

KETTLER

Instrukcja montażu i obsługi



maks. 130 kg



~ 30 Min.



88 kg

L 178 | B 89 | H 147

FSKTM1000100.01.01

Art. Nr. K-TM1000-100

PL

KETTLER TRACK 400

Treść

1	INFORMACJE OGÓLNE	8
1.1	Dane Techniczne	8
1.2	Bezpieczeństwo Osobiste	9
1.3	Bezpieczeństwo Elektryczne	10
1.4	Miejsce Montażu	11
2	MONTAŻ	12
2.1	Instrukcje Ogólne	12
2.2	Zakres Dostawy	13
2.3	Montaż	14
3	INSTRUKCJA OBSŁUGI	22
3.1	Wyświetlacz Konsoli	23
3.2	Funkcje Przycisków	24
3.3	Pokretło	24
3.4	Zarządzanie Mediami	25
3.5	Tryb (MODE)	25
3.6	Programy Treningowe	26
3.6.1	Programy Wstępnie Ustawione	26
3.6.2	Programy Użytkownika	27
3.6.3	Analiza Tkanki Tłuszczowej	28
3.7	Programy sterowane tętnem	28
3.8	Funkcja Przypomnienia O Smarowaniu	30
3.9	Oszczędzanie Energii	31
3.10	Włącznik Zasilania	31
3.11	Wskazówki Dotyczące Treningu	32
3.11.1	Odzież Treningowa	32
3.11.2	Rozgrzewka I Rozciąganie	32
3.11.3	Trening A Przyjmowane Leki	33
3.11.4	Używane Grupy Mięśni	33
3.11.5	Częstotliwość Ćwiczeń	33
3.12	Dziennik Treningowy	35
4	PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT	36
4.1	Ogólne Instrukcje	36
4.2	Rolki Transportowe	36
4.3	Mechanizm Składania	36
4.3.1	Składanie Bieżni	37
4.3.2	Rozkładanie Bieżni	37

5	USUWANIE BŁĘDU, PIELĘGNACJA I KONSERWACJA	38
5.1	Ogólne Instrukcje	38
5.2	Diagnostyka Usterek	38
5.3	Kody Błędów I Rozwiązywanie Problemów	39
5.4	Pielęgnacja I Konserwacja	40
5.4.1	Centrowanie Pasa Biegowego	40
5.4.2	Regulacja Napięcia Pasa Biegowego	41
5.4.3	Smarowanie Pasa Biegowego	41
5.5	Harmonogram Konserwacji I Przeglądów	42
6	UTYLIZACJA	42
7	ZAMAWIANIE CZĘŚCI ZAMIENNYCH	43
7.1	Numer Seryjny I Oznaczenie Modelu	43
7.2	Lista Części	44
7.3	Schemat Urządzenia	49
8	GWARANCJA	51
9	KONTAKT	53

Drogi kliencie,

Dziękujemy za wybranie urządzenia fitness firmy Kettler. Kettler Sport to synonim tradycji, trwałości i najwyższej jakości – cech, które wyróżniają tę markę spośród innych producentów sprzętu fitness do użytku domowego. Klasyczne modele rowerów treningowych, takie jak Golf, towarzyszą użytkownikom od dziesięcioleci. Jednocześnie Kettler nieustannie stawia na innowacyjność, opracowując inteligentne rozwiązania, które podnoszą komfort i funkcjonalność treningu.

Kettler Sport zapewnia wszystko, czego potrzebujesz do udanego treningu w domu: sprzęt cardio i siłowy, a także szeroką gamę akcesoriów fitness.

Więcej informacji można znaleźć na stronie <https://kettlersport.pl/>.

Przeznaczenie

Urządzenie może być używane wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem.

Klasa urządzenia określa jego przeznaczenie:

- + Klasa H – do użytku domowego.
- + Klasa S – do użytku półprofesjonalnego (np. stowarzyszenia, hotele, szkoły itp.) oraz komercyjnego (np. studia fitness).

STOPKA REDAKCYJNA

Fitshop GmbH
Nr 1 w Europie w zakresie fitnessu domowego

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Niemcy

Prezes:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr Bernhard Schenkel
Rejestr handlowy HRB 1000 SL
Sąd Rejonowy Flensburg
Numer identyfikacyjny VAT DE813211547

W przypadku pytań dotyczących obsługi klienta, reklamacji lub roszczeń gwarancyjnych należy skontaktować się z autoryzowanym dystrybutorem w danym kraju.

sportpoland.com sp. z o.o. jest odpowiedzialna za dystrybucję i sprzedaż w Polsce.

Zastrzeżenie

© Kettler jest zarejestrowaną marką firmy Fitshop GmbH. Wszelkie prawa zastrzeżone.
Jakiegolwiek użycie tego znaku towarowego bez wyraźnej pisemnej zgody Fitshop jest zabronione.

Produkt i instrukcja mogą ulec zmianie. Dane techniczne mogą ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

WAŻNE INFORMACJE

Dystrybucją i serwisem naszych produktów w danym kraju zajmują się autoryzowani dystrybutorzy.

W sprawie reklamacji, części zamiennych lub zapytań technicznych należy kontaktować się bezpośrednio ze sprzedawcą lub dystrybutorem. Serwis po zakupie jest świadczony przez dystrybutora. Informacje kontaktowe można znaleźć w rozdziale [...].

Gwarancja na ten produkt jest obsługiwana wyłącznie przez autoryzowanego dystrybutora w danym kraju. W przypadku roszczeń gwarancyjnych, zapytań serwisowych lub napraw należy skontaktować się z lokalnym dystrybutorem lub sprzedawcą, od którego zakupiono produkt.

Producent nie rozpatruje bezpośrednio roszczeń gwarancyjnych. Warunki gwarancji mogą się różnić w zależności od kraju — szczegółowe informacje znajdziesz w polityce gwarancyjnej dystrybutora.



Bezpośrednie rozpatrywanie roszczeń przez producenta Fitshop GmbH nie jest możliwe! **INFORMACJE NA TEMAT NINIEJSZEJ INSTRUKCJI**

Przed instalacją i pierwszym użyciem urządzenia należy uważnie przeczytać całą instrukcję. Instrukcja pomoże szybko skonfigurować urządzenie i wyjaśni, jak bezpiecznie z niego korzystać. Należy zapewnić, aby wszystkie osoby korzystające z urządzenia – szczególnie dzieci oraz osoby z niepełnosprawnościami fizycznymi, sensorycznymi, umysłowymi lub ruchowymi – zostały wcześniej poinformowane o treści niniejszej instrukcji i zapoznały się z nią. W razie wątpliwości użytkowanie urządzenia powinno odbywać się pod nadzorem osób odpowiedzialnych.

Ze względu na ciągłe zmiany i optymalizację oprogramowania, instrukcja może wymagać aktualizacji. Jeśli zauważysz jakiegokolwiek rozbieżności podczas montażu lub użytkowania, zapoznaj się z instrukcją dostępną na stronie sklepu internetowego. Najnowsza wersja instrukcji jest tam zawsze dostępna.

Urządzenie zostało wyprodukowane zgodnie z aktualną wiedzą na temat bezpieczeństwa, a potencjalne zagrożenia, które mogłyby prowadzić do obrażeń, zostały w miarę możliwości wyeliminowane. Należy dokładnie przestrzegać instrukcji i upewnić się, że wszystkie elementy zostały prawidłowo zamocowane. W razie potrzeby należy ponownie zapoznać się z instrukcją, aby skorygować ewentualne błędy.

Urządzenia treningowe muszą być klasyfikowane według dokładności i zastosowania. Klasy dokładności dotyczą wyłącznie urządzeń, które wyświetlają dane treningowe.

Klasy dokładności

Klasa A: wysoka dokładność

Klasa B: średnia dokładność

Klasa C: niska dokładność

Klasy dokładności wyjaśniają przeznaczenie urządzenia treningowego.

Klasy zastosowań

Klasa S (studio): zastosowanie profesjonalne i/lub komercyjne.

Te urządzenia treningowe są przeznaczone do użytku w salach treningowych obiektów takich jak kluby sportowe, obiekty szkolne, hotele, kluby i studia, do których dostęp i nadzór jest specjalnie regulowany przez właściciela (osobę prawną).

Klasa H (użytek domowy): użytkowanie w domu.

Te stacjonarne urządzenia treningowe są przeznaczone do użytku w domach prywatnych, gdzie dostęp do urządzenia treningowego jest regulowany przez właściciela (osobę prawną).

Należy zwrócić szczególną uwagę na podane tutaj instrukcje dotyczące bezpieczeństwa i konserwacji. Dystrybutor nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu, wypadki lub uszkodzenia urządzenia, jeśli nie jest on używany zgodnie z niniejszymi wskazówkami.

W niniejszej instrukcji mogą pojawić się następujące informacje dotyczące bezpieczeństwa:

► UWAGA

Ta informacja wskazuje na potencjalnie niebezpieczne sytuacje, które, jeśli się ich nie uniknie, mogą skutkować uszkodzeniem mienia.

UWAGA

Ta informacja wskazuje na potencjalnie niebezpieczne sytuacje, które, jeśli się ich nie uniknie, mogą skutkować lekkimi lub drobnymi obrażeniami!

OSTRZEŻENIE

To ostrzeżenie wskazuje na potencjalnie niebezpieczne sytuacje, które, jeśli się ich nie uniknie, mogą prowadzić do śmierci lub poważnych obrażeń!

NIEBEZPIECZEŃSTWO

To ostrzeżenie wskazuje na potencjalnie niebezpieczne sytuacje, które, jeśli się ich nie uniknie, mogą spowodować śmierć lub poważne obrażenia!

UWAGA

Ta informacja zawiera dalsze przydatne wskazówki.

Zachowaj niniejszą instrukcję w bezpiecznym miejscu na potrzeby przyszłych odniesień, podczas konserwacji lub zamawiania części zamiennych.

1.1 Dane Techniczne

Wyświetlacz:

- + Czas
- + Prędkość
- + Dystans
- + Kalorie
- + Nachylenie
- + Tętno (przy użyciu sensorów dłoni lub pasa na klatkę piersiową)

Waga i wymiary:

Waga urządzenia (brutto, wraz z opakowaniem):	101 kg
Waga urządzenia (netto, bez opakowania):	88 kg
Wymiary opakowania (dł. x szer. x wys.):	192,5 x 96,5 x 32
Wymiary po rozłożeniu (dł. x szer. x wys.):	178 x 88,5 x 146,5
Wymiary po złożeniu w cm (dł. x szer. x wys.):	108,5 x 88,5 x 154,5
Maksymalna waga użytkownika:	130 kg

Pas biegowy:

Grubość pasa biegowego:	1,8 mm
Pokład biegowy:	18 mm
Wymiary pasa biegowego (dł. x szer.) w cm:	140 x 51

Dane silnika:

Minimalna prędkość:	0,8 km/h
Maksymalna prędkość:	18 km/h
Skok regulacji prędkości:	0,1 km/h
Nachylenie:	0 % - 12 %
Skok regulacji nachylenia:	1 %
Zasilanie sieciowe:	Tak
Typ silnika:	DC

Klasa użytkowania:	H
--------------------	---

1.2 Bezpieczeństwo Osobiste

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Przed rozpoczęciem używania urządzenia należy zapytać lekarza rodzinnego, czy trening jest odpowiedni ze zdrowotnego punktu widzenia. Dotyczy to przede wszystkim osób, które mają dziedziczną skłonność do nadciśnienia lub schorzeń serca, osób powyżej 45. roku życia, palaczy, osób o podwyższonym poziomie cholesterolu, osób otyłych i/lub osób, które w ciągu ostatniego roku nie uprawiały regularnie żadnego sportu. Jeśli znajdujesz się pod farmakologiczną opieką medyczną mającą wpływ na tętno, wówczas absolutnie konieczne jest zasięgnięcie konsultacji lekarskiej.
- + Należy pamiętać, że zbyt intensywny trening może poważnie zagrażać zdrowiu. Należy również mieć na uwadze, że systemy kontroli pulsu mogą być niedokładne. W razie wystąpienia oznak osłabienia, nudności, zawrotów głowy, bólów, duszności lub innych nieprawidłowych symptomów należy natychmiast przerwać trening i w razie potrzeby skontaktować się z lekarzem rodzinnym.
- + Właściciel musi przekazać wszystkim użytkownikom wszystkie ostrzeżenia i instrukcje.

OSTRZEŻENIE

- + Urządzenie nie może być używane przez dzieci w wieku poniżej 14 lat.
- + Dzieci nie powinny mieć dostępu do urządzenia bez nadzoru.
- + Osoby z niepełnosprawnościami muszą posiadać zezwolenie lekarskie i korzystać z urządzenia wyłącznie pod ścisłym nadzorem.
- + Urządzenie jest przeznaczony wyłącznie do użytku przez jedną osobę na raz.
- + Jeśli urządzenie jest wyposażone w klucz bezpieczeństwa, należy przymocować klips klucza bezpieczeństwa do ubrania przed rozpoczęciem treningu. W przypadku upadku pozwoli to na aktywowanie ZATRZYMANIA AWARYJNEGO urządzenia.
- + W sytuacji awaryjnej, gdy konieczne jest nagłe zatrzymanie treningu, należy wyciągnąć klucz bezpieczeństwa, chwycić się obu poręczy, stanąć na bocznych osłonach pasa biegowego i poczekać, aż biegnia całkowicie się zatrzyma.
- + Należy trzymać ręce, stopy i inne części ciała, włosy, odzież, biżuterię i inne przedmioty z dala od ruchomych części urządzenia.
- + Podczas korzystania z urządzenia należy nosić odpowiednią odzież sportową, a nie luźne ubrania. W przypadku noszenia butów sportowych należy upewnić się, że mają one odpowiednie podeszwy, najlepiej wykonane z gumy lub innych materiałów antypoślizgowych. Buty z obcasami, skórzanymi podeszwami, ćwiekami lub kolcami są nieodpowiednie. Nigdy nie ćwicz boso.

