

Instrukcja Obsługi
Seria Google

H55M90EUX

H65M90EUX

H75M90EUX

Haier

Inspired Living

Telewizja

WAŻNE INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

- 1) Przeczytaj niniejszą instrukcję.
- 2) Zachowaj niniejszą instrukcję.
- 3) Przestrzegaj wszystkich ostrzeżeń.
- 4) Postępuj zgodnie ze wszystkimi instrukcjami.
- 5) Nie używaj tego produktu w pobliżu wody.
- 6) Czyść wyłącznie suchą ściereczką.
- 7) Nie blokuj otworów wentylacyjnych, instaluj zgodnie z instrukcją.
- 8) Nie instaluj w pobliżu źródeł ciepła, takich jak grzejniki, kratki wentylacyjne, piece lub inne urządzenia (w tym wzmocniacze) wytwarzające ciepło.
- 9) Nie naruszaj funkcji bezpieczeństwa wtyczki spolaryzowanej. Jeśli dostarczona wtyczka nie pasuje do gniazdka, skonsultuj się z elektrykiem w celu wymiany przestarzałego gniazdka.
- 10) Chroń przewód zasilający przed deptaniem lub przytraśnięciem, szczególnie w pobliżu wtyczek, gniazdek elektrycznych i miejsca, w którym wychodzą z urządzenia.
- 11) Używaj wyłącznie akcesoriów/przystawek określonych przez producenta.
- 12) Odłączaj urządzenie od zasilania podczas burzy z piorunami lub gdy nie jest używane przez dłuższy czas.
- 13) Wszelkie czynności serwisowe należy zlecać wykwalifikowanemu personelowi. Serwis jest wymagany w przypadku uszkodzenia urządzenia, np. uszkodzenia przewodu zasilającego lub wtyczki, rozlania cieczy lub upadku przedmiotów na urządzenie, narażenia urządzenia na deszcz lub wilgoć, nieprawidłowego działania lub upadku.
- 14) Wtyczka sieciowa służy jako urządzenie odłączające; urządzenie odłączające musi być łatwo dostępne.
- 15) Nie należy utrudniać wentylacji, zasłaniając otwory wentylacyjne przedmiotami takimi jak gazety, obrusy, zasłony itp.
- 16) Na urządzeniu nie należy stawiać źródeł otwartego ognia, takich jak zapalone świece.
- 17) Należy zwrócić uwagę na aspekty środowiskowe związane z utylizacją baterii.
- 18) Używanie urządzenia w klimacie umiarkowanym.
- 19) Urządzenie nie powinno być narażone na kapanie lub zachlapanie oraz na przedmioty wypełnione płynami, takie jak wazony.
- 20) Ostrzeżenie: Aby uniknąć obrażeń spowodowanych przewróceniem się produktu, zawsze należy upewnić się, że cały produkt jest położony na powierzchni stołu w pozycji poziomej.



Ten symbol oznacza napięcie prądu przemiennego.



Ten symbol oznacza napięcie prądu stałego.



Ten symbol oznacza, że w urządzeniu obecne jest niebezpieczne napięcie, które stwarza ryzyko porażenia prądem.



Ten symbol oznacza, że w instrukcji obsługi urządzenia znajdują się ważne instrukcje dotyczące obsługi i konserwacji.

OSTRZEŻENIE:

Aby zmniejszyć ryzyko pożaru lub porażenia prądem, nie wystawiaj urządzenia na działanie deszczu ani wilgoci.

OSTRZEŻENIE:

Baterie nie powinny być wystawiane na działanie nadmiernego ciepła, np. grzejników, ognia itp.



To oznaczenie oznacza, że tego produktu nie należy wyrzucać razem z innymi odpadami domowymi.

Aby zapobiec potencjalnym szkodom dla środowiska lub zdrowia ludzkiego wynikającym z niekontrolowanego usuwania odpadów, należy go poddać recyklingowi w sposób odpowiedzialny, promując zrównoważone ponowne wykorzystanie zasobów materialnych. Aby zwrócić zużyty sprzęt, należy skorzystać z systemów zwrotu i zbiórki lub skontaktować się ze sprzedawcą, u którego zakupiono produkt. Można tam oddać go do recyklingu w sposób bezpieczny dla środowiska.



