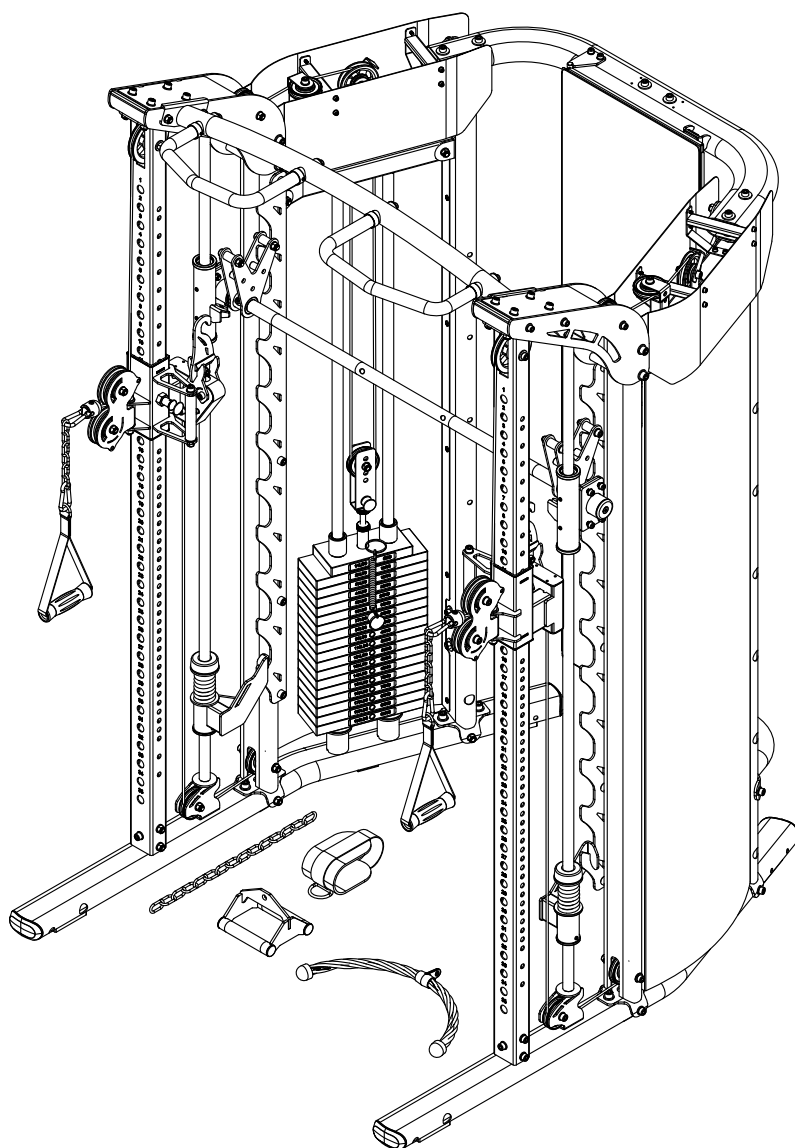
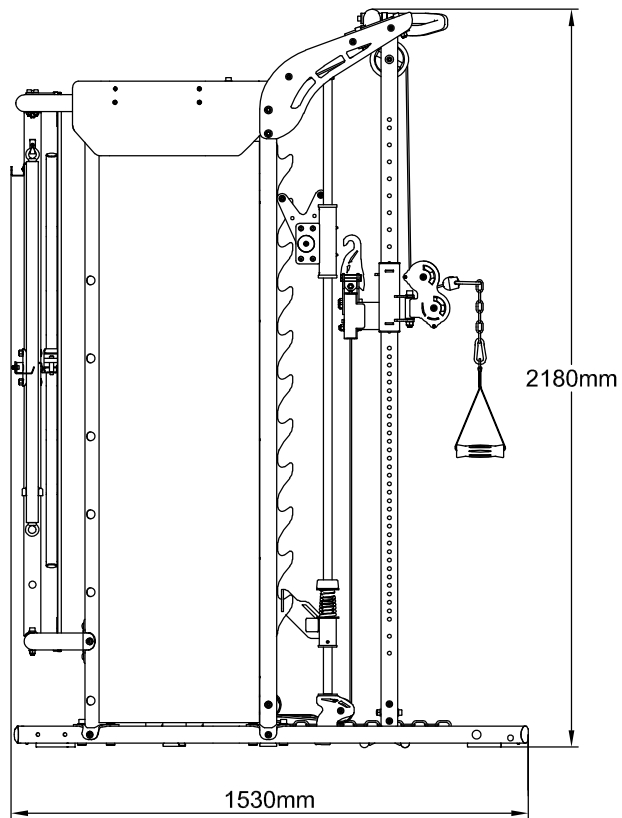
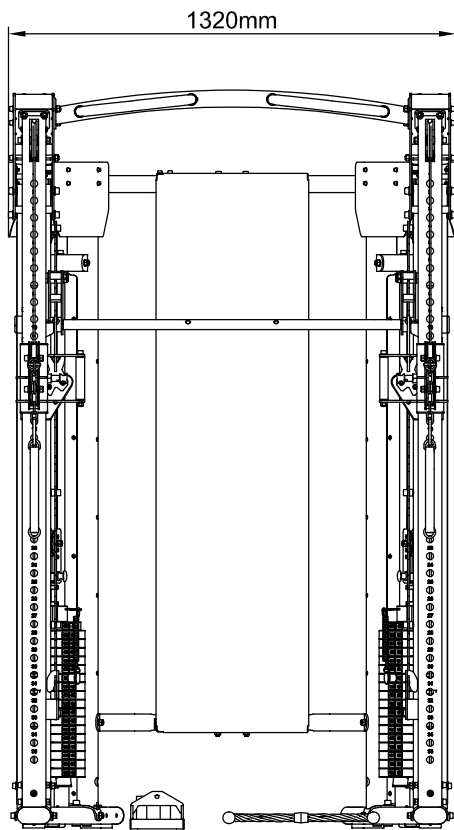


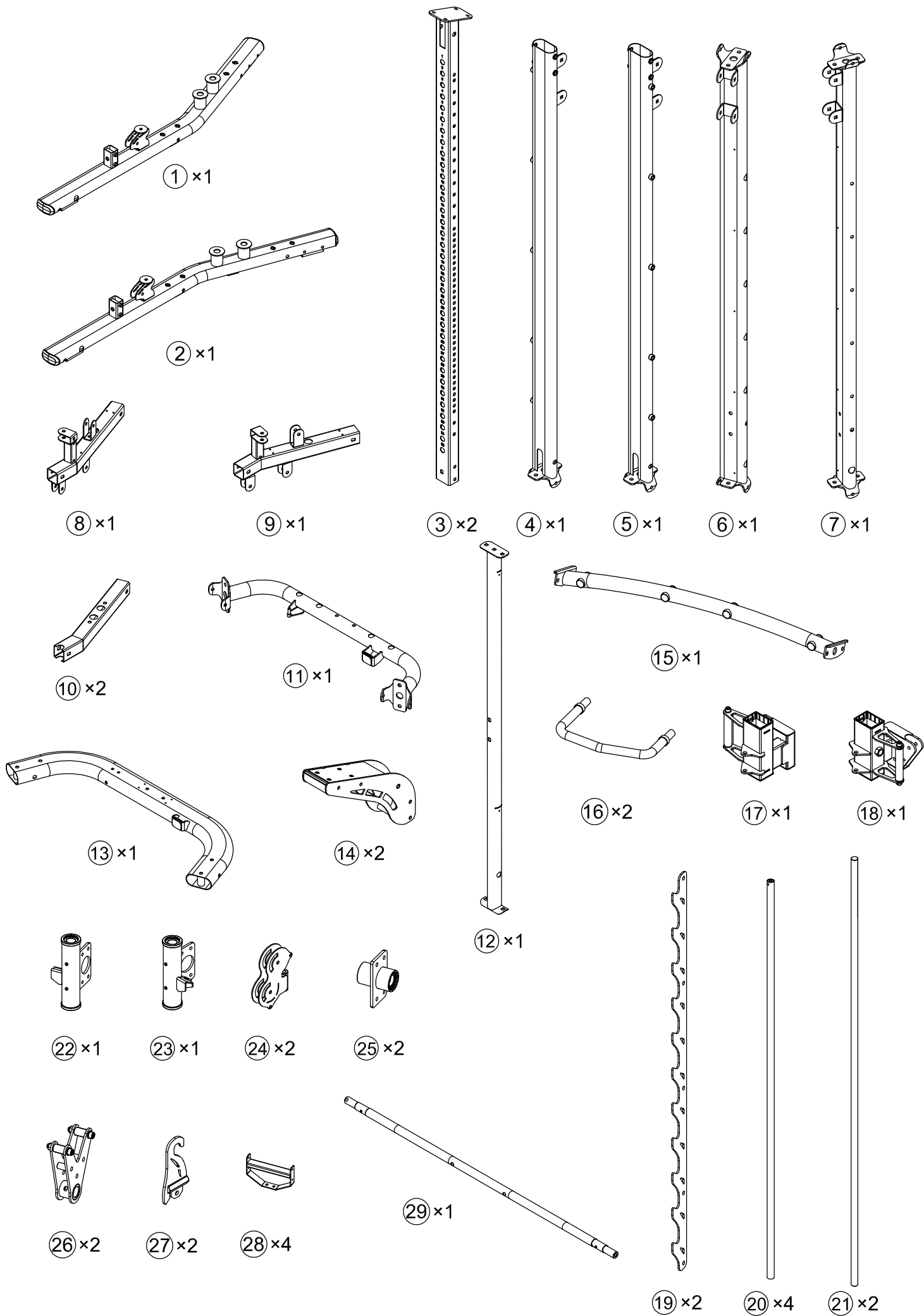


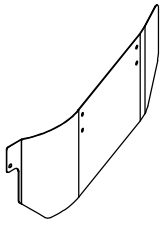
CYKLOP10



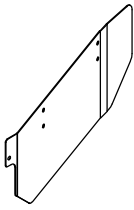
113. Manual instruction **EN**
120. Instrukcja obsługi **PL**
127. Návod k obsluze **CZ**
134. Manuel instruktion **DA**
141. Gebrauchsanweisung **DE**
148. Manual de instrucciones **ES**
155. Käsijuhend **ET**
162. Manuel d'instruction **FR**
169. Kézi utasítás **HU**
176. Manuale di istruzioni **IT**
183. Naudojimo instrukcijos **LT**
190. Rokasgrāmatas instrukcija **LV**
197. Handmatige instructie **NL**
204. Manual de instruções **PT**
211. Instrucțiuni manuale **RO**
218. Návod na obsluhu **SK**
225. Navodila za uporabo **SL**
232. Instruktionsbok **SV**
239. Інструкція з експлуатації **UK**



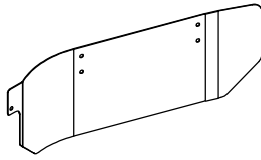




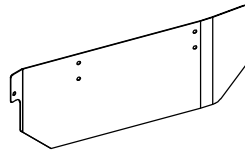
30×1



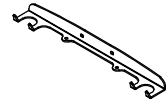
31×1



32×1



33×1



35×1



37×1



40×1



41×2



42×4



43×2



45×2



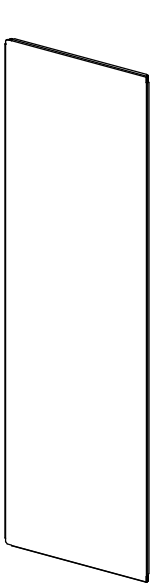
46×2



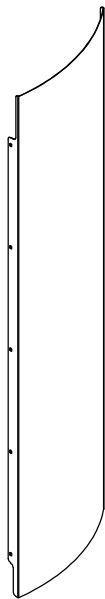
47×2



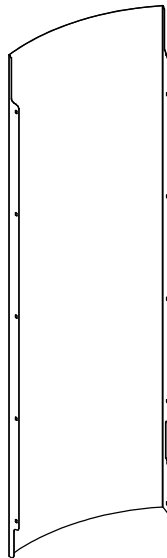
49×2



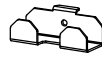
34×1



38×1



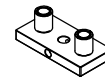
39×1



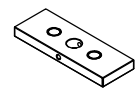
58×1



60×2



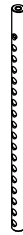
62×2



63×34



64×2



61×2



67×1



68×1



69×6



72×2



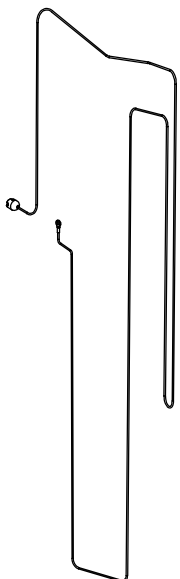
73×6



74×14



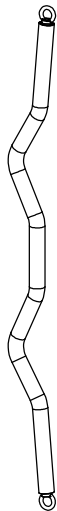
75×4



54×2



65×1



66×1



138×1



76×2



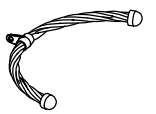
79×2



81×2



82×1



83×1



80×1



84×4



93×2



113×2



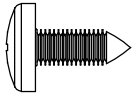
135×1



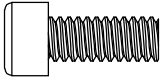
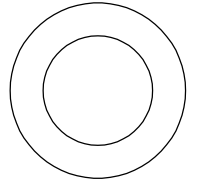
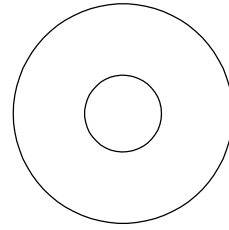
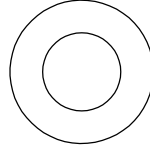
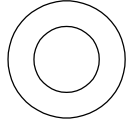
136×1



137×2



92 × 25



96 × 32

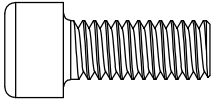
120 × 32

121 × 20

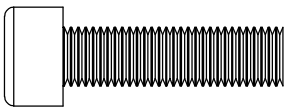
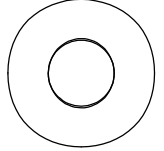
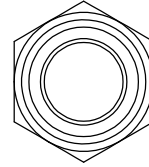
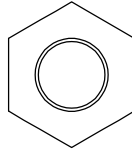
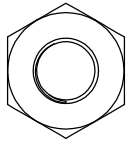
122 × 132

123 × 14

124 × 20



99 × 2



100 × 8

125 × 10

126 × 76

127 × 2

128 × 2

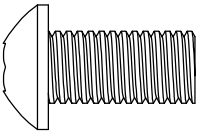
129 × 2



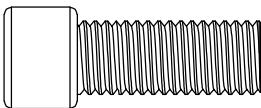
101 × 2



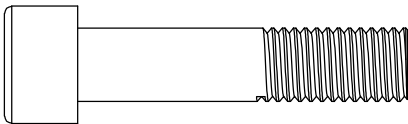
134 × 2



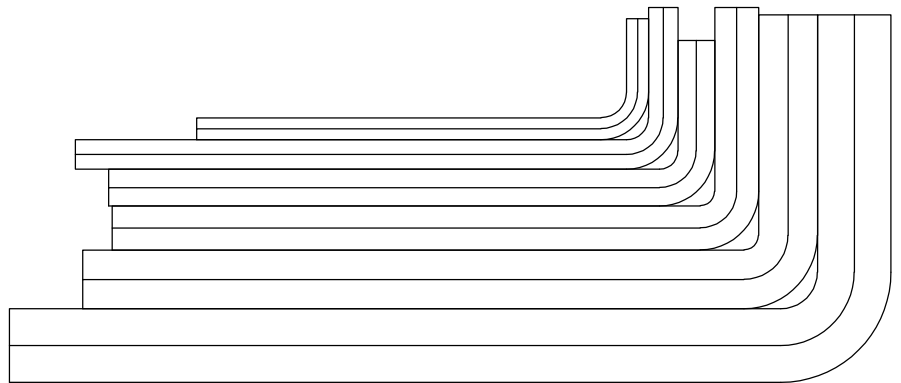
102 × 4



103 × 4

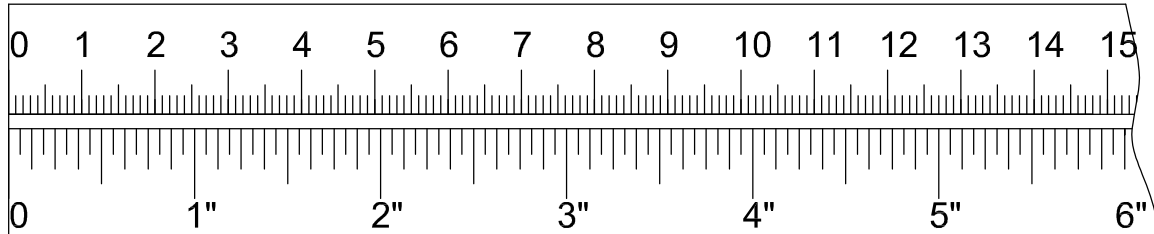


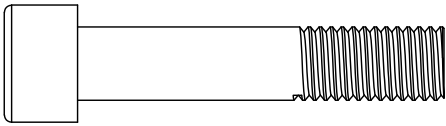
104 × 12



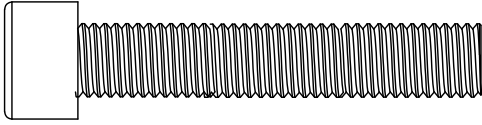
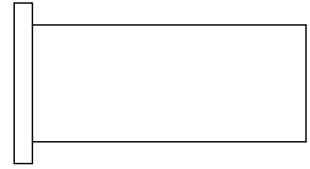
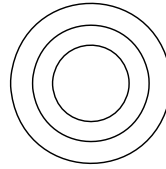
3# 4# 5# 6# 8# 10#×1

mm



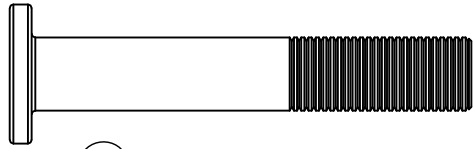


⑩05 × 4

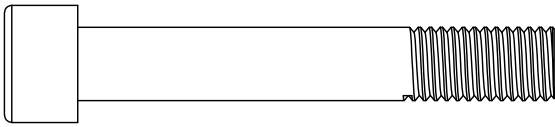
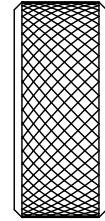
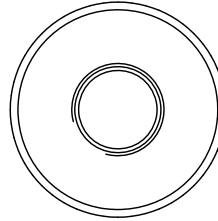


⑩06 × 4

③6 × 4

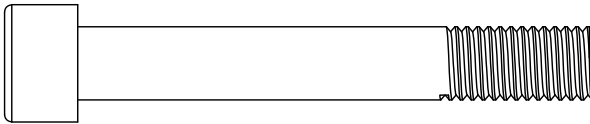


⑭44 × 4

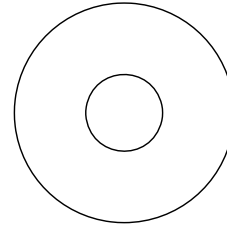


⑩08 × 14

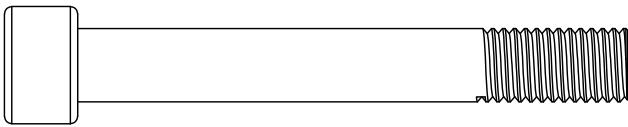
⑤0 × 2



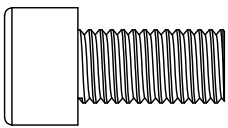
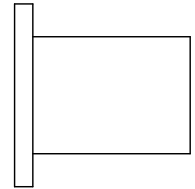
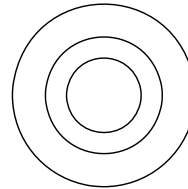
⑩09 × 14



⑦7 × 2

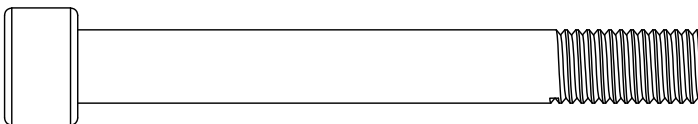


⑩10 × 8



⑩11 × 2

⑬1 × 4

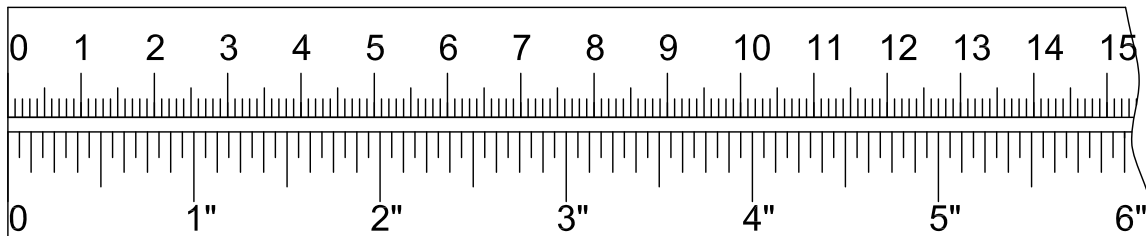


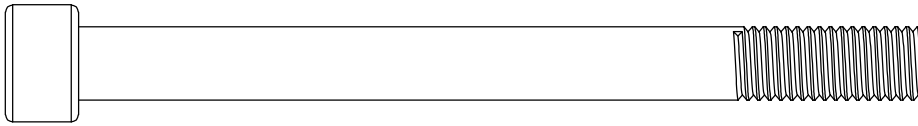
⑩12 × 6



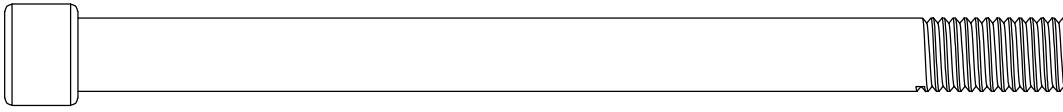
⑭0 × 2

mm

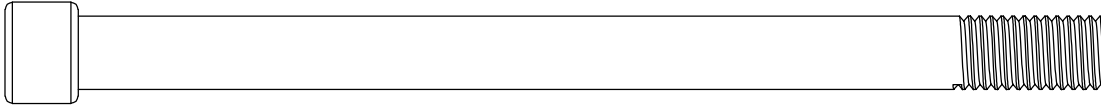




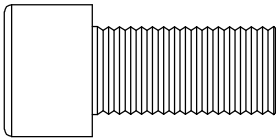
⑪④ × 2



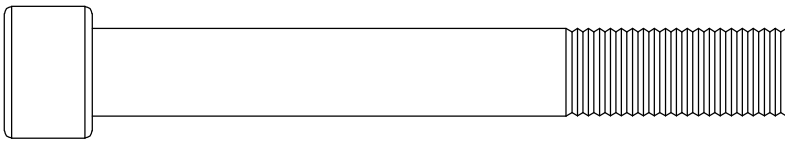
⑪⑤ × 2



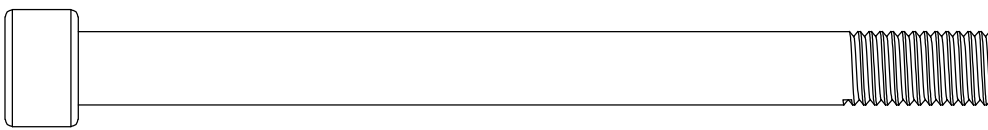
⑪⑥ × 4



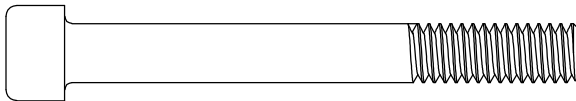
⑪⑧ × 26



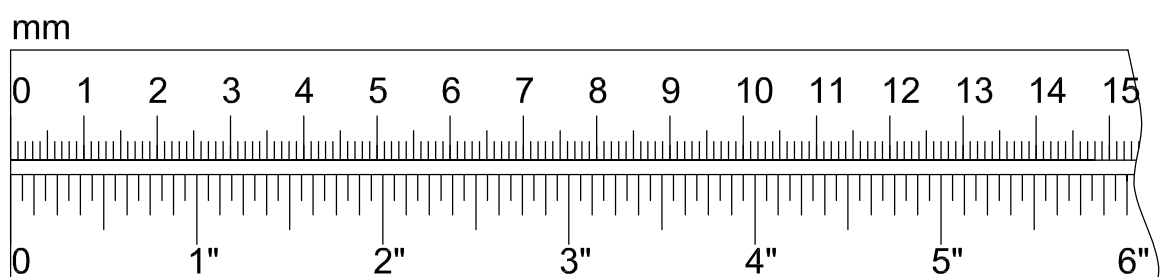
⑪⑨ × 2



⑬③ × 8



⑭③ × 2



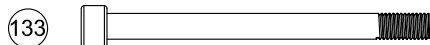


×8 M12×25

124



×8 Φ12



×4 M10×125

122

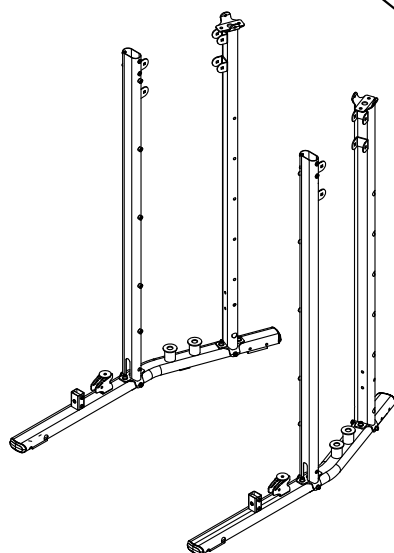
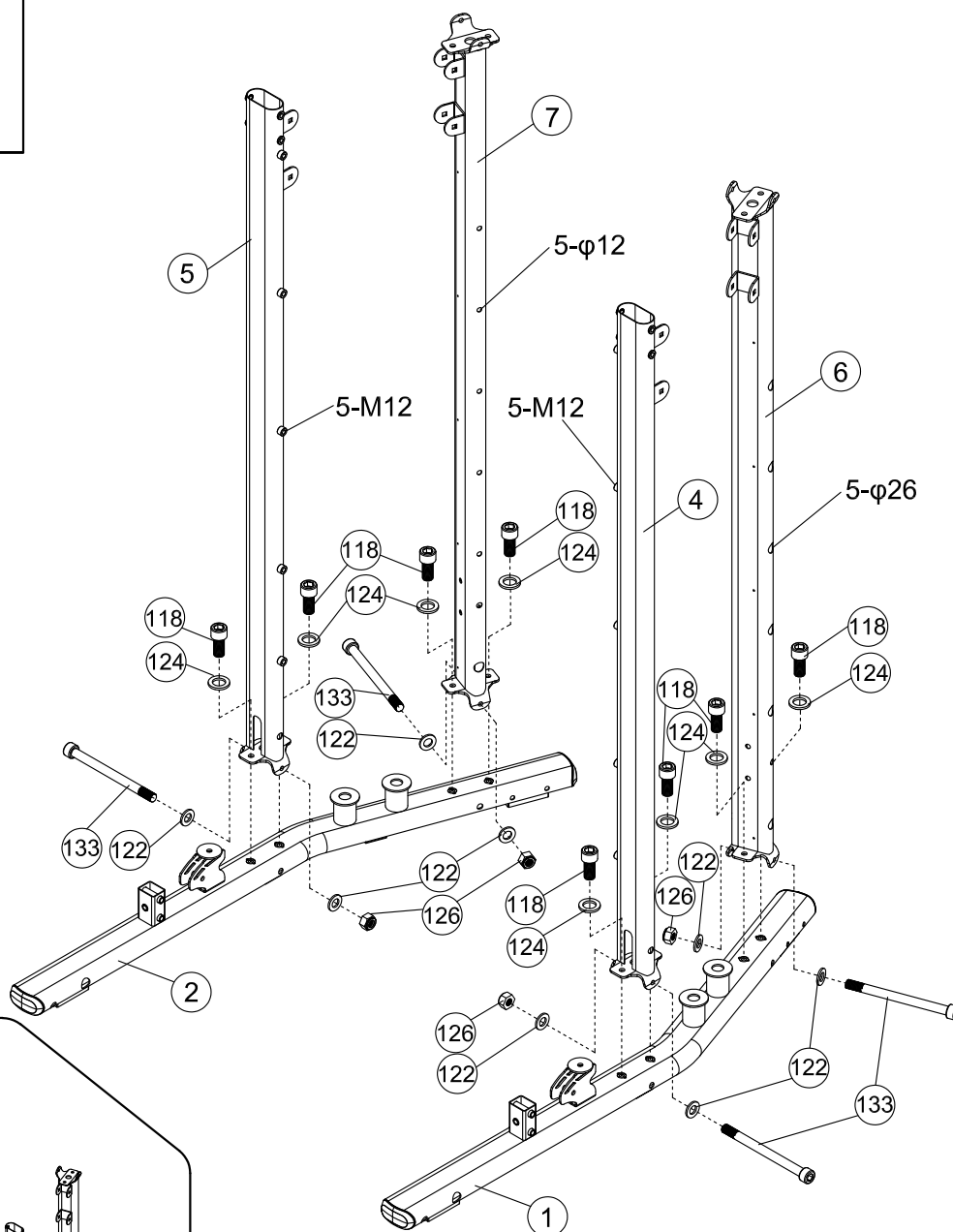
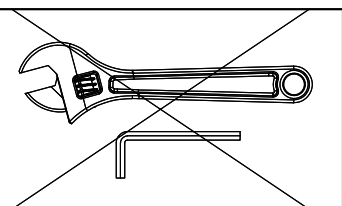


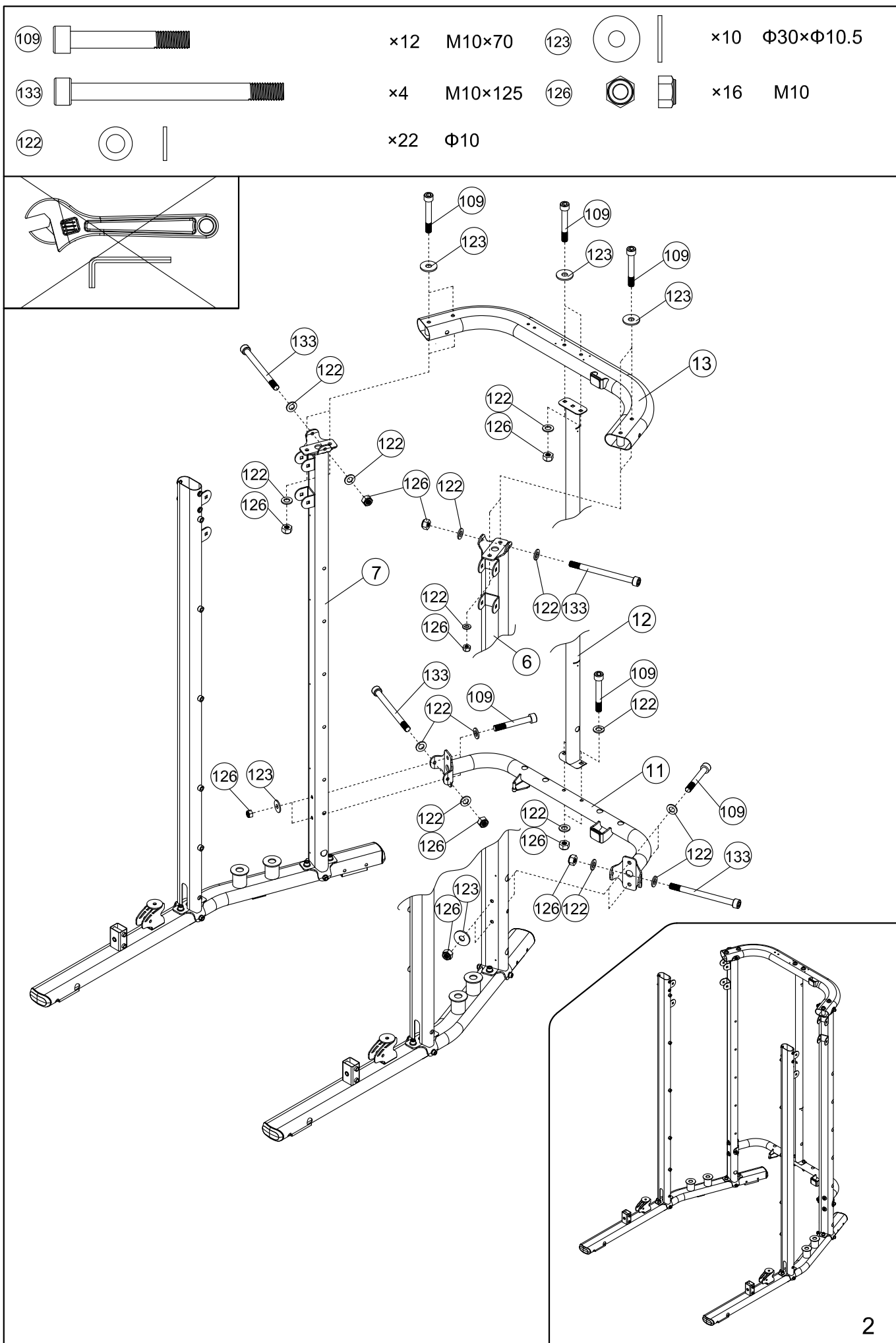
×8 Φ10

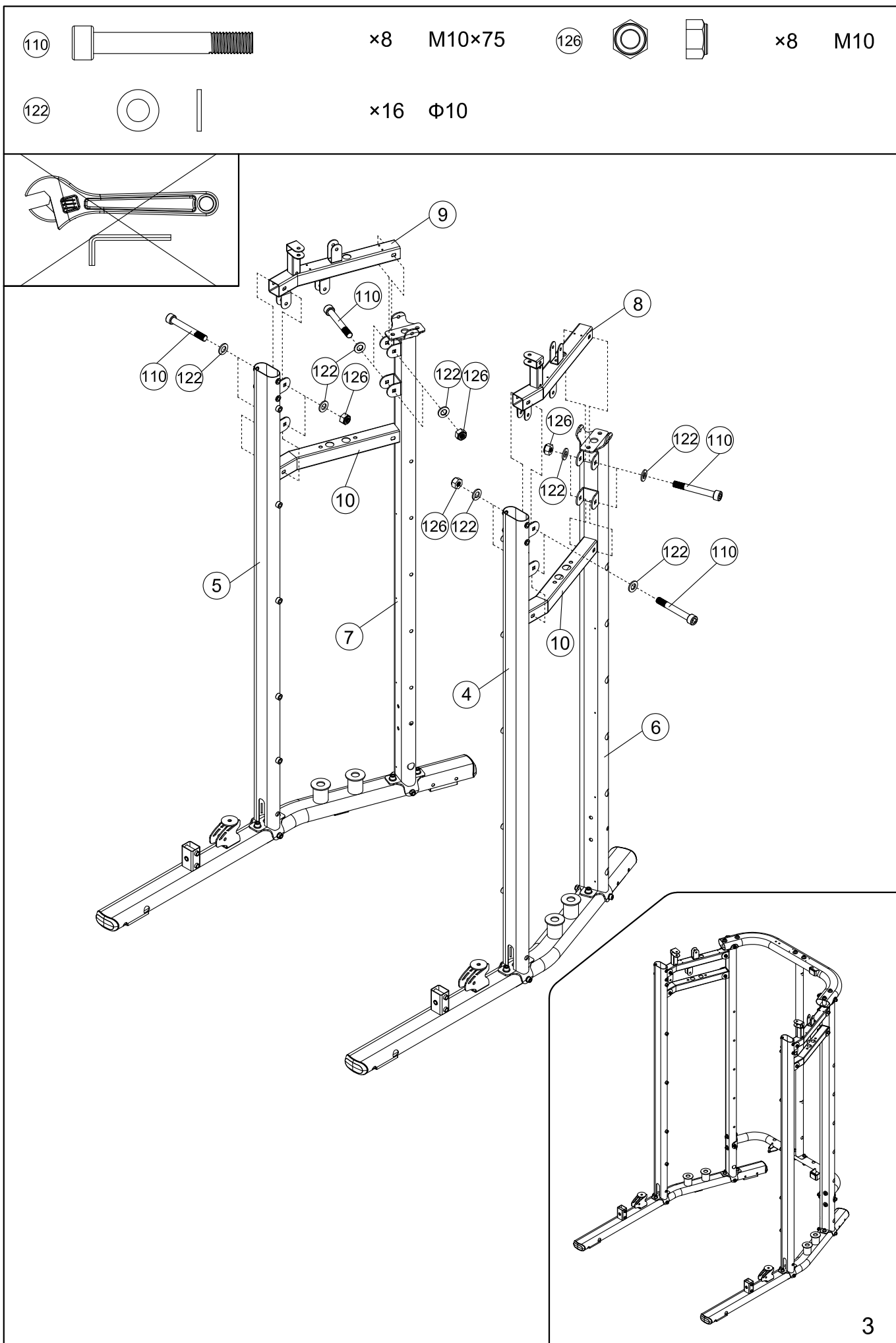
126

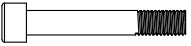
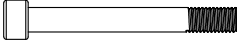
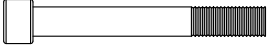


