

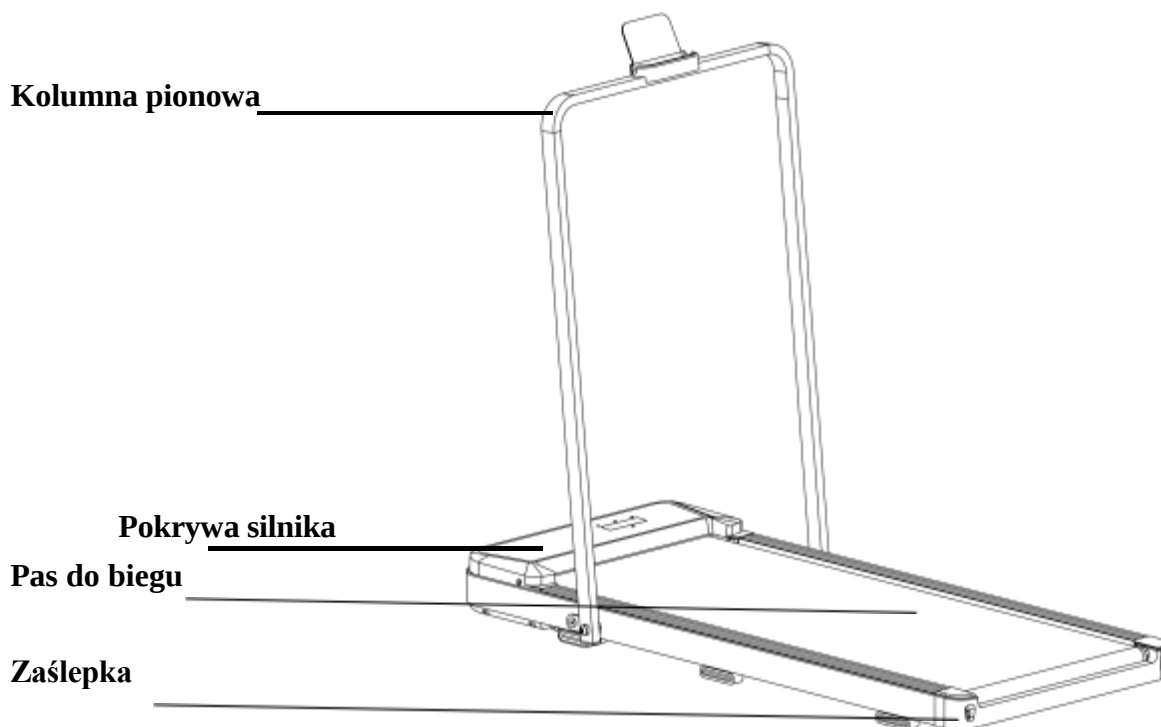
INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

BIEŻNIA ELEKTRYCZNA MODEL 3100



UWAGA: Przed użytkowaniem produktu należy przeczytać instrukcję.
Zatrzymać instrukcję do późniejszego wykorzystania. Produkt przeznaczony wyłącznie do użytku domowego.

PRZEDSTAWIENIE PRODUKTU



Specyfikacja

Nr	Nazwa	Opis	Nr	Nazwa	Opis
1	Napięcie zasilania wejściowego	220-240V ~	5	Maks. waga użytkownika	90kg
2	Częstotliwość	50-60Hz	6	Rozmiar rozłożonej	1120*545*950mm
3	Prędkość	1.0-10.0km/h	7	Funkcje	Spacer, bieg
4	Powierzchnia biegowa	400*950mm	8	Poziom hałasu	57,2 dB

Lista części

Nr	Nazwa	Szt	Nr	Nazwa	Szt
1	Urządzenie	1	2	Torba z akcesoriami	1

Lista akcesoriów

Nr	Nazwa	szt	Nr	Nazwa	szt
1	klucz 5mm	1	5	Śruba M5* 10	2
2	Instrukcja	1	6	Olej nawilżający	2
3	Pilot	1	7	Śruba M8* 16	2
4	Kabel	1	8	Uchwyt	1

