

KETTLER

Instrukcja montażu i obsługi



maks. 150 kg



~ 30 Min.



93 kg

L 188 | B 89 | H 147

FSKTM1001100.01.01

Art. Nr. K-TM1001-100

PL

KETTLER TRACK 600

Treść

1	INFORMACJE OGÓLNE	8
1.1	Dane Techniczne	8
1.2	Bezpieczeństwo Osobiste	9
1.3	Bezpieczeństwo Elektryczne	10
1.4	Miejsce Montażu	11
2	MONTAŻ	12
2.1	Instrukcje Ogólne	12
2.2	Zakres Dostawy	13
2.3	Montaż	14
3	INSTRUKCJA OBSŁUGI	22
3.1	Wyświetlacz Konsoli	23
3.1.1	Funkcja Pokrętła	24
3.2	Zarządzanie Multimediami	24
3.3	Aplikacje	24
3.4	Programy Treningowe	26
3.4.1	Programy	26
3.5	Przegląd Programu	31
3.6	Programy użytkownika	32
3.7	Czujniki Tętna W Uchwytach	32
3.8	Funkcja Przypomnienia O Smarowaniu	32
3.9	Oszczędzanie Energii	32
3.10	Tryb Czuwania	32
3.11	Wyłącznik Zasilania	33
4	WSKAZÓWKI TRENINGOWE	34
4.1	Wskazówki Dotyczące Treningu	34
4.1.1	Odzież Treningowa	34
4.1.2	Rozgrzewka I Rozciąganie	34
4.1.3	Trening A Przyjmowane Lekki	35
4.1.4	Używane Grupy Mięśni	35
4.1.5	Częstotliwość Ćwiczeń	35
4.2	Dziennik Treningowy	37
5	PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT	38
5.1	Ogólne Instrukcje	38
5.2	Rolki Transportowe	38

5.3	Mechanizm Składania	38
5.3.1	Składanie Bieżni	39
5.3.2	Rozkładanie Bieżni	39
6	USUWANIE BŁĘDU, PIELĘGNACJA I KONSERWACJA	40
6.1	Ogólne Instrukcje	40
6.2	Diagnostyka Usterek	40
6.3	Kody Błędów I Rozwiązywanie Problemów	41
6.4	Pielęgnacja I Konserwacja	42
6.4.1	Centrowanie Pasa Biegowego	42
6.4.2	Regulacja Napięcia Pasa Biegowego	43
6.4.3	Smarowanie Pasa Biegowego	43
6.5	Harmonogram Konserwacji I Przeglądów	44
7	UTYLIZACJA	44
8	ZAMAWIANIE CZĘŚCI ZAMIENNYCH	45
8.1	Numer Seryjny I Oznaczenie Modelu	45
8.2	Lista Części	46
8.3	Schemat Urządzenia	51
9	GWARANCJA	54
10	KONTAKT	56

Drogi kliencie,

Dziękujemy za wybranie urządzenia fitness firmy Kettler. Kettler Sport to synonim tradycji, trwałości i najwyższej jakości – cech, które wyróżniają tę markę spośród innych producentów sprzętu fitness do użytku domowego. Klasyczne modele rowerów treningowych, takie jak Golf, towarzyszą użytkownikom od dziesięcioleci. Jednocześnie Kettler nieustannie stawia na innowacyjność, opracowując inteligentne rozwiązania, które podnoszą komfort i funkcjonalność treningu.

Kettler Sport zapewnia wszystko, czego potrzebujesz do udanego treningu w domu: sprzęt cardio i siłowy, a także szeroką gamę akcesoriów fitness.

Więcej informacji można znaleźć na stronie <https://kettlersport.pl/>.

Przeznaczenie

Urządzenie może być używane wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem.

Klasa urządzenia określa jego przeznaczenie:

- + Klasa H – do użytku domowego.
- + Klasa S – do użytku półprofesjonalnego (np. stowarzyszenia, hotele, szkoły itp.) oraz komercyjnego (np. studia fitness).

STOPKA REDAKCYJNA

Fitshop GmbH
Nr 1 w Europie w zakresie fitnessu domowego

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Niemcy

Prezes:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr Bernhard Schenkel
Rejestr handlowy HRB 1000 SL
Sąd Rejonowy Flensburg
Numer identyfikacyjny VAT DE813211547

W przypadku pytań dotyczących obsługi klienta, reklamacji lub roszczeń gwarancyjnych należy skontaktować się z autoryzowanym dystrybutorem w danym kraju.

sportpoland.com sp. z o.o. jest odpowiedzialna za dystrybucję i sprzedaż w Polsce.

Zastrzeżenie

© Kettler jest zarejestrowaną marką firmy Fitshop GmbH. Wszelkie prawa zastrzeżone.
Jakiegolwiek użycie tego znaku towarowego bez wyraźnej pisemnej zgody Fitshop jest zabronione.

Produkt i instrukcja mogą ulec zmianie. Dane techniczne mogą ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

WAŻNE INFORMACJE

Dystrybucją i serwisem naszych produktów w danym kraju zajmują się autoryzowani dystrybutorzy.

W sprawie reklamacji, części zamiennych lub zapytań technicznych należy kontaktować się bezpośrednio ze sprzedawcą lub dystrybutorem. Serwis po zakupie jest świadczony przez dystrybutora. Informacje kontaktowe można znaleźć w rozdziale [...].

Gwarancja na ten produkt jest obsługiwana wyłącznie przez autoryzowanego dystrybutora w danym kraju. W przypadku roszczeń gwarancyjnych, zapytań serwisowych lub napraw należy skontaktować się z lokalnym dystrybutorem lub sprzedawcą, od którego zakupiono produkt.

Producent nie rozpatruje bezpośrednio roszczeń gwarancyjnych. Warunki gwarancji mogą się różnić w zależności od kraju — szczegółowe informacje znajdziesz w polityce gwarancyjnej dystrybutora.



Bezpośrednie rozpatrywanie roszczeń przez producenta Fitshop GmbH nie jest możliwe! **INFORMACJE NA TEMAT NINIEJSZEJ INSTRUKCJI**

Przed instalacją i pierwszym użyciem urządzenia należy uważnie przeczytać całą instrukcję. Instrukcja pomoże szybko skonfigurować urządzenie i wyjaśni, jak bezpiecznie z niego korzystać. Należy zapewnić, aby wszystkie osoby korzystające z urządzenia – szczególnie dzieci oraz osoby z niepełnosprawnościami fizycznymi, sensorycznymi, umysłowymi lub ruchowymi – zostały wcześniej poinformowane o treści niniejszej instrukcji i zapoznały się z nią. W razie wątpliwości użytkowanie urządzenia powinno odbywać się pod nadzorem osób odpowiedzialnych.

Ze względu na ciągłe zmiany i optymalizację oprogramowania, instrukcja może wymagać aktualizacji. Jeśli zauważysz jakiegokolwiek rozbieżności podczas montażu lub użytkowania, zapoznaj się z instrukcją dostępną na stronie sklepu internetowego. Najnowsza wersja instrukcji jest tam zawsze dostępna.

Urządzenie zostało wyprodukowane zgodnie z aktualną wiedzą na temat bezpieczeństwa, a potencjalne zagrożenia, które mogłyby prowadzić do obrażeń, zostały w miarę możliwości wyeliminowane. Należy dokładnie przestrzegać instrukcji i upewnić się, że wszystkie elementy zostały prawidłowo zamocowane. W razie potrzeby należy ponownie zapoznać się z instrukcją, aby skorygować ewentualne błędy.

Urządzenia treningowe muszą być klasyfikowane według dokładności i zastosowania. Klasy dokładności dotyczą wyłącznie urządzeń, które wyświetlają dane treningowe.

Klasy dokładności

Klasa A: wysoka dokładność

Klasa B: średnia dokładność

Klasa C: niska dokładność

Klasy dokładności wyjaśniają przeznaczenie urządzenia treningowego.

Klasy zastosowań

Klasa S (studio): zastosowanie profesjonalne i/lub komercyjne.

Te urządzenia treningowe są przeznaczone do użytku w salach treningowych obiektów takich jak kluby sportowe, obiekty szkolne, hotele, kluby i studia, do których dostęp i nadzór jest specjalnie regulowany przez właściciela (osobę prawną).

Klasa H (użytek domowy): użytkowanie w domu.

Te stacjonarne urządzenia treningowe są przeznaczone do użytku w domach prywatnych, gdzie dostęp do urządzenia treningowego jest regulowany przez właściciela (osobę prawną).

Należy zwrócić szczególną uwagę na podane tutaj instrukcje dotyczące bezpieczeństwa i konserwacji. Dystrybutor nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu, wypadki lub uszkodzenia urządzenia, jeśli nie jest on używany zgodnie z niniejszymi wskazówkami.

W niniejszej instrukcji mogą pojawić się następujące informacje dotyczące bezpieczeństwa:

► UWAGA

Ta informacja wskazuje na potencjalnie niebezpieczne sytuacje, które, jeśli się ich nie uniknie, mogą skutkować uszkodzeniem mienia.

⚠ UWAGA

Ta informacja wskazuje na potencjalnie niebezpieczne sytuacje, które, jeśli się ich nie uniknie, mogą skutkować lekkimi lub drobnymi obrażeniami!

⚠ OSTRZEŻENIE

To ostrzeżenie wskazuje na potencjalnie niebezpieczne sytuacje, które, jeśli się ich nie uniknie, mogą prowadzić do śmierci lub poważnych obrażeń!

⚠ NIEBEZPIECZEŃSTWO

To ostrzeżenie wskazuje na potencjalnie niebezpieczne sytuacje, które, jeśli się ich nie uniknie, mogą spowodować śmierć lub poważne obrażenia!

❗ UWAGA

Ta informacja zawiera dalsze przydatne wskazówki.

Zachowaj niniejszą instrukcję w bezpiecznym miejscu na potrzeby przyszłych odniesień, podczas konserwacji lub zamawiania części zamiennych.

1.1 Dane Techniczne

Wyświetlacz:

- + Czas
- + Prędkość
- + Dystans
- + Kalorie
- + Nachylenie
- + Tętno (przy użyciu sensorów dłoni lub pasa na klatkę piersiową)
- + Pace
- + Kroki

Moc ładowarki indukcyjnej: 15 Watt

Waga i wymiary:

Waga urządzenia (brutto, wraz z opakowaniem): 106 kg

Waga urządzenia (netto, bez opakowania): 93 kg

Wymiary opakowania (dł. x szer. x wys.): 202,5 x 96,5 x 32

Wymiary po rozłożeniu (dł. x szer. x wys.): 188 x 88,5 x 146,5

Wymiary po złożeniu w cm (dł. x szer. x wys.): 108,5 x 88,5 x 164,5

Maksymalna waga użytkownika: 150 kg

Rozmiar wyświetlacza: 15,6 Zoll

Pas biegowy:

Grubość pasa biegowego: 2,5 mm

Pokład biegowy: 18 mm

Wymiary pasa biegowego (dł. x szer.) w cm: 150 x 51

Dane silnika:

Minimalna prędkość: 0,8 km/h

Maksymalna prędkość: 20 km/h

Skok regulacji prędkości: 0,1 km/h

Nachylenie: 0 % - 15 %

Skok regulacji nachylenia: 1 %

Zasilanie sieciowe: Tak

Typ silnika: DC

Klasa użytkowania: H

1.2 Bezpieczeństwo Osobiste

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Przed rozpoczęciem używania urządzenia należy zapytać lekarza rodzinnego, czy trening jest odpowiedni ze zdrowotnego punktu widzenia. Dotyczy to przede wszystkim osób, które mają dziedziczną skłonność do nadciśnienia lub schorzeń serca, osób powyżej 45. roku życia, palaczy, osób o podwyższonym poziomie cholesterolu, osób otyłych i/lub osób, które w ciągu ostatniego roku nie uprawiały regularnie żadnego sportu. Jeśli znajdujesz się pod farmakologiczną opieką medyczną mającą wpływ na tętno, wówczas absolutnie konieczne jest zasięgnięcie konsultacji lekarskiej.
- + Należy pamiętać, że zbyt intensywny trening może poważnie zagrażać zdrowiu. Należy również mieć na uwadze, że systemy kontroli pulsu mogą być niedokładne. W razie wystąpienia oznak osłabienia, nudności, zawrotów głowy, bólów, duszności lub innych nieprawidłowych symptomów należy natychmiast przerwać trening i w razie potrzeby skontaktować się z lekarzem rodzinnym.
- + Właściciel musi przekazać wszystkim użytkownikom wszystkie ostrzeżenia i instrukcje.

OSTRZEŻENIE

- + Urządzenie nie może być używane przez dzieci w wieku poniżej 14 lat.
- + Dzieci nie powinny mieć dostępu do urządzenia bez nadzoru.
- + Osoby z niepełnosprawnościami muszą posiadać zezwolenie lekarskie i korzystać z urządzenia wyłącznie pod ścisłym nadzorem.
- + Urządzenie jest przeznaczony wyłącznie do użytku przez jedną osobę na raz.
- + Jeśli urządzenie jest wyposażone w klucz bezpieczeństwa, należy przymocować klips klucza bezpieczeństwa do ubrania przed rozpoczęciem treningu. W przypadku upadku pozwoli to na aktywowanie ZATRZYMANIA AWARYJNEGO urządzenia.
- + W sytuacji awaryjnej, gdy konieczne jest nagłe zatrzymanie treningu, należy wyciągnąć klucz bezpieczeństwa, chwycić się obu poręczy, stanąć na bocznych osłonach pasa biegowego i poczekać, aż biegnia całkowicie się zatrzyma.
- + Należy trzymać ręce, stopy i inne części ciała, włosy, odzież, biżuterię i inne przedmioty z dala od ruchomych części urządzenia.
- + Podczas korzystania z urządzenia należy nosić odpowiednią odzież sportową, a nie luźne ubrania. W przypadku noszenia butów sportowych należy upewnić się, że mają one odpowiednie podeszwy, najlepiej wykonane z gumy lub innych materiałów antypoślizgowych. Buty z obcasami, skórzanymi podeszwami, ćwiekami lub kolcami są nieodpowiednie. Nigdy nie ćwicz boso.

