



ThinkVision

ThinkVision E20-30

Instrukcja użytkownika

Typ maszyny: 62F7-KAR4-WW



Nr produktu

H22195HE0

62F7-KAR4-WW



Wersja 1 (listopad 2021)

© Wszelkie prawa zastrzeżone **Lenovo 2021**

Produkty, dane, oprogramowanie komputerowe i usługi LENOVO są rozwijane w oparciu o fundusze celowe i sprzedawane agencjom rządowym jako towary w rozumieniu **48 C.F.R. 2.101**, z przyznanym tym agencjom prawem ograniczonego zastrzeżonego użycia, powielania i ujawniania informacji.

Oświadczenie odn. ograniczonego zastrzeżonego użycia: Jeśli produkty, dane, oprogramowanie i usługi dostarcza się na podstawie umowy Ogólnej administracji usług "GSA", użytkowanie, powielanie i ujawnianie informacji podlegają ograniczeniom wyszczególnionym w umowie nr GS-35F-05925.

Spis treści

Kwestie bezpieczeństwa.....	iv
Ogólne zasady bezpieczeństwa.....	iv
Rozdział 1 Rozpoczęcie użytkowania	1-1
Wykaz pozycji.....	1-1
Środki ostrożności odn. użycia.....	1-2
Opis produktu.....	1-2
Ustawienia monitora	1-4
Rozdział 2 Regulacja i użytkowanie monitora.....	2-1
Komfort i wsparcie.....	2-1
Zorganizuj swoje miejsce pracy.....	2-1
Umiejscowienie i patrzenie na monitor.....	2-1
Wskazówki odn. zdrowych nawyków pracy.....	2-2
Dostosowanie obrazu na ekranie.....	2-3
Wybór obsługiwanego trybu wyświetlania.....	2-7
Koncepcja oszczędzanie energii.....	2-8
Konserwacja monitora.....	2-9
Demontaż podstawy monitora i ramienia wsporczego.....	2-9
Montaż na ścianie (opcja).....	2-9
Rozdział 3 Informacje o zawartości rozdziału.....	3-1
Specyfikacja monitora.....	3-1
Usuwanie usterek	3-3
Uzyskanie więcej pomocy.....	3-5
Załącznik A. Serwis i wsparcie.....	A-1

Telefoniczna pomoc techniczna.....	A-1
Załącznik B. Deklaracja.....	B-1
Znak handlowy.....	B-2
Kabel zasilania.....	B-2
Przypomnienie o “Przepisach odnośnie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego”.....	B-2
Przypomnienie o chińskiej certyfikacji produktów pod kątem wpływu na środowisko.....	B-2
Chińska etykieta wydajności energetycznej.....	B-2
Substancje szkodliwe.....	B-3
Chiński znak oceny zgodności z systemem RoHS.....	B-3

Kwestie bezpieczeństwa

Ogólne zasady bezpieczeństwa

Więcej wskazówek odn. bezpiecznego komputera znajdziesz na:

<http://www.lenovo.com/safety>

Before installing this product, please read the safety matters.

Avant d'installer ce produit, lisez les consignes de sécurité.

Vor der Installation dieses Produkts die Sicherheitshinweise lesen.

Πριν εγκαταστήσετε το προϊόν αυτό, διαβάστε τις πληροφορίες ασφάλειας (safety information).

A termék telepítés előtt olvassa el a Biztonsági Tudnivalókat!

Prima di installare questo prodotto, leggere le Informazioni sulla Sicurezza.

Antes de instalar este produto, leia as Informações de Segurança.

Läs säkerhetsinformationen innan du installerar den här produkten.

Prije instaliranja ovog produkta obavezno pročitajte Sigurnosna Uputa.

Les sikkerhetsinformasjonen (Safety Information) før du installerer dette produktet.

Przed zainstalowaniem tego produktu, należy zapoznać się z książką "Informacje dotyczące bezpieczeństwa" (Safety Information).

Пред да се инсталира овој продукт, прочитајте информацијата за безбедност

Pred inštaláciou tohto zariadenia si prečítajte Bezpečnostné predpisy.

Pred namestitvijo tega proizvoda preberite Varnostne informacije.

Ennen kuin asennat tämän tuotteen, lue turvaohjeet.

Před instalací tohoto produktu si přečtěte příslušné bezpečnostní instrukci.

在安裝本产品之前，请仔细阅读 Safety Information (安全信息)。

安裝本產品之前，請先閱讀「安全資訊」。

اء قراءة معلومات السلامة قبل تركيب هذا المنتج.

Læs sikkerhedsforskrifterne, før du installerer dette produkt.

製品の設置の前に、安全情報をお読みください。

본 제품을 설치하기 전에 안전 정보를 읽으십시오。

Antes de instalar este producto lea la Información de seguridad.

Antes de instalar este produto, leia as Informações de Segurança.

Перед установкой продукта прочтите инструкции по безопасности.

Lees voordat u dit product installeert eerst de veiligheidsvoorschriften.

Ważne: Urządzenie nie nadaje się do użycia w miejscu przebywania dzieci.

Rozdział 1 Przewodnik dla nowych osób

Niniejsza instrukcja użytkownika zawiera szczegółowe zalecenia eksploatacyjne.
Szybki przegląd informacji zapewnia kolorowa strona z Ustawieniami.

Wykaz pozycji

Produktu w komplecie obejmuje następujące pozycje:

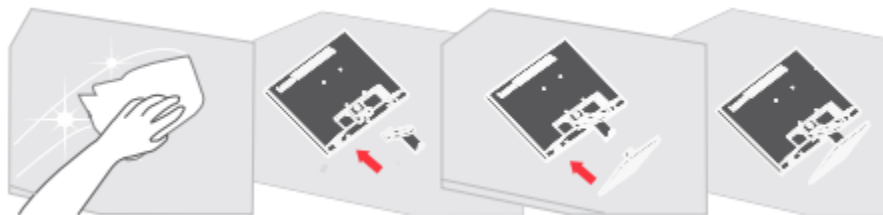
- Skrócona instrukcja obsługi
- Monitor
- Statyw
- Podstawa
- Kabel zasilania
- Przewód sygnałowy



Środki ostrożności odn. użycia

Ustaw monitor kierując się poniższą ilustracją.

Ważne: Nie dotykaj ekranu monitora. Ekran jest szklany i łatwo go zniszczyć przez otarcie lub nacisk.



1. Połóż monitor na miękkiej, gładkiej powierzchni ekranem na dół.
2. Wyrównaj wspornik statywu z monitorem.
3. Włóż podstawę do statywu aż zaskoczy w miejscu.

Ważne: By wykonać instalację z uchwytem VESA zob.: „Montaż ścienny (opcja), na stronie 2-9.

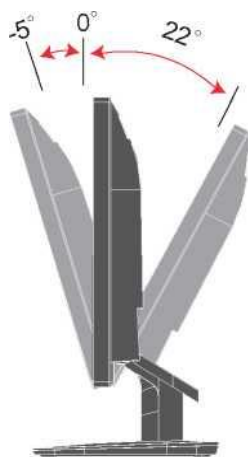
Opis produktu

W tej części instrukcji zamieszczono informacje na temat regulacji położenia monitora, ustawień elementów sterowania i użycia zatrasku kabla.

Rodzaje regulacji

Pochylenie

Zob. przykładową regulację pochylenia na poniższej ilustracji.