OGÓLNE WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA:

- Podczas korzystania i przechowywania bieżni w pomieszczeniach należy unikać wilgoci.
- Umieścić produkt na płaskim i solidnym podłożu.
- Przed przystąpieniem do ćwiczeń UPEWNIJ SIĘ, ŻE WSZYSTKIE ŚRUBY I NAKRĘTKI SĄ WŁAŚCIWIE DOKRĘCONE
- Przed ćwiczeniami należy założyć odpowiednie ubranie i trampki. Zabrania się ćwiczenia boso.
- Przed użyciem produktu należy zdjąć zegarek, bransoletki, odłożyć telefon i inne cenne przedmioty typu klucze, noże lub inne ostre przedmioty, aby uniknąć uszkodzenia maszyny lub kontuzji.
- Nie pal papierosów, nie używaj alkoholu ani narkotyków podczas użytkowania.
- Produkt nie jest urządzeniem medycznym.
- Nie należy korzystać z produktu jednocześnie z innym sprzętem medycznym.
- Nie wkładaj palców ani innych części ciała do otworów.
- Trzymaj dzieci i zwierzęta z dala od urządzenia, aby uniknąć wypadków.
- Unikaj zbyt długiego czasu i przeciążenia pracy, w przeciwnym razie silnik i sterownik zostaną uszkodzone, a łożysko, pas bieżni i płyta bieżni zostaną przyspieszone. Należy regularnie konserwować urządzenie.
- Trzymaj urządzenie z dala od kurzu, aby uniknąć silnego ładunku elektrostatycznego.
- Po użyciu należy odłączyć zasilanie elektryczne.
- Podczas biegania należy zapewnić dobrą wentylację.
- Zamocuj kabel blokady bezpieczeństwa na ubraniu, aby mieć pewność, że urządzenie zatrzyma się w sytuacji awaryjnej.
- Przed przystąpieniem do ćwiczeń powinien skonsultować zakres i intensywność ćwiczeń z lekarzem. Osoby cierpiące na choroby układu krążenia, mające podwyższone ciśnienie krwi, podwyższony poziom cholesterolu, nie mogą przystąpić do ćwiczeń bez konsultacji z lekarzem. KONSULTACJA Z LEKARZEM JEST NIEZBĘDNA.
- Jeśli nie czujesz się najlepiej podczas korzystania z urządzenia, zatrzymaj się i skonsultuj z lekarzem.
- Olej silikonowy należy trzymać z dala od dzieci po użyciu.
- Nie używaj, gdy przewód zasilający jest uszkodzony lub wtyczka zasilania jest luźna. W przeciwnym razie może dojść do porażenia prądem, zwarcia lub pożaru. Jeśli przewód zasilający jest uszkodzony, skontaktuj się z wykwalifikowanym personelem konserwacyjnym w celu wykonania naprawy, zamiast demontować go według własnego uznania
- Nie używaj maszyny w stanie pękniętym lub z pękniętą powłoką (wewnętrzna struktura odsłonięta) lub spawanej, części mogą bowiem odpaść. W przeciwnym razie może dojść do wypadku lub obrażeń.
- Nie podskakuj w górę i w dół w trakcie ruchu. Mogą wystąpić obrażenia spowodowane upadkiem
- Nie umieszczaj urządzenia w bezpośrednim świetle słonecznym lub w miejscach o wysokiej temperaturze, takich jak w pobliżu pieca lub urządzenia grzewczego. W przeciwnym razie może dojść do wycieku i wybuchu płomieni.
- Nie uszkodzaj, nie zginaj na siłę ani nie odwracaj przewodu zasilającego. Nie kładź ciężkich przedmiotów na urządzeniu, nie zaciskaj przewodu zasilającego. W przeciwnym razie może dojść do pożaru lub porażenia prądem.
- Nie używać urządzenia przez więcej niż 2 osoby jednocześnie i nie zbliżać się do urządzenia, gdy jest używane. Może to grozić wypadkiem lub urazem spowodowany upadkiem.
- Osoby, które nie są w stanie wyrazić swojej świadomości lub nie są w stanie samodzielnie obsługiwać urządzenia, nie mogą korzystać z bieżni. Może spowodować wypadek lub obrażenia.
- Unikaj polewania bieżni wodą podczas pracy. Może spowodować porażenie prądem i pożar.
- Osoby, które rzadko ćwiczą, nie powinny nagle wykonywać intensywnych ćwiczeń.
- Po jedzeniu lub gdy czujesz się zmęczony, nie używaj urządzenia. Może prowadzić do uszczerbku zdrowia.
- Gdy bieżnia nie jest używana, wyciągnij wtyczkę zasilania z gniazdka. Pył i wilgoć mogą powodować starzenie się izolacji i prowadzić do wycieku pożaru.
- To urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez osoby (w tym dzieci) o ograniczonych zdolnościach fizycznych, czuciowych lub umysłowych lub braku doświadczenia i wiedzy, chyba że są nadzorowane lub poinstruowane w zakresie korzystania z urządzenia przez osobę odpowiedzialną za ich bezpieczeństwo.

