



SL8.0 TREADMILL (DC)

UK: RFE Europa Ltd. 8 Clarendon Drive, Wymbush, Milton Keynes, MK8 8ED.

+44 (0)800 440 2459 / techsupport@rfeinternational.com

Europe: RFE Europa, Linprunstrasse 49, 80335 Munich, Deutschland.

serviceeuropa@rfeinternational.com

ES: +34 800 600 816 / serviciotecnico@rfeinternational.com

DE: +49 (0)89 189 39 700 / techsupporteu@rfeinternational.com



RVSL-10821/RVSL-10821-120

PL V1_07.2024

SL8.0 TREADMILL (DC)





(EN) CAUTION

- The equipment is intended for home use only (HB). Do not use the equipment in any commercial, rental, or institutional setting
- Use the equipment only as described in this manual. Consult your doctor before performing any exercise program
- Keep children and pets away from the device at all times
- This appliance can be used by children aged from 14 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children under 14 years old
- Ensure the equipment is on a flat, stable and level surface with at least 0.6m of clear area surrounding the equipment
- Always wear appropriate exercise clothing and training shoes
- The safety level of the equipment can only be maintained if it is examined regularly for damage and wear. Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repaired. Pay special attention to components most susceptible to wear. All warnings and instructions must be read and followed prior to use
- Keep hair, body, and clothing free and clear of all moving parts
- If at any time during exercise you feel faint, dizzy, or experience pain, stop exercising immediately and consult your physician
- Over exercising may result in serious injury or death
- Keep the equipment indoors, away from moisture and dust. Do not put the equipment in a garage or covered patio, or near water
- If any of the adjustment devices are left projecting, they could interfere with the user's movement
- The equipment should be used only by persons weighing 150kg/330.69lb or less
- Heart rate monitoring system may be inaccurate. Excessive exercise can lead to serious injury or death. Stop exercising immediately
- This equipment is for consumer use only
- Ensure a safety area of at least 2000mm x 1000mm behind the equipment
- Noise emission under load is higher than without load

CAUTION: The user is cautioned that changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

(PL) UWAGA

- Sprzęt przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego (HB). Sprzęt nie jest przeznaczony do użytku komercyjnego, w wypożyczalniach ani instytucjach
- Używaj urządzenia tylko w sposób opisany w niniejszej instrukcji. Skonsultuj się z lekarzem przed wykonaniem jakiegokolwiek programu ćwiczeń
- Sprzęt zawsze należy trzymać z dala od dzieci i zwierząt domowych
- Urządzenie może być używane przez dzieci w wieku od 14 lat oraz osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych, albo nieposiadające doświadczenia i wiedzy, jeśli są nadzorowane lub zostały poinstruowane w zakresie bezpiecznego korzystania z urządzenia i rozumieją potencjalne zagrożenia
- Czyszczenie i konserwacja urządzenia nie mogą być wykonywane przez osoby poniżej 14 roku życia
- Upewnij się, że sprzęt znajduje się na płaskiej, stabilnej i równej powierzchni, z co najmniej 0,6 m wolnej przestrzeni wokół sprzętu
- Ćwiczenia należy zawsze wykonywać w odpowiednim stroju gimnastycznym i obuwii treningowym
- Poziom bezpieczeństwa sprzętu można zachować tylko wtedy, gdy jest on regularnie sprawdzany pod kątem uszkodzeń i zużycia. Natychmiast wymień wadliwe elementy i/lub nie używaj sprzętu do czasu naprawy. Zwróć szczególną uwagę na elementy najbardziej narażone na zużycie. Przed użyciem przeczytaj wszystkie ostrzeżenia i instrukcje, a następnie ich przestrzegaj
- Upewnij się, że włosy, ciało i ubranie znajdują się z dala od wszystkich ruchomych części
- Jeśli w jakimkolwiek momencie podczas ćwiczeń poczujesz słabość, zawroty głowy lub odczuwasz ból, natychmiast przerwij ćwiczenia i skonsultuj się z lekarzem
- Nadmierne ćwiczenia mogą skutkować poważnymi kontuzjami lub śmiercią
- Przechowuj sprzęt w pomieszczeniu, z dala od wilgoci i kurzu. Nie należy przechowywać sprzętu w miejscach wilgotnych, garażach lub na zadaszonych dziedzińcach
- Upewnij się, że nie wystają żadne elementy regulacyjne, które mogłyby zakłócać ruchy użytkownika
- Sprzęt powinien być używany wyłącznie przez osoby ważące 150kg/330.69lb lub mniej
- System monitorowania tętna może być niedokładny. Nadmierne ćwiczenia mogą skutkować poważnymi kontuzjami lub śmiercią. Natychmiast przestań ćwiczyć
- Sprzęt przeznaczony jest wyłącznie do użytku konsumenckiego
- Zapewnij strefę bezpieczeństwa o wymiarach co najmniej 2 m x 1 m za urządzeniem
- Emisja hałasu pod obciążeniem jest wyższa niż bez obciążenia

UWAGA: Ostrzega się użytkownika, że zmiany lub modyfikacje, które nie zostały wyraźnie zatwierdzone przez stronę odpowiedzialną za zgodność sprzętu, mogą unieważnić prawo użytkownika do obsługi sprzętu.



(EN) WEEE logo this symbol on a product means that the product is covered by European Directive 2012/19/EU.

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by RFE International is under license.

Operation frequency of dongle = 10 MHz to 300 GHz and Max. transmitted RF power = 0.632 mW

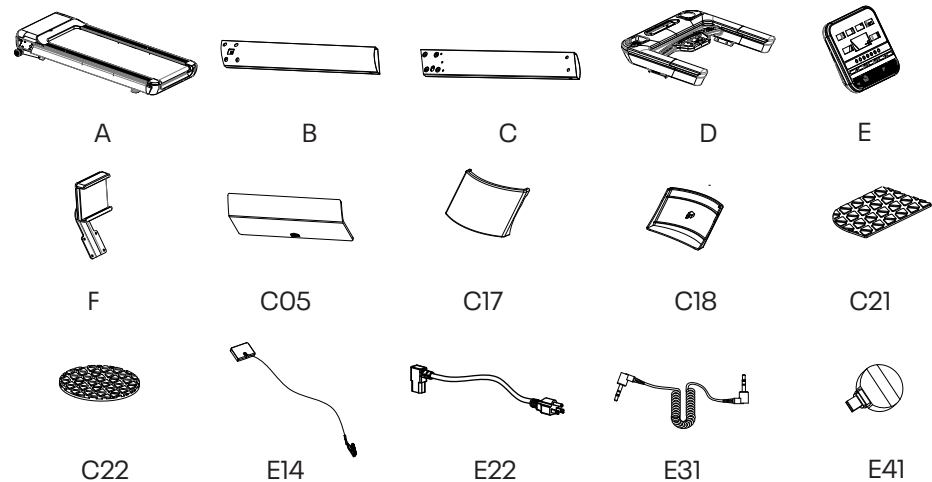
Hereby, R.F.E International Ltd declares that the radio equipment type "Motorized Treadmill" is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: [https://library.rfeinternational.com/RVSL-10821_SL8.0%20Treadmill%20\(DC\)_RED%20DOC.docx](https://library.rfeinternational.com/RVSL-10821_SL8.0%20Treadmill%20(DC)_RED%20DOC.docx)

(PL) Logo WEEE na produkcie oznacza, że produkt jest objęty dyrektywą europejską 2012/19/UE.