Sterowanie monitora

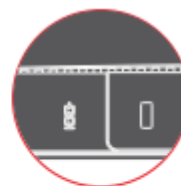
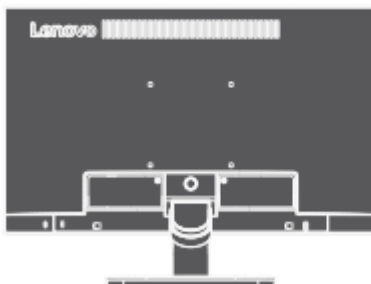
Dzięki elementom sterowania na ramie panelu dostępne są różne funkcje.



Informacje na temat użycia elementów sterowania znajdują się w części „Regulacja obrazu na monitorze”, na stronie 2-3.

Linka zabezpieczająca Kensington

Monitor jest wyposażony w linkę zabezpieczającą Kensington, podpinana z tyłu monitora.



Ustawienia monitora

W tym rozdziale opisano jak ustawić monitor.

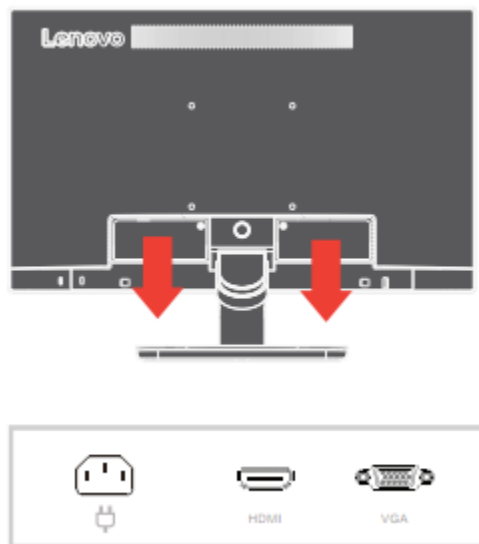
Podłączenie i zasilanie na monitorze

Ważne: Przed wykonaniem procedury przeczytaj „Kwestie bezpieczeństwa” na stronie iv .

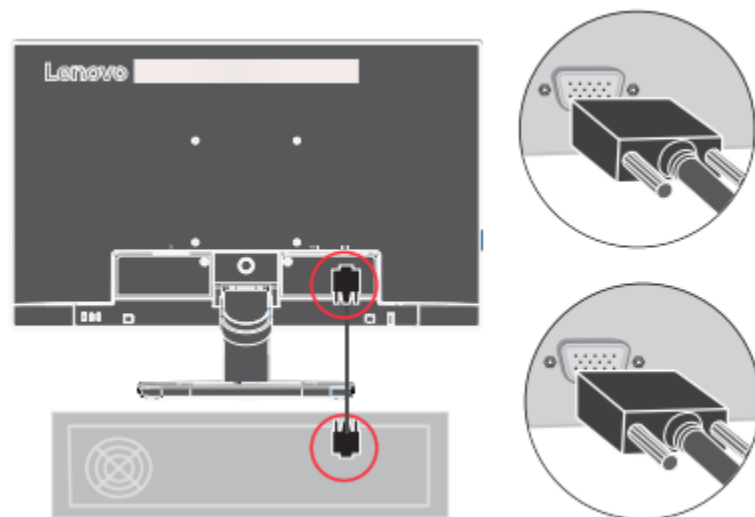
1. Wyłącz komputer i wszystkie podłączone urządzenia, następnie wyjmij wtyczkę komputera z gniazdka zasilania.



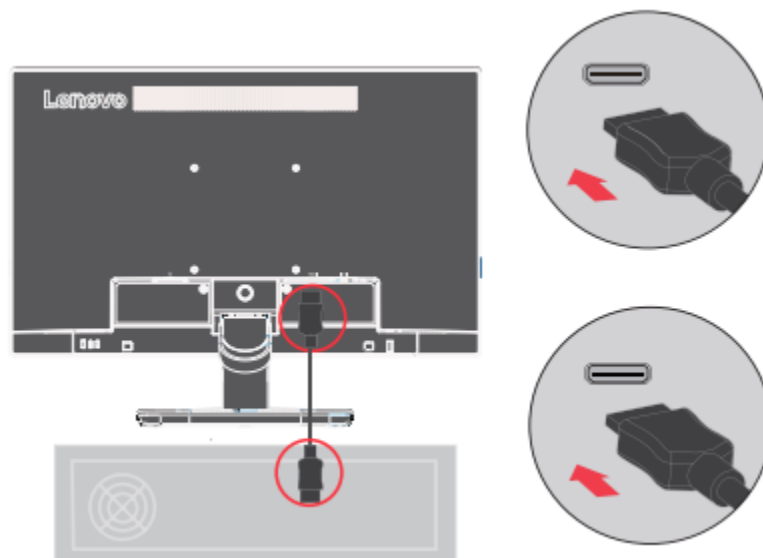
2. Podłącz kable zgodnie z rysunkiem poniżej.



3. Dotyczy komputerów z połączeniami VGA.

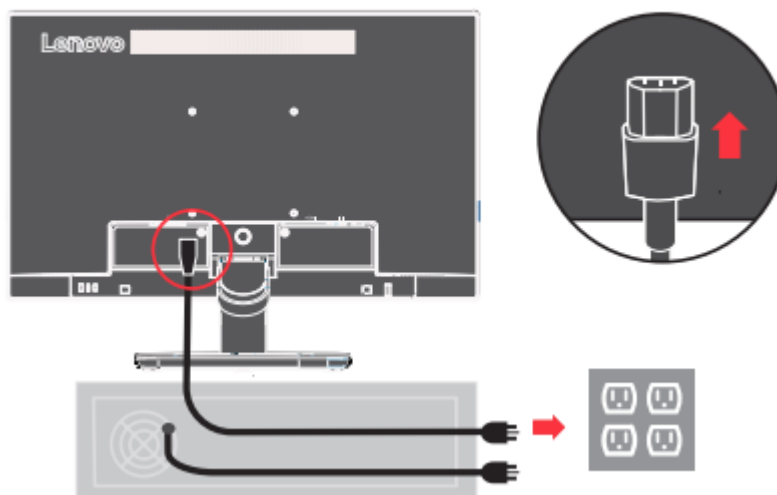


4. Dotyczy komputerów z połączeniami HDMI.

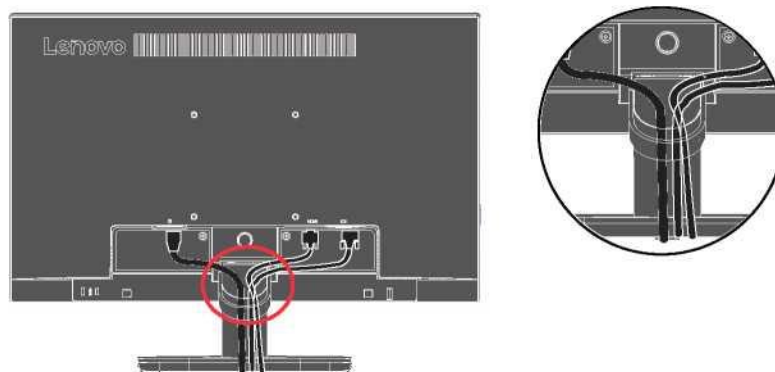


5. Podłącz przewód zasilania do monitora, a potem włóż wtyczki monitora i komputera do gniazdka elektrycznego z uziemieniem.