UWAGA

- + Jeśli urządzenie wymaga podłączenia do zasilania za pomocą kabla sieciowego lub zasilacza, należy podłączyć go w taki sposób aby wykluczyć ryzyko potknięcia.
- + Zadbaj, aby podczas treningu nikt nie znajdował się w zasięgu ruchomych części urządzenia, aby uniknąć zagrożenia dla siebie i innych osób.
- + Pamiętaj, że pozostawienie wystających elementów regulacyjnych może utrudniać użytkownikowi poruszanie się.

► **UWAGA**

- + Nie wolno wkładać żadnych przedmiotów do otworów urządzenia.
- + Aby chronić urządzenie przed użyciem przez nieupoważnione osoby trzecie, należy zawsze odłączać kabel zasilający (jeśli jest), gdy nie jest używany i przechowywać go w bezpiecznym miejscu, niedostępnym dla osób nieupoważnionych (np. dzieci).

1.3 Bezpieczeństwo Elektryczne

 NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem elektrycznym, należy zawsze odłączać urządzenie od gniazdka sieciowego bezpośrednio po zakończeniu treningu, przed montażem lub demontażem oraz przed konserwacją lub czyszczeniem. Nie należy nigdy ciągnąć za kabel.

 OSTRZEŻENIE

- + Nie należy pozostawiać urządzenia bez nadzoru, gdy kabel zasilający jest podłączony do gniazdka sieciowego. Podczas nieobecności użytkownika kabel sieciowy musi być odłączony od gniazdka sieciowego, aby zapobiec niewłaściwemu użyciu przez osoby trzecie lub dzieci.
- + Jeśli kabel sieciowy lub wtyczka są uszkodzone lub wadliwe, należy skontaktować się ze sprzedawcą. Do czasu naprawy urządzenie nie może być używane.

► **UWAGA**

- + Urządzenie wymaga podłączenia do sieci o napięciu 220-230 V i częstotliwości 50 Hz.
- + Urządzenie może być podłączane wyłącznie bezpośrednio do uziemionego gniazdka za pomocą dostarczonego kabla sieciowego lub zasilacza. Przedłużacze muszą być zgodne z wytycznymi norm VDE. Kabel sieciowy należy zawsze całkowicie rozwinąć.
- + Gniazdko musi być zabezpieczone bezpiecznikiem o minimalnej wartości 16 A, zwłoczny. W przypadku bieźni, ze względu na duży, początkowy pobór mocy przy jej uruchamianiu, zalecany jest bezpiecznik minimum typu C, najlepiej D. Bieżnia powinna być podłączona na osobnym obwodzie elektrycznym - bez innych odbiorników.
- + Nie dokonuj żadnych zmian w kablu sieciowym ani zasilaczu.
- + Kabel sieciowy i zasilacz należy trzymać z dala od wody, ciepła, oleju i ostrych krawędzi. Nie należy układać przewodu zasilającego pod urządzeniem, pod dywanem lub wykładziną ani umieszczać na nim żadnych przedmiotów.
- + Jeśli zakupiony produkt jest wyposażony w konsolę TFT, należy regularnie przeprowadzać aktualizacje oprogramowania. Aby przeprowadzić aktualizację, należy postępować zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na konsoli.
- + Systemy oprogramowania w sprzęcie fitness z konsolami TFT są skonfigurowane wyłącznie do obsługi wstępnie zainstalowanych aplikacji. Nie instaluj żadnych dodatkowych aplikacji.

 UWAGA

- + Wstępnie zainstalowane aplikacje na konsolach TFT są produkowane i dostarczane przez zewnętrznych producentów. Fitshop nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność ani zawartość tych aplikacji.

1.4 Miejsce Montażu

OSTRZEŻENIE

- + Nie należy umieszczać urządzenia w głównych korytarzach lub drogach ewakuacyjnych.

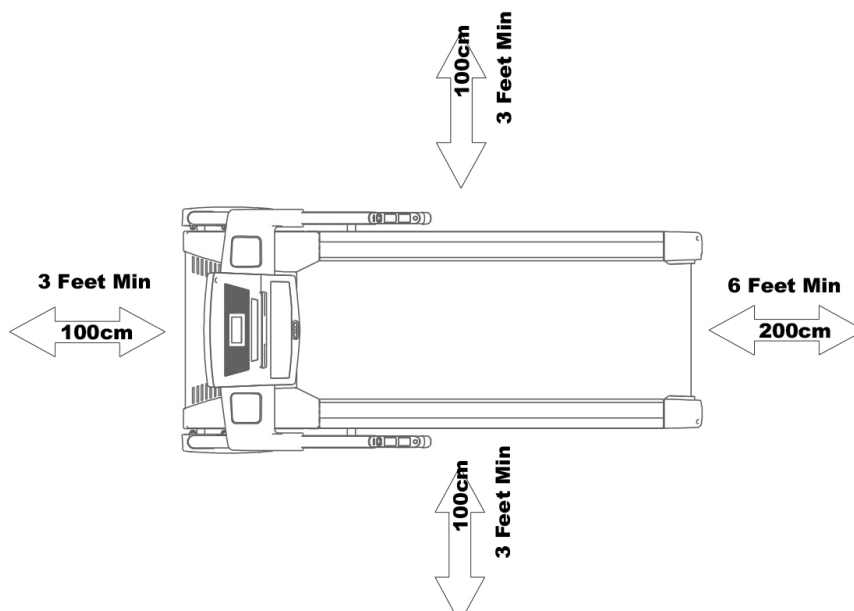
UWAGA

- + Upewnij się, że za bieżnią znajduje się strefa bezpieczeństwa o długości co najmniej 2 m i szerokości nie mniejszej niż szerokość bieżni.
- + Pomieszczenie treningowe powinno być dobrze wentylowane podczas treningu i nie narażone na przeciągi.
- + Wybierz miejsce, w którym ustawisz urządzenie, tak aby zapewnić wystarczającą przestrzeń z przodu, z tyłu i po bokach urządzenia.
- + Wolna przestrzeń w kierunku, z którego dostęp do urządzenia jest możliwy, musi wynosić co najmniej 1 m więcej niż strefa ćwiczeń.
- + Powierzchnia, na której ustawiane i montowane jest urządzenie, powinna być równa, nośna i solidna.

UWAGA

- + Urządzenie może być używane tylko wewnątrz suchych i ciepłych pomieszczeń (temperatura otoczenia między 10°C a 35°C). Urządzenia nie należy używać na zewnątrz ani w pomieszczeniach o wysokiej wilgotności (powyżej 70%), takich jak baseny.
- + Użycie maty ochronnej pod sprzęt może pomóc w ochronie wysokiej jakości nawierzchni podłogowych (parkiet, laminat, korek, dywany) przed wgnieceniami i potem, a także pomóc w wyrównaniu drobnych nierówności.
- + W przypadku sprzętu klasy S, urządzenie może być używane tylko w miejscach, w których dostęp, nadzór i kontrola są szczególnie regulowane przez właściciela.

Zalecana wolna przestrzeń:



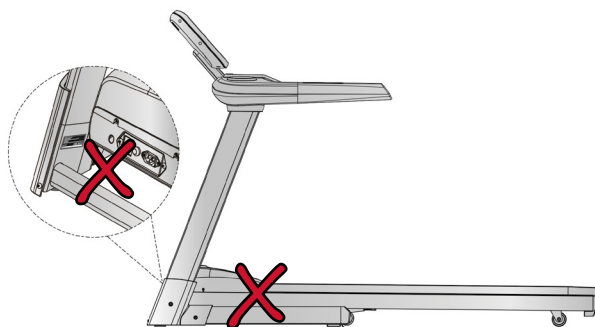
2.1 Instrukcje Ogólne

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Nie należy pozostawiać żadnych narzędzi, materiałów opakowaniowych, takich jak folie czy małe części, ponieważ może to stanowić zagrożenie uduszenia dla dzieci. Podczas montażu należy trzymać dzieci z dala od urządzenia.

OSTRZEŻENIE

- + Bieżnia jest wyposażona w amortyzatory wysokociśnieniowe, które w przypadku nieprawidłowej obsługi mogą spowodować nagłe rozłożenie się bieżni. Aby uniknąć możliwych obrażeń, nigdy nie ciągnąć za elementy bieżni pokazane na ilustracji. Nigdy nie podejmować próby podnoszenia i przenoszenia bieżni w oznaczonych miejscach.
- + Należy przestrzegać instrukcji dołączonych do urządzenia, aby zmniejszyć ryzyko obrażeń.



UWAGA

- + Podczas montażu należy zapewnić wystarczającą ilość miejsca na ruch w każdym kierunku.
- + Montaż urządzenia musi być wykonywany przez co najmniej dwie osoby dorosłe. W razie potrzeby, należy zwrócić się o pomoc do osoby trzeciej posiadającej odpowiednie kwalifikacje techniczne.
- + Jeśli użytkownik ma zastrzeżenia do któregośkolwiek elementu montażu, należy przerwać czynności i skontaktować się ze sprzedawcą. Uszkodzenia mechaniczne związane z nieprawidłowym montażem nie podlegają gwarancji producenta!

► UWAGA

- + Aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia i podłogi, należy zmontować sprzęt na macie ochronnej lub kartonowym opakowaniu urządzenia.

UWAGA

- + Aby uprościć montaż, niektóre śruby i nakrętki mogą być już wstępnie zmontowane.
- + Najlepiej jest montować urządzenie w miejscu jego późniejszego użytkowania.

2.2 Zakres Dostawy

⚠ OSTRZEŻENIE

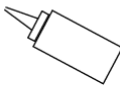
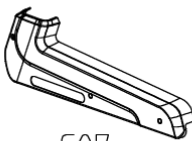
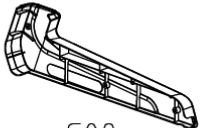
Bieżnia posiada blokadę transportową, która zapobiega jej otwarciu podczas transportu. Przed montażem należy ją usunąć.

Zakres dostawy obejmuje następujące części. Na początku należy sprawdzić, czy wszystkie części i narzędzia należące do urządzenia wchodzą w zakres dostawy i czy nie wystąpiły uszkodzenia. W przypadku reklamacji należy skontaktować się bezpośrednio ze sprzedawcą.

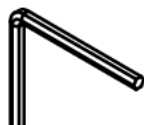
⚠ UWAGA

Jeśli brakuje jakiejś części zakresu dostawy lub części są uszkodzone, nie wolno rozpoczynać montażu.

Wymagane narzędzia (w zestawie): klucz imbusowy (5 mm, 6 mm), nożyczki

				
A	B	C	C07	C08
				
C19	E08			

Nr.	Nazwa	Specyfikacja	Ilość
A	Główna rama		1
B	Konsola		1
C	Olej smarujący		1
C07	Lewa obudowa boczna		1
C08	Prawa obudowa boczna		1
C19	Urządzenie awaryjnego zatrzymania		1
E08	Zasilacz		1

B04 S=13, 14, 15(1X)	B05 S5(1X)	B06 S6(1X)	D11 M8*15(2X)	D12 M8*15(4X)
				
D39 M5*10(6X)	D07 M8*50(2X)	D28 Ø8(4X)	D29 Ø8(4X)	D32 Ø8(4X)
				

2.3 Montaż

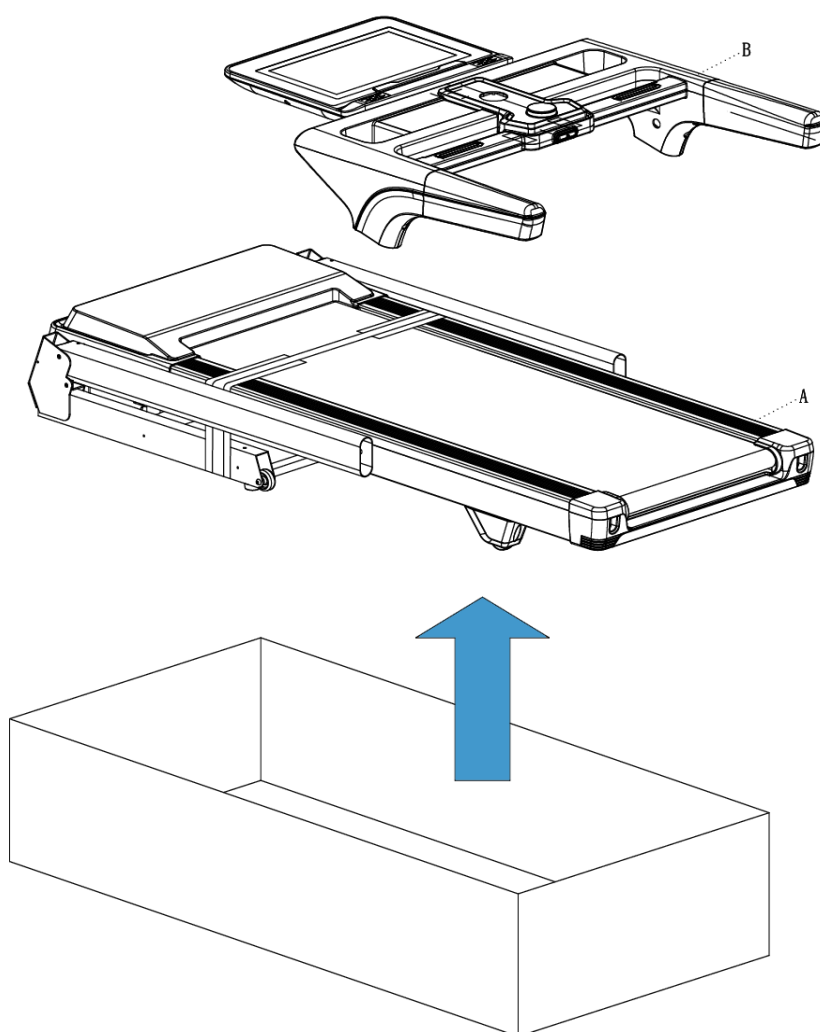
Przed montażem należy dokładnie zapoznać się z poszczególnymi etapami montażu i przeprowadzić go w podanej kolejności.