Rozporządzenie UE w sprawie baterii

Ten symbol na baterii (IES) lub jej opakowaniu oznacza, że bateria (IES) dostarczona z tym produktem nie powinna być traktowana jako odpad domowy.

Zamiast tego należy oddzielić baterię (IE) od innych rodzajów odpadów i poddać ją recyklingowi w lokalnym systemie recyklingu, aby chronić środowisko i zdrowie.

Symbol chemiczny ołowiu (PB) jest dodawany pod tym symbolem, jeśli bateria (IES) zawiera ponad 0,004% ołowiu. Aby uzyskać szczegółowe informacje na temat recyklingu tej baterii (IES), należy skontaktować się z lokalnym urzędem miasta lub sklepem, w którym zakupiono produkt lub baterię (IES).



Ten symbol oznacza, że produkt posiada podwójną izolację między niebezpiecznym napięciem sieciowym a częściami dostępnymi dla użytkownika. Podczas serwisowania należy używać wyłącznie identycznych części zamiennych.

Zagrożenie stabilnością

Wyświetlacz może spaść i spowodować poważne obrażenia lub śmierć. Wielu urazom, zwłaszcza u dzieci, można zapobiec, stosując proste środki ostrożności, takie jak:

- Zawsze używaj szafek, stojaków lub metod montażu zalecanych przez producenta wyświetlacza.
- Zawsze używaj mebli, które bezpiecznie podtrzymują wyświetlacz.
- Zawsze upewnij się, że wyświetlacz nie wystaje poza krawędź mebla, na którym stoi.
- Zawsze informuj dzieci o niebezpieczeństwach związanych ze wspinaniem się na meble, aby dosięgnąć wyświetlacza lub jego elementów sterujących.
- Przewody i kable podłączone do wyświetlacza należy prowadzić w taki sposób, aby nie można było się o nie potknąć, pociągnąć za nie ani chwycić.
- Nigdy nie umieszczaj telewizora w niestabilnym miejscu.
- Nigdy nie umieszczaj wyświetlacza na wysokich meblach (takich jak szafki lub regały) bez przymocowania zarówno mebla, jak i wyświetlacza do odpowiedniego wspornika.
- Nigdy nie umieszczaj wyświetlacza na tkaninie lub innych materiałach, które mogą znajdować się między wyświetlaczem a meblem, na którym stoi.
- Nigdy nie umieszczaj przedmiotów, na które dzieci mogłyby się wspiąć, takich jak zabawki i piloty, na wyświetlaczu ani na meblach, na których stoi wyświetlacz.

UWAGA

Ryzyko wybuchu w przypadku wymiany baterii na baterię niewłaściwego typu.

Ostrzeżenie dotyczące urządzeń z bateriami guzikowymi/pastylkowymi (zgodnie z instrukcją obsługi urządzenia z wymienną baterią guzikową/pastylkową)

OSTRZEŻENIE:

Nie polykać baterii, ryzyko oparzenia chemicznego (dołączone sterowanie). Ten produkt zawiera baterię guzikową/pastylkową. Połknięcie baterii guzikowej/pastylkowej może spowodować poważne oparzenia wewnętrzne w ciągu zaledwie 2 godzin, a nawet śmierć. Trzymaj nowe i zużyte baterie z dala od dzieci. Jeśli komora baterii nie zamyka się prawidłowo, przerwij korzystanie z produktu i trzymaj go z dala od dzieci. W przypadku podejrzenia połknięcia baterii lub umieszczenia jej w jakiegokolwiek części ciała, natychmiast zasięgnij porady lekarza.

Środki ostrożności dotyczące użytkowania baterii

Nieprawidłowe użytkowanie baterii może spowodować wyciek. Dlatego należy stosować się do poniższych zasad i obchodzić się z nią ostrożnie.

- Zwróć uwagę na biegunowość baterii, aby uniknąć zwarcia.
- Jeśli napięcie baterii jest niewystarczające, co wpływa na zasięg użytkowania, należy wymienić baterię na nową.
- Jeśli nie zamierzasz używać pilota przez dłuższy czas, wyjmij baterie z pilota.
- Nie używaj różnych rodzajów baterii (takich jak manganowe i alkaliczne).
- Nie wrzucaj baterii do ognia, nie ładuj ani nie rozmontowuj baterii.
- Z baterią należy obchodzić się zgodnie z obowiązującymi przepisami ochrony środowiska.

