

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA DRABIN, STOŁKÓW, SCHODKÓW DOSTAWNYCH

Przed przystąpieniem do użytkowania drabin, stołków, schodków dostawnych – należy koniecznie zapoznać się z niniejszą instrukcją !

A. Lista kontrolna inspekcji:

Podczas przeprowadzanej regularnie inspekcji należy wykonać następujące czynności:

- 1) sprawdzić, czy obie podłużnice (pionowe belki) drabiny (dotyczy również stołków i schodków dostawnych spawanych) nie są wygięte, skręcone, wgniecione, pęknięte, skorodowane lub przegnięte.
 - 2) sprawdzić, czy obie podłużnice są w dobrym stanie w miejscach przymocowania pozostałych elementów.
 - 3) sprawdzić, czy wszystkie mocowania (zazwyczaj nity, wkręty, śruby, spawy) są na miejscu; czy nie są luźne lub skorodowane.
 - 4) sprawdzić, czy wszystkie szczeble są na miejscu; czy nie są luźne, nadmiernie zużyte, skorodowane lub uszkodzone.
 - 5) sprawdzić czy zawiasy pomiędzy przednią i tylną częścią drabiny (również stołków) nie są uszkodzone, luźne lub skorodowane.
 - 6) sprawdzić, czy blokada znajduje się w pozycji horyzontalnej; czy wszystkie tylne szyny i podpory w rogach są na swoim miejscu; czy nie są wygięte, luźne, skorodowane lub uszkodzone.
 - 7) sprawdzić, czy wszystkie haki szczebli są na swoim miejscu; czy nie są uszkodzone, luźne lub skorodowane, czy funkcjonują prawidłowo.
 - 8) sprawdzić, czy wszystkie prowadnice są na swoim miejscu; czy nie są uszkodzone, luźne lub skorodowane, czy funkcjonują prawidłowo.
 - 9) sprawdzić, czy wszystkie stopy drabiny (stołka, schodków dostawnych) są na swoim miejscu; czy nie są luźne, nadmiernie zużyte, skorodowane lub uszkodzone.
 - 10) sprawdzić, czy drabina (stołek, schodki dostawne) jest wolna od zanieczyszczeń (np. brudu, błota, farby, oleju lub smaru).
 - 11) sprawdzić, czy zatrzaski blokady (jeśli są zamontowane) nie są uszkodzone lub skorodowane; czy funkcjonują prawidłowo.
 - 12) sprawdzić, czy w platformie (jeśli jest zamontowana) nie brakuje części; czy mocowania nie są uszkodzone lub skorodowane.
- Jeśli rezultat którejkolwiek z powyższych czynności nie jest w pełni satysfakcjonujący, NIE NALEŻY używać drabiny, stołka, schodków dostawnych.