❗ UWAGA

- + Najpierw luźno przykręć wszystkie części i sprawdź, czy są prawidłowo dopasowane. Dokręcaj śruby za pomocą wskazanego narzędzia tylko wtedy, gdy zostaniesz do tego poinstruowany.
- + Nie dokręcaj śrub i wkrętów z nadmierną siłą, ponieważ mogą one ulec uszkodzeniu.

Krok 1: Wyjęcie elementów

1. Wyjmij główną ramę (A) i konsolę (B) z opakowania.
2. Sprawdź elementy pod kątem uszkodzeń i kompletności.



Krok 2: Rozłożenie wsporników

1. Ustaw lewy i prawy maszt konsoli (A06 i A07) w pozycji pionowej.
2. Zabezpiecz pozycję lewego i prawego masztu konsoli (A06 i A07) z boków, używając po jednej śrubie (D07) i jednej podkładki (D28).

Użyj do tego klucza imbusowego (B05).

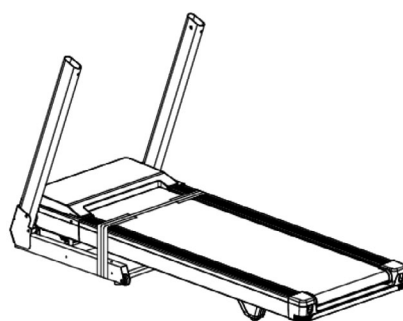
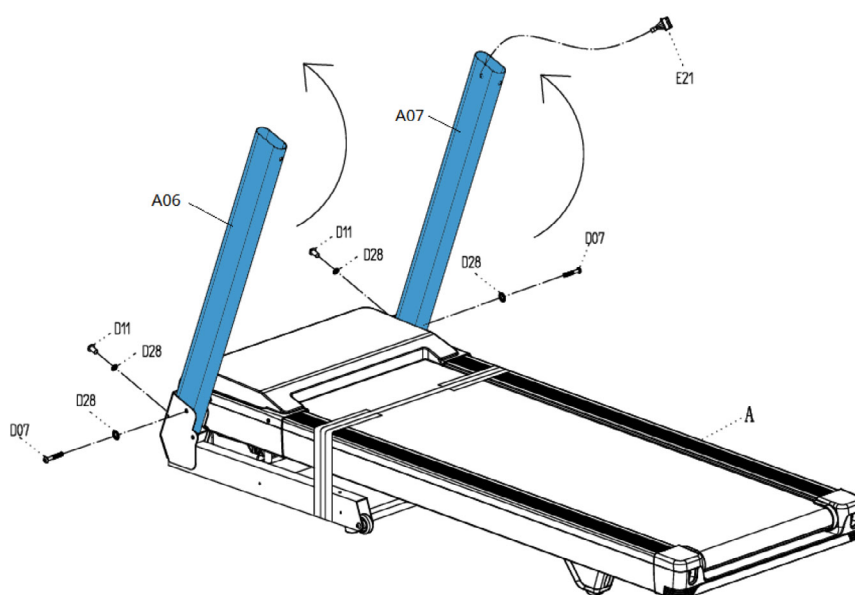
3. Zabezpiecz lewy i prawy maszt konsoli (A06 i A07) z tyłu, używając po jednej śrubie (D11) i jednej podkładce (D28).

Użyj klucza imbusowego (B05).

4. Dokładnie dokręć wszystkie śruby.

► UWAGA

Upewnij się, że przewód masztu konsoli (E21) będzie dostępny w **kroku 3**.



B05 5#(1x)	D11 M8*15(2x)
D28 $\phi 8(4x)$	D07 M8*50(2x)

Krok 3: Montaż konsoli

1. Połącz przewód konsoli (E20) z przewodem masztu konsoli (E21).

► UWAGA

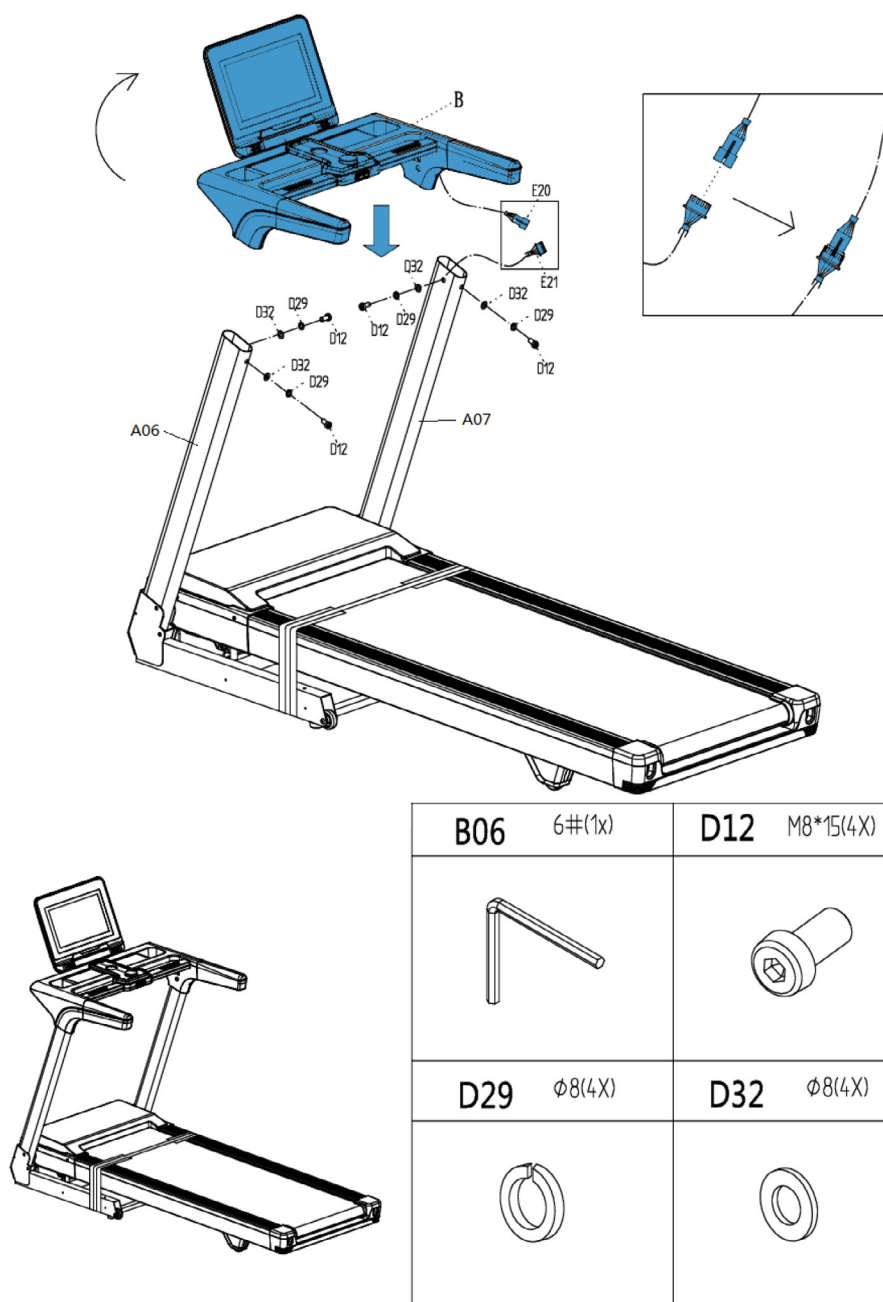
Uszkodzenie sprzętu przez przycięcie kabla

Uważaj, aby nie przyciąć kabla.

2. Zamocuj konsolę (B) do lewego i prawego masztu konsoli (A06 i A07), używając po dwie śruby (D12), dwie sprężynowe podkładki (D29) i dwie podkładki (D32).

Użyj klucza imbusowego (B06).

3. Dokładnie dokręć wszystkie śruby.



Krok 4: Usunięcie pierwszego zabezpieczenia transportowego

1. Przetnij zabezpieczenie transportowe.

► **UWAGA**

Uszkodzenie sprzętu przez niewłaściwe narzędzie

- + Nie używaj noża do wykładzin — może to spowodować uszkodzenia.
- + Użyj nożyczek bezpieczeństwa do usunięcia zabezpieczenia transportowego.



Krok 5: Usunięcie drugiego zabezpieczenia transportowego

1. Usuń zabezpieczenie transportowe (a) znajdujące się w dolnej części bieżni.

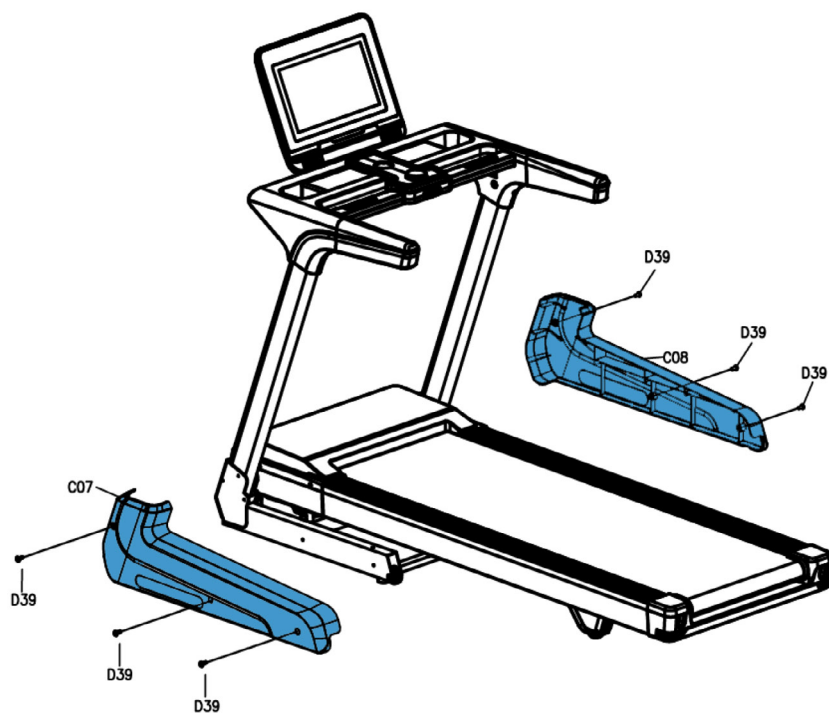
Użyj klucza imbusowego (B05).



Krok 6: Montaż osłon bocznych

1. Przymocuj lewą i prawą osłonę boczną (C07 i C08) do boków bieżni za pomocą trzech śrub (D39) na każdą stronę.

Użyj śrubokręta (B04).



D39	M5*10(6X)
	
B04	S=13、14、15 (1X)
	

Krok 7: Montaż urządzenia awaryjnego zatrzymania

1. Przymocuj urządzenie awaryjnego zatrzymania (C19) do konsoli.

Upewnij się, że wszystkie śruby są dobrze dokręcone.

→ *Bieżnia jest gotowa do użytku.*



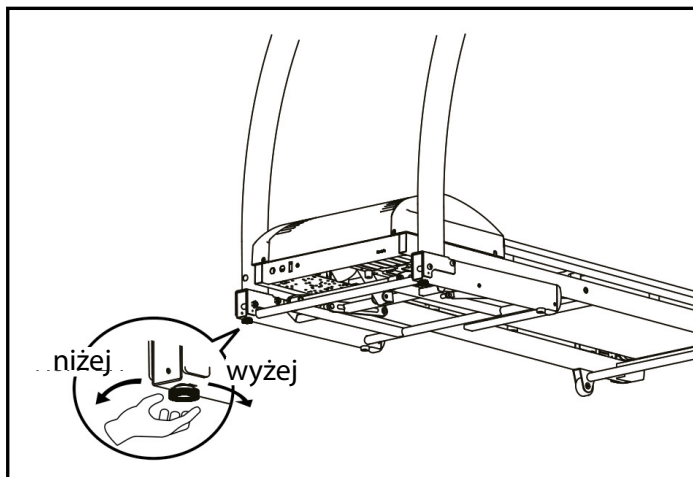
Krok 8: Wyrównanie nóżek

Jeśli podłoga jest nierówna, należy ustabilizować bieżnię, obracając dwie śruby regulacyjne pod ramą główną.

OSTRZEŻENIE

Bieżnia jest wyposażona w amortyzatory wysokociśnieniowe, które w przypadku nieprawidłowej obsługi mogą spowodować nagłe rozłożenie się bieżni. Więcej informacji można znaleźć w ogólnych wskazówkach dotyczących montażu w rozdziale zawartym w niniejszej instrukcji obsługi.

1. Podnieść bieżnię na wybraną stronę i przekręcić śrubę regulacyjną pod ramą główną.
2. Obrócić śrubę w prawo, aby ją odkręcić i podnieść bieżnik.
3. W celu obniżenia bieżnika, obrócić śrubę w lewo.



Krok 9: Podłączanie urządzenia do sieci

► **UWAGA**

Urządzenie nie może być podłączone do gniazda wtykowego wielokrotnego, w przeciwnym razie nie można zagwarantować, że urządzenie będzie zasilane odpowiednim prądem. Konsekwencją tego mogą być błędy techniczne.

Podłączyć wtyczkę zasilania do gniazdka, które spełnia wymagania opisane w rozdziale dotyczącym bezpieczeństwa elektrycznego.

Prawidłowe wchodzenie i schodzenie

1. Aby wejść na bieżnię, chwycić poręczę obiema dłońmi i wejść na bieżnię stawiając jedną stopą za drugą.
2. Aby zejść, chwycić poręczę obiema rękami i zejść z bieżni stawiając jedną stopą za drugą.