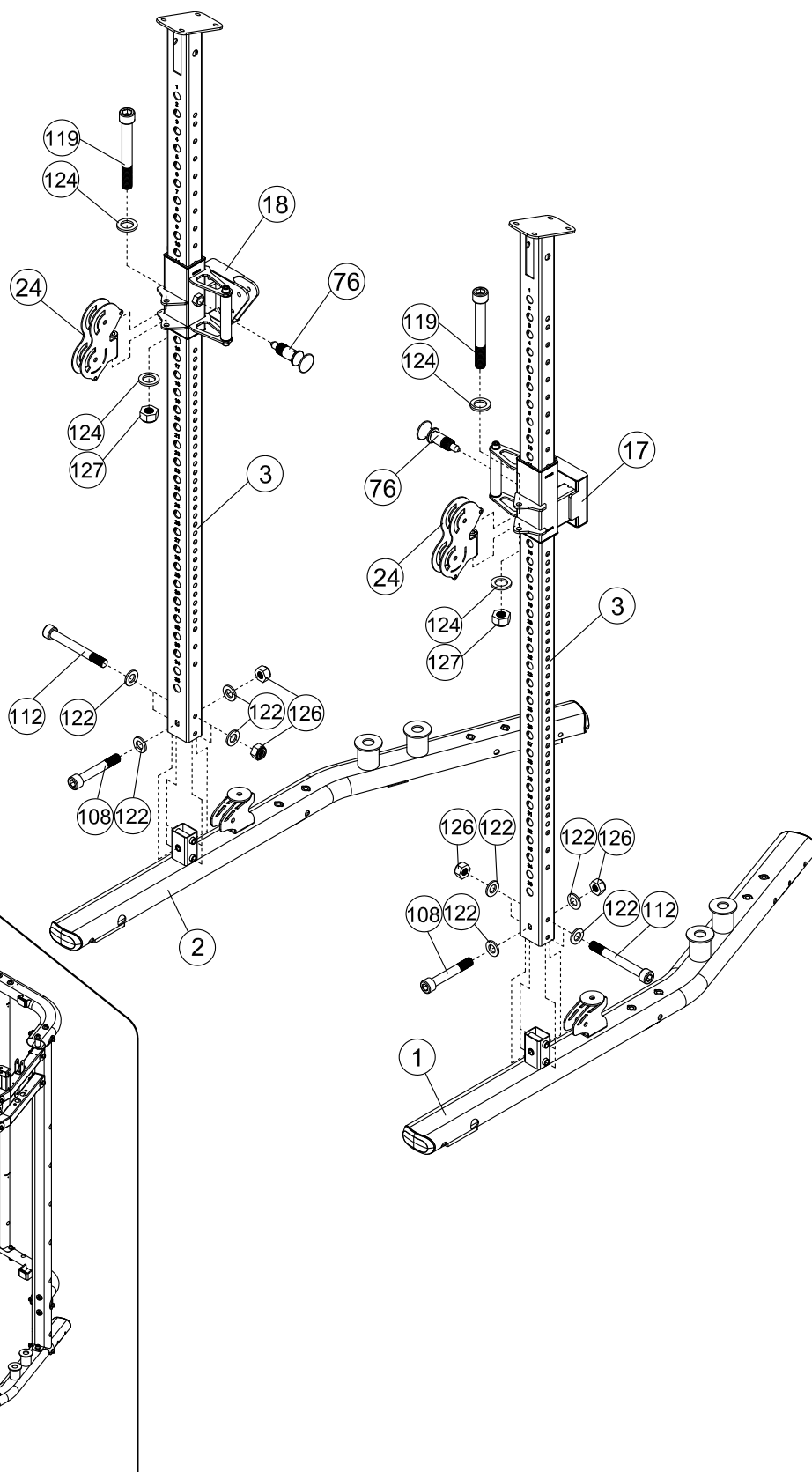
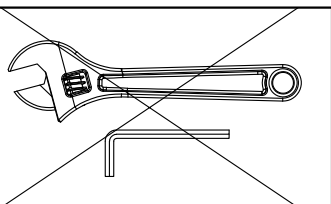
×4 M10

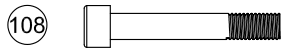






108		x2	M10x65	124		x4	Φ12
112		x4	M10x85	126		x6	M10
119		x2	M12x95	127		x2	M12
122		x12	Φ10				

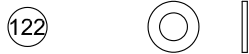




×8 M10×65



×8 M12×25



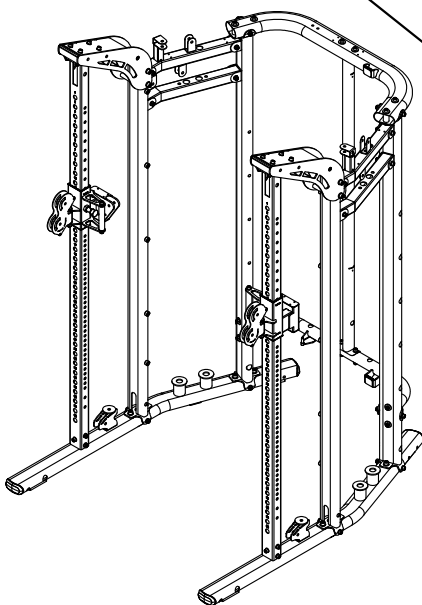
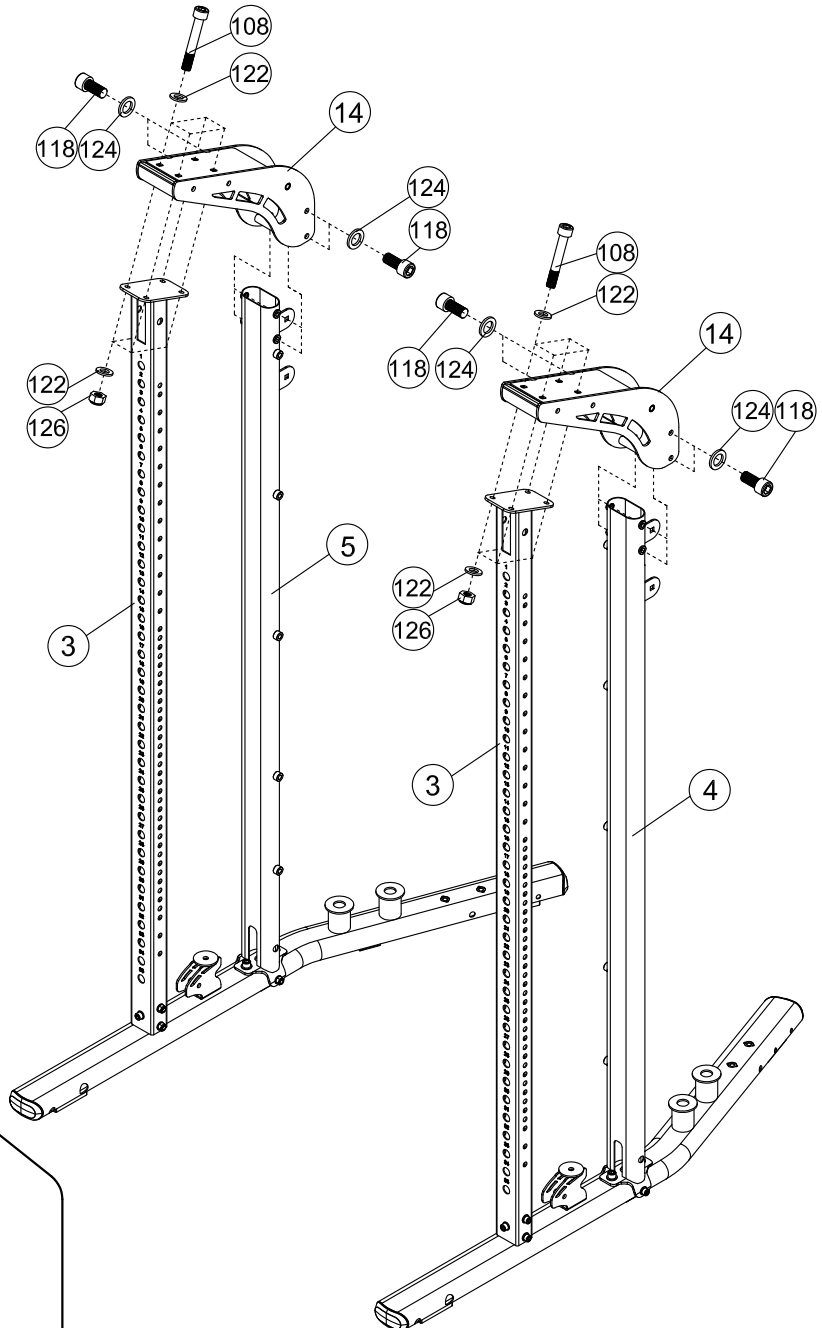
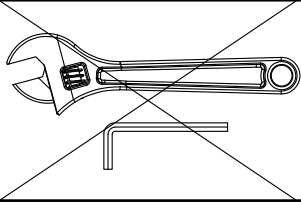
×16 Φ10

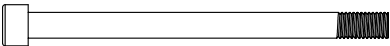


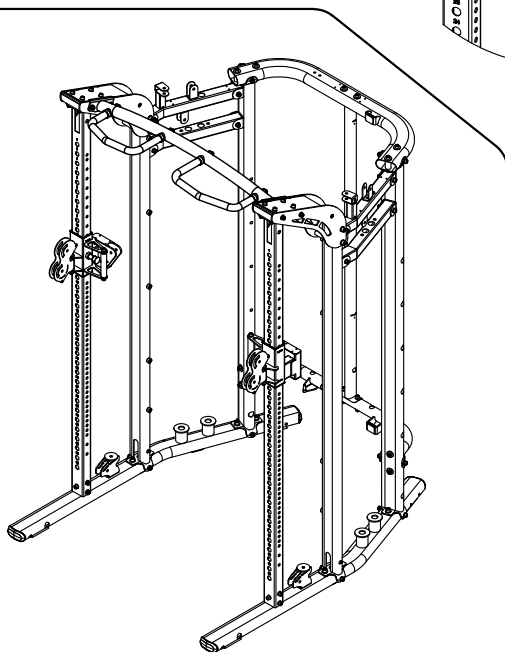
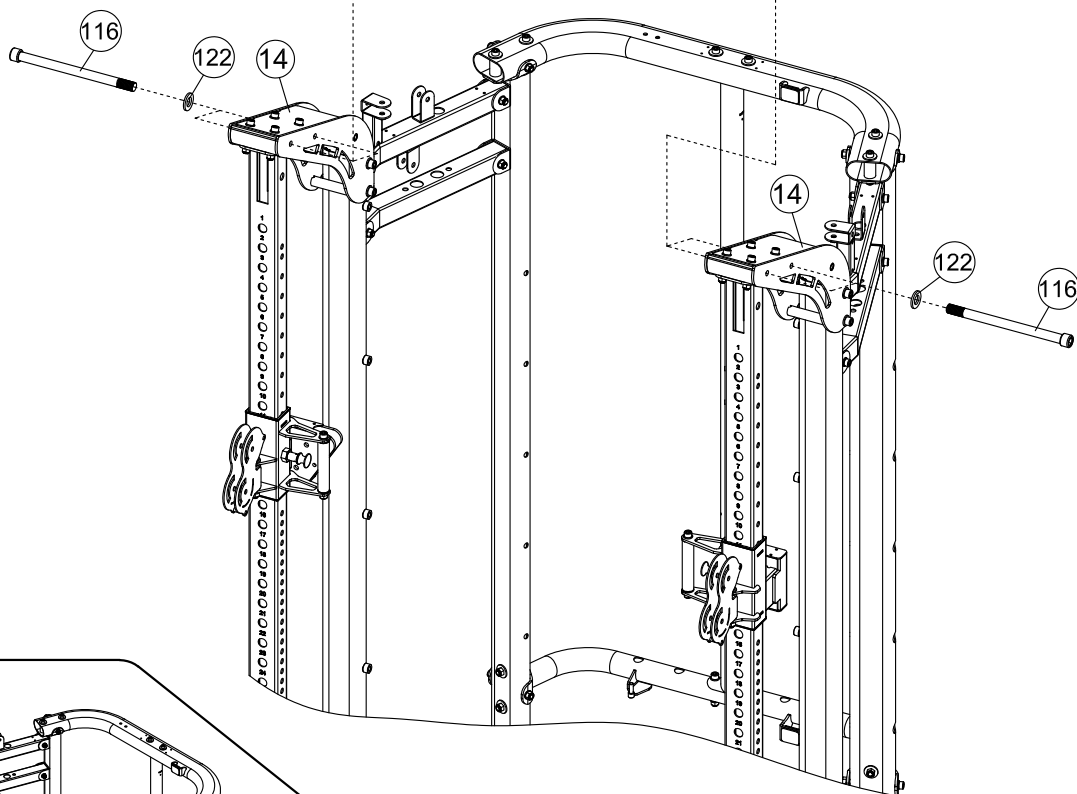
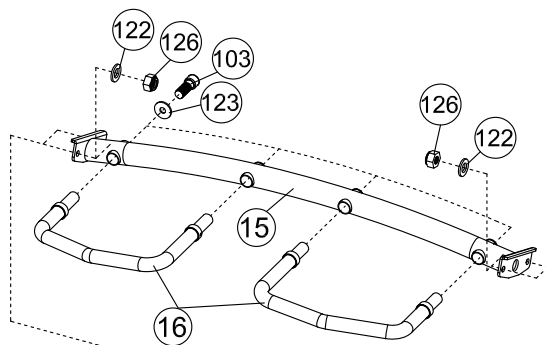
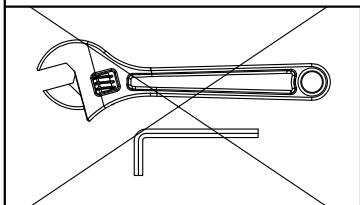
×8 Φ12



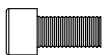
×8 M10



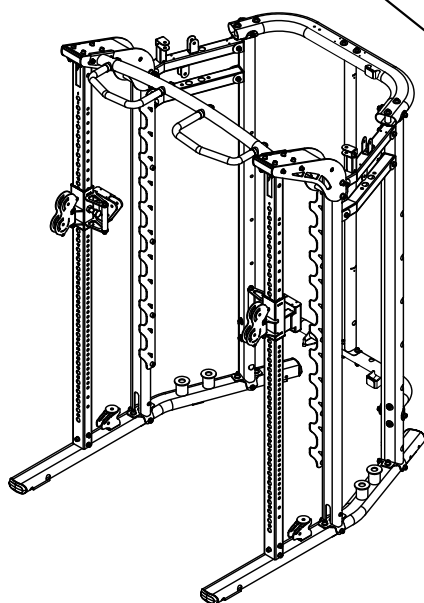
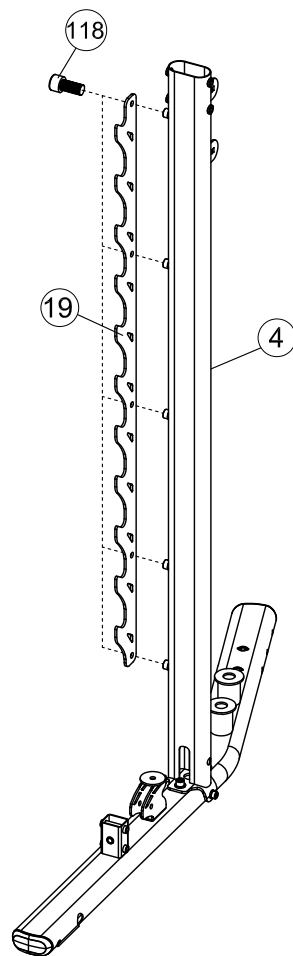
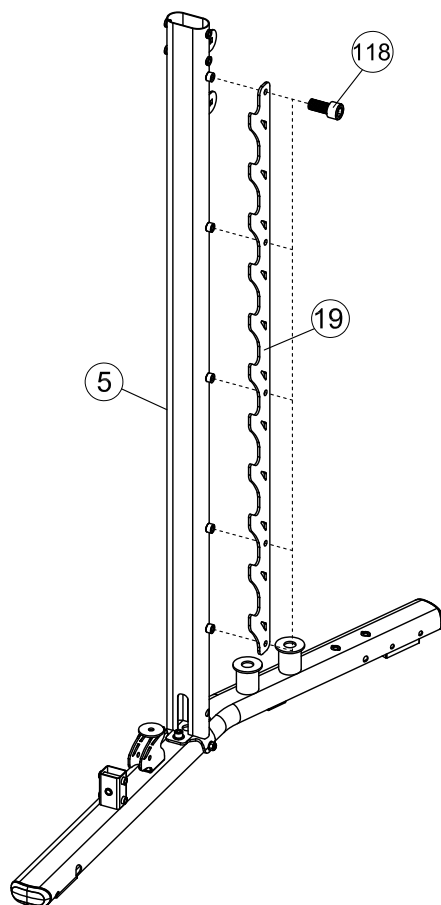
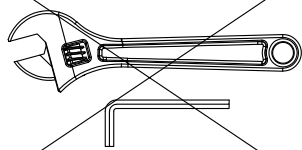
- | | | | | | | | |
|-----|---|----|-----------|-----|---|----|-----|
| 103 |  | ×4 | M10×25 | 122 |  | ×8 | Φ10 |
| 116 |  | ×4 | M10×140 | 126 |  | ×4 | M10 |
| 123 |  | ×4 | Φ30×Φ10.5 | | | | |



118



×10 M12×25



102



×4

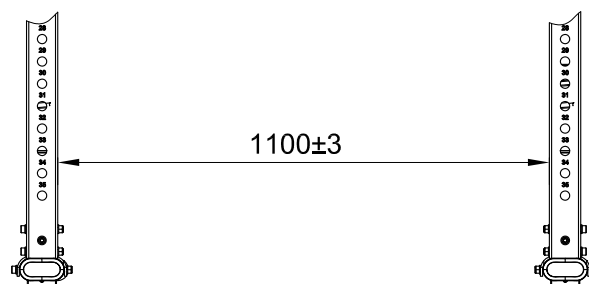
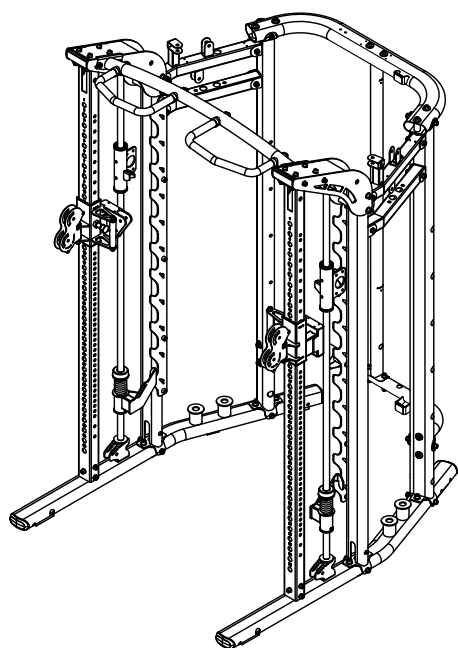
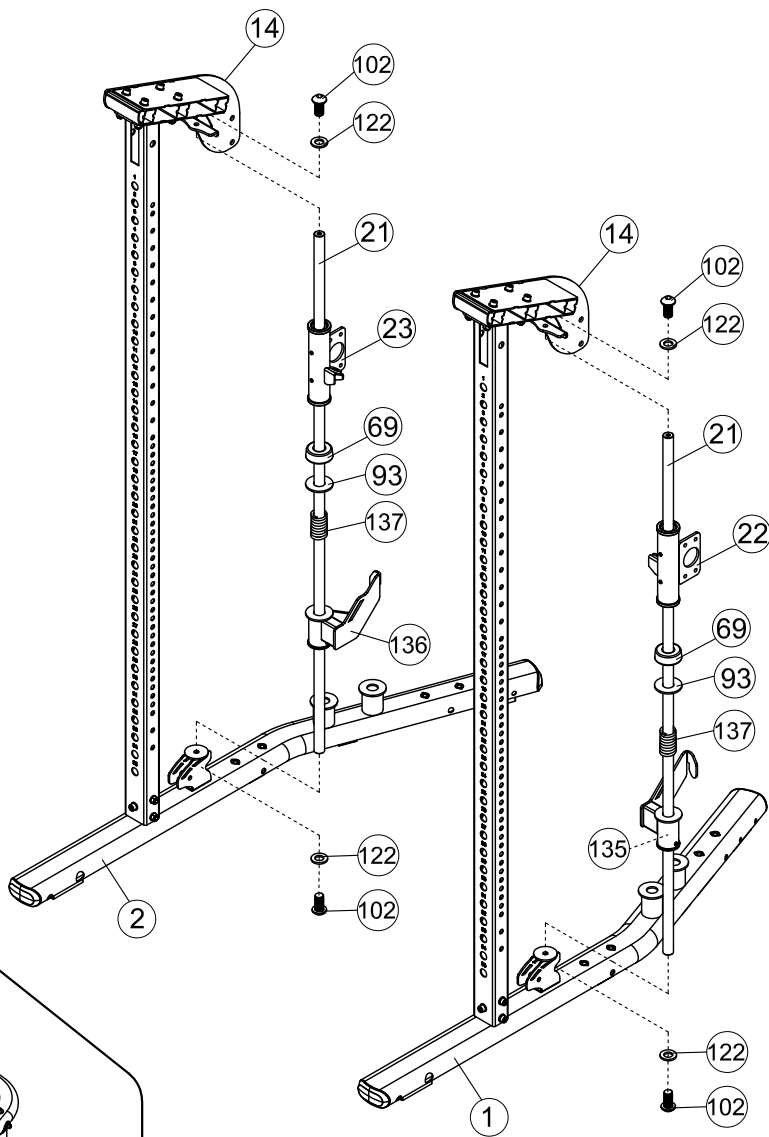
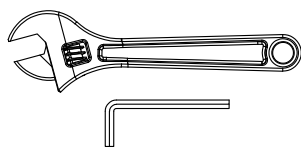
M10×20

122

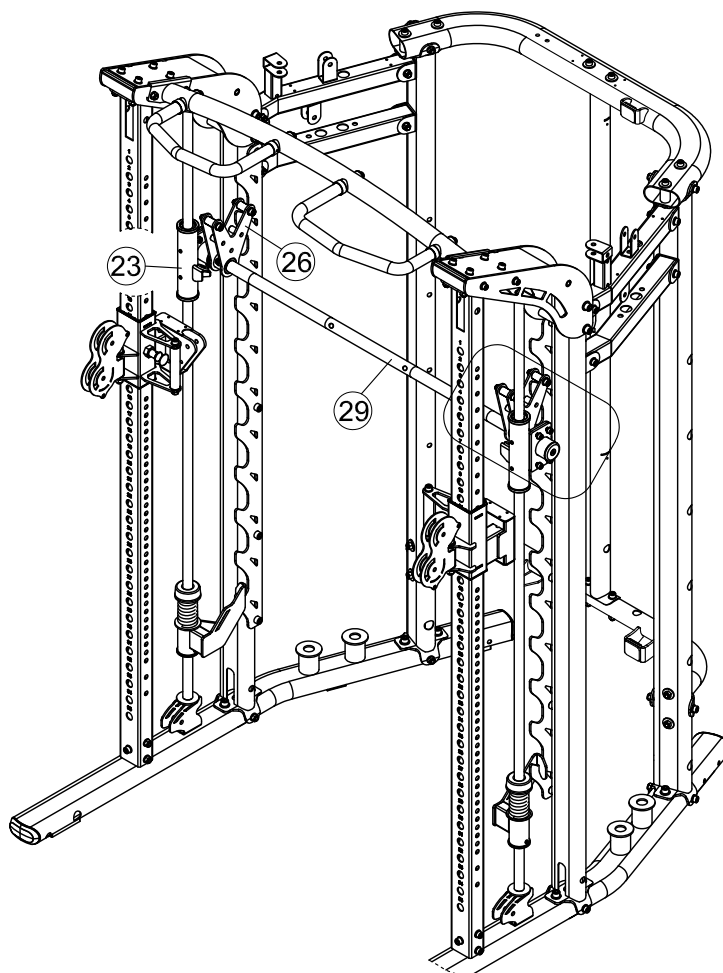
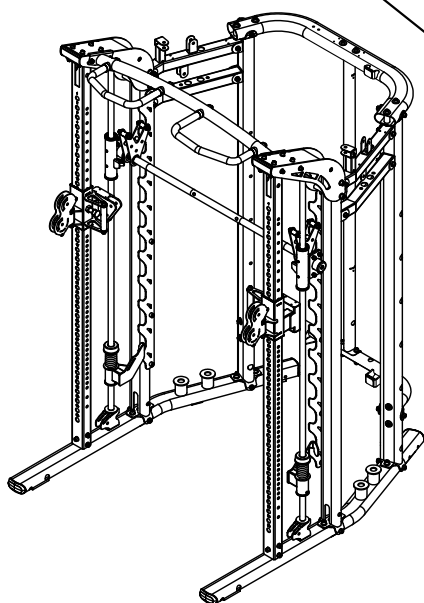
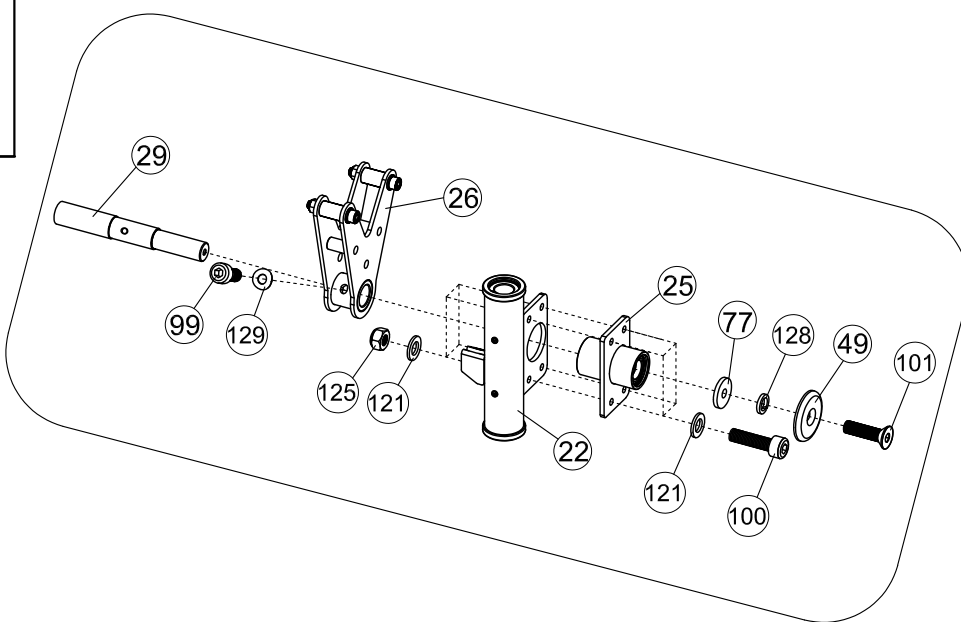
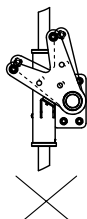
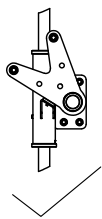
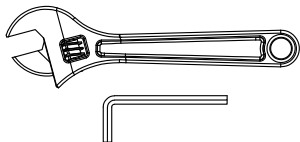


×4

Φ10



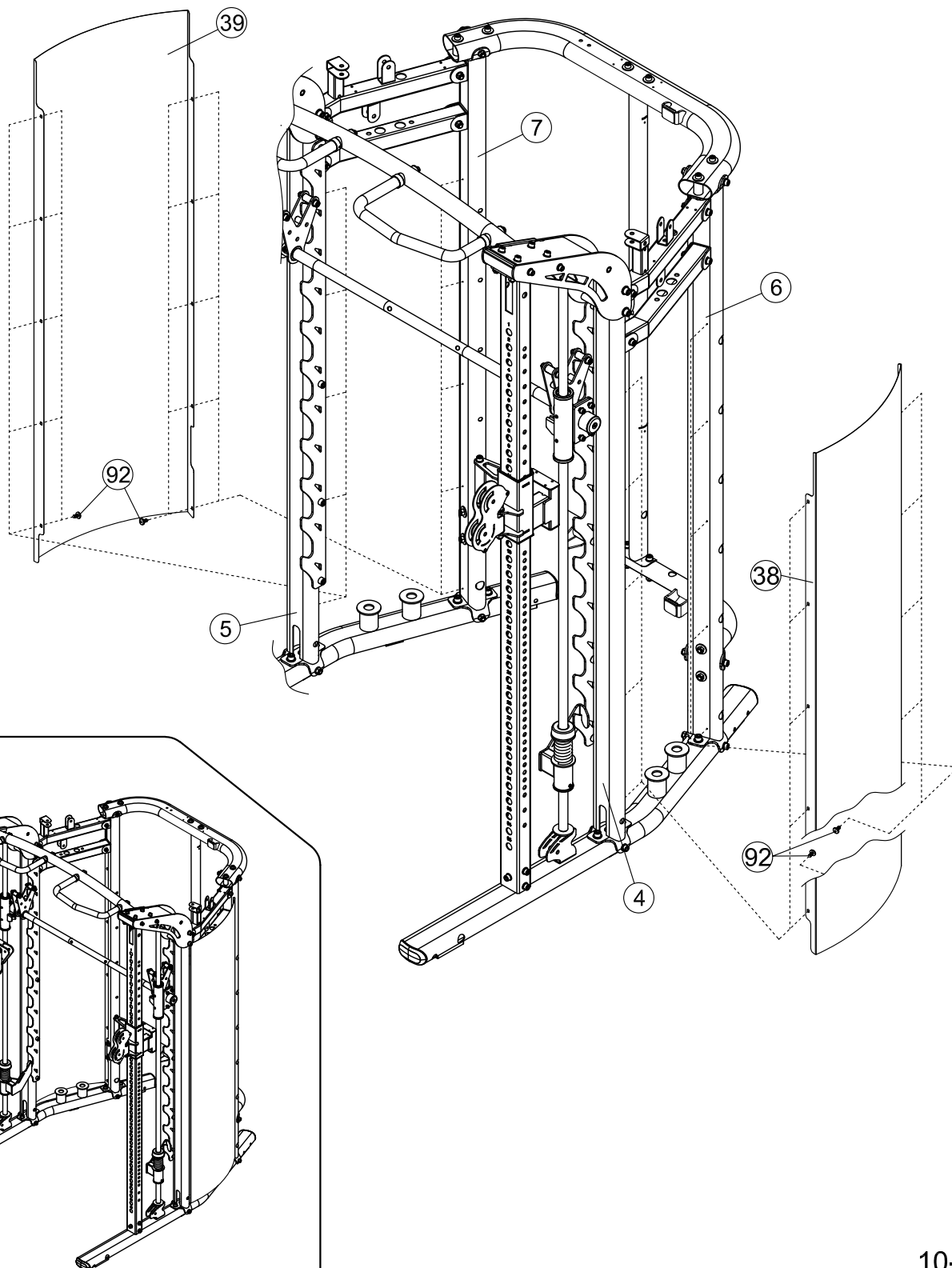
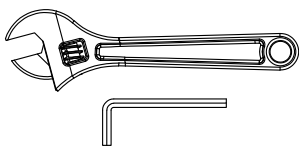
⑨⑨		×2	M8×20	①①①		×8	M8×30
①①①		×2	M8×30	①②①	 	×16	Φ8
①②⑤	 	×8	M8	①②⑧		×2	Φ8
①②⑨	 	×2	R20×φ9	⑦⑦	 	×2	Φ30×Φ9



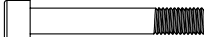
92

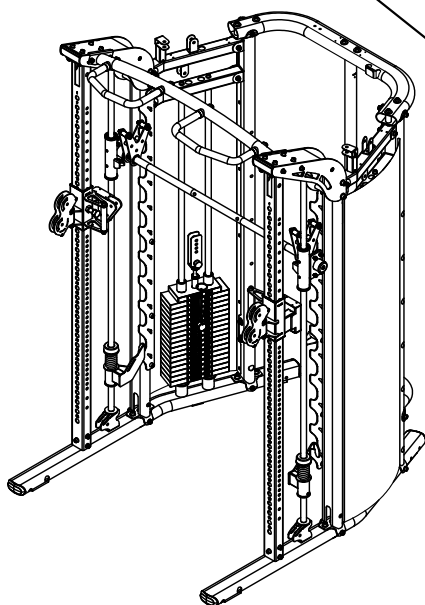
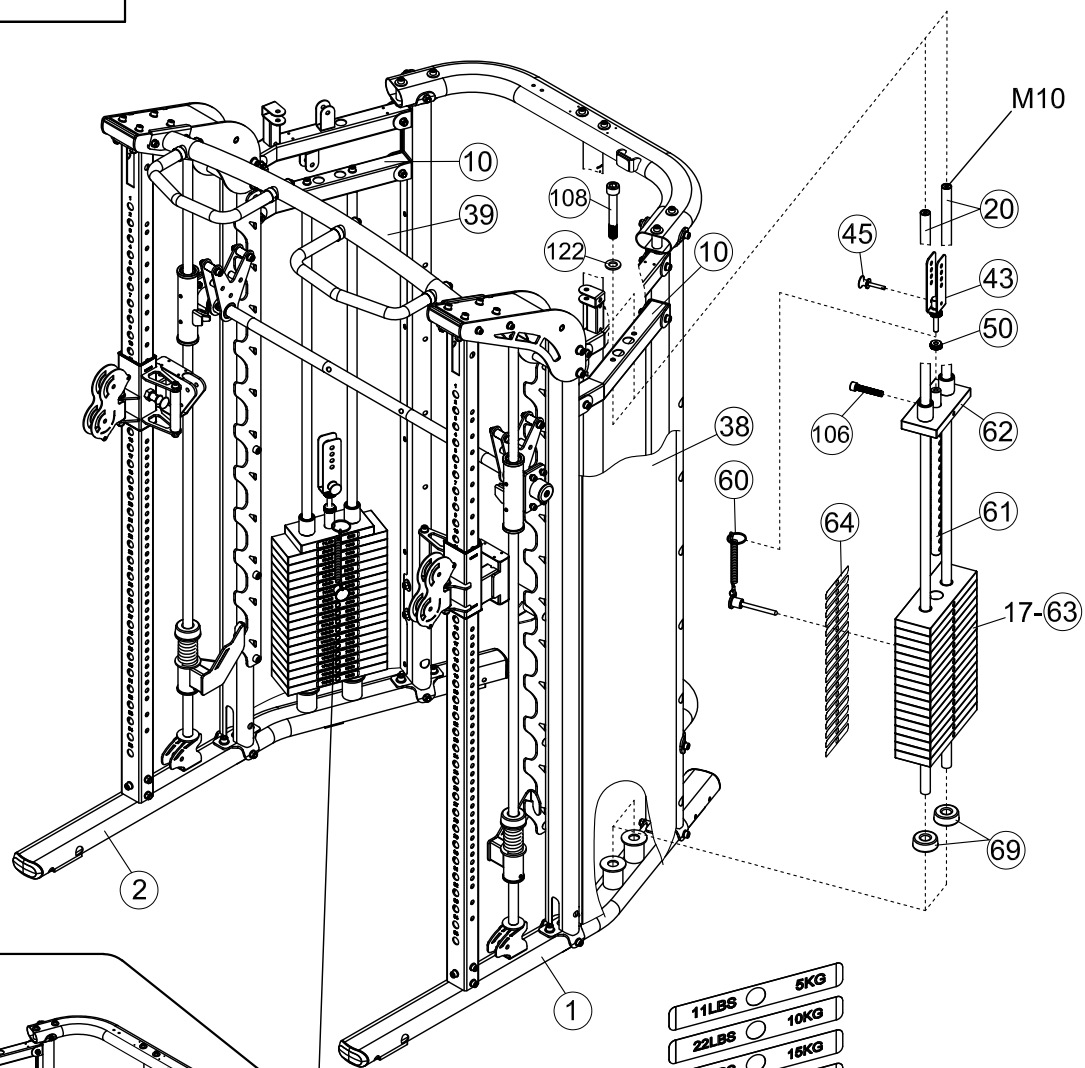
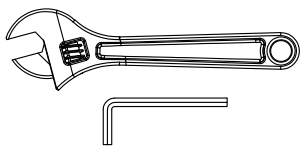