B. Podstawowe oznaczenia bezpieczeństwa i instrukcje użytkowania wszystkich drabin (stołków, schodków dostawnych):

- 1) Uwaga, upadek z drabiny.
- 2) Należy sprawdzić instrukcje.
- 3) Należy sprawdzić drabinę (stołek, schodki dostawne) po jej otrzymaniu. Przed każdym użyciem drabiny (stołka schodków dostawnych) należy przeprowadzić inspekcje wizualną, aby sprawdzić czy drabina (stołek, schodki dostawne) nie jest uszkodzona i czy można ją bezpiecznie używać. Nie używać uszkodzonej drabiny (stołka, schodków dostawnych).
- 4) Maksymalne całkowite obciążenie – 150 kg.
- 5) Nie używać drabiny (stołka, schodków dostawnych) na nierównej lub niestabilnej powierzchni.
- 6) Nie wychylać się za daleko.
- 7) Nie rozkładać drabiny (stołka, schodków dostawnych) na zanieczyszczonej powierzchni.
- 8) Maksymalna liczba użytkowników.
- 9) Wchodzić i schodzić z drabiny (stołka, schodków dostawnych) tylko z twarzą skierowaną do drabiny (stołka, schodków dostawnych).
- 10) Mocno trzymać się drabiny (stołka, schodków dostawnych) podczas wchodzenia i schodzenia. Należy trzymać się drabiny (stołka, schodków dostawnych) przez cały czas pracy na niej lub podjąć dodatkowe środki ostrożności gdy jest to niemożliwe.
- 11) Unikać prac wywierających obciążenia boczne drabiny (stołka, schodków dostawnych) np. przewiercanie solidnych materiałów.
- 12) Nie nosić sprzętu, który jest ciężki lub trudny w obsłudze podczas używania drabiny (stołka, schodków dostawnych).
- 13) Nie nosić nieodpowiedniego obuwia podczas używania drabiny (stołka, schodków dostawnych).
- 14) Nie używać drabiny (stołka, schodków dostawnych), jeśli nie pozwala na to stan zdrowia. Pewne choroby i przyjmowane leki, jak również wpływ alkoholu lub narkotyków, mogą stwarzać ryzyko podczas użytkowania drabiny (stołka, schodków dostawnych).
- 15) Nie spędzać na drabinie (stołku, schodkach dostawnych) długich okresów czasu bez przerwy (zmęczenie stwarza zagrożenie).
- 16) Zapobiegać zniszczeniu drabiny (stołka, schodków dostawnych) podczas transportu np. przez odpowiednie umocowanie i umiejscowienie.
- 17) Upewnić się, że dana drabina (stołek, schodki dostawne) jest odpowiednia do zamierzonej czynności.
- 18) Nie używać zanieczyszczonej drabiny (stołka, schodków dostawnych) np. mokrą farbą, błotem, olejem lub śniegiem.
- 19) Nie używać drabiny (stołka, schodków dostawnych) na zewnątrz budynku w niesprzyjających warunkach pogodowych np. przy silnym wietrze.
- 20) W przypadku profesjonalnego użytkowania drabiny (stołka, schodków dostawnych) powinna zostać przeprowadzona ocena ryzyka zgodna z przepisami prawnymi kraju użytkowania.

21) Podczas ustawiania drabiny (stołka, schodków dostawnych) należy wziąć pod uwagę ryzyko kolizji drabiny (stołka, schodków dostawnych) i np. pieszych, pojazdów, drzwi. Jeśli to możliwe, zabezpieczyć drzwi (ale nie wyjścia pożarowe) i okna w obszarze prac.

C. Dodatkowe oznaczenia bezpieczeństwa i instrukcje użytkowania drabiny przystawnej:

- 1) Drabina przystawna ze szczeblami powinna być używana pod odpowiednim kątem.
- 2) Drabina przystawna ze stopniami powinna być używana w taki sposób, aby stopnie znajdowały się w pozycji horyzontalnej.
- 3) Drabina używana do uzyskania dostępu do wyższego poziomu powinna być rozciągnięta przynajmniej 1 m ponad zamierzony punkt i jeśli to konieczne zabezpieczona.
- 4) Używać drabiny tylko w sugerowanej pozycji, tylko jeśli wymaga tego projekt drabiny.
- 5) Nie opierać drabiny o nieodpowiednie powierzchnie.
- 6) Nigdy nie poruszać drabiną z jej szczytu.
- 7) Nie stawać na trzech najwyższych stopniach/szczeblach drabiny wolnostojącej. W przypadku drabiny teleskopowej nie powinien być używany jej najwyższy metr.
- 22) Uwaga, zagrożenie elektryczne. Należy zidentyfikować wszystkie zagrożenia elektryczne w obszarze prac np. linie wysokiego napięcia nad głową użytkownika lub inne niezabezpieczone urządzenia elektryczne i nie używać drabiny gdy występuje zagrożenie porażenia prądem.
- 23) Używać drabin nieprzewodzących prądu do nieuniknionych prac elektrycznych pod napięciem.
- 24) Nie używać drabiny jako pomostu.
- 25) Nie zmieniać struktury drabiny.
- 26) Nie poruszać drabiny stojąc na niej.
- 27) Zwracać uwagę na wiatr w przypadku użytku na zewnątrz budynku.
- 28) Jeśli drabina jest dostarczana ze stabilizatorami, użytkownik powinien je zamocować przed pierwszym użyciem, a informacja na ten temat powinna znajdować się na drabinie i w instrukcji.
- 28 a) Stabilizatory drabiny: podstawowy i dodatkowy - mocować do pobocznicy zgodnie z informacją użytkownika zawartą na naklejkach w/w elementów.
- 29) Drabina do domowego użytku.
- 30) Drabina do zawodowego użytku.