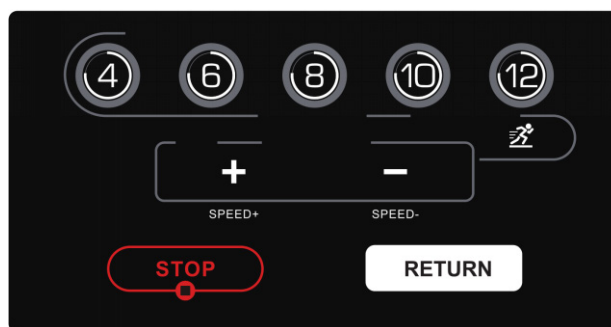
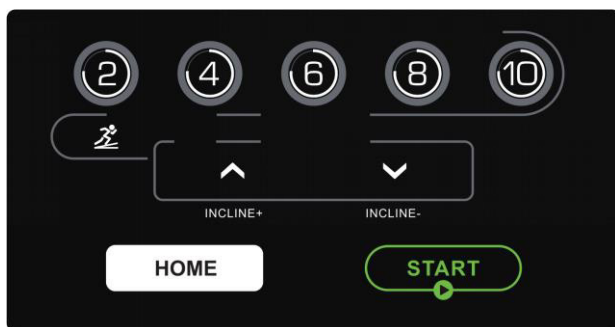
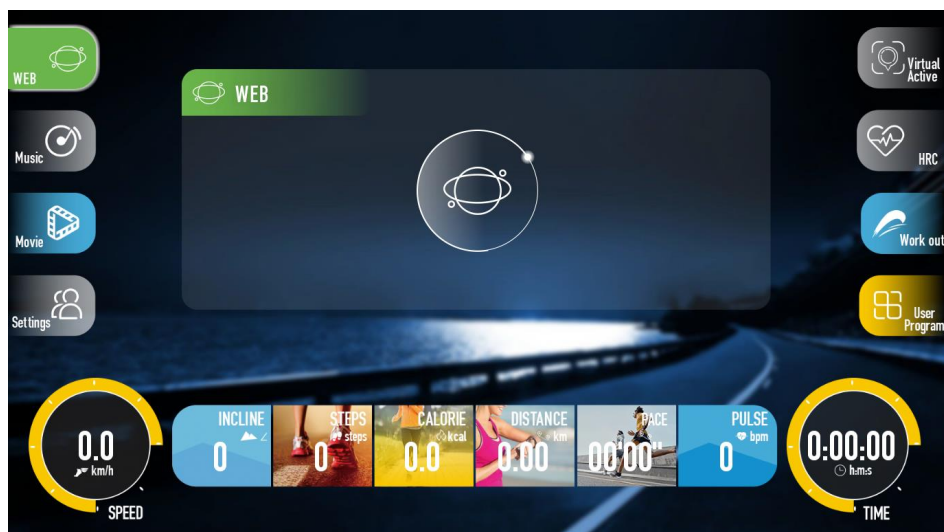
❗ UWAGA

- + Przed rozpoczęciem treningu należy zapoznać się ze wszystkimi funkcjami i opcjami ustawień urządzenia. Prawidłowe korzystanie z produktu powinno zostać wyjaśnione przez specjalistę.
- + Zawsze zaczynaj trening od niskiej intensywności, stopniowo zwiększając ją w sposób równomierny i łagodny. Trening należy zakończyć fazą wyciszenia (cool down). W razie wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem.
- + Większość nowych bieżni wydaje rytmiczny odgłos stukania spowodowany układaniem się nowego, sztywnego jeszcze pasa biegowego do rolek. Czas potrzebny do ustąpienia hałasu zależy od intensywności użytkowania, temperatury i wilgotności wokół bieżni. W skrajnych przypadkach dźwięk ten nie ustępuje w 100%, ale nigdy nie jest niczym niepokojącym i nie stanowi podstawy do roszczenia gwarancyjnego.
- + Należy pamiętać, że emisja hałasu pod obciążeniem jest wyższa niż bez obciążenia.

KLUCZ BEZPIECZEŃSTWA**⚠ OSTRZEŻENIE**

- + Dla bezpieczeństwa użytkownika bieżnia jest wyposażona w funkcję ZATRZYMANIA AWARYJNEGO. Urządzenie działa tylko wtedy, gdy klucz bezpieczeństwa jest prawidłowo przymocowany do gniazda w konsoli. Jeśli klucz zostanie odłączony, bieżnia automatycznie się zatrzyma. Przed każdym treningiem należy przymocować do ubrania linkę z klipsem. W sytuacji awaryjnej, gdy konieczne jest natychmiastowe zatrzymanie bieżni, wystarczy pociągnąć linkę, aby klucz bezpieczeństwa został wyjęty z gniazda na konsoli.
- + Klips klucza bezpieczeństwa musi być mocno przymocowany do ubrania, aby umożliwić jego odłączenie w razie upadku.
- + Klucz bezpieczeństwa powinien być przechowywany poza zasięgiem dzieci.

3.1 Wyświetlacz Konsoli



Przycisk	Funkcja
INSTANT INCLINE	Aby ustawić nachylenie, naciśnij przyciski szybkiego wyboru 2–10.
INCLINE +	Aby zwiększyć nachylenie, naciśnij ten przycisk. Maksymalne nachylenie wynosi 15%.
INCLINE -	Aby zmniejszyć nachylenie, naciśnij ten przycisk.
HOME	Aby przejść do strony głównej, naciśnij ten przycisk.
START	Aby uruchomić bieżnię, naciśnij ten przycisk. Prędkość startowa wynosi 0,8 km/h.
INSTANT SPEED	Aby ustawić prędkość, naciśnij przyciski szybkiego wyboru 4–12.
SPEED +	Aby zwiększyć prędkość, naciśnij ten przycisk. Maksymalna prędkość wynosi 20 km/h.
SPEED -	Aby zmniejszyć prędkość, naciśnij ten przycisk.
STOP/PAUSE	Aby wstrzymać lub zatrzymać trening, naciśnij ten przycisk.
RETURN	Aby wrócić do poprzedniej strony, naciśnij ten przycisk.

3.1.1 Funkcja Pokrętła

W zależności od trybu, w którym się znajdujesz, pokrętło ma różne funkcje:

- + W trybie treningu naciśnij pokrętło, aby wstrzymać trening.

Twoje dane zostaną zachowane.

- + Obracaj pokrętłem, aby zwiększyć lub zmniejszyć nachylenie albo prędkość.

Pokrętło wskazuje, który parametr jest wybrany.

- + W trybie pauzy naciśnij pokrętło, aby rozpocząć trening.

Prędkość zostanie ustawiona na 0,8 km/h, nachylenie na 0%.

- + Przytrzymaj pokrętło, aby wstrzymać bieżnię. Ponowne naciśnięcie wznowi trening.
- + W trybie pauzy przytrzymaj pokrętło, aby zakończyć trening.

Wskaźniki kolorów:

- + Zielony: 0,8 km/h - 4,9 km/h
- + Niebieski: 5,0 km/h - 9,9 km/h
- + Czerwony: 10,0 km/h - 20,0 km/h

3.2 Zarządzanie Multimediami

Konsola posiada dwa porty USB oraz indukcyjną stację ładującą.

USB Wejście 1:

- + Podłącz urządzenie, aby je ładować.

USB Wejście 2:

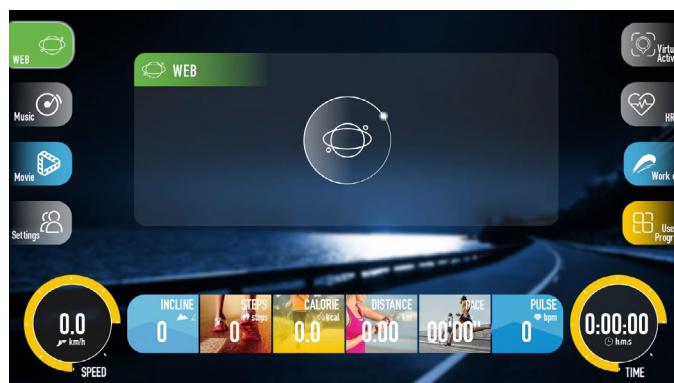
- + Podłącz pendrive, aby odtwarzać własną muzykę i filmy na konsoli.

► UWAGA

Nie podłączaj innych urządzeń do tego portu – może to uszkodzić bieżnię lub oprogramowanie.

Ładowanie bezprzewodowe:

- + Połóż telefon na indukcyjnej stacji ładującej, aby go naładować.



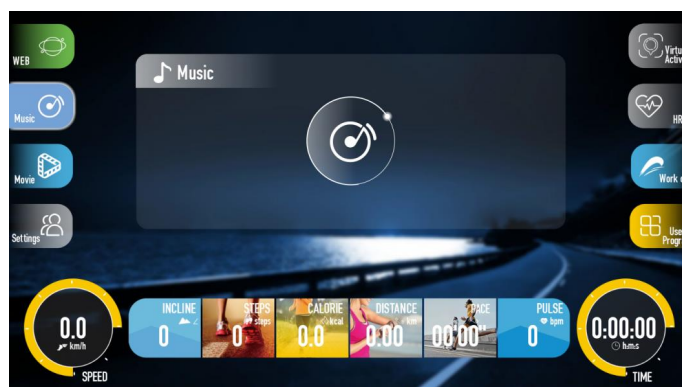
3.3 Aplikacje

Bieżnia posiada kilka aplikacji, które poprawiają Twoje doświadczenie treningowe.

1. Dotknij wybraną aplikację, aby ją wybrać.
2. Dotknij ikony na środku konsoli, aby ją otworzyć.

❗ UWAGA

Przed korzystaniem z aplikacji internetowych upewnij się, że jesteś połączony z internetem.



Web:

- + Przegląd dostępnych aplikacji, takich jak Netflix, YouTube itp.

Music:

- + Aplikacja Muzyka pozwala na odtwarzanie muzyki.
- + Wyświetla muzykę, którą podłączyłeś przez pamięć USB.

Movie:

- + Aplikacja Filmowa pozwala na odtwarzanie wideo.
- + Wyświetla filmy, które podłączyłeś przez pamięć USB.

Settings:

- + Ustawienia WIFI, języka, admina, jasności, jednostek i zapisów treningu.

Virtual Active:

- + Symuluje środowisko treningowe – wybierz scenę.

HRC:



OSTRZEŻENIE

Sprzęt treningowy nie jest urządzeniem medycznym. Pomiar tętna dokonywany przez to urządzenie może być niedokładny. Na dokładność pomiaru tętna mogą wpływać różne czynniki. Dane otrzymywane w wyniku pomiaru są orientacyjne i mogą służyć do porównywania różnych sesji treningowych, ale nie mogą być wykorzystywane w leczeniu.

- + Tutaj znajdziesz 3 programy sterowane tętnem.



UWAGA

Do korzystania potrzebny jest pas telemetryczny.

Work out:

- + 27 gotowych programów treningowych.

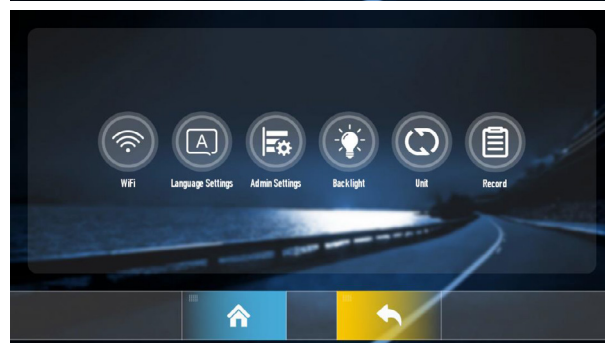
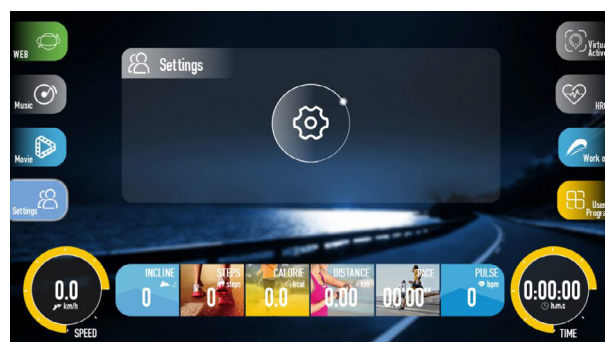
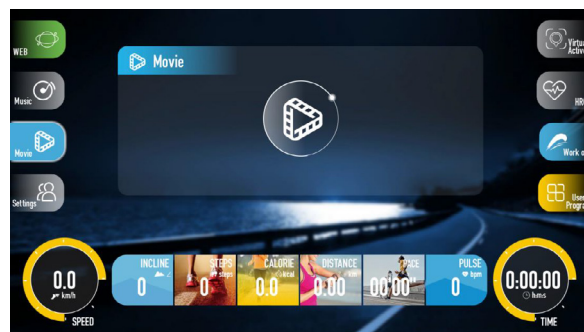
User Program:

- + Tutaj znajdziesz spersonalizowane programy treningowe.
- + Możesz ustawić, zapisać i przywołać do 10 programów użytkownika.



UWAGA

Za pomocą menu po prawej krawędzi konsoli wrócisz do poprzedniej strony lub do ekranu głównego.



To menu jest widoczne tylko w obrębie aplikacji.

Za pomocą menu na dolnej krawędzi konsoli wrócisz do poprzedniej strony lub do ekranu głównego.

To menu jest widoczne tylko w ustawieniach.

3.4 Programy Treningowe

Możesz wybierać spośród 27 różnych programów.

1. Dotknij „Work out” w wyborze aplikacji.

„Work out” pojawi się na środku konsoli.

1. Dotknij „Work out” na środku ekranu.

„Work out” jest otwarte.

❗ UWAGA

Użyj strzałek, aby przeglądać programy:

❗ UWAGA

Podczas treningu możesz w każdej chwili zmieniać wartości nachylenia i prędkości przyciskami „Incline” i „Speed”.