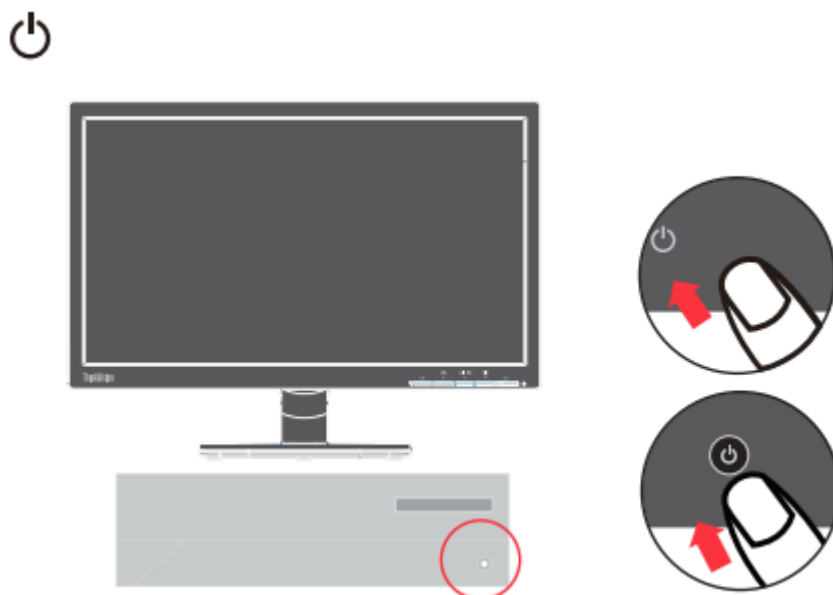
Ważne: Do tego urządzenia jest niezbędny kabel z certyfikatem. Należy uwzględnić przepisy danego kraju dotyczące instalacji i/lub osprzętu. Kabel zasilania z certyfikatem nie powinien być lżejszy niż normalny kabel PCW (z oznaczeniem H05VV-F 3G 0,75mm² lub H05VVH2-F2 3G 0,75mm²) zgodnie z IEC 60227. Dodatkowo powinno się użyć syntetycznych przewodów z kauczuku, zgodnie z IEC 60245 (oznakowanie H05RR-F 3G 0,75mm²).



6. Do łączenia kabli używać uchwytów kablowych.



7. Włącz dopływ zasilania do monitora i komputera.



8. Do zainstalowania sterownika monitora, pobierz sterownik odpowiadający modelowi monitora ze strony Lenovo <http://support.lenovo.com.cn/>. Zobacz jak zainstalować sterownik w rozdziale „Ręczna instalacja sterownika do monitora”, strony 3-5.



Rozdział 2 Regulacja i użytkowanie monitora

W tym rozdziale opisano jak regulować i użytkować monitor.

Komfort i wsparcie

Dla wygody użytkowania komputera ważna jest jego ergonomiczna konstrukcja. Twoje miejsce pracy i sprzęt, którego używasz, powinny być tak zorganizowane, by spełnić twoje potrzeby i pasować do rodzaju wykonywanej pracy. Zdrowe nawyki pracy dodatkowo pomogą ci osiągnąć optymalną wydajność i wygodę przy korzystaniu z komputera.

Zorganizuj swoje miejsce pracy

Korzystaj z powierzchni roboczej o odpowiedniej wysokości i przestrzeni, zapewniającej komfort pracy. Zorganizuj miejsce pracy odpowiednio do sposobu korzystania z materiałów i sprzętu. Materiały, których często używasz (jak myszka czy telefon) winny być ułożone w łatwo dostępnym miejscu. Rozmieszczenie i ustawienie sprzętu jest bardzo ważne dla zachowania prawidłowego ułożenia ciała. Poniższe punkty opisują jak zoptymalizować ustawienie sprzętu, by przyjąć i utrzymać prawidłowe ułożenie ciała.

Umiejscowienie i patrzenie na monitor

Dla zapewnienia wygodnego patrzenia na monitor, przy jego umiejscowieniu należy uwzględnić następujące czynniki:

- **Odległość od ekranu:** Zalecana odległość oczu od ekranu to 1,5-krotność przekątnej ekranu. Rozwiązaniem pozwalającym uzyskać wymaganą odległość w ciasnym biurze jest odciągnięcie biurka od ściany lub ścianki, by stworzyć więcej miejsca na monitor, korzystanie z płaskiego albo mniejszego monitora, umieszczenie monitora w rogu biurka, albo umieszczenie klawiatury w regulowanej wysuwanej półce, pogłębiającej powierzchnię roboczą.
- **Wysokość monitora:** Postaw monitor tak, żeby zapewnić wygodne ułożenie głowy i szyi (w pionie lub poziomie). Jeśli nie można regulować wysokości monitora w samym monitorze, to można wykorzystać książki lub inne twarde przedmioty i wstawić je pod podstawę, by uzyskać pożądaną wysokość. Ogólna zasada jest taka, że wygodnie siedząc należy mieć górną krawędź ekranu na poziomie oczu lub trochę niżej. Należy jeszcze pamiętać o optymalizacji wysokości monitora pod względem środka między oczami oraz środka ekranu - by odległość była prawidłowa i patrzenie - przy rozluźnionych mięśniach oka - wygodne.
- **Pochylenie:** Regulacja pochylenia monitora pozwala ulepszyć wygląd wyświetlanych treści i zachować najlepsze ułożenie szyi i głowy.
- **Prawidłowa lokalizacja:** Umieść monitor w takim miejscu, by górne oświetlenie ani światło z okien nie powodowało olśnienia ani nie odbijało się na ekranie.

Oto kilka pomocnych wskazówek pozwalających wygodnie patrzeć na ekran:

- Zapewnij oświetlenie adekwatne do wykonywanej pracy.
- Korzystaj z elementów sterowania jasnością, kontrastem i obrazem (o ile są), by zoptymalizować obraz na ekranie.
- Utrzymuj ekran monitora w czystości, by wyraźnie widzieć wyświetlane treści.

Długie okresy skupiania wzroku są męczące dla oczu. Staraj się systematycznie odrywać wzrok od ekranu monitora i patrzeć na dalekie obiekty, by rozluźnić mięśnie oczu. Jeśli masz jakieś pytania odnośnie zmęczenia oczu lub dyskomfortu wzrokowego, to zwróć się do specjalisty.

Wskazówki odn. zdrowych nawyków pracy

Poniżej prezentujemy podsumowanie ważnych czynników decydujących o utrzymaniu wygody i efektywności w pracy przy komputerze.

- **Dobre ułożenie ciała zależy od rozmieszczenia sprzętu:** Rozplanowanie miejsca pracy oraz ustawienie komputera ma ogromny wpływ na ułożenie ciała w trakcie pracy z komputerem. Skorzystaj ze wskazówek zawartych w rozdziale "Zorganizuj swoje miejsce pracy" na str. 2-1 by zoptymalizować rozmieszczenie i ustawienie sprzętu, by utrzymać wygodne ułożenie ciała oraz efektywność pracy. Dodatkowo, wykorzystaj możliwości dostosowania elementów sprzętu oraz mebli biurowych do swoich potrzeb i zmieniaj je w miarę upływu czasu i swoich potrzeb.
- **Niewielkie zmiany ułożenia ciała pomagają utrzymać wygodę:** im dłużej siedzisz przed komputerem, tym większą musisz zwracać uwagę na ułożenie ciała. Unikaj utrzymywania niezmiennego ułożenia ciała przez długi czas. Regularne, niewielkie zmiany pomogą zapobiec odczuciu dyskomfortu. Korzystaj z funkcji regulacji mebli biurowych albo sprzętu, by dostosować je do zmiany ułożenia ciała.
- **Krótkie, regularne przerwy pomogą utrzymać zdrowie przy pracy z komputerem:** Jako że praca przy komputerze jest statyczna, bardzo ważne są krótkie przerwy. Rób sobie regularne przerwy, żeby stanąć przed komputerem, rozciągnąć kończyny, pochodzić w kółko, napić się czegoś, albo zrobić przerwę od komputera. Krótkie przerwy pozwalają zmienić ułożenie ciała, co przekłada się na zachowanie komfortu i produktywności w pracy.