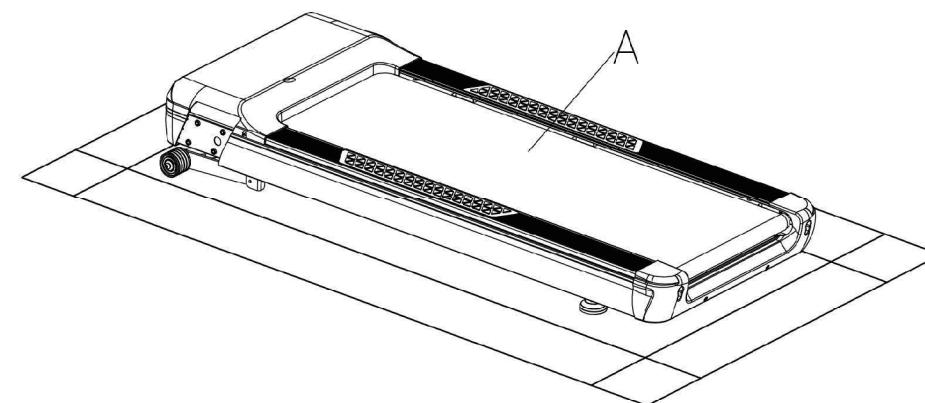
Nazwa i logo Bluetooth® są zastrzeżonymi znakami towarowymi firmy Bluetooth SIG, Inc., a każde użycie tych znaków przez RFE International jest objęte licencją.

Częstotliwość robocza klucza sprzętowego = 10 MHz do 300 GHz oraz maksymalna przekazywana moc w zakresie fal radiowych = 0,632 mW.

Niniejszym R.F.E International Ltd oświadcza, że urządzenie radiowe typu „bieżnia wyposażona w silnik” jest zgodne z dyrektywą 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności UE dostępny jest pod następującym adresem internetowym: [https://library.rfeinternational.com/RVSL-10821_SL8.0%20Treadmill%20\(DC\)_RED%20DOC.docx](https://library.rfeinternational.com/RVSL-10821_SL8.0%20Treadmill%20(DC)_RED%20DOC.docx)