2. Wybierz jeden z 27 programów (patrz rozdział 3.4.1).

Po zakończeniu treningu wyświetli się podsumowanie.

3. Aby wyjść z podsumowania, dotknij „X” w prawym dolnym rogu ekranu.

3.4.1 Programy

Dostępne są następujące programy:

Target Time: Program docelowy na czas

1. Ustaw czas treningu.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”.

→ *Po osiągnięciu wartości docelowej trening zostanie zakończony.*

Target Distance: Program docelowy na dystans

1. Ustaw dystans.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”.

→ *Po osiągnięciu wartości docelowej trening zostanie zakończony.*

Target Calorie: Program docelowy na spalone kalorie

1. Ustaw liczbę kalorii.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”.

→ *Po osiągnięciu wartości docelowej trening zostanie zakończony.*

Cardiotest: Test wydolności

1. Ustaw czas.
2. Aby rozpocząć test, dotknij „Start”.

Po zakończeniu testu wyświetli się podsumowanie Twoich wyników.

❗ UWAGA

Test nie zastępuje konsultacji lekarskiej.

→ *Po osiągnięciu wartości docelowej trening zostanie zakończony.*

Hills: Program nachylenia

1. Ustaw czas.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”.

Program składa się z segmentów o różnych poziomach nachylenia.

→ *Po osiągnięciu ustawionego czasu trening zostanie zakończony.*

Fitness Test: Test sprawności fizycznej

1. Ustaw czas.
2. Aby rozpocząć test, dotknij „Start”.

Po zakończeniu testu wyświetli się podsumowanie Twoich wyników.

❗ UWAGA

Test nie zastępuje konsultacji lekarskiej.

Cross Country: Program treningowy

1. Ustaw czas.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”.

Program składa się z kilku segmentów o różnych parametrach.

→ *Po osiągnięciu ustawionego czasu trening zostanie zakończony.*

Lose weight: Program spalania tłuszczu

1. Ustaw czas treningu.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”:

→ *Po osiągnięciu wartości docelowej trening zostanie zakończony.*

Interval Training: Program interwałowy

1. Ustaw czas.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „start”.

Program składa się z kilku segmentów o różnej intensywności.

→ *Po osiągnięciu ustawionego czasu trening zostanie zakończony.*

Speed Drill: Program treningowy

1. Ustaw czas.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”.

Program składa się z kilku segmentów o różnej intensywności.

→ *Po osiągnięciu ustawionego czasu trening zostanie zakończony.*

Hill and Back: Program treningowy

1. Ustaw czas.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”.

Program składa się z kilku segmentów o różnej intensywności.

→ *Po osiągnięciu ustawionego czasu trening zostanie zakończony.*

Power Walk: Program treningowy

1. Ustaw czas.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”.

Program składa się z kilku segmentów o różnej intensywności.

→ *Po osiągnięciu ustawionego czasu trening zostanie zakończony.*

Pyramid: Program treningowy

1. Ustaw czas.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”.

Program składa się z kilku segmentów o różnej intensywności.

→ *Po osiągnięciu ustawionego czasu trening zostanie zakończony.*

Glute Workout: Program treningowy na mięśnie pośladków

1. Ustaw czas.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”.

Program składa się z kilku segmentów o różnej intensywności.

→ *Po osiągnięciu ustawionego czasu trening zostanie zakończony.*

Calorie Burn: Program spalania kalorii

1. Ustaw czas.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”:

Program składa się z kilku segmentów o różnej intensywności.

→ *Po osiągnięciu ustawionego czasu trening zostanie zakończony.*

Special Training-1: Bieg przeciwko wirtualnemu przeciwnikowi

1. Ustaw czas.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”.

Program składa się z kilku segmentów o różnej intensywności.

→ *Po osiągnięciu dystansu trening zostanie zakończony.*

Special Training-2: Bieg przeciwko wirtualnemu przeciwnikowi

1. Ustaw czas.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”:

Program składa się z kilku segmentów o różnej intensywności.

→ *Po osiągnięciu dystansu trening zostanie zakończony.*

Special Training-3: Bieg przeciwko wirtualnemu przeciwnikowi

1. Ustaw czas.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”.

Program składa się z kilku segmentów o różnej intensywności.

→ *Po osiągnięciu dystansu trening zostanie zakończony.*

International Competition-1: Bieg przeciwko wirtualnemu przeciwnikowi

1. Ustaw czas.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”.

Program składa się z kilku segmentów o różnej intensywności.

→ *Po osiągnięciu dystansu trening zostanie zakończony.*

International Competition-2: Bieg przeciwko wirtualnemu przeciwnikowi

1. Ustaw czas.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”.

Program składa się z kilku segmentów o różnej intensywności.

→ *Po osiągnięciu dystansu trening zostanie zakończony.*

International Competition-3: Bieg przeciwko wirtualnemu przeciwnikowi

1. Ustaw czas.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”.

Program składa się z kilku segmentów o różnej intensywności.

→ *Po osiągnięciu dystansu trening zostanie zakończony.*

Professional Game-1: Bieg przeciwko wirtualnemu przeciwnikowi

1. Ustaw czas.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”.

Program składa się z kilku segmentów o różnej intensywności.

→ *Po osiągnięciu dystansu trening zostanie zakończony.*

Professional Game-2: Bieg przeciwko wirtualnemu przeciwnikowi

1. Ustaw czas.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”.

Program składa się z kilku segmentów o różnej intensywności.

→ *Po osiągnięciu dystansu trening zostanie zakończony.*

Professional Game-3: Bieg przeciwko wirtualnemu przeciwnikowi

1. Ustaw czas.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”.

Program składa się z kilku segmentów o różnej intensywności.

→ *Po osiągnięciu dystansu trening zostanie zakończony.*

Outdoor Running-1: Bieg przeciwko wirtualnemu przeciwnikowi

1. Ustaw czas.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”.

Program składa się z kilku segmentów o różnej intensywności.

→ *Po osiągnięciu dystansu trening zostanie zakończony.*

Outdoor Running-2: Bieg przeciwko wirtualnemu przeciwnikowi

1. Ustaw czas.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”.

Program składa się z kilku segmentów o różnej intensywności.

→ *Po osiągnięciu dystansu trening zostanie zakończony.*

Outdoor Running-3: Bieg przeciwko wirtualnemu przeciwnikowi

1. Ustaw czas.
2. Aby rozpocząć trening, dotknij „Start”.

Program składa się z kilku segmentów o różnej intensywności.

→ *Po osiągnięciu dystansu trening zostanie zakończony.*

3.5 Przegląd Programu

Czas Prog	TIME INTERVAL=setting time/16														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Cadio test	Incline	2	2	2	4	4	4	2	2	0	0	0	0	2	2
	Speed	4	5	6	6	5	4	5	6	8	8	6	5	6	6
Hills	Incline	3	3	4	4	5	5	6	6	6	6	6	6	4	4
	Speed	3	4	6	4	6	6	4	6	6	7	7	6	6	8
Fitness Test	Incline	2	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Speed	4	5	6	8	10	10	12	12	10	10	8	6	8	10
Cross Country	Incline	0	2	2	0	0	0	5	4	4	7	1	3	3	6
	Speed	8	10,5	10,5	12	12	12	8,5	11	11	6	12	10	10	7
Lose weight	Incline	0	0	2	2	0	0	2	2	0	0	2	2	0	2
	Speed	3	4	6	6	6	7	7	7	4	4	7	7	4	6
Interval training	Incline	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Speed	4	4	8	4	8	4	10	4	8	4	12	4	10	4
Speed Drill	Incline	0	0	4	2	4	2	4	2	4	2	4	4	4	2
	Speed	3	5	10	5	8	5	10	5	12	5	8	10	8	5
Hill and Back	Incline	0	2	4	6	6	8	8	6	8	8	6	4	4	4
	Speed	4	6	6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	6	6
Power Walk	Incline	0	0	2	0	2	2	4	4	2	0	4	4	2	0
	Speed	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5
Pyramid	Incline	0	4	5	6	0	0	6	7	8	0	0	7	8	9
	Speed	3	6	6	6	4	4	6	6	6	4	4	6	6	6
Glute workout	Incline	0	1	8	8	0	0	8	8	0	0	8	8	0	8
	Speed	3	3	4	4	3	3	5	5	3	3	5	5	3	4
Calorie Brun	Incline	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	2	2	0	2
	Speed	4	6	6	8	6	6	10	6	6	8	6	6	10	6
Special Training-1	Incline	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Speed	4	5	6	6	5	4	5	6	8	8	6	5	6	6
Special Training-2	Incline	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Speed	3	4	6	4	6	6	4	6	6	7	7	6	6	8
Special Training-3	Incline	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Speed	4	5	6	8	10	10	12	12	10	10	8	6	8	10
International Competition-1	Incline	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Speed	3	3	4	6	6	4	6	8	6	4	6	10	8	6
International Competition-2	Incline	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Speed	3	4	6	6	6	7	7	7	4	4	7	7	4	6
International Competition-3	Incline	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Speed	4	4	8	4	8	4	10	4	8	4	12	4	10	4
Professional Game-1	Incline	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Speed	3	5	10	5	8	5	10	5	12	5	8	10	8	5
Professional Game-2	Incline	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Speed	4	6	6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	6	6
Professional Game-3	Incline	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Speed	3	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5
Outdoor Running-1	Incline	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Speed	3	6	6	6	4	4	6	6	6	4	4	6	6	6
Outdoor Running-2	Incline	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Speed	3	3	4	4	3	3	5	5	3	3	5	5	3	4
Outdoor Running-3	Incline	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Speed	4	6	6	8	6	6	10	6	6	8	6	6	10	6

Incline = Nachylenie

Speed = Prędkość

3.6 Programy użytkownika

Masz możliwość zapisania do dziesięciu własnych programów treningowych.

1. Stuknij w „User Program” w menu aplikacji.

„User Program” pojawi się na środku konsoli.

2. Stuknij w „User Program” na środku ekranu.

„User Program” zostanie otwarty.

3. Ustaw żądane parametry: czas, nachylenie, prędkość.
4. Stuknij w „Start”.

Trening się rozpocznie.

UWAGA

Nachylenie i prędkość można zmieniać w trakcie treningu.

Po zakończeniu wszystkich segmentów trening zostanie zakończony.

→ *Na ekranie pojawi się podsumowanie treningu.*

5. Aby zamknąć podsumowanie, stuknij ikonę „X” w prawym dolnym rogu ekranu.

3.7 Czujniki Tętna W Uchwytach

Bieżnia jest wyposażona w czujniki tętna w uchwytach, które wyświetlają puls podczas treningu.

UWAGA

Działa to tylko wtedy, gdy trzymane są oba czujniki równocześnie.

3.8 Funkcja Przypomnienia O Smarowaniu

Bieżnia posiada funkcję przypominającą o konieczności smarowania po przebiegnięciu 300 km.

UWAGA

Po nasmarowaniu bieżni przytrzymaj przycisk „Stop” przez trzy sekundy.

→ *Przypomnienie o smarowaniu zniknie.*

3.9 Oszczędzanie Energii

Bieżnia przechodzi w tryb czuwania po 5 minutach bezczynności.

UWAGA

Przed przejściem w tryb czuwania na ekranie pojawi się komunikat.

3.10 Tryb Czuwania

UWAGA

Jeśli bieżnia znajduje się w trybie czuwania, należy wyciągnąć i ponownie włożyć klucz bezpieczeństwa, aby uruchomić urządzenie.

3.11 Wyłącznik Zasilania

Przełącznik zasilania znajduje się z tyłu bieżni.



UWAGA

Wyłącz bieżnię, jeśli nie zamierzasz z niej korzystać przez dłuższy czas.

4.1 Wskazówki Dotyczące Treningu

Podczas treningu ważne jest prawidłowe wykonywanie ćwiczeń, aby uniknąć kontuzji i osiągnąć pożądaną efekt treningowy. Upewnij się, że stosujesz prawidłową technikę i trenujesz z odpowiednim poziomem intensywności. W razie wątpliwości lub problemów zdrowotnych należy zawsze skonsultować się z ekspertem, takim jak trener lub lekarz. Zawsze zaczynaj trening z niskim obciążeniem i zwiększaj intensywność w sposób równomierny i łagodny. Trening należy zakończyć fazą wyciszenia (cool down). W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości należy skontaktować się z lekarzem.

4.1.1 Odzież Treningowa

Podczas treningu należy nosić odpowiednią odzież sportową, która jest wygodna i oddychająca. Unikaj odzieży, która ogranicza ruchy lub jest niewygodna. Upewnij się, że buty są odpowiednie i zapewniają wystarczające wsparcie. Ponadto zawsze noś ze sobą ręcznik, aby móc wytrzeć pot i utrzymać urządzenie w czystości.

4.1.2 Rozgrzewka I Rozciąganie

Ważne jest, aby przed treningiem odpowiednio się rozgrzać i rozciągnąć, aby uniknąć kontuzji i poprawić wydajność. Rozciąganie pomaga rozluźnić mięśnie i poprawić ich elastyczność. Pamiętaj, aby przed każdym treningiem wykonać krótką sesję rozciągania.

Ćwiczenia rozgrzewające:

1. Stań prosto ze stopami rozstawionymi na szerokość barków.
2. Zaczynj od delikatnych krążeń ramion, powoli przesuwając ramiona do przodu w małych okręgach w kontrolowany sposób.
3. Wykonuj krążenia ramion do tyłu, aby rozluźnić barki i ramiona.
4. Wykonuj przysiady, powoli kucając, a następnie ponownie prostując się. Upewnij się, że kolana nie wychodzą poza palce stóp.



UWAGA

Nie należy ćwiczyć, gdy mięśnie są obolałe, ani nadmiernie ich obciążać, ponieważ może to prowadzić do kontuzji.

4.1.3 Trening A Przyjmowane Leki

Jeśli regularnie przyjmujesz leki i chcesz ćwiczyć, ważne jest, aby być świadomym możliwych skutków ubocznych. Należy zapytać lekarza, czy przyjmowane leki mają wpływ na trening.