D. Dodatkowe oznaczenia bezpieczeństwa i instrukcje użytkowania drabiny wolnostojącej:

- 1) Nie schodzić z boku drabiny na inną powierzchnię.
- 2) Całkowicie otworzyć przed użyciem.
- 3) Używać drabiny tylko z urządzeniami przytrzymującymi.
- 4) Drabina wolnostojąca nie powinna być używana jako drabina przystawna, chyba że została specjalnie do tego zaprojektowana.
- 5) Nie stawać na dwóch najwyższych stopniach/szczeblach drabiny wolnostojącej bez platformy i barierki.
- 6) Każda pozioma płaszczyzna drabiny wolnostojącej, która nie została zaprojektowana do stawania na niej (np. plastikowa taca robocza), powinna być oznaczona – tylko jeśli wymaga tego projekt drabiny.

E. Dodatkowe oznaczenia bezpieczeństwa i instrukcje użytkowania drabiny wielofunkcyjnej:

- 1) Nie wspiąć się powyżej najwyższych czterech stopni/szczebli.
- 2) Urządzenia blokujące powinny zostać sprawdzone i w pełni zabezpieczone przed użyciem jeśli ich obsługa nie jest automatyczna.

F. Dodatkowe oznaczenia bezpieczeństwa i instrukcje użytkowania drabiny rozciąganej:

- 1) Urządzenia blokujące powinny zostać sprawdzone i w pełni zabezpieczone przed użyciem jeśli ich obsługa nie jest automatyczna.
- 2) Wolny koniec liny powinien być przywiązany do drabiny (tylko jeśli wymaga tego projekt drabiny).

G. Dodatkowe oznaczenia bezpieczeństwa i instrukcje użytkowania jedno- lub wielozawiasowej drabiny przegubowej:

- 1) Jedno- lub wielozawiasowa drabina powinna być składana i rozkładana w pozycji leżącej (na ziemi), nie w pozycji użytkowej.
- 2) Jeśli drabina jest używana jako platforma, powinny być używane tylko pomosty sugerowane przez producenta. Należy zabezpieczyć pomost przed użyciem.
- 3) Zakazane pozycje: pozycja do góry nogami oraz pozycja jako podest – tylko model 4x4.
- 4) Maksymalne obciążenie platformy używanej jako rusztowanie – 150 kg.
- 5) Upewnić się, że zawiasy są zablokowane.

H. Dodatkowe oznaczenia bezpieczeństwa i instrukcje użytkowania drabiny teleskopowej:

- 1) Wszystkie mechanizmy blokujące wysuwane szczeble/stopnie powinny zostać sprawdzone i zablokowane przed użyciem.
- 2) Instrukcja obsługi mechanizmów blokujących zawiera oznaczenie otwartej i zamkniętej pozycji.
- 3) Nie umieszczać dłoni / palców między szczeblami (w płaszczyźnie ścinania) podczas rozstawiania drabiny.
- 4) Nie stawać na ostatnim metrze drabiny teleskopowej.