Ostrzeżenie

Nie używaj baterii w ogniu lub gorącym piekarniku, ani nie zginiataj jej mechanicznie ani nie przecinaj.

Nie pozostawiaj baterii w środowisku o bardzo wysokiej temperaturze.

Aby zapobiec narażeniu baterii na działanie bardzo niskiego ciśnienia powietrza, nie wystawiaj zainstalowanej baterii (baterii lub akumulatora) na działanie nadmiernego ciepła, takiego jak światło słoneczne, ogień itp.

Licencja

 **Dolby**
VISION IQ

 **Dolby**
ATMOS

Dolby, Dolby Vision, Dolby Vision IQ, Dolby Atmos, Dolby Audio i symbol DoubleD są znakami towarowymi Dolby Laboratories.

Wyprodukowano na licencji Dolby Laboratories.

Poufne, niepublikowane prace.

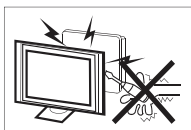
Copyright © 1992-2024 Dolby Laboratories.

Wszelkie prawa zastrzeżone.

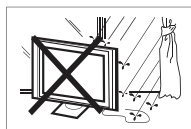
 **HDMI**TM
HIGH-DEFINITION MULTIMEDIA INTERFACE

Terminy HDMI, HDMI High-Definition Multimedia Interface, szata graficzna HDMI i logo HDMI są znakami towarowymi lub zastrzeżonymi znakami towarowymi HDMI Licensing Administrator, Inc.

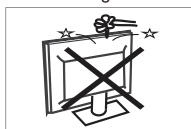
ŚRODKI ZAPOBIEGAWCZE I UWAGI



Podczas użytkowania telewizora występuje wysokie napięcie. Nie należy zdejmować obudowy z telewizora. W celu naprawy należy zwrócić się do wykwalifikowanego personelu serwisowego.



Aby zmniejszyć ryzyko pożaru lub porażenia prądem, nie należy wystawiać telewizora na działanie deszczu lub wilgoci.



Nie należy wypychać ani wpychać przedmiotów w szczeliny lub otwory w obudowie telewizora. Nigdy nie należy rozlewać na telewizor żadnych płynów.



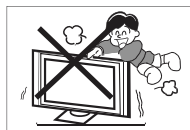
Nie należy blokować otworów wentylacyjnych z tyłu telewizora. Odpowiednia wentylacja jest niezbędna, aby zapobiec awarii podzespołów elektrycznych.



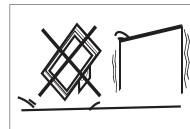
Nie należy umieszczać przewodu zasilającego pod telewizorem.



Odcłącz telewizor od zasilania podczas czyszczenia. Używaj miękkiej ściereczki, nie używaj wody ani środków chemicznych.



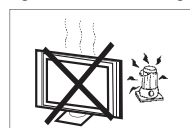
Nigdy nie stawaj, nie opieraj się o telewizor ani jego podstawę ani nie popychaj go gwałtownie. Należy zwrócić szczególną uwagę na dzieci. Upadek telewizora może spowodować poważne obrażenia.



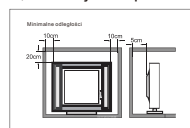
Nie umieszczaj telewizora na niestabilnym wózku, podstawie, półce ani stole. Upadek telewizora może spowodować poważne obrażenia i uszkodzenie telewizora.



Jeśli telewizor nie będzie używany przez dłuższy czas, zaleca się odłączenie przewodu zasilającego od gniazdka sieciowego.



Unikaj wystawiania telewizora na bezpośrednie działanie promieni słonecznych i innych źródeł ciepła. Nie umieszczaj telewizora bezpośrednio na innych urządzeniach wydzielających ciepło, takich jak odtwarzacze wideo i wzmacniacze audio. Nie podłączaj do telewizora źródeł otwartego ognia, takich jak zapalone świece.



Jeśli telewizor ma być zamontowany w komorze lub podobnej obudowie, należy zachować minimalne odstępy.

Nagrzewanie się może skrócić żywotność telewizora i może być niebezpieczne.