4.1.4 Używane Grupy Mięśni

Trening na tym urządzeniu angażuje następujące grupy mięśni:

- + Mięsień pośladkowy
- + Mięśnie nóg

Upewnij się, że podczas treningu masz wyprostowane plecy. Nie garb się i nie wyginaj pleców w łuk. Nie prostuj w pełni nóg, ale utrzymuj lekkie zgięcie w kolanie podczas ruchu.

4.1.5 Częstotliwość Ćwiczeń

Regularne ćwiczenia mają kluczowe znaczenie dla osiągnięcia postępów i zachowania zdrowia w dłuższej perspektywie. Ciągłe ćwiczenia mogą wzmocnić mięśnie, poprawić wytrzymałość i poprawić ogólne samopoczucie. Pamiętaj, że nawet krótkie treningi wykonywane regularnie, mogą pomóc w osiągnięciu długoterminowych rezultatów.

Trening z orientacją na tętno

Trening oparty na tętnie to skuteczny i zdrowy sposób na poprawę kondycji. Na podstawie wieku oraz poniższej tabeli możesz łatwo określić optymalne tętno dla swojego treningu. Jeśli Twoje tętno przekroczy ustawioną wartość docelową, włączy się alarm dźwiękowy.

Spalanie tłuszczu (kontrola wagi): Głównym celem jest spalanie zapasów tłuszczu. Aby osiągnąć ten cel treningowy, wymagana jest niska intensywność treningu (około 55% maksymalnego tętna) oraz dłuższy czas trwania treningu.

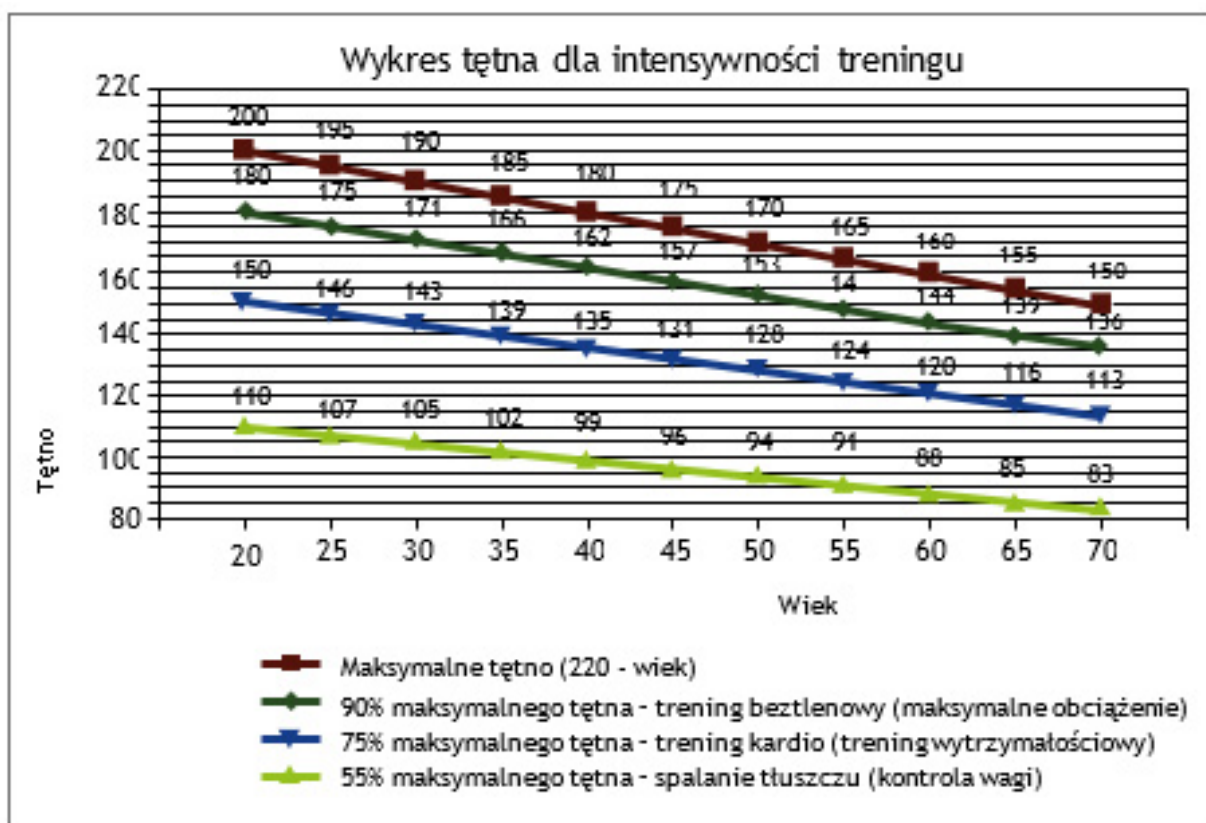
Trening kardio (trening wytrzymałościowy): Podstawowym celem jest zwiększenie wytrzymałości i sprawności fizycznej poprzez poprawę dostarczania tlenu przez układ sercowo-naczyniowy. Aby osiągnąć ten cel treningowy, wymagana jest średnia intensywność (około 75% maksymalnego tętna) oraz średni czas trwania treningu.

Trening beztlenowy (maksymalne obciążenie): Głównym celem treningu maksymalnego obciążenia jest poprawa regeneracji po krótkich, intensywnych obciążeniach, aby móc szybko powrócić do strefy tlenowej. Aby osiągnąć ten cel treningowy, wymagana jest wysoka intensywność (około 90% maksymalnego tętna) przy krótkim, intensywnym obciążeniu, które jest następnie przeplatane fazą regeneracyjną, aby zapobiec zmęczeniu mięśni.

Przykład:

Dla 45-letniego mężczyzny lub kobiety maksymalne tętno wynosi 175 ($220 - 45 = 175$).

- + Strefa docelowa spalania tłuszczu (55%) wynosi około 96 uderzeń/min. = $(220 - \text{wiek}) \times 0,55$.
- + Strefa docelowa treningu kardio (75%) wynosi około 131 uderzeń/min. = $(220 - \text{wiek}) \times 0,75$.
- + Maksymalne tętno dla treningu beztlenowego (90%) wynosi około 157 uderzeń/min. = $(220 - \text{wiek}) \times 0,9$.



4.2 Dziennik Treningowy

(Kopíuj
szablon)

5.1 Ogólne Instrukcje

OSTRZEŻENIE

- + Miejsce przechowywania należy wybrać tak, aby można było wykluczyć nieuzasadnione użycie przez osoby trzecie lub dzieci.
- + Jeśli urządzenie nie jest wyposażone w kółka transportowe, to musi zostać zdemontowane przed transportem.

► UWAGA

- + Upewnić się, że w wybranym miejscu przechowywania urządzenie jest chronione przed wilgocią, kurzem i brudem. Miejsce przechowywania powinno być suche i dobrze wentylowane, ze stałą temperaturą otoczenia od 10°C do 35°C.

5.2 Rolki Transportowe

► UWAGA

Jeśli chcesz przetransportować swoje urządzenie po szczególnie wrażliwych i delikatnych powierzchniach podłogowych, takich jak parkiet, deski lub laminat, wyłóż trasę transportową kartonem lub podobnym materiałem, aby uniknąć ewentualnych uszkodzeń podłogi.

1. Najpierw złóż bieżnię. Unieś pas biegowy aż do momentu "kliknięcia" i zablokowania mechanizmu opadania pasa biegowego. Następnie ustaw się za pasem, chwyć za obie poręcze unosząc bieżnię, aż ciężar zostanie przeniesiony na kółka transportowe. Następnie łatwo możesz przesunąć ją w nowe miejsce. W przypadku długich tras transportowych urządzenie powinno być rozmontowane i bezpiecznie zapakowane.
2. Wybierz nową lokalizację, postępując zgodnie z instrukcjami zawartymi w sekcji 1.4 niniejszej instrukcji.

5.3 Mechanizm Składania

OSTRZEŻENIE

- + Bieżnia jest wyposażona w amortyzatory wysokociśnieniowe, które w przypadku nieprawidłowej obsługi mogą spowodować nagłe rozłożenie się bieżni. Więcej informacji można znaleźć w ogólnych wskazówkach dotyczących montażu w rozdziale zawartym w niniejszej instrukcji obsługi.
- + Nie podnosić bieżni za taśmę ani tylne rolki transportowe. Elementy te nie zazębiają się i są trudne do chwytania.

UWAGA

Bieżnia jest składana i dlatego zajmuje mało miejsca podczas przechowywania. Stanowi to również ułatwienie podczas transportu.

5.3.1 Składanie Bieżni

⚠ OSTRZEŻENIE

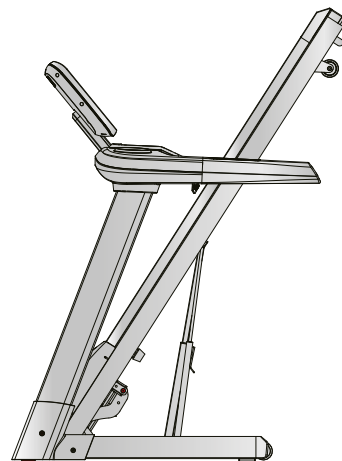
- + Nie podłączać urządzenia w stanie złożonym do prądu. Nie próbować uruchamiać urządzenia w stanie złożonym.
- + Przed złożeniem bieżnik musi być całkowicie zatrzymany.

⚠ OSTROŻNIE

- + Nie opierać się o urządzenie w stanie złożonym i nie kłaść na nim niczego, co mogłyby spowodować jego niestabilność lub przewrócenie.

► UWAGA

- + Przed złożeniem usunąć wszelkie przedmioty, które mogą zostać rozlane lub przewrócone, lub uniemożliwiają złożenie bieżni.
1. Wyłączyć urządzenie i wyciągnąć wtyczkę z gniazdka.
 2. Chwycić oburącz drążek wsporczy bezpośrednio pod tylną częścią taśmy bieżni, aby uzyskać stabilny punkt podnoszenia.
 3. Upewnić się, że hamulec hydrauliczny jest prawidłowo zablokowany i podnieść bieżnię do przodu.
 4. Stać bezpiecznie i sprawdzić, czy mechanizm blokujący jest bezpieczny, ciągnąc urządzenie do tyłu – urządzenie nie powinno się przesunąć.



5.3.2 Rozkładanie Bieżni

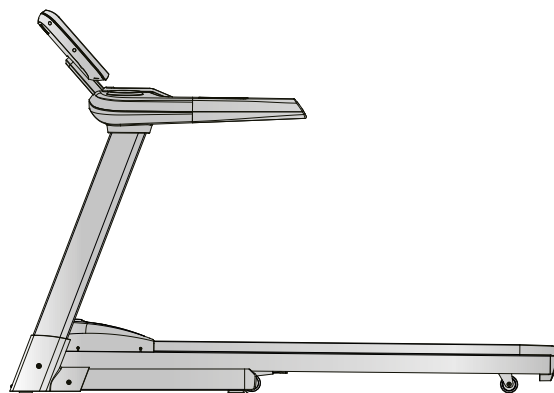
► UWAGA

- + Przed rozłożeniem usunąć wszelkie przedmioty, które mogą zostać rozlane lub przewrócone, lub uniemożliwiają rozłożenie bieżni.

1. Stać za bieżnią i pchnąć lekko urządzenie do przodu w kierunku wyświetlacza.
2. Aby zwolnić blokadę hamulca hydraulicznego, lewą stopą pchnąć górną część hamulca hydraulicznego nieco do przodu, aż blokada się zwolni i możliwe będzie pociągnięcie bieżni do tyłu.
3. Wciąż trzymać bieżnię stabilnie.

Hamulec hydrauliczny opada samoczynnie i łagodnie.

4. Po obniżeniu bieżni o $\frac{2}{3}$ można ją puścić.



6.1 Ogólne Instrukcje



OSTRZEŻENIE

- + Nie dokonywać niewłaściwych zmian w urządzeniu.



OSTROŻNIE

- + Uszkodzone lub zużyte elementy mogą negatywnie wpływać na bezpieczeństwo użytkownika i trwałość urządzenia. Dlatego uszkodzone i zużyte elementy należy natychmiast wymieniać. W takich przypadkach należy zwracać się do autoryzowanego przedstawiciela. Nie wolno używać urządzenia, dopóki nie zostanie ono naprawione. W razie potrzeby używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych.

► UWAGA

- + Oprócz wymienionych tutaj instrukcji i zaleceń dotyczących konserwacji i pielęgnacji, mogą być wymagane dodatkowe usługi serwisowe i/lub usługi naprawcze – uprawnienia do ich wykonywania mają wyłącznie autoryzowani technicy serwisowi.

6.2 Diagnostyka Usterek

Sprzęt przechodzi regularne kontrole jakości podczas produkcji. Niemniej jednak, mogą wystąpić w nim usterki lub nieprawidłowości. Często to poszczególne części odpowiadają za te zakłócenia, a ich wymiana zazwyczaj wystarcza do rozwiązania problemu. W celu naprawy najczęstszych błędów zapoznaj się z poniższym zestawieniem. Jeśli urządzenie nadal nie działa prawidłowo, skontaktuj się ze sprzedawcą lub dystrybutorem.

