - Diz çökme hareketleri için pozisyonlar. - Pilates ve esneme hareketleri için pozisyonlar. - Egzersizler sırasında doğru duruş konumunu kullanın.

Egzersiz Türleri ve Biyomekanik Pozisyonlama: - Diz yastıklarını şu egzersizler sırasında destek ve stabilite sağlamak için kullanın: - Diz çökme hareketleri için pozisyonlar. - Pilates ve esneme hareketleri için pozisyonlar. - Egzersizler sırasında doğru duruş konumunu kullanın.

Egzersiz Türleri ve Biyomekanik Pozisyonlama: - Diz yastıklarını şu egzersizler sırasında destek ve stabilite sağlamak için kullanın: - Diz çökme hareketleri için pozisyonlar. - Pilates ve esneme hareketleri için pozisyonlar. - Egzersizler sırasında doğru duruş konumunu kullanın.

Egzersiz Türleri ve Biyomekanik Pozisyonlama: - Diz yastıklarını şu egzersizler sırasında destek ve stabilite sağlamak için kullanın: - Diz çökme hareketleri için pozisyonlar. - Pilates ve esneme hareketleri için pozisyonlar. - Egzersizler sırasında doğru duruş konumunu kullanın.

Egzersiz Türleri ve Biyomekanik Pozisyonlama: - Diz yastıklarını şu egzersizler sırasında destek ve stabilite sağlamak için kullanın: - Diz çökme hareketleri için pozisyonlar. - Pilates ve esneme hareketleri için pozisyonlar. - Egzersizler sırasında doğru duruş konumunu kullanın.

Egzersiz Türleri ve Biyomekanik Pozisyonlama: - Diz yastıklarını şu egzersizler sırasında destek ve stabilite sağlamak için kullanın: - Diz çökme hareketleri için pozisyonlar. - Pilates ve esneme hareketleri için pozisyonlar. - Egzersizler sırasında doğru duruş konumunu kullanın.

RU - ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Служба поддержки клиентов: По всем вопросам или за помощью обращайтесь к нам: Веб-сайт: www.ftfpaddy.com Электронная почта: customercare@ftfpaddy.com

Адрес производителя: [FTFPADY Srl Via dell'Artigianato 77 20835 - Muglio \(MB\) Италия](mailto:FTFPADY Srl Via dell'Artigianato 77 20835 - Muglio (MB) Италия)

Область применения: Этот коврик предназначен для использования в помещениях и на открытом воздухе. Он используется для йоги, пилатеса и других физических упражнений, а также в тренажерном зале.

Рекомендации по безопасности: - Всегда используйте коврик на ровной и сухой поверхности. - Не используйте коврик на скользкой или влажной поверхности. - Не используйте коврик на улице в дождь или снег.

Рекомендации по безопасности: - Всегда используйте коврик на ровной и сухой поверхности. - Не используйте коврик на скользкой или влажной поверхности. - Не используйте коврик на улице в дождь или снег.

Рекомендации по безопасности: - Всегда используйте коврик на ровной и сухой поверхности. - Не используйте коврик на скользкой или влажной поверхности. - Не используйте коврик на улице в дождь или снег.

Рекомендации по безопасности: - Всегда используйте коврик на ровной и сухой поверхности. - Не используйте коврик на скользкой или влажной поверхности. - Не используйте коврик на улице в дождь или снег.

Рекомендации по безопасности: - Всегда используйте коврик на ровной и сухой поверхности. - Не используйте коврик на скользкой или влажной поверхности. - Не используйте коврик на улице в дождь или снег.

Рекомендации по безопасности: - Всегда используйте коврик на ровной и сухой поверхности. - Не используйте коврик на скользкой или влажной поверхности. - Не используйте коврик на улице в дождь или снег.

Рекомендации по безопасности: - Всегда используйте коврик на ровной и сухой поверхности. - Не используйте коврик на скользкой или влажной поверхности. - Не используйте коврик на улице в дождь или снег.

Рекомендации по безопасности: - Всегда используйте коврик на ровной и сухой поверхности. - Не используйте коврик на скользкой или влажной поверхности. - Не используйте коврик на улице в дождь или снег.

Рекомендации по безопасности: - Всегда используйте коврик на ровной и сухой поверхности. - Не используйте коврик на скользкой или влажной поверхности. - Не используйте коврик на улице в дождь или снег.

Рекомендации по безопасности: - Всегда используйте коврик на ровной и сухой поверхности. - Не используйте коврик на скользкой или влажной поверхности. - Не используйте коврик на улице в дождь или снег.

CZ - NÁVOD K POUŽITÍ

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Adresa výrobce: [FTFPADY Srl Via dell'Artigianato 77 20835 - Muglio \(MB\) Itálie](mailto:FTFPADY Srl Via dell'Artigianato 77 20835 - Muglio (MB) Itálie)

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com Email: customercare@ftfpaddy.com

Zákaznický servis: Pro jakýkoli dotaz nebo pomoc nás prosím kontaktujte: Webové stránky: www.ftfpaddy.com