Uwaga: Używanie urządzenia w klimacie umiarkowanym.

Uwaga: Ten produkt wykorzystuje panel składający się z subpikseli, których produkcja wymaga zaawansowanej technologii. Na ekranie może jednak pojawić się kilka jasnych lub ciemnych pikseli. Piksele te nie będą miały wpływu na wydajność produktu.

PRZYGOTOWANIE

WAŻNE: Nie należy wywierać nacisku na ekran, ponieważ może to naruszyć jego integralność. Gwarancja producenta nie obejmuje niewłaściwego użytkowania ani nieprawidłowej instalacji.

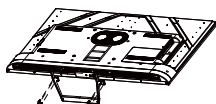
MOCOWANIE PODSTAWY

WAŻNE: Podstawa pod telewizor musi być zmontowana przed użyciem.

1. Połóż telewizor ekranem do dołu na miękkiej, płaskiej powierzchni (kocu, pianie, szmatce itp.), aby zapobiec uszkodzeniu telewizora.
2. Przymocuj podstawę do podstawy za pomocą dwóch śrub. (Rysunek 1) Podstawa jest ciężka, dlatego należy ją trzymać ostrożnie.
3. Przymocuj podstawę do tylnej części telewizora za pomocą sześciu śrub. (Rysunek 2)



Śruby: M3 x 5 mm x 2 szt.



Śruby: M4 x 14 mm x 6 szt.

1

2

PRZYGOTOWANIE TELEWIZORA DO MONTAŻU NA ŚCIANIE

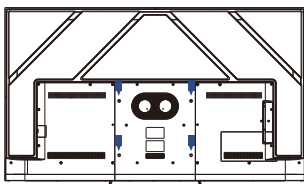
Zalecamy ustawienie telewizora w odległości co najmniej 60 mm od ściany, aby uniknąć kolizji kabli.

Przed montażem telewizora na ścianie należy zdemontować podstawę.

Ze względów bezpieczeństwa należy używać wyłącznie uchwytu ściennego z certyfikatem UL, którego waga jest co najmniej taka sama jak waga telewizora bez podstawy.

Aby przymocować uchwyt ścienny do telewizora:

1. Wykręć śruby mocujące telewizor do podstawy.
2. Zdejmij podstawę z telewizora. Podstawa jest ciężka, dlatego należy obchodzić się z nią ostrożnie.
3. Wykręć cztery śruby z otworów montażowych z tyłu telewizora.
4. Przymocuj uchwyt ścienny do tylnej części telewizora za pomocą czterech śrub. Postępuj zgodnie z instrukcjami instalacji zawartymi w instrukcji obsługi dołączonej do uchwytu ściennego.



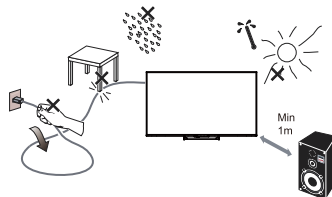
UWAGA

Uchwyt ścienny nie jest dołączony.

5. Przykręć śruby montażowe (M6 x 12 mm/4 szt.) do tylnej części telewizora momentem dokręcającym 8 kgf·cm.

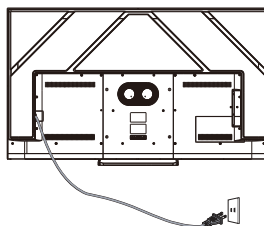
WŁĄCZANIE TELEWIZORA

1. Zamontuj podstawę i ustaw telewizor na stabilnej powierzchni.



UWAGA

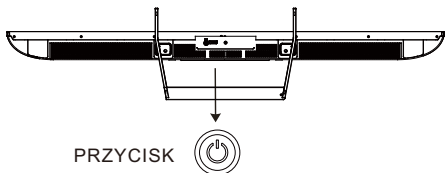
- Upewnij się, że telewizor jest ustawiony w sposób zapewniający swobodną cyrkulację powietrza. Nie zakrywaj otworów wentylacyjnych z tyłu obudowy.
 - Aby uniknąć zagrożenia, nie umieszczaj na telewizorze ani w jego pobliżu źródeł otwartego ognia, takich jak zapalone świece.
 - Chronić urządzenie przed ciepłem, bezpośrednim działaniem promieni słonecznych, deszczem i wodą. Nie wystawiaj urządzenia na działanie kapiącą lub rozpryskującą się wodą.
2. Podłącz kabel antenowy lub kabel telewizyjny kablowej do gniazda antenowego **ANT IN** z tyłu telewizora.
 3. Zasilanie:
Podłącz kabel do działającego gniazda elektrycznego.