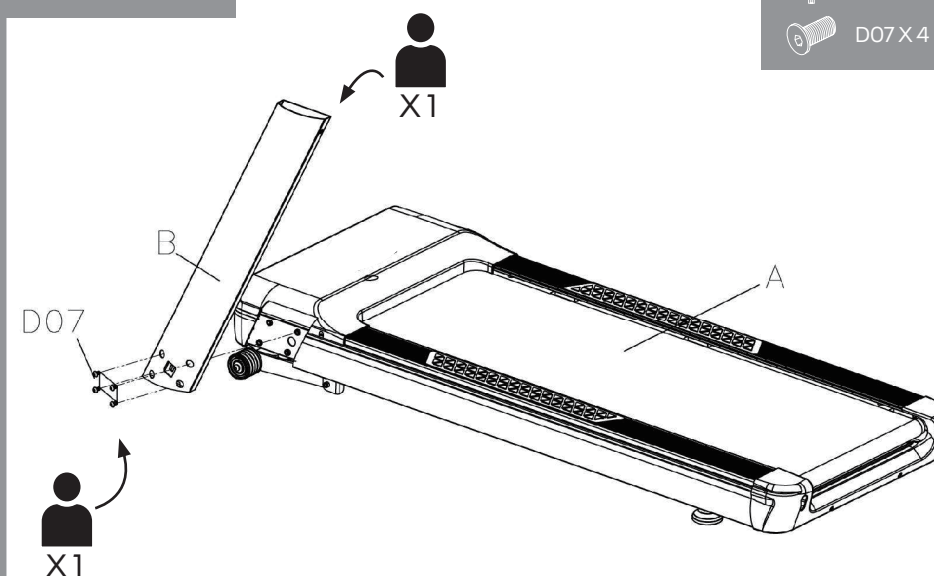
1



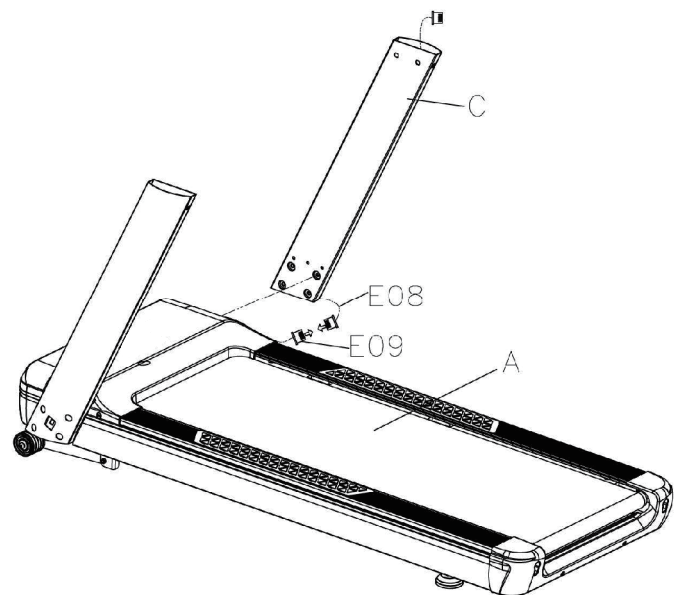
2

2 X2

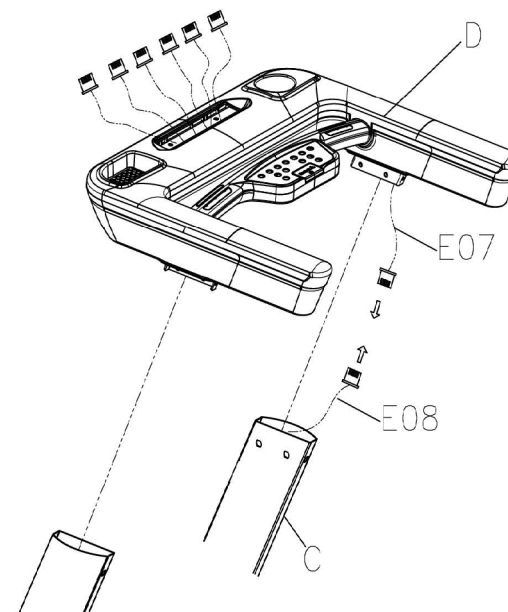
B10
D07 X 4



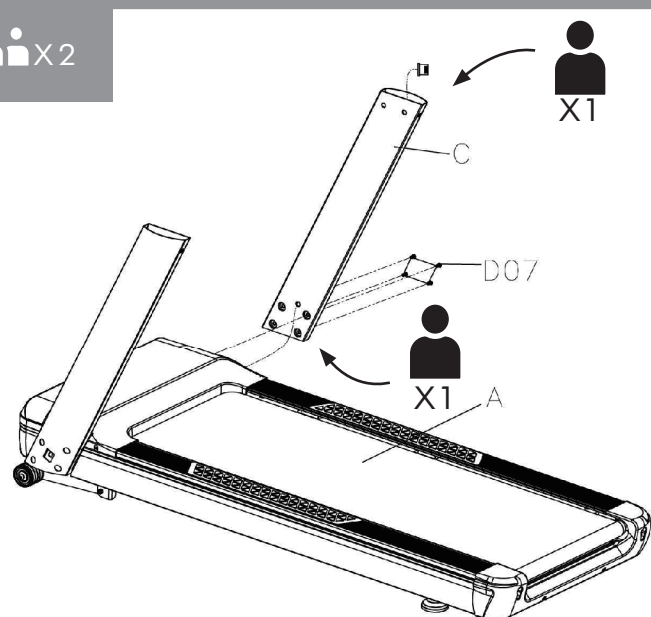
3



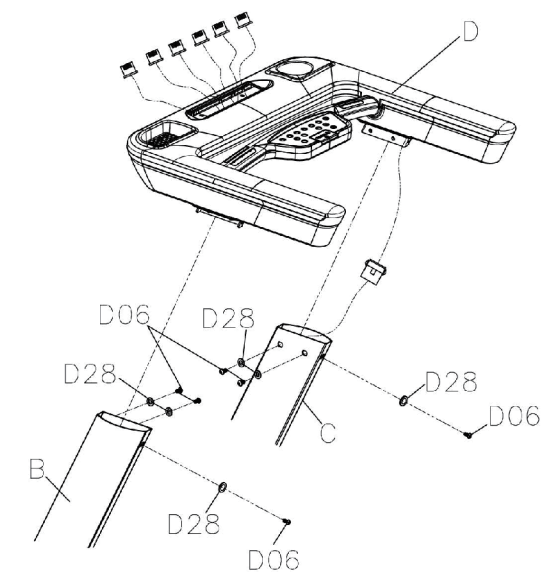
5

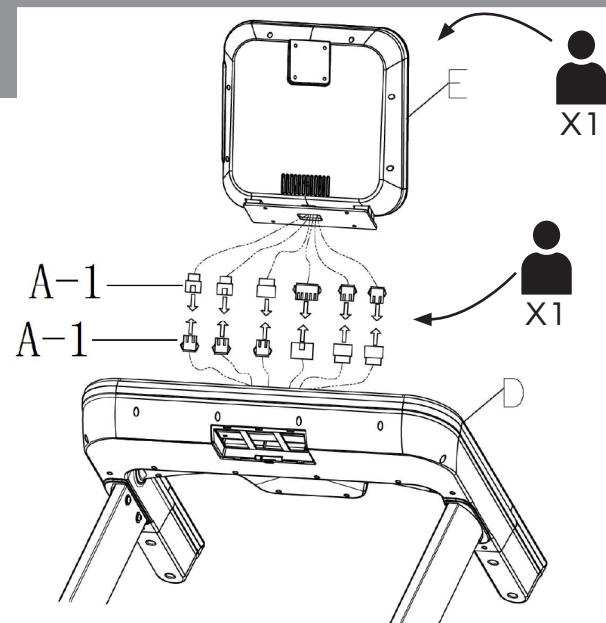


4 X2

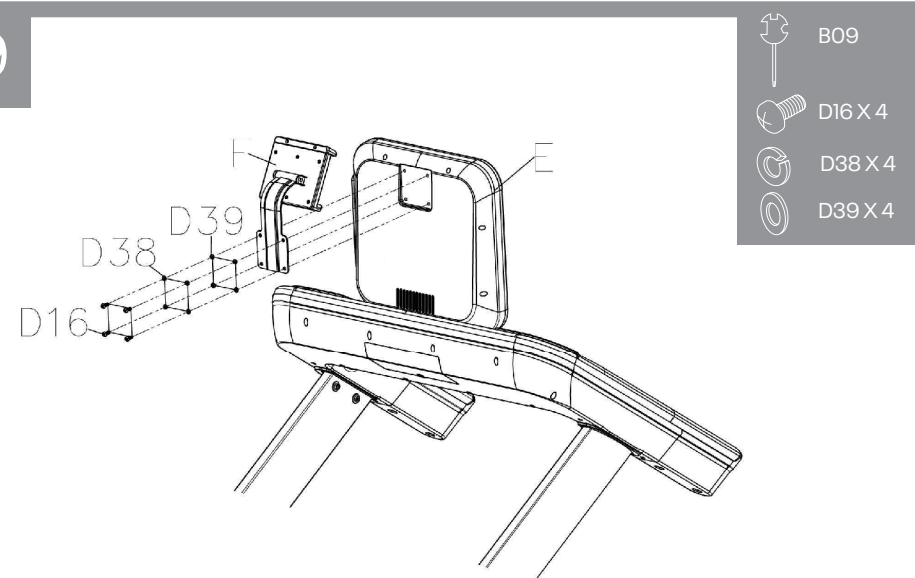


6

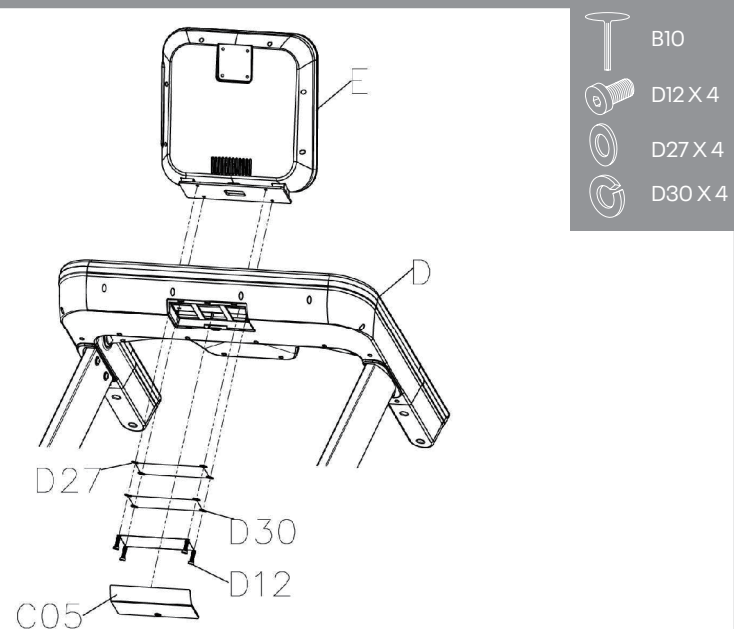




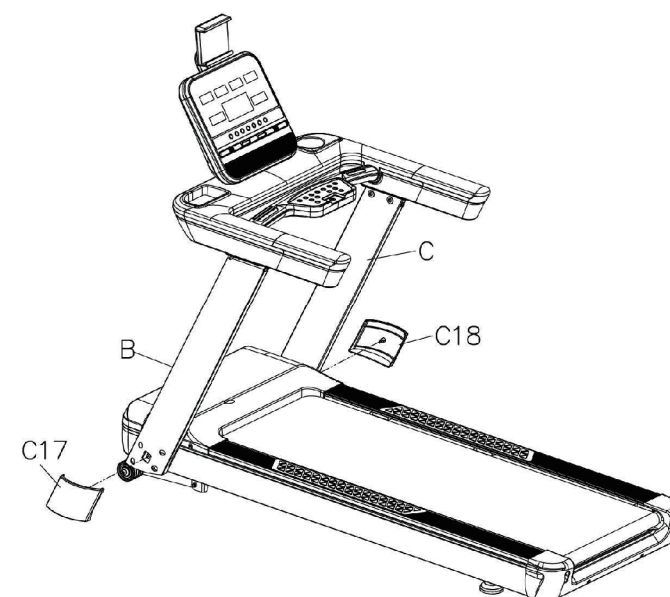
9



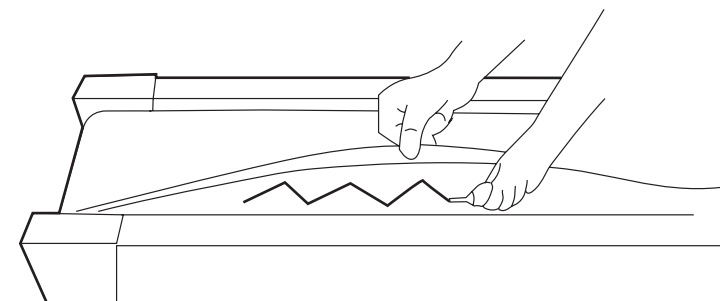
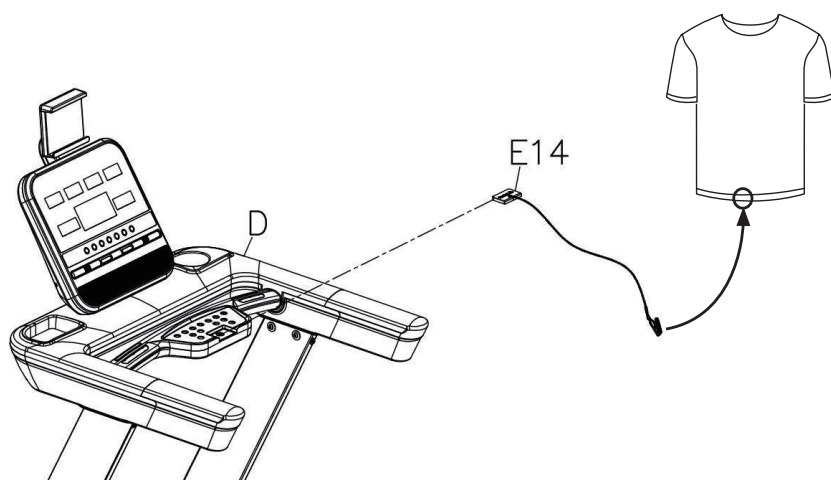
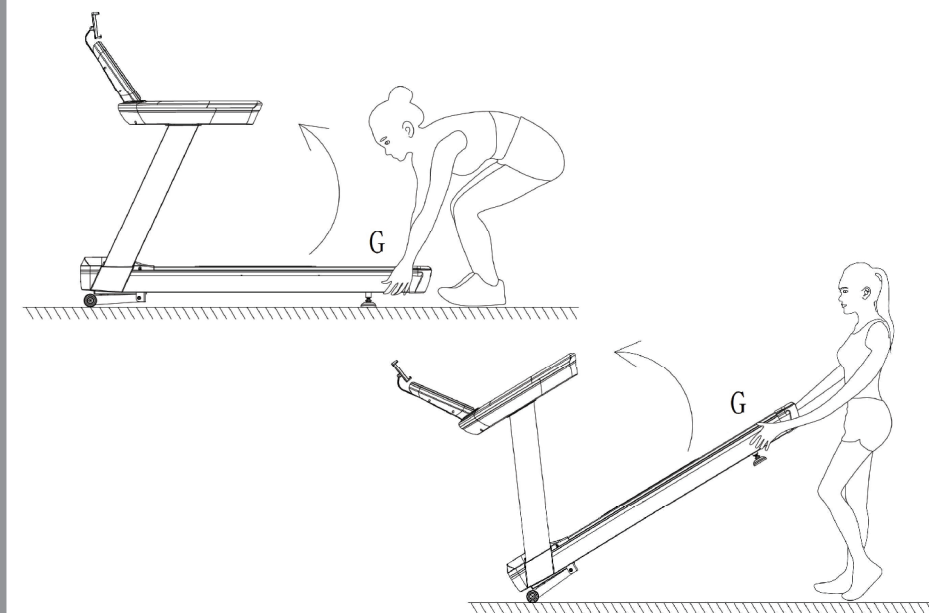
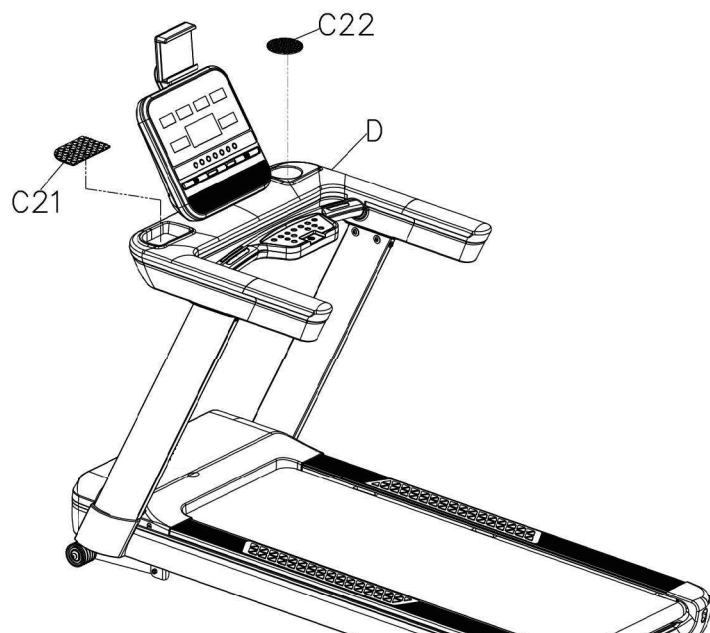
8



11



10



EVERY 300KM/188MILES
CO KAŻDE 300 KM/188 MIL





(EN) Product Registration and Support

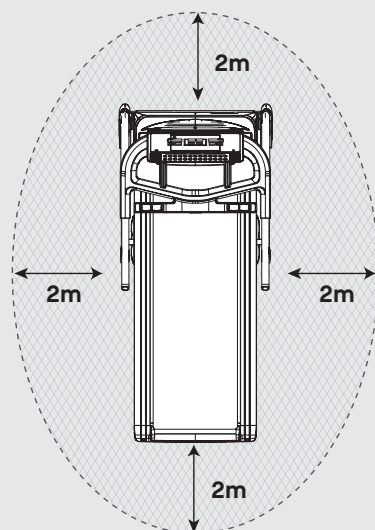
(PL) Rejestracja produktu i wsparcie



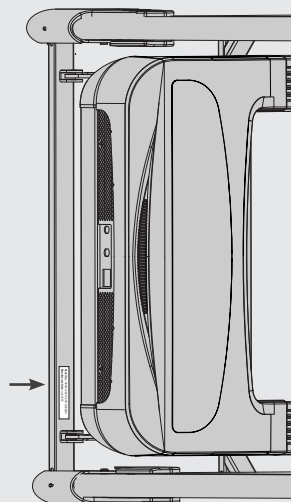
www.reebokfitness.info/support

150KG/
330.7LB

107KG/
235.9LB



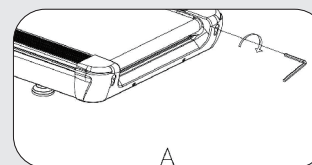
176cm (L) x 84.2cm (W) x 147.5cm (H)



Serial number/Numer seryjny
RVSL-10821/0718/000001

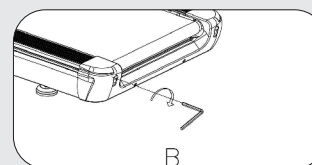
