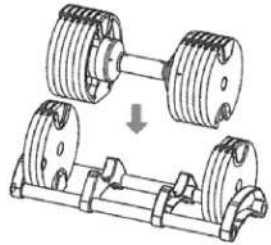
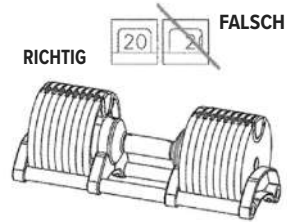


## EINSTELLBARE HANTEL

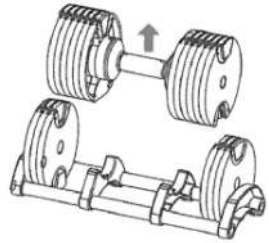
RBA-2331 / RBA-2332



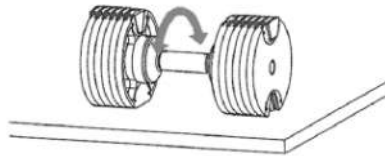
- 1** Legen Sie die Hantel in die Halterung.



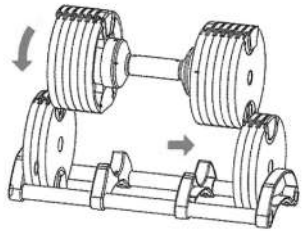
- 2** Wählen Sie das Gewicht, indem Sie den Griff drehen, bis das gewünschte Gewicht in der Mitte des Fensters angezeigt wird.



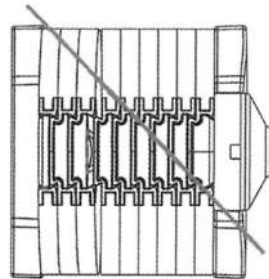
- 3** Heben Sie die Hantel gerade nach oben aus der Halterung.



- 4** Legen Sie die Hantel auf eine ebene Fläche. Versuchen Sie, den Griff zu drehen. Er muss in der verriegelten Position bleiben.



- 5** Legen Sie die Hantel nach Gebrauch wieder in die Halterung zurück.

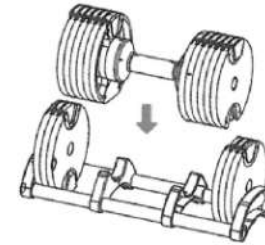


- 6** Verwenden Sie das Gerät, wenn die Verbindungsstücke beschädigt sind.

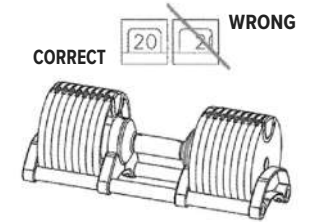
- Die Hantel kann nur in der Halterung eingestellt werden.
- Die Scheiben müssen fest aneinander anliegen.
- Versuchen Sie niemals, die Hantel aus der Halterung zu heben, wenn sie nicht vollständig in der gewünschten Position steht.
- Überprüfen Sie regelmäßig die Verbindungen zwischen den Scheiben und verwenden die Hantel nicht mehr, wenn sie beschädigt ist.
- Überprüfen Sie regelmäßig, ob der Verriegelungsmechanismus bei allen Gewichtsauswahlen funktioniert. Verwenden Sie die Hantel niemals, wenn sich der Griff drehen lässt, wenn sie sich nicht in der Basis befindet.
- Versuchen Sie niemals, die Hantel zu verwenden, ohne dass sich der komplette Satz Gewichtsscheiben in der Basis befindet.

## ADJUSTABLE DUMBBELL

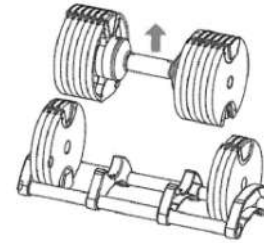
RBA-2331 / RBA-2332



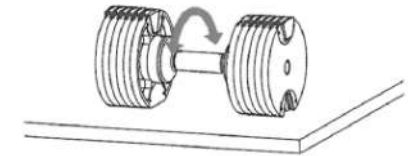
- 1** Place the dumbbell in the base.



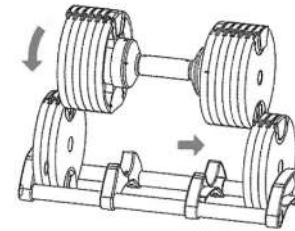
- 2** Select the weight by turning the handle until desired weight is centered in the window.



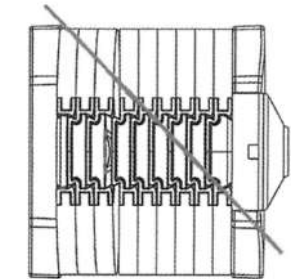
- 3** Lift the dumbbell straight up out of the base.



- 4** Place the dumbbell on flat surface. Try turning the handle. It must remain in locked position.



- 5** After use return the dumbbell to the base.

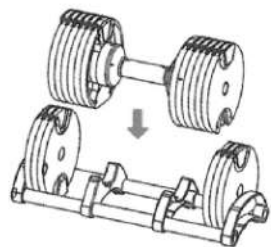


- 6** Do not use if the connectors are damaged.