- Dzieci powinny być nadzorowane, aby mieć pewność, że nie bawią się urządzeniem.
- Nie pozostawiaj produktu włączonego lub podłączonego bez nadzoru.
- Regularnie sprawdzaj urządzenie pod kątem oznak zużycia lub uszkodzeń.
- Użytkowanie powinno być przyjemne. Jeśli czujesz się chory, natychmiast przerwij ćwiczenie i skontaktuj się z lekarzem.
- Zastosowanie: Kategoria H - do użytku domowego - zgodnie z normą EN 957
- Należy sprawdzić, czy napięcie w gniazdku jest zgodne z napięciem określonym dla produktu.
- Nie wolno wyciągać wtyczki mokrą ręką, ponieważ może to prowadzić do porażenia prądem.
- Podczas wyciągania należy trzymać za wtyczkę a nie za kabel.
- Nie ciągnij ani nie wieszaj produktu za przewód zasilający.
- Zachowaj szczególną ostrożność w trakcie przenoszenia urządzenia. Raz ustawionego urządzenia staraj się nie przemieszczać. Urządzenie jest na tyle ciężkie, że powinno być przenoszone przez kilka osób, z zachowaniem odpowiednich technik.

OSTRZEŻENIE: Zabrania się samodzielnego demontażu i napraw, które mogą prowadzić do porażenia prądem lub spowodować usterki w działaniu urządzenia. Jeżeli niezbędne są czynności konserwacyjne, należy niezwłocznie skontaktować się z producentem, lokalnym dystrybutorem sprzętu lub autoryzowanym serwisem naprawczym.

Należy zaprzestać użytkowania produktu w przypadku wystąpienia opisanych poniżej okoliczności, a następnie należy odłączyć zasilanie i wyciągnąć wtyczkę z kontaktu:

- Przypadkowe zachłapanie wodą lub innym płynem produktu lub sterownika.
- Wykrycie uszkodzenia jakiegokolwiek części, akcesoriów lub wewnętrznego komponentu.
- Nietypowa reakcja organizmu lub odczucie silnego bólu w czasie ćwiczeń.
- Awaria zasilania.
- Burza lub wyładowania atmosferyczne.