(EN) MAINTENANCE AND CARE

Place the treadmill on level ground and set it at 5-8kph (3-5mph) to check if the running belt drifts.

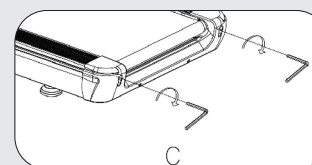


If the running belt moves to the left, turn the bolts on the left side ¼ of a turn clockwise, then turn the right bolt ¼ turn counter-clockwise. If the belt does not move, repeat until it centres.

If the running belt moves to the right, turn the bolt on the right side ¼ turn clockwise, then turn the left bolt ¼ turn counter-clockwise. If the belt does not move, repeat until it centres.

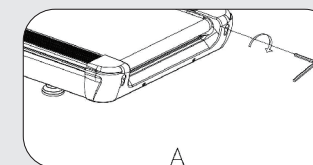


Over time the running belt will loosen. To tighten the belt turn the left & right side bolts one full turn clockwise, check the tension of the belt. Continue process until belt is the correct tension. Ensure to adjust both sides equally to correct belt alignment.



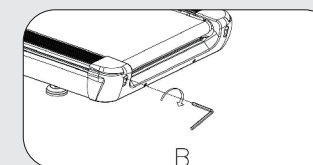
(PL) KONSERWACJA I UTRZYMANIE

Ustaw bieżnię na równym podłożu i uruchom ją z prędkością 5-8 km/h (3-5 mph), aby sprawdzić, czy pas biegowy prawidłowo się przesuwa.