×20 ST4.8×13

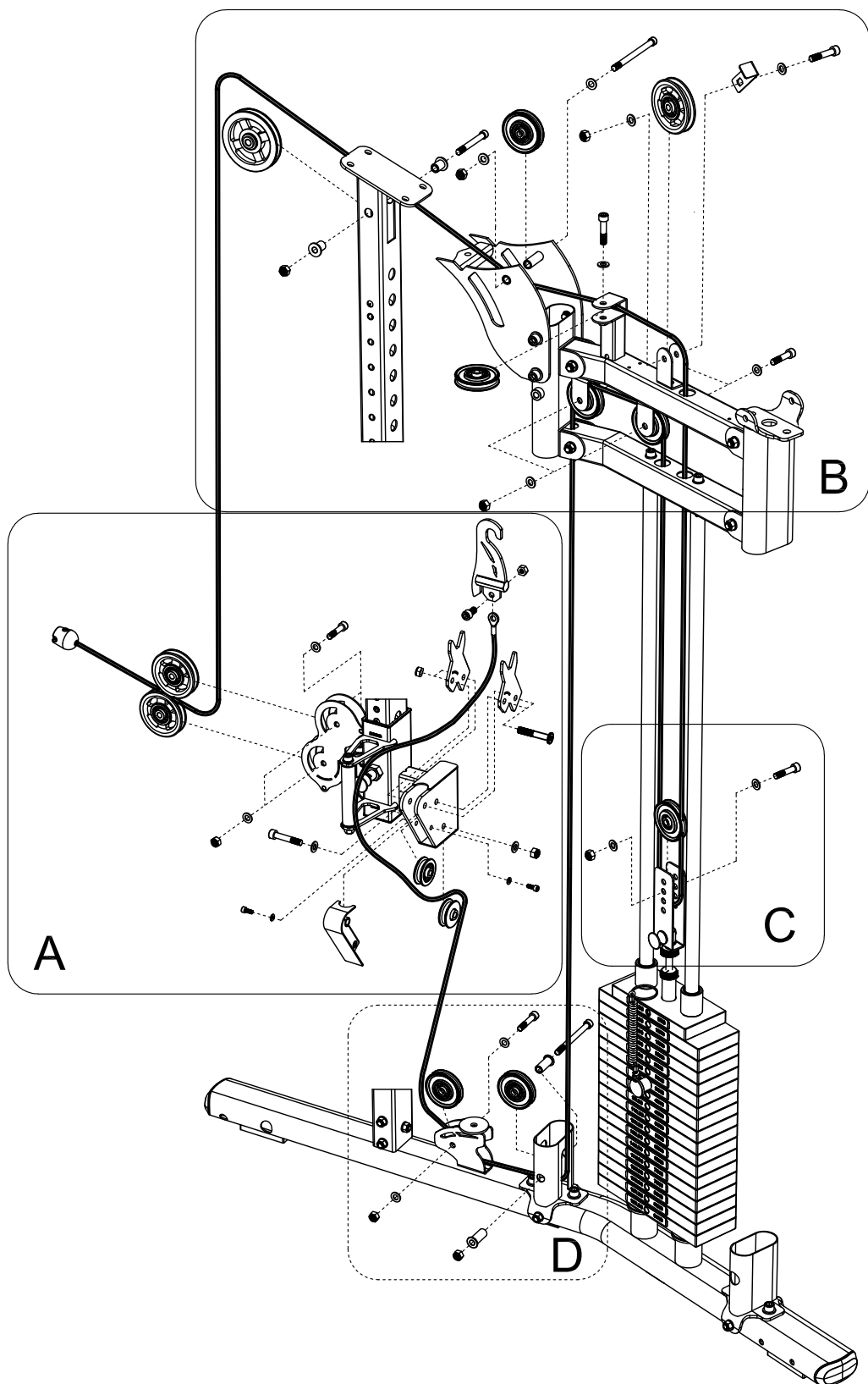


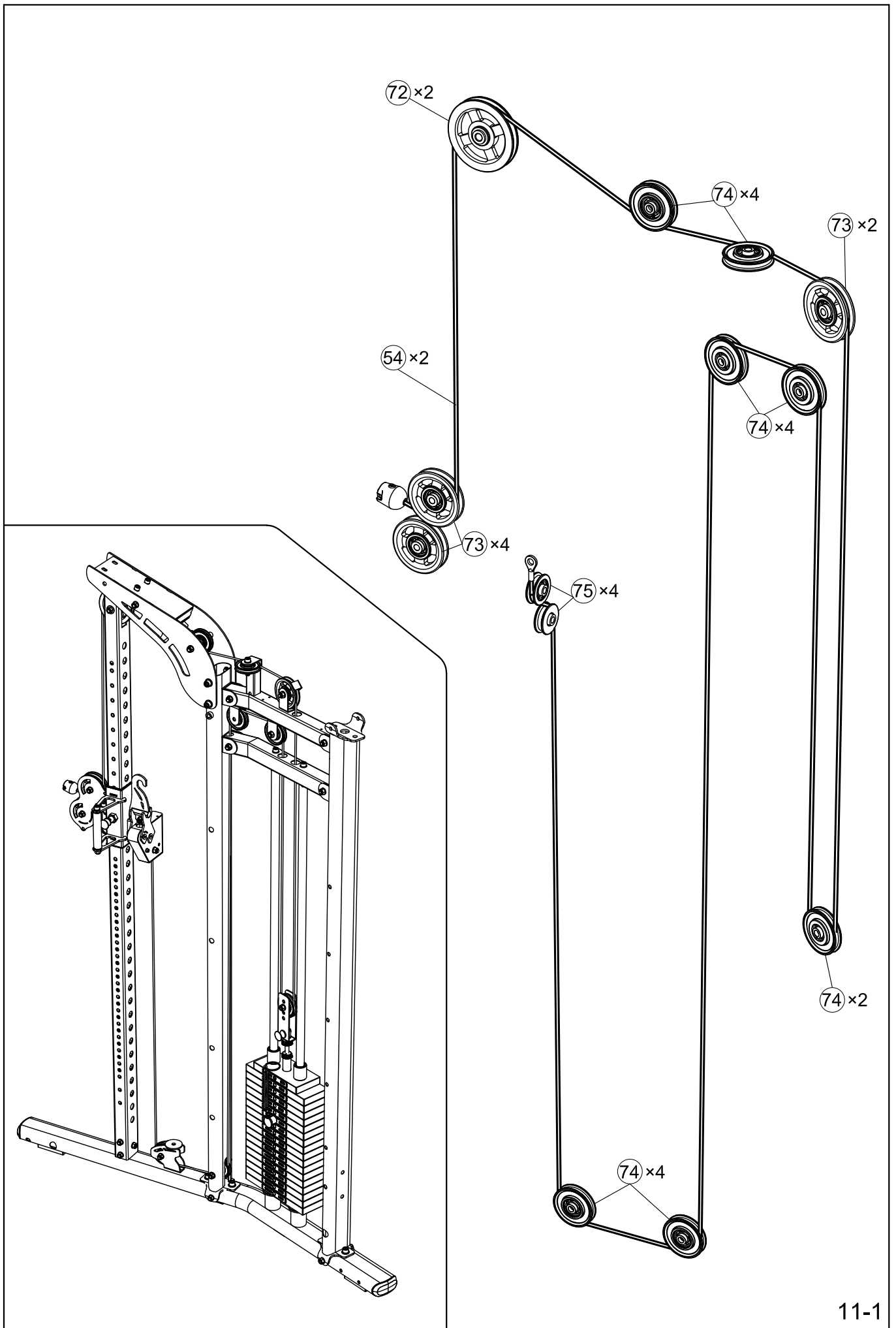
10-1

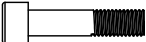
- 106  ×2 M10×55 108  ×4 M10×65
 122   ×4 Φ10 50   ×2 Φ28×12×M12

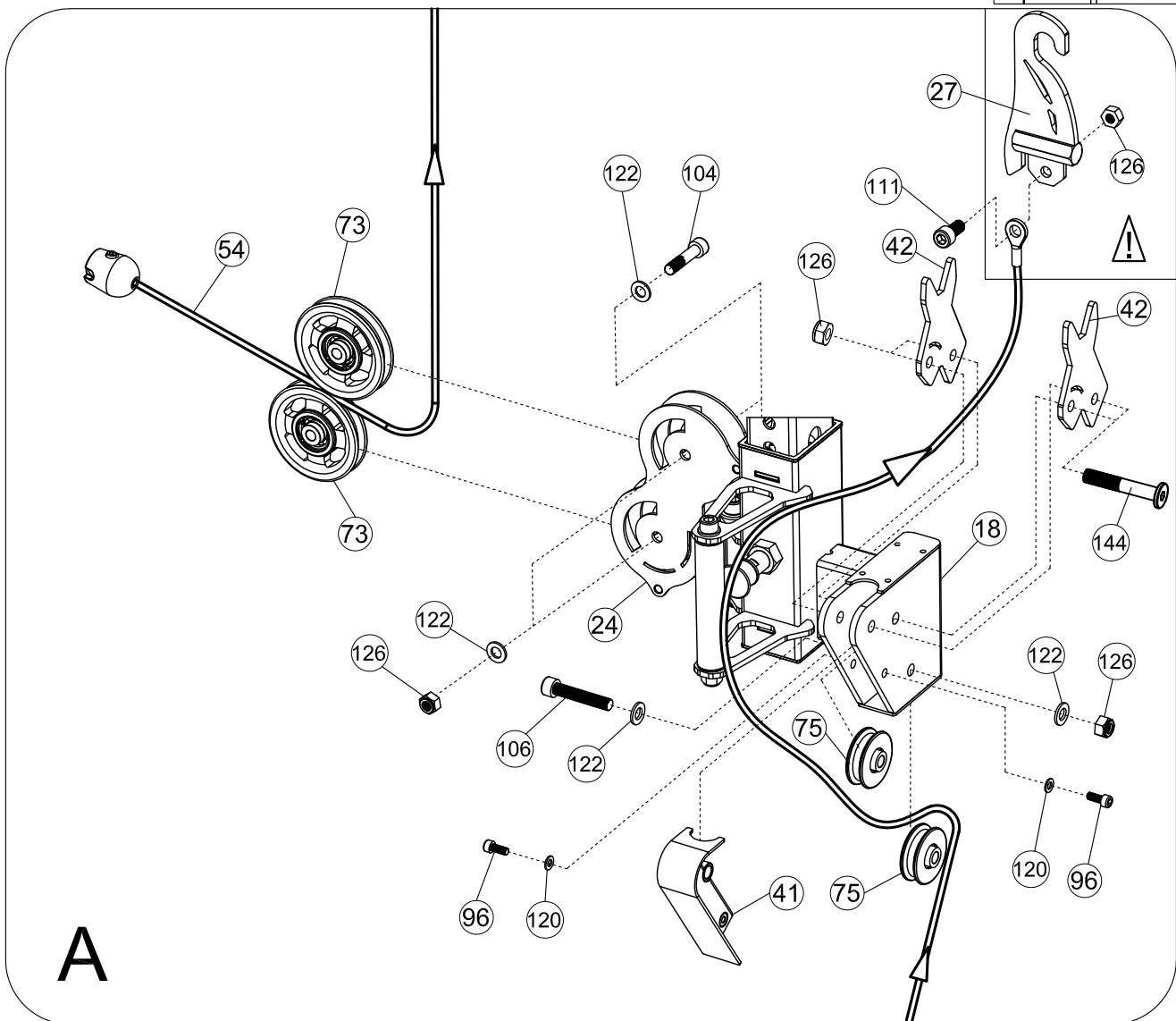
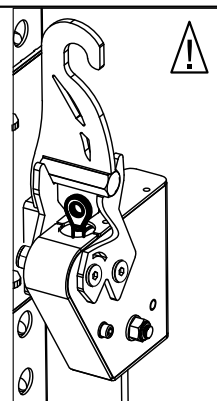
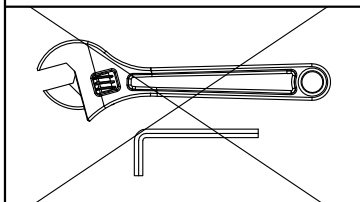


11LBS	5KG
22LBS	10KG
33LBS	15KG
44LBS	20KG
55LBS	25KG
66LBS	30KG
77LBS	35KG
88LBS	40KG
99LBS	45KG
110LBS	50KG
121LBS	55KG
132LBS	60KG
143LBS	65KG
154LBS	70KG
165LBS	75KG
176LBS	80KG
187LBS	85KG
198LBS	90KG

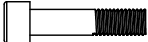
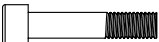
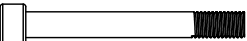
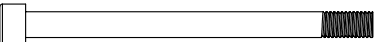


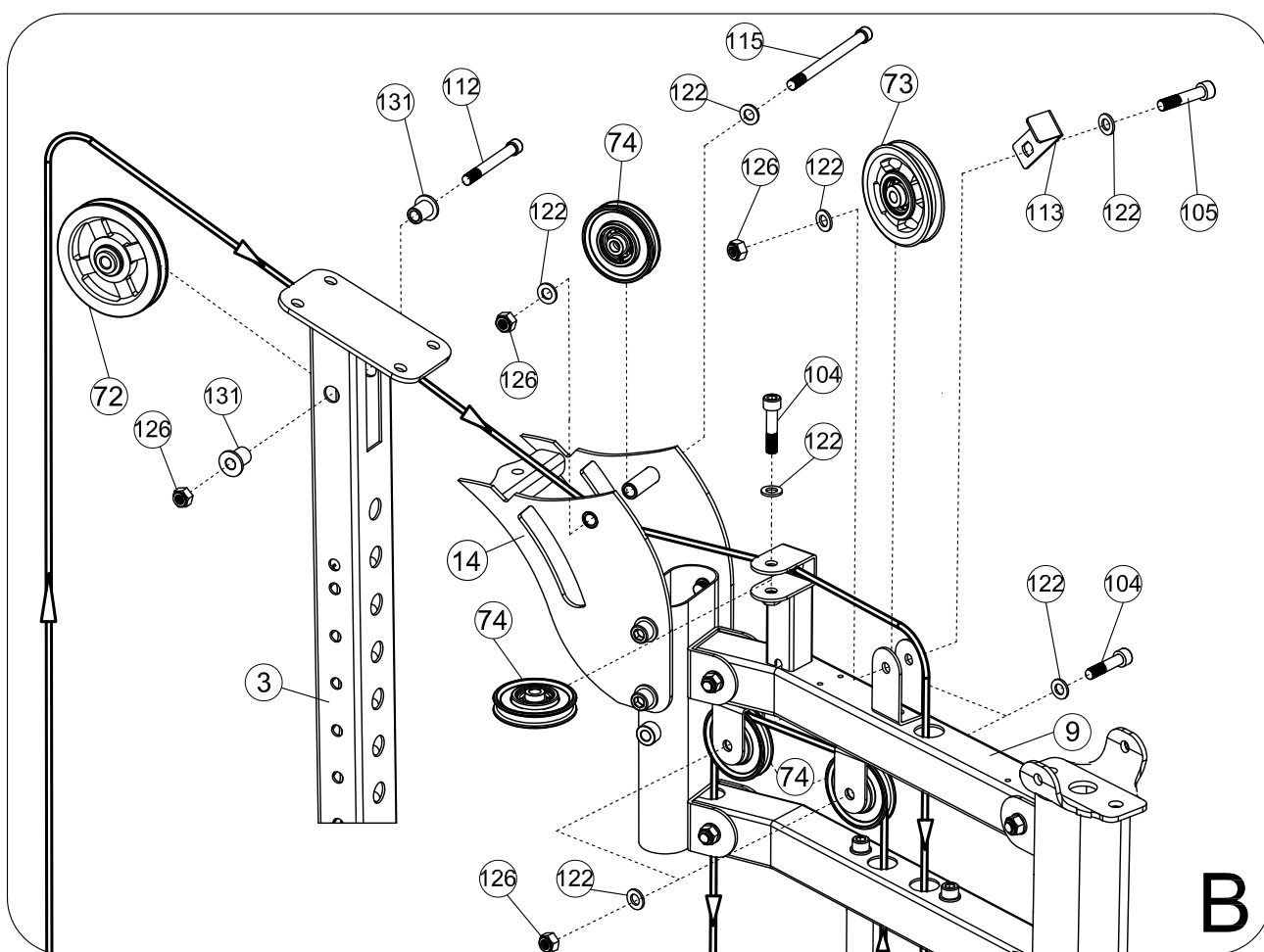
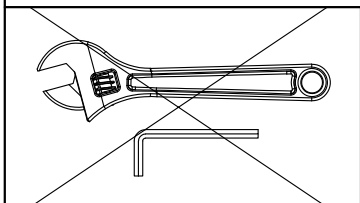


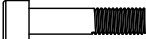
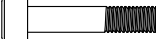
96		x4	M6x15	111		x2	M10x20
104		x4	M10x45	120		x4	Φ6
106		x2	M10x55	122		x12	Φ10
144		x4	M10x60	126		x12	M10

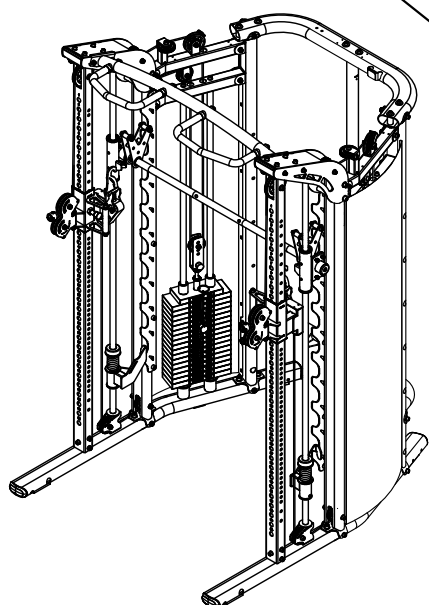
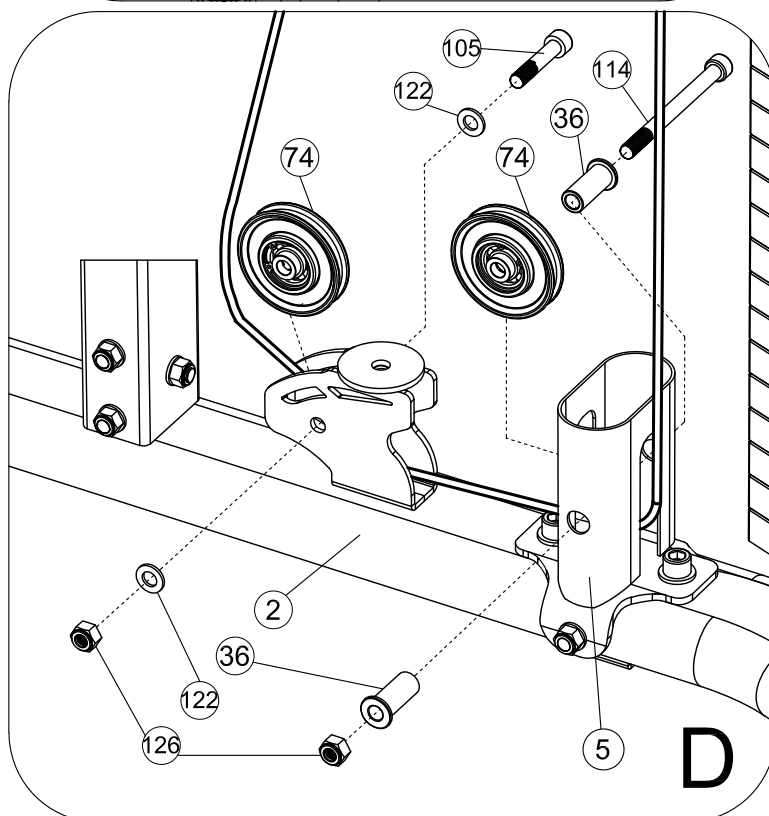
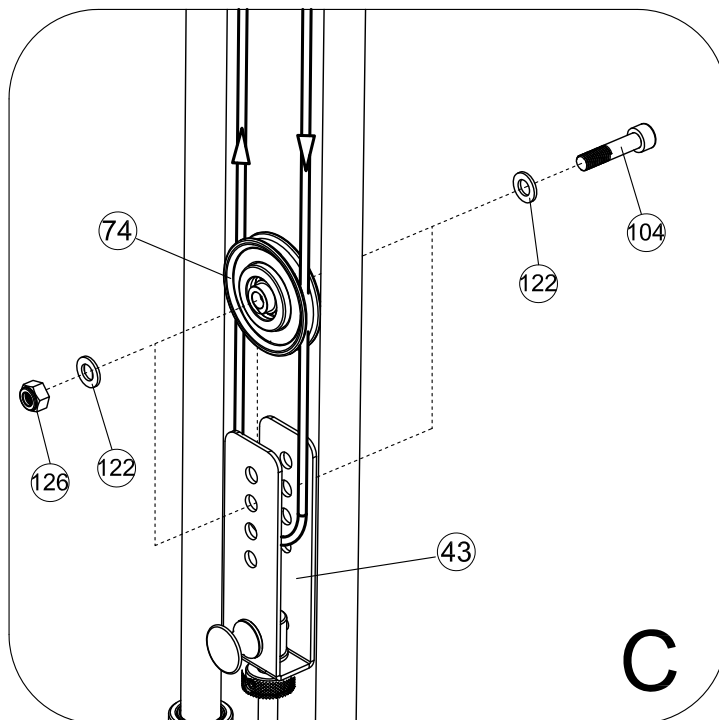
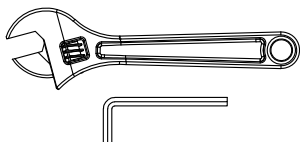


11-A

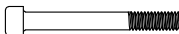
⑩④		×6	M10×45	⑩②		×	18	Φ10
⑩⑤		×2	M10×50	⑩⑥		×	10	M10
⑩②		×2	M10×85	⑩③		×	4	Φ25×Φ10.2
⑩⑤		×2	M10×135					

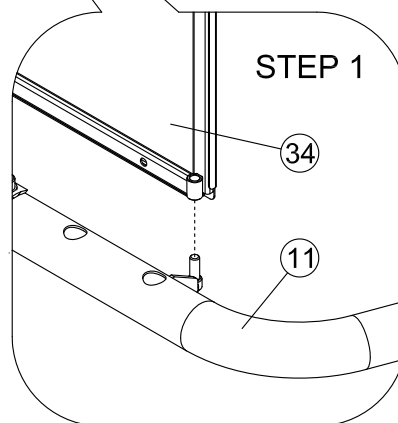
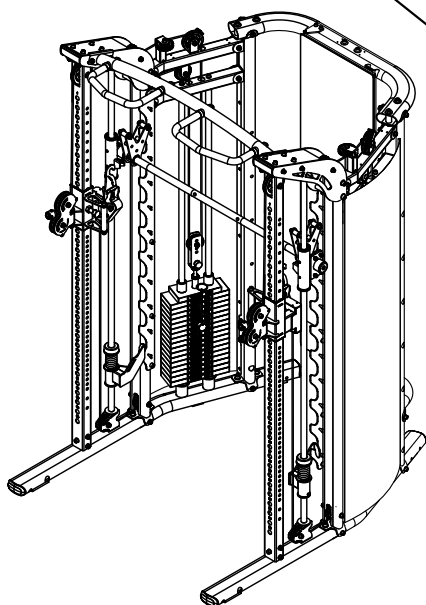
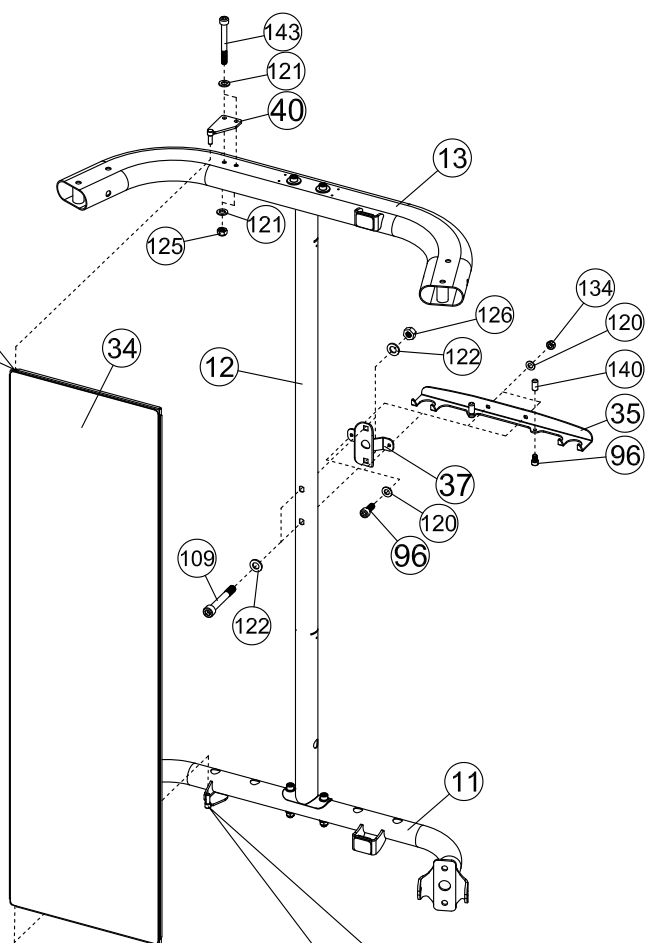
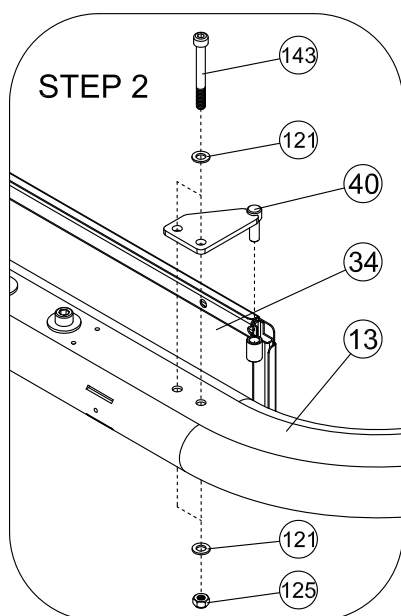
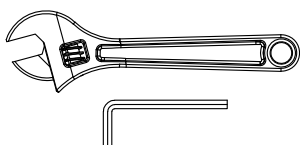


- | | | | | | | | |
|-----|---|----|---------------|-----|---|----|-----|
| 104 |  | ×2 | M10×45 | 122 |  | ×8 | Φ10 |
| 105 |  | ×2 | M10×50 | 126 |  | ×6 | M10 |
| 114 |  | ×2 | M10×115 | | | | |
| 36 |  | ×4 | Φ22×Φ16×Φ10.5 | | | | |



11-C
11-D

96		×4	M6×15	120			×4	Φ6
109		×2	M10×70	121			×4	Φ8
134	 	×2	M6	122			×4	φ10
140		×2	φ12.7×25×M6	125	 	×2	M8	
143		×2	M8×70	126	 	×2	M10	



12

96



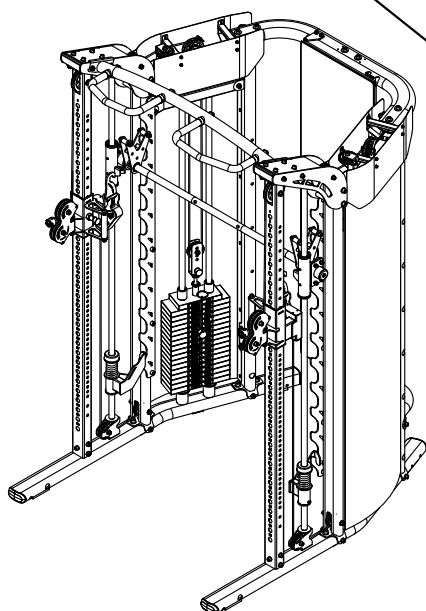
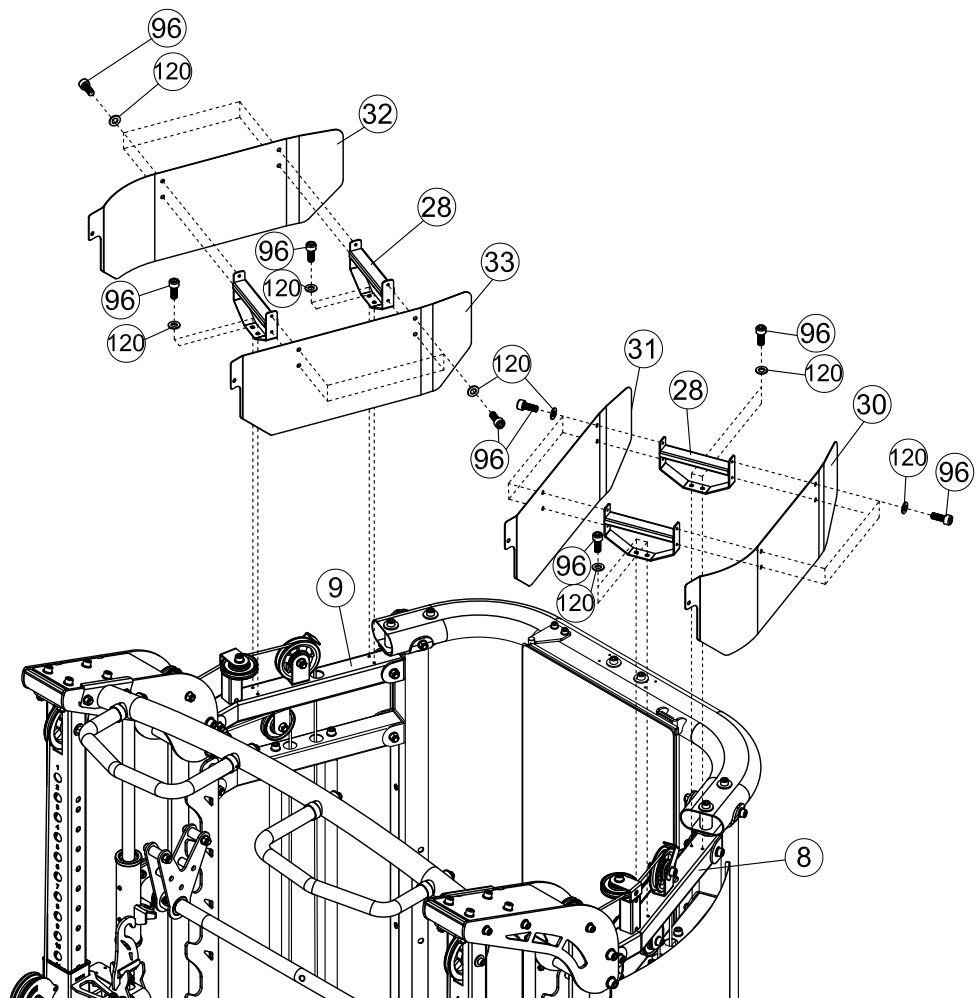
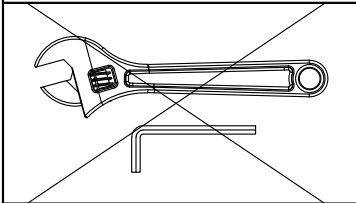
×24 M6×15

120



×24

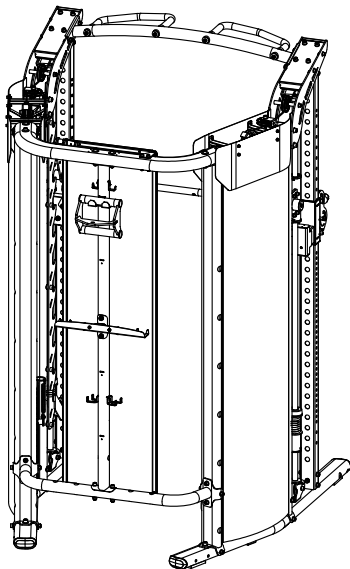
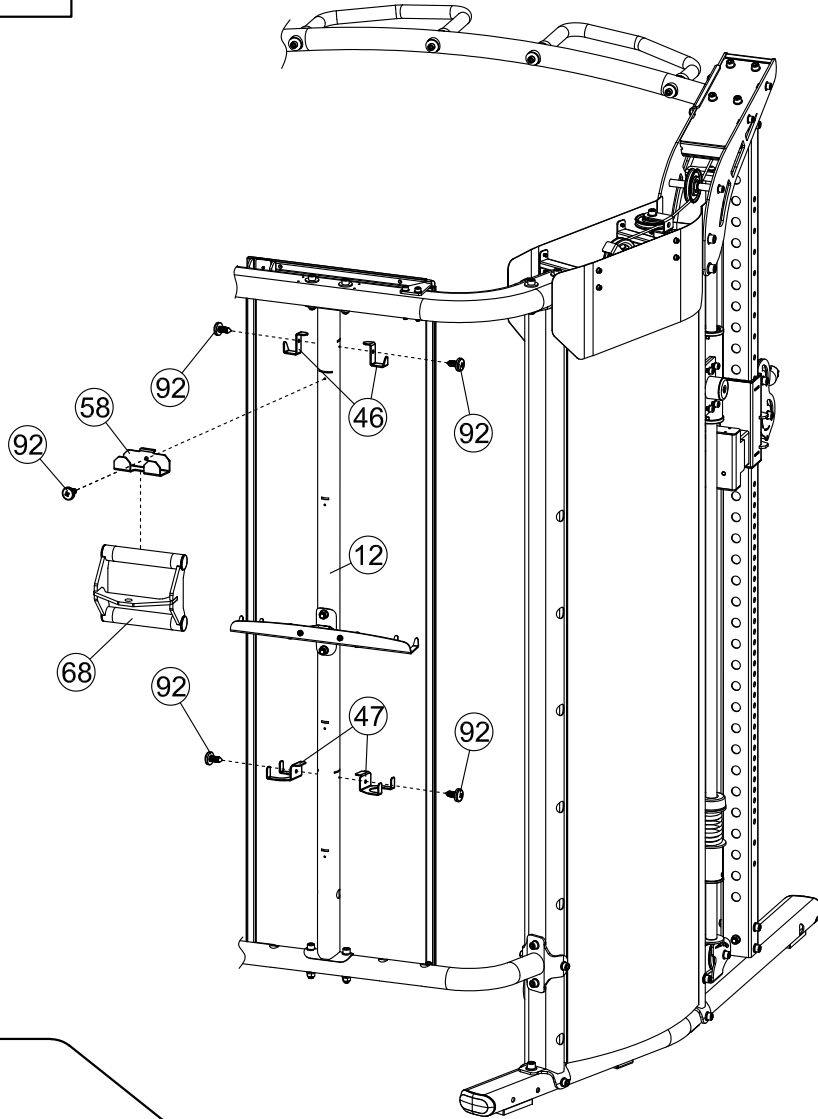
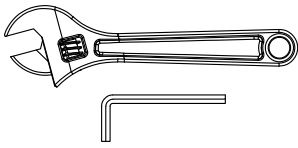
Φ6



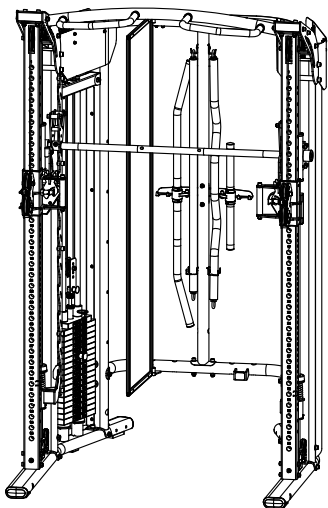
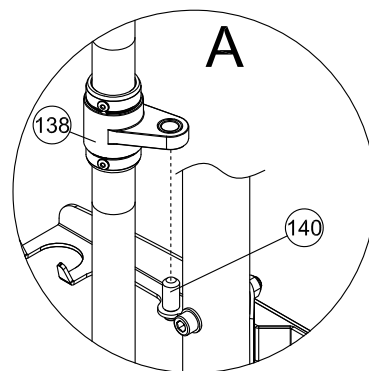
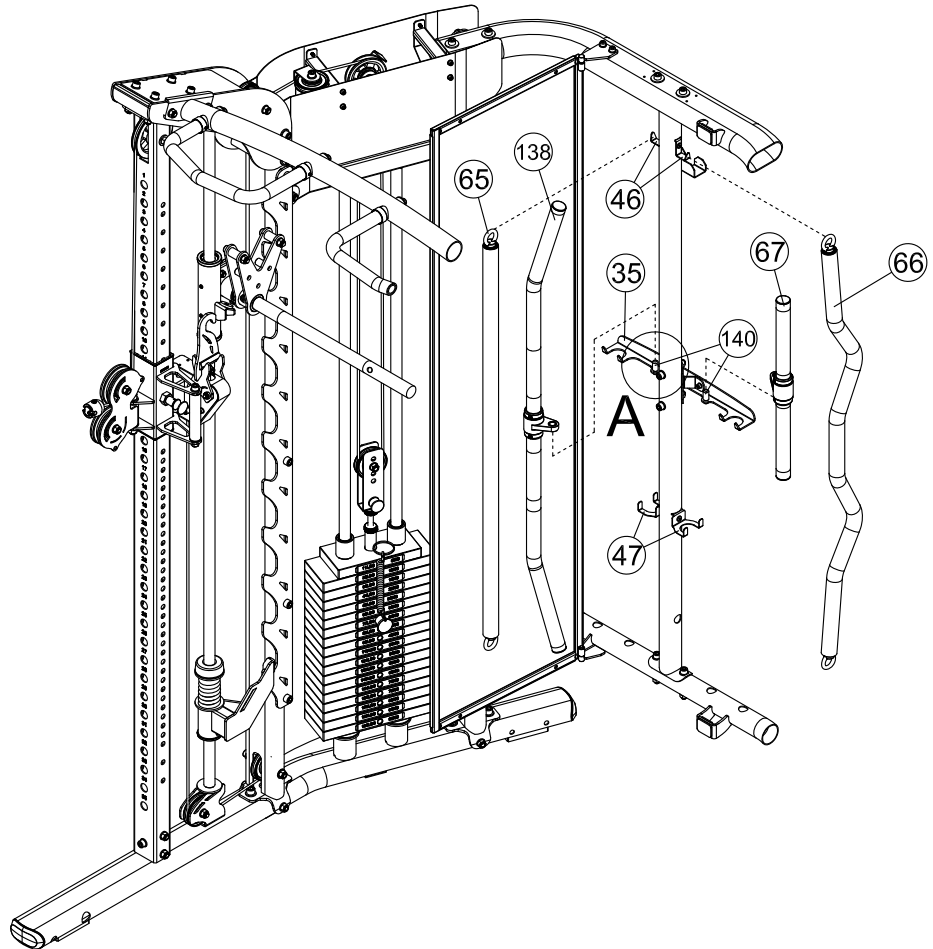
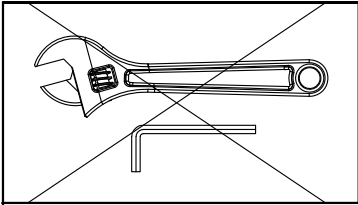
92