UWAGA

- + Jeśli urządzenie wymaga podłączenia do zasilania za pomocą kabla sieciowego lub zasilacza, należy podłączyć go w taki sposób aby wykluczyć ryzyko potknięcia.
- + Zadbaj, aby podczas treningu nikt nie znajdował się w zasięgu ruchomych części urządzenia, aby uniknąć zagrożenia dla siebie i innych osób.
- + Pamiętaj, że pozostawienie wystających elementów regulacyjnych może utrudniać użytkownikowi poruszanie się.

► **UWAGA**

- + Nie wolno wkładać żadnych przedmiotów do otworów urządzenia.
- + Aby chronić urządzenie przed użyciem przez nieupoważnione osoby trzecie, należy zawsze odłączać kabel zasilający (jeśli jest), gdy nie jest używany i przechowywać go w bezpiecznym miejscu, niedostępnym dla osób nieupoważnionych (np. dzieci).

1.3 Bezpieczeństwo Elektryczne

 NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem elektrycznym, należy zawsze odłączać urządzenie od gniazdka sieciowego bezpośrednio po zakończeniu treningu, przed montażem lub demontażem oraz przed konserwacją lub czyszczeniem. Nie należy nigdy ciągnąć za kabel.

 OSTRZEŻENIE

- + Nie należy pozostawiać urządzenia bez nadzoru, gdy kabel zasilający jest podłączony do gniazdka sieciowego. Podczas nieobecności użytkownika kabel sieciowy musi być odłączony od gniazdka sieciowego, aby zapobiec niewłaściwemu użyciu przez osoby trzecie lub dzieci.
- + Jeśli kabel sieciowy lub wtyczka są uszkodzone lub wadliwe, należy skontaktować się ze sprzedawcą. Do czasu naprawy urządzenie nie może być używane.

► **UWAGA**

- + Urządzenie wymaga podłączenia do sieci o napięciu 220-230 V i częstotliwości 50 Hz.
- + Urządzenie może być podłączane wyłącznie bezpośrednio do uziemionego gniazdka za pomocą dostarczonego kabla sieciowego lub zasilacza. Przedłużacze muszą być zgodne z wytycznymi norm VDE. Kabel sieciowy należy zawsze całkowicie rozwinąć.
- + Gniazdko musi być zabezpieczone bezpiecznikiem o minimalnej wartości 16 A, zwłoczny. W przypadku bieżni, ze względu na duży, początkowy pobór mocy przy jej uruchamianiu, zalecany jest bezpiecznik minimum typu C, najlepiej D. Bieżnia powinna być podłączona na osobnym obwodzie elektrycznym - bez innych odbiorników.
- + Nie dokonuj żadnych zmian w kablu sieciowym ani zasilaczu.
- + Kabel sieciowy i zasilacz należy trzymać z dala od wody, ciepła, oleju i ostrych krawędzi. Nie należy układać przewodu zasilającego pod urządzeniem, pod dywanem lub wykładziną ani umieszczać na nim żadnych przedmiotów.
- + Jeśli zakupiony produkt jest wyposażony w konsolę TFT, należy regularnie przeprowadzać aktualizacje oprogramowania. Aby przeprowadzić aktualizację, należy postępować zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na konsoli.
- + Systemy oprogramowania w sprzęcie fitness z konsolami TFT są skonfigurowane wyłącznie do obsługi wstępnie zainstalowanych aplikacji. Nie instaluj żadnych dodatkowych aplikacji.

 UWAGA

- + Wstępnie zainstalowane aplikacje na konsolach TFT są produkowane i dostarczane przez zewnętrznych producentów. Fitshop nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność ani zawartość tych aplikacji.

1.4 Miejsce Montażu

OSTRZEŻENIE

- + Nie należy umieszczać urządzenia w głównych korytarzach lub drogach ewakuacyjnych.

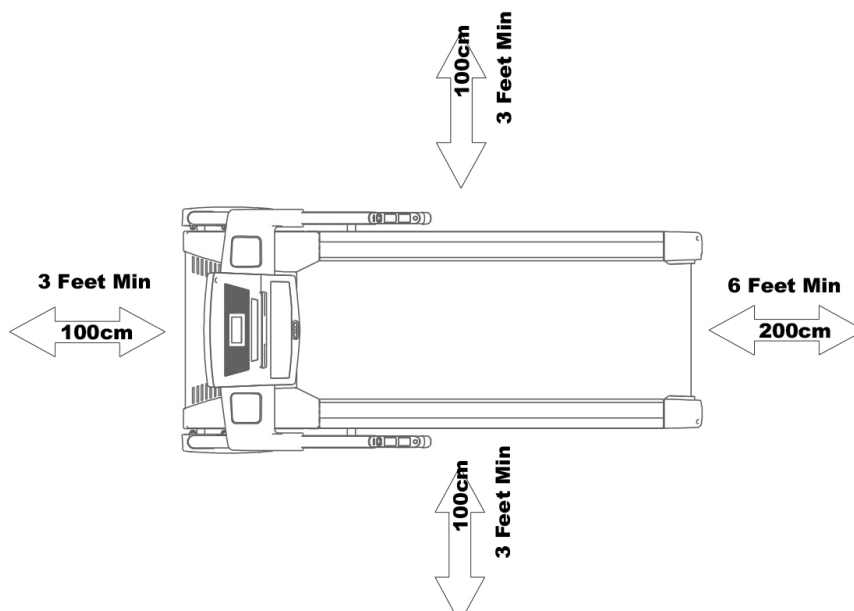
UWAGA

- + Upewnij się, że za bieżnią znajduje się strefa bezpieczeństwa o długości co najmniej 2 m i szerokości nie mniejszej niż szerokość bieżni.
- + Pomieszczenie treningowe powinno być dobrze wentylowane podczas treningu i nie narażone na przeciągi.
- + Wybierz miejsce, w którym ustawisz urządzenie, tak aby zapewnić wystarczającą przestrzeń z przodu, z tyłu i po bokach urządzenia.
- + Wolna przestrzeń w kierunku, z którego dostęp do urządzenia jest możliwy, musi wynosić co najmniej 1 m więcej niż strefa ćwiczeń.
- + Powierzchnia, na której ustawiane i montowane jest urządzenie, powinna być równa, nośna i solidna.

► **UWAGA**

- + Urządzenie może być używane tylko wewnątrz suchych i ciepłych pomieszczeń (temperatura otoczenia między 10°C a 35°C). Urządzenia nie należy używać na zewnątrz ani w pomieszczeniach o wysokiej wilgotności (powyżej 70%), takich jak baseny.
- + Użycie maty ochronnej pod sprzęt może pomóc w ochronie wysokiej jakości nawierzchni podłogowych (parkiet, laminat, korek, dywany) przed wgnieceniami i potem, a także pomóc w wyrównaniu drobnych nierówności.
- + W przypadku sprzętu klasy S, urządzenie może być używane tylko w miejscach, w których dostęp, nadzór i kontrola są szczególnie regulowane przez właściciela.

Zalecana wolna przestrzeń:



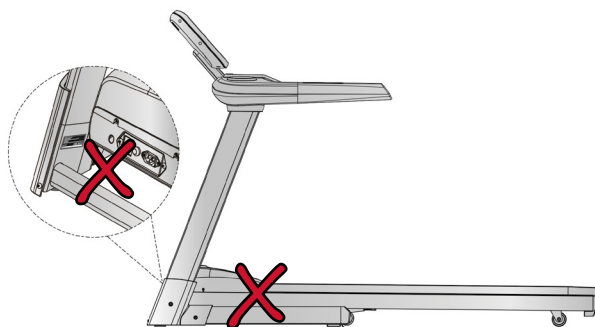
2.1 Instrukcje Ogólne

⚠ NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Nie należy pozostawiać żadnych narzędzi, materiałów opakowaniowych, takich jak folie czy małe części, ponieważ może to stanowić zagrożenie uduszenia dla dzieci. Podczas montażu należy trzymać dzieci z dala od urządzenia.

⚠ OSTRZEŻENIE

- + Bieżnia jest wyposażona w amortyzatory wysokociśnieniowe, które w przypadku nieprawidłowej obsługi mogą spowodować nagłe rozłożenie się bieżni. Aby uniknąć możliwych obrażeń, nigdy nie ciągnąć za elementy bieżni pokazane na ilustracji. Nigdy nie podejmować próby podnoszenia i przenoszenia bieżni w oznaczonych miejscach.
- + Należy przestrzegać instrukcji dołączonych do urządzenia, aby zmniejszyć ryzyko obrażeń.



⚠ UWAGA

- + Podczas montażu należy zapewnić wystarczającą ilość miejsca na ruch w każdym kierunku.
- + Montaż urządzenia musi być wykonywany przez co najmniej dwie osoby dorosłe. W razie potrzeby, należy zwrócić się o pomoc do osoby trzeciej posiadającej odpowiednie kwalifikacje techniczne.
- + Jeśli użytkownik ma zastrzeżenia do któregośkolwiek elementu montażu, należy przerwać czynności i skontaktować się ze sprzedawcą. Uszkodzenia mechaniczne związane z nieprawidłowym montażem nie podlegają gwarancji producenta!

► UWAGA

- + Aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia i podłogi, należy zmontować sprzęt na macie ochronnej lub kartonowym opakowaniu urządzenia.

❗ UWAGA

- + Aby uprościć montaż, niektóre śruby i nakrętki mogą być już wstępnie zmontowane.
- + Najlepiej jest montować urządzenie w miejscu jego późniejszego użytkowania.

2.2 Zakres Dostawy

⚠ OSTRZEŻENIE

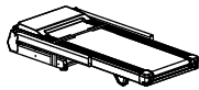
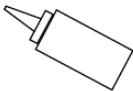
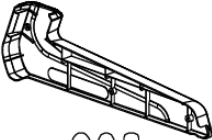
Bieżnia posiada blokadę transportową, która zapobiega jej otwarciu podczas transportu. Przed montażem należy ją usunąć.

Zakres dostawy obejmuje następujące części. Na początku należy sprawdzić, czy wszystkie części i narzędzia należące do urządzenia wchodzą w zakres dostawy i czy nie wystąpiły uszkodzenia. W przypadku reklamacji należy skontaktować się bezpośrednio ze sprzedawcą.

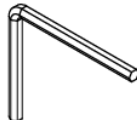
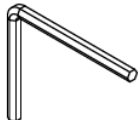
⚠ UWAGA

Jeśli brakuje jakiejś części zakresu dostawy lub części są uszkodzone, nie wolno rozpoczynać montażu.

Wymagane narzędzia (w zestawie): klucz imbusowy (5 mm, 6 mm), nożyczki

				
A	B	C	C07	C08
				
C19	E08			

Nr.	Nazwa	Ilość.
A	Główna rama	1
B	Konsola	1
C	Olej smarowy	1
C07	Lewa osłona boczna	1
C08	Prawa osłona boczna	1
C19	Urządzenie awaryjnego zatrzymania	1
E08	Zasilacz	1

B04 S=13, 14, 15(1X)	B05 S5(1X)	B06 S6(1X)	D11 M8*15(2X)	D12 M8*15(4X)
				
D39 M5*10(6X)	D07 M8*50(2X)	D28 Ø8(4X)	D29 Ø8(4X)	D32 Ø8(4X)
				

2.3 Montaż

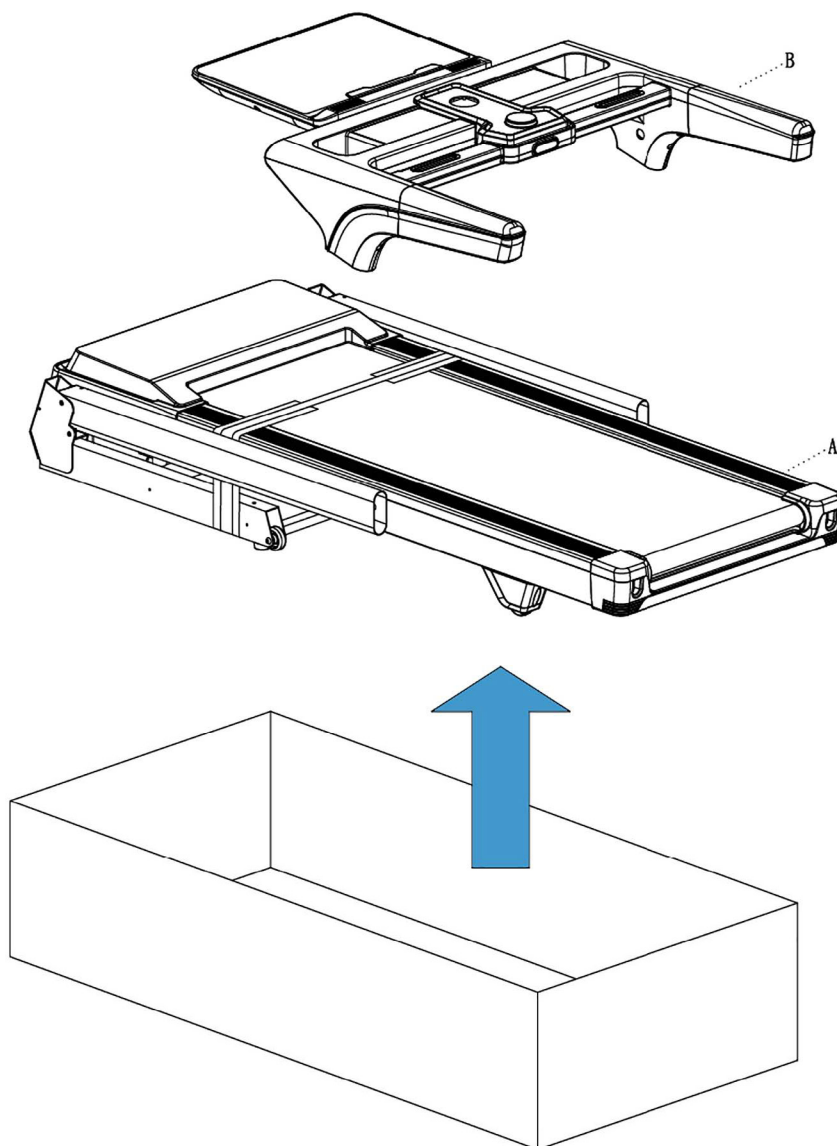
Przed montażem należy dokładnie zapoznać się z poszczególnymi etapami montażu i przeprowadzić go w podanej kolejności.