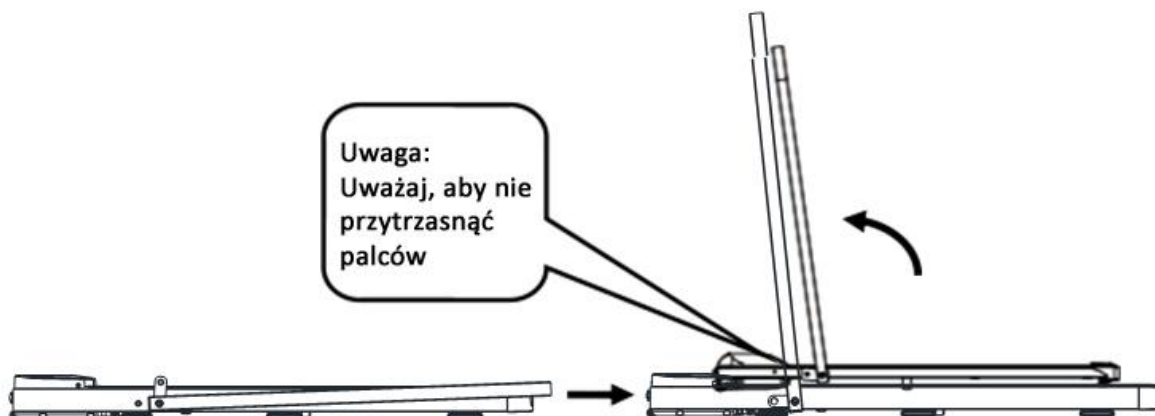
Uwaga: Powierzchnia do ćwiczeń musi być większa o minimum 0,6 m od powierzchni bieżni. Z tyłu bieżni powinna zostać wolna powierzchnia minimum 2 metry i o szerokości samej platformy!

OSTRZEŻENIE: Systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne. Nadmiar ćwiczeń może doprowadzić do poważnych obrażeń lub śmierci. Jeśli czujesz się słabo, natychmiast przerwij ćwiczenie.

Uwaga: Emisja hałasu pod obciążeniem jest wyższa niż bez obciążenia

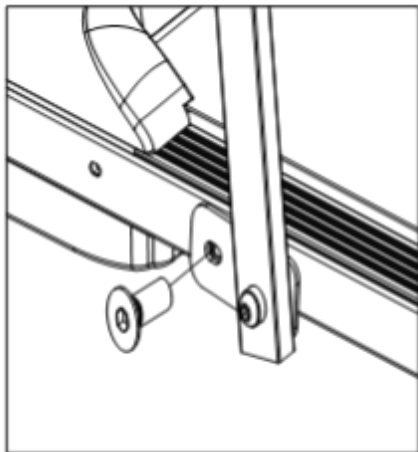
INSTRUKCJA MONTAŻU

1. Wyjmij urządzenie z kartonu i połóż płasko na równym podłożu. Podnieś pionową kolumnę w kierunku pokazanym na poniższym rysunku:

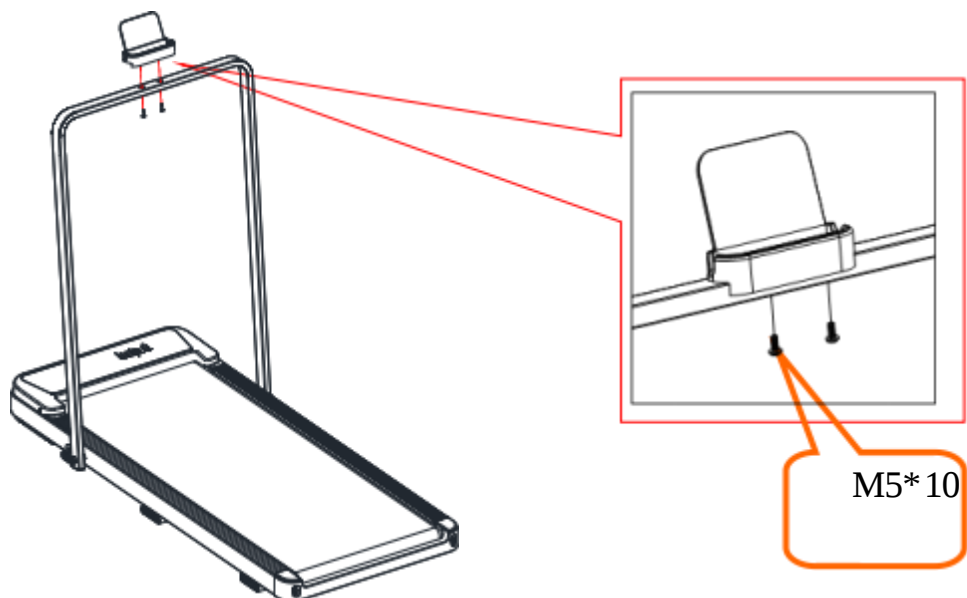


2. Za pomocą klucza imbusowego 5 mm i śruby M8*16 dokręć kolumnę pionową po obu stronach:

M8*16

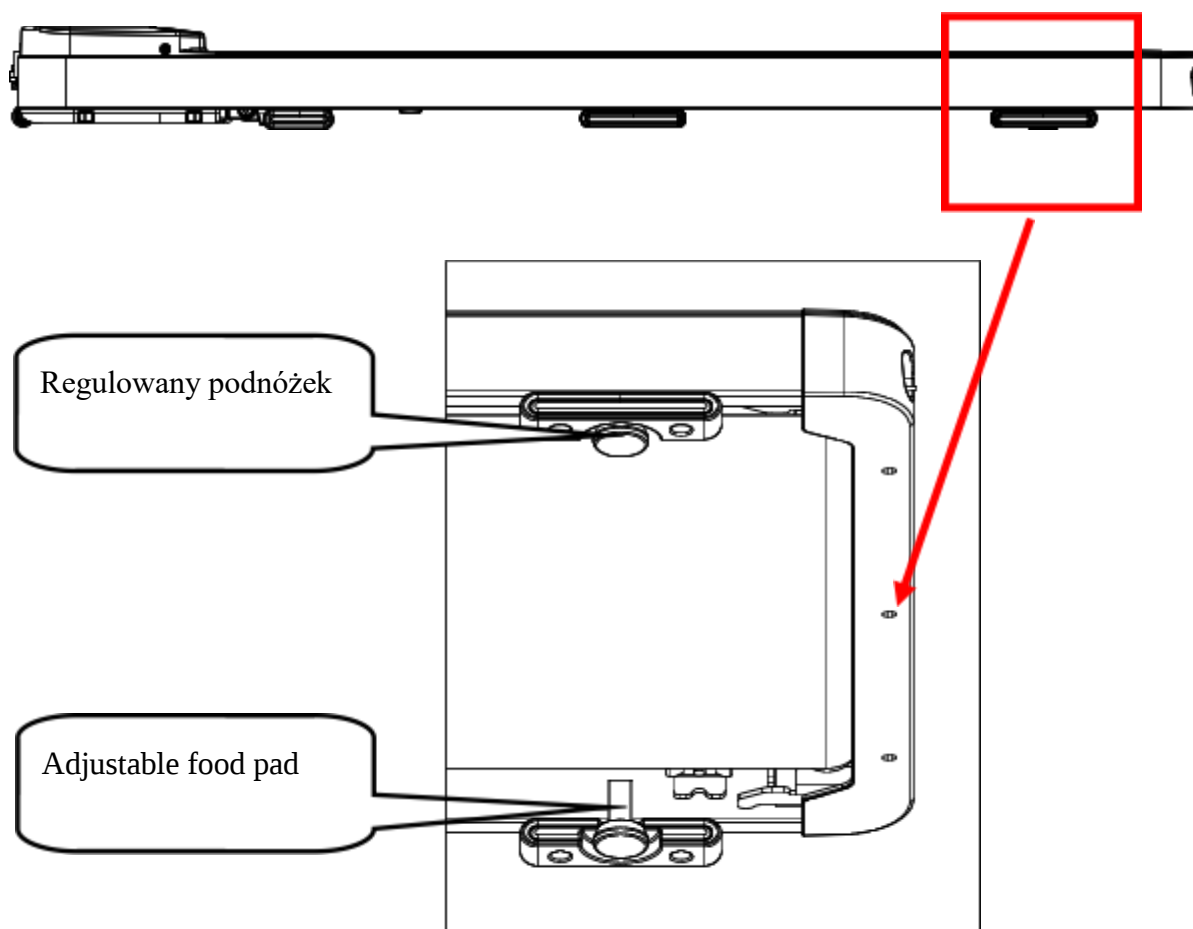


3. Za pomocą śrubokręta i śruby M5*10 przymocuj uchwyt telefonu do pionowej kolumny.



Jak ustawić urządzenie na poziomie podłoża:

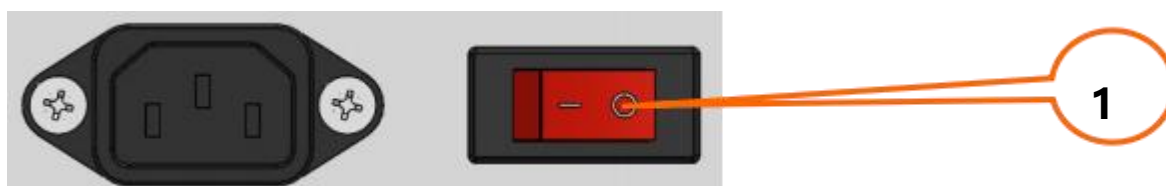
Wyjmij urządzenie z opakowania i połóż ją płasko ziemi. (Nie ma potrzeby instalacji, wystarczy od razu wyjąć złożone z opakowania!)



INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

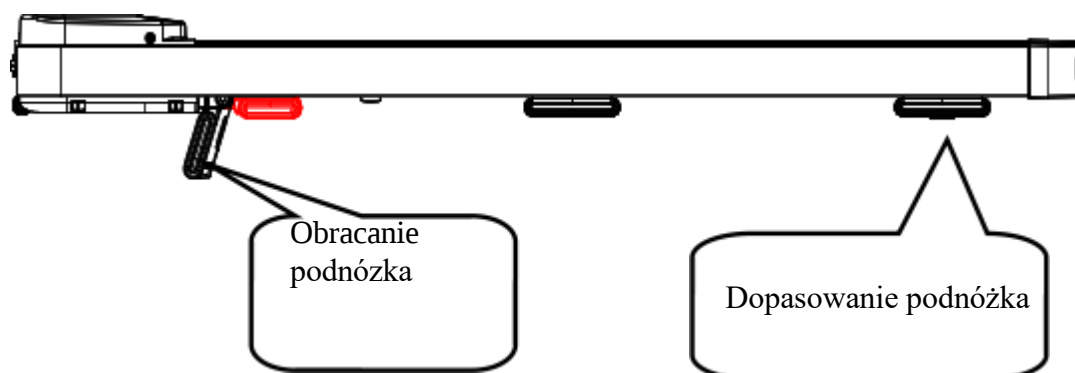
1.Korzystanie z bieżni:

Włóż prawidłowo wtyczkę zasilania i włącz przełącznik (w kolorze czerwonym) (1). Gdy światło jest włączone, rozlegnie się dźwięk „Di”, a następnie ekran się zaświeci. Przełącznik znajduje się po prawej stronie urządzenia:



2. Regulacja nachylenia:

Ręcznie obracając podkładki pod stopy z przodu bieżni, możesz wyregulować nachylenie bieżni (lewa i prawa podkładka pod stopy są regulowane synchronicznie). Po wyregulowaniu podkładek pod stopy, podkładka regulacyjna z tyłu bieżni może być regulowana zgodnie z równością podłoża; Upewnij się, że wszystkie podkładki są oparte, w przeciwnym razie ruch może powodować nietypowe dźwięki i niepotrzebne uszkodzenia użytkownika.