Dostępność informacji

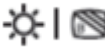
Lenovo angażuje się w zapewnieniu większego dostępu do informacji i technologii osobom niepełnosprawnym. Dzięki pomocnym technologiom, użytkownicy z niesprawnościami mogą mieć dostęp do informacji właściwej dla ich sytuacji. Niektóre z tych technologii są już dostępne w systemie operacyjnym; inne można nabyć u pośredników albo odwiedzając stronę: <https://lenovo.ssbbartgroup.com>

Dostosowanie obrazu na ekranie

W tym rozdziale opisano funkcje elementów sterowania używanych do regulacji obrazu na ekranie.

Użycie elementów sterowania dostępu bezpośredniego

Gdy na ekranie nie jest wyświetlane ekranowe menu (OSD), można użyć elementów sterowania dostępu bezpośredniego.

	Ikona	Sterowanie	Opis
1		Zasilanie	Zasilanie wł./wył.
2		Menu	Dostęp do menu OSD Naciśnij by potwierdzić wybór Naciśnij i przytrzymaj przez 10 sekund by zablokować/odblokować menu
		Wprowadź	Naciśnij by przejść do następnego poziomu/podmenu głównego menu albo poprzedniego poziomu paska regulacji
3		 Włącz niską emisję niebieskiego światła	Naciśnij i przytrzymaj przez 3 sekundy, by włączyć niską emisję niebieskiego światła.
		 Wyłącz niską emisję	Naciśnij i przytrzymaj przez 3 sekundy, by wyłączyć niską emisję niebieskiego światła.
		 Jasność	Regulacja jasności
		W dół/więcej	Klawisz przeszukiwania w dół Zwiększa wartość na pasku regulacji/Regulacji Naciśnij by przejść do kolejnego elementu
4		Ustawienia automatycznie	Optymalizacja ekranu (wielkość, położenie, faza i zegar) (tylko źródła analogowe [VGA])
		W górę/mniej	Klawisz przeszukiwania w górę Zmniejsza wartość na pasku regulacji/Regulacji Naciśnij by przejść do poprzedniego elementu
5		Źródło wejścia	Przełączanie źródła sygnału Powrót do poprzedniego poziomu w trybie OSD
		DDC-CI	Naciśnij i przytrzymaj przez 10 sekund, by włączyć/wyłączyć funkcję DDC-CI.
		Wyjście	Menu wyjścia

Użycie sterowania z menu ekranowego (OSD)

Przy regulacji ustawień można mieć podgląd sterowania przez OSD.



Użyj elementów sterowania:

1. Naciśnij  by otworzyć Menu główne OSD.
2. Użyj  lub  do poruszania się między ikonami. Wybierz ikonę i naciśnij  by wejść do wybranej funkcji. Jeśli istnieje podmenu, użyj  albo  by przechodzić między opcjami, a następnie naciśnij  by wybrać właściwość. Użyj  lub  do regulacji i naciśnij  by zapisać.
3. Naciśnij  by wyjść z kolejnych podmenu i wyjdź z OSD.
4. Naciśnij i przytrzymaj  przez 10 sekund, by zablokować OSD. Tym sposobem zapobiegiesz przypadkowej regulacji OSD. Naciśnij i przytrzymaj  przez 10 sekund, by odblokować OSD i umożliwić regulację w OSD.
5. Włącza domyślnie DDC/CI. Naciśnij i przytrzymaj  przez 10 sekund, by włączyć/wyłączyć funkcję DDC/CI. Na ekranie pokaże się komunikat "DDC/CI disable (DDC/CI enable)".



ENERGY STAR to program promowania produktów energooszczędnych prowadzony przez amerykański rząd. Został uruchomiony w roku 1992 przez Departament Energii, jego celem jest obniżenie zużycia energii i emisji gazów przyczyniających się do efektu cieplarnianego. Logo Energy Star to symbol skutecznego korzystania z energii i ochrony środowiska. Podnosi koncepcję skutecznego korzystania z energii wśród konsumentów i producentów oraz efektywnie prowadzi rynek. Rozporządzenie ENERGY STAR poprawia skuteczność korzystania z energii i zmniejsza zanieczyszczenie powietrza dzięki użyciu sprzętu o większej wydajności energetycznej w domach, biurach i fabrykach. Jednym ze sposobów osiągnięcia tych celów jest zarządzanie, pozwalające zredukować zużycie energii w czasie, gdy urządzenia nie są używane. Domyślne ustawienia monitora są zgodne z normą ENERGY STAR. Wszelkie zmiany, wprowadzane przez użytkowników, by uzyskać więcej jakości i funkcji, mogą zwiększać zużycie energii i przekraczać ograniczenia normy Energy Star. Jeśli użytkownik w trakcie użytkowania zmieni opcje związane ze zużyciem energii, np. jasność, tryb kolorów itd. będzie można przywrócić do zużycia energii zgodnego z normą ENERGY STAR przez reset do ustawień fabrycznych albo wybór opcji oszczędzania energii.

Zob. więcej informacji (www.energystar.gov/products). Wszystkie produkty ENERGY STAR są dostępne on-line i bezpośrednio dla urzędów administracji, agencji publicznych i konsumentów.

Tabela 2-1. Funkcje OSD

Menu główne	Podmenu	Opis	Elementy sterowania i regulacja
 Sterowanie monitora	Regulacja jasności	Ustawia jasność ekranu	
	Regulacja kontrastu	Ustala poziom różnicy między obszarami jasnymi i ciemnymi	
 Ustawienia portu	Wejście	Automatyczne przełączanie	Przełączanie źródła sygnału
		Wybierz port VGA	
		Wybierz port HDMI	
 Ustawienia zaawansowane	Kontrast dynamiczny	wł./wył.	Zużycie energii Zmiany ustawień zwiększają zużycie prądu. ZMIEN ANULUJ
	Tryb kolorów	- Reguluje intensywność koloru czerwonego, zielonego i niebieskiego - Temperatura barwy zimnej - Standardowa temperatura barw - Temperatura barwy ciepłej	
	Tryb scenariusza	Ustawienia wstępne Film cyfrowy Profesjonalny obraz cyfrowy Produkcja obrazu cyfrowego Produkcja filmu Niska emisja niebieskiego światła	
	Odpowiedź dynamiczna	wł./wył.	
	Częstotliwość powtarzania przycisku	wył/domyślny/powolny	
	Współczynnik proporcji	wł./wył.	Regulowany sygnał nie-16:9
	Automatyczne	Optymalizuj obraz	Port wejścia VGA
	Zegar	Ustawia liczbę pikseli skanowanych w poziomym skanie	
	Faza	Ustawia fazę pikselowego	
	Położenie w poziomie	Zmienia obraz lewa prawa	
	Położenie w pionie	Zmienia obraz góra dół	

	Informacje	Nazwa produktu E20-30 Częstotliwość odświeżania 60Hz Oprogramowanie układowe LA1.0 Numer seryjny	
 Ustawienia menu	Język	Zmiana języka menu Wybór języka dotyczy tylko języka OSD, a nie żadnego innego oprogramowania działającego w komputerze	
	Ustawienia czasowe OSD	Ustawia czas wyświetlania ekranów OSD przy braku czynności.	
	Menu Poziom	Zmiana OSD lewa prawa	
	Menu Pion	Zmiana OSD góra dół	
	Przezroczystość	0-100	
	Przywracanie ustawień fabrycznych	Nie	
		Tak (przywraca ekran do pierwszych ustawień)	

Wybór obsługiwanego trybu wyświetlania

Tryb wyświetlania monitora jest sterowany z komputera. Dlatego w kwestii zmiany trybu wyświetlania trzeba sprawdzić dokumentację komputera.