4. Włącz telewizor:
Naciśnij przycisk **POWER** na pilocie lub przycisk **POWER** na bocznym panelu sterowania telewizora.

POŁĄCZENIA PERYFERYJNE I STEROWANIE

STEROWANIE PRZYCISKAMI



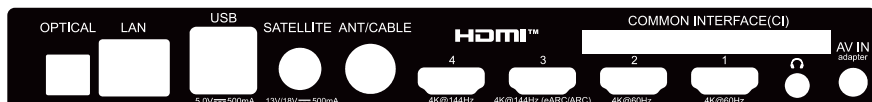
W trybie czuwania naciśnij przycisk, aby włączyć telewizor.

W trybie uruchamiania naciśnij i przytrzymaj przycisk, aby wyłączyć telewizor.

AKCESORIA

Pilot zdalnego sterowania - 1 szt.
Instrukcja obsługi - 1 szt.
Śruby (M3x5) - 2 szt.
Śruby (M4x14) - 6 szt.
Podstawowa podstawa - 2 szt.
Podstawowa - 1 szt.
Szybki montaż podstawy - 1 szt.
Szybki montaż - 1 szt.
Karta gwarancyjna - 1 szt.
Kabel kompozytowy A/V RCA -
gniazdo 3,5 mm - 1 szt.

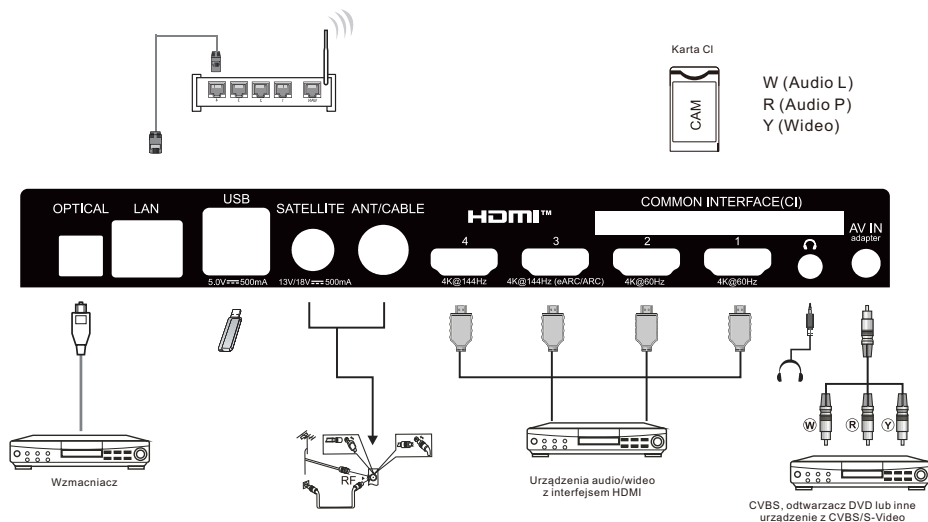
PODŁĄCZANIE URZĄDZEŃ PERYFERYJNYCH



Wszystkie terminale to (od lewej do prawej): OPTYCZNE, LAN, USB, WEJŚCIE LNB (SATELITARNEGO), WEJŚCIE ANTENOWE (KABEL ANTENOWY), HDMI4, HDMI 3 (eARC/ARC), HDMI 2, HDMI1, SŁUCHAWKI, adapter AV IN, WSPÓLNY INTERFEJS (CI)

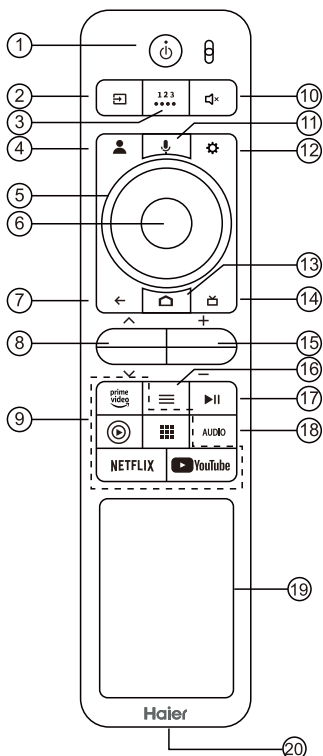
POŁĄCZENIE TERMINALOWE

Możesz użyć gniazd wejściowych znajdujących się z tyłu telewizora w następujący sposób.