❗ UWAGA

- + Najpierw luźno przykręć wszystkie części i sprawdź, czy są prawidłowo dopasowane. Dokręcaj śruby za pomocą wskazanego narzędzia tylko wtedy, gdy zostaniesz do tego poinstruowany.
- + Nie dokręcaj śrub i wkrętów z nadmierną siłą, ponieważ mogą one ulec uszkodzeniu.

Krok 1: Wyjęcie elementów

1. Wyjmij główną ramę (A) i konsolę (B) z opakowania.
2. Sprawdź elementy pod kątem uszkodzeń i kompletności.



Krok 2: Rozłożenie wsporników

1. Ustaw lewy i prawy maszt konsoli (A06 i A07) w pozycji pionowej.
2. Zabezpiecz pozycję lewego i prawego masztu konsoli (A06 i A07) z boków, używając po jednej śrubie (D07) i jednej podkładki (D28).

Użyj do tego klucza imbusowego (B05).

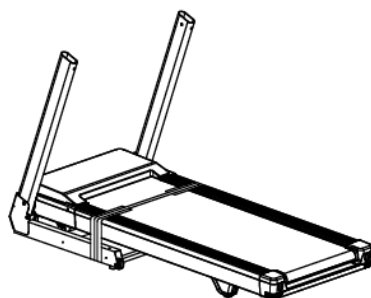
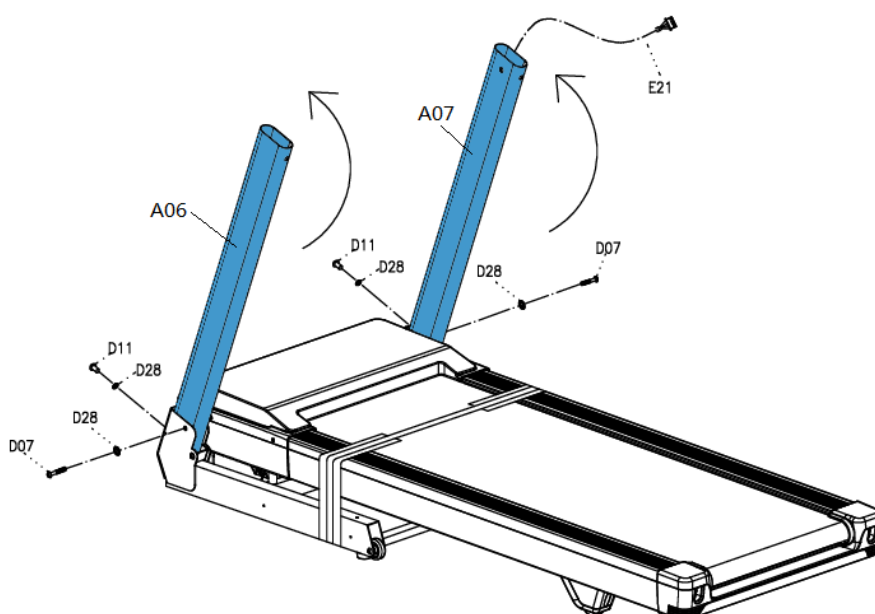
3. Zabezpiecz lewy i prawy maszt konsoli (A06 i A07) z tyłu, używając po jednej śrubie (D11) i jednej podkładce (D28).

Użyj klucza imbusowego (B05).

4. Dokładnie dokręć wszystkie śruby.

► UWAGA

Upewnij się, że przewód masztu konsoli (E21) będzie dostępny w **kroku 3**.



B05 5# (1X)	D11 M8*15 (2X)
D28 Ø8 (4X)	D07 M8*50 (2X)

Krok 3: Montaż konsoli

1. Połącz przewód konsoli (E20) z przewodem masztu konsoli (E21).

► UWAGA

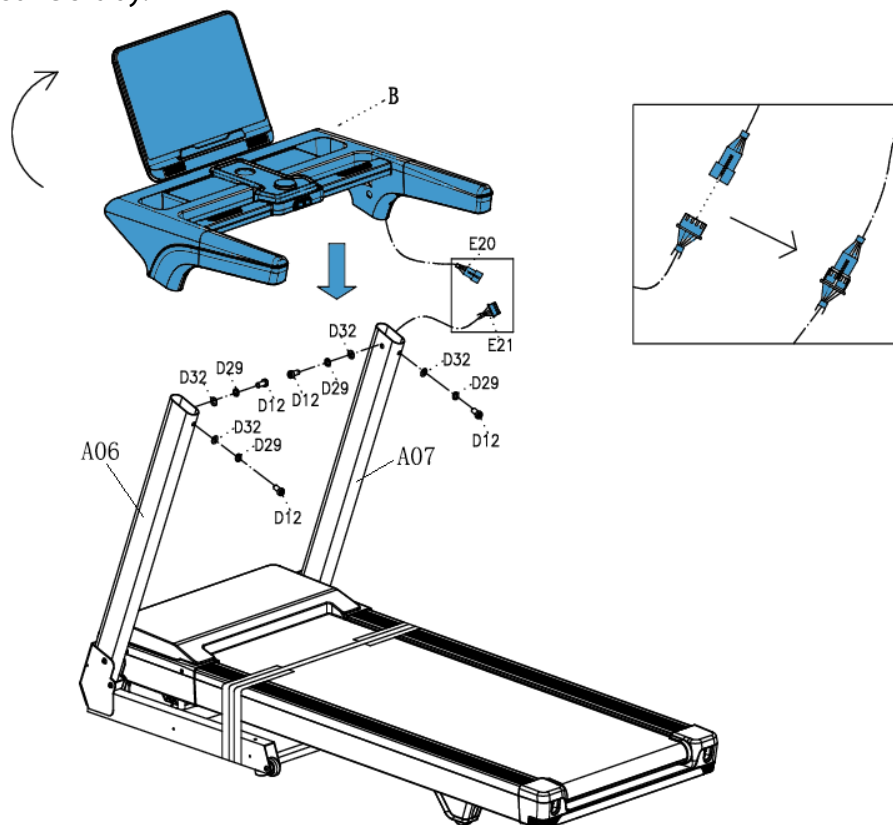
Uszkodzenie sprzętu przez przycięcie kabla

Uważaj, aby nie przyciąć kabla.

2. Zamocuj konsolę (B) do lewego i prawego masztu konsoli (A06 i A07), używając po dwie śruby (D12), dwie sprężynowe podkładki (D29) i dwie podkładki (D32).

Użyj klucza imbusowego (B06).

3. Dokładnie dokręć wszystkie śruby.



B06 6# (1X)	D12 M8*15 (4X)
D29 Ø8 (4X)	D32 Ø8 (4X)

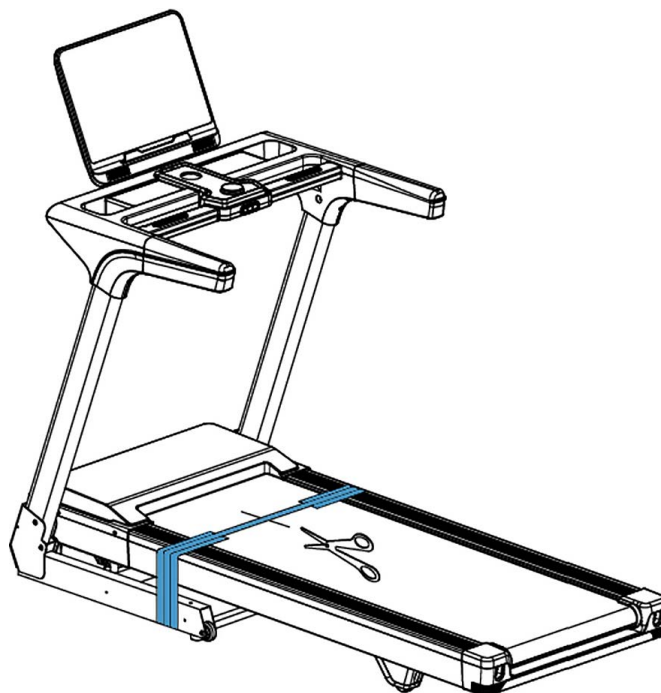
Krok 4: Usunięcie pierwszego zabezpieczenia transportowego

1. Przetnij zabezpieczenie transportowe.

► **UWAGA**

Uszkodzenie sprzętu przez niewłaściwe narzędzie

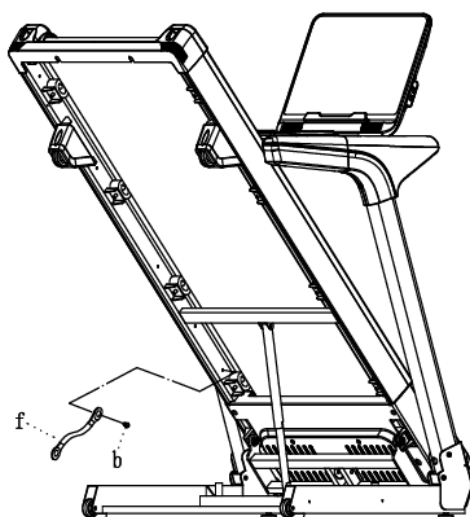
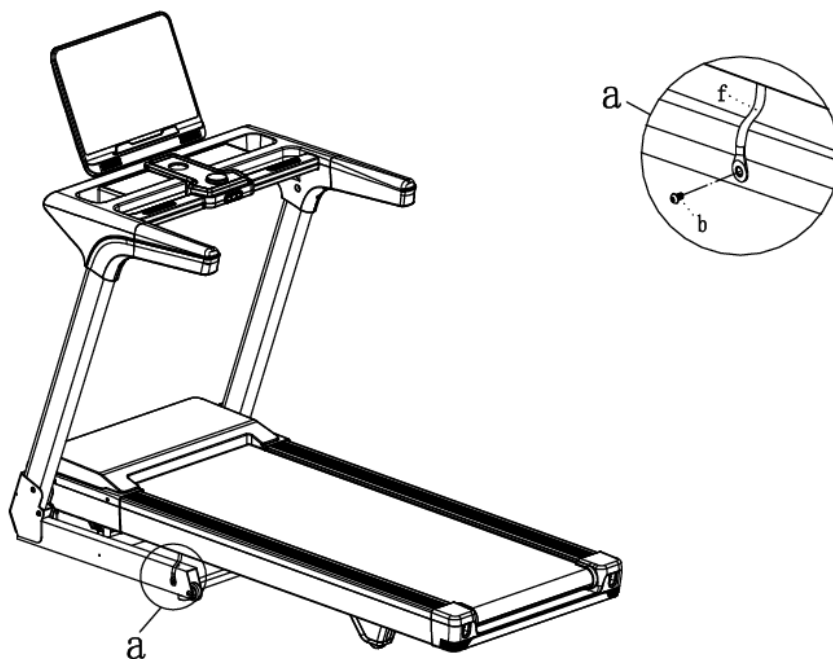
- + Nie używaj noża do wykładin — może to spowodować uszkodzenia.
- + Użyj nożyczek bezpieczeństwa do usunięcia zabezpieczenia transportowego.



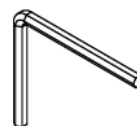
Krok 5: Usunięcie drugiego zabezpieczenia transportowego

1. Usuń zabezpieczenie transportowe (a) znajdujące się w dolnej części bieżni.

Użyj klucza imbusowego (B05).



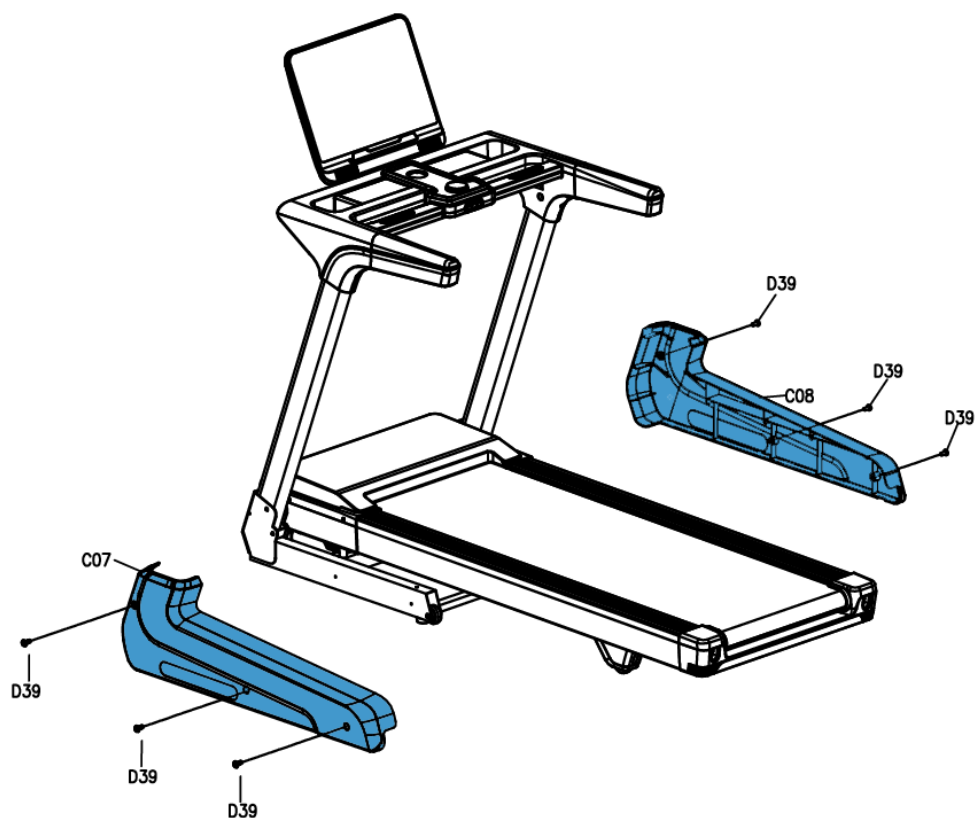
B05 5# (1X)



Krok 6: Montaż osłon bocznych

1. Przymocuj lewą i prawą osłonę boczną (C07 i C08) do boków bieżni za pomocą trzech śrub (D39) na każdą stronę.

Użyj śrubokręta (B04).