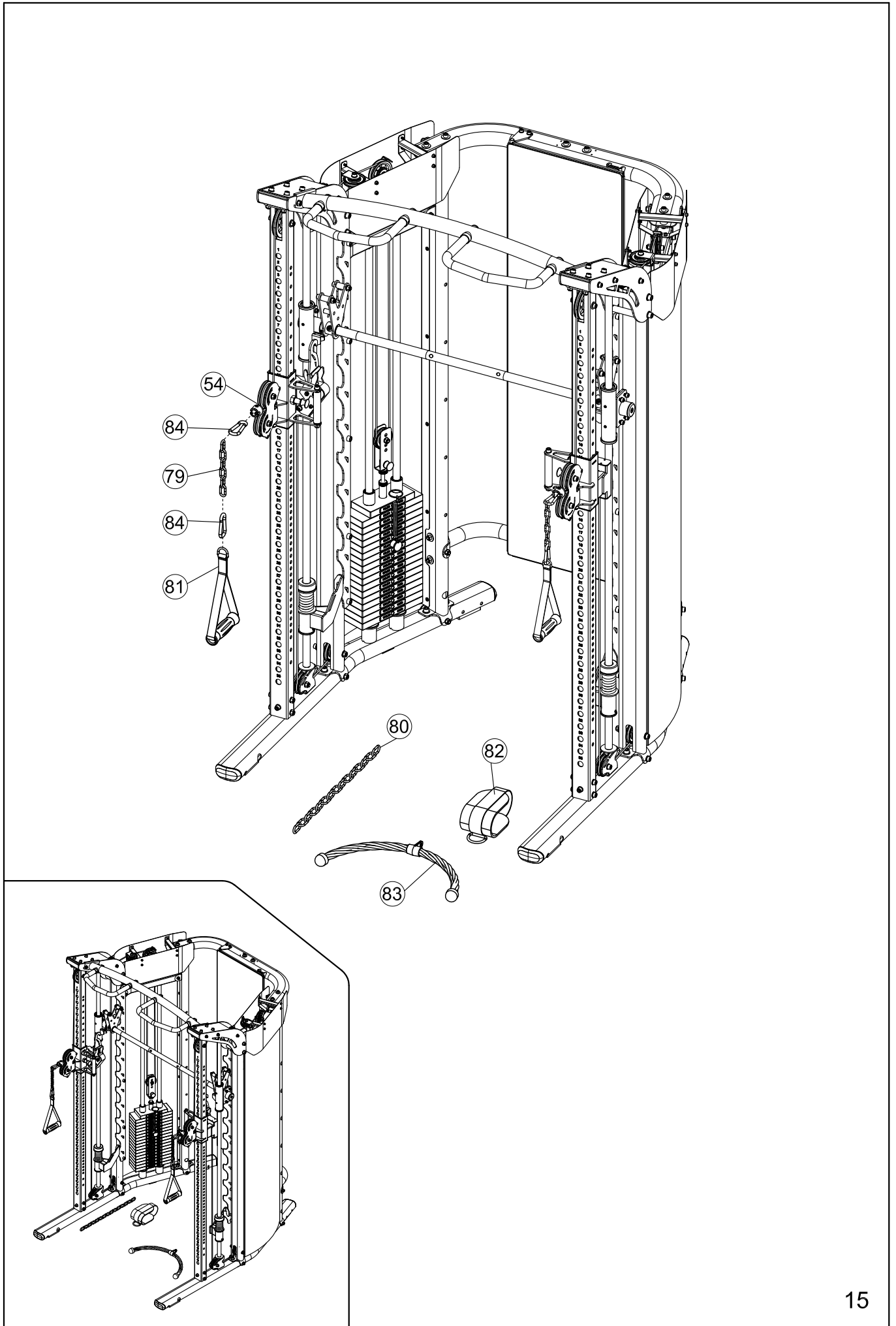


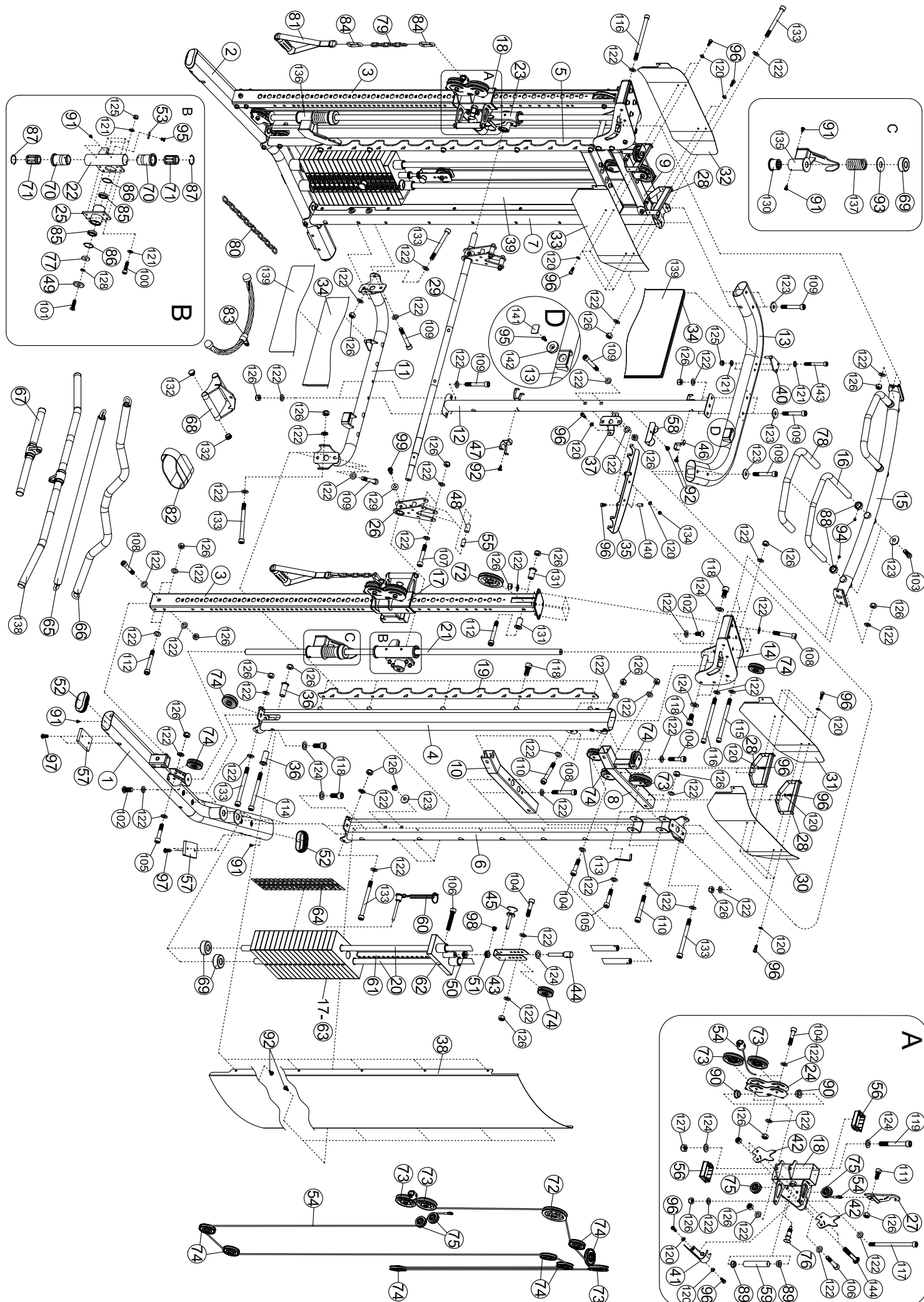
×5 ST4.8×13



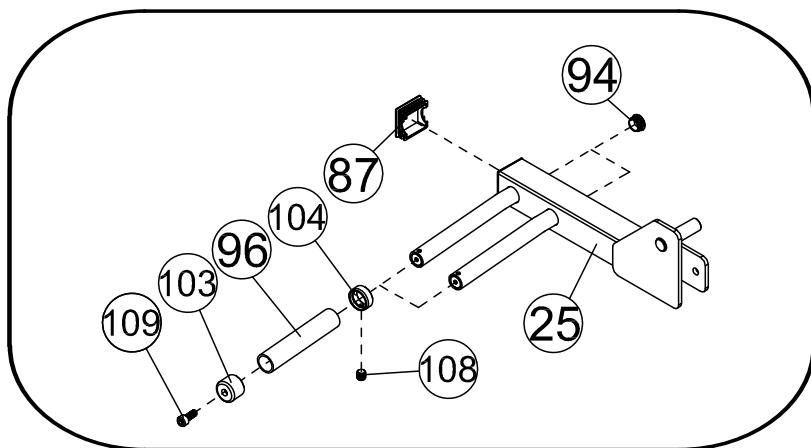
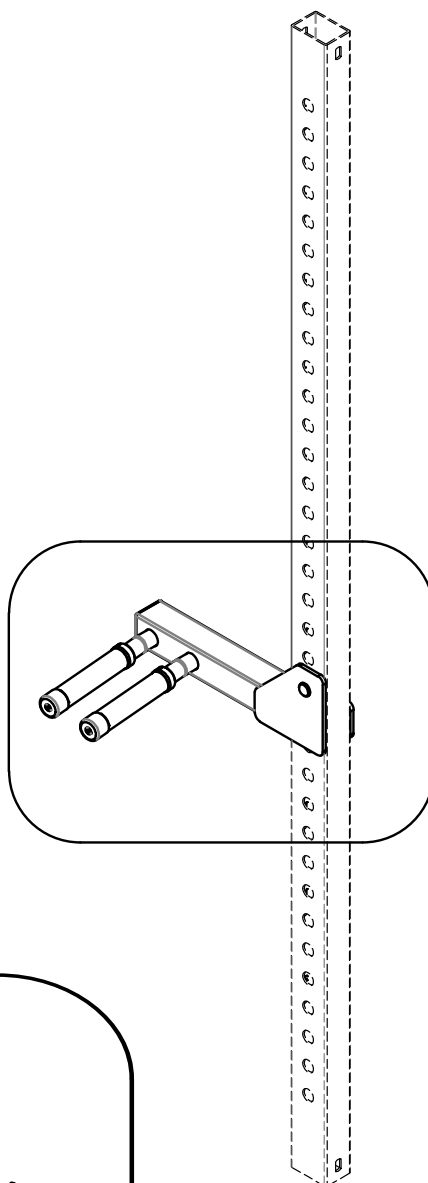
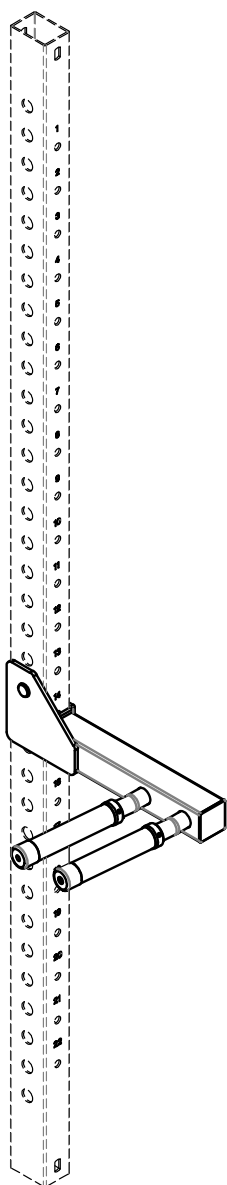
14-1



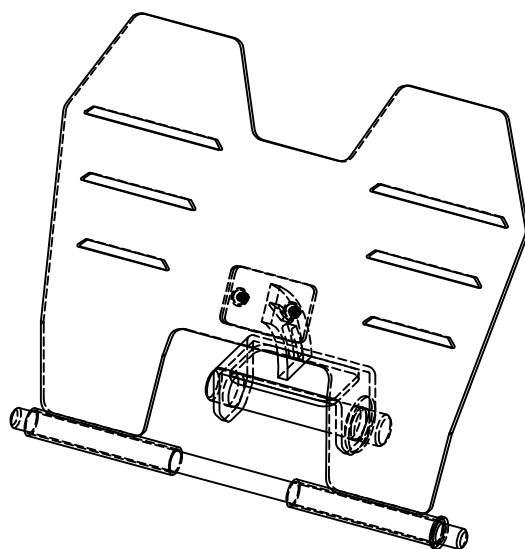


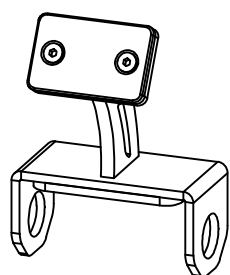


1

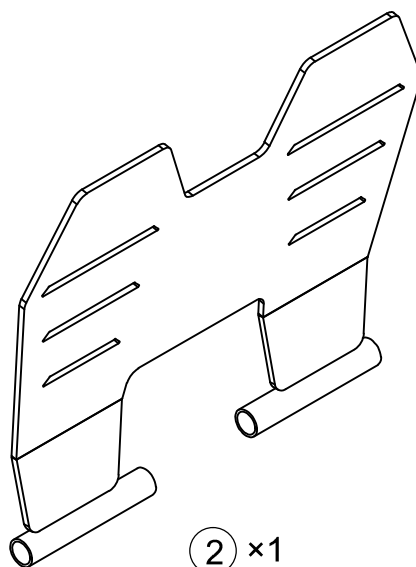


2

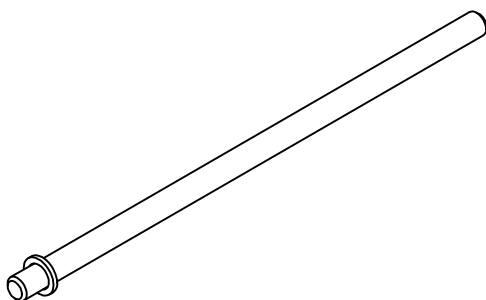




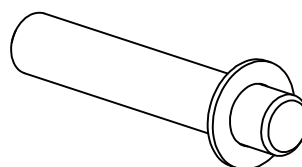
① ×1



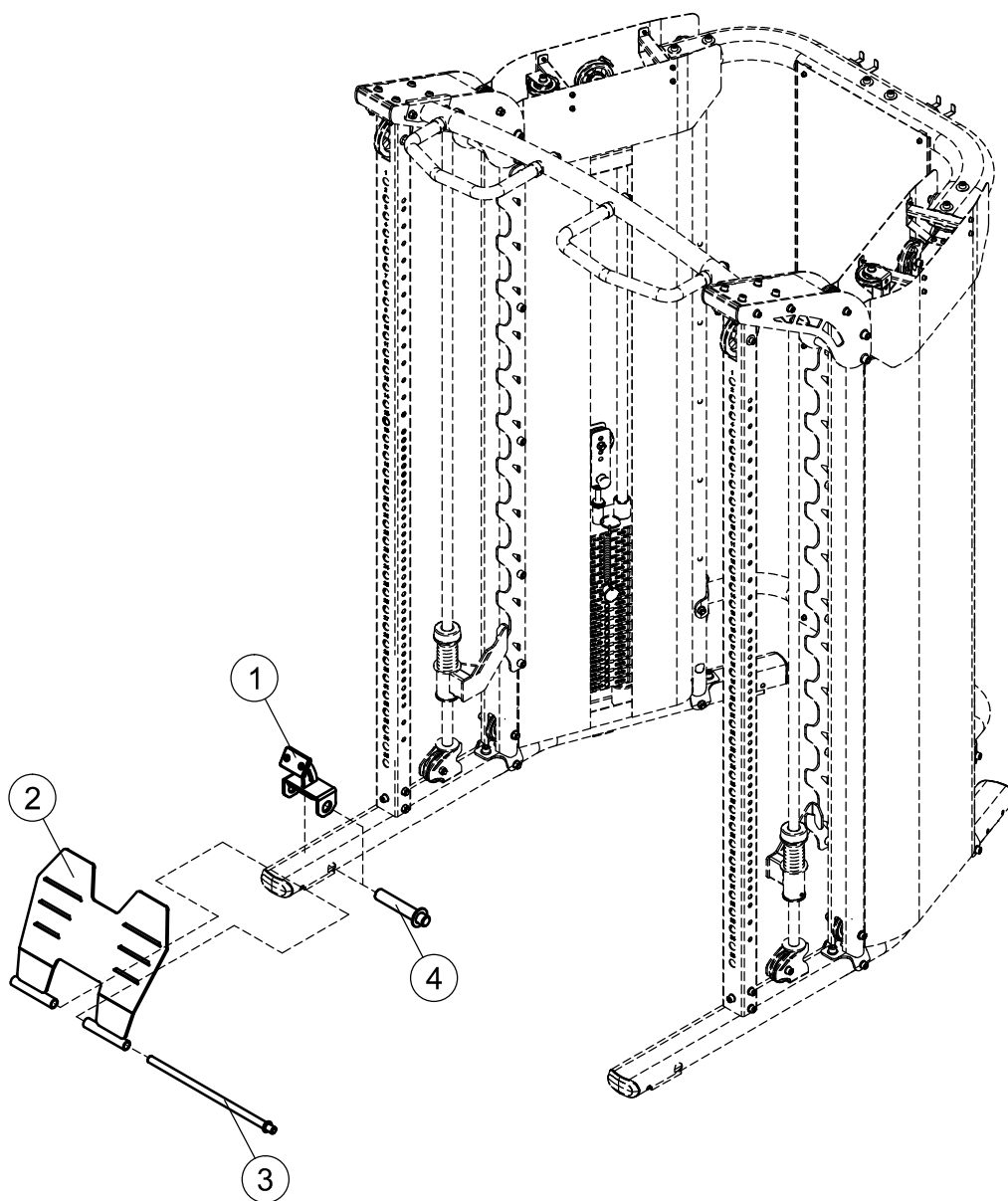
② ×1

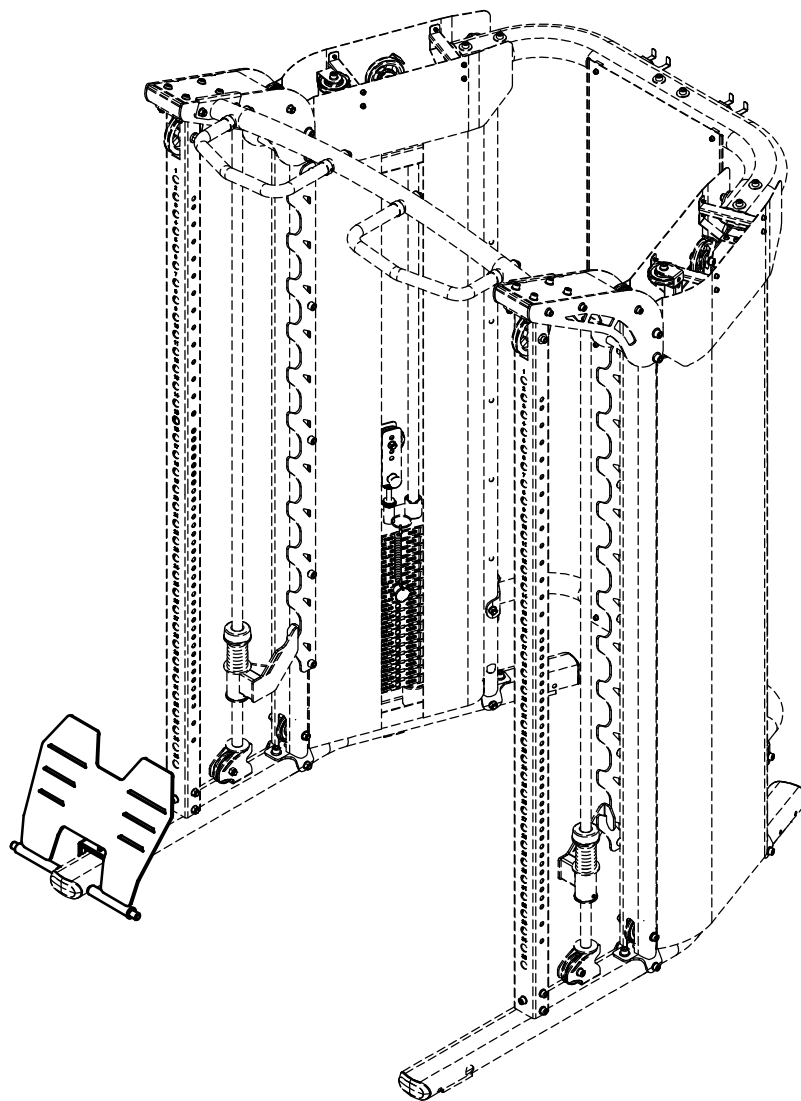


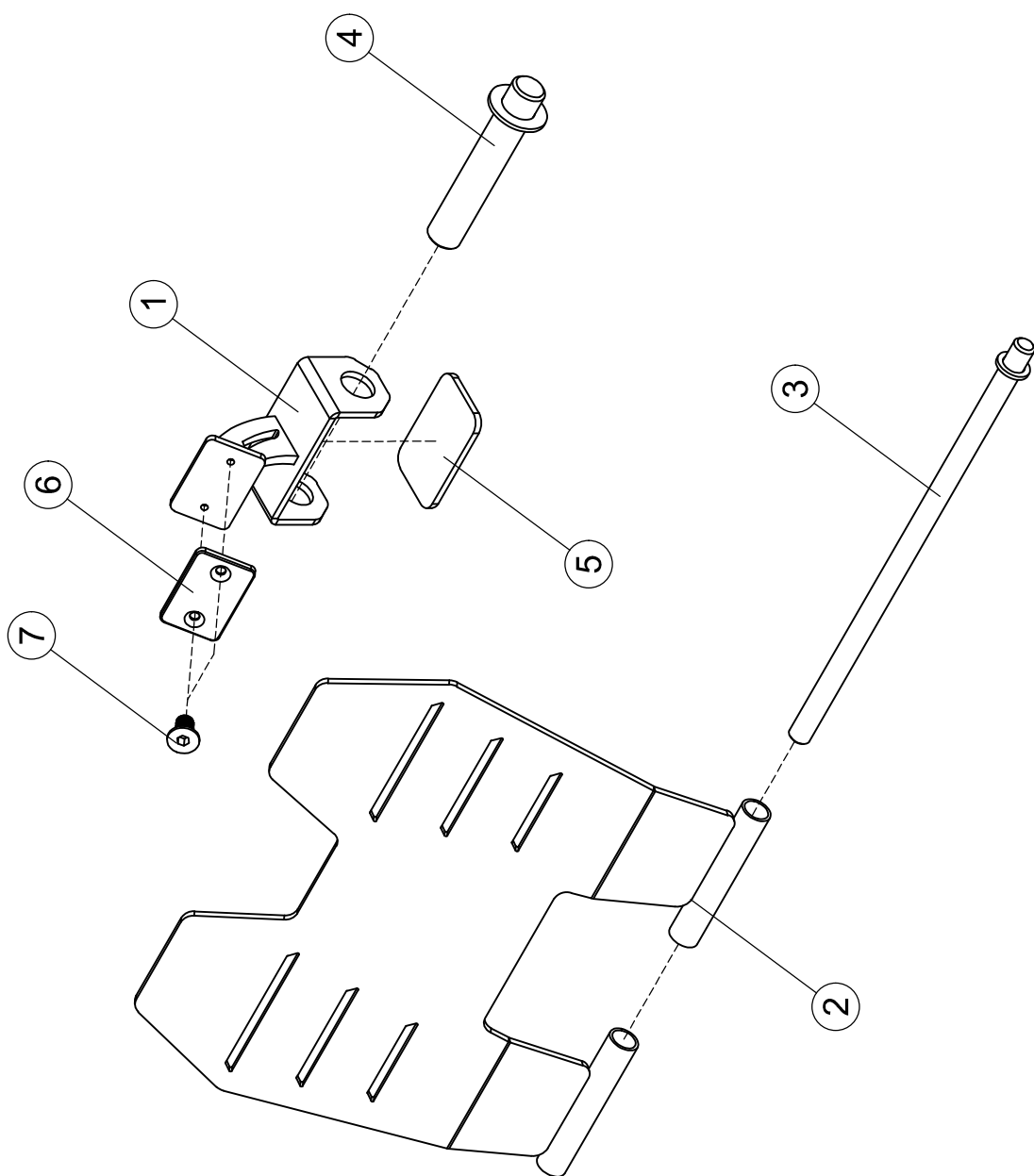
③ ×1



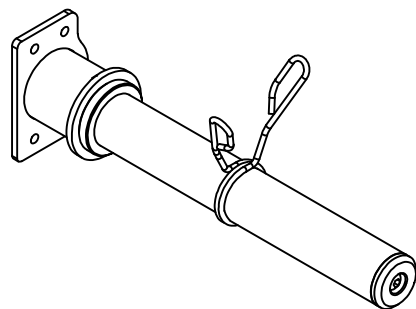
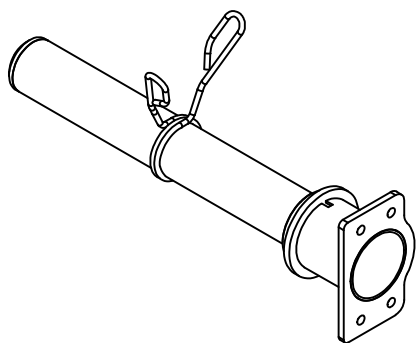
④ ×1

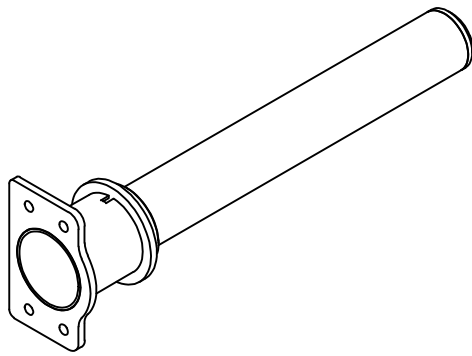




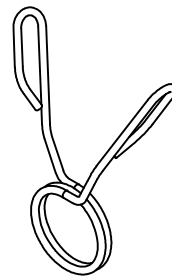


3

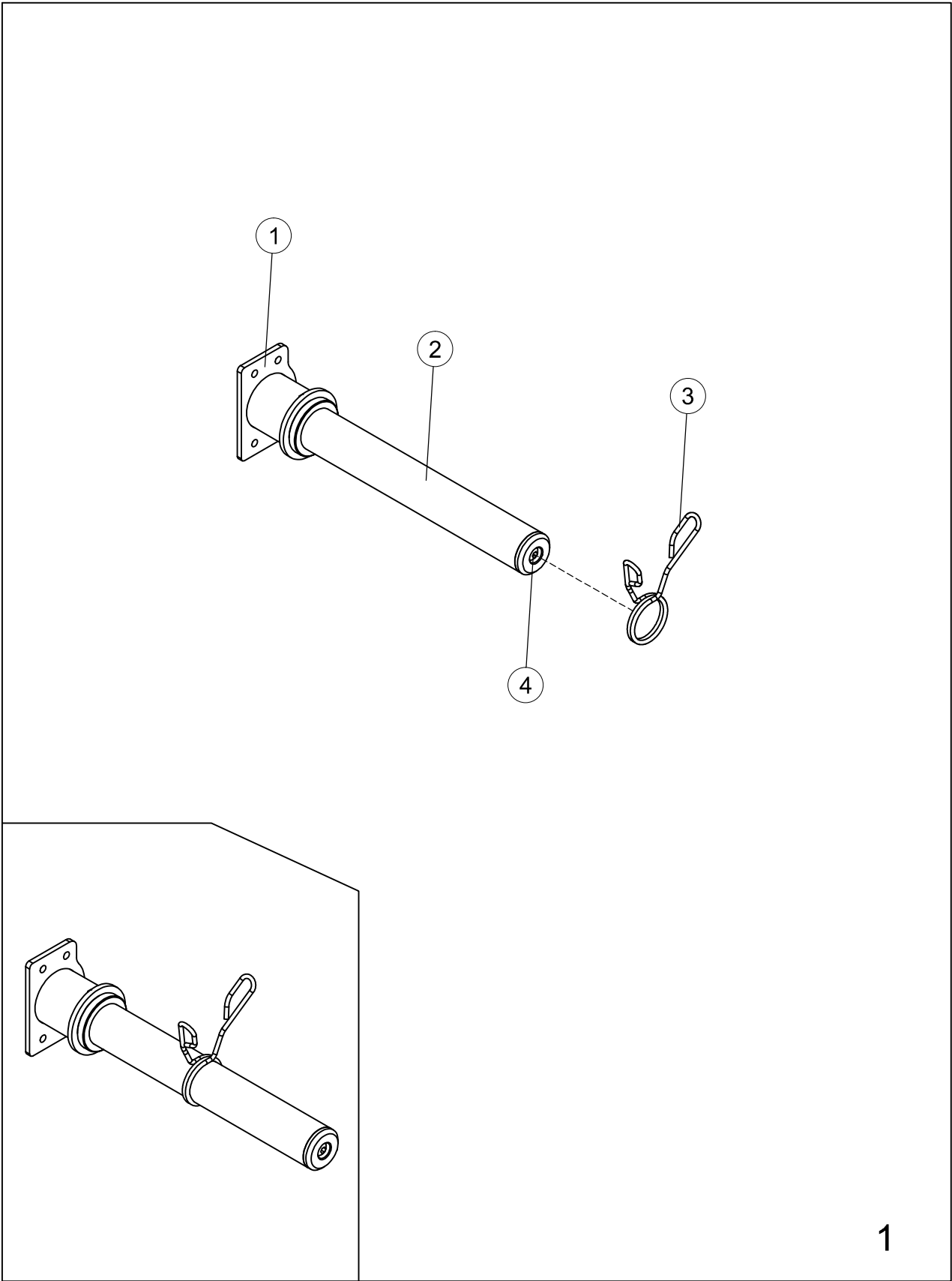


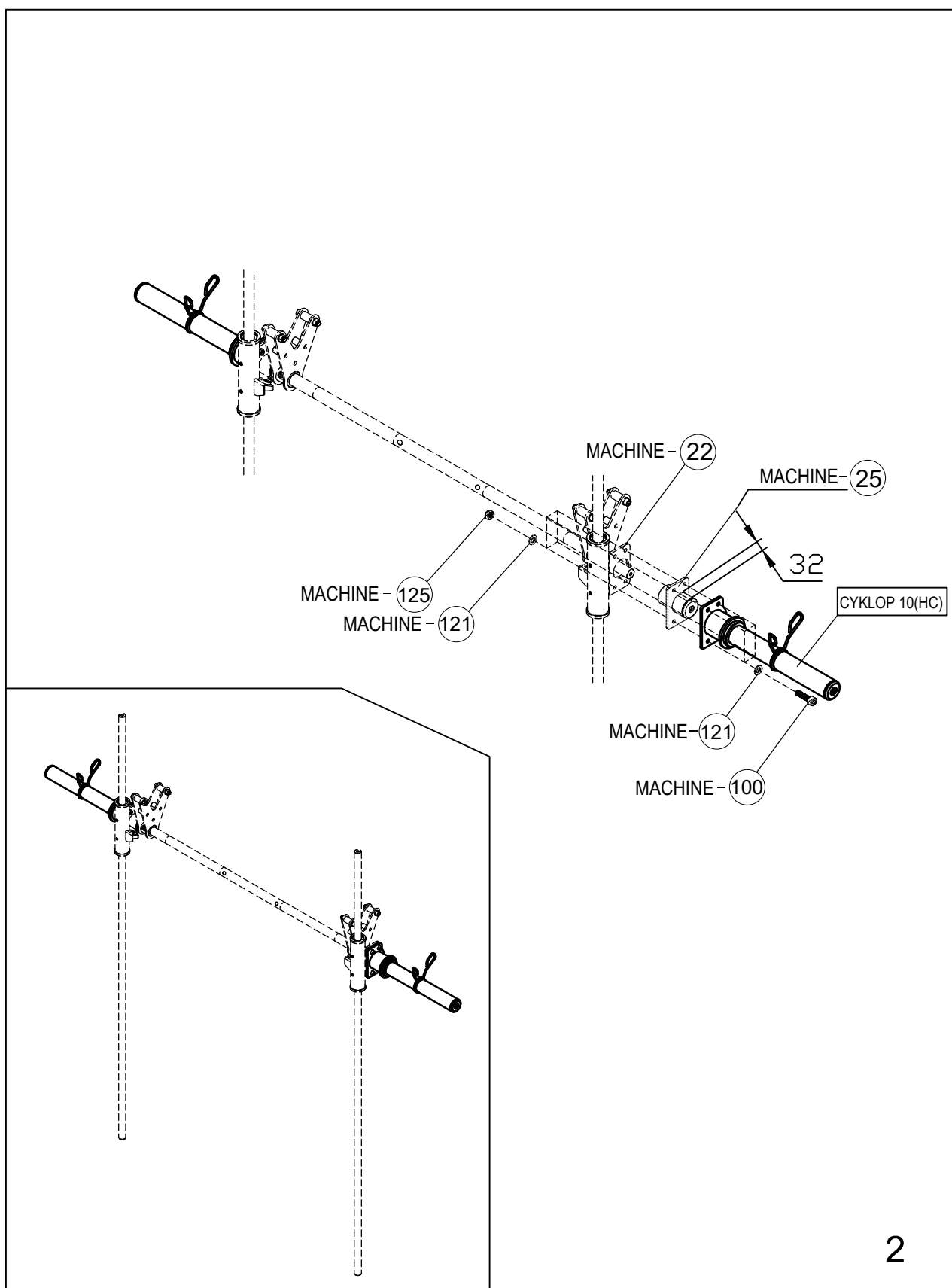


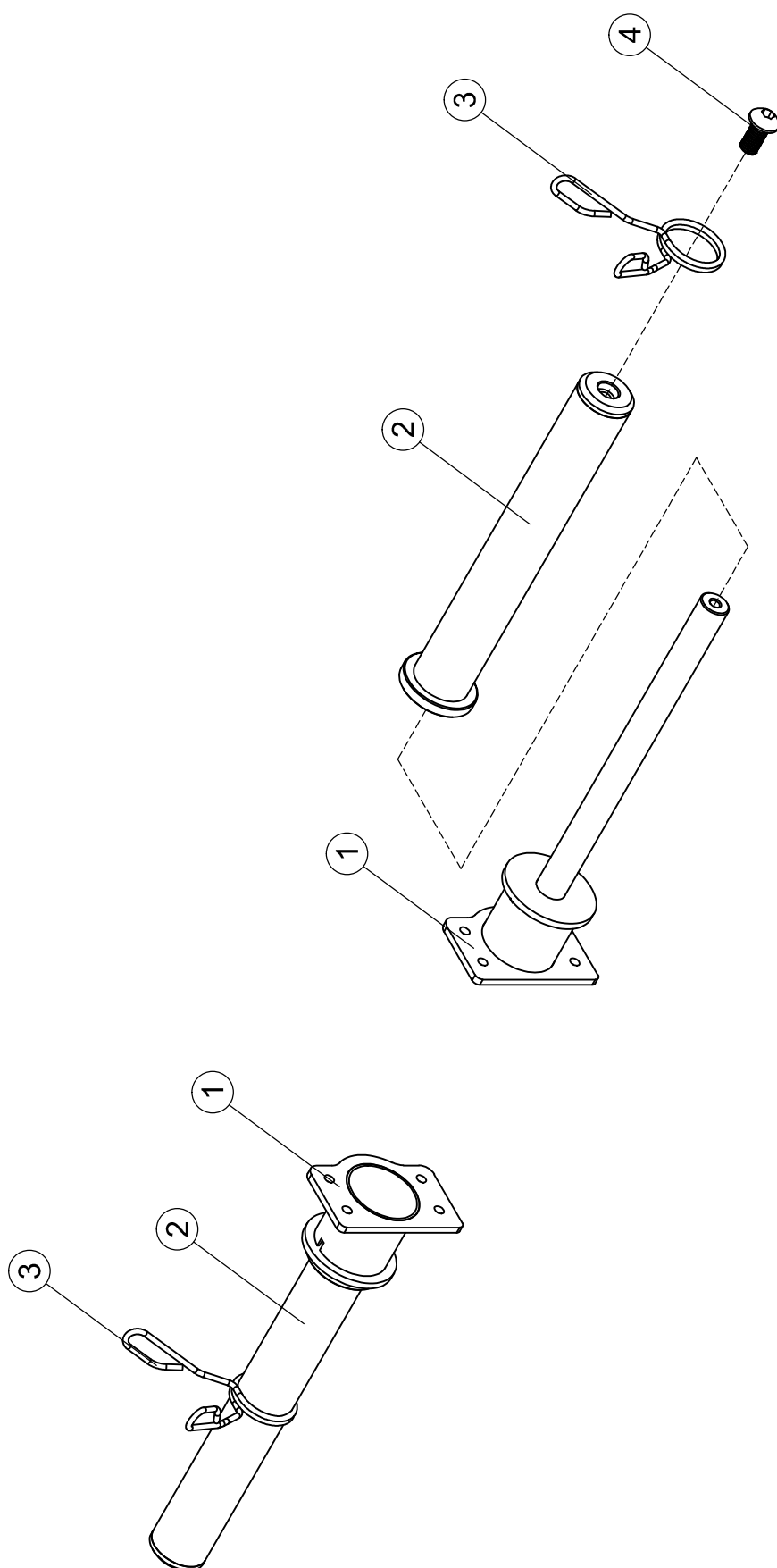
① ×2



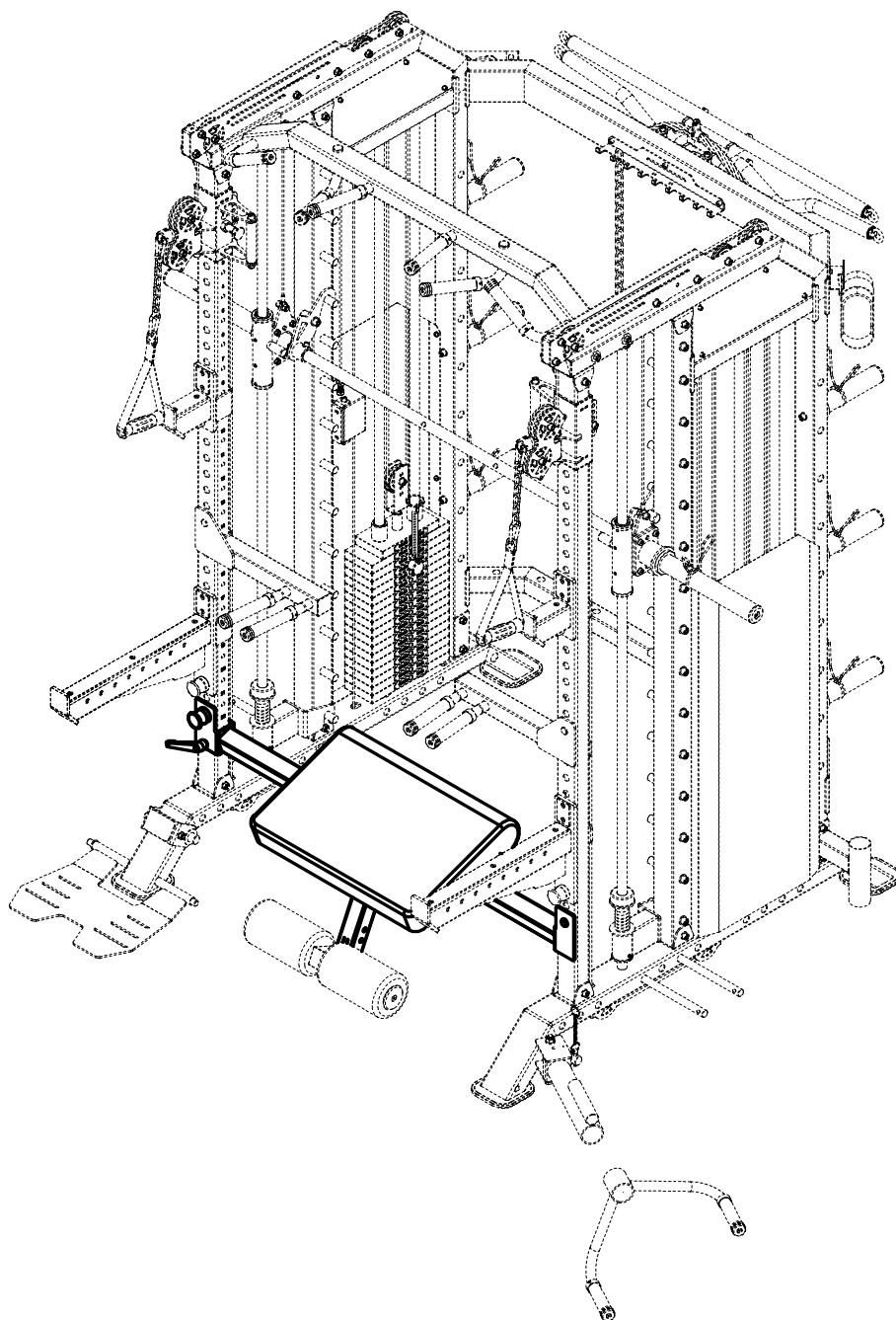
③ ×2

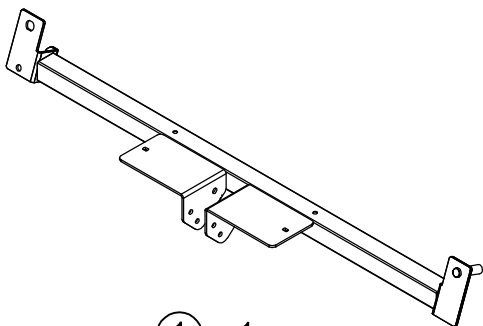




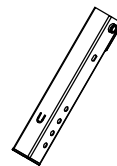


4

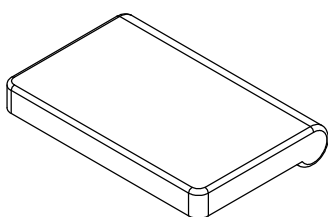




① × 1



② × 1



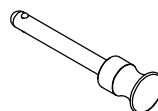
③ × 1



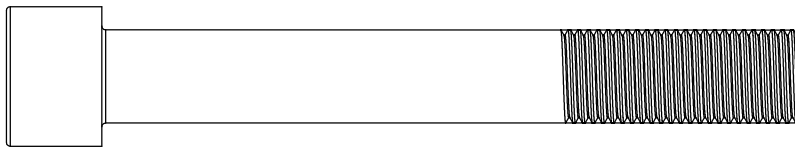
④ × 1



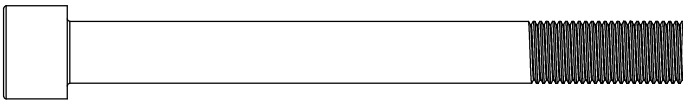
⑦ × 1



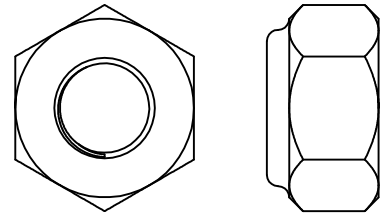
⑧ × 1



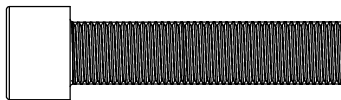
⑬ × 1



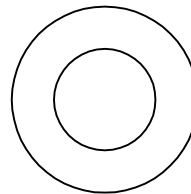
⑭ × 2



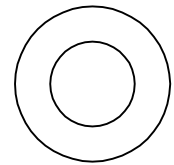
⑰ × 1



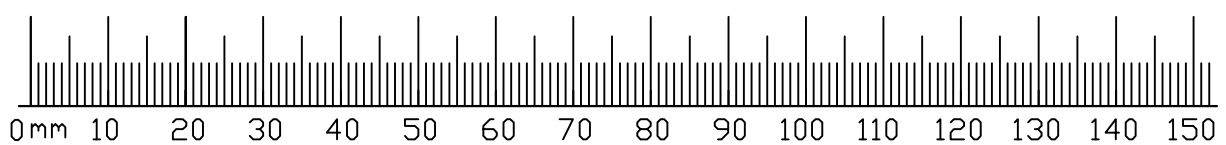
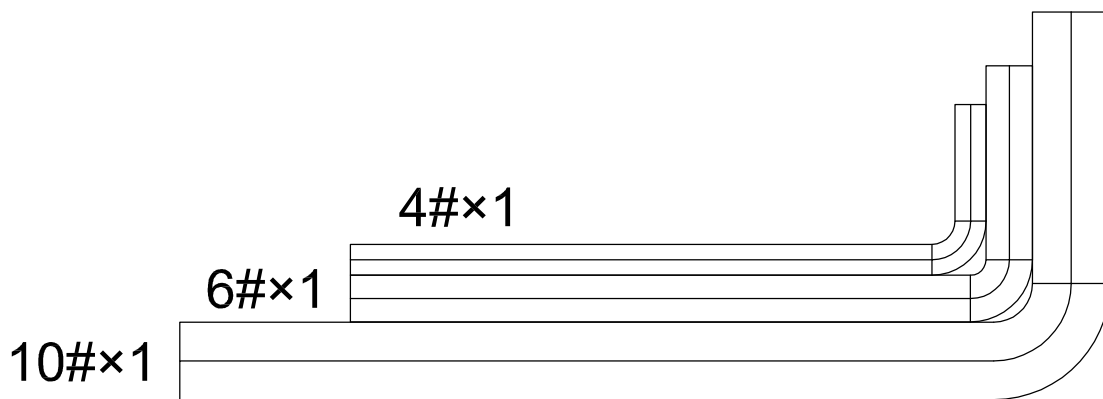
⑮ × 2