Błąd	Przyczyna	Usuwanie
Konsola nie reaguje	Brak klucza zabezpieczającego lub klucz zabezpieczający nieprawidłowo włożony	Sprawdzić, czy klucz zabezpieczający jest włożony i ew. włożyć go
Krzywo ułożona mata	Niewycentrowana mata	Wycentrować matę zgodnie z instrukcją
Odgłosy tarcia		
Poślizg maty / mata zatrzymuje się	Nieprawidłowe naprężenie pasa / smarowanie	Sprawdzić naprężenie pasa / smarowanie zgodnie z instrukcją
Wyświetlacz nic nie pokazuje / nie działa	+ Przerwany dopływ prądu + Poluzowane połączenie kablowe	+ Włącznik sieciowy do pozycji wł./on + Sprawdzić, czy jest włożony klucz zabezpieczający + Sprawdzić połączenia kablowe

Brak wyświetlania tętna	+ Źródła zakłóceń w pomieszczeniu + Nieodpowiedni pasek na klatce piersiowej + Nieprawidłowa pozycja paska na klatce piersiowej + Uszkodzony pasek na klatce piersiowej lub wyczerpana bateria + Uszkodzony wskaźnik tętna	+ Usunąć źródła zakłóceń (np. telefon komórkowy, WLAN, kosiarka robotyczna lub odkurzacz robotyczny itp.) + Użyć odpowiedniego paska na klatce piersiowej (patrz ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW) + Poprawić ułożenie paska na klatce piersiowej i/lub zwilżyć elektrody + Wymienić baterie + Sprawdzić, czy możliwe jest wyświetlanie tętna w oparciu o tętno ręki
-------------------------	--	--

6.3 Kody Błędów I Rozwiązywanie Problemów

Układ elektroniczny urządzenia stale przeprowadza testy. W przypadku wykrycia nieprawidłowości, na wyświetlaczu pojawi się kod błędu, a normalne działanie urządzenia zostanie zatrzymane dla Twojego bezpieczeństwa.

W celu uzyskania pomocy technicznej należy skontaktować się z dystrybutorem.

6.4 Pielęgnacja i Konserwacja

Regularna konserwacja pasa biegowego jest kluczowa dla prawidłowego działania bieżni. Obejmuje ona regulację, napinanie oraz smarowanie pasa. Uszkodzenia wynikające z braku lub niewystarczającej konserwacji nie są objęte gwarancją, dlatego należy przeprowadzać regularne kontrole stanu technicznego urządzenia.

Podczas regulacji i napinania pasa należy zachować szczególną ostrożność – zarówno zbyt mocne, jak i zbyt słabe napięcie może prowadzić do uszkodzenia bieżni. Pas biegowy jest fabrycznie wyregulowany zgodnie z obowiązującymi normami, jednak w wyniku transportu może dojść do jego przemieszczenia.

6.4.1 Centrowanie Pasa Biegowego

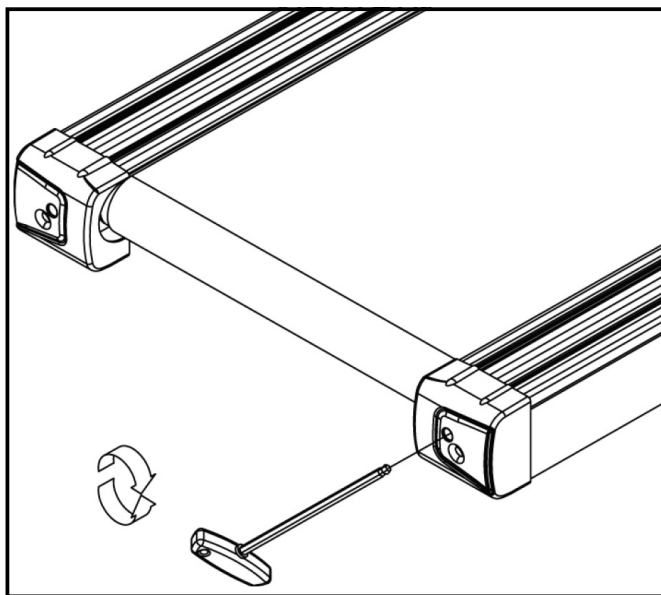
Podczas pracy bieżni pas biegowy powinien przesuwać się możliwie centralnie i prosto. Jego ustawienie może się zmieniać w zależności od obciążenia lub nierówności podłoża, na którym stoi urządzenie. Bieżnia zawsze powinna stać wypoziomowana, aby uniemożliwić przesuwanie się pasa biegowego.



UWAGA

Podczas regulacji pasa biegowego nikt nie powinien przebywać na bieżni.

1. Bieżnia powinna pracować z prędkością 5 km/h.
2. Jeśli pas przesuwa się w lewo, przekręć lewą śrubę regulacyjną z tyłu urządzenia o maksymalnie $\frac{1}{4}$ obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a prawą śrubę o $\frac{1}{4}$ obrotu w kierunku przeciwnym.
3. Jeśli pas przesuwa się w prawo, przekręć prawą śrubę regulacyjną o maksymalnie $\frac{1}{4}$ obrotu w prawo, a lewą o $\frac{1}{4}$ obrotu w lewo.
4. Po każdej regulacji obserwuj ruch pasa przez około 30 sekund, ponieważ zmiana może nie być widoczna od razu.
5. Powtarzaj procedurę, aż pas biegowy będzie poruszał się centralnie. Jeśli regulacja nie przynosi efektu, skontaktuj się ze sprzedawcą lub dystrybutorem.



6.4.2 Regulacja Napięcia Pasa Biegowego

Jeśli pas biegowy ślizga się po rolkach podczas pracy bieżni (co objawia się zauważalnym szarpaniem), należy go ponownie napiąć. W większości przypadków poślizg wynika z naturalnego rozciągnięcia pasa w trakcie użytkowania, co jest normalnym zjawiskiem.

❗ UWAGA

Napinanie pasa odbywa się za pomocą tych samych śrub regulacyjnych, które służą do jego centrowania.

1. Bieżnia powinna pracować z prędkością 5 km/h.
2. Przekręć lewą i prawą śrubę regulacyjną (jedną po drugiej) o maksymalnie $\frac{1}{4}$ obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Ruch dokręcania należy zawsze wykonać symetrycznie dla obu stron.
3. Sprawdź, czy pas nadal się ślizga.
4. Jeśli problem nie ustąpił, powtórz procedurę do momentu prawidłowego napięcia pasa.

6.4.3 Smarowanie Pasa Biegowego

Jeśli pas biegowy nie jest odpowiednio nasmarowany, tarcie znacznie wzrasta, co prowadzi do szybszego zużycia pasa, płyty bieżni, silnika i elektroniki sterującej. Zwiększone tarcie wyczuwalne i słyszalne podczas użytkowania oznacza konieczność natychmiastowego smarowania.

Smarowanie należy przeprowadzać co najmniej co 3 miesiące lub co 50 godzin pracy, w zależności od tego, co nastąpi wcześniej. Należy brać pod uwagę również temperaturę otoczenia bieżni i regularnie kontrolować stopień nasmarowania pasa. Kontrola stopnia nasmarowania powinna odbywać się co najmniej raz w tygodniu.

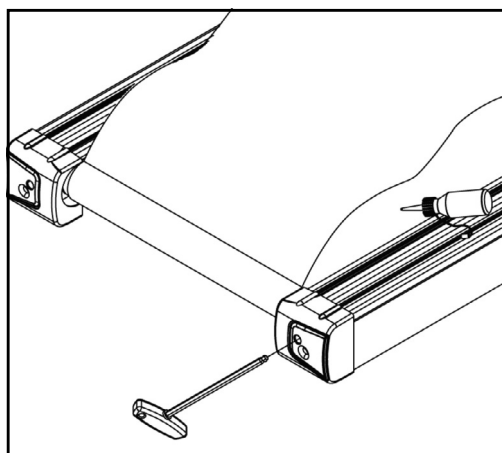
❗ UWAGA

Jeśli bieżnia jest wyposażona w mechanizm składania, można ją smarować również w pozycji złożonej.

1. Delikatnie poluzuj obie śruby służące do napinania pasa - symetrycznie, o taką samą ilość obrotów w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. Zapamiętaj ile obrotów śrub wykonałeś żeby poluzować pas.
2. Lekko unieś pas biegowy po jednej ze stron.
3. Nałóż niewielką ilość smaru silikonowego na całą powierzchnię płyty pasa biegowego i rozprowadź go równomiernie.
4. Napnij pas śrubami do regulacji, wykonując w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara tyle obrotów ile wykonałeś podczas luzowania pasa.
5. Uruchom bieżnię na minimalnej prędkości, na kilkanaście sekund, aby równomiernie rozprowadzić smar po całej powierzchni pasa.
6. Usuń nadmiar smaru silikonowego przy pomocy miękkiej ściereczki.

❗ UWAGA

Smarowanie należy również przeprowadzić po dłuższym okresie nieużywania bieżni.



6.5 Harmonogram Konserwacji i Przeglądów

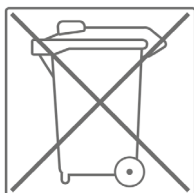
Aby uniknąć uszkodzeń spowodowanych potem, urządzenie należy czyścić wilgotnym ręcznikiem (bez rozpuszczalników!) po każdej sesji treningowej.

Poniższe rutynowe zadania muszą być wykonywane w określonych odstępach czasu:

Element	Co tydzień	Co miesiąc	Co kwartał
Konsola - wyświetlacz	C	P	
Napężenie pasa biegowego			I
Smarowanie pasa biegowego			I
Plastikowe osłony	C	P	
Śruby i połączenia kablowe			I
Legenda: C= wyczyścić; I= sprawdź			

7 UTYLIZACJA

Po zakończeniu okresu eksploatacji urządzenia nie można wyrzucić do zwykłych odpadów domowych. Zamiast tego, należy je przekazać do punktu zbiórki elektrośmieci. Więcej informacji można uzyskać w lokalnym punkcie recyklingu lub u władz gminnych odpowiedzialnych za gospodarkę odpadami.



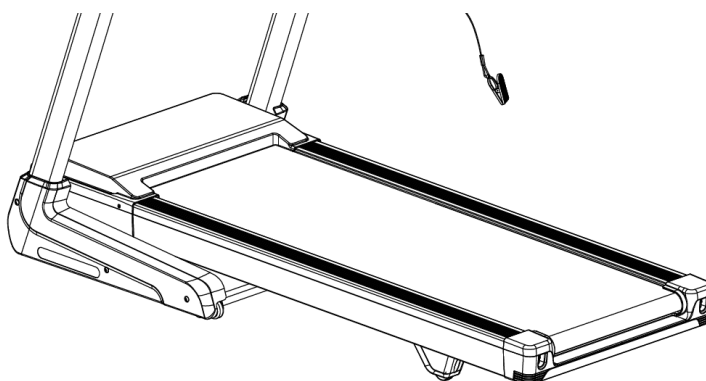
Materiały te mogą być poddane recyklingowi zgodnie z ich symbolami. Dzięki ponownemu wykorzystaniu, recyklingowi materiałów lub innym formom odzysku starego sprzętu, przyczyniasz się do ochrony środowiska.

8.1 Numer Seryjny i Oznaczenie Modelu

Aby zapewnić najlepszą możliwą obsługę, prosimy o podawanie nazwy modelu, numeru części oraz numeru części u dostawcy ze schematu urządzenia i listy części. Odpowiednie opcje kontaktu można znaleźć w rozdziale KONTAKT niniejszej instrukcji obsługi.

UWAGA

Numer seryjny urządzenia jest unikalny. Znajduje się on na białej naklejce. Dokładne położenie tej naklejki pokazano na poniższej ilustracji.



Wprowadź numer seryjny w odpowiednim polu.

Numer seryjny:

Marka/kategoria:

Nazwa modelu:

Numer artykułu:

8.2 Lista Części

Nr.	Nazwa (ENG)	Specyfikacja	Ilość
A01	Base frame		1
A02	Main frame		1
A03	Incline bracket		1
A04	Console base bracket		1
A05	Panel connecting bracket		1
A06	Left upright tube		1
A07	Right upright tube		1
A08	Panel turning fixed bracket		1
B01	Pulse steel plate		4
B02	Back roller		1
B03	Pipe		2
B04	Wrench w/screw driver	S=13, 14, 15	1
B05	5# Allen wrench	5mm	1
B06	6# Allen wrench	6mm	1
B07	Cylinder		1
B08	Front roller		1
B09	Sleeve		2
B10	Spring plate		2
B11	Speaker net		2
C01	Motor top cover		1
C02	Motor bottom cover		1
C03	Back end cover		1
C04	Adjustable wheel cover		2
C05	Side rail		2
C06	Panel turning sleeve		2
C07	Left upright tube cover		1
C08	Right upright tube cover		1
C09	Console top cover		1
C10	Console bottom cover		1
C11	Console left side cover		1
C12	Console right side cover		1