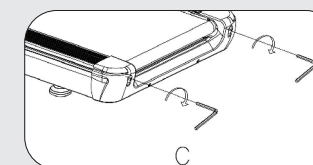


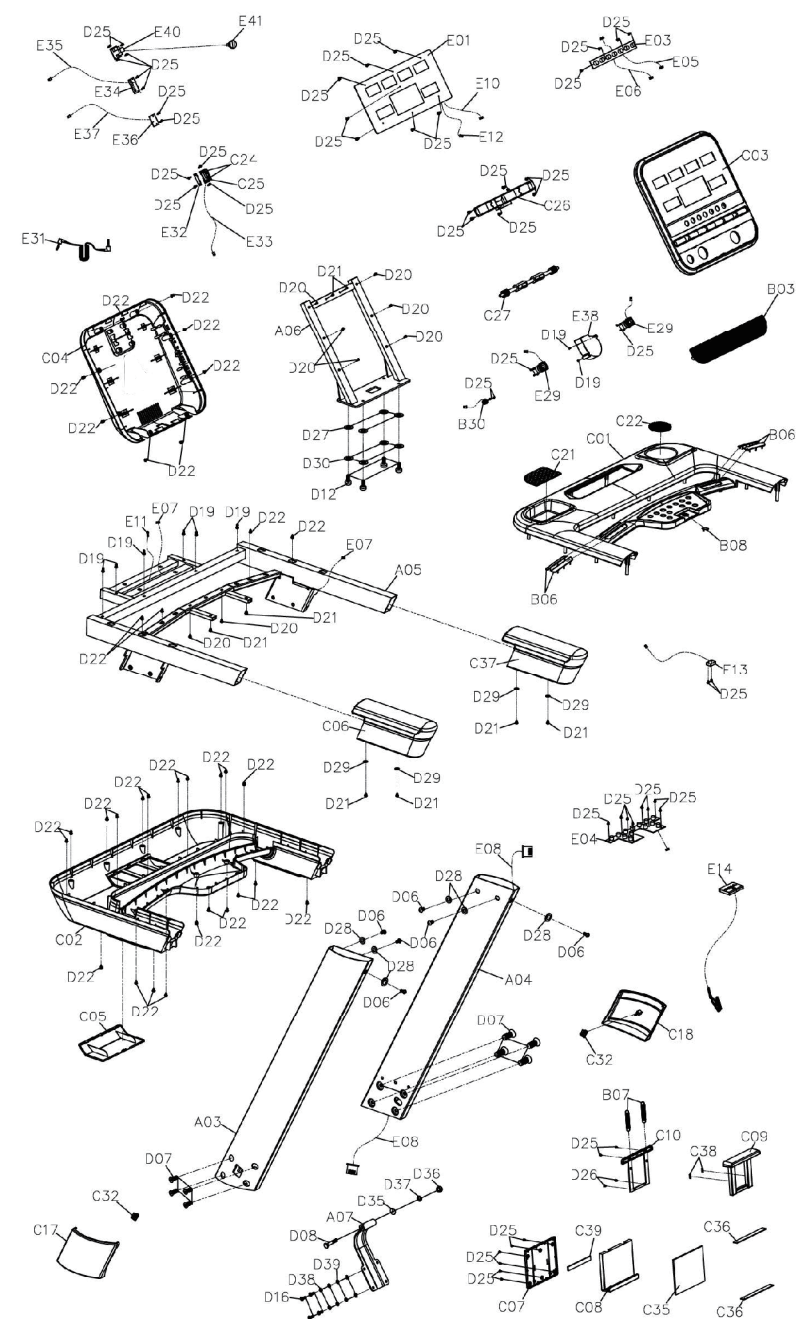
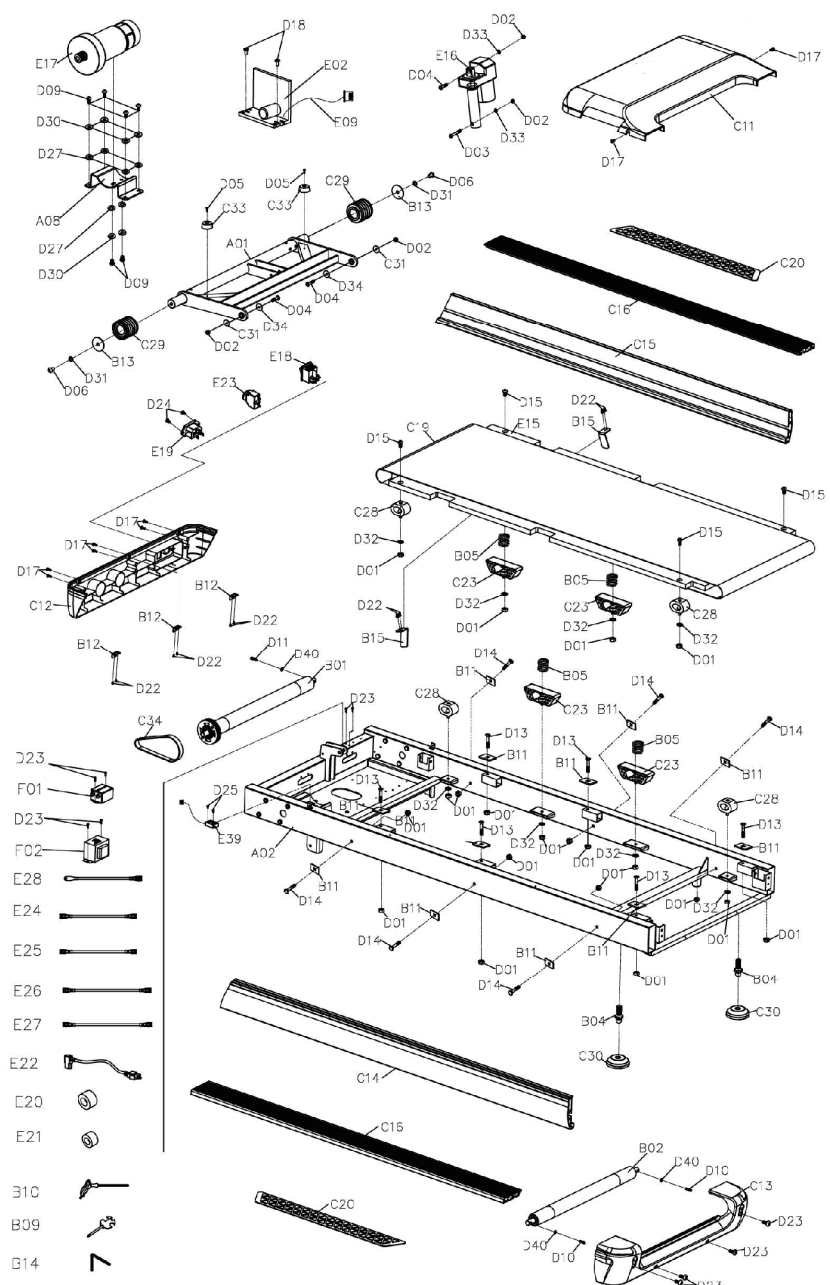
Jeżeli poruszający się pas przemieszcza się w lewo: obróć śruby po lewej stronie o ¼ obrotu w prawo, a następnie śrubę po prawej stronie o ¼ obrotu w lewo. Jeżeli pas się nie porusza, powtarzaj opisane czynności, aż pas zostanie wyśrodkowany.

Jeżeli poruszający się pas przemieszcza się w prawo: obróć śrubę po prawej stronie o ¼ obrotu w prawo, a następnie śrubę po lewej stronie o ¼ obrotu w lewo.



Z czasem pas stanie się luźniejszy. Aby go naprężyć, obróć śruby z lewej i prawej strony o jeden pełny obrót w prawo, a następnie sprawdź napięcie pasa. Powtarzaj te czynności, aż pas będzie prawidłowo naprężony. Upewnij się, że obie strony zostały jednakowo wyregulowane, tak aby uzyskać prawidłowe wyrównanie pasa.