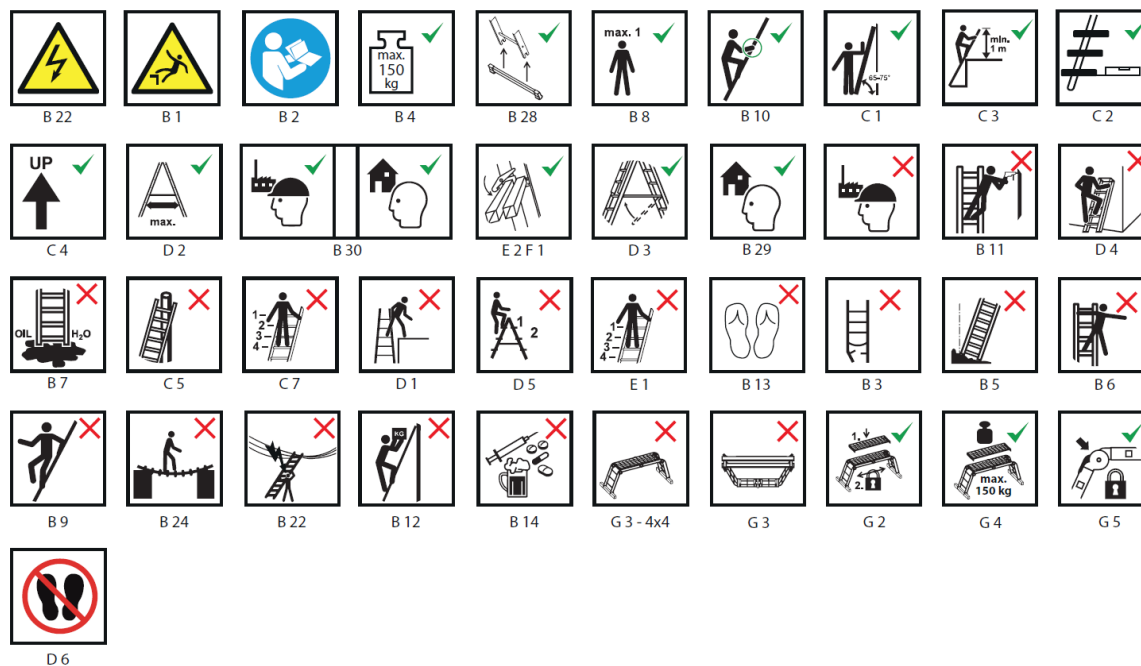
I. Dodatkowe oznaczenia bezpieczeństwa i instrukcje użytkowania ruchomej drabiny z platformą:

- 1) Nie schodzić z boku drabiny na inną powierzchnię.
- 2) Całkowicie otworzyć przed użyciem (w przypadku składanej ruchomej drabiny z platformą).
- 3) Używać drabiny tylko z urządzeniami przytrzymującymi (tylko jeśli wymaga tego projekt drabiny).
- 4) Każda pozioma płaszczyzna drabiny wolnostojącej, która nie została zaprojektowana do stawiania na niej (np. plastikowa taca robocza), powinna być oznaczona – tylko jeśli wymaga tego projekt drabiny.
- 5) Używać tylko ze stabilizatorem (jeśli jest częścią drabiny).
- 6) Używać tylko z balastem (jeśli jest częścią drabiny).
- 7) Używać tylko z uruchomionymi hamulcami (jeśli są częścią drabiny).
- 8) Nie używać na zewnątrz budynków drabin, które nie są do tego przeznaczone.

J. Naprawa, konserwacja i przechowywanie drabin, stołków, schodków dostawnych

- 1) Naprawę i konserwację powinien przeprowadzać wykwalifikowany personel w zgodzie z wytycznymi producenta. UWAGA! Wykwalifikowany personel to ktoś, kto posiada odpowiednie umiejętności, aby przeprowadzić naprawę lub konserwację np. dzięki przeszkoleniu przez producenta.
- 2) W celu naprawy i wymiany części np. stóp należy, jeśli to konieczne, skontaktować się z producentem lub dystrybutorem.
- 3) Drabiny (stołki, schodki dostawne) powinny być przechowywane zgodnie z wytycznymi producenta.
- 4) Drabiny (stołki, schodki dostawne) wykonane w całości lub częściowo z tworzywa termoplastycznego, tworzywa termoutwardzalnego lub wzmocnionego plastiku powinny być chronione przed bezpośrednim wpływem światła słonecznego.
- 5) Drabiny (stołki, schodki dostawne) wykonane z drewna powinny być przechowywane w suchym miejscu. Nie należy ich pokrywać kryjącą lub wodoodporną farbą.
- 6) Drabiny (stołki, schodki dostawne) należy chronić przed wpływem czynników atmosferycznych (śnieg, deszcz).
- 7) Drabiny (stołki, schodki dostawne) przechowywać tak, aby wykluczyć możliwość ich uszkodzenia oraz by nie stwarzały zagrożenia.
- 8) Zabezpieczyć przed użyciem: osób nieupoważnionych (np. dzieci), do celów przestępczych.
- 9) Drabinę (stołek, schodki dostawne) można czyścić wodą z dodatkiem dostępnych w handlu łagodnych środków czyszczących.
- 10) Za stan techniczny eksploatowanych drabin (stołków, schodków dostawnych) odpowiedzialny jest użytkownik.

Znaki bezpieczeństwa zgodnie z PN-EN 131-3, oraz PN-EN 14183 (dotyczy stołków i schodków dostawnych)



Bydgoszcz, dnia 01.01.2026