PILOT:

Pilot zdalnego sterowania działa: urządzenie zostało sparowane jeden do jednego przed opuszczeniem fabryki, a użytkownik może z niego korzystać bezpośrednio po otrzymaniu; jeśli nie można go używać, należy go sparować i połączyć po pomyślnym sparowaniu.

Metoda parowania: Po włączeniu urządzenia naciśnij i przytrzymaj przycisk „Start” na pilocie zdalnego sterowania przez około 7 sekund, aby zainicjować połączenie parowania jeden do jednego (jeśli brzęczyk emituje serię sygnałów dźwiękowych, parowanie jest udane; jeśli nie ma ciągłych sygnałów dźwiękowych, parowanie jest nieudane). Po pomyślnym sparowaniu pilota zdalnego sterowania można używać do obsługi bieżni i nie ma potrzeby ponownego parowania.

Pilot zdalnego sterowania zawiera następujące przyciski: „Start/Pauza”, „Stop”, „Tryb”, „Prędkość +” i „Prędkość -”.

Wymiana baterii:

Otwórz przedział na baterię w pilocie i wyjmij zużytą baterię. Wsuń nową baterię typu CR2025, uważając na prawidłowe ułożenie biegunów. Zamknij przedział dla baterii.

Funkcja wyświetlania

Wyświetlanie czasu: Gdy świeci się kontrolka czasu, wyświetla się czas biegu.

Wyświetlanie prędkości: Gdy świeci się kontrolka prędkości, wyświetla się bieżąca wartość prędkości biegu.

Wyświetlanie odległości: Gdy świeci się kontrolka odległości, wyświetla się skumulowany dystans.

Wyświetlanie kalorii: Gdy świeci się kontrolka kalorii, wyświetla się skumulowana wartość kalorii.

Wyświetlanie liczby kroków: Gdy świeci się kontrolka liczby kroków, wyświetla się bieżąca liczba kroków.

Przyciski funkcyjne:

Stop/Start: Naciśnij ten przycisk, gdy bieżnia jest zatrzymana, aby rozpocząć jej działanie; Naciśnij ten przycisk podczas biegu, aby zatrzymać bieżnię.

Prędkość+: Naciśnij ten przycisk w trybie biegu, aby zwiększyć prędkość biegu.

Prędkość -: Naciśnięcie tego przycisku podczas biegu może zmniejszyć prędkość biegu.

Znaczenie kodów błędów:

Kod błędu	Opis	Rozwiązanie
E1	Nieprawidłowa komunikacja	Możliwe przyczyny: komunikacja między elektronicznym sterowaniem a elektronicznym zegarkiem jest zablokowana, sprawdź połączenie każdej sekcji elektronicznego zegarka z dolną linią komunikacyjną sterowania, aby upewnić się, że każdy rdzeń jest całkowicie włożony. Sprawdź, czy kabel między elektronicznym licznikiem a kontrolerem nie jest uszkodzony i wymień kabel.
E2	Brak sygnału z silnika	Możliwa przyczyna: Sprawdź, czy kabel silnika jest dobrze podłączony i podłącz ponownie kabel silnika. Sprawdź, czy linia silnika nie jest uszkodzona lub śmierzdi, i wymień silnik.
E5	Zabezpieczenie przeciążeniowe	Możliwe przyczyny: przekroczenie obciążenia znamionowego powoduje nadmierny prąd, zabezpieczenie systemu lub część bieżni jest zablokowana, co powoduje, że silnik nie może się obracać, wyreguluj bieżnię, aby ponownie uruchomić. Sprawdź również, czy silnik ma dźwięk przepływu lub zapach spalenizny, wymień silnik lub wymień sterownik lub sprawdź, czy specyfikacja napięcia zasilania jest niespójna lub niska i przetestuj ponownie z prawidłową specyfikacją napięcia.
E6	Zabezpieczenie przeciwwybuchowe	Możliwa przyczyna: Sprawdź, czy napięcie zasilania jest o 50% niższe od normalnego napięcia, użyj prawidłowego napięcia i ponownie przetestuj maszynę; sprawdź, czy kontroler ma zapach spalenizny i wymień kontroler; Sprawdź, czy kabel silnika jest podłączony i podłącz ponownie przewód silnika.