D39 M5*10 (6X)



B04 S=13, 14, 15 (1X)

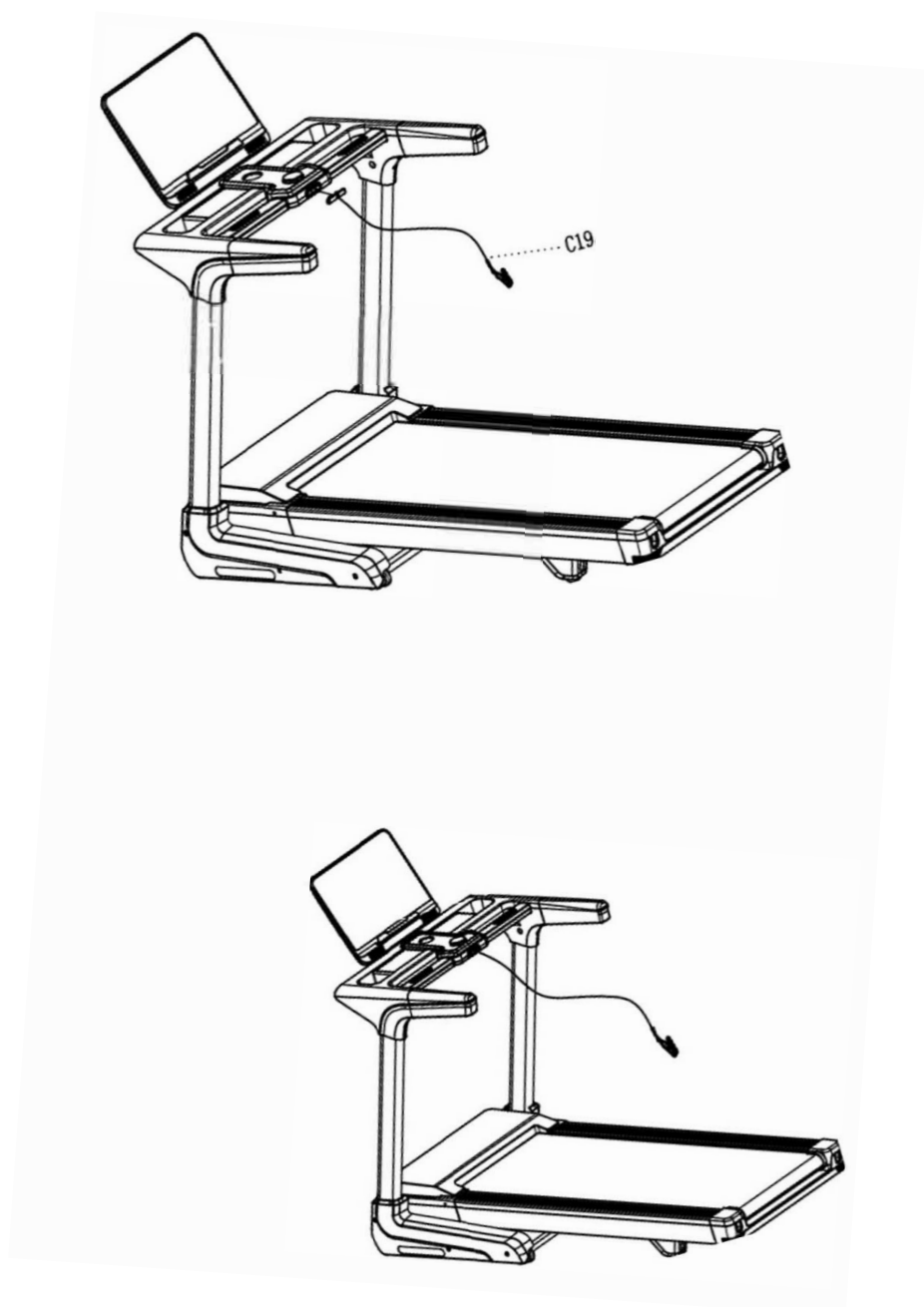


Krok 7: Montaż urządzenia awaryjnego zatrzymania

1. Przymocuj urządzenie awaryjnego zatrzymania (C19) do konsoli.

Upewnij się, że wszystkie śruby są dobrze dokręcone.

→ Bieżnia jest gotowa do użytku.



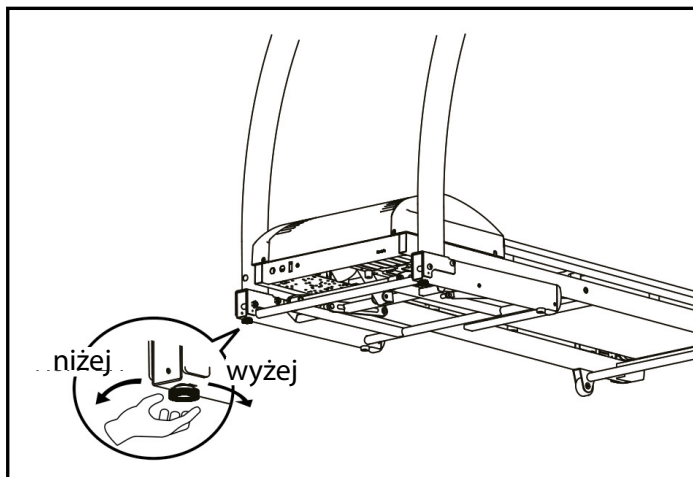
Krok 8: Wyrównanie nóżek

Jeśli podłoga jest nierówna, należy ustabilizować bieżnię, obracając dwie śruby regulacyjne pod ramą główną.

OSTRZEŻENIE

Bieżnia jest wyposażona w amortyzatory wysokociśnieniowe, które w przypadku nieprawidłowej obsługi mogą spowodować nagłe rozłożenie się bieżni. Więcej informacji można znaleźć w ogólnych wskazówkach dotyczących montażu w rozdziale zawartym w niniejszej instrukcji obsługi.

1. Podnieść bieżnię na wybraną stronę i przekręcić śrubę regulacyjną pod ramą główną.
2. Obrócić śrubę w prawo, aby ją odkręcić i podnieść bieżnik.
3. W celu obniżenia bieżnika, obrócić śrubę w lewo.



Krok 9: Podłączanie urządzenia do sieci

► **UWAGA**

Urządzenie nie może być podłączone do gniazda wtykowego wielokrotnego, w przeciwnym razie nie można zagwarantować, że urządzenie będzie zasilane odpowiednim prądem. Konsekwencją tego mogą być błędy techniczne.

Podłączyć wtyczkę zasilania do gniazdka, które spełnia wymagania opisane w rozdziale dotyczącym bezpieczeństwa elektrycznego.

Prawidłowe wchodzenie i schodzenie

1. Aby wejść na bieżnię, chwycić poręczę obiema dłońmi i wejść na bieżnię stawiając jedną stopą za drugą.
2. Aby zejść, chwycić poręczę obiema rękami i zejść z bieżni stawiając jedną stopą za drugą.

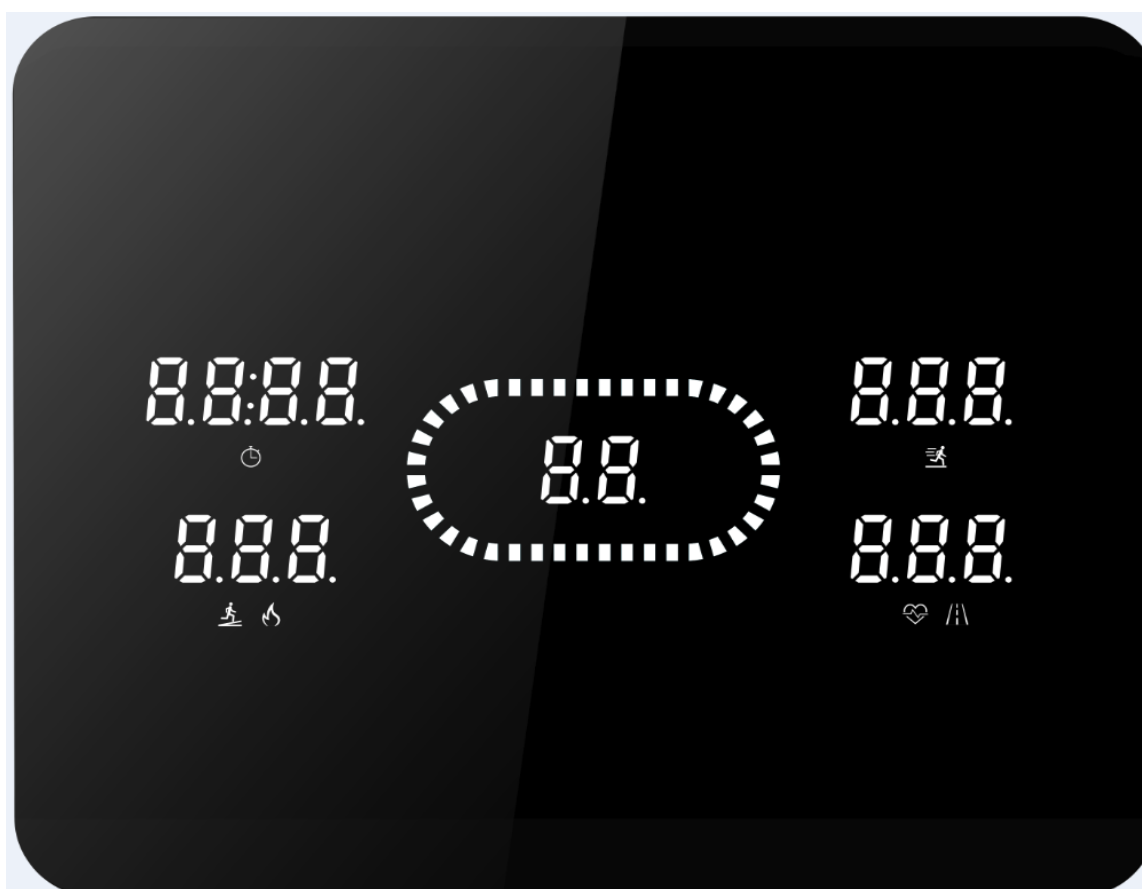
❗ UWAGA

- + Przed rozpoczęciem treningu należy zapoznać się ze wszystkimi funkcjami i opcjami ustawień urządzenia. Prawidłowe korzystanie z produktu powinno zostać wyjaśnione przez specjalistę.
- + Zawsze zaczynaj trening od niskiej intensywności, stopniowo zwiększając ją w sposób równomierny i łagodny. Trening należy zakończyć fazą wyciszenia (cool down). W razie wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem.
- + Większość nowych bieżni wydaje rytmiczny odgłos stukania spowodowany układaniem się nowego, sztywnego jeszcze pasa biegowego do rolek. Czas potrzebny do ustąpienia hałasu zależy od intensywności użytkowania, temperatury i wilgotności wokół bieżni. W skrajnych przypadkach dźwięk ten nie ustępuje w 100%, ale nigdy nie jest niczym niepokojącym i nie stanowi podstawy do roszczenia gwarancyjnego.
- + Należy pamiętać, że emisja hałasu pod obciążeniem jest wyższa niż bez obciążenia.

KLUCZ BEZPIECZEŃSTWA**⚠ OSTRZEŻENIE**

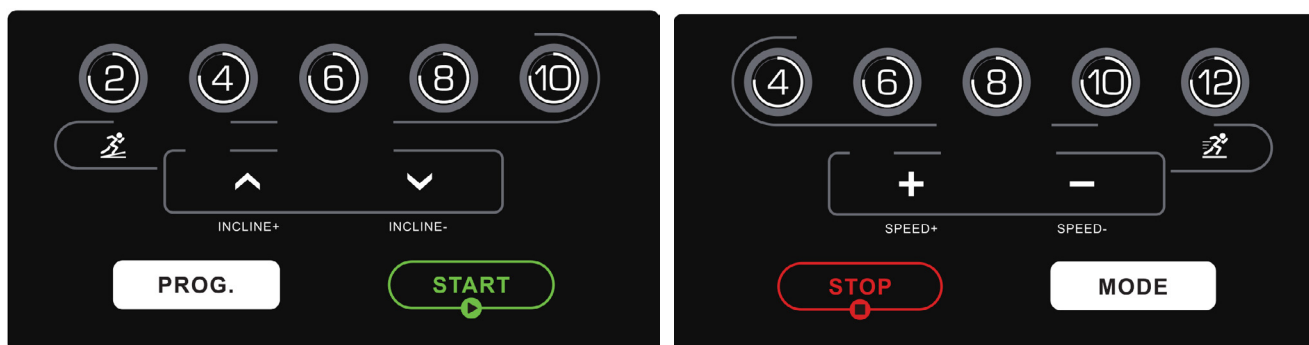
- + Dla bezpieczeństwa użytkownika bieżnia jest wyposażona w funkcję ZATRZYMANIA AWARYJNEGO. Urządzenie działa tylko wtedy, gdy klucz bezpieczeństwa jest prawidłowo przymocowany do gniazda w konsoli. Jeśli klucz zostanie odłączony, bieżnia automatycznie się zatrzyma. Przed każdym treningiem należy przymocować do ubrania linkę z klipsem. W sytuacji awaryjnej, gdy konieczne jest natychmiastowe zatrzymanie bieżni, wystarczy pociągnąć linkę, aby klucz bezpieczeństwa został wyjęty z gniazda na konsoli.
- + Jeśli klucz bezpieczeństwa nie znajduje się w urządzeniu, na konsoli pojawi się symbol „- -” i rozlegnie się sygnał dźwiękowy.
- + Urządzenie zacznie ponownie działać, gdy klucz bezpieczeństwa zostanie prawidłowo przymocowany do urządzenia.
- + Klips klucza bezpieczeństwa musi być mocno przymocowany do ubrania, aby umożliwić jego odłączenie w razie upadku.
- + Klucz bezpieczeństwa powinien być przechowywany poza zasięgiem dzieci.