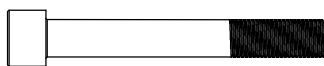
⑱ × 2



⑲ × 4



⑬



×1

M12×90mm

⑮



×2

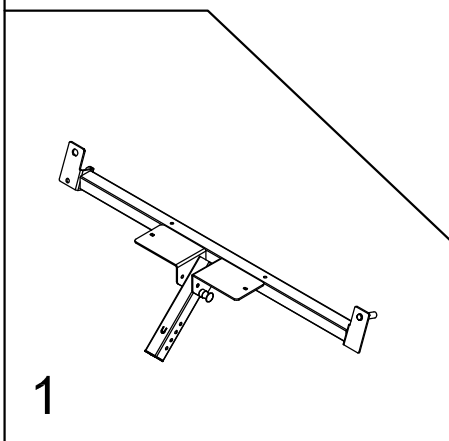
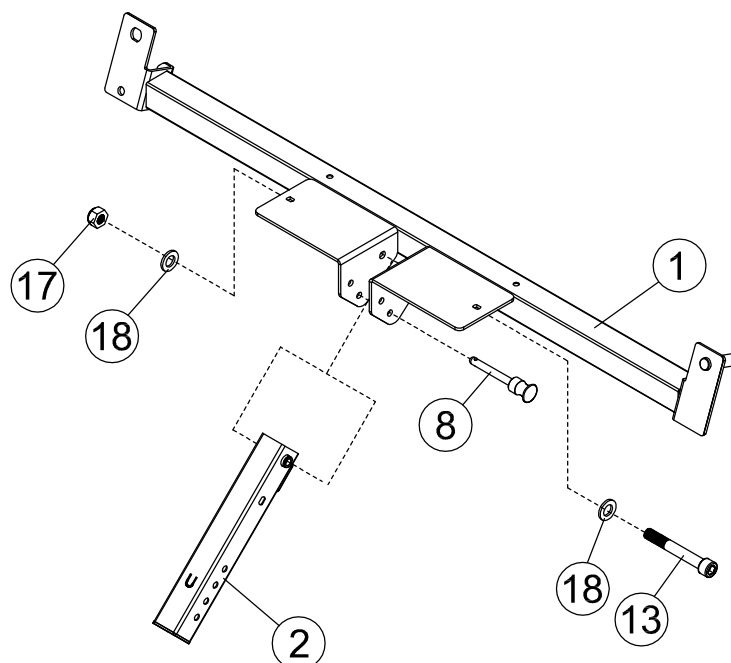
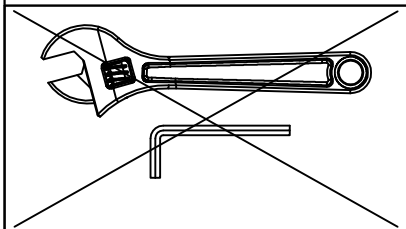
Φ12

⑰

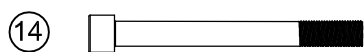


×1

M12



1



×2 M8×80mm

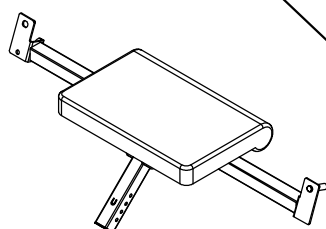
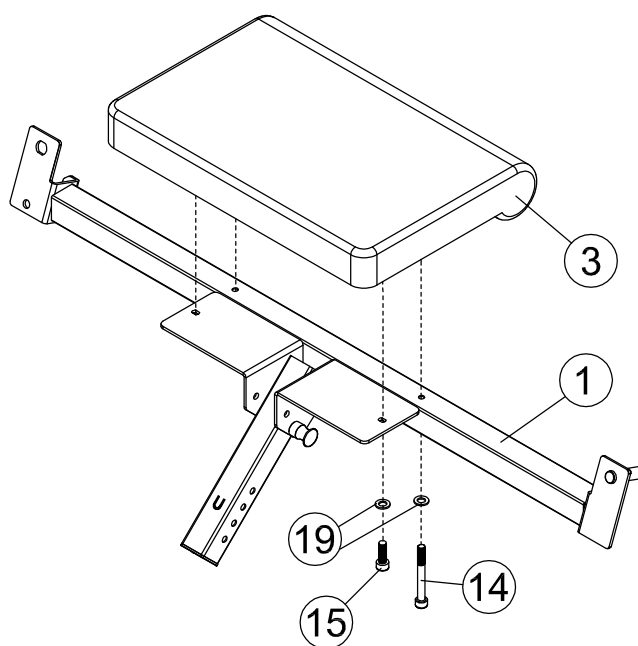
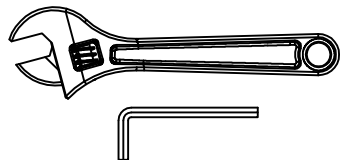
19



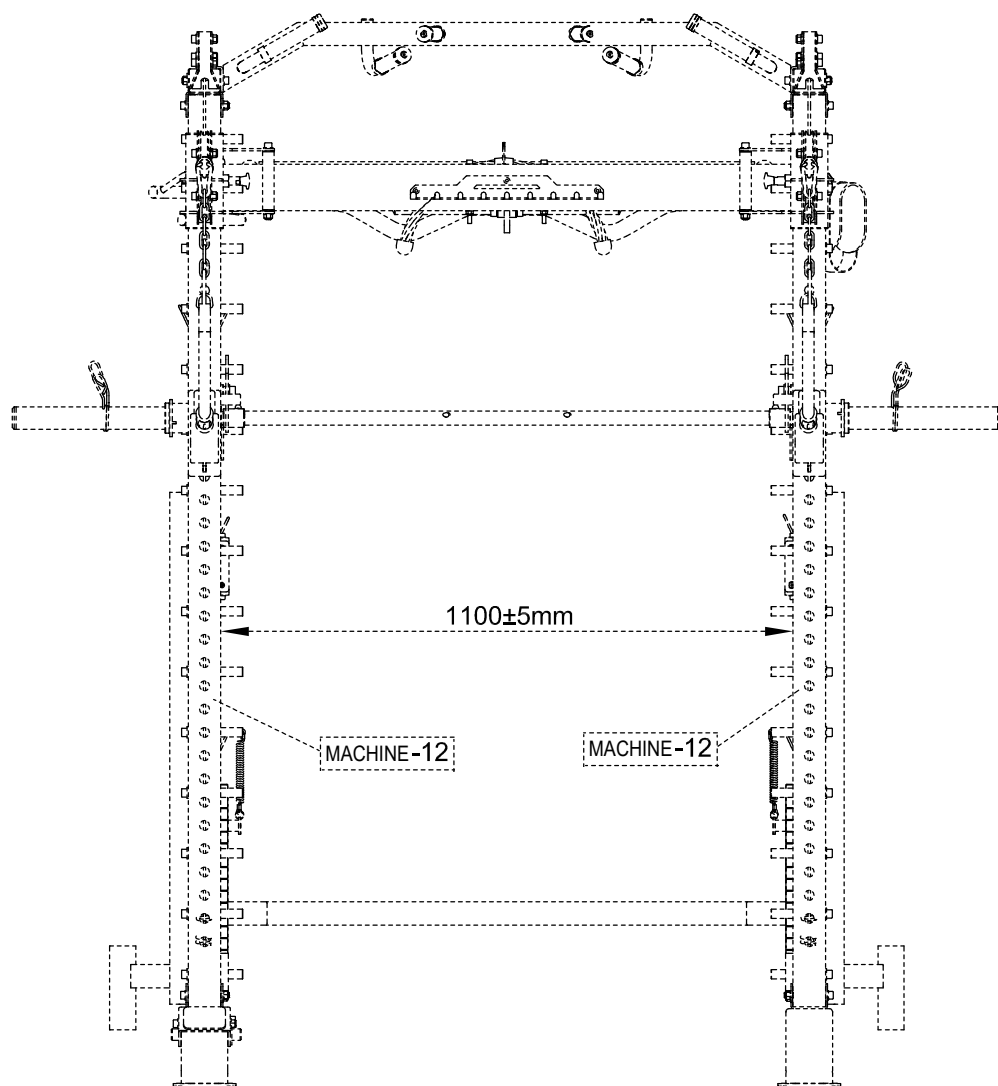
×4 Φ8

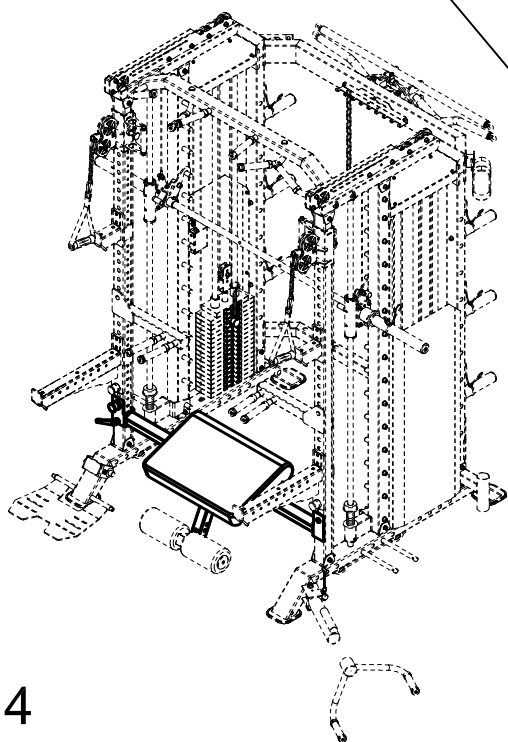
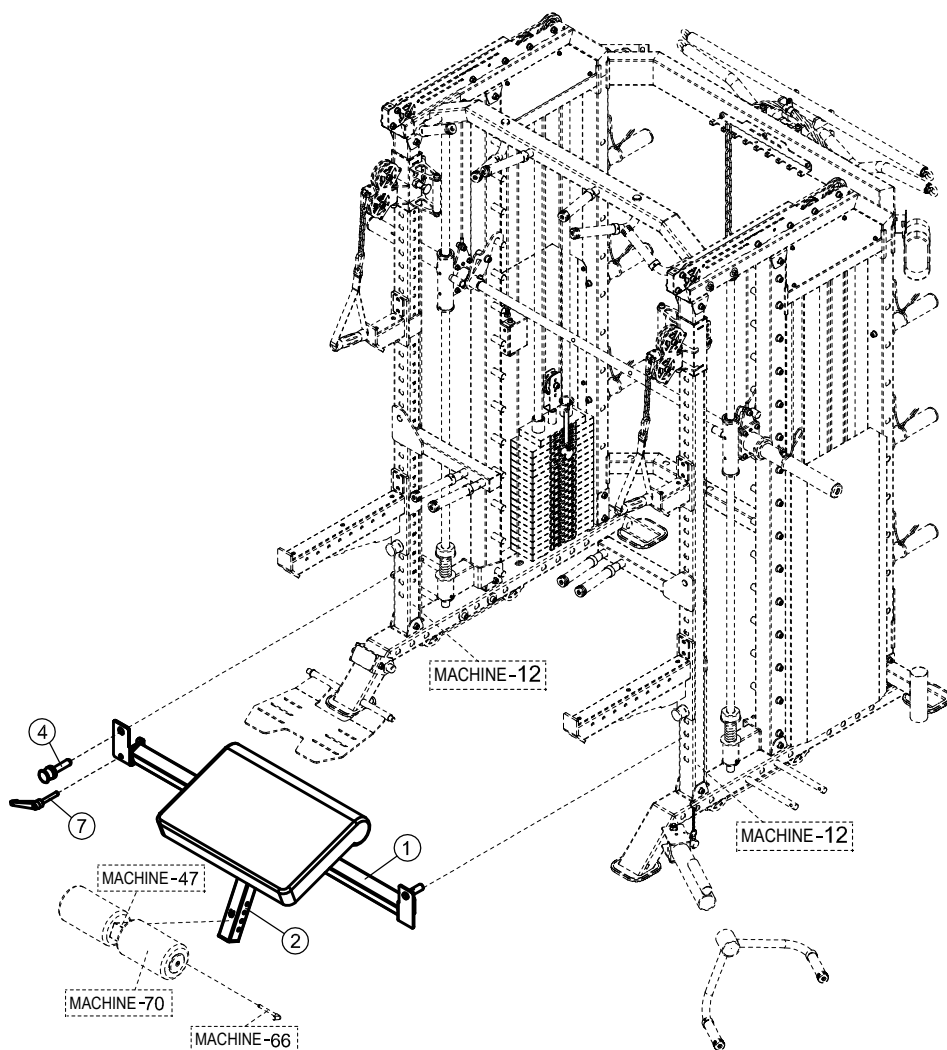


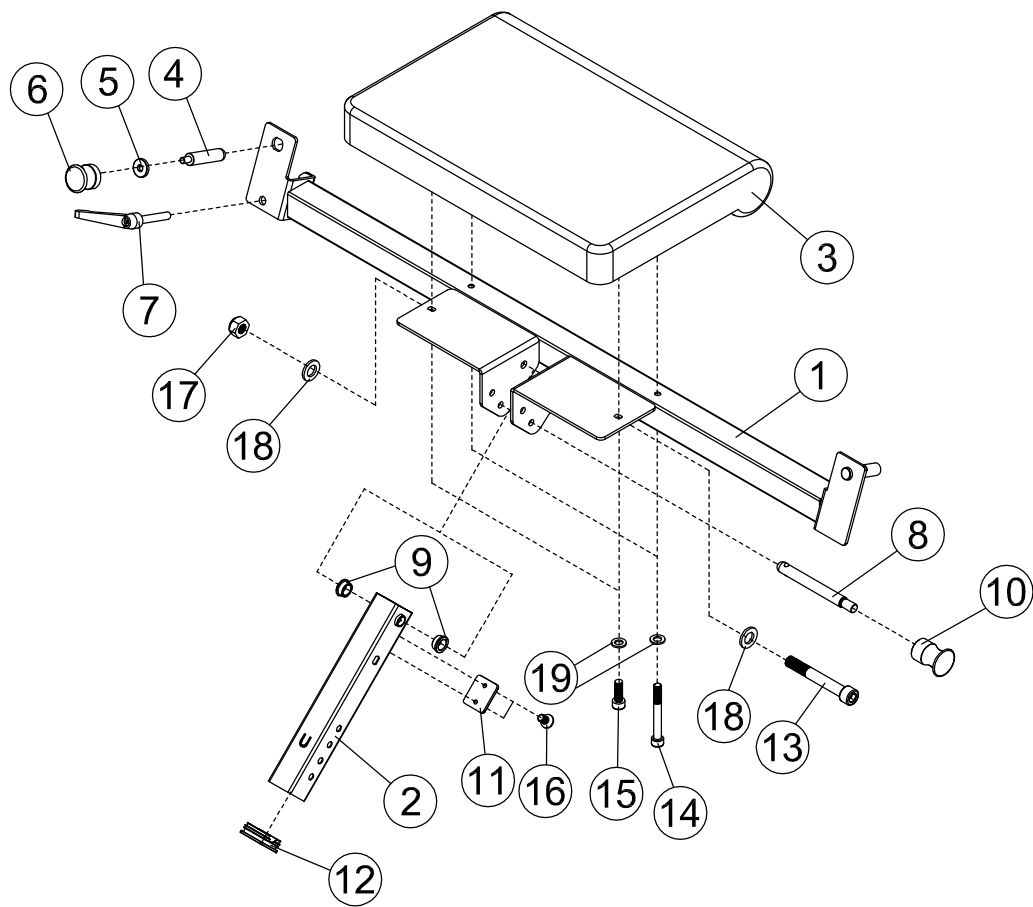
×2 M8×35mm



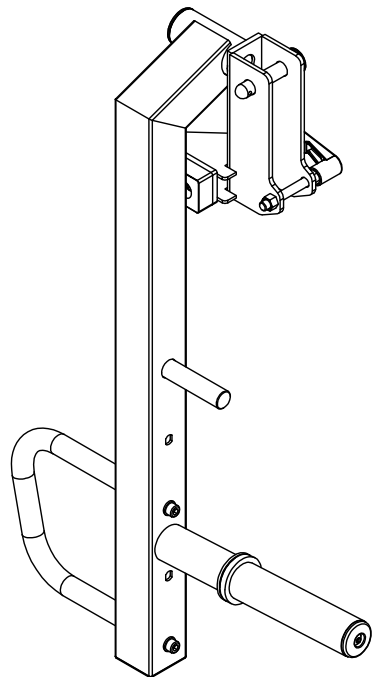
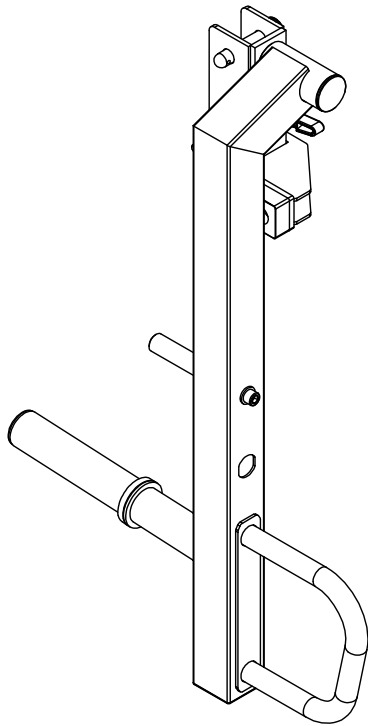
2

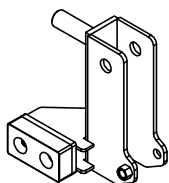




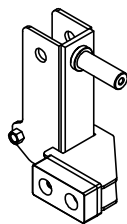


5

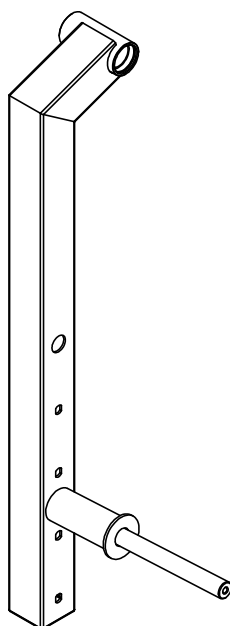




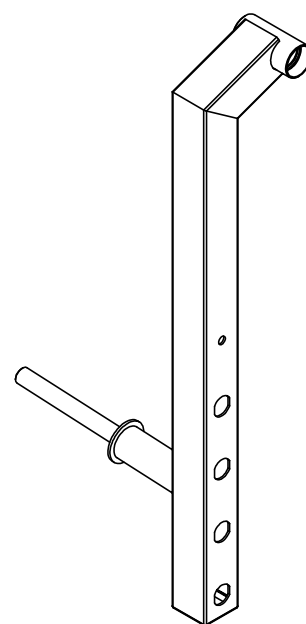
① ×1



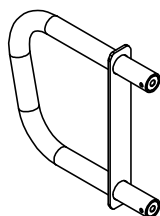
② ×1



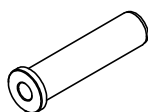
③ ×1



④ ×1



⑤ ×2



⑥ ×2



⑧ ×2



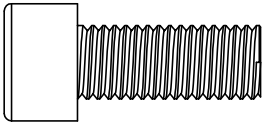
⑨ ×2



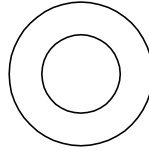
⑩ ×2



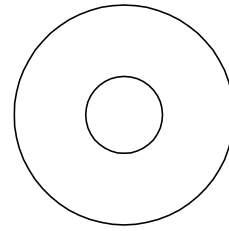
⑮ ×2



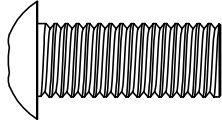
⑭ × 6



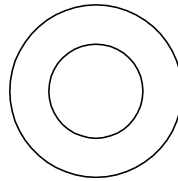
⑯ × 4



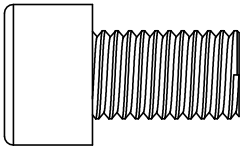
⑰ × 2



⑮ × 2



⑳ × 2

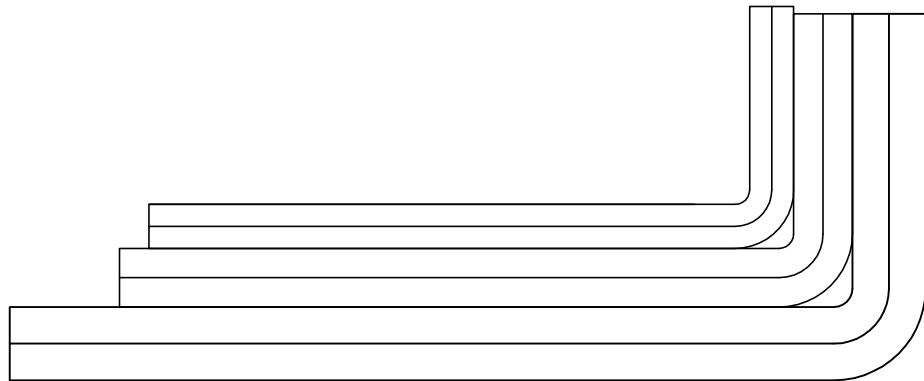


⑲ × 2

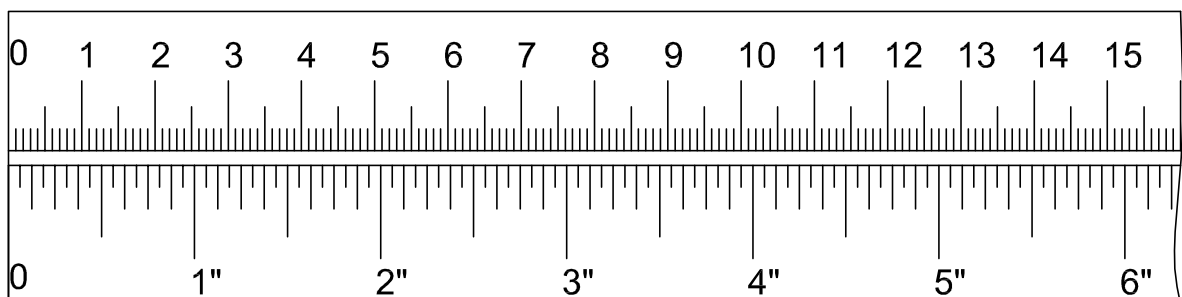
6# × 1

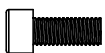
8# × 1

10# × 1



mm

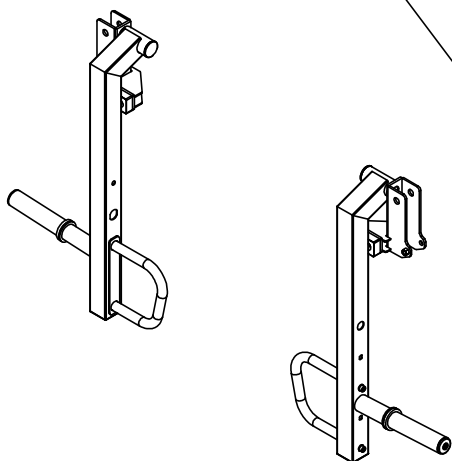
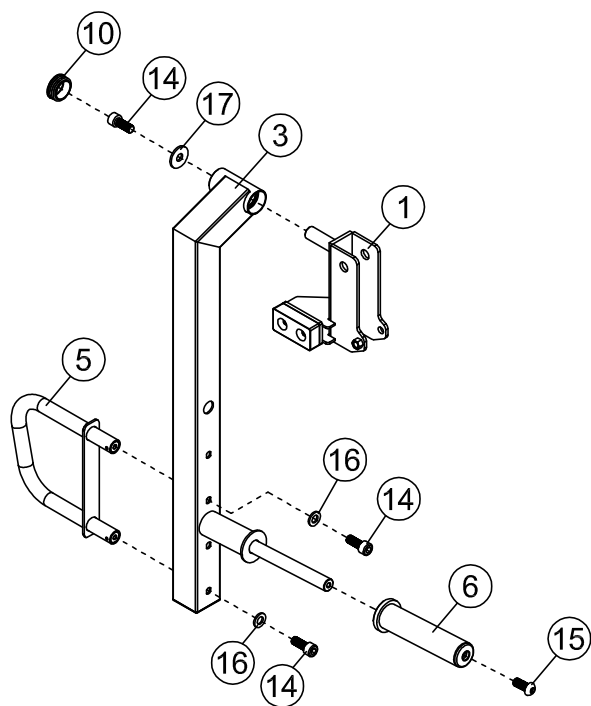
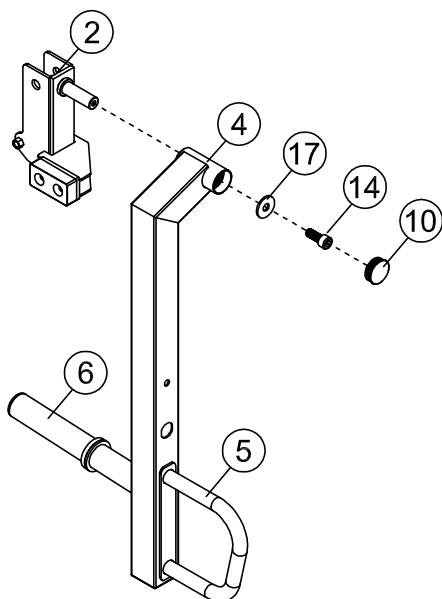
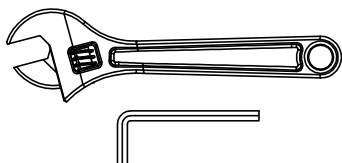


⑭  ×6 M10×25mm

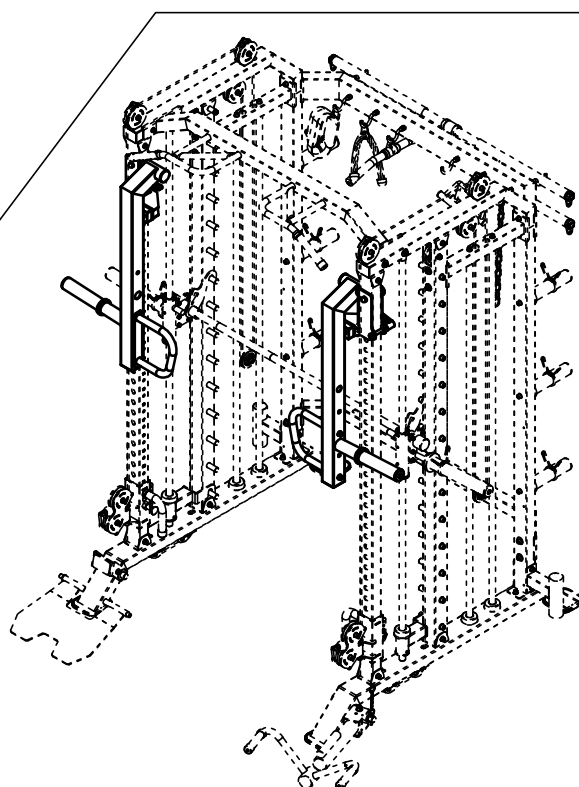
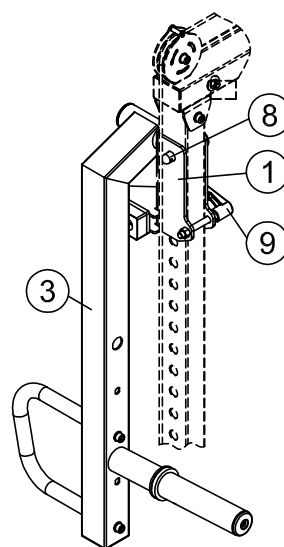
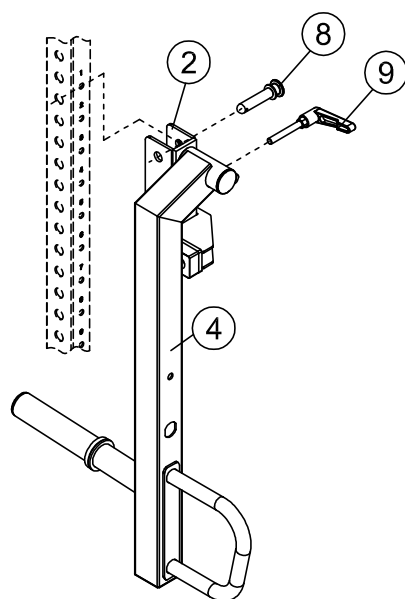
⑯  ×4 φ10

⑮  ×2 M10×25mm

⑰  ×2 φ30



1





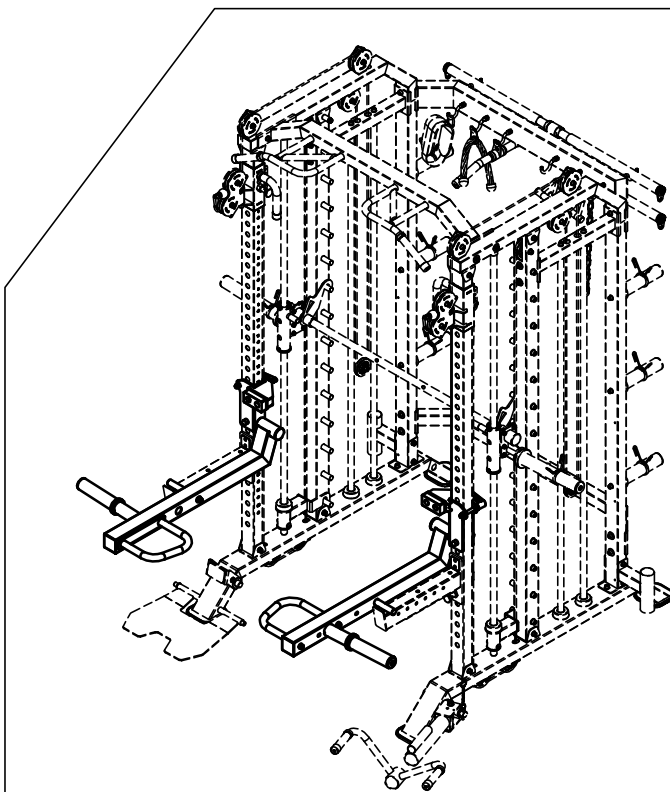
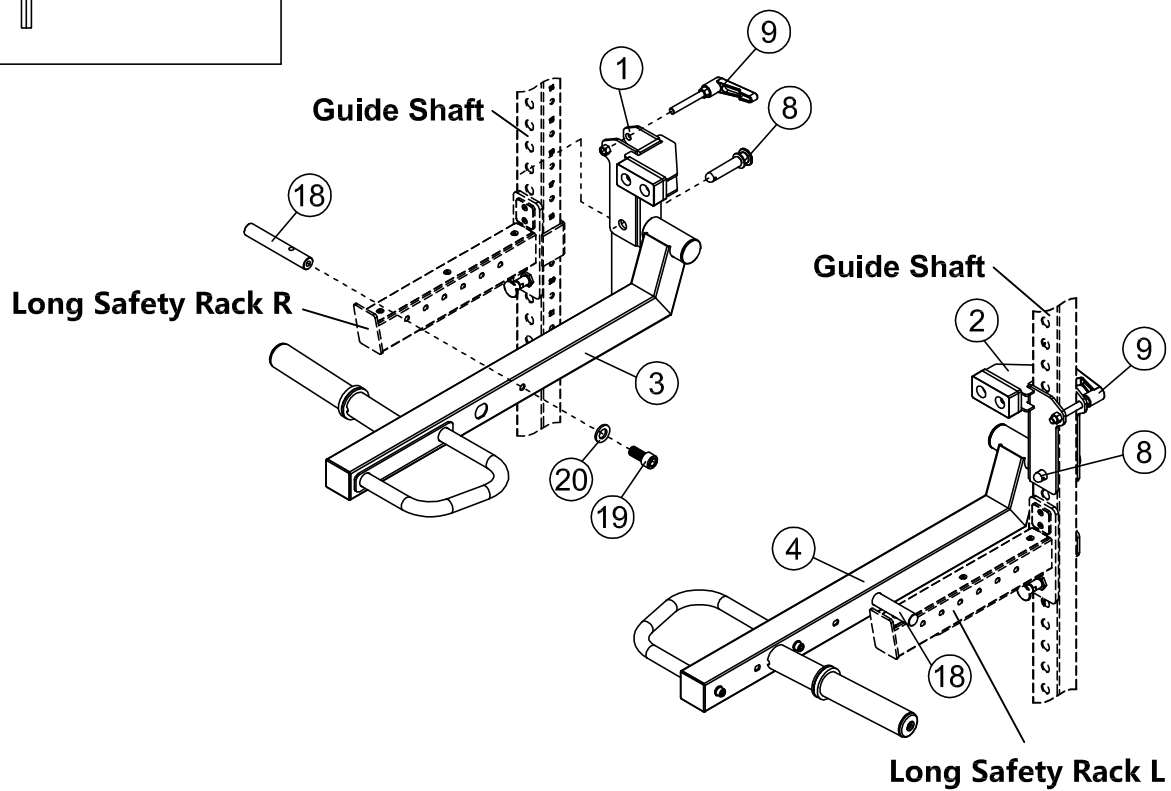
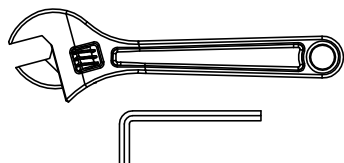
×2