Po zmianie trybu wyświetlania może zmienić się wielkość, położenie i kształt obrazu. To normalne i obraz można doregulować przy pomocy ustawień automatycznych i elementów sterowania obrazem.

Inaczej niż w monitorach kineskopowych, które wymagają wysokiej częstotliwości odświeżania by zredukować miganie, monitory w technologii LCD i ekranu płaskiego są naturalnie pozbawione migania.

Ważne: Jeśli uprzednio korzystano z systemu w powiązaniu z monitorem kineskopowym (CRT), a obecnie ustawiono go na tryb wyświetlania wychodzący poza zakres CRT, to może być konieczne chwilowe rozłączenie monitora kineskopowego aż do rekonfiguracji systemu; najlepiej go ustawić na 1600x900 (60Hz), normalny tryb wyświetlania.

Pokazane niżej tryby wyświetlania są optymalizowane fabrycznie.

Tabela 2-2. Tryby wyświetlania ustawione przez producenta

Sekwencja synchronizacji	Szybkość odświeżania (Hz)
640x480	60Hz, 72Hz, 75Hz
720x400	70Hz
800x600	56Hz, 60Hz, 72Hz, 75Hz
832x624	75Hz
1024x768	60Hz, 70Hz, 75Hz
1152x864	75Hz
1280x1024	60Hz, 70Hz, 75Hz
1440x900	60H
1600x900	60Hz

Koncepcja oszczędzanie energii

Funkcja oszczędzania energii jest uruchamiania w momencie wykrycia przez komputer, że mysz lub klawiatura nie są używane przez okres czasu ustawiony przez użytkownika.

W tabeli poniżej zaprezentowano kilka stanów.

Najlepiej jest wyłączyć ekran na koniec dnia pracy, albo gdy ma nie być używany przez dłuższy czas w ciągu dnia.

Tabela 2-3. Wskaźniki zasilania

Status	Wskaźnik zasilania	Ekran	Przywrócenie pracy
Wł	Biały	Normalny	
Czuwanie/Zawieszenie	Bursztynowy	Pusty	Naciśnij klawisz lub porusz myszą Czas reakcji może być lekko wydłużony Ważne: Jeśli na ekranie nie jest wyświetlany sygnał wyjściowy - obraz, to przejdzie on w tryb czuwania.
Wył	Wył	Pusty	Naciśnij przycisk zasilania, by włączyć. Możne wystąpić niewielka zwłoka zanim ponownie pojawi się obraz.

Tryb oszczędzania energii

Tryb VESA	Pozioma Synchronizacja	Pionowa Synchronizacja	Wideo	Zasilanie wskaźnik	Mocy zużycie
Praca normalna	Aktywny	Aktywny	Wydarzenia	Biały	15W (Maks)* 12W (typowo)
Tryby wyłącz-aktywny	Nieaktywny	Nieaktywny	Zamknij	Bursztynowy	Poniżej 0,5W
Wył	-	-	-	Wył	Poniżej 0,3W

ENERGY STAR	Zużycie energii
P _开	9,84W
E _{TEC}	31,82kWh

* Maksymalne zużycie mocy przy maksymalnej jasności.

Jest to dokument tylko do celów orientacyjnych i odzwierciedla dane z laboratorium. Twój produkt może się zachowywać inaczej, zależnie od oprogramowania, komponentów i urządzeń peryferyjnych; nie jest twoim obowiązkiem aktualizacja takich informacji. Zatem klienci nie powinni polegać na tych informacjach przy podejmowaniu decyzji w odn. odporności na uszkodzenia i podobnych kwestii. Nie udzielamy wyraźnej ani domniemanej gwarancji na ich dokładność lub kompletność.

Konserwacja monitora

Zawsze odłączaj zasilanie do monitora nim rozpoczniesz na nim prace konserwacyjne.

Nigdy nie :

- Dopuszczaj, by na ekran wylała się woda lub inna ciecz.
- Stosuj rozpuszczalników i materiałów ściernych.
- Stosuj łatwopalnych materiałów do czyszczenia monitora lub innego sprzętu elektrycznego.
- Dotykaj części ekranowej monitora przedmiotami ostrymi lub ścierającymi. Skutkiem takiego kontaktu może być trwałe uszkodzenie ekranu.
- Stosuj substancji czyszczących, zawierających zmywacze antystatyczne lub podobne dodatki. W przeciwnym wypadku możesz uszkodzić powłokę na ekranie.

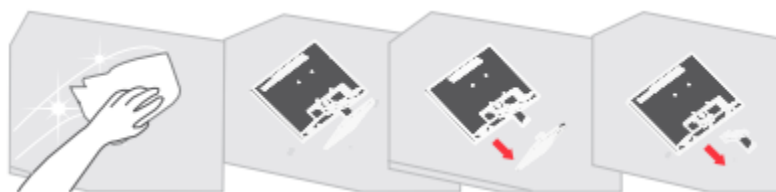
Zawsze:

- Delikatnie przecieraj obudowę i ekran miękką szmatką, delikatnie zwilżoną wodą.
- Wilgotną szmatką i uniwersalnym środkiem czyszczącym usuwaj odciski palców i tłuste plamy

Demontaż podstawy monitora i ramienia wsporczego

Krok 1: Umieść monitor na stabilnej, płaskiej powierzchni.

Krok 2: Zdemontuj statyw z monitora.

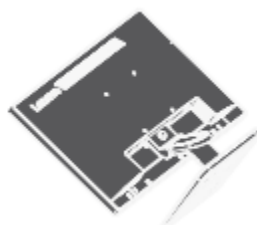


Montaż na ścianie (opcja)

Zob. zalecenia dołączone do montażu podstawy. By zmienić sposób montażu LCD z biurkowego na ścienny, wykonaj co następuje:

Krok 1: Sprawdź czy włącznik zasilania jest na pewno wyłączony, po czym wyjmij wtyczkę kabla zasilania z gniazdka.

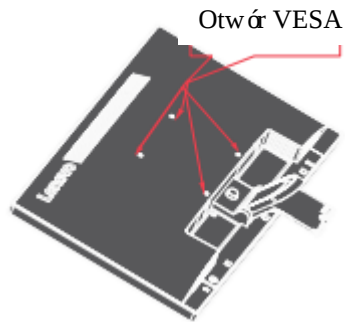
Krok 2: Połóż LCD przodem na dół, na ręczniku lub kocu.