1. RF: Antena/obwód TV
2. SŁUCHAWKI: Wyjście słuchawkowe.
3. USB: Łączy się z urządzeniem USB.
4. HDMI: Łączy się z sygnałem multimedialnym wysokiej rozdzielczości.
5. AV IN: Wejście video/audio.

ZDALNE STEROWANIE



#	Element	Opis
1	ZASILANIE (🔌)	Włącz telewizor lub przełącz go w tryb czuwania.
2	ŹRÓDŁO (📺)	Naciśnij ten przycisk, aby otworzyć listę źródeł lub wybrać żądane źródło w razie potrzeby.
3		Uzyskaj dostęp do klawiatury wirtualnej, w tym często używanych przycisków, takich jak przyciski numeryczne, kolorowe itp.
4	👤	Przełączanie kont Google w trybie Google TV.
5	⬅️➡️	Nawigacja po menu i wybór żądanej treści.
6	OK	Potwierdzenie, wprowadzenie lub wykonanie wybranej pozycji lub dostęp do listy kanałów.
7	WSTECZ (⬅️)	Powrót do poprzedniego menu.
8	Kanał (▲/▼)	Naciśnij ten przycisk w górę/w dół, aby wybrać żądane źródło z listy źródeł lub zmienić kanał w trybie TV.
9	Przycisk APLIKACJI	Bezpośredni dostęp do wszystkich zainstalowanych aplikacji.
10	WYCISZENIE (🔇)	Naciśnij ten przycisk, aby wyciszyć lub przywrócić dźwięk telewizora.
11	MIKROFON (🎤)	Rozpoczęcie korzystania z funkcji Near Field Voice Broadcast.
12	Ustawienia (⚙️)	Uzyskaj dostęp do ustawień systemu Android TV.
13	EKRAN GŁÓWNY (🏠)	Krótkie naciśnięcie powoduje przejście do strony głównej, a długie do centrum aplikacji.
14	PRZEWODNIK (📡)	Uzyskaj dostęp do interfejsu EPG w trybie DTV.
15	GŁOŚNOŚĆ (+/-)	Naciśnij ten przycisk w górę/w dół, aby dostosować głośność dźwięku.
16	MENU (☰)	Uzyskaj dostęp do menu szybkich ustawień.
17	▶️⏸️	Kliknij, aby odtworzyć/wstrzymać w trybie multimedialnym.
18	DŹWIĘK	Kliknij, aby przełączyć kanał audio.
19	Pasek świetlny	Zamień energię świetlną na energię elektryczną.
20	Port typu C	Port typu C do szybkiego ładowania.

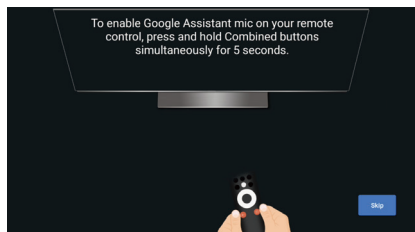
Uwaga.

1. Jeśli pilot nie będzie używany przez dłuższy czas, przejdzie w stan ochrony przed rozładowaniem baterii. Aby aktywować urządzenie, należy podłączyć ładowarkę 5 V i kabel USB-C do portu USB-C pilota i ładować go przez 5 minut.
2. Upewnij się, że ładowarka obsługuje tryb ładowania 5 V i działa z napięciem 5 V. Zbyt wysokie napięcie i natężenie prądu ładowania może uszkodzić urządzenie. Pilot nie obsługuje funkcji szybkiego ładowania.