3.1 Wyświetlacz Konsoli



Wskaźnik	Funkcja
CZAS	Wyświetlanie czasu treningu.
NACHYLENIE	+ Wyświetlanie poziomu nachylenia. + Zakres wyświetlania/ustawiania: 0–12% (w krokach co 1).
KALORIE	Wyświetlanie spalonych kalorii.
PRĘDKOŚĆ	+ Wyświetlanie prędkości. + Zakres wyświetlania/ustawiania: 0,8–18 km/h (w krokach co 0,1).
PULS	Wyświetlanie tętna.
DYSTANS	Wyświetlanie przebytego dystansu.

3.2 Funkcje Przycisków



Przycisk	Funkcja
Instant Incline	Aby ustawić nachylenie, naciśnij szybkie przyciski 2–10.
INCLINE +	Aby zwiększyć nachylenie, naciśnij ten przycisk. Zakres wyświetlania/ustawiania: 0–12% (w krokach co 1).
INCLINE -	Aby zmniejszyć nachylenie, naciśnij ten przycisk. Zakres wyświetlania/ustawiania: 0–12% (w krokach co 1).
PROG	Aby wybrać 12 programów, 3 programy użytkownika oraz wskaźnik tkanki tłuszczowej, naciśnij ten przycisk.
START	Aby uruchomić urządzenie, naciśnij ten przycisk.
INSTANT SPEED	Aby ustawić prędkość, naciśnij szybkie przyciski 4–12.
SPEED +	Aby zwiększyć prędkość, naciśnij ten przycisk. Zakres wyświetlania/ustawiania: 0,8–18 km/h (w krokach co 0,1).
SPEED -	Aby zmniejszyć prędkość, naciśnij ten przycisk. Zakres wyświetlania/ustawiania: 0,8–18 km/h (w krokach co 0,1).
STOP/PAUSE	Aby wstrzymać urządzenie, naciśnij ten przycisk.
MODE	Aby ustawić czas (TIME), dystans (DISTANCE) i kalorie (CALORIES), naciśnij ten przycisk.

3.3 Pokrętło

Pokrętło pełni funkcje START, PAUSE i STOP.

1. Jeśli chcesz rozpocząć trening ze stanu uśpienia, naciśnij pokrętło.
2. Aby wstrzymać trening, naciśnij pokrętło.

Dane treningowe zostaną zachowane.

❗ UWAGA

- + Krótkie naciśnięcie wstrzymuje trening.
- + Długie naciśnięcie zatrzymuje trening.

3. Aby kontynuować trening, naciśnij krótko pokrętło.

❗ UWAGA

- + Dane treningowe sprzed pauzy zostaną zachowane.
- + Prędkość wynosi 0,8 km/h.
- + Nachylenie wynosi 0%.

4. Aby dostosować prędkość, obróć pokrętło.

4.1. Aby zwiększyć prędkość, obróć pokrętło zgodnie z ruchem wskazówek zegara.

4.2. Aby zmniejszyć prędkość, obróć pokrętło przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.

3.4 Zarządzanie Mediami

Konsola posiada port USB oraz indukcyjną stację ładującą.

Port USB:

Podłącz urządzenie, aby je naładować.

Ładowanie bezprzewodowe:

Położ telefon na indukcyjnej stacji ładującej, aby go naładować.

3.5 Tryb (MODE)

Funkcja MODE pozwala ustawić parametry treningu: CZAS, KALORIE i DYSTANS. Ustawione wartości działają jako odliczanie treningu.

W trybie czuwania

1. Naciśnij MODE, aby przełączać się między parametrami CZAS, KALORIE i DYSTANS.
2. Wybierz parametr.
3. Aby zwiększyć wartość, naciśnij INCLINE +, SPEED + lub obróć pokrętło zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
4. Aby zmniejszyć wartość, naciśnij INCLINE -, SPEED - lub obróć pokrętło przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.
5. Aby rozpocząć trening, naciśnij START.

❗ UWAGA

Urządzenie uruchomi się po 3 sekundach.

6. Aby dostosować nachylenie, naciśnij INCLINE +/-.
7. Aby dostosować prędkość, naciśnij SPEED +/-.

➔ *Urządzenie zwalnia i zatrzymuje się po zakończeniu odliczania.*

3.6 Programy Treningowe

3.6.1 Programy Wstępnie Ustawione

To urządzenie posiada 12 wstępnie ustawionych programów.

W trybie czuwania

1. Naciśnij przycisk PROG.

Na konsoli pojawi się 12 programów.

2. Wybierz jeden z wstępnie ustawionych programów.
3. Aby ustawić czas treningu, naciśnij SPEED +/-, INCLINE +/- lub obróć pokrętkę.
4. Naciśnij START.

Urządzenie uruchomi się po 3 sekundach.

❗ UWAGA

- + Programy wstępnie ustawione są podzielone na 16 segmentów.
 - + Urządzenie wyda trzy sygnały dźwiękowe na początku każdego nowego segmentu.
5. Aby zmienić prędkość lub nachylenie w trakcie segmentów, naciśnij SPEED +/- lub INCLINE +/-.

➔ **Program się zakończy, a urządzenie zatrzyma.**

PROG \ TIME		Interwał = Ustawiony czas / 16															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P01	SPEED	2	3	3	4	4	5	5	3	4	5	4	4	3	3	5	3
	INCLINE	1	1	2	2	3	3	2	2	1	2	2	1	3	2	2	2
P02	SPEED	2	4	4	5	6	6	6	4	5	6	4	4	2	5	4	2
	INCLINE	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	4	3	2	2
P03	SPEED	2	4	4	6	7	7	7	4	7	7	4	4	4	5	3	2
	INCLINE	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	4	4	6	3	2	2
P04	SPEED	3	5	5	6	5	7	7	8	8	5	9	5	6	4	4	3
	INCLINE	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	4	4	6	3	2	2
P05	SPEED	2	4	4	5	7	5	6	7	8	8	5	4	6	5	4	2
	INCLINE	3	3	3	4	5	5	4	4	4	4	5	5	3	2	2	2
P06	SPEED	2	4	4	4	8	8	6	7	8	8	6	4	5	4	3	2
	INCLINE	3	5	5	5	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	2
P07	SPEED	2	3	3	3	3	4	5	3	4	5	3	3	6	5	3	3
	INCLINE	4	4	4	4	6	6	6	7	7	8	8	9	6	5	4	4
P08	SPEED	2	3	3	6	4	6	7	4	6	7	4	4	3	4	4	2
	INCLINE	4	5	5	5	6	7	8	9	9	9	10	10	12	8	6	3

P09	SPEED	2	4	4	7	7	8	4	8	9	9	4	4	6	3	3	2
	INCLINE	5	5	5	6	4	4	6	6	5	5	8	8	9	7	4	2
P10	SPEED	2	4	5	6	4	6	8	8	6	6	5	4	4	4	3	3
	INCLINE	5	6	6	6	8	8	4	4	4	5	5	8	10	8	6	3
P11	SPEED	2	5	8	10	10	10	7	7	10	10	5	5	5	5	4	3
	INCLINE	4	5	3	2	2	2	2	2	2	4	5	6	5	5	2	0
P12	SPEED	3	4	9	9	5	8	5	9	7	5	5	7	5	7	6	3
	INCLINE	1	2	3	2	5	0	0	2	3	5	7	3	6	5	3	3

3.6.2 Programy Użytkownika

To urządzenie posiada 3 programy użytkownika.

W trybie czuwania

1. Naciśnij przycisk PROG.

Na konsoli pojawią się 3 programy.

2. Wybierz program użytkownika.
3. Aby ustawić czas treningu, naciśnij SPEED +/-, INCLINE +/- lub obróć pokrętkę.

❗ UWAGA

Programy użytkownika są podzielone na 16 segmentów.

4. Aby dostosować prędkość i nachylenie w segmentach, naciśnij MODE.
5. Aby dostosować prędkość, naciśnij SPEED +/- lub obróć pokrętkę.
6. Aby dostosować nachylenie, naciśnij INCLINE +/-.
7. Naciśnij START.

Urządzenie uruchomi się po 3 sekundach.

❗ UWAGA

+ Urządzenie wyda trzy sygnały dźwiękowe na początku każdego nowego segmentu.

8. Aby zmienić prędkość lub nachylenie w segmentach, naciśnij SPEED +/- lub INCLINE +/-.
9. Urządzenie wyda trzy sygnały dźwiękowe.

➔ **Program zakończy się, a urządzenie zatrzyma.**

3.6.3 Analiza Tkanki Tłuszczowej

To urządzenie posiada funkcję analizy tkanki tłuszczowej.



OSTRZEŻENIE

Twoje urządzenie treningowe nie jest urządzeniem medycznym. Dane z analizy tkanki tłuszczowej służą wyłącznie jako pomoc treningowa.

W trybie czuwania

1. Naciśnij PROG, aż pojawi się parametr FAT.
2. Aby wprowadzić dane, naciśnij MODE.
3. Naciśnij SPEED +/-, aby wprowadzić dane dla następujących pozycji:
 - + F-1 GENDER (Płeć) (01 mężczyzna, 02 kobieta)
 - + F-2 AGE (Wiek) (10–99 lat)
 - + F-3 HEIGHT (Wzrost) (100–200 cm)
 - + F-4 WEIGHT (Waga) (20–150 kg)
4. Naciśnij MODE i rozpocznij analizę tkanki tłuszczowej F-5.
5. Połóż ręce na sensorach tętna na urządzeniu.

→ *Urządzenie rozpocznie analizę, a wynik pojawi się na wyświetlaczu po 3 sekundach.*

Wyniki:

+	≤ 19	Niedowaga
+	= 20–25	Waga Prawidłowa
+	= 26–29	Nadwaga
+	≥ 30	Otyłość

3.7 Programy sterowane tętnem



OSTRZEŻENIE

Sprzęt treningowy nie jest urządzeniem medycznym. Pomiar tętna dokonywany przez to urządzenie może być niedokładny. Na dokładność pomiaru tętna mogą wpływać różne czynniki. Dane otrzymywane w wyniku pomiaru są orientacyjne i mogą służyć do porównywania różnych sesji treningowych, ale nie mogą być wykorzystywane w leczeniu.



UWAGA

Do programów sterowanych tętnem zaleca się używanie pasa na klatkę piersiową. Pas musi być dobrze przylegający do ciała i skóry.

W trybie czuwania

6. Naciśnij PROG, aż na wyświetlaczu pojawią się HP1 i HP2.
7. Wybierz program.



UWAGA

- + Maksymalna prędkość w programie HP1 to 10 km/h.
 - + Minimalna prędkość w programie HP2 to 12 km/h.
8. Aby wprowadzić wiek, naciśnij MODE.

❗ UWAGA

Domyślny wiek wyświetlany to 30 (AG:30).

9. Ustaw wybrany wiek, naciskając SPEED +/- lub INCLINE +/-.

❗ UWAGA

Urządzenie zaproponuje odpowiednie tętno dopasowane do ustawionego wieku.

10. Aby wprowadzić tętno, naciśnij MODE.
11. Ustaw żądane tętno, naciskając SPEED +/- lub INCLINE +/-.
12. Po rozpoczęciu programu możesz regulować prędkość i nachylenie za pomocą SPEED +/- oraz INCLINE +/-.

Trening się rozpoczyna. Pierwsza minuta służy rozgrzewce.

❗ UWAGA

W pierwszej minucie prędkość nie dostosowuje się automatycznie do aktualnego tętna.

13. Aby dostosować prędkość w pierwszej minucie, naciśnij SPEED +/-.

❗ UWAGA

- + Po minucie prędkość dostosowuje się automatycznie do aktualnego tętna.
- + Jeśli tętno podczas treningu nie odpowiada ustawionemu, prędkość pozostaje stała, a nachylenie automatycznie dostosowuje się do ustawionego tętna.
- + Automatyczne nachylenie pomaga osiągnąć ustawione tętno.

Niskie tętno

Jeśli aktualne tętno jest niższe niż ustawione, prędkość jest automatycznie zwiększana co 0,5 jednostki.

Po osiągnięciu maksymalnej prędkości, jeśli tętno nadal jest zbyt niskie, nachylenie jest automatycznie zwiększane co 1 jednostkę, aby osiągnąć ustawione tętno.

Wysokie tętno

Jeśli aktualne tętno jest wyższe niż ustawione, nachylenie jest automatycznie zmniejszane co 1 jednostkę.

Jeśli nachylenie osiągnie 0, a tętno nadal jest zbyt wysokie, prędkość jest automatycznie zmniejszana co 0,5 jednostki.

Celem jest osiągnięcie ustawionego tętna.

Prędkość i nachylenie pozostają stałe, gdy ustawione tętno zostanie osiągnięte.

Wiek	Puls			Wiek	Puls			Wiek	Puls		
	Min	Default	Max		Min	Default	Max		Min	Default	Max
15	123	123	195	37	110	110	174	59	97	97	153
16	122	122	194	38	109	109	173	60	96	96	152
17	122	122	193	39	109	109	172	61	95	95	151
18	121	121	192	40	108	108	171	62	95	95	150
19	121	121	191	41	107	107	170	63	94	94	149
20	120	120	190	42	107	107	169	64	94	94	148
21	119	119	189	43	106	106	168	65	93	93	147
22	119	119	188	44	106	106	167	66	92	92	146
23	118	118	187	45	105	105	166	67	92	92	145
24	118	118	186	46	104	104	165	68	91	91	144
25	117	117	185	47	103	103	164	69	91	91	143
26	116	116	184	48	103	103	163	70	90	90	143
27	116	116	183	49	103	103	162	71	89	90	142
28	115	115	182	50	102	102	162	72	89	90	141
29	115	115	181	51	101	101	161	73	88	90	140
30	114	114	181	52	101	101	160	74	88	90	139
31	113	113	180	53	100	100	159	75	87	90	138
32	113	113	179	54	100	100	158	76	86	90	137
33	112	112	178	55	99	99	157	77	86	90	136
34	112	112	177	56	98	98	156	78	85	90	135
35	111	111	176	57	98	98	155	79	85	90	134
36	110	110	175	58	97	97	154	80	84	90	133

3.8 Funkcja Przypomnienia O Smarowaniu

Urządzenie posiada funkcję przypomnienia, która informuje o konieczności nasmarowania bieżni po przebiegu 300 km. Urządzenie wydaje sygnał dźwiękowy co 10 sekund, a na wyświetlaczu pojawia się komunikat OIL.