Krok 3: Zdemontuj podstawę i statyw z monitora, zob. "Demontaż podstawy monitora i ramienia wsporczego" na str. 2-9.



Krok 4: Zainstaluj uchwyt montażowy kompatybilny z zestawem do montażu ściennego VESA. (Odstęp 100mm x 100mm), śruby montażowe VESA M4 x 10 mm.



Krok 5: Zamocuj ekran LCD na ścianie i postępuj zgodnie z instrukcjami dołączonymi do zestawu montażu ściennego. Użyj zestawu montażowego do ściany najlżejszej/o najlżejszej nośności z listy UL: 8kg

Ważne: Jeśli korzystasz z elastycznego ramienia, to monitor nie powinien być pochylony w dół mocniej niż o 5 stopni.

Rozdział 3 Informacje referencyjne

Ten rozdział zawiera specyfikację monitora, zalecenia do ręcznej instalacji sterownika monitora i informacje odn. usuwania usterek.

Specyfikacja monitora

Tabela 3-1. Specyfikacja monitora - Model H22195HE0

Wielkość	Grubość	179,7mm (7,08 cala)
	Wysokość	352,6mm (13,88 cala)
	Szerokość	464,8mm (18,30 cala)
Ramie wsporcze	Pochylenie	Zakres : -5 ~22 °
Uchwyt VESA	Wsparcie	100 mm × 100 mm (3,94 cala × 3,94 cala)
Obraz	Wielkość widzianego obrazu	495,3mm (19,5 cala)
	Maksymalna wysokość	239,76 mm (9,44 cala)
	Maksymalna szerokość	432,00mm (17,00 cala)
	Rozstaw pikseli	0,2712mm (0,11 cala)
Zasilanie	Napięcie zasilania	100-240V AC
	Maks prąd zasilania	1,2A
Zużycie energii Ważne: Wartość zużycia energii to zużycie energii przez monitor oraz zasilanie.	Praca normalna	<15 W (maks) <12 W (standard)
	Czuwanie/Zawieszenie	<0,5 W
	Wył Ważne: Bez USB/kamery/głośników zewnętrznych	<0,3 W
Wejście wideo (analog)	Interfejs	VGA
	Sygnał wejściowy	Analog direct drive, 75 Ω 0,7V
	Adresowanie w poziomie	1600 pikseli (maks)
	Adresowanie w pionie	900 pikseli (maks)
	Częstotliwość zegara	210 MHz (maks)
HDMI	Interfejs	HDMI
	Sygnały wejściowe	VESA TMDS (Panel Link™)/HDMI
	Adresowanie w poziomie	1600 pikseli (maks)
	Adresowanie w pionie	900 pikseli (maks)
	Częstotliwość zegara	210 MHz (maks)
Przesył danych	VESA DDC/CI	

Obsługiwane tryby ekranu	Częstotliwość pozioma	30 kHz - 83 kHz
	Częstotliwość pionowa	50 Hz - 75 Hz
	Auto-rozdzielczość	1600 x 900 @ 60 Hz
Temperatura	Na czas pracy	0 °do 40 °C (32 °F do 104 °F)
	Na czas magazynowania	-20 °do 60 °C (-4 °F do 140 °F)
	Na czas transportu	-20 °do 60 °C (-4 °F do 140 °F)
Wilgotność	Na czas pracy	10% do 80% (bez kondensacji)
	Na czas magazynowania	5% do 95% (bez kondensacji)
	Na czas transportu	5% do 95% (bez kondensacji)

Usuwanie usterek

Jeśli pojawi się problem przy ustawianiu lub użytkowaniu monitora, to może uda ci się rozwiązać go samodzielnie. Przed skontaktowaniem się ze sprzedawcą albo Lenovo, wypróbuj następujące działania zależnie od napotkanego problemu.

Tabela 3-2. Usuwanie usterek

Problem	Możliwa przyczyna	Zalecane działania	Zajrzyj do
Na ekranie wyświetla się komunikat "Out of Range" [poza zakresem] i miga na zielono wskaźnik zasilania.	Monitor nie obsługuje trybu wyświetlania ustawionego przez system	• Jeśli wymieniasz stary monitor, to podepnij go znowu i ustaw tryb wyświetlania stosowny dla nowego ekranu. • Jeśli używasz systemu Windows, to zrestartuj system w trybie bezpiecznym i wybierz obsługiwany przez twój komputer tryb wyświetlania. • Jeśli te działania nie przyniosą skutku, skontaktuj się ze wsparciem klienta.	"Wybór obsługiwanego trybu wyświetlania" na stronie 2-7
Słaba jakość obrazu	Niepodłączony kabel sygnału wideo do monitora albo do systemu.	Sprawdź czy wtyczka kabla sygnałowego mocno siedzi w gniazdku systemu i monitora.	"Podłączenie i włączenie zasilania do monitora" na stronie 1-4
	Ustawienie kolorów może być nieprawidłowe.	Wybierz inne ustawienie kolorów w menu OSD.	„Dostosowanie obrazu monitora” na stronie 2-3
	Nie zastosowano funkcji automatycznego	Przeprowadź automatyczne ustawienie obrazu.	„Dostosowanie obrazu monitora" na stronie 2-3
Nie zapala się wskaźnik zasilania i nie wyświetla się żaden obraz.	• Włącznik monitora nie jest włączony. • Wtyczka kabla zasilania jest luźna albo niewłożona. • W gniazdku zasilania nie ma napięcia.	• Sprawdź czy kabel jest dobrze podłączony. • Sprawdź czy w gniazdku jest napięcie. • Włącz zasilanie do monitora. • Zmień kabel zasilania. • Zmień gniazdko zasilania.	„Podłączenie i włączenie zasilania do monitora” na stronie 1-4
Na ekranie nic się nie wyświetla, a wskaźnik zasilania jest żółty.	Monitor jest w trybie czuwania/zawieszenia	• Naciśnij dowolny klawisz na klawiaturze albo porusz myszką, by przywrócić działanie. • Sprawdź ustawienia opcji zasilania na komputerze.	„Koncepcja oszczędzanie energii” na stronie 2-8
Wskaźnik zasilania jest bursztynowy i nie wyświetla się żaden obraz	Kabel sygnału wideo jest luźny albo niepodłączony do systemu albo	Dopilnuj by kabel wideo był dobrze podłączony do systemu.	„Podłączenie i włączenie zasilania do monitora" na stronie 1-4
	Jasność i kontrast monitora są ustawione na najniższym	Wyreguluj jasność i kontrast w menu OSD.	„Dostosowanie obrazu monitora" na stronie 2-3
Jeden lub więcej pikseli zmienia barwę	To charakterystyczna cecha technologii LCD, a nie wada.	Jeśli brakuje więcej niż 5 pikseli, to skontaktuj się ze wsparciem klienta	Załącznik A. "Serwis i wsparcie" na stronie A-1

Problem	Możliwa przyczyna	Zalecane działania	Zajrzyj do
• Rozmyte linie albo obrazy w tekście • W obrazie są obecne poziome lub pionowe linie.	• Niezooptymalizowane ustawienia obrazu • Niezooptymalizowane ustawienia właściwości ekranu.	Dostosuj ustawienie rozdzielczości systemu do rozdzielczości monitora: 1600x900 @60 Hz.	„Dostosowanie obrazu monitora” na stronie 2-3
		Wykonaj automatyczne ustawienie obrazu. Jeśli nie pomoże automatyczne ustawianie obrazu, to wykonaj ustawienie ręczne.	„Wybór obsługiwanego trybu wyświetlania” na stronie 2-7
		Przy korzystaniu z tej rozdzielczości, dostosowanie ustawienia punktów na cal (DPI) w systemie może ją dodatkowo poprawić.	Zob. „Zaawansowane” w „Systemowych właściwościach monitora”.