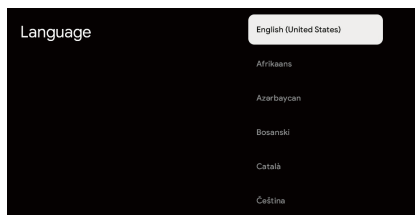
INSTRUKCJA OBSŁUGI

KONFIGURACJA POCZĄTKOWA

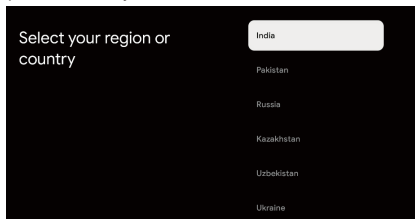
Po pierwszym włączeniu telewizora kreator konfiguracji przeprowadzi Cię przez podstawową konfigurację. Postępuj zgodnie ze wskazówkami tekstowymi dotyczącymi pierwszej konfiguracji.



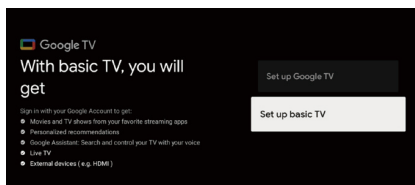
Ta funkcja służy do parowania z kodem pilota. Po pomyślnym wprowadzeniu kodu możesz sterować telewizorem za pomocą pilota Bluetooth.



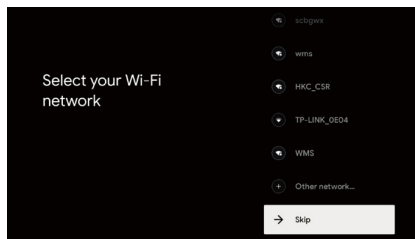
Naciśnij przyciski ▲/▼, aby wybrać język systemu, a następnie naciśnij przycisk OK, aby potwierdzić wybór.



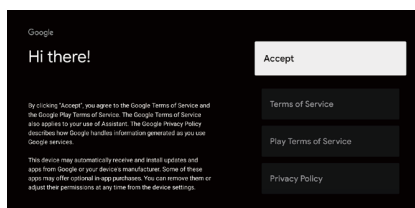
Naciśnij przyciski ▲/▼, aby wybrać region/kraj swojego urządzenia i naciśnij przycisk OK, aby potwierdzić wybór.



Naciśnij przyciski ▲/▼, aby wybrać opcję „Podstawowa konfiguracja telewizora” w swoim urządzeniu i naciśnij przycisk OK, aby zakończyć konfigurację.



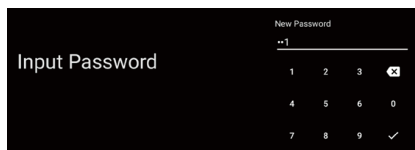
Naciśnij ▲/▼, aby wybrać sieć Wi-Fi, z którą chcesz się połączyć, naciśnij OK i wprowadź hasło, aby potwierdzić pomyślne połączenie.



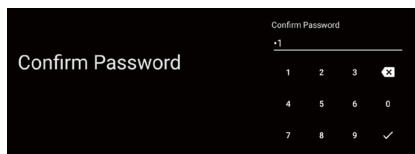
Jeśli akceptujesz Warunki korzystania z usług Google, wybierz „Akceptuję”, aby to potwierdzić.



Ustawienie tego hasła służy do ustawienia hasła do urządzenia w celu zapewnienia bezpieczeństwa i prywatności.

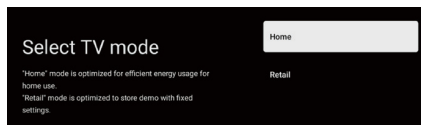


Naciśnij OK, aby wyświetlić klawiaturę programową i użyj pilota, aby wprowadzić 4-cyfrowe hasło. Spowoduje to automatyczne przejście do następnego interfejsu.

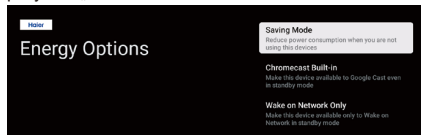


Potwierdź hasło ponownie i zachowaj je. Użyj pilota, aby wprowadzić hasło i je uzupełnić.