UWAGA

Po nasmarowaniu bieżni naciśnij przycisk "Stop" i przytrzymaj go przez trzy sekundy.

→ *Przypomnienie o smarowaniu zniknie.*

3.9 Oszczędzanie Energii

Bieżnia przechodzi w tryb czuwania po 5 minutach bezczynności.
Aby wyjść z trybu czuwania, naciśnij dowolny przycisk.

3.10 Włącznik Zasilania

Przełącznik włączania/wyłączania znajduje się z tyłu urządzenia.

 UWAGA

Wyłącz urządzenie, jeśli nie planujesz go używać przez dłuższy czas.

3.11 Wskazówki Dotyczące Treningu

Podczas treningu ważne jest prawidłowe wykonywanie ćwiczeń, aby uniknąć kontuzji i osiągnąć pożądany efekt treningowy. Upewnij się, że stosujesz prawidłową technikę i trenujesz z odpowiednim poziomem intensywności. W razie wątpliwości lub problemów zdrowotnych należy zawsze skonsultować się z ekspertem, takim jak trener lub lekarz. Zawsze zaczynaj trening z niskim obciążeniem i zwiększaj intensywność w sposób równomierny i łagodny. Trening należy zakończyć fazą wyciszenia (cool down). W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości należy skontaktować się z lekarzem.

3.11.1 Odzież Treningowa

Podczas treningu należy nosić odpowiednią odzież sportową, która jest wygodna i oddychająca. Unikaj odzieży, która ogranicza ruchy lub jest niewygodna. Upewnij się, że buty są odpowiednie i zapewniają wystarczające wsparcie. Ponadto zawsze noś ze sobą ręcznik, aby móc wytrzeć pot i utrzymać urządzenie w czystości.

3.11.2 Rozgrzewka I Rozciąganie

Ważne jest, aby przed treningiem odpowiednio się rozgrzać i rozciągnąć, aby uniknąć kontuzji i poprawić wydajność. Rozciąganie pomaga rozluźnić mięśnie i poprawić ich elastyczność. Pamiętaj, aby przed każdym treningiem wykonać krótką sesję rozciągania.

Ćwiczenia rozgrzewające:

1. Stań prosto ze stopami rozstawionymi na szerokość barków.
2. Zaczynij od delikatnych krążeń ramion, powoli przesuwając ramiona do przodu w małych okręgach w kontrolowany sposób.
3. Wykonuj krążenia ramion do tyłu, aby rozluźnić barki i ramiona.
4. Wykonuj przysiady, powoli kucając, a następnie ponownie prostując się. Upewnij się, że kolana nie wychodzą poza palce stóp.



UWAGA

Nie należy ćwiczyć, gdy mięśnie są obolałe, ani nadmiernie ich obciążać, ponieważ może to prowadzić do kontuzji.

3.11.3 Trening A Przyjmowane Leki

Jeśli regularnie przyjmujesz leki i chcesz ćwiczyć, ważne jest, aby być świadomym możliwych skutków ubocznych. Należy zapytać lekarza, czy przyjmowane leki mają wpływ na trening.

3.11.4 Używane Grupy Mięśni

Trening na tym urządzeniu angażuje następujące grupy mięśni:

- + Mięsień pośladkowy
- + Mięśnie nóg

Upewnij się, że podczas treningu masz wyprostowane plecy. Nie garb się i nie wyginaj pleców w łuk. Nie prostuj w pełni nóg, ale utrzymuj lekkie zgięcie w kolanie podczas ruchu.

3.11.5 Częstotliwość Ćwiczeń

Regularne ćwiczenia mają kluczowe znaczenie dla osiągnięcia postępów i zachowania zdrowia w dłuższej perspektywie. Ciągłe ćwiczenia mogą wzmocnić mięśnie, poprawić wytrzymałość i poprawić ogólne samopoczucie. Pamiętaj, że nawet krótkie treningi wykonywane regularnie, mogą pomóc w osiągnięciu długoterminowych rezultatów.

Trening z orientacją na tętno

Trening oparty na tętnie to skuteczny i zdrowy sposób na poprawę kondycji. Na podstawie wieku oraz poniższej tabeli możesz łatwo określić optymalne tętno dla swojego treningu. Jeśli Twoje tętno przekroczy ustawioną wartość docelową, włączy się alarm dźwiękowy.

Spalanie tłuszczu (kontrola wagi): Głównym celem jest spalanie zapasów tłuszczu. Aby osiągnąć ten cel treningowy, wymagana jest niska intensywność treningu (około 55% maksymalnego tętna) oraz dłuższy czas trwania treningu.

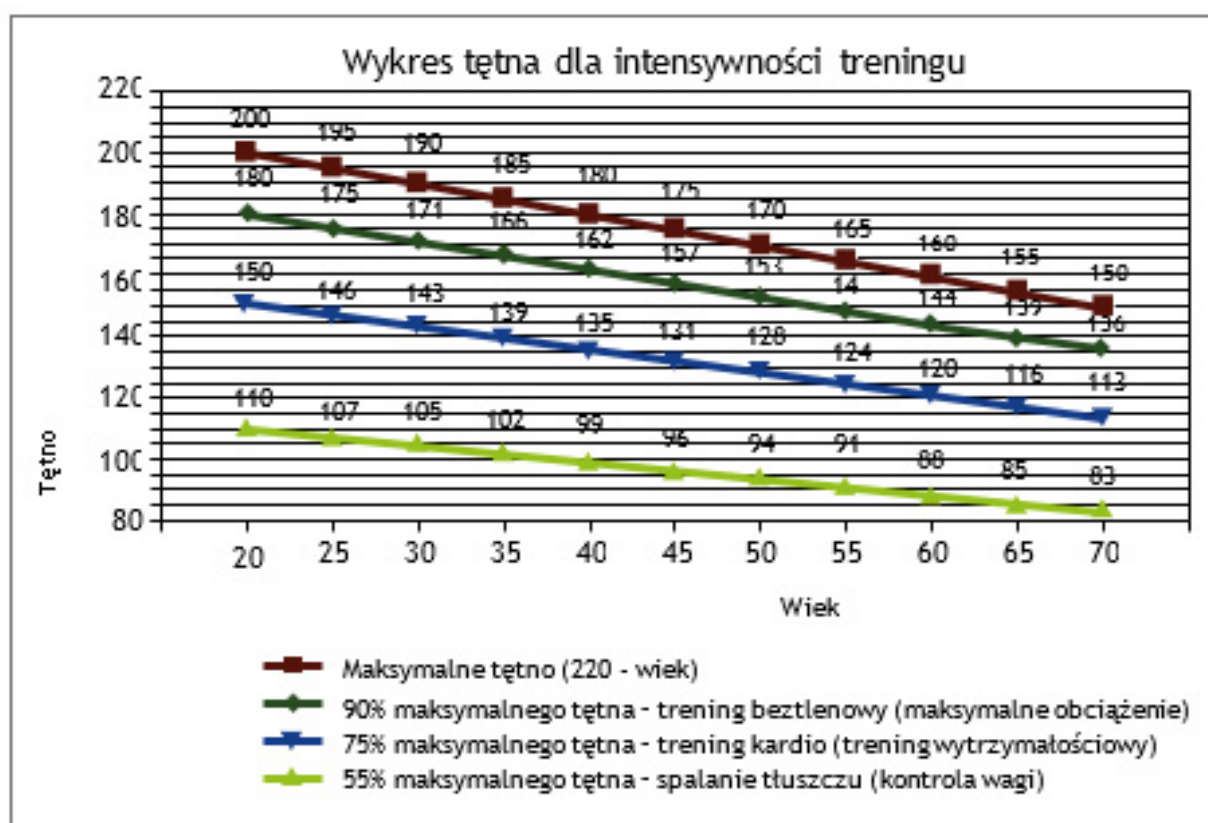
Trening kardio (trening wytrzymałościowy): Podstawowym celem jest zwiększenie wytrzymałości i sprawności fizycznej poprzez poprawę dostarczania tlenu przez układ sercowo-naczyniowy. Aby osiągnąć ten cel treningowy, wymagana jest średnia intensywność (około 75% maksymalnego tętna) oraz średni czas trwania treningu.

Trening beztlenowy (maksymalne obciążenie): Głównym celem treningu maksymalnego obciążenia jest poprawa regeneracji po krótkich, intensywnych obciążeniach, aby móc szybko powrócić do strefy tlenowej. Aby osiągnąć ten cel treningowy, wymagana jest wysoka intensywność (około 90% maksymalnego tętna) przy krótkim, intensywnym obciążeniu, które jest następnie przeplatane fazą regeneracyjną, aby zapobiec zmęczeniu mięśni.

Przykład:

Dla 45-letniego mężczyzny lub kobiety maksymalne tętno wynosi 175 ($220 - 45 = 175$).

- + Strefa docelowa spalania tłuszczu (55%) wynosi około 96 uderzeń/min. = $(220 - \text{wiek}) \times 0,55$.
- + Strefa docelowa treningu kardio (75%) wynosi około 131 uderzeń/min. = $(220 - \text{wiek}) \times 0,75$.
- + Maksymalne tętno dla treningu beztlenowego (90%) wynosi około 157 uderzeń/min. = $(220 - \text{wiek}) \times 0,9$.



3.12 Dziennik Treningowy

(Kopíuj
szablon)

4.1 Ogólne Instrukcje



OSTRZEŻENIE

- + Miejsce przechowywania należy wybrać tak, aby można było wykluczyć nieuzasadnione użycie przez osoby trzecie lub dzieci.
- + Jeśli urządzenie nie jest wyposażone w kółka transportowe, to musi zostać zdemontowane przed transportem.

► UWAGA

- + Upewnić się, że w wybranym miejscu przechowywania urządzenie jest chronione przed wilgocią, kurzem i brudem. Miejsce przechowywania powinno być suche i dobrze wentylowane, ze stałą temperaturą otoczenia od 10°C do 35°C.

4.2 Rolki Transportowe

► UWAGA

Jeśli chcesz przetransportować swoje urządzenie po szczególnie wrażliwych i delikatnych powierzchniach podłogowych, takich jak parkiet, deski lub laminat, wyłóż trasę transportową kartonem lub podobnym materiałem, aby uniknąć ewentualnych uszkodzeń podłogi.

1. Najpierw złóż bieżnię. Unieś pas biegowy aż do momentu "kliknięcia" i zablokowania mechanizmu opadania pasa biegowego. Następnie ustaw się za pasem, chwyć za obie poręcze unosząc bieżnię, aż ciężar zostanie przeniesiony na kółka transportowe. Następnie łatwo możesz przesunąć ją w nowe miejsce. W przypadku długich tras transportowych urządzenie powinno być rozmontowane i bezpiecznie zapakowane.
2. Wybierz nową lokalizację, postępując zgodnie z instrukcjami zawartymi w sekcji 1.4 niniejszej instrukcji.

4.3 Mechanizm Składania



OSTRZEŻENIE

- + Bieżnia jest wyposażona w amortyzatory wysokociśnieniowe, które w przypadku nieprawidłowej obsługi mogą spowodować nagłe rozłożenie się bieżni. Więcej informacji można znaleźć w ogólnych wskazówkach dotyczących montażu w rozdziale zawartym w niniejszej instrukcji obsługi.
- + Nie podnosić bieżni za taśmę ani tylne rolki transportowe. Elementy te nie zazębiają się i są trudne do chwytania.



UWAGA

Bieżnia jest składana i dlatego zajmuje mało miejsca podczas przechowywania. Stanowi to również ułatwienie podczas transportu.

4.3.1 Składanie Bieżni

⚠ OSTRZEŻENIE

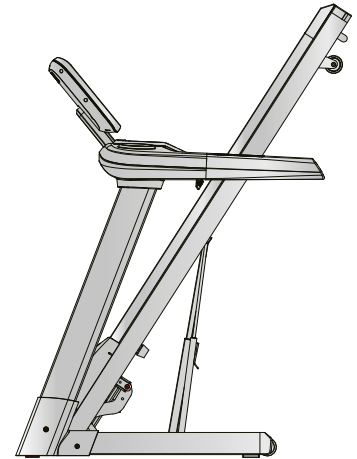
- + Nie podłączać urządzenia w stanie złożonym do prądu. Nie próbować uruchamiać urządzenia w stanie złożonym.
- + Przed złożeniem bieżnik musi być całkowicie zatrzymany.

⚠ OSTROŻNIE

- + Nie opierać się o urządzenie w stanie złożonym i nie kłaść na nim niczego, co mogłyby spowodować jego niestabilność lub przewrócenie.

► UWAGA

- + Przed złożeniem usunąć wszelkie przedmioty, które mogą zostać rozlane lub przewrócone, lub uniemożliwiają złożenie bieżni.
1. Wyłączyć urządzenie i wyciągnąć wtyczkę z gniazdka.
 2. Chwycić oburącz drążek wsporczy bezpośrednio pod tylną częścią taśmy bieżni, aby uzyskać stabilny punkt podnoszenia.
 3. Upewnić się, że hamulec hydrauliczny jest prawidłowo zablokowany i podnieść bieżnię do przodu.
 4. Stać bezpiecznie i sprawdzić, czy mechanizm blokujący jest bezpieczny, ciągnąc urządzenie do tyłu – urządzenie nie powinno się przesunąć.