Ręczne ustawienie obrazu

Jeśli wynik automatycznego ustawienia obrazu cię nie zadowoli, to możesz wykonać je ręcznie. (VGA tylko [analog])

Ważne: Włącz zasilanie do monitora i poczekaj 15 minut aż monitor się rozgrzeje.

1. Naciśnij  by otworzyć menu OSD.
2. Użyj  albo  by zaznaczyć "Ustawienia zaawansowane" i naciśnij .
3. Użyj  albo  by zaznaczyć "Ustawienia automatyczne" i naciśnij  by do nich wejść.
4. Użyj  by zaznaczyć Zegar lub Faza, a następnie  lub  aby skorygować wartość.
 - Zegar: (częstotliwość pikselowa) ustawia liczbę pikseli skanowanych w poziomym skanie. Jeśli częstotliwość będzie niewłaściwa, to na ekranie mogą się pojawić pionowe pasy i może być nieprawidłowa szerokość obrazu.
 - Faza: ustawia fazę pikselowego sygnału zerowego. Jeśli faza nie zostanie dobrze ustawiona, to na jasnym obrazie mogą się pojawić zakłócenia.
5. Kiedy obraz będzie już prawidłowy, naciśnij Enter, by zapisać ustawienia Zegar i Faza.
6. Naciśnij  by wyjść z menu OSD.

Ręczna instalacja sterownika do monitora

Poniżej opisano kroki ręcznej instalacji sterownika do monitora w Microsoft Windows 7 i Microsoft Windows 10.

Instalacja sterownika monitora w Windows 7

By skorzystać z funkcji Plug and Play w Microsoft Windows 7 wykonaj, co następuje:

1. Wyłącz komputer i wszystkie podłączone urządzenia.
2. Sprawdź, czy monitor jest dobrze podłączony.
3. Włącz monitor, a następnie urządzenie systemowe. Poczekaj aż komputer uruchomi system operacyjny Windows 7.
4. Znajdź odpowiedni sterownik do monitora ze strony [www Lenovo](http://support.lenovo.com/cn/) <http://support.lenovo.com/cn/> i pobierz go na PC, do którego jest podłączony monitor (np. na pulpit).
5. Otwórz okienko Właściwości ekranu w następujący sposób: Kliknij Start, Panel sterowania, ikonę Sprzęt i dźwięk, a następnie na ikonę Ekran.
6. Kliknij na zakładkę Zmień ustawienia ekranu.
7. Kliknij na ikonę Ustawienia zaawansowane.
8. Kliknij na zakładkę Ekran.
9. Kliknij na przycisk Właściwości.
10. Kliknij na zakładkę Sterownik.
11. Kliknij Aktualizuj sterownik, a następnie „Przeglądaj komputer by znaleźć sterownik”.
12. Zaznacz „Wybierz z listy sterowników na komputerze”.
13. Kliknij na przycisk Dysk twardy. Klikając przycisk Przeglądaj, znajdź i wskaż następującą ścieżkę: X:\Monitor Drivers\Windows 7 (gdzie X oznacza "folder, w którym znajduje się pobrany sterownik" (np. pulpit).
14. Zaznacz plik "lenE20-30.inf" i kliknij na przycisk Otwórz. Kliknij na przycisk OK.
15. W nowym okienku zaznacz LENE20-30.inf i kliknij Dalej.
16. Po zakończeniu instalacji usuń wszystkie pobrane pliki i zamknij wszystkie okna.
17. Ponownie uruchom system. System automatycznie wybierze maksymalną częstotliwość odświeżania i odpowiadające profile dopasowywania kolorów.

Instalacja sterownika monitora w Windows 10

By skorzystać z funkcji Plug and Play w Microsoft Windows 10 wykonaj, co następuje:

1. Wyłącz komputer i wszystkie podłączone urządzenia.
2. Sprawdź, czy monitor jest dobrze podłączony.
3. Włącz monitor, a następnie urządzenie systemowe. Poczekaj aż komputer uruchomi system operacyjny Windows 10.
4. Znajdź odpowiedni sterownik do monitora ze strony [www Lenovo](http://support.lenovo.com/cn/) <http://support.lenovo.com/cn/> i pobierz go na PC, do którego jest podłączony monitor (np. na pulpit).
5. Otwórz okienko Właściwości ekranu w następujący sposób: Kliknij Start, Panel sterowania, ikonę Sprzęt i dźwięk, a następnie na ikonę Ekran.
6. Kliknij na zakładkę Zmień ustawienia ekranu.
7. Kliknij na ikonę Ustawienia zaawansowane.
8. Kliknij na zakładkę Ekran.
9. Kliknij na przycisk Właściwości.
10. Kliknij na zakładkę Sterownik.
11. Kliknij Aktualizuj sterownik, a następnie „Przeglądaj komputer by znaleźć sterownik”.
12. Zaznacz „Wybierz z listy sterowników na komputerze”.
13. Kliknij na przycisk Dysk twardy. Klikając przycisk Przeglądaj, znajdź i wskaż następującą ścieżkę: X:\Monitor Drivers\Windows 10 (gdzie X oznacza "folder, w którym znajduje się pobrany sterownik" (np. pulpit)).
14. Zaznacz plik "lenE20-30.inf" i kliknij na przycisk Otwórz. Kliknij na przycisk OK.
15. W nowym okienku zaznacz LENE20-30.inf i kliknij Dalej.
16. Po zakończeniu instalacji usuń wszystkie pobrane pliki i zamknij wszystkie okna.
17. Ponownie uruchom system. System automatycznie wybierze maksymalną częstotliwość odświeżania i odpowiadające profile dopasowywania kolorów.

Ważne: Inaczej niż w przypadku ekranów kineskopowych, zwiększanie częstotliwości odświeżania w ekranach LCD nie poprawia jakości wyświetlania. Lenovo zaleca korzystanie z częstotliwości odświeżania 1600x900 @ 60Hz albo 640 x 480 @ 60Hz.

Uzyskanie więcej pomocy

Jeśli nadal nie udaje ci się rozwiązać tego problemu, skontaktuj się ze wsparciem Lenovo. Więcej informacji o tym, jak skontaktować się z centrum wsparcia znajduje się w części "Załącznik A. Serwis i wsparcie" na stronie A-1.

Załącznik A. Serwis i wsparcie

Telefoniczna pomoc techniczna

Kraj lub region	Numer telefonu
Chiny	400-990-8888

Załącznik B. Deklaracja

Lenovo może nie oferować produktów, usług i właściwości omawianych w tym dokumencie we wszystkich krajach (regionach). W kwestii produktów i usług dostępnych w twoim regionie skontaktuj się z lokalnym przedstawicielem Lenovo. Wszelkie wzmianki o produktach, programach i usługach Lenovo nie mają oznaczać ani sugerować, że stosować można wyłącznie produkty, programy i usługi Lenovo. Można stosować wszelkie równoważne produkty, programy lub usługi, o ile nie naruszają własności intelektualnej i praw Lenovo. Jednak za ocenę i weryfikację działania jakiegokolwiek innego produktu, programu lub usługi odpowiada użytkownik.