M12×20mm



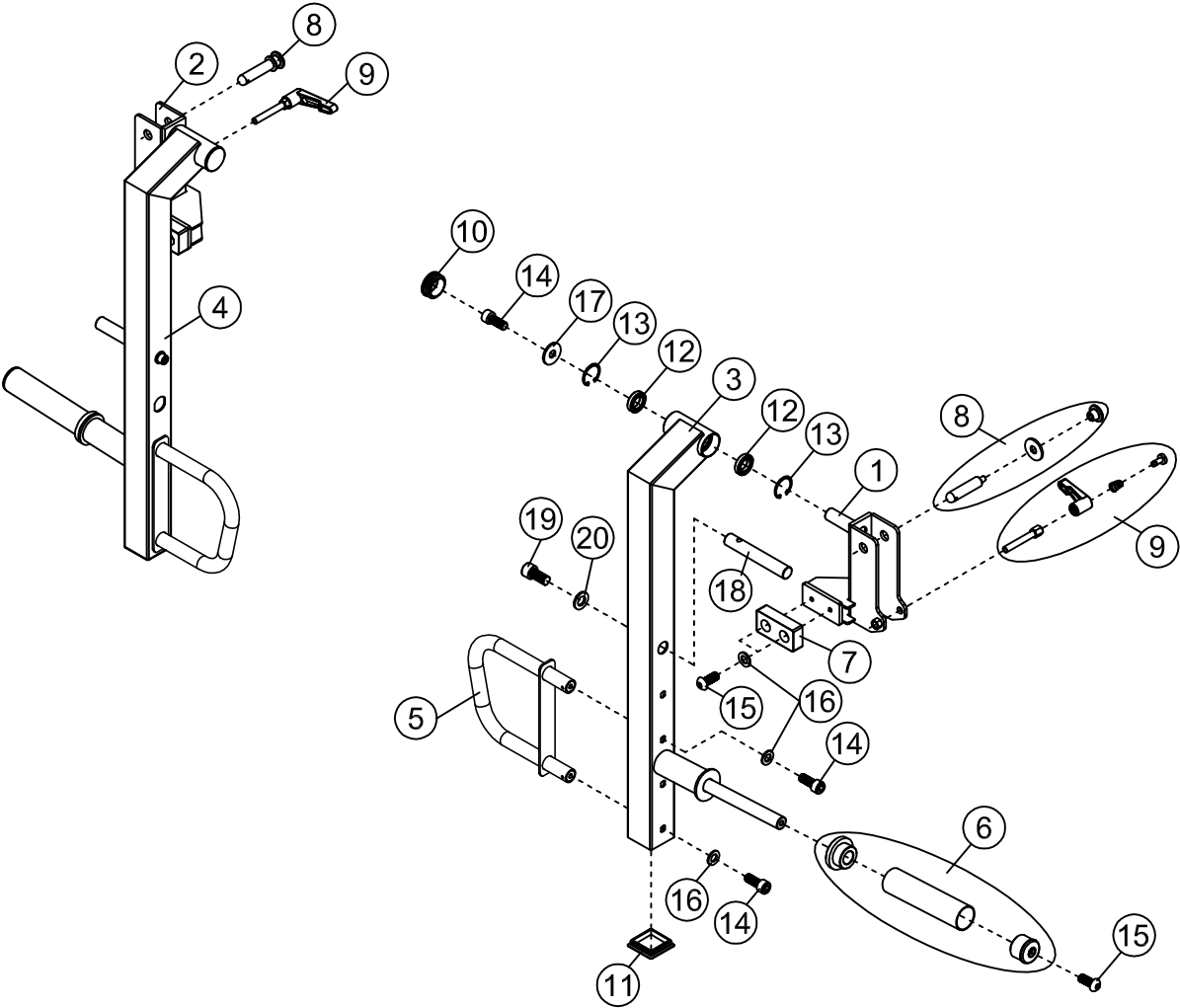
×2

φ12

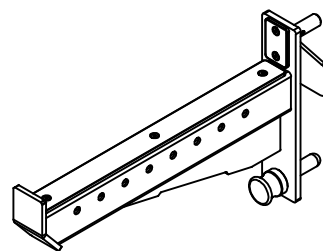
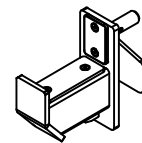
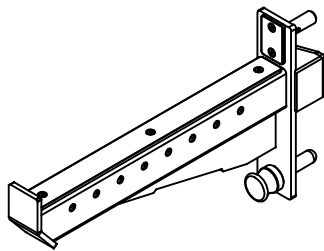
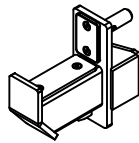


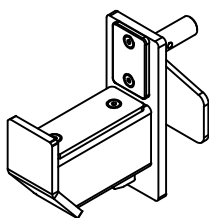
3

EXPLODED DIAGRAM

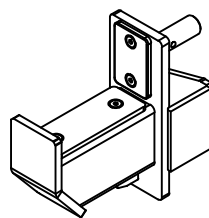


6

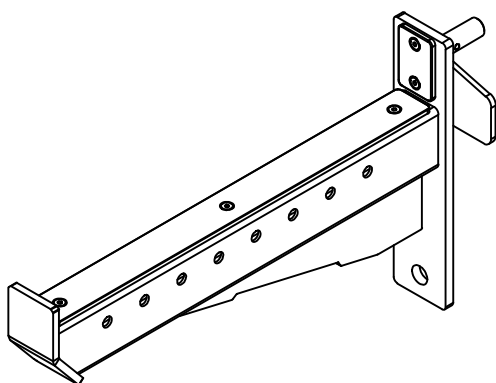




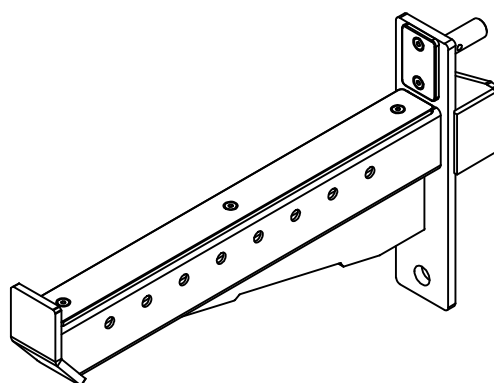
① ×1



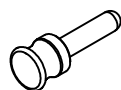
② ×1



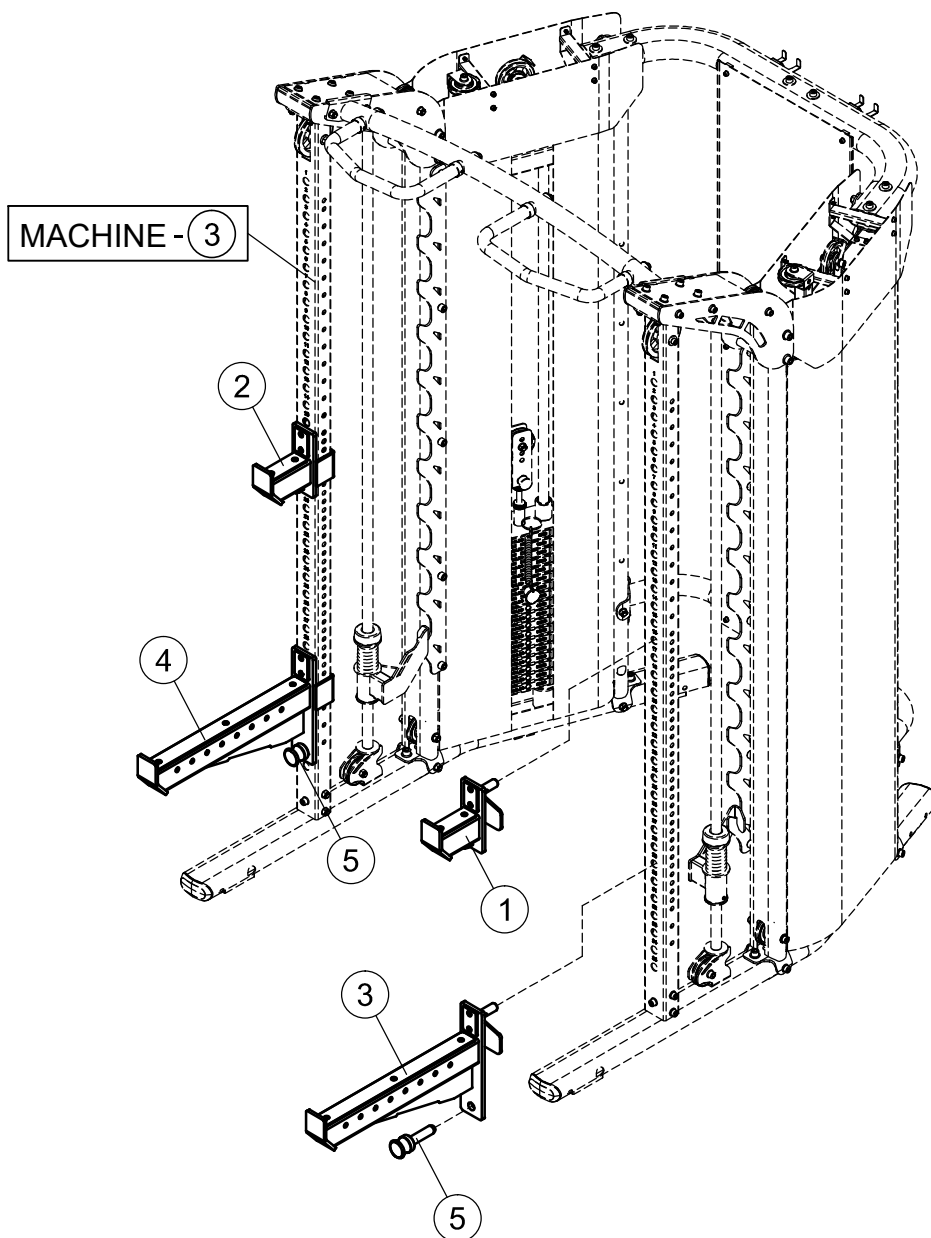
③ ×1

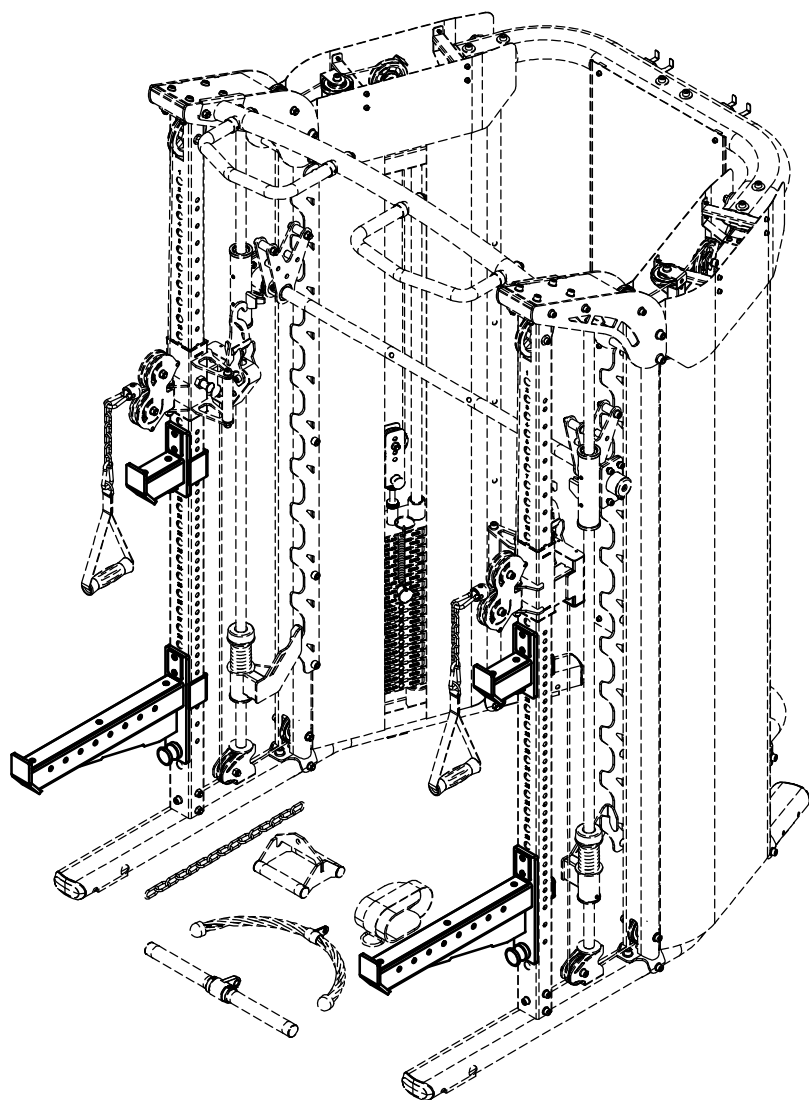


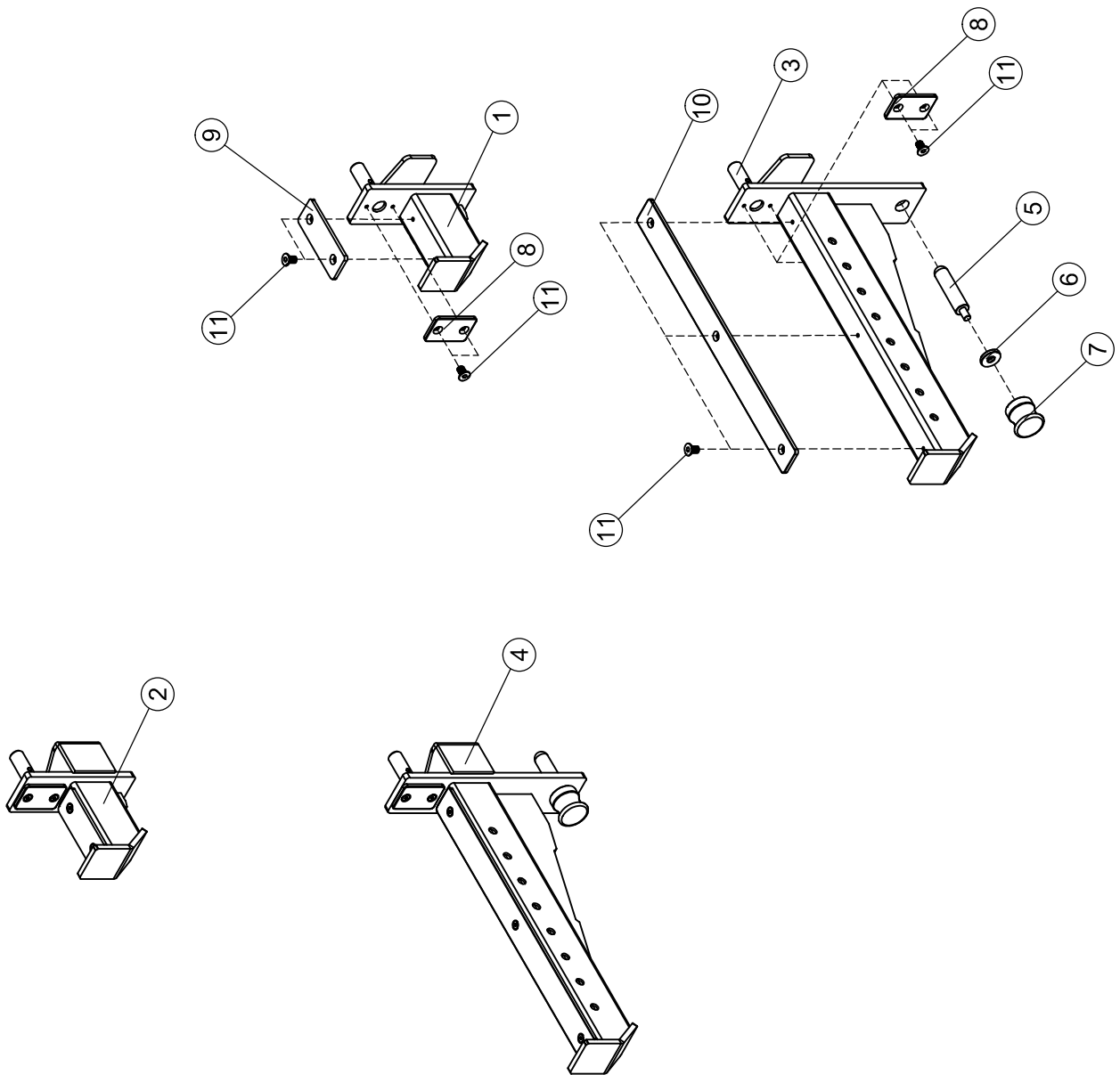
④ ×1



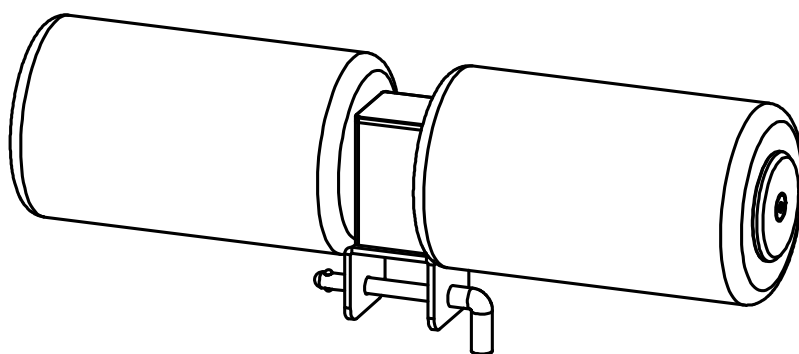
⑤ ×2

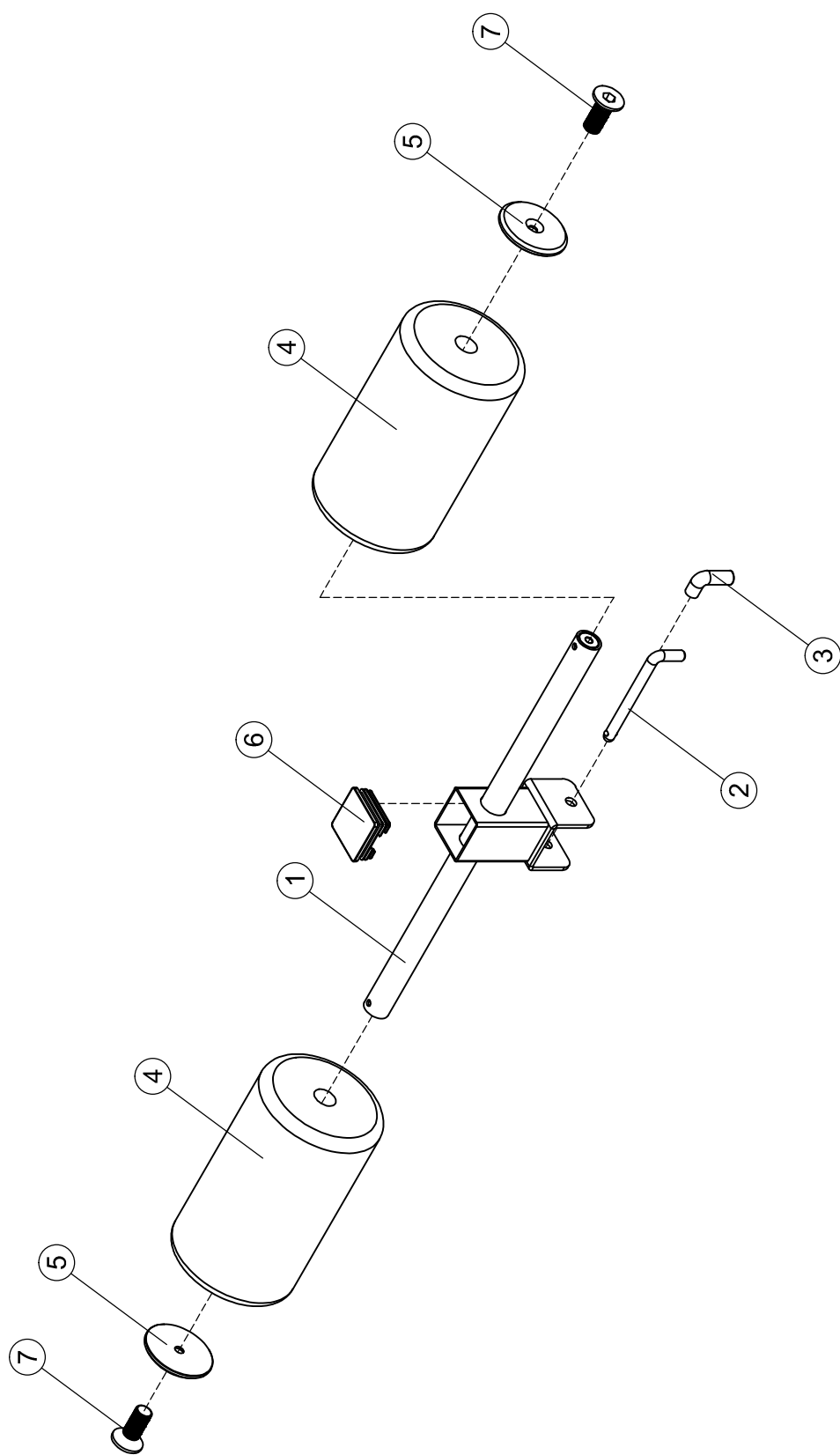




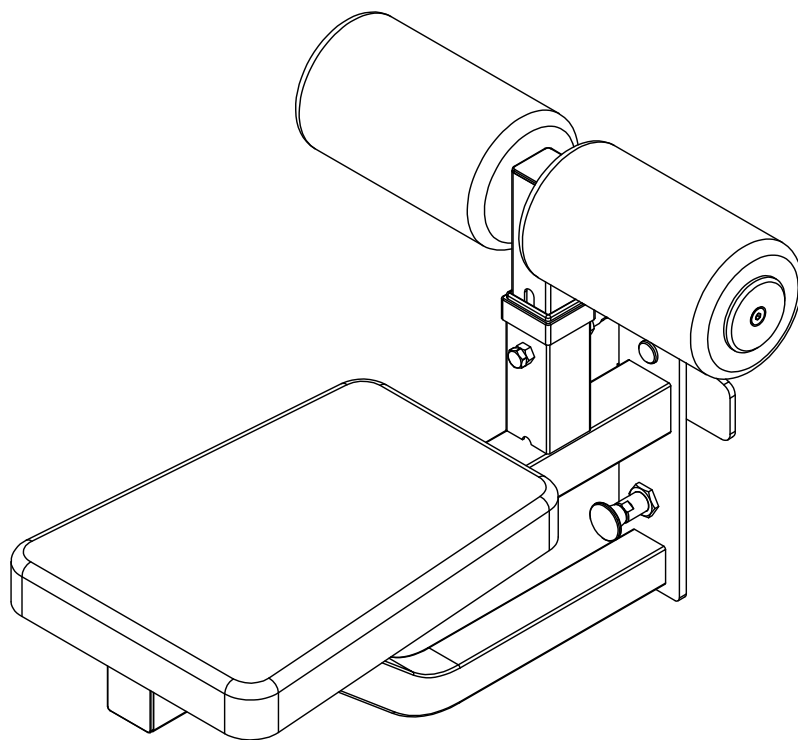


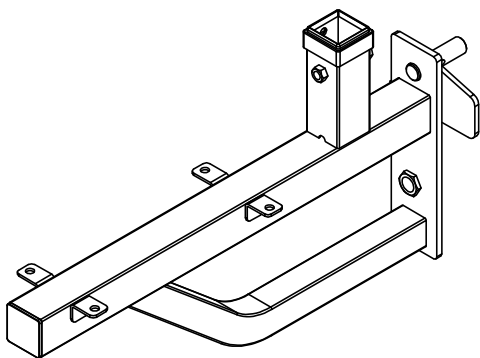
7



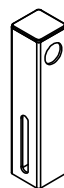


8

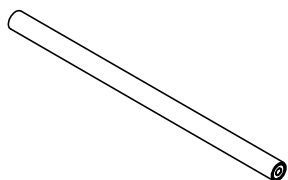




① ×1



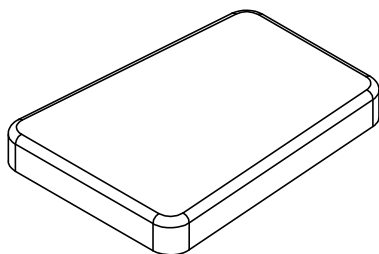
② ×1



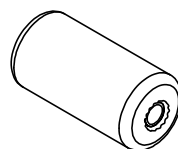
③ ×1



④ ×2



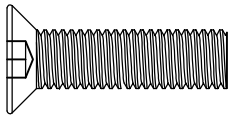
⑤ ×1



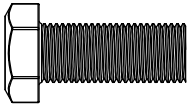
⑨ ×2



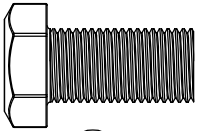
⑩ ×2



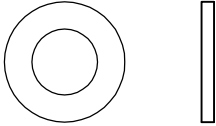
⑪ ×2



⑫ ×4



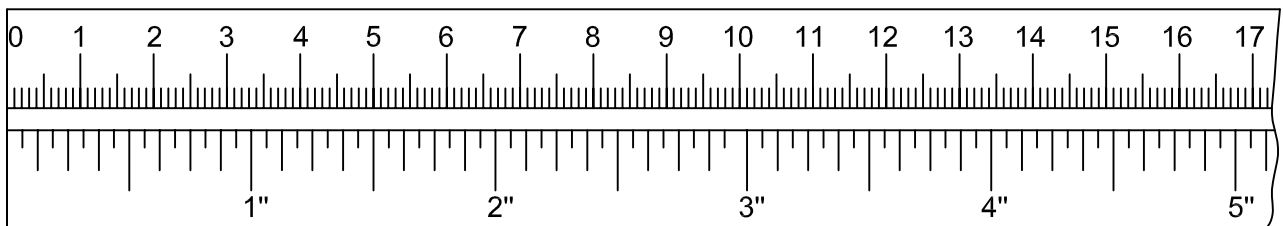
⑬ ×1



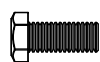
⑭ ×4



5#×1



12



× 4

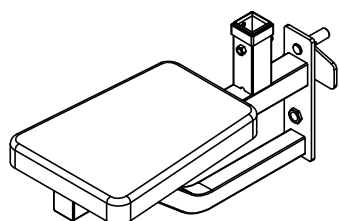
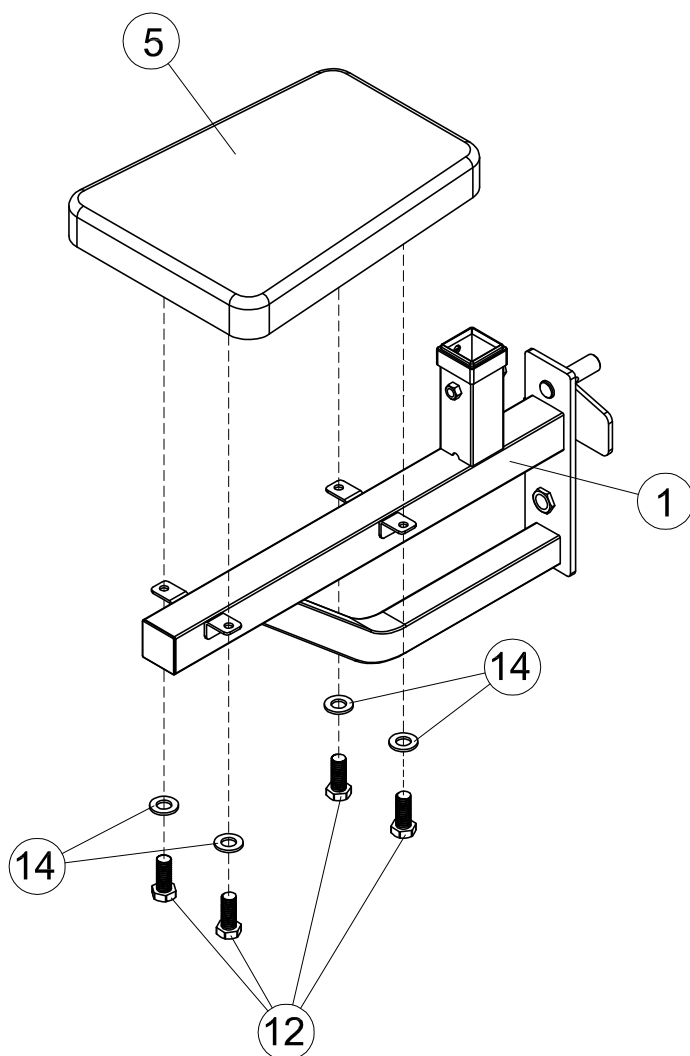
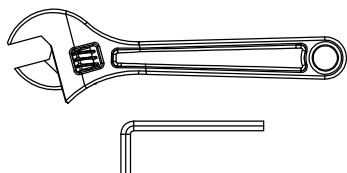
M8×20mm

14



× 4

Φ8



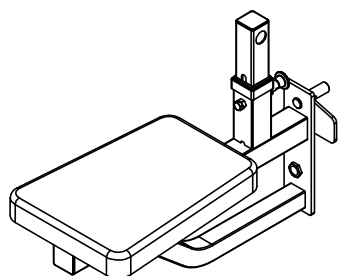
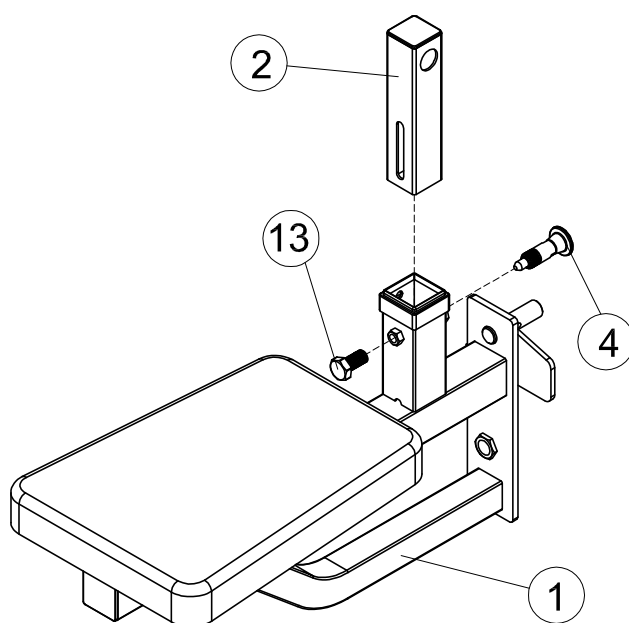
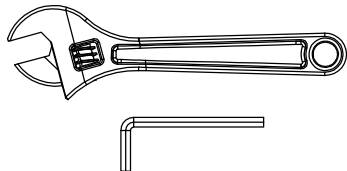
1

13



× 1

M10×20mm



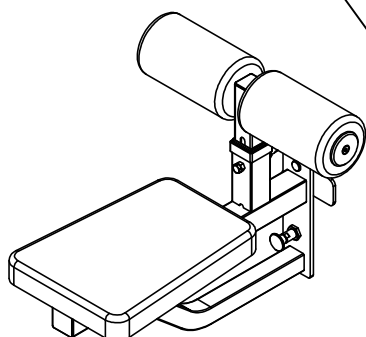
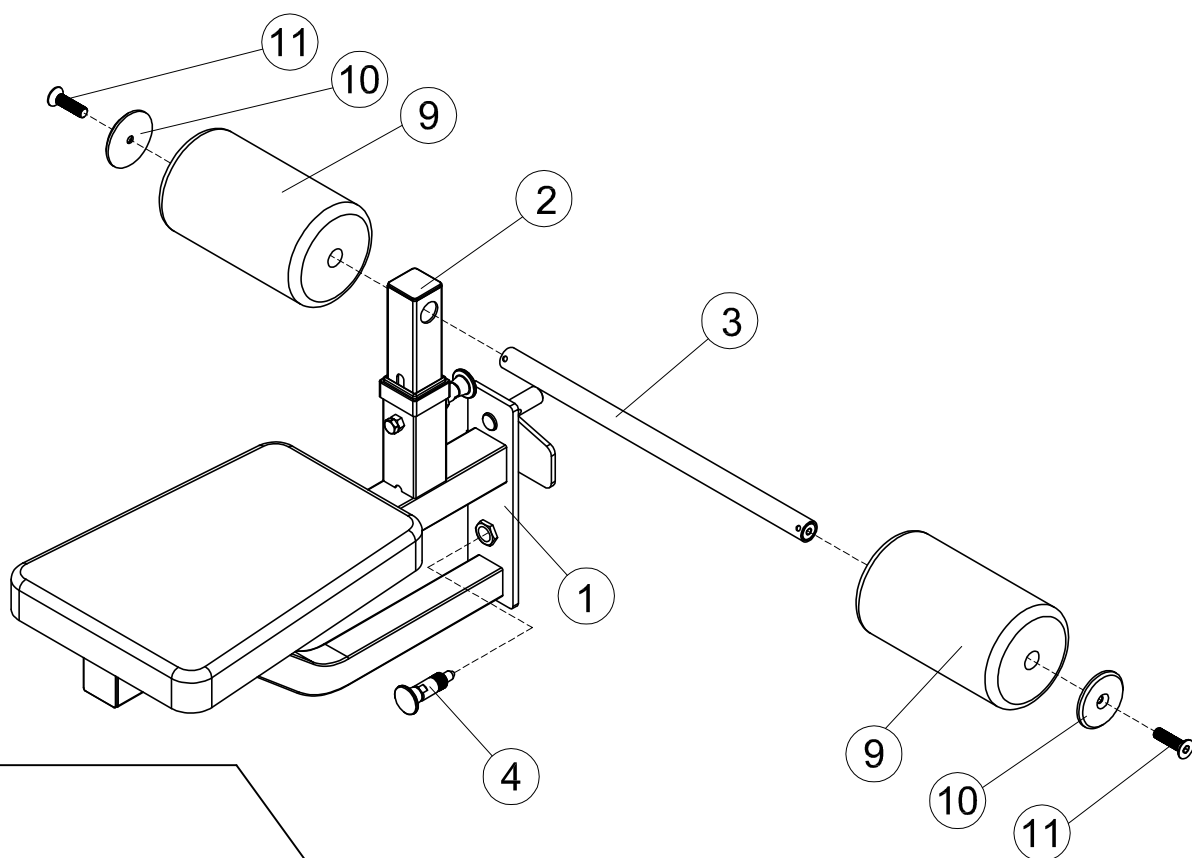
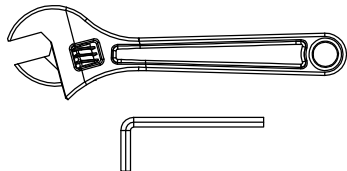
2

11

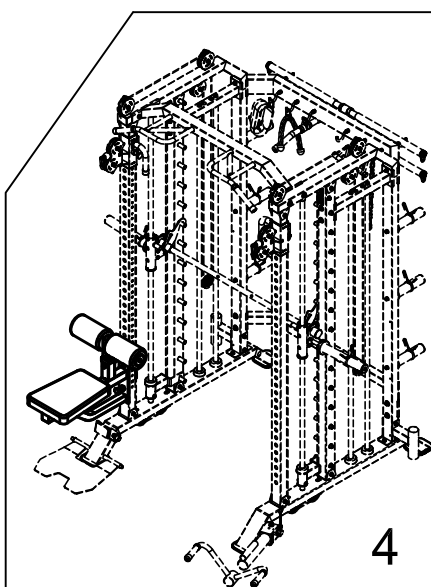
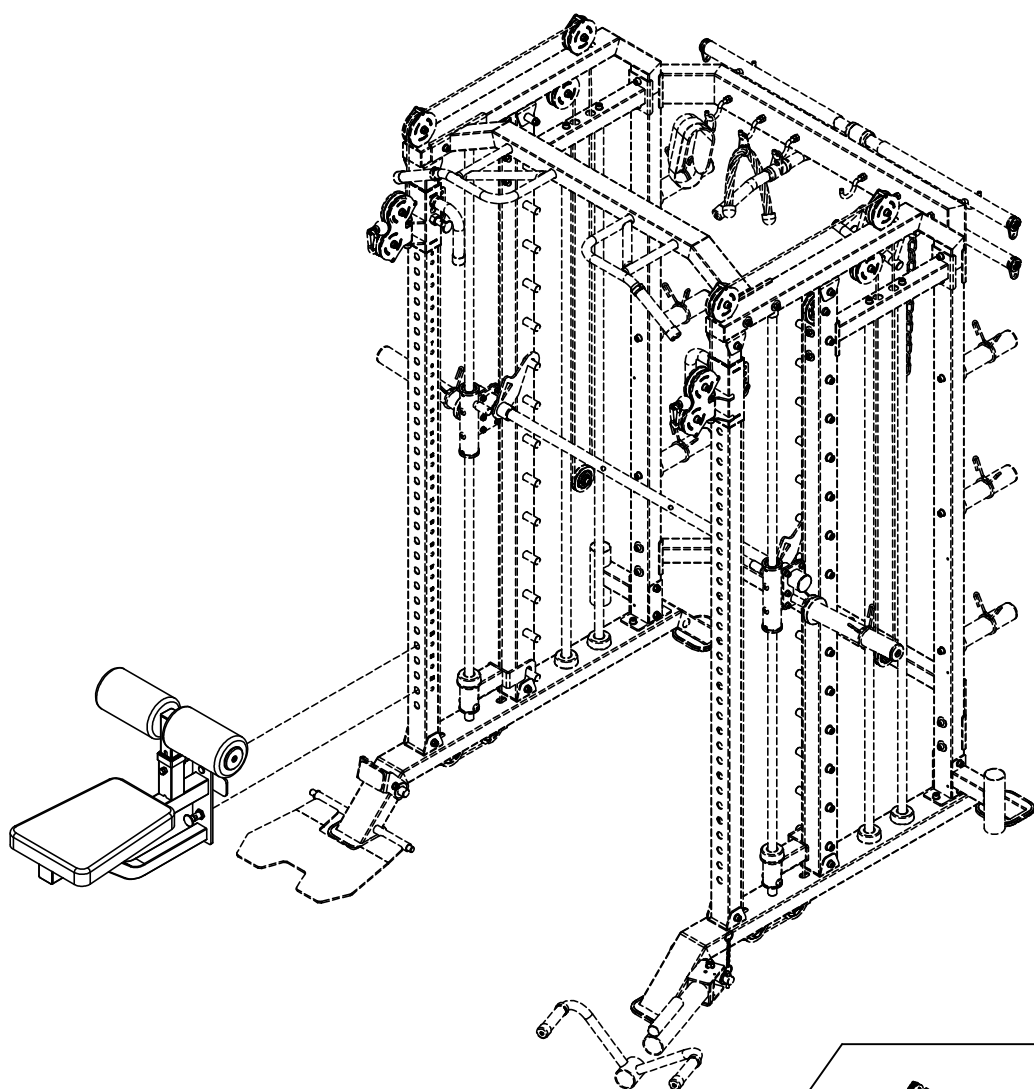


