

ROWEREK TRENINGOWY Model DC-010

INSTRUKCJA OBSŁUGI

UWAGA: Przed użytkowaniem produktu należy przeczytać instrukcję. Zatrzymać instrukcję do późniejszego wykorzystania. Produkt przeznaczony wyłącznie do użytku domowego.



Specyfikacja:

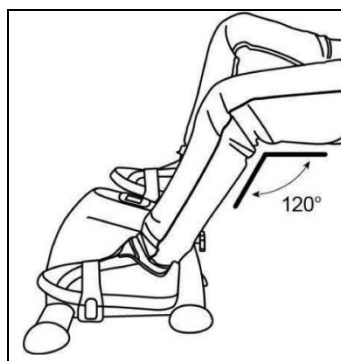
- Maksymalna masa użytkownika: 100 kg.
- waga rowerka: 3 kg
- rowerek, instrukcja oraz bateria w zestawie
- rozmiar 41x35x32 cm
- obudowa z polipropylenu

Klasa H (do użytku domowego), zgodne z normą EN- 957

Kolor Twojego urządzenia może się różnić od pokazanych na ilustracjach

OGÓLNE WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA:

- Rowerek musi być trzymany z dala od dzieci.
- Zabrania się używania rowerka, jeśli jest uszkodzony lub wadliwy, gdyż grozi to wypadkiem.
- Trzymaj ręce, stopy i luźne przedmioty z dala od ruchomych części.
- Rowerek nie może być używany przez osoby niepełnosprawne fizycznie lub umysłowo, dzieci lub osoby o niewystarczającym doświadczeniu i /lub niewystarczającej wiedzy.
- Produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku w pomieszczeniach, tylko przez 1 osobę w danej chwili
- Nie umieszczaj rowerka w miejscu, w którym będzie on narażony na bezpośrednie działanie promieni słonecznych lub w którym będzie narażony na działanie wysokich temperatur lub nadmierną wilgotność.
- Wokół urządzenia musi znajdować się 0,6 m wolnej przestrzeni.
- Nie umieszczaj tego urządzenia w miejscu, w którym może to spowodować niedrożność.
- Upewnij się, że pedały są dobrze osadzone. Używanie rowerka z luźnymi pedałami może uszkodzić gwinty.
- Nie noś luźnych ubrań, gdyż mogą zostać wciągnięte przez maszynę. Zdejmij biżuterię podczas ćwiczeń.
- Przed rozpoczęciem programu ćwiczeń, skonsultuj się z lekarzem.
- Nie narażaj rowerka na silne wstrząsy ani go nie przeciążaj.
- Umieść produkt na płaskim i solidnym podłożu, nie umieszczaj rowerka na śliskiej posadzce
- Upewnij się, że pedały są mocno dokręcone. Jest to szczególnie ważne, gdy pedałujesz do tyłu.
- Nie stawaj na pedałach. Dopuszczalny nacisk na pedały: 50 kg
- Upewnij się, że pedały są dokręcone najmocniej jak się da. Ta ma znaczenie szczególnie podczas pedałowania w tył.
- **OSTRZEŻENIE:** Unikaj bezpośredniego kontaktu skóry z korbą podczas częstego używania rowerka, aby uniknąć oparzeń spowodowanych tarciem ciepłym!



UWAGA:
Pedały rowerka są położone blisko podłoża, więc możliwe, że będziesz czasami dotykał stopami podłoża siedząc na zbyt niskim krześle. Dlatego usiądź na krześle o odpowiedniej wysokości by tego uniknąć

Zaleca się utrzymywanie kąta 120° między udem a podudziem. W przeciwnym razie rowerek może przesuwać się do przodu.

LISTA CZĘŚCI:



KONSERWACJA I PRZECHOWYWANIE

1. Do czyszczenia urządzenia nie należy używać agresywnych środków czyszczących. Używać miękkiej ściereczki do usuwania zabrudzeń i wody o temp do 40°C . Wyświetlacz czyścić wyłącznie suchą ściereczką.
2. Urządzenie należy przechowywać w miejscach suchych by chronić je przed wilgocią. Nie należy przechowywać urządzenie w pobliżu źródeł ciepła.
3. W przypadku niekorzystania z produktu, należy go wyczyścić do sucha i odpowiednio zabezpieczyć przed wilgocią, dostępem kurzu i pyłu do urządzenia np. poprzez schowanie produktu do opakowania.
4. Sprawdź i dokręć śruby w razie konieczności po 10 h użytkowania
5. Wytrzeć pot z urządzenia po wysiłku

MONTAŻ:



1. Instalowanie pedałów

Osadź prawy i lewy pedał na odpowiadających im osiach (R-prawy, L-lewy).

Dokręć prawy pedał zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a lewy w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. Przykręć je solidnie kluczem, aby zapewnić sobie bezpieczeństwo w trakcie użycia.

Spróbuj rozkręcić wał rękoma. Jeśli nie ma płynnej rotacji sprawdź czy pedały są prosto przykręcone. W razie czego odkręć je i przykręć ponownie uważając na proste ich ułożenie na osi.



2. Instalowanie stabilizatorów.

Odwróć rowerek do góry nogami. Zamontuj przedni i tylny stabilizator na spodzie i dokręć je śrubami.



3. Wymiana baterii

Zdejmij moduł wyświetlacza z gniazdka. Przedział na baterię znajduje się z tyłu wyświetlacza.

Włóż 1 baterię 1 AAA 1,5 uważając na prawidłowe ułożenie biegunów. Włóż moduł wyświetlacza z powrotem do gniazdka w obudowie.

Pokrętle na obudowie zmniejszać lub zwiększać opór pedałów.

Funkcje wyświetlacza

Czerwonym przyciskiem włączaj po kolei następujące funkcje:

T- czas	Łączny czas pedałowania
D - odległość	Łączny dystans przebyty na pedałowaniu w metrach
C - obroty	Ilość obrotów pedałami podczas ostatniego treningu
TC – łączne obroty	Łączna ilość obrotów na wszystkich treningach. Resetuje się tylko po wymianie baterii.
C- kalorie	Łączna ilość spalonych kalorii

UWAGA: Łączna ilość kalorii jest podana tylko szacunkowo i nie powinna być uważana jako wiarygodna medycznie. Sugerujemy kontakt z lekarzem i dietetykiem przed rozpoczęciem ćwiczeń i w celu ustalenia planu spalania kalorii.

Powyższe funkcje wyświetlają się i zmieniają co kilka sekund w trakcie treningu. Jeśli chcesz widzieć tylko jedną z nich wybierz ją czerwonym przyciskiem i poczekaj aż zniknie napis SCAN na wyświetlaczu.

Wyświetlacz włączy się automatycznie, gdy rozpoczniesz trening. Wyłączy się po ok. 4 minutach nieaktywności.

Zresetuj odczyt przyciskając czerwony przycisk przez ok 3-5 sekund.

Jeśli wyświetlacz jest nieczytelny, wymień baterię.

Producent nie ponosi odpowiedzialności za szkody i urazy spowodowane na skutek niewłaściwego użytkowania urządzenia.

Wszelkie naprawy należy powierzyć wykwalifikowanemu personelowi



Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kosza na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami! Zgodnie z Dyrektywą WEEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji. Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

Importer i serwis: KATHAY-HASTER

Ul. Lutycka 3, Poznań

www.kathay.com.pl sklep@kathay.com.pl

Yongkang Chengqie Industry and Trade Co., Ltd Dayuantong Small and Micro, Enterprise Park, Dongcheng Street,
Yongkang City, China office@ningbosge.com