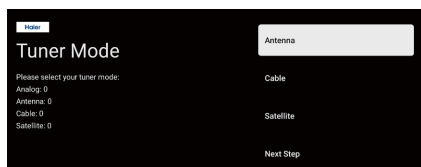
INSTRUKCJA OBSŁUGI



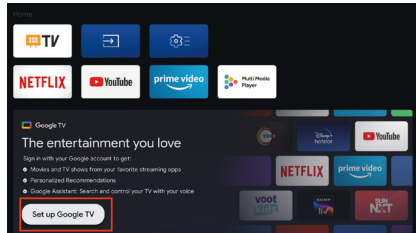
Aby wybrać tryb, naciśnij klawisze ▲/▼, aby wybrać tryb domowy, a następnie naciśnij przycisk „Tak”.



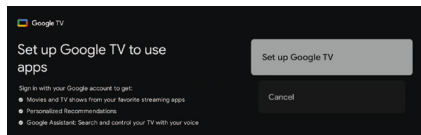
Wybierz „Tryb ekonomiczny” i przejdź do następnego kroku.



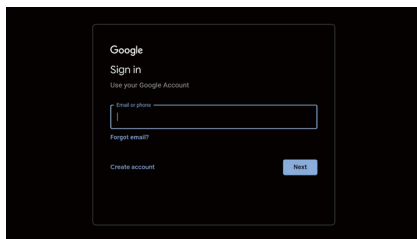
Aby wybrać tryb tunera do wyszukiwania, naciśnij przycisk wyboru i potwierdź przyciskiem OK.



W interfejsie użytkownika możesz przełączać się z podstawowych ustawień telewizora na ustawienia Google TV.



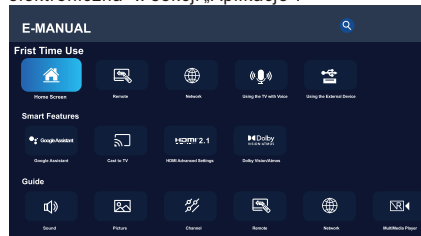
Naciśnij klawisze ▲/▼, aby wybrać „Ustawienia Google TV” na swoim urządzeniu i naciśnij przycisk OK, aby zakończyć ustawienia. Załoguj się na swoje konto Google. Postępuj zgodnie z instrukcjami w Przewodniku Google.



Instrukcja elektroniczna

Instrukcja elektroniczna jest zintegrowana z telewizorem i można ją wyświetlić na ekranie. Aby dowiedzieć się więcej o funkcjach telewizora, otwórz instrukcję elektroniczną, postępując zgodnie z poniższymi instrukcjami. Dostępność instrukcji elektronicznej może zależeć od regionu lub modelu.

1. Naciśnij przycisk **HOME**, aby przejść do strony głównej.
2. Naciśnij przyciski **GÓRA/DÓŁ/LEWO/PRAWO** i **OK**, aby wybrać i przejść do opcji „Instrukcja elektroniczna” w sekcji „Aplikacje”.



Uwaga: Zdjęcie ma charakter wyłącznie poglądowy.

Funkcja ochrony oczu:

Redukcja niebieskiego światła – tryb Low Blue Light w telewizorze ma na celu redukcję poziomu niebieskiego światła i ochronę oczu. Wybierz kolejno Ustawienia pilota → Wyświetlacz i dźwięk → Obraz → Ustawienia zaawansowane → Low Blue Light (Opcjonalnie: Wyl., Niski, Średni, Wysoki)

Aby zmniejszyć zmęczenie oczu i chronić je przed długotrwałym oglądaniem telewizji, zaleca się:

- Robienie regularnych i częstych przerw oraz unikanie oglądania telewizji dłużej niż godzinę.
- Długotrwałe oglądanie telewizji może powodować zmęczenie oczu. Podczas przerwy w oglądaniu, odwróć wzrok od ekranu telewizora na co najmniej 10 minut i skup się na odległych obiektach.
- Podczas przerwy w oglądaniu zrelaksuj się, wykonując ćwiczenia oczu lub uprawiając sporty na świeżym powietrzu.
- Zalecana odległość oglądania to trzykrotność wysokości ekranu telewizora.
- Regularne przerwy i ćwiczenia są niezwykle pomocne w zmniejszeniu zmęczenia i napięcia oczu.

Haier

Numer rejestracyjny EPREL H55M90EUX: 2091758
Numer rejestracyjny EPREL H65M90EUX: 2091756
Numer rejestracyjny EPREL H75M90EUX: 2091757