× 2

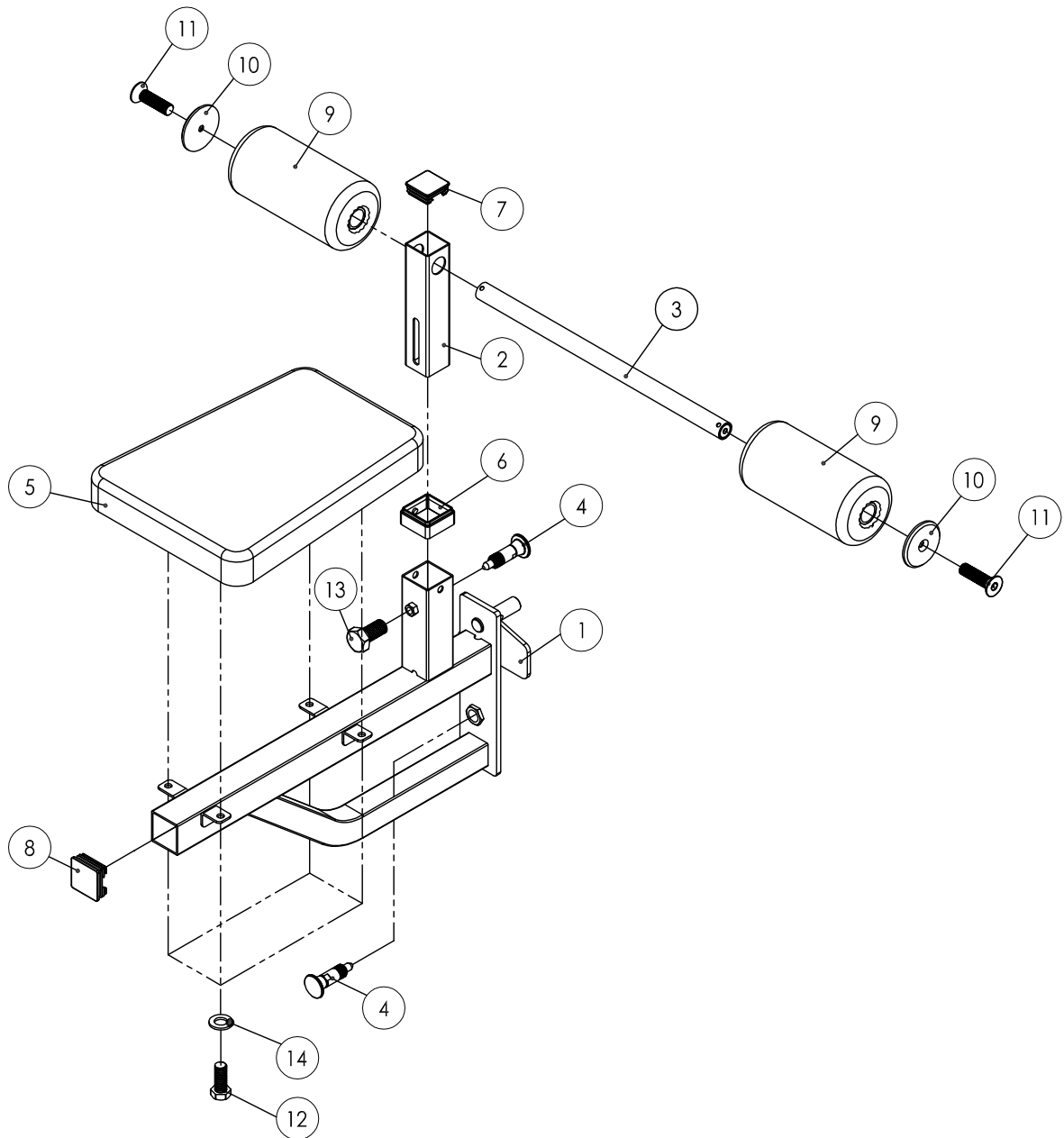
M8×30mm



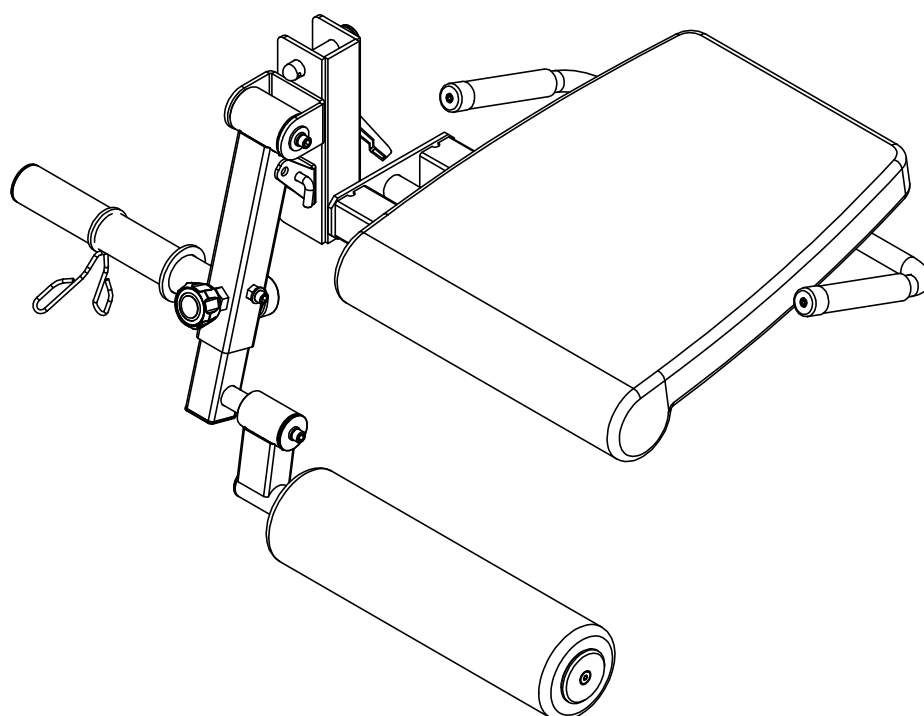
3

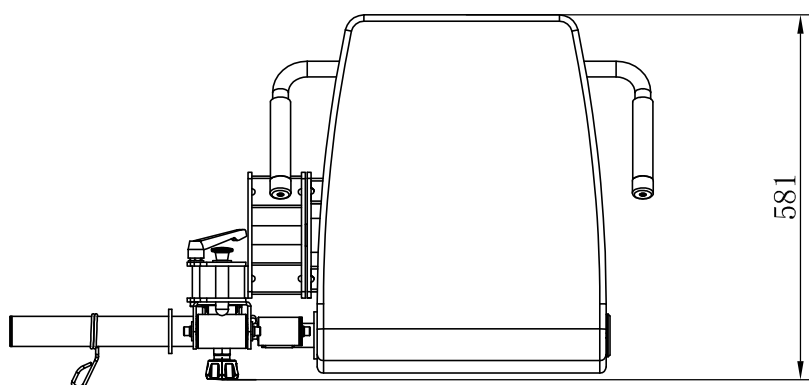
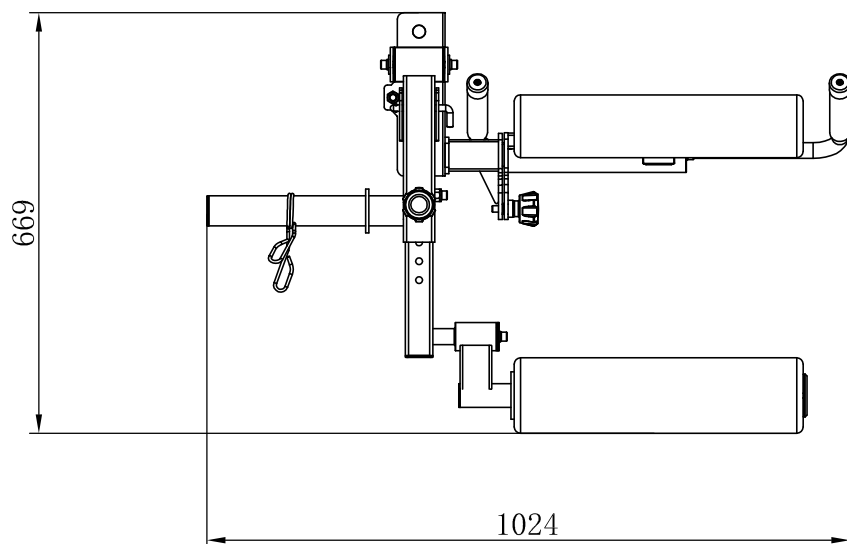


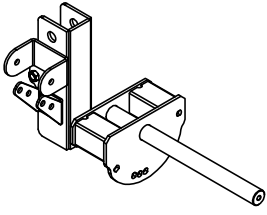
4



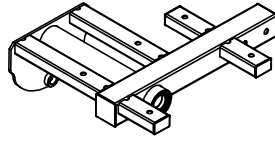
9



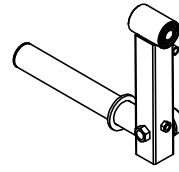




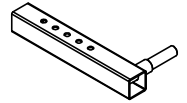
① ×1



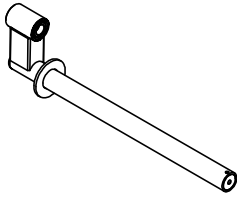
② ×1



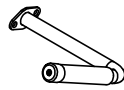
③ ×1



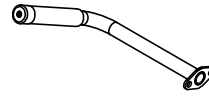
④ ×1



⑤ ×1



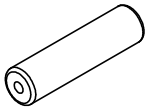
⑥ ×1



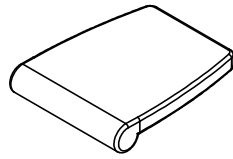
⑦ ×1



⑧ ×1



⑨ ×1



⑩ ×1



⑫ ×1



⑬ ×1



⑭ ×1



⑮ ×1



⑯ ×2



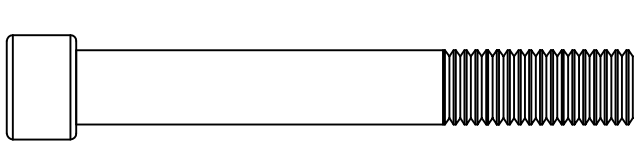
⑰ ×1



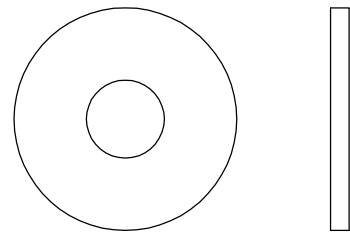
⑲ ×1



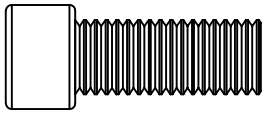
⑳ ×1



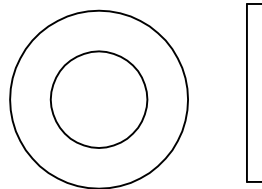
③③ ×2



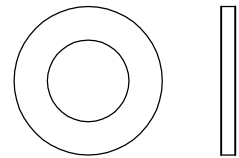
③⑨ ×2



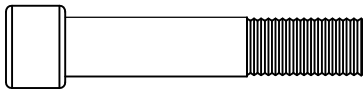
③④ ×5



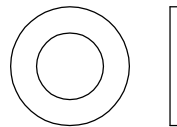
④⑩ ×1



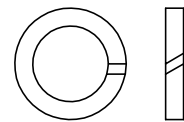
④① ×5



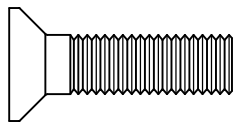
③⑤ ×4



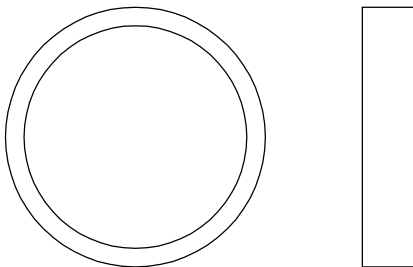
④② ×4



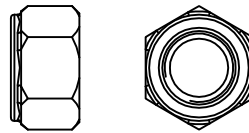
④③ ×4



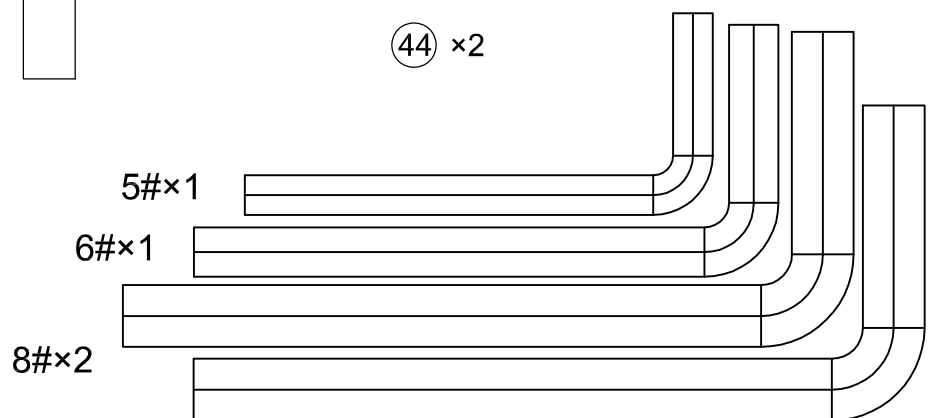
③⑥ ×1



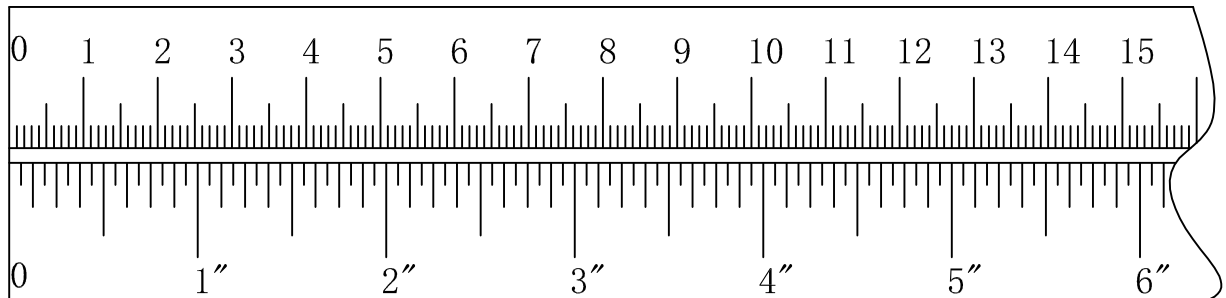
①① ×1



④④ ×2



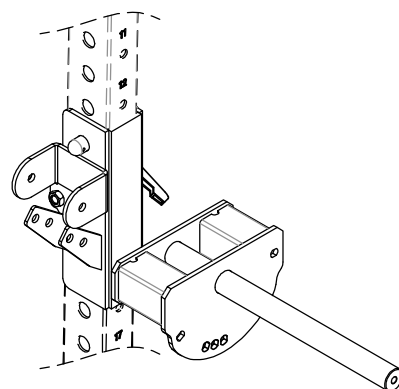
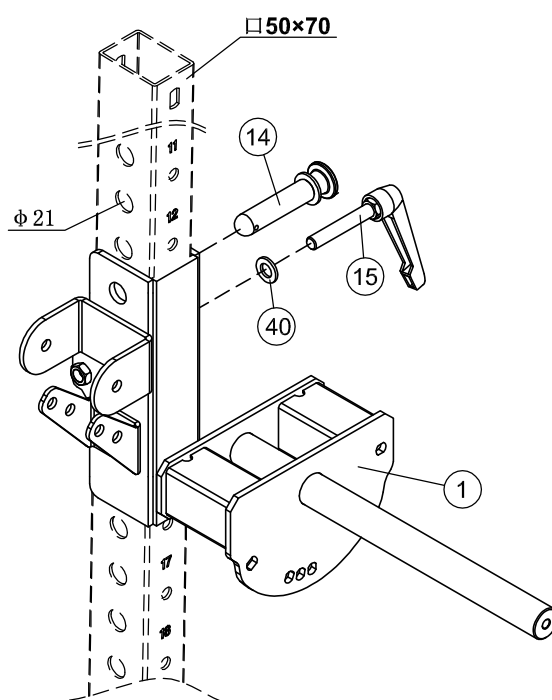
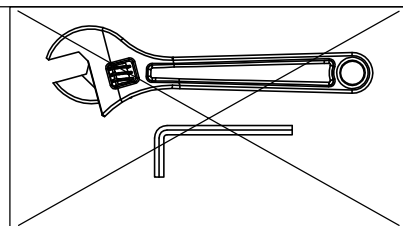
mm



40



× 1 Φ12

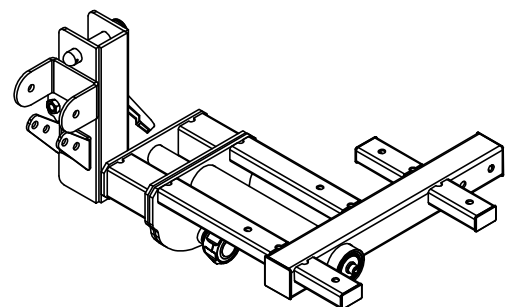
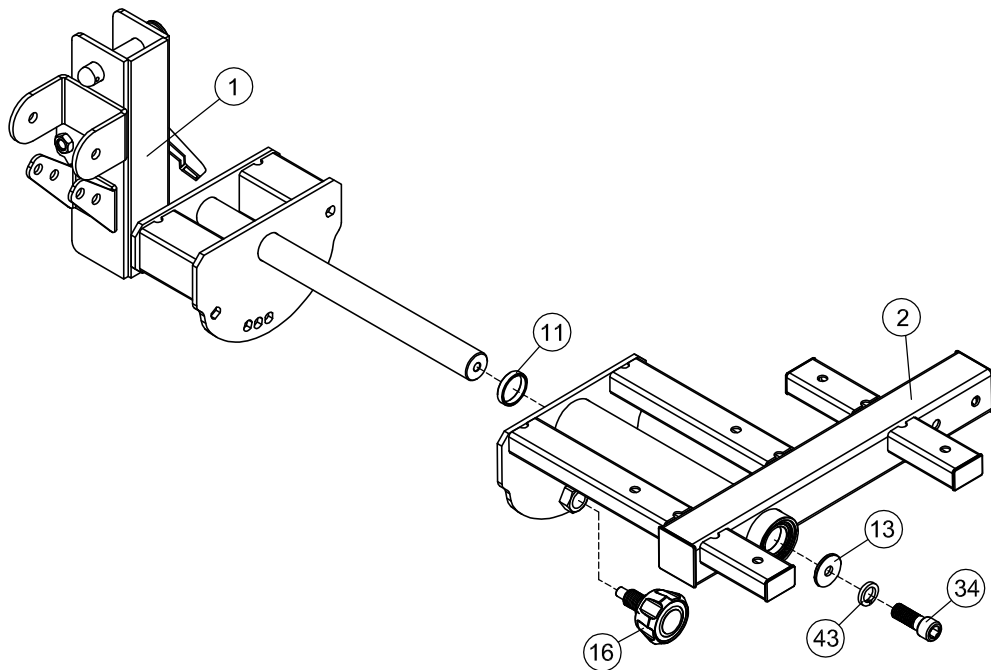
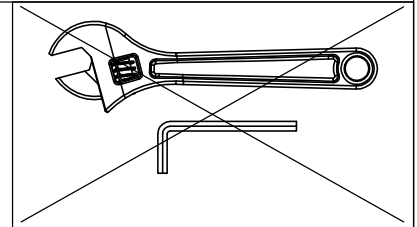


1

①①   × 1 $\Phi 35 \times \Phi 30.5 \times 7$

④③   × 1 $\Phi 10$

③④  × 1 M10×25



2

34



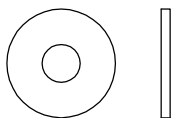
× 3 M10×25

41



× 1 Φ10

39

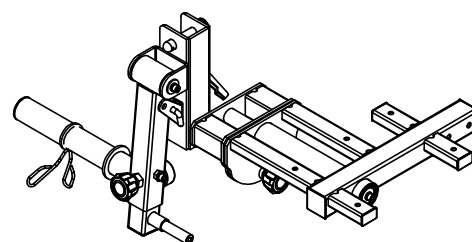
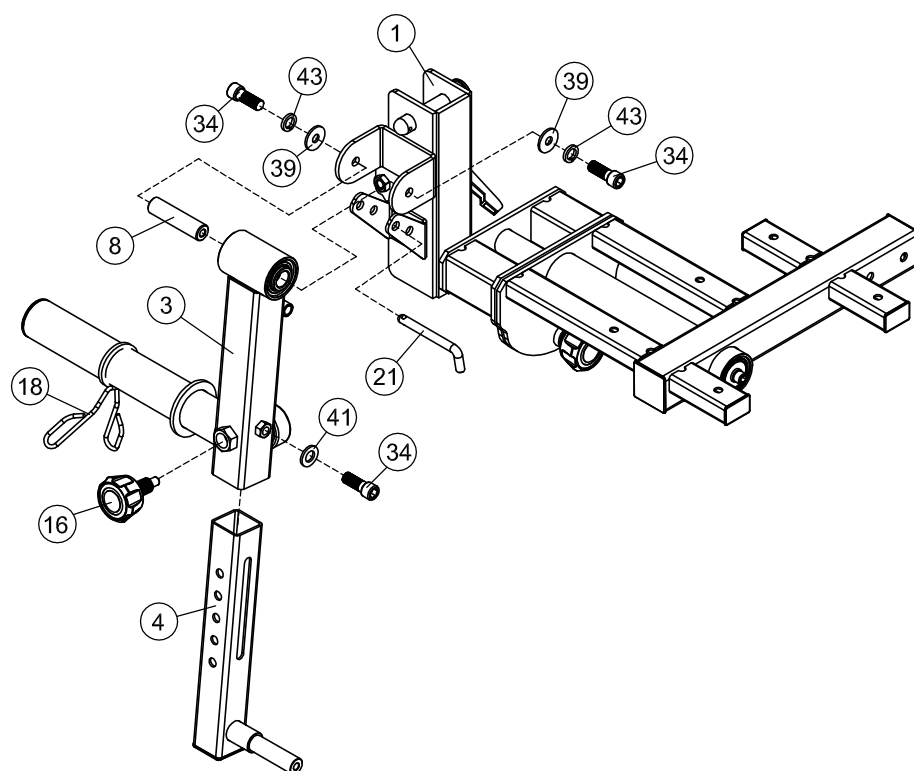
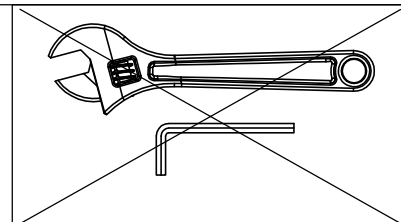


× 2 Φ30×Φ10.5×2.5

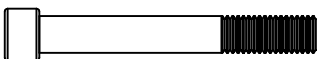
43



× 2 Φ10



3

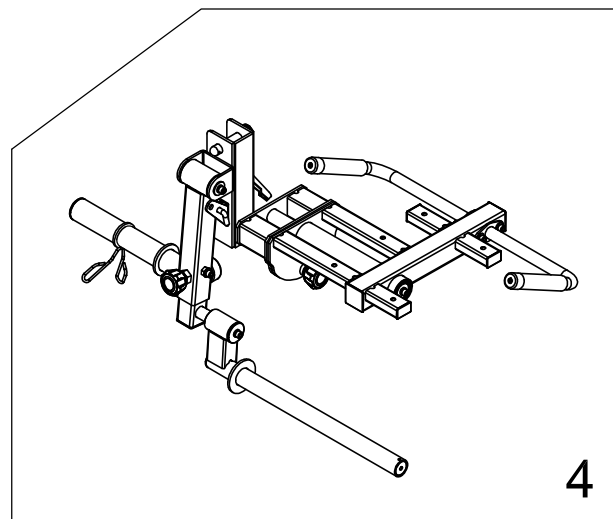
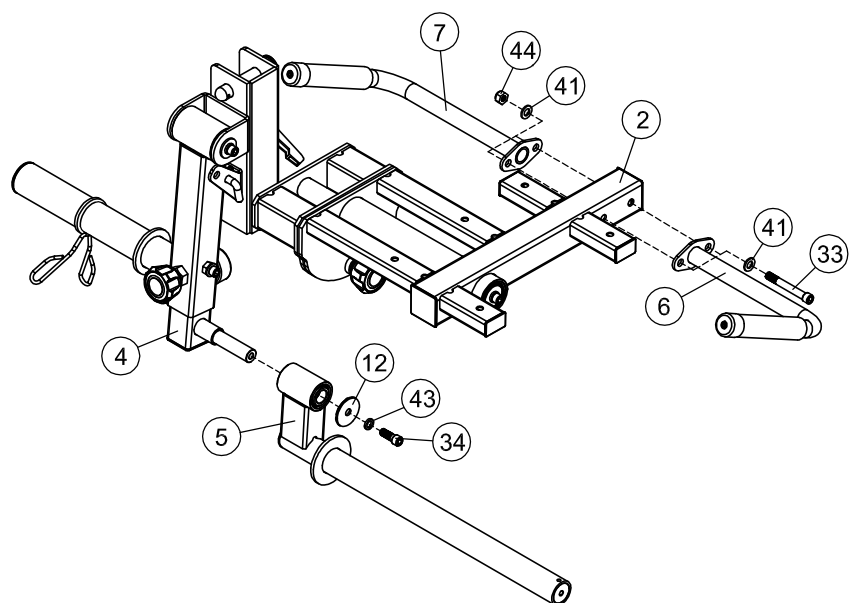
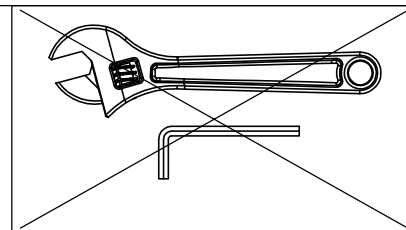
33  × 2 M10×75

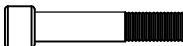
34  × 1 M10×25

41   × 4 Φ10

43   × 1 Φ10

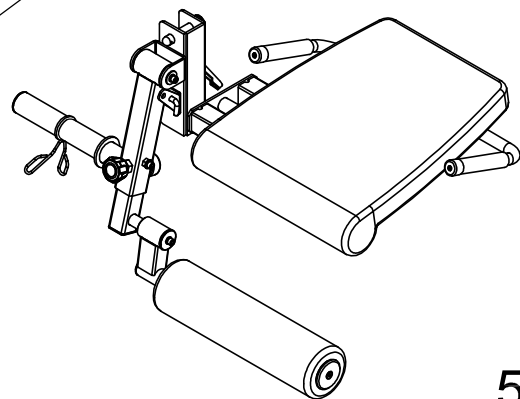
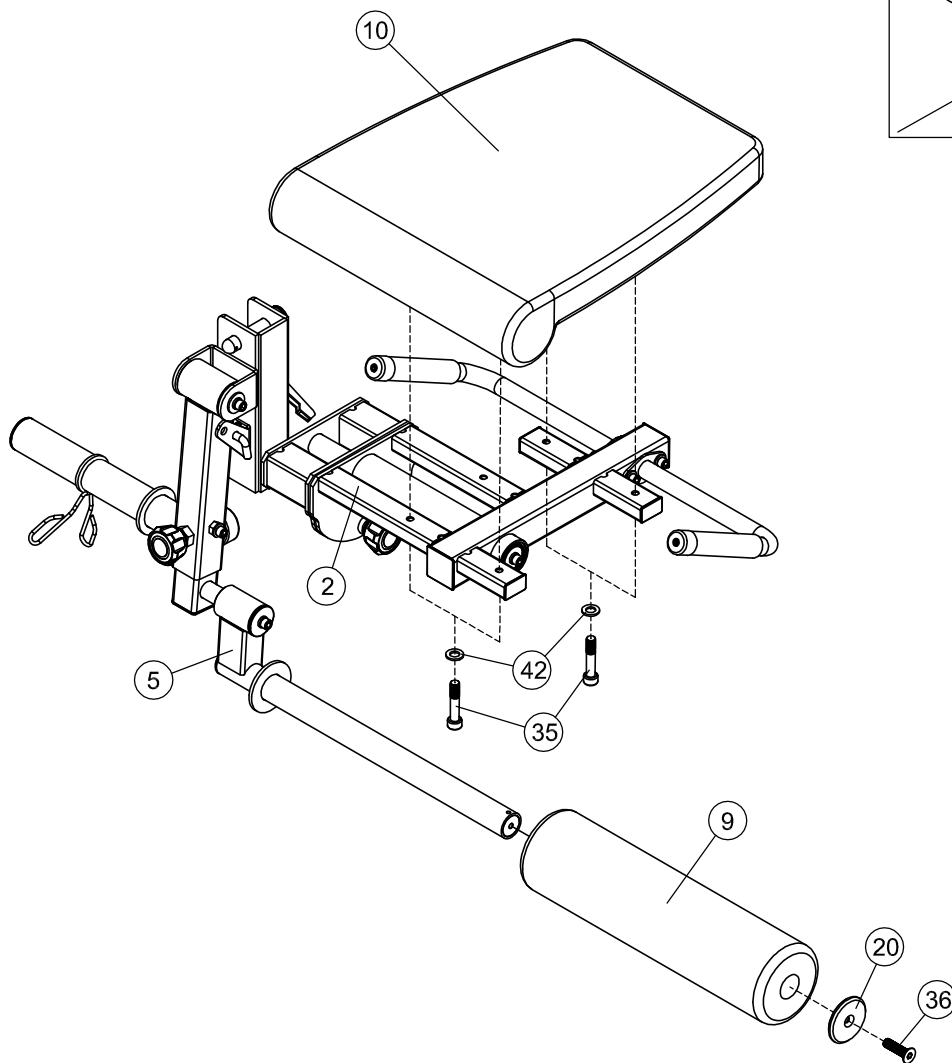
44   × 2 M10



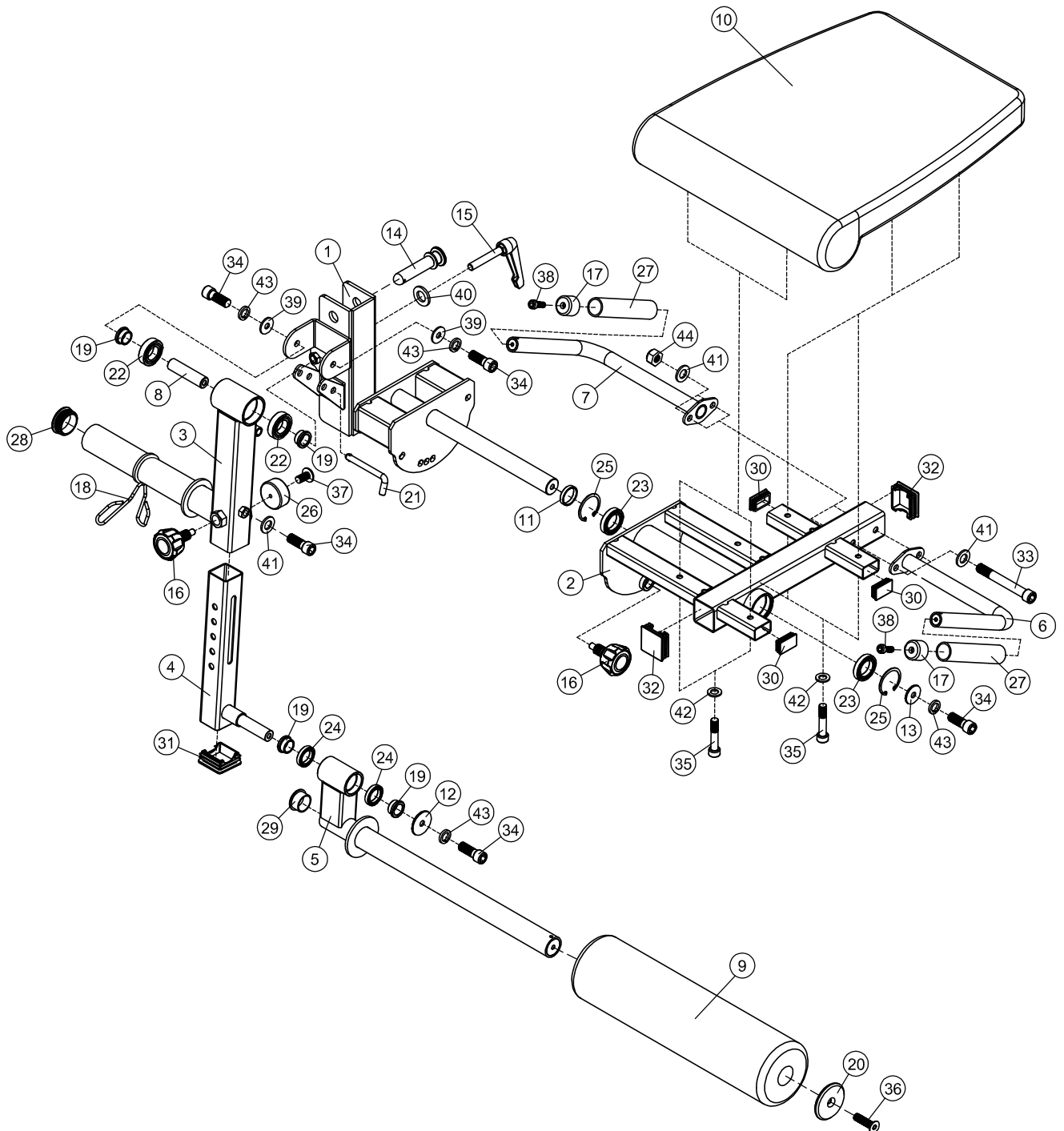
35  × 4 M8×40

36  × 1 M8×30

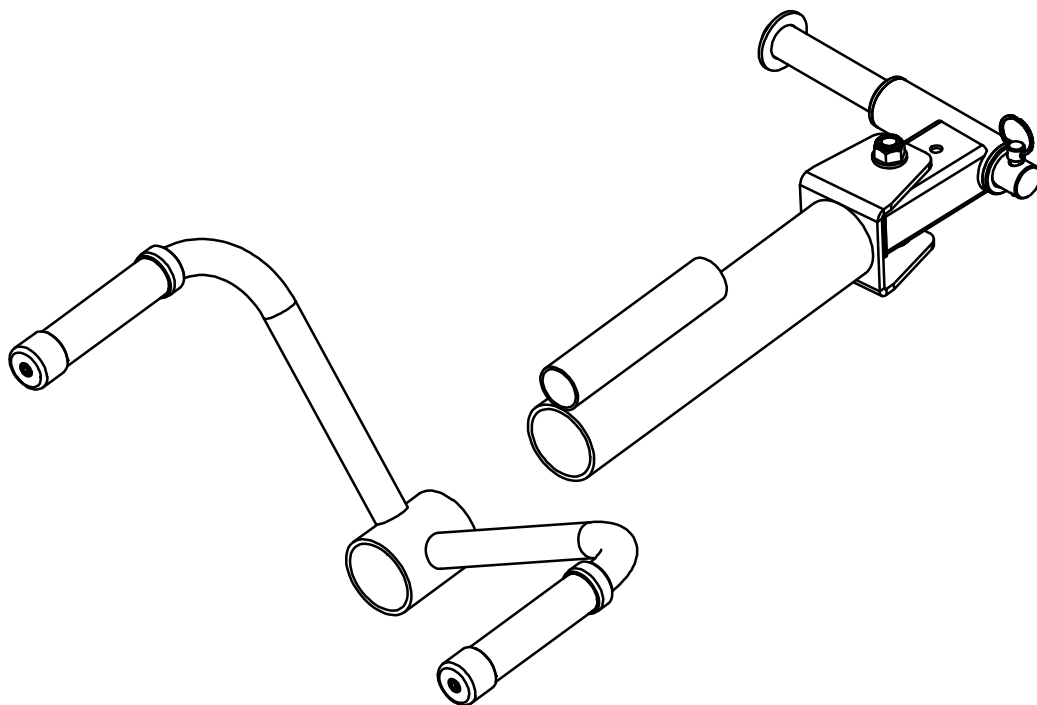
42  × 4 Φ8

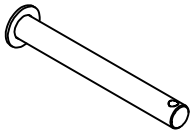


5

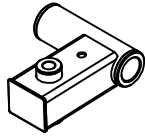


10

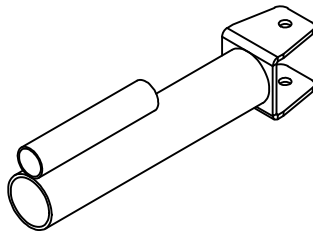




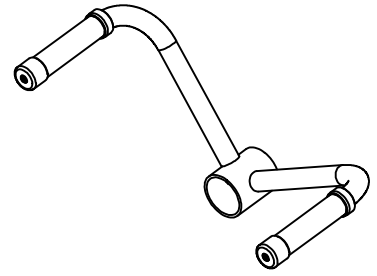
① ×1



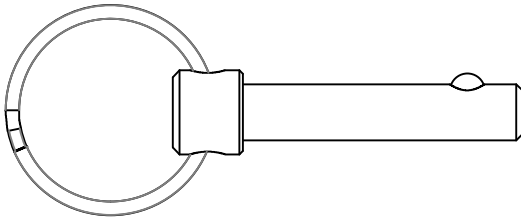
② ×1



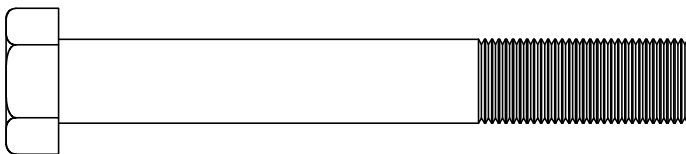
③ ×1



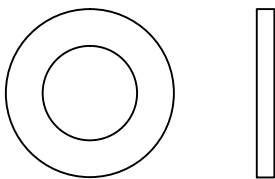
④ ×1



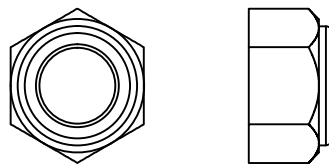
⑤ ×1



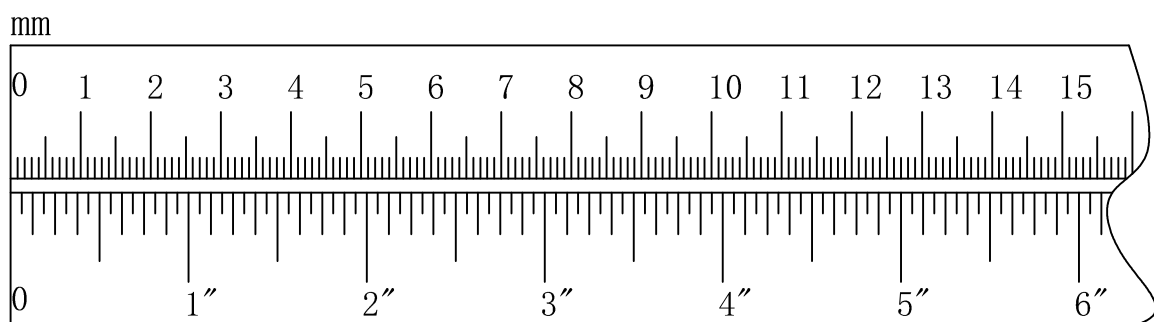
⑫ ×1



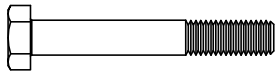
⑭ ×2



⑬ ×1



12



×1 M12×90

14

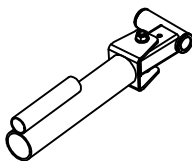
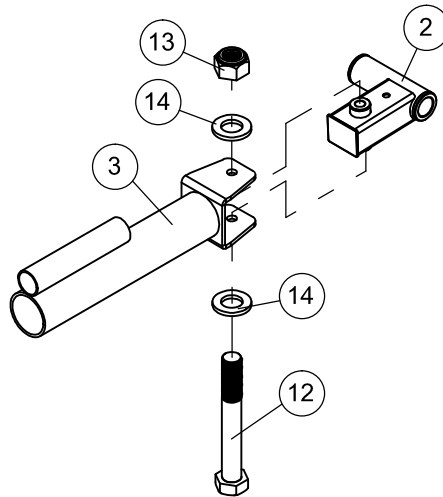
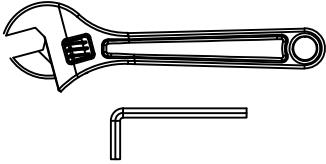