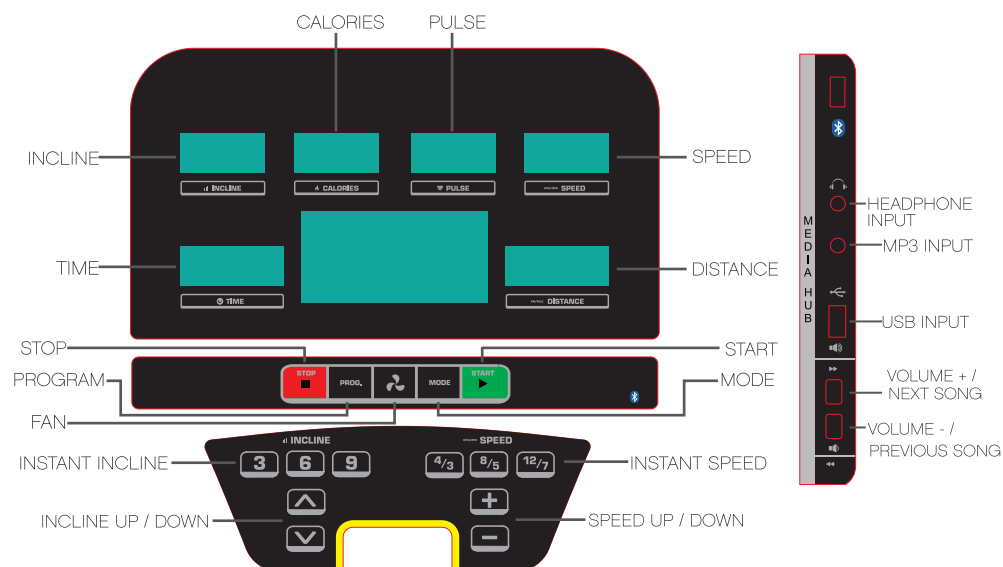
			QTY./SZT.
A01	Incline bracket	Wspornik nachylenia	1
A02	Main frame	Rama główna	1
A03	Left upright tube	Kolumna lewa	1
A04	Right upright tube	Kolumna prawa	1
A05	Console bracket	Wspornik konsoli	1
A06	Console panel bracket	Wspornik panelu konsoli	1
A07	Tablet holder bracket	Uchwyt na tablet	1
A08	Motor bracket	Wspornik silnika	1
B01	Front roller	Przednia rolka	1
B02	Back roller	Tylna rolka	1
B03	Speaker net	Maskowanie/siatka głośników	1
B04	Versatile adjustment screw	Wszechstronna śruba regulacyjna	2
B05	Compression spring 1	Sprężyna dociskowa 1	4
B06	Pulse steel plate	Stalowa płyta czujnika tętna	4
B07	Tension spring	Sprężyna naciągowa	2
B08	Safety key plate	Płyta klucza bezpieczeństwa	1
B09	Cross wrench with screw driver	Klucz krzyżowy ze śrubokrętem	1
B10	T shape Allen wrench	Klucz imbusowy w kształcie litery T	1
B11	Side rail pressing sheet	Płyta dociskowa szyny bocznej	12
B12	Screw plate	Mocowanie obudowy przedniej	3
B13	Big washer	Duża podkładka	2
B14	8# Allen wrench	Klucz imbusowy 8	1
B15	Belt hook	Hak do paska napędowego	2
C01	Console top cover	Górna pokrywa konsoli	1
C02	Console bottom cover	Dolna pokrywa konsoli	1
C03	Console panel top cover	Górna pokrywa panelu sterującego	1
C04	Console panel bottom cover	Dolna pokrywa panelu sterującego	1
C05	Console back cover	Tylna pokrywa konsoli	1
C06	Left handle bar	Rączka lewa	1
C07	Holder bottom cover	Oślonka uchwytu na tablet - dolna	1
C08	Holder top cover	Oślonka uchwytu na tablet - górna	1
C09	Holder sliding top cover	Przesuwana część uchwytu na tablet - górna	1
C10	Holder sliding bottom cover	Przesuwana część uchwytu na tablet - dolna	1
C11	Motor top cover	Górna pokrywa silnika	1
C12	Motor front cover	Przednia pokrywa silnika	1
C13	Rear cover	Oślonka tylna	1
C14	Left side rail	Oślonka boczna - lewa	1

			QTY./SZT.
C15	Right side rail	Oślonka boczna - prawa	1
C16	Top side rail	Oślonka boczna - góra	2
C17	Left upright tube cover	Oślonka zewnętrzna lewej kolumny	1
C18	Right upright tube cover	Oślonka zewnętrzna prawej kolumny	1
C19	Running belt	Pas biegowy	1
C20	Anti-slip pad	Podkładka antypoślizgowa	2
C21	Accessories holder mat	Podkładka do półki na akcesoria	1
C22	Bottle holder mat	Podkładka do półki na butelkę	1
C23	T shaped cushion	Poduszka zawieszenia płyty biegowej w kształcie litery T	4
C24	Volume control button	Przycisk regulacji głośności	1
C25	Base of volume control button	Podstawa przycisku regulacji głośności	1
C26	Fan guide	Podstawa wentylatora	1
C27	Fan axis	Oś wentylatora	1
C28	Cushion	Poduszka zawieszenia płyty biegowej	4
C29	Moving wheel	Koło transportowe	2
C30	Versatile foot pad	Uniwersalna podkładka pod śrubę regulacyjną	2
C31	Rubber pad	Gumowa podkładka	2
C32	Tube buckle	Zatrask do mocowania osłony	2
C33	Flat foot pad	Płaska podkładka wspornika nachylenia	2
C34	Motor belt	Pasek napędowy	1
C35	Big silicone pad	Duża podkładka silikonowa	1
C36	Small silicone pad	Mala podkładka silikonowa	2
C37	Right handle bar	Rączka prawa	1
C38	Tablet holder mat	Mata do mocowania tabletu (5*5*40mm)	2
C39	Tablet holder mat	Mata do mocowania tabletu (13*1*120mm)	1
D01	Nut	Nakrętka (M8)	20
D02	Nut	Nakrętka (M10)	4
D03	Bolt	Śruba (M10*65)	1
D04	Bolt	Śruba (M10*45)	3
D05	Bolt	Śruba (M5*16)	2
D06	Bolt	Śruba (M10*20)	8
D07	Bolt	Śruba (M10*25)	8
D08	Bolt	Śruba (M8*85)	1
D09	Bolt	Śruba (M8*15)	6
D10	Bolt	Śruba (M8*65)	2
D11	Bolt	Śruba (M8*55)	1
D12	Bolt	Śruba (M8*30)	4



				QTY./SZT.
D13	Bolt	Śruba	(M8*45)	6
D14	Bolt	Śruba	(M8*55)	6
D15	Bolt	Śruba	(M8*25)	4
D16	Bolt	Śruba	(M6*15)	4
D17	Bolt	Śruba	(M5*12)	8
D18	Bolt	Śruba	(M4*12)	2
D19	Screw	Wkręt	(ST4.2*40)	8
D20	Screw	Wkręt	(ST4.2*25)	8
D21	Screw	Wkręt	(ST4.2*20)	8
D22	Screw	Wkręt	(ST4.2*12)	43
D23	Screw	Wkręt	(ST4.2*20)	10
D24	Screw	Wkręt	(ST2.9*12)	2
D25	Screw	Wkręt	(ST2.9*8)	59
D26	Screw	Wkręt	(ST2.9*8)	2
D27	Flat Washer	Podkładka płaska	(8)	10
D28	Flat Washer	Podkładka płaska	(10)	6
D29	Big washer	Duża podkładka	($\phi 5 \times \phi 13 \times 1.0$)	4
D30	Spring washer	Podkładka sprężysta	(8)	10
D31	Spring washer	Podkładka sprężysta	(10)	2
D32	Lock washer	Podkładka zabezpieczająca	(8)	8
D33	Lock washer	Podkładka zabezpieczająca	(10)	2
D34	Big washer	Duża podkładka	(10)	2
D35	Flat washer	Podkładka płaska	(8)	1
D36	Nut	Nakrętka	(M8)	1
D37	Spring washer	Podkładka sprężysta	(8)	1
D38	Spring Washer	Podkładka sprężysta	(6)	4
D39	Flat washer	Podkładka płaska	(6)	4
D40	Big Washer	Duża podkładka	(8)	3
E01	Console	Konsola		1
E02	Control board	Tablica kontrolna		1
E03	Button board 1	Płytki z przyciskami 1		1
E04	Button board 2	Płytki z przyciskami 2		1
E05	Button board top signal wire	Kabel komunikacyjny płytki z przyciskami - górny		1
E06	Console top signal wire	Górny kabel komunikacyjny konsoli		1
E07	Console middle signal wire 1	Środkowy kabel komunikacyjny konsoli 1		1
E08	Console middle signal wire 2	Środkowy kabel komunikacyjny konsoli 2		1
E09	Console bottom signal wire	Dolny kabel komunikacyjny konsoli		1
E10	Hand pulse top signal wire	Górny kabel sygnałowy czujników tętna		1