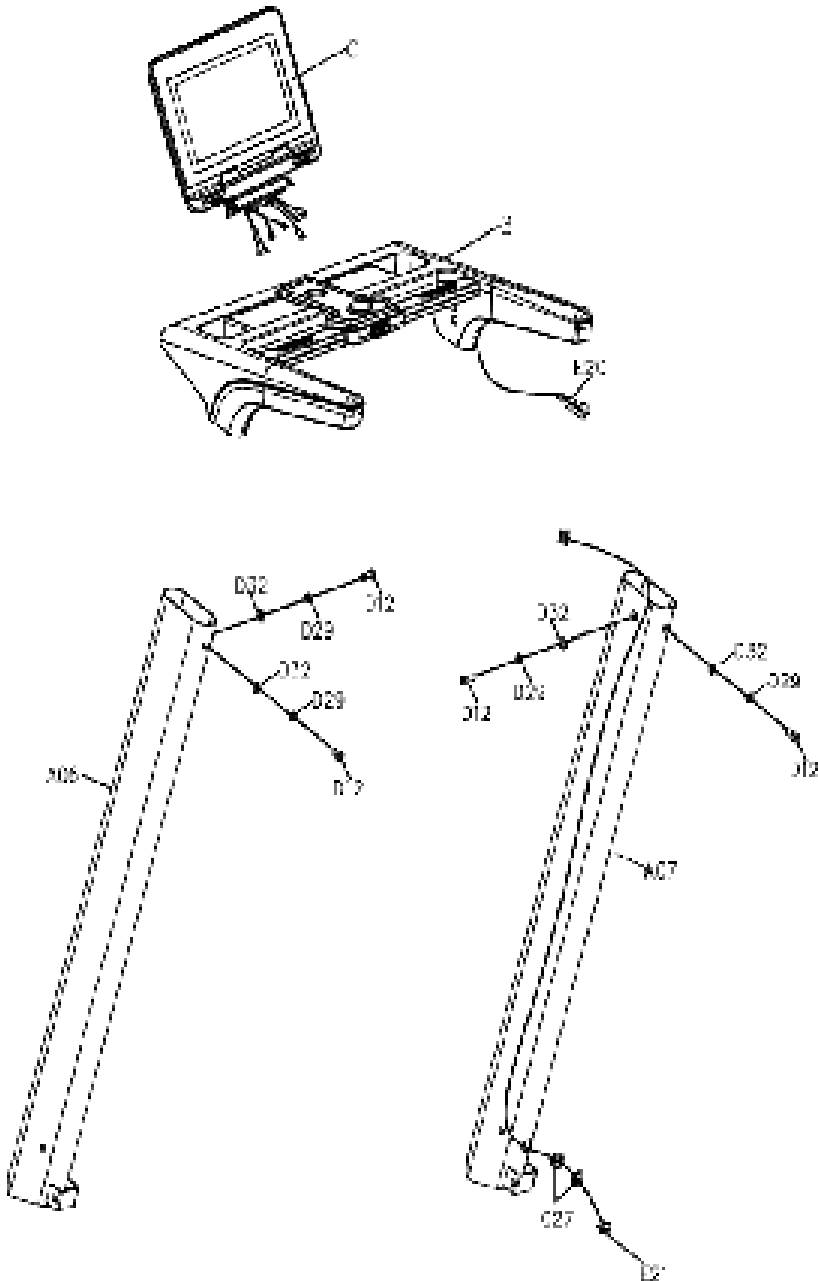
C13	Left handle bar		1
C14	Right handle bar		1
C15	Console cover adapter block		4
C16	Panel top cover		1
C17	Panel bottom cover		1
C18	Holder		1
C19	Safety key clip		1
C20	Side rail tension seat		8
C21	Running belt		1
C22	Cushion		4
C23	Cushion		4
C24	Wheel		2
C25	Adjustable wheel		2
C26	Plastic gasket		4
C27	Ring protective plug		2
C28	Foot pad		2
C29	Cylindrical cushion		2
C30	Adjustable foot pad		2
C31	Safety key base		1
C32	Safety key		1
C33	Motor belt		1
C34	EVA pad		2
C35	EVA pad		1
C36	Rubber cushion		2
C37	Square pipe plug		1
C38	EVA pad		1
C39	Knob fixed base		4
C40	Water bottle pad		2
D01	Nut	M6	1
D02	Nut	M8	14
D03	Nut	M10	6
D04	Bolt	M10*90	1
D05	Bolt	M10*45	1
D06	Bolt	M10*30	2

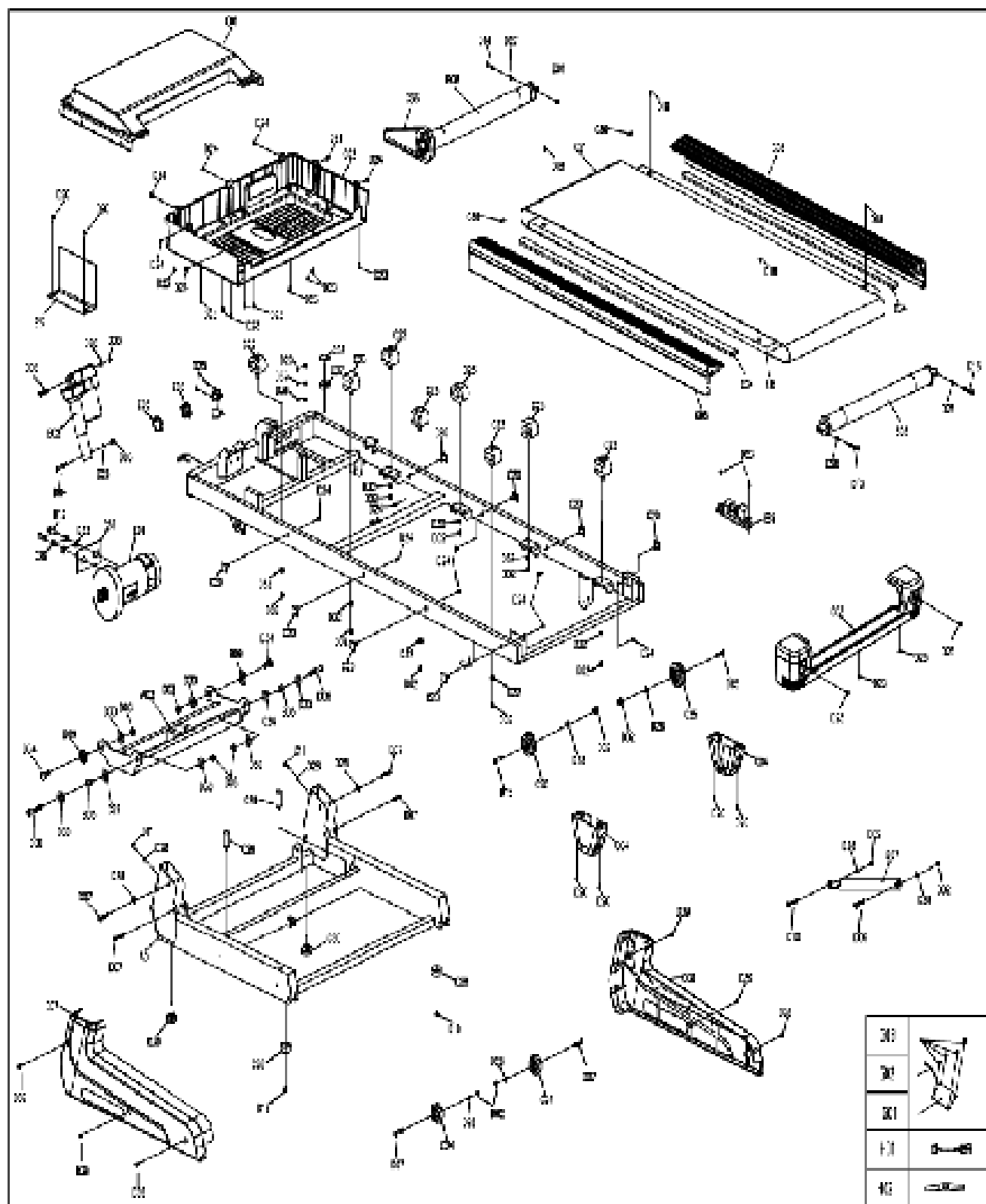
D07	Bolt	M8*50	6
D09	Bolt	M8*45	1
D10	Bolt	M8*30	1
D11	Bolt	M8*15	4
D12	Bolt	M8*15	6
D13	Bolt	M8*65	2
D14	Bolt	M6*60	1
D15	Bolt	M8*40	2
D16	Bolt	M6*15	2
D17	Bolt	M6*12	4
D18	Bolt	M8*25	4
D19	Bolt	M5*16	6
D20	Bolt	M5*12	8
D21	Screw	ST2.9*8	2
D22	Screw	ST4.2*10	22
D23	Screw	ST4.2*12	17
D24	Screw	ST4.2*12	51
D25	Screw	ST2.9*8	47
D26	Lock washer	10	2
D27	Lock washer	6	1
D28	Lock washer	8	12
D29	Spring washer	8	6
D30	Big washer	"φ10*φ 26*2.0"	6
D31	Screw	ST4.2*20	4
D32	Flat washer	8	14
D33	Screw	ST2.0*6	4
D34	Bolt	M10*3	2
D35	Screw	ST2.9*16	3
D36	Lock washer	5	2
D37	Spring washer	5	2
D38	Screw	ST4.2*30	4
D39	Bolt	M5*10	6
E01	DC motor		1
E02	Incline motor		1

E03	Switch on-off		1
E04	Power socket		1
E05	Overload protector		1
E06	Magnetic ring		1
E07	Magnetic core		1
E08	Power wire		1
E09	AC signal wire	200 brown	1
E10	AC signal wire	350 brown	2
E11	AC signal wire	350 blue	2
E12	Ground wire		1
E13	Running board		1
E14	Console		1
E15	Control board		1
E16	Left touch button board		1
E17	Right touch button board		1
E18	Switch knob		1
E19	Console top signal wire		1
E20	Console middle signal wire		1
E21	Console bottom signal wire		1
E22	Hand pulse top signal wire		1
E23	Hand pulse bottom signal wire		2
E24	Safety switch induction wire 1		1
E25	Safety switch induction wire 2		1
E26	Touch button connecting wire		1
E27	Speaker		2
E28	Switch knob top signal wire		1
E29	Switch knob bottom signal wire		1
E30	Touch button top signal wire		1
E31	Touch button bottom signal wire		1
E32	AC signal wire	Red	1
E33	AC signal wire	Black	1
E34	Console wire 1		1
E35	Console wire 2		1
E36	Low-power board		1

C	Console set		1
C-1	Console Overlay		1
B-1	Left button overlay (incline)		1
B-2	Right button overlay (speed)		1
F01	Filter		1
F02	Inductance		1
F03	AC signal wire (L 350)		1
F04	Ground wire (L 350)		1
F05	Screw	ST4.2*12	4
G01	Wireless charging adapter board		1
G02	Wireless charging adapter board wire		1
G03	Screw		4
H01	Wireless pulse connecting wire		1
H02	POLAR wireless receiver		1
J01	USB module		1
J02	USB connecting wire		1
J03	USB charging wire		1

8.3 Schemat Urządzenia

	B	
	C	
	BC4	
	B05	
	B06	
	E09	
	E10	
	E12	
	E06	
	E07	
	E08	
	F05	
	F02	
	E01	
	F04	
	E03	
	E11	



Warunki gwarancji

Gwarancja przysługuje wyłącznie pierwszemu nabywcy urządzenia lub osobie, która otrzymała nowy produkt w prezencie od pierwotnego nabywcy. Okres gwarancji wynosi 24 miesiące.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek wynikających z udokumentowanych wad materiałowych lub błędów produkcyjnych.

Szczegółowe warunki gwarancji są dostępne na stronie: <https://kettlersport.pl/pl/about/gwarancja-kettler-32.html>.

Wyłączenia gwarancji

Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń spowodowanych:

- + niewłaściwym użytkowaniem lub obsługą,
- + czynnikami środowiskowymi (np. wilgoć, wysokie temperatury, przepięcia elektryczne, kurz),
- + nieprzestrzeganiem zasad bezpieczeństwa określonych w instrukcji obsługi,
- + stosowaniem niezgodnym z przeznaczeniem urządzenia,
- + użyciem siły (np. uderzenia, kopnięcia, upadki),
- + nieautoryzowanymi próbami naprawy.

Warunki użytkowania

- + Użytek domowy – wyłącznie do użytku prywatnego, w gospodarstwach domowych, do 3 godzin dziennie.
- + Zastosowanie półprofesjonalne – użytkowanie do 6 godzin dziennie (np. w ośrodkach rehabilitacyjnych, hotelach, klubach fitness, siłowniach firmowych).
- + Użytkowanie profesjonalne – użytkowanie przekraczające 6 godzin dziennie (np. w komercyjnych siłowniach).

Gwarancja producenta jest dobrowolnym zobowiązaniem i nie wyłącza, nie ogranicza ani nie zawiesza praw konsumenta wynikających z niezgodności towaru z umową (Ustawa z 27.07.2002, Dz.U.02.141.1176).

Zgłoszenie usterki

Zgłoszenie usterki w ramach gwarancji należy dokonać poprzez formularz dostępny na stronie: <https://kettlersport.pl/pl/about/serwis-kettler-33.html>.

Przed zgłoszeniem zalecamy zapoznanie się z tą instrukcją obsługi oraz sekcją "Najczęściej zadawane pytania" na podanej stronie.

Wymagane informacje do zgłoszenia

- + **Dowód zakupu** – niezbędny do rozpatrzenia roszczenia gwarancyjnego.
- + **Numer seryjny urządzenia** – umożliwiający identyfikację modelu i przyspieszający proces serwisowy.

Jeśli nie wiesz, gdzie znaleźć numer seryjny, zapoznaj się z rozdziałem „Numer seryjny i nazwa modelu” w instrukcji obsługi.

Koszty naprawy i serwis gwarancyjny

Na podstawie zgłoszenia serwis dokonuje oceny zasadności roszczenia gwarancyjnego i podejmuje odpowiednie działania:

- + naprawę urządzenia,
- + wymianę uszkodzonych części,
- + zwrot lub wymianę urządzenia (jeśli naprawa nie jest możliwa).

Naprawy i wymiany części staramy się realizować w miejscu użytkowania urządzenia, jednak w niektórych przypadkach może być konieczny transport sprzętu do serwisu.

W okresie gwarancji wszelkie koszty związane z naprawą pokrywa producent. Po upływie okresu gwarancyjnego koszty napraw ponosi właściciel urządzenia.

Serwis pogwarancyjny

Po upływie okresu gwarancji naprawy mogą być wykonywane w Autoryzowanych Serwisach Pogwarancyjnych. Aby znaleźć najbliższy punkt serwisowy, odwiedź stronę: <https://kettlersport.pl/pl/about/autoryzowane-serwisy-pogwarancyjne-43.html>.

W razie dodatkowych pytań skontaktuj się z naszym zespołem pod adresem: serwis@sportpoland.com.

PL

DYSTRYBUTOR I SERWIS
SPORTPOLAND.COM SP. Z O.O.
UL. GDYŃSKA 45
80-209 TUCHOM, POLSKA

 serwis@sportpoland.com

OBSŁUGA KLIENTA

 +48 785 000 300

 info@kettlersport.pl

Szczegółowe informacje na temat aktualnej oferty, gwarancji oraz serwisu można znaleźć na poniższej stronie internetowej:

<https://kettlersport.pl/>

Notatki

Notatki

KETTLER

KETTLER Track 600