×2 $\Phi 24 \times \Phi 13$

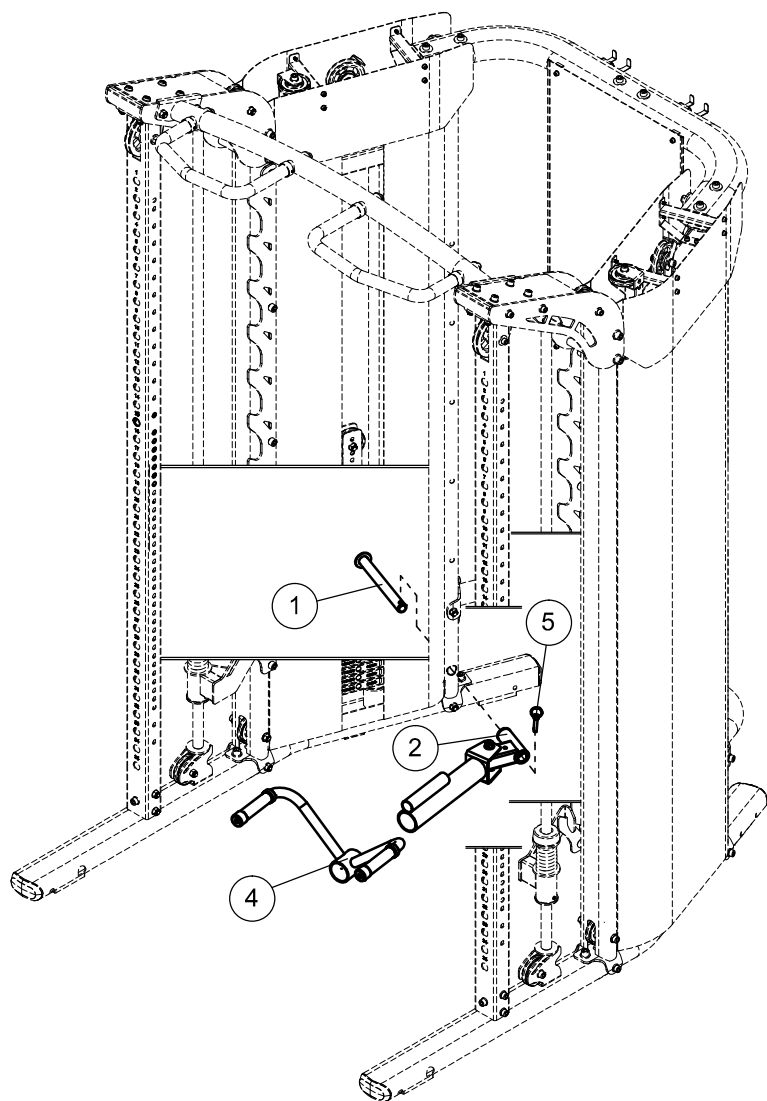
13

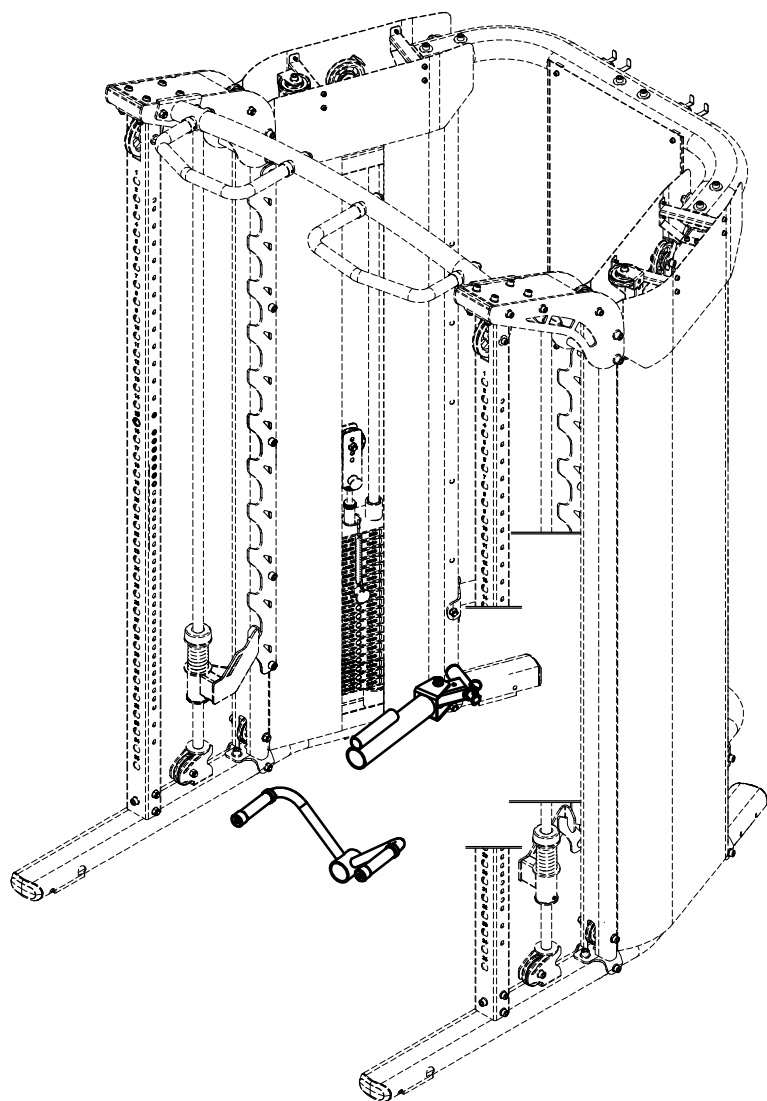


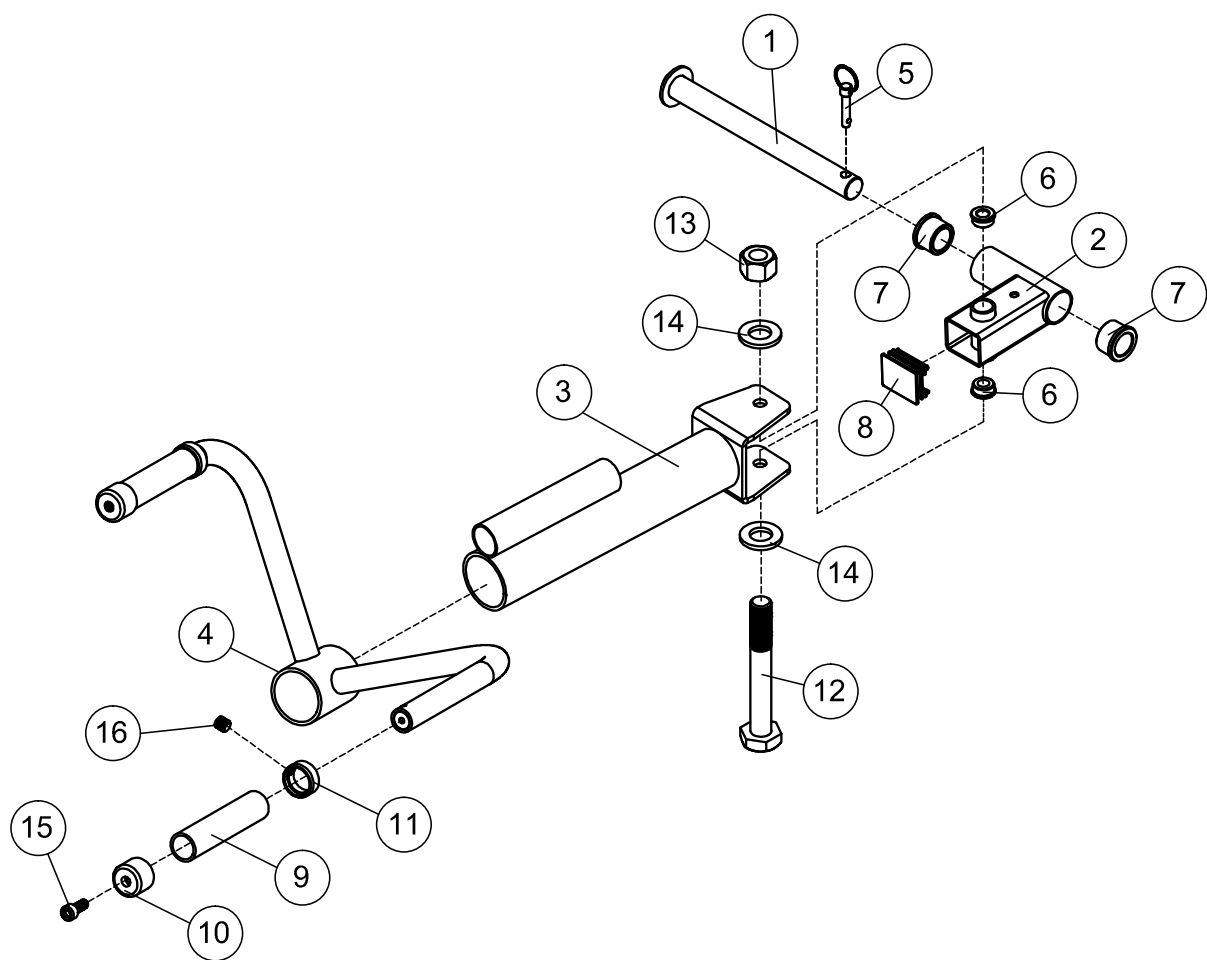
×1 M12



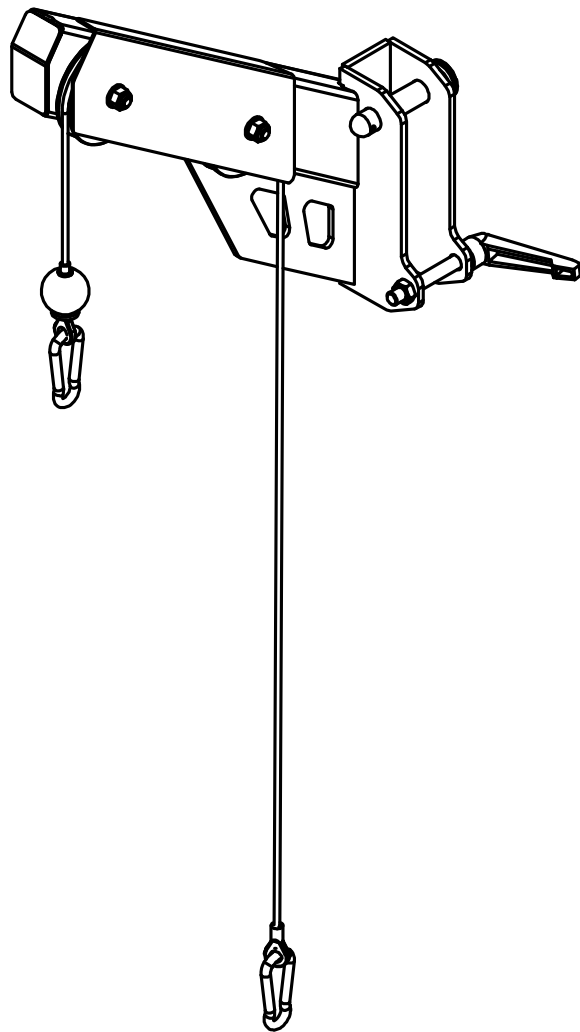
1

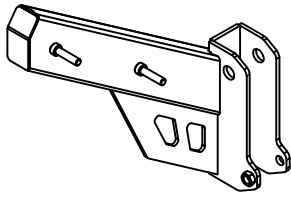




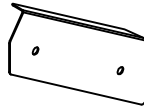


11

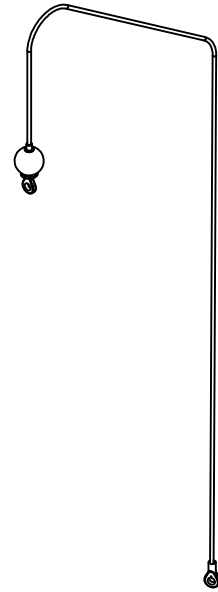




① × 1



② × 1



③ × 1



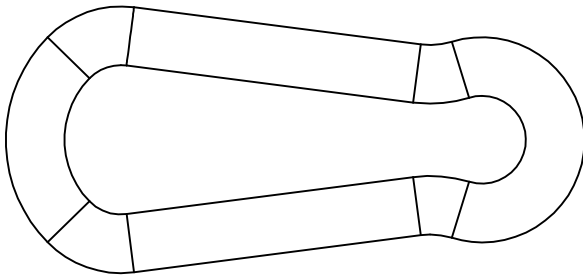
④ × 2



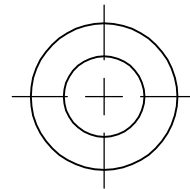
⑤ × 1



⑥ × 1



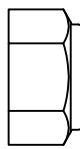
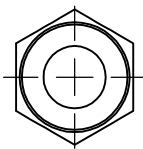
⑦ × 2



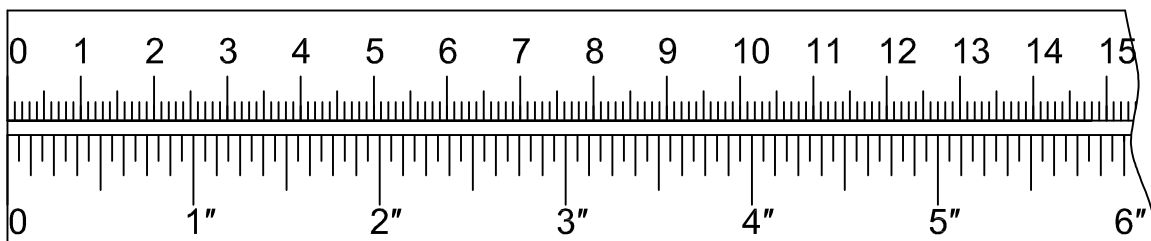
⑨ × 2

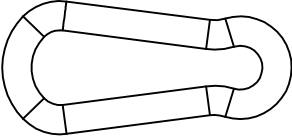


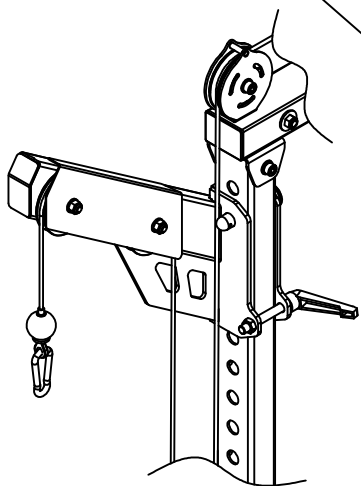
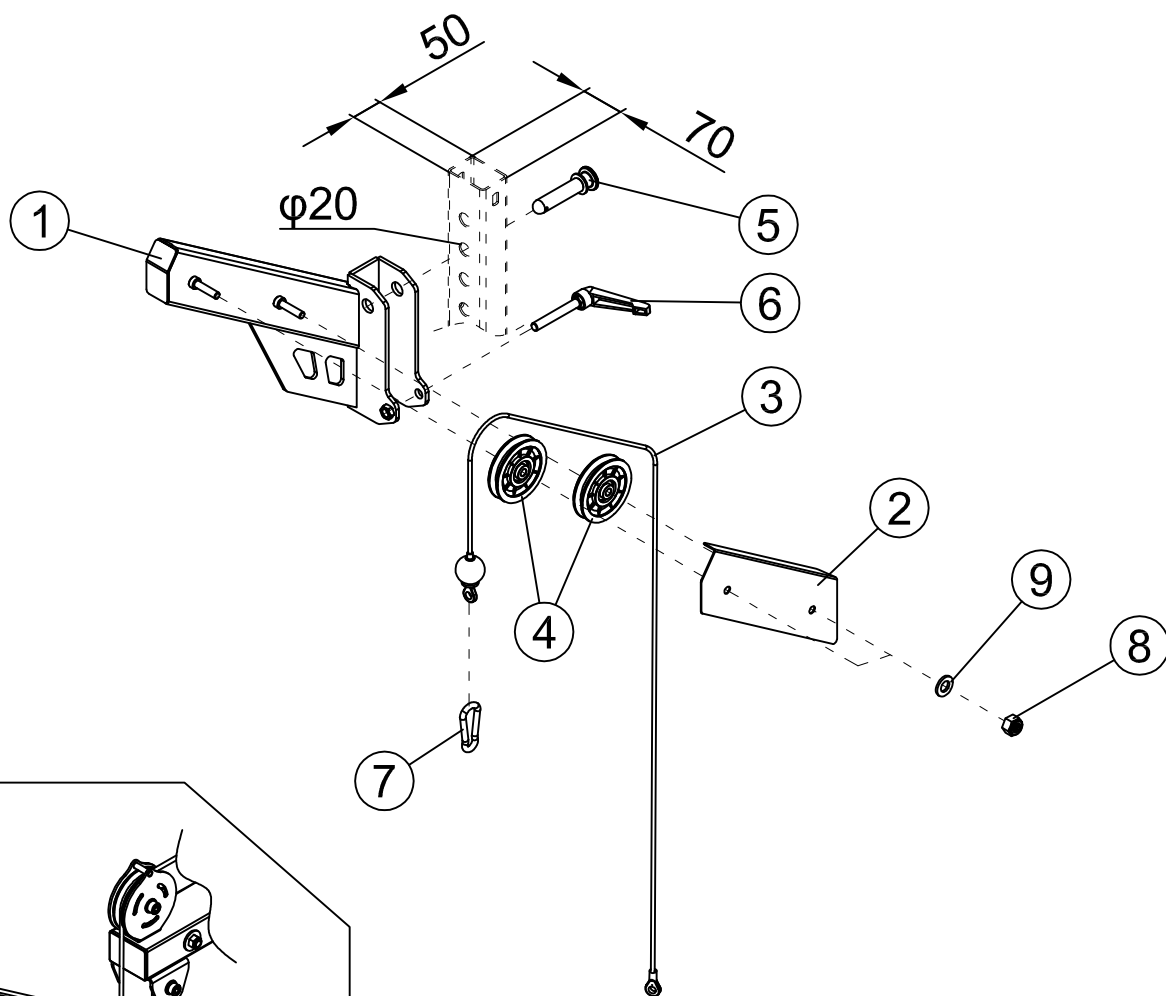
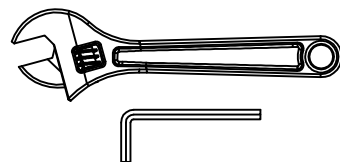
⑧ × 2



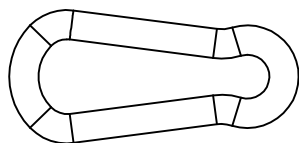
mm



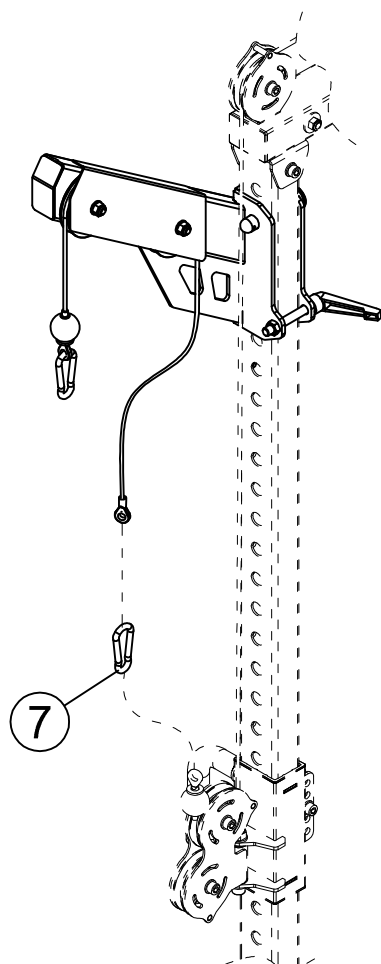
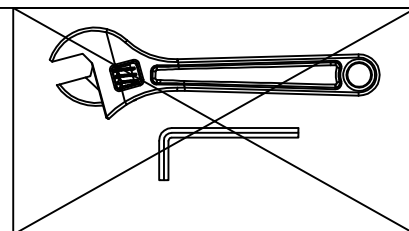
- ⑦  ×1 $\phi 8$
 ⑨  ×2 $\phi 10$
- ⑧   ×2 M10

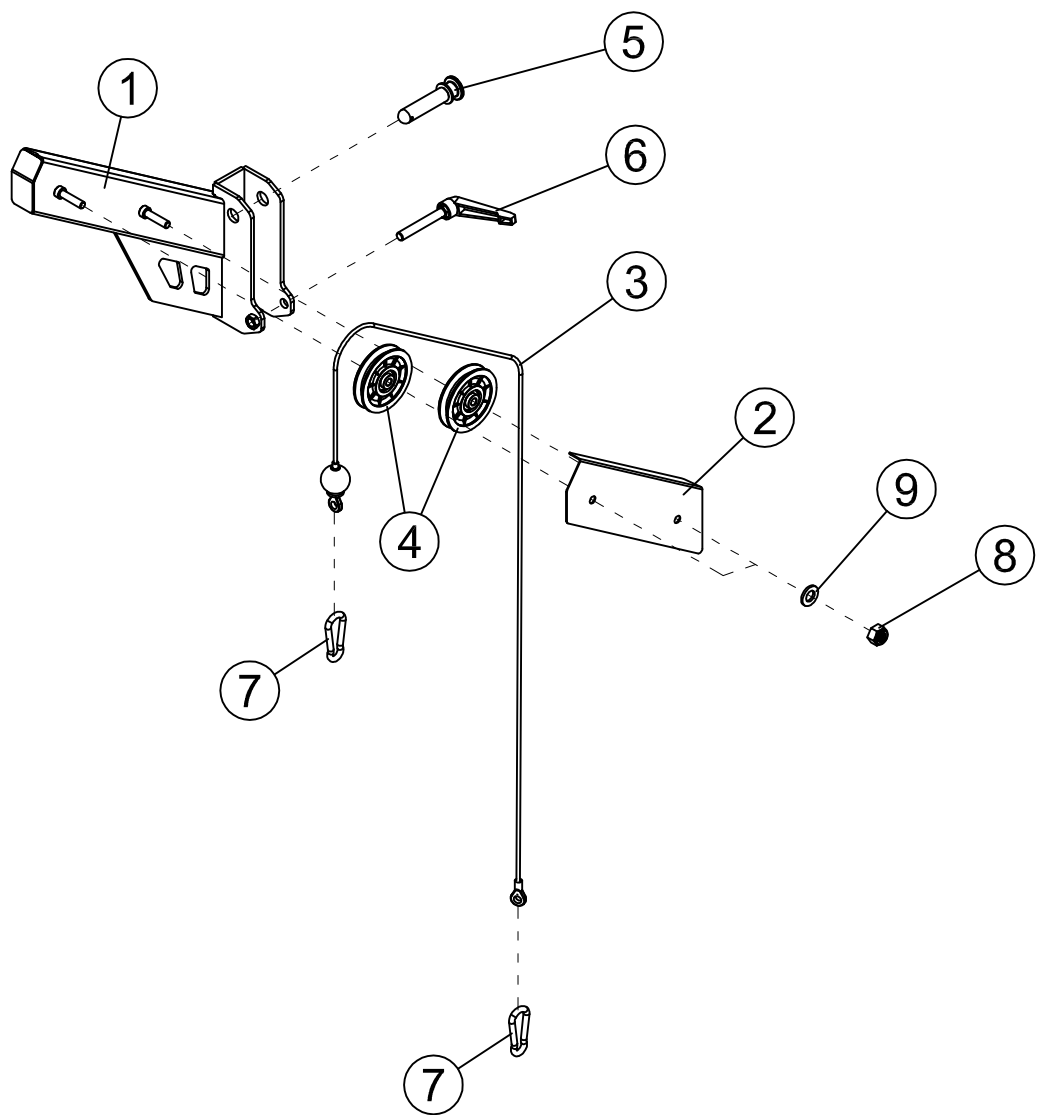


7

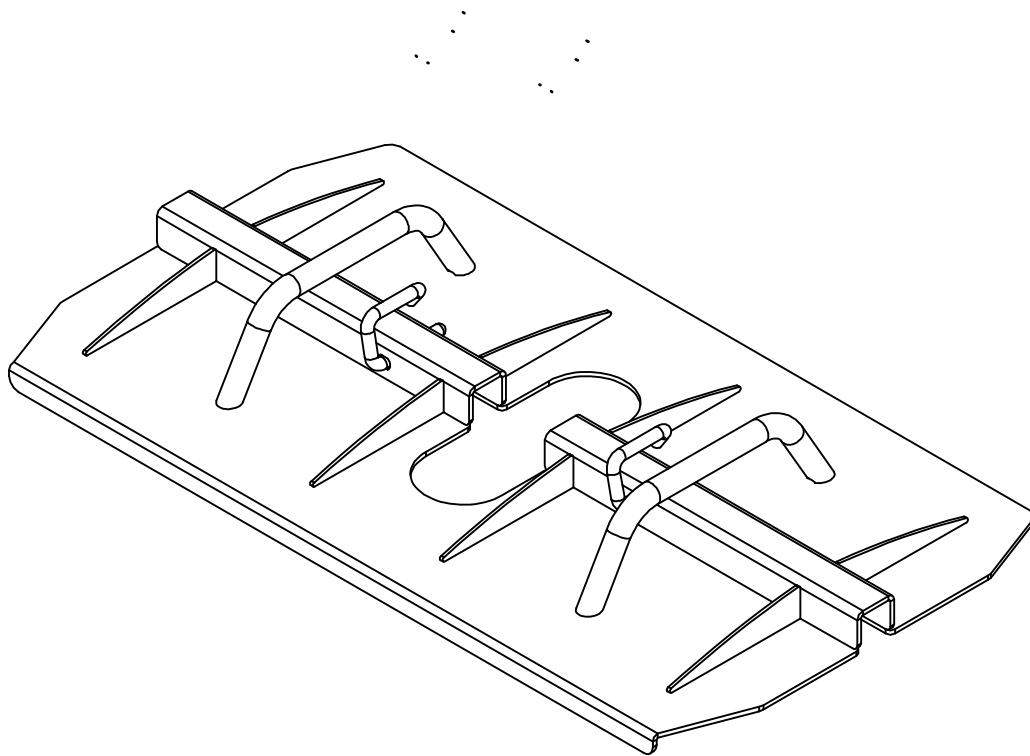


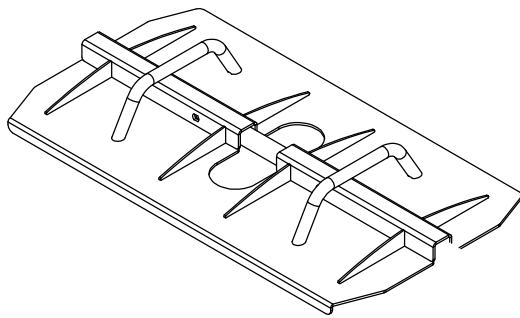
×1 φ8



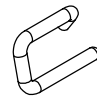


12

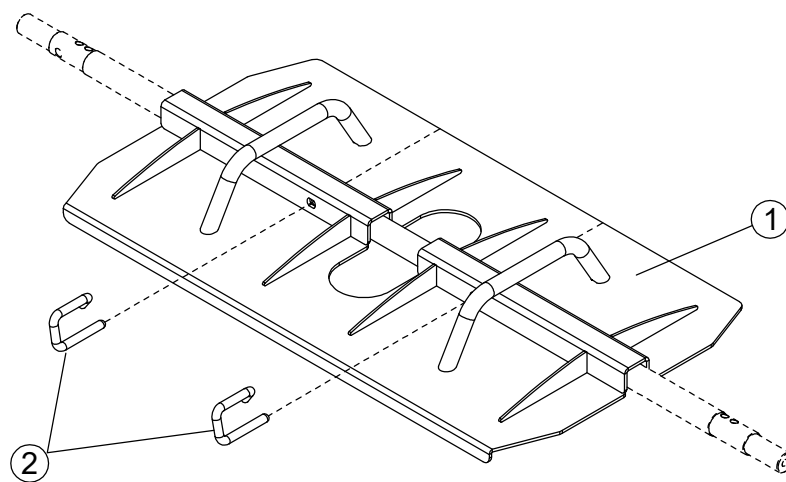




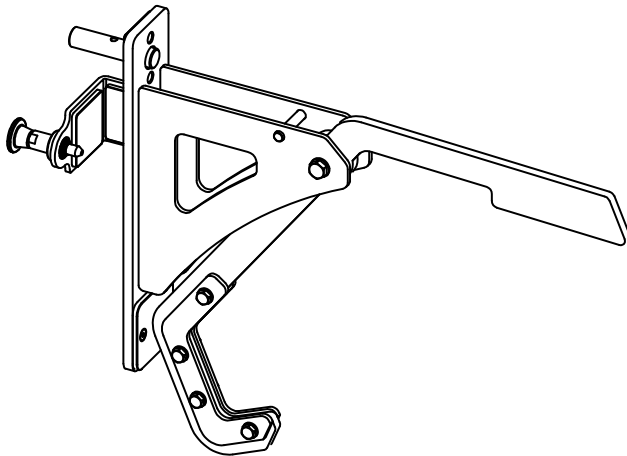
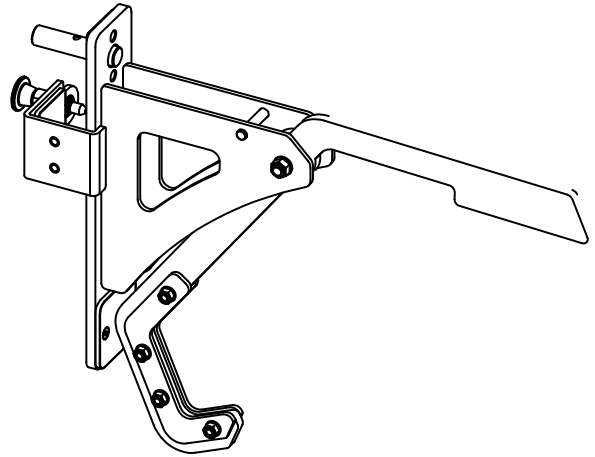
① × 1

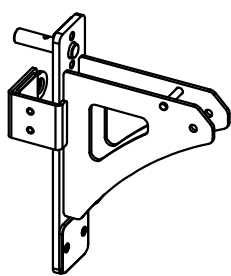


② × 2

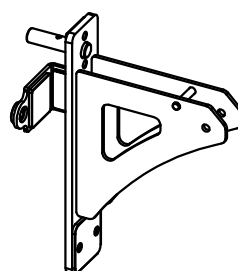


13

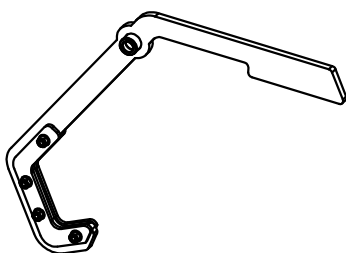




① × 1



② × 1



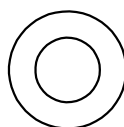
⑥ × 2



⑩ × 2



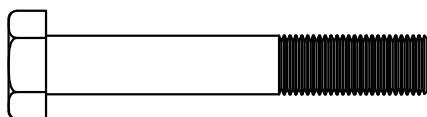
⑦ × 2



⑭ × 4



⑮ × 2

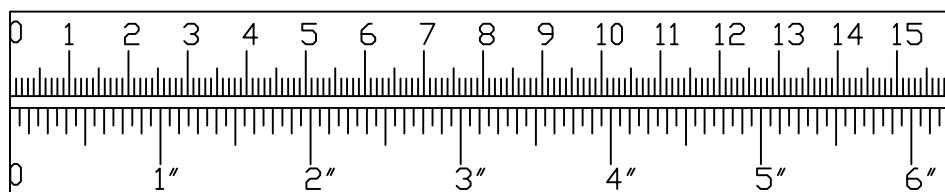


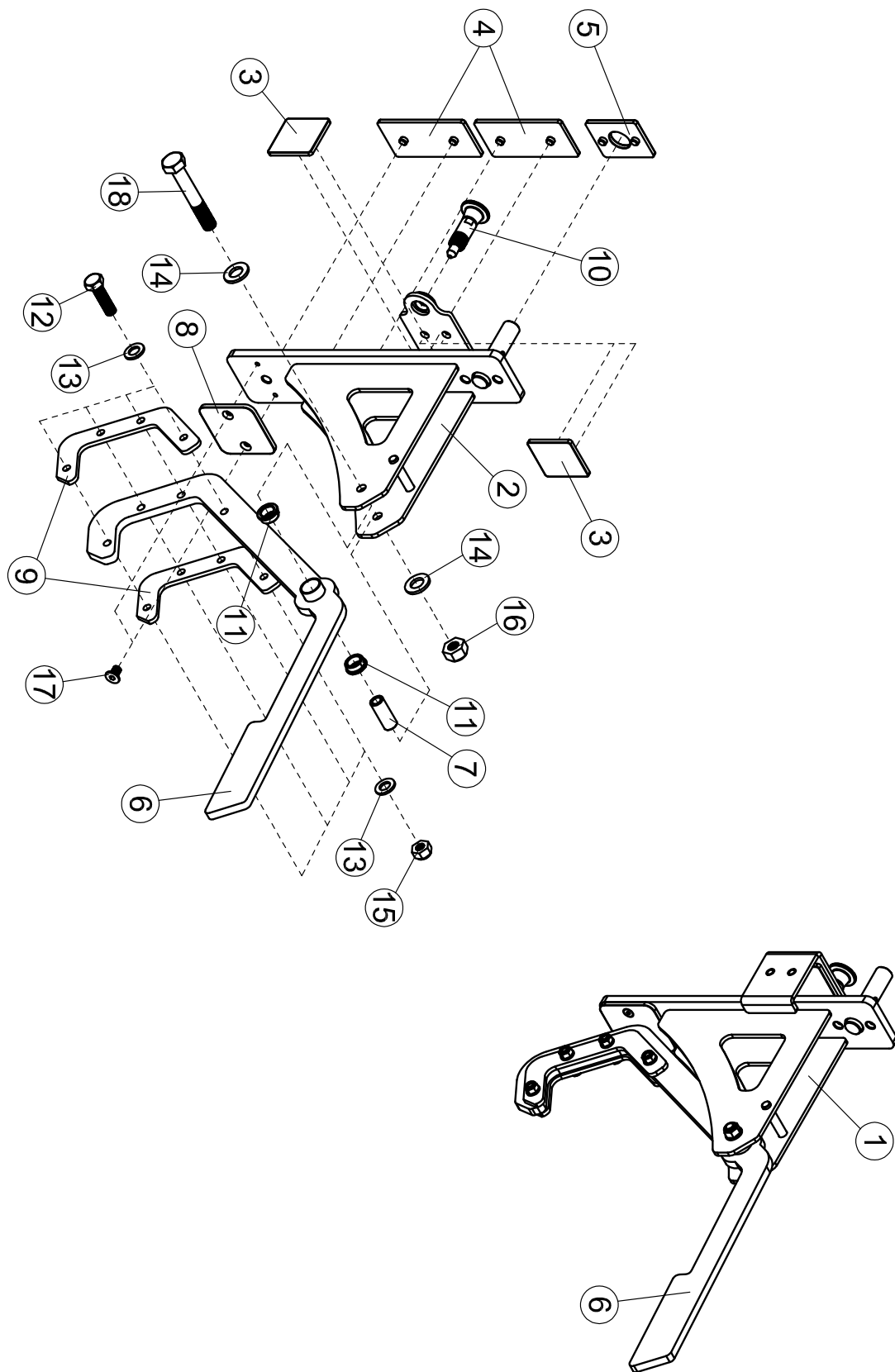
⑱ × 2