				QTY./SZT.
E11	Hand pulse bottom signal wire	Dolny kabel sygnałowy czujników tętna		1
E12	Top signal wire on switch button	Górny kabel sygnałowy konsoli		1
E13	Bottom signal wire on switch button	Dolny kabel sygnałowy konsoli przycisk przełącznika		1
E14	Safety key	Klucz bezpieczeństwa		1
E15	Running board	Płyta biegowa		1
E16	Incline motor	Silnik nachylenia		1
E17	DC motor	Silnik prądu stałego		1
E18	Switch button	Przycisk przełącznika		1
E19	Power socket	Gniazdo zasilania		1
E20	Magnet ring	Pierścień magnetyczny		1
E21	Magnet core	Rdzeń magnesu		1
E22	Power wire	Kabel zasilający		1
E23	Overload protector	Zabezpieczenie przed przeciążeniem		1
E24	AC single wire (Blue)	Pojedynczy przewód AC (niebieski) (200mm)		1
E25	AC single wire (Brown)	Pojedynczy przewód AC (brązowy) (200mm)		2
E26	AC single wire (Blue)	Pojedynczy przewód AC (niebieski) (350mm)		1
E27	AC single wire (Brown)	Pojedynczy przewód AC (brązowy) (350 mm)		1
E28	Grounding wire (Y/G)	Przewód uziemiający (Y/G) (350mm)		2
E29	Speaker	Głośnik		2
E30	Little speaker	Mały głośnik		1
E31	MP3 connecting wire	Kabel do podłączenia MP3		1
E32	Volume control board	Płytki regulacji głośności		1
E33	Volume control wire	Przewód płytki regulacji głośności		1
E34	Audio input/output board	Płytki wejścia/wyjścia audio		1
E35	Amplifier board input wire	Przewód wejściowy płytki wzmacniacza		3
E36	USB connecting board	Płytki złącza USB		1
E37	USB connecting wire	Kabel komunikacyjny płytki USB		1
E38	Fan	Wentylator		1
E39	Speed sensor	Czujnik prędkości		1
E40	Bluetooth board	Płytki modułu Bluetooth		1
E41	Dongle	Moduł Bluetooth		1
F01	Inductance	Dławik		1
F02	Filter	Filtr przeciwzakłóceń		1



BUTTON FUNCTIONS

PROG

Press this button to choose the program; manual mode, P1-P24 pre-set programs, U1-U3 user programs, FAT body fat test.

MODE

Press this button to choose between time, distance or calories workout targets. You can press SPEED +/- and INCLINE ^/v to set the value, and press START to begin.

START

Press this button at any time to start the machine.

STOP

Press this button to either pause or stop the machine.

SPEED + / SPEED -

Press this button to adjust the speed.

INCLINE ^ / INCLINE v

Press this button to adjust the incline.

FAN

Press this button to open or close the fan.

COMPUTER FUNCTIONS

Quick Start

- Press START, the system will count down for 3 seconds count down, and make a sound.
- Press SPEED +/- to adjust the speed of the machine.
- Press INCLINE ^/v to adjust the incline of the machine.

Manual

- Press MODE to enter TIME, DISTANCE, and CALORIES.
- Press START button, treadmill will run after 3 seconds.
- Press SPEED +/- and INCLINE ^/v to adjust the speed and the incline.

24 Preset Program

- Press PROG button, DISTANCE window will display 24 programs, select between program 1-24.
- Press SPEED +/- or INCLINE ^/v to set the workout time.
- Each program can be divided into 10 sections, machine will beep 3 times when starting a new section.
- Press SPEED +/- and INCLINE ^/v to change the speed and incline during each section.
- Machine will beep 3 times and stop when the program is finished.

User Program

- Press PROG until you get to U1, U2, U3.
- Press INCLINE ^/v OR SPEED +/- to change the incline or speed.
- Press MODE button to confirm and enter next section.

From standby mode press PROG button until you see U1, U2, U3. Set the running time and press START to begin.

Body Fat Test

- Press PROG until you get to FAT.
 - Press MODE to enter information: Set value from F-1 to F-4 (F-1 GENDER, F-2 AGE, F-3 HEIGHT, F-4 WEIGHT).
 - Press MODE to enter F-5 (F-5 BODY FAT TEST) hold hands on the pulse sensors, the console will display your body fat value after 3 seconds. The body fat value is intended as a guide, and is not medical data:
- <19: Under Weight
20-25: Normal Weight
26-29: Overweight
> 30: Obese

MPH to KPH conversion

- The SPEED and DISTANCE can be set to operate in MPH and KPH. To switch between these.
1. In Standby mode, insert SAFETY KEY, Press SPEED + and INCLINE ^ for 5 seconds.
 2. Speed will show "0.6" for MPH or "1.0" for KPH.
 3. Repeat above process to change the speed again.

Lubrication Remind Function

After every 300km (188 miles) of running the treadmill will require lubricating. The machine will make a sound every 10 seconds and display 'OIL'. Read the user guide for lubrication instructions. After lubrication, hold STOP for 3 seconds and the warning will be removed.

Safety Lock Function

Under any mode, if you pull away the safety key, the machine will stop. The machine cannot work until the safety key is inserted back.

Safety Key

Included with this machine is a red safety key, the machine will not operate unless this is inserted. Its purpose is to immediately stop the machine in the event of an emergency. The computer will display "safety key disconnected" if not correctly attached to the treadmill. The clip on the other end of the safety key must be attached to the user at all times during your workout to ensure the machine stops immediately in the event of an emergency.

Unplug the emergency safety key when the equipment is not in use.

Power Saving

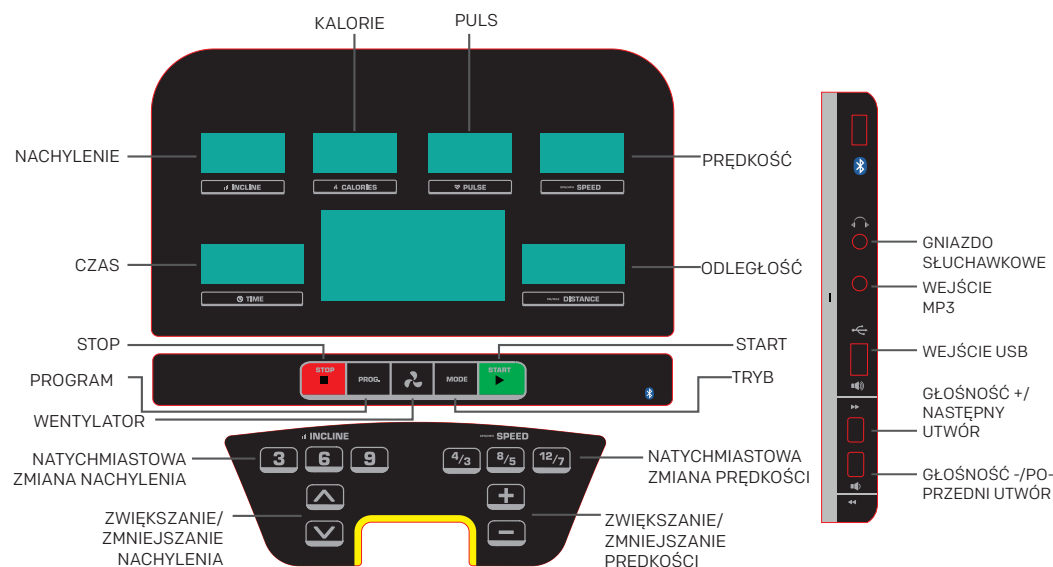
This product is fitted with a power saving mode which will activate if the Treadmill is inactive for a period of 10 minutes. To restart the treadmill simply press any button.