Konserwacja i czyszczenie

Otwórz pokrywę silnika co najmniej 2 razy w roku, aby wyczyścić silnik. Dokładne czyszczenie wydłuża żywotność bieżni. Wyczyść ekspozycję po obu stronach pasa bieżni, aby zmniejszyć gromadzenie się zanieczyszczeń pod pasem bieżni. Upewnij się, że trampki są czyste i unikaj wnoszenia obcych przedmiotów do pasa bieżni pod zużytą płytę bieżni i pas bieżni. Powierzchnię pasa bieżni należy szorować wilgotną szmatką z mydłem. Uważaj, aby nie zachłapać elementów elektrycznych i spodu pasa bieżni. (Ostrzeżenie: Przed czyszczeniem, konserwacją lub przenoszeniem bieżni należy wyjąć wtyczkę zasilającą bieżnię.)

Bieganie z wyregulowanym ustawieniem i naprężeniem

Położ urządzenie płasko na ziemi i wpraw w ruch I biegnij z prędkością około 3-5 km/h.

Jeśli pas bieżni jest bliżej lewej strony: obróć lewą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a następnie obróć prawą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu przeciwnie do ruchu wskazówek zegara. (Rysunek A)

Jeśli pas bieżni jest bliżej prawej strony: obróć prawą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a następnie obróć lewą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu przeciwnie do ruchu wskazówek zegara. (Rysunek B)



Rys A: Pas bliżej lewej

Rys B: Pas bliżej prawej

Smarowanie pasa bieżni

Ponieważ tarcie powierzchni bieżni ma duży wpływ na żywotność i wydajność urządzenia, konieczne jest regularne stosowanie oleju smarującego.

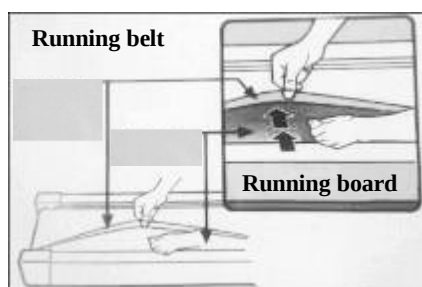
Użytkowanie o lekkim natężeniu ruchu (<3 godziny tygodniowo) wymaga smarowania raz na 10 miesięcy;

Użytkowanie o dużym natężeniu ruchu (>7 godzin tygodniowo) wymaga smarowania raz na 5 miesięcy

Stosowanie oleju:

Krok 1: Nieznacznie unieś pas bieżni.

Krok 2: Otwórz butelkę z olejem, wyciśnij olej po bokach deski bieżni, jak pokazano na rysunku:



Zabrania się samodzielnego demontażu i napraw, które mogą prowadzić do porażenia prądem lub spowodować usterki w działaniu urządzenia. Należy powierzyć naprawę wykwalifikowanemu personelowi.



Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kosza na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami! Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji. Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem, w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody i urazy spowodowane na skutek niewłaściwego użytkowania urządzenia.

Importer i serwis: KATHAY-HASTER Ul. Lutycka 3, Poznań kathay.com.pl sklep@kathay.com.pl
ZHEJIANG LIJIUJIA SPORTS EQUIPMENT CO.,LTD 58 Dangui South Road, Yongkang, China
office@ningbosge.com