4.3.2 Rozkładanie Bieżni

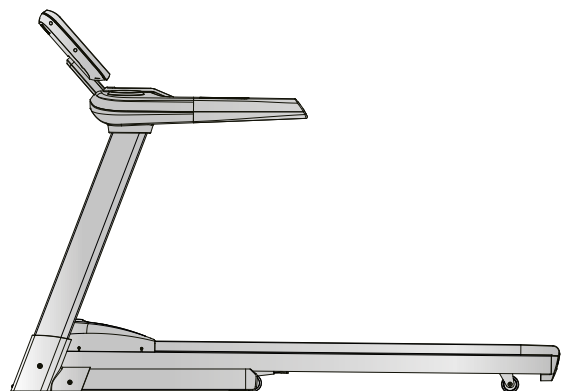
► UWAGA

- + Przed rozłożeniem usunąć wszelkie przedmioty, które mogą zostać rozlane lub przewrócone, lub uniemożliwiają rozłożenie bieżni.

1. Stać za bieżnią i pchnąć lekko urządzenie do przodu w kierunku wyświetlacza.
2. Aby zwolnić blokadę hamulca hydraulicznego, lewą stopą pchnąć górną część hamulca hydraulicznego nieco do przodu, aż blokada się zwolni i możliwe będzie pociągnięcie bieżni do tyłu.
3. Wciąż trzymać bieżnię stabilnie.

Hamulec hydrauliczny opada samoczynnie i łagodnie.

4. Po obniżeniu bieżni o $\frac{2}{3}$ można ją puścić.



5.1 Ogólne Instrukcje



OSTRZEŻENIE

- + Nie dokonywać niewłaściwych zmian w urządzeniu.



OSTROŻNIE

- + Uszkodzone lub zużyte elementy mogą negatywnie wpływać na bezpieczeństwo użytkownika i trwałość urządzenia. Dlatego uszkodzone i zużyte elementy należy natychmiast wymieniać. W takich przypadkach należy zwracać się do autoryzowanego przedstawiciela. Nie wolno używać urządzenia, dopóki nie zostanie ono naprawione. W razie potrzeby używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych.

► UWAGA

- + Oprócz wymienionych tutaj instrukcji i zaleceń dotyczących konserwacji i pielęgnacji, mogą być wymagane dodatkowe usługi serwisowe i/lub usługi naprawcze – uprawnienia do ich wykonywania mają wyłącznie autoryzowani technicy serwisowi.

5.2 Diagnostyka Usterek

Sprzęt przechodzi regularne kontrole jakości podczas produkcji. Niemniej jednak, mogą wystąpić w nim usterki lub nieprawidłowości. Często to poszczególne części odpowiadają za te zakłócenia, a ich wymiana zazwyczaj wystarcza do rozwiązania problemu. W celu naprawy najczęstszych błędów zapoznaj się z poniższym zestawieniem. Jeśli urządzenie nadal nie działa prawidłowo, skontaktuj się ze sprzedawcą lub dystrybutorem.

Błąd	Przyczyna	Usuwanie
Konsola nie reaguje	Brak klucza zabezpieczającego lub klucz zabezpieczający nieprawidłowo włożony	Sprawdzić, czy klucz zabezpieczający jest włożony i ew. włożyć go
Krzywo ułożona mata	Niewycentrowana mata	Wycentrować matę zgodnie z instrukcją
Odgłosy tarcia		
Poślizg maty / mata zatrzymuje się	Nieprawidłowe naprężenie pasa / smarowanie	Sprawdzić naprężenie pasa / smarowanie zgodnie z instrukcją
Wyświetlacz nic nie pokazuje / nie działa	+ Przerwany dopływ prądu + Poluzowane połączenie kablowe	+ Włącznik sieciowy do pozycji wł./on + Sprawdzić, czy jest włożony klucz zabezpieczający + Sprawdzić połączenia kablowe

Brak wyświetlania tętna	+ Źródła zakłóceń w pomieszczeniu + Nieodpowiedni pasek na klatce piersiowej + Nieprawidłowa pozycja paska na klatce piersiowej + Uszkodzony pasek na klatce piersiowej lub wyczerpana bateria + Uszkodzony wskaźnik tętna	+ Usunąć źródła zakłóceń (np. telefon komórkowy, WLAN, kosiarka robotyczna lub odkurzacz robotyczny itp.) + Użyć odpowiedniego paska na klatce piersiowej (patrz ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW) + Poprawić ułożenie paska na klatce piersiowej i/lub zwilżyć elektrody + Wymienić baterie + Sprawdzić, czy możliwe jest wyświetlanie tętna w oparciu o tętno ręki
-------------------------	--	--

5.3 Kody Błędów I Rozwiązywanie Problemów

Układ elektroniczny urządzenia stale przeprowadza testy. W przypadku wykrycia nieprawidłowości, na wyświetlaczu pojawi się kod błędu, a normalne działanie urządzenia zostanie zatrzymane dla Twojego bezpieczeństwa.

Kody Błędów E01–E06

E01 Komunikat o błędzie:

Kabel konsoli i kabel masztu konsoli nie są prawidłowo podłączone. Sprawdź, czy przewody nie są uszkodzone. W przypadku uszkodzenia należy je wymienić.

E02 Zabezpieczenie przed przepięciem:

Napięcie wejściowe jest zbyt niskie.

E03 Błąd wyświetlania prędkości:

Sprawdź, czy czujnik prędkości jest prawidłowo podłączony.

E04 Błąd nachylenia:

Silnik nachylenia lub konsola są uszkodzone. Sprawdź, czy kabel silnika nachylenia jest prawidłowo podłączony.

E05/E10 Zabezpieczenie przed przeciążeniem prądu (system samoochrony):

Napięcie wejściowe jest zbyt niskie lub zbyt wysokie. Wyłącz urządzenie i odłącz je od zasilania. Następnie podłącz je ponownie i włącz.

Ruchoma część urządzenia może być zablokowana, silnik nie działa prawidłowo. Sprawdź element ruchomy i upewnij się, że działa poprawnie. Sprawdź silnik – zwróć uwagę na nietypowe dźwięki lub zapach spalenizny.

Nasmaruj urządzenie.

E06 Uszkodzenie silnika:

Sprawdź, czy kable silnika są prawidłowo podłączone.

W celu uzyskania pomocy technicznej należy skontaktować się z dystrybutorem.

5.4 Pielęgnacja i Konserwacja

Regularna konserwacja pasa biegowego jest kluczowa dla prawidłowego działania bieżni. Obejmuje ona regulację, napinanie oraz smarowanie pasa. Uszkodzenia wynikające z braku lub niewystarczającej konserwacji nie są objęte gwarancją, dlatego należy przeprowadzać regularne kontrole stanu technicznego urządzenia.

Podczas regulacji i napinania pasa należy zachować szczególną ostrożność – zarówno zbyt mocne, jak i zbyt słabe napięcie może prowadzić do uszkodzenia bieżni. Pas biegowy jest fabrycznie wyregulowany zgodnie z obowiązującymi normami, jednak w wyniku transportu może dojść do jego przemieszczenia.

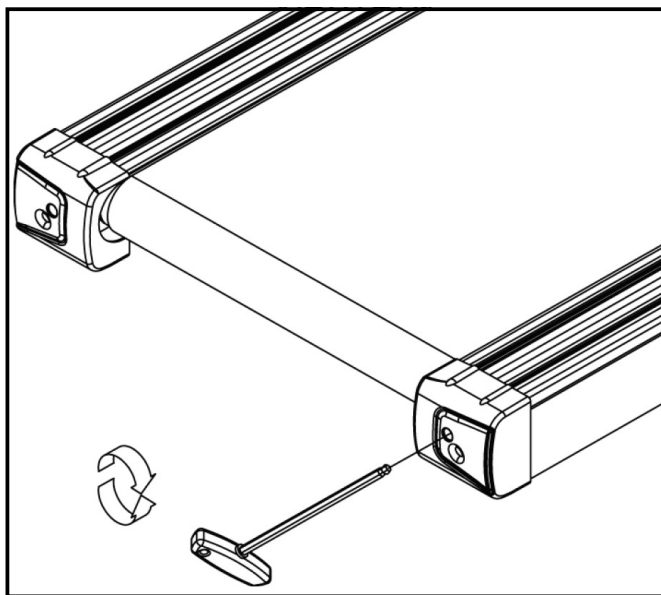
5.4.1 Centrowanie Pasa Biegowego

Podczas pracy bieżni pas biegowy powinien przesuwac się możliwie centralnie i prosto. Jego ustawienie może się zmieniać w zależności od obciążenia lub nierówności podłoża, na którym stoi urządzenie. Bieżnia zawsze powinna stać wypoziomowana, aby uniemożliwić przesuwanie się pasa biegowego.

UWAGA

Podczas regulacji pasa biegowego nikt nie powinien przebywać na bieżni.

1. Bieżnia powinna pracować z prędkością 5 km/h.
2. Jeśli pas przesuwa się w lewo, przekręć lewą śrubę regulacyjną z tyłu urządzenia o maksymalnie ¼ obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a prawą śrubę o ¼ obrotu w kierunku przeciwnym.
3. Jeśli pas przesuwa się w prawo, przekręć prawą śrubę regulacyjną o maksymalnie ¼ obrotu w prawo, a lewą o ¼ obrotu w lewo.
4. Po każdej regulacji obserwuj ruch pasa przez około 30 sekund, ponieważ zmiana może nie być widoczna od razu.
5. Powtarzaj procedurę, aż pas biegowy będzie poruszał się centralnie. Jeśli regulacja nie przynosi efektu, skontaktuj się ze sprzedawcą lub dystrybutorem.



5.4.2 Regulacja Napięcia Pasa Biegowego

Jeśli pas biegowy ślizga się po rolkach podczas pracy bieżni (co objawia się zauważalnym szarpaniem), należy go ponownie napiąć. W większości przypadków poślizg wynika z naturalnego rozciągnięcia pasa w trakcie użytkowania, co jest normalnym zjawiskiem.

❗ UWAGA

Napinanie pasa odbywa się za pomocą tych samych śrub regulacyjnych, które służą do jego centrowania.

1. Bieżnia powinna pracować z prędkością 5 km/h.
2. Przekręć lewą i prawą śrubę regulacyjną (jedną po drugiej) o maksymalnie $\frac{1}{4}$ obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Ruch dokręcania należy zawsze wykonać symetrycznie dla obu stron.
3. Sprawdź, czy pas nadal się ślizga.
4. Jeśli problem nie ustąpił, powtórz procedurę do momentu prawidłowego napięcia pasa.

5.4.3 Smarowanie Pasa Biegowego

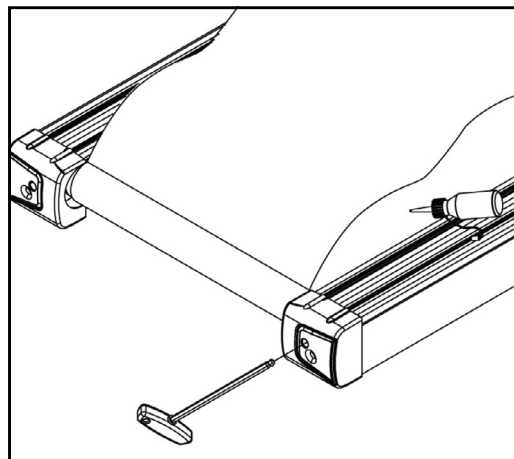
Jeśli pas biegowy nie jest odpowiednio nasmarowany, tarcie znacznie wzrasta, co prowadzi do szybszego zużycia pasa, płyty bieżni, silnika i elektroniki sterującej. Zwiększone tarcie wyczuwalne i słyszalne podczas użytkowania oznacza konieczność natychmiastowego smarowania.

Smarowanie należy przeprowadzać co najmniej co 3 miesiące lub co 50 godzin pracy, w zależności od tego, co nastąpi wcześniej. Należy brać pod uwagę również temperaturę otoczenia bieżni i regularnie kontrolować stopień nasmarowania pasa. Kontrola stopnia nasmarowania powinna odbywać się co najmniej raz w tygodniu.

❗ UWAGA

Jeśli bieżnia jest wyposażona w mechanizm składania, można ją smarować również w pozycji złożonej.

1. Delikatnie poluzuj obie śruby służące do napinania pasa - symetrycznie, o taką samą ilość obrotów w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. Zapamiętaj ile obrotów śrub wykonałeś żeby poluzować pas.
2. Lekko unieś pas biegowy po jednej ze stron.
3. Nałóż niewielką ilość smaru silikonowego na całą powierzchnię płyty pasa biegowego i rozprowadź go równomiernie.
4. Napnij pas śrubami do regulacji, wykonując w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara tyle obrotów ile wykonałeś podczas luzowania pasa.
5. Uruchom bieżnię na minimalnej prędkości, na kilkanaście sekund, aby równomiernie rozprowadzić smar po całej powierzchni pasa.
6. Usuń nadmiar smaru silikonowego przy pomocy miękkiej ściereczki.



❗ UWAGA

Smarowanie należy również przeprowadzić po dłuższym okresie nieużywania bieżni.

5.5 Harmonogram Konserwacji i Przeglądów

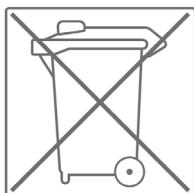
Aby uniknąć uszkodzeń spowodowanych potem, urządzenie należy czyścić wilgotnym ręcznikiem (bez rozpuszczalników!) po każdej sesji treningowej.

Poniższe rutynowe zadania muszą być wykonywane w określonych odstępach czasu:

Element	Co tydzień	Co miesiąc	Co kwartał
Konsola - wyświetlacz	C	P	
Napężenie pasa biegowego			I
Smarowanie pasa biegowego			I
Plastikowe osłony	C	P	
Śruby i połączenia kablowe			I
Legenda: C= wyczyścić; I= sprawdź			

6 UTYLIZACJA

Po zakończeniu okresu eksploatacji urządzenia nie można wyrzucić do zwykłych odpadów domowych. Zamiast tego, należy je przekazać do punktu zbiórki elektrośmieci. Więcej informacji można uzyskać w lokalnym punkcie recyklingu lub u władz gminnych odpowiedzialnych za gospodarkę odpadami.