Power Off

You can switch off the power to stop the treadmill at any time, which will not cause any damage.

Caution

- We recommend that you maintain a slow speed at the beginning of a session and hold on to the handrails until you become comfortable and familiar with the treadmill.
- Attach the safety key (the magnet end of the safety pulling rope) to the console and attach the clip to your clothing.
- To end your workout safely, press the STOP button or pull out the safety key, the treadmill will stop immediately.
- In case you must escape the equipment in an emergency situation during exercising, grab the handrails and set both feet on the right and left foot platform beside the running belt.



FUNKCJE PRZYCISKÓW

PROG (PROGRAM)

Naciśnij ten przycisk, aby wybrać program; tryb ręczny, gotowe programy treningowe P1-P24, programy zdefiniowane przez użytkownika U1-U3, funkcja pomiaru tkanki tłuszczowej FAT.

MODE (TRYB)

Naciśnij ten przycisk, aby ustawić cel treningu: czas, dystans lub kalorie. Wartości zmienia się przyciskami PRĘDKOŚĆ +/- i NACHYLENIE ^/v po ustawieniu naciśnij START, aby rozpocząć.

START

Naciśnij ten przycisk w dowolnym momencie, aby uruchomić bieżnię.

STOP

Naciśnij ten przycisk, aby wstrzymać lub zatrzymać urządzenie.

SPEED + / SPEED - (ZWIĘKSZANIE/ZMNIEJSZANIE PRĘDKOŚCI)

Naciśnij ten przycisk, aby dostosować prędkość.

INCLINE ^/INCLINE v (ZWIĘKSZANIE^/ZMNIEJSZANIE NACHYLENIA^)

Naciśnij ten przycisk, aby dostosować nachylenie.

WENTYLATOR

Naciśnij ten przycisk, aby włączyć lub wyłączyć wentylator.

FUNKCJE KOMPUTERA

Szybki start

- Naciśnij START, system odliczy 3 sekundy i wyda dźwięk.
- Naciśnij przycisk SPEED +/-, aby dostosować prędkość bieżni.
- Naciśnij przycisk INCLINE ^/v, aby dostosować nachylenie bieżni.

Tryb ręczny

- Naciśnij MODE, aby wprowadzić wartości CZASU, ODLEGŁOŚCI i KALORII.
- Naciśnij przycisk START, bieżnia uruchomi się po 3 sekundach.
- Naciśnij SPEED +/- i INCLINE ^/v, aby dostosować prędkość i nachylenie.

24 Gotowe programy treningowe

- Po naciśnięciu przycisku PROG, w oknie DISTANCE wyświetlą się 24 programy. Wybierz odpowiedni program dla siebie.
- Naciśnij przycisk SPEED +/- lub INCLINE ^/v, aby ustawić czas treningu.
- Każdy program można podzielić na 10 etapów; bieżnia wyda 3 sygnały dźwiękowe podczas rozpoczynania nowego etapu
- Naciśnij przycisk SPEED +/- i INCLINE ^/v, aby zmienić prędkość i nachylenie podczas każdego etapu.
- Bieżnia wyemituje 3 sygnały dźwiękowe i zatrzyma się po zakończeniu programu.

Program użytkownika

- Naciśnij przycisk PROG, aż zobaczysz U1, U2, U3.
 - Naciśnij przycisk INCLINE ^/v LUB SPEED +/-, aby zmienić nachylenie lub prędkość.
 - Naciśnij przycisk MODE, aby potwierdzić wprowadzoną wartość i przejść do następnej sekcji.
- W trybie czuwania naciśnij przycisk PROG, aż zobaczysz U1, U2, U3. Ustaw czas treningu i naciśnij START, aby rozpocząć.

(FAT) Funkcja pomiaru tkanki tłuszczowej

- Naciśnij przycisk PROG, aż zobaczysz FAT.
 - Naciśnij MODE, aby wprowadzić informacje: Ustaw wartość od F-1 do F-4 (F-1 PŁEĆ, F-2 WIEK, F-3 WZROST, F-4 WAGA).
 - Naciśnij MODE, aby przejść do F-5 (F-5 BODY FAT TEST) przytrzymaj dłonie na czujnikach tętna, konsola wyświetli wartość tkanki tłuszczowej po 3 sekundach.
- Pomiar tkanki tłuszczowej ma charakter orientacyjny i nie stanowi danych medycznych:
- <19 Niedowaga
 - (20-25) Normalna waga
 - (26-29) Nadwaga
 - >30 Otyłość

Zmiana jednostki z MPH na KPH (KM/H)

- Prędkość oraz dystans można wyświetlać w milach na godzinę lub w kilometrach na godzinę. Aby przełączać się między nimi
1. W trybie czuwania włóż KLUCZ BEZPIECZEŃSTWA, i naciśnij jednocześnie SPEED + i INCLINE ^ przez 5 sekund.
 2. W polu prędkości pokaże się "0.6" dla MPH lub "1.0" dla KPH (km/h).
 3. Powtórz powyższy proces, aby ponownie zmienić jednostkę.

Funkcja przypominania o smarowaniu

Po każdym 300 km (188 milach) biegu bieżnia będzie wymagać smarowania. Urządzenie będzie wydawać dźwięk co 10 sekund i wyświetli komunikat "OIL". Instrukcje dotyczące smarowania znajdują się w instrukcji obsługi. Po nasmarowaniu przytrzymaj STOP przez 3 sekundy, a ostrzeżenie zostanie usunięte.

Funkcja blokady bezpieczeństwa

W dowolnym trybie wyciągnięcie klucza bezpieczeństwa spowoduje zatrzymanie się bieżni. Urządzenie nie będzie działać do momentu ponownego włożenia klucza bezpieczeństwa.

Klucz bezpieczeństwa

Do bieżni dołączony jest czerwony klucz bezpieczeństwa. Bieżnia nie będzie działać, jeśli klucz nie zostanie włożony. Jego zadaniem jest natychmiastowe zatrzymanie maszyny w sytuacji awaryjnej. Jeśli klucz bezpieczeństwa nie zostanie prawidłowo włożony do bieżni, komputer wyświetli komunikat "safety key disconnected". Klips na drugim końcu klucza zabezpieczającego musi być przymocowany do ubrania użytkownika przez cały czas treningu, aby mieć pewność, że w sytuacji awaryjnej urządzenie natychmiast się zatrzyma. Wyjmij klucz bezpieczeństwa, gdy urządzenie nie jest używane.

Tryb oszczędzania energii

Ten produkt wyposażony jest w tryb oszczędzania energii, który włącza się, gdy bieżnia nie jest używana przez 10 minut. Aby ponownie uruchomić bieżnię, wystarczy nacisnąć dowolny przycisk.

Wyłączanie

W każdej chwili możesz wyłączyć zasilanie, aby zatrzymać bieżnię, co nie spowoduje żadnych uszkodzeń.

Uwaga

- Zalecamy utrzymywanie małej prędkości na początku sesji i trzymanie się rączek, dopóki nie poczujesz się komfortowo i nie oswoisz się z bieżnią.
- Podłącz klucz bezpieczeństwa (magnetyczną końcówkę włóż do konsoli) a klips przymocuj do ubrania.
- Aby bezpiecznie zakończyć trening, naciśnij przycisk STOP lub wyciągnij klucz bezpieczeństwa, a bieżnia natychmiast się zatrzyma.
- W przypadku konieczności opuszczenia urządzenia w sytuacji awaryjnej podczas ćwiczeń, należy złapać się rączek i postawić obie stopy na prawej i lewej osłonie pasa biegowego.