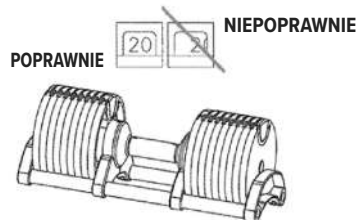
- The dumbbell can be only adjusted when it is in the base.
- Plates must tightly align with each other.
- Never attempt to lift the dumbbell from the base if not in fully selected position.
- Regularly inspect the connections between the plates and stop using the dumbbell if damaged.
- Regularly check if the locking mechanism is working in all weight selections. Never use dumbbell if the handle can be turned when not in base.
- Never attempt to use the dumbbell without having the complete set of weight plates in the base.

## HANTEL REGULOWANY

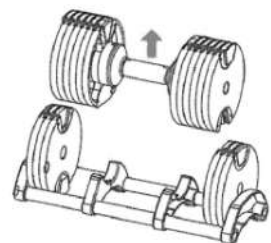
RBA-2331 / RBA-2332



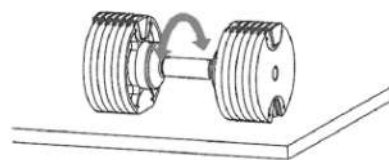
**1** Należy umieścić hantel w podstawie.



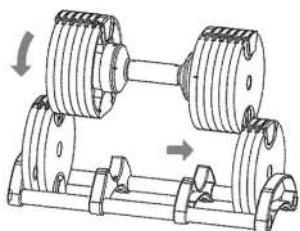
**2** Ustawić wagę poprzez obracanie rączki, aż w okienku pojawi się żądana waga.



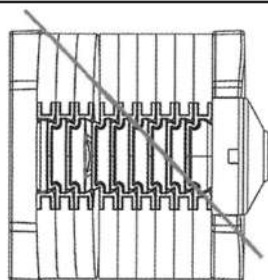
**3** Wyjąć hantel z podstawy kierując go prosto ku górze.



**4** Umieścić hantel na płaskiej powierzchni. Następnie sprawdzić czy obracanie rączką jest możliwe. Rączka powinna być zablokowana (brak możliwości obrotu).



**5** Po zakończeniu korzystania z hantla należy odłożyć go do podstawy.

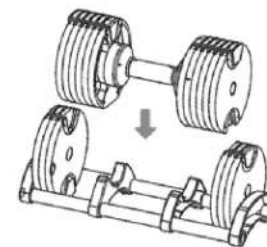


**6** Nie należy używać hantla jeśli łączenia między talerzami są uszkodzone.

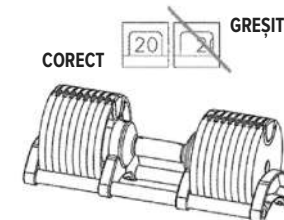
- Wagę hantla można regulować wyłącznie po umieszczeniu go w podstawie.
- Talerze muszą do siebie ściśle przylegać.
- Nigdy nie należy podnosić hantla z podstawy, jeśli wartość w okienku nie jest w pełni widoczna.
- Należy regularnie sprawdzać łączenia pomiędzy talerzami, i jeśli są uszkodzone, nie należy używać produktu.
- Należy regularnie sprawdzać czy mechanizm blokady działa w każdym ustawieniu wagi. Nie należy używać hantla, jeśli obracanie rączką jest możliwe, gdy hantel nie znajduje się w podstawie.
- Nie należy używać hantla jeśli w podstawie nie znajduje się komplet talerzy.

## GANTERĂ REGLABILĂ

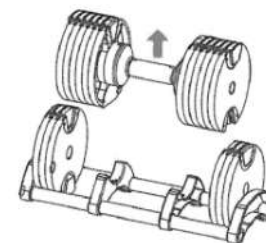
RBA-2331 / RBA-2332



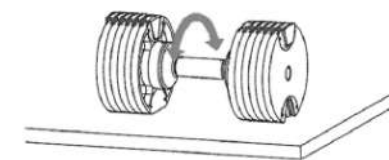
**1** Puneți gantera în bază.



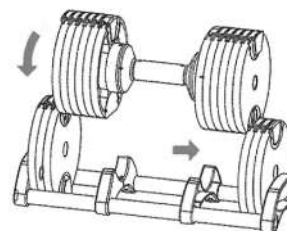
**2** Selectați greutatea rotind maneta până când greutatea dorită este centrată în fereastră.



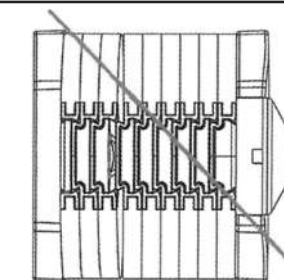
**3** Ridicați gantera drept în sus, scoțând-o din bază.



**4** Puneți gantera pe o suprafață plană. Încercați să rotiți mânerul. Trebuie să rămână în poziția blocată.



**5** După utilizare, puneți gantera înapoi la bază.



**6** Nu utilizați produsul dacă conectorii sunt deteriorați.

- Gantera poate fi ajustată doar atunci când este în bază.
- Plăcile trebuie să fie aliniate strâns una cu cealaltă.
- Nu încercați niciodată să ridicați gantera de la bază dacă nu este în poziția complet selectată.
- Verificați periodic conexiunile dintre plăci și opriți utilizarea ganterei dacă este deteriorată.
- Verificați periodic dacă mecanismul de blocare funcționează pentru toate selecțiile de greutate. Nu folosiți niciodată gantera dacă mânerul poate fi rotit atunci când nu este în bază.
- Nu încercați niciodată să folosiți gantera fără a avea setul complet de discuri de greutate în bază.