Materiały te mogą być poddane recyklingowi zgodnie z ich symbolami. Dzięki ponownemu wykorzystaniu, recyklingowi materiałów lub innym formom odzysku starego sprzętu, przyczyniasz się do ochrony środowiska.

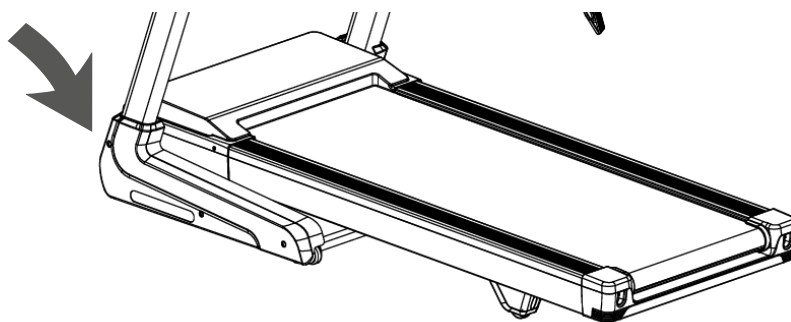
7.1 Numer Seryjny i Oznaczenie Modelu

Aby zapewnić najlepszą możliwą obsługę, prosimy o podawanie nazwy modelu, numeru części oraz numeru części u dostawcy ze schematu urządzenia i listy części. Odpowiednie opcje kontaktu można znaleźć w rozdziale KONTAKT niniejszej instrukcji obsługi.

UWAGA

Numer seryjny urządzenia jest unikalny. Znajduje się on na białej naklejce. Dokładne położenie tej naklejki pokazano na poniższej ilustracji.

Wprowadź numer seryjny w odpowiednim polu.



Numer seryjny:

Marka/kategoria:

Nazwa modelu:

Numer artykułu:

7.2 Lista Części

Nr.	Nazwa (ENG)	Ilość
A01	Base frame	1
A02	Main frame	1
A03	Incline bracket	1
A04	Console base bracket	1
A05	Panel connecting bracket	1
A06	Left upright tube	1
A07	Right upright tube	1
A08	Panel turning fixed bracket	1
B01	Pulse steel plate	4
B02	Back roller	1
B03	Pipe	2
B04	Wrench w/screw driver	1
B05	5# Allen wrench	1
B06	6# Allen wrench	1
B07	Cylinder	1
B08	Front roller	1
B09	Sleeve	2
B10	Spring plate	2
B11	Switch knob pressing plate	1
C01	Motor top cover	1
C02	Motor bottom cover	1
C03	Back end cover	1
C04	Adjustable wheel cover	2
C05	Side rail	2
C06	Panel turning sleeve	2
C07	Left upright tube cover	1
C08	Right upright tube cover	1
C09	Console top cover	1
C10	Console bottom cover	1
C11	Console left side cover	1
C12	Console right side cover	1

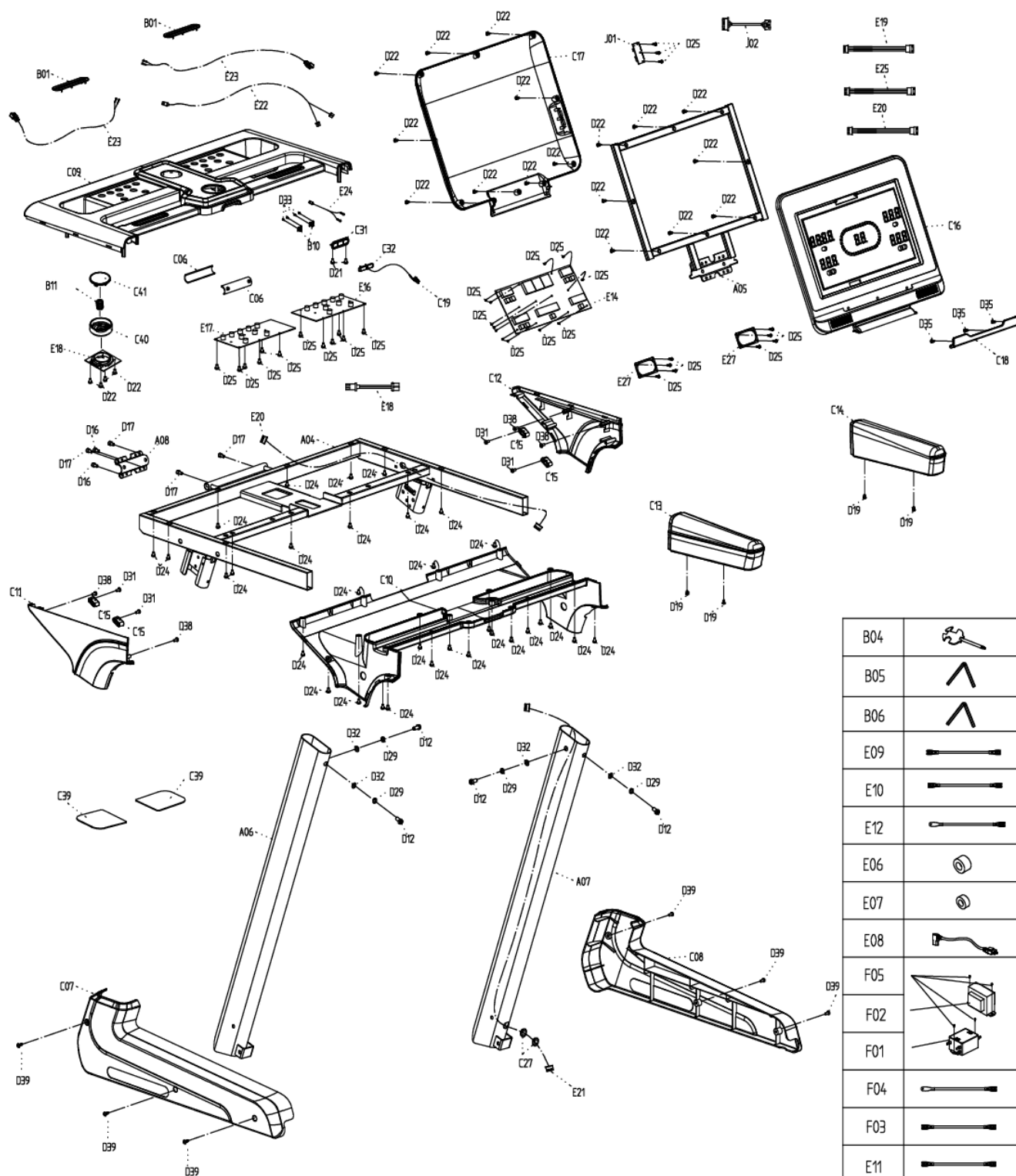
C13	Left handle bar	1
C14	Right handle bar	1
C15	Console cover adapter block	4
C16	Panel top cover	1
C17	Panel bottom cover	1
C18	Holder	1
C19	Safety key clip	1
C20	Side rail tension seat	8
C21	Running belt	1
C22	Cushion	4
C23	Cushion	4
C24	Transport Wheel	2
C25	Adjustable wheel	2
C26	Plastic gasket	4
C27	Ring protective plug	2
C28	Foot pad	2
C29	Cylindrical cushion	2
C30	Adjustable foot pad	2
C31	Safety key base	1
C32	Safety key	1
C33	Motor belt	1
C34	EVA pad	2
C35	EVA pad	1
C36	Rubber cushion	2
C37	Square pipe plug	1
C38	EVA pad	1
C39	Water bottle pad	2
C40	Switch knob cover	1
C41	Switch knob button	1
D01	Nut	1
D02	Nut	14
D03	Nut	6
D04	Bolt	1
D05	Bolt	1

D06	Bolt	2
D07	Bolt	6
D09	Bolt	1
D10	Bolt	1
D11	Bolt	4
D12	Bolt	6
D13	Bolt	2
D14	Bolt	1
D15	Bolt	2
D16	Bolt	2
D17	Bolt	4
D18	Bolt	4
D19	Bolt	6
D20	Bolt	7
D21	Screw	2
D22	Screw	22
D23	Screw	15
D24	Screw	51
D25	Screw	39
D26	Lock washer	2
D27	Lock washer	1
D28	Lock washer	12
D29	Spring washer	6
D30	Big washer	6
D31	Screw	4
D32	Flat washer	14
D33	Screw	4
D34	Bolt	2
D35	Screw	3
D36	Lock washer	2
D37	Spring washer	2
D38	Screw	4
D39	Bolt	6
E01	DC motor	1

E02	Incline motor	1
E03	Switch on-off	1
E04	Power socket	1
E05	Overload protector	1
E06	Magnetic ring	1
E07	Magnetic core	1
E08	Power wire	1
E09	AC signal wire	1
E10	AC signal wire	2
E11	AC signal wire	2
E12	Ground wire	1
E13	Running board	1
E14	Console	1
E15	Control board	1
E16	Left touch button board	1
E17	Right touch button board	1
E18	Switch knob	1
E20	Console top signal wire	1
E21	Console bottom signal wire	1
E22	Hand pulse top signal wire	1
E23	Hand pulse bottom signal wire	2
E24	Safety switch induction wire	1
E25	Switch knob signal wire	1
E26	Touch button connecting signal wire	1
E28	Touch button top signal wire	1
E29	Touch button bottom signal wire	1
F01	Filter	1
F02	Inductance	1
F03	AC signal wire (L 350)	1
F04	Ground wire (L 350)	1
F05	Screw	4
G01	Wireless charging adapter board	1
G03	Screw	4
H01	Wireless pulse connecting wire	1

H02	wireless receiver	1
J01	USB module	1
J02	USB connecting wire	1

7.3 Schemat Urządzenia



B04	
B05	
B06	
E09	
E10	
E12	
E06	
E07	
E08	
F05	
F02	
F01	
F04	
F03	
E11	

Warunki gwarancji

Gwarancja przysługuje wyłącznie pierwszemu nabywcy urządzenia lub osobie, która otrzymała nowy produkt w prezencie od pierwotnego nabywcy. Okres gwarancji wynosi 24 miesiące.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek wynikających z udokumentowanych wad materiałowych lub błędów produkcyjnych.

Szczegółowe warunki gwarancji są dostępne na stronie: <https://kettlersport.pl/pl/about/gwarancja-kettler-32.html>.

Wyłączenia gwarancji

Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń spowodowanych:

- + niewłaściwym użytkowaniem lub obsługą,
- + czynnikami środowiskowymi (np. wilgoć, wysokie temperatury, przepięcia elektryczne, kurz),
- + nieprzestrzeganiem zasad bezpieczeństwa określonych w instrukcji obsługi,
- + stosowaniem niezgodnym z przeznaczeniem urządzenia,
- + użyciem siły (np. uderzenia, kopnięcia, upadki),
- + nieautoryzowanymi próbami naprawy.

Warunki użytkowania

- + Użytek domowy – wyłącznie do użytku prywatnego, w gospodarstwach domowych, do 3 godzin dziennie.
- + Zastosowanie półprofesjonalne – użytkowanie do 6 godzin dziennie (np. w ośrodkach rehabilitacyjnych, hotelach, klubach fitness, siłowniach firmowych).
- + Użytkowanie profesjonalne – użytkowanie przekraczające 6 godzin dziennie (np. w komercyjnych siłowniach).

Gwarancja producenta jest dobrowolnym zobowiązaniem i nie wyłącza, nie ogranicza ani nie zawiesza praw konsumenta wynikających z niezgodności towaru z umową (Ustawa z 27.07.2002, Dz.U.02.141.1176).

Zgłoszenie usterki

Zgłoszenie usterki w ramach gwarancji należy dokonać poprzez formularz dostępny na stronie: <https://kettlersport.pl/pl/about/serwis-kettler-33.html>.

Przed zgłoszeniem zalecamy zapoznanie się z tą instrukcją obsługi oraz sekcją "Najczęściej zadawane pytania" na podanej stronie.

Wymagane informacje do zgłoszenia

- + **Dowód zakupu** – niezbędny do rozpatrzenia roszczenia gwarancyjnego.
- + **Numer seryjny urządzenia** – umożliwiający identyfikację modelu i przyspieszający proces serwisowy.

Jeśli nie wiesz, gdzie znaleźć numer seryjny, zapoznaj się z rozdziałem „Numer seryjny i nazwa modelu” w instrukcji obsługi.

Koszty naprawy i serwis gwarancyjny

Na podstawie zgłoszenia serwis dokonuje oceny zasadności roszczenia gwarancyjnego i podejmuje odpowiednie działania:

- + naprawę urządzenia,
- + wymianę uszkodzonych części,
- + zwrot lub wymianę urządzenia (jeśli naprawa nie jest możliwa).

Naprawy i wymiany części staramy się realizować w miejscu użytkowania urządzenia, jednak w niektórych przypadkach może być konieczny transport sprzętu do serwisu.

W okresie gwarancji wszelkie koszty związane z naprawą pokrywa producent. Po upływie okresu gwarancyjnego koszty napraw ponosi właściciel urządzenia.

Serwis pogwarancyjny

Po upływie okresu gwarancji naprawy mogą być wykonywane w Autoryzowanych Serwisach Pogwarancyjnych. Aby znaleźć najbliższy punkt serwisowy, odwiedź stronę: <https://kettlersport.pl/pl/about/autoryzowane-serwisy-pogwarancyjne-43.html>.

W razie dodatkowych pytań skontaktuj się z naszym zespołem pod adresem: serwis@sportpoland.com.

PL

DYSTRYBUTOR I SERWIS

SPORTPOLAND.COM SP. Z O.O.

UL. GDYŃSKA 45

80-209 TUCHOM, POLSKA

 serwis@sportpoland.com

OBSŁUGA KLIENTA

 +48 785 000 300

 info@kettlersport.pl

Szczegółowe informacje na temat aktualnej oferty, gwarancji oraz serwisu można znaleźć na poniższej stronie internetowej:

<https://kettlersport.pl/>

Notatki

KETTLER

KETTLER TRACK 400