Lenovo może już posiadać ochronę patentową lub być w trakcie ubiegania się o nią w stosunku do pozycji wspomnianych w tym dokumencie. Otrzymanie niniejszej publikacji nie oznacza licencji na korzystanie z tych patentów. Można się o to starać na piśmie, wysyłając licencję na adres:

Lenovo (United States), Inc.

1009 Think Place - Building One

Morrisville, NC 27560

U.S.A

Do rąk: Dyrektor ds. Licencji Lenovo

Lenovo dostarcza niniejszą publikację w stanie obecnym bez jakiegokolwiek gwarancji wyraźnej lub domniemanej, w tym również, w szczególności, domniemanych gwarancji braku naruszenia, wartości handlowej lub przydatności do jakiegokolwiek określonego celu.

Niektóre jurysdykcje nie pozwalają wykluczyć wyraźnych lub domniemanych gwarancji w pewnych transakcjach, zatem niniejsze wykluczenie nie musi dotyczyć Państwa.

Informacje w tej publikacji mogą zawierać techniczne nieścisłości i błędy typograficzne.

Zawartość niniejszych informacji podlega okresowym zmianom; zmiany te są umieszczane w kolejnych wydaniach tej publikacji. Lenovo może bez uprzedzenia wprowadzać zmiany i/lub udoskonalenia produktów i/lub programów opisanych w niniejszej publikacji.

Produkty opisane w tym dokumencie nie nadają się do zastosowania w funkcjach utrzymujących życie. W takich zastosowaniach, gdyby nie działały prawidłowo, mogłyby wystąpić uszczerbek na zdrowiu, a nawet śmierć. Informacje zawarte w niniejszej publikacji nie zmieniają i nie mają wpływu na specyfikacje produktów Lenovo ani dotyczące ich gwarancje. Przeznaczeniem żadnej z informacji w tym dokumencie nie jest wyrażna ani domniemana licencja lub wyłączenie odpowiedzialności Lenovo, ani stron trzecich, w odniesieniu do własności intelektualnej i praw. Wszystkie informacje w tym dokumencie zostały uzyskane w specyficznych warunkach i podane tylko dla celów objaśnień. Wyniki uzyskane w innych warunkach mogą być odmienne.

Lenovo może wykorzystywać lub publikować podane przez ciebie informacje w sposób, który uznaje za właściwy i nienaruszający twoich praw.

Wszelkie odniesienia do stron www nie Lenovo w tej publikacji podano tylko dla wygody i w żaden sposób nie ręczymy za te strony. Informacje z tych stron www nie stanowią części bibliografii produktów Lenovo i korzystanie z nich jest na własne ryzyko.

Wszelkie zawarte tu dane odnośnie wydajności otrzymano w środowisku kontrolowanym. Zatem wyniki otrzymane w innym środowisku eksploatacyjnym mogą się znacznie różnić. Pewne pomiary mogły być otrzymane w środowisku badawczym i dlatego nie możemy zagwarantować ich identyczności z warunkami konwencjonalnymi. Co więcej, niektóre pomiary mogły być uzyskane na zasadzie domysłu. Dane faktyczne mogą być inne. Użytkownik niniejszej publikacji winien zweryfikować stosowne dane dla własnego środowiska.

Znak handlowy

Następujące określenia są znakami towarowymi Lenovo w Stanach Zjednoczonych i/lub innych państwach (regionach):

Lenovo

Logo Lenovo

ThinkCentre

ThinkPad

Think Vision

Microsoft, Windows i Windows NT to znaki towarowe Microsoft Group, Inc.

Nazwy innych spółek, produktów i usług mogą być znakami towarowymi innych właścicieli.

Kabel zasilania i zasilacz sieciowy

Powinno się używać tylko kabla zasilania i zasilacza sieciowego zapewnianego przez producenta produktu. Nie stosować kabli zasilania AC z innych urządzeń.

Przypomnienie o “Przepisach odnośnie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego”

Lenovo zachęca użytkowników produktów marki Lenovo do przestrzegania krajowych praw i przepisów odnośnie recyklingu zużytego sprzętu elektronicznego, który przestaje im być potrzebny, żeby przekazać go lokalnemu przetwórcy posiadającemu aktualne pozwolenie na recykling. Po więcej informacji na temat usług recyklingu kliknij tu <http://support.lenovo.com.cn/activity/551.htm>

Przypomnienie o chińskiej certyfikacji produktów pod kątem wpływu na środowisko

Zerowe zużycie mocy jest możliwe tylko przy braku połączenia produktu z zewnętrznym źródłem zasilania; dostępność części zamiennych jest gwarantowana na okres 3 lat od sprzedaży.

Chińska etykieta wydajności energetycznej

Zgodnie ze “Środkami zarządzania etykietą wydajności energetycznej” w Chinach kontynentalnych, od 1 października 2016r. monitor spełnia następujące wymagania :

Typ produktu	Standardowy monitor
Wydajność energetyczna (cd/W)	$\geq 1,5$
Moc na czuwaniu (W)	$\leq 0,50$
Moc po zamknięciu (W)	$\leq 0,50$
Klasa wydajności energetycznej	Klasa 2
Standard wydajności energetycznej	GB 21520-2015

Substancje szkodliwe

W świetle spełniania chińskich ustaw, przepisów i innych wymogów związanych z ograniczeniami dla substancji szkodliwych, znajdujących się w produktach elektrycznych i elektronicznych, Lenovo deklaruje obecność następujących substancji szkodliwych w tym produkcie, z podziałem na komponenty.

Nazwa części	Substancje szkodliwe					
	Pb	Hg	Cd	Cr(VI)	PBB	PBDE
Obudowa	○	○	○	○	○	○
Ekran/lampa LCD	X	○	○	○	○	○
Podzespół płytki obwodu drukowanego*	X	○	○	○	○	○
Kabel/złącze zasilania	X	○	○	○	○	○
Części metalowe	X	○	○	○	○	○
Akcesoria	X	○	○	○	○	○
Formularz sporządzono na podstawie przepisów SJ/T 11364. *: Podzespół płytki obwodu drukowanego obejmuje płytki obwodu drukowanego i inne istotne elementy, jak rezystory, kondensatory, obwody scalone, łączniki itd. ○ : Wskazuje, że substancje szkodliwe we wszystkich materiałach jednorodnych są obecne w ilości poniżej wymaganego limitu, określonego w GB/T 26572. X Wskazuje, że w co najmniej jednym z materiałów jednorodnych substancje szkodliwe są obecne w ilości przekraczającej wymagany limit, określony w GB/T 26572. Ważne: Części zaznaczonych "X" w tabeli nie można wymienić na substancje szkodliwe ze względu na globalny poziom rozwoju technologii.						
 Te produkty elektryczne i elektroniczne zawierają substancje szkodliwe i można ich bezpiecznie używać przez przewidywany okres eksploatacji, po którym powinny być przekazane do recyklingu.						

Chiński znak oceny zgodności z systemem RoHS

依照《电器电子产品有害物质限制使用合格评定制度实施安排》，《绿色产品标识使用管理办法》以及市场监管总局关于明确电器电子产品有害物质限制使用合格评定制度‘供方符合性标志’的公告中对于合格评定标识的相关要求，联想公司针对纳入《电器电子产品有害物质限制使用达标管理目录》内的产品，使用自我声明的合格评定方式。并使用如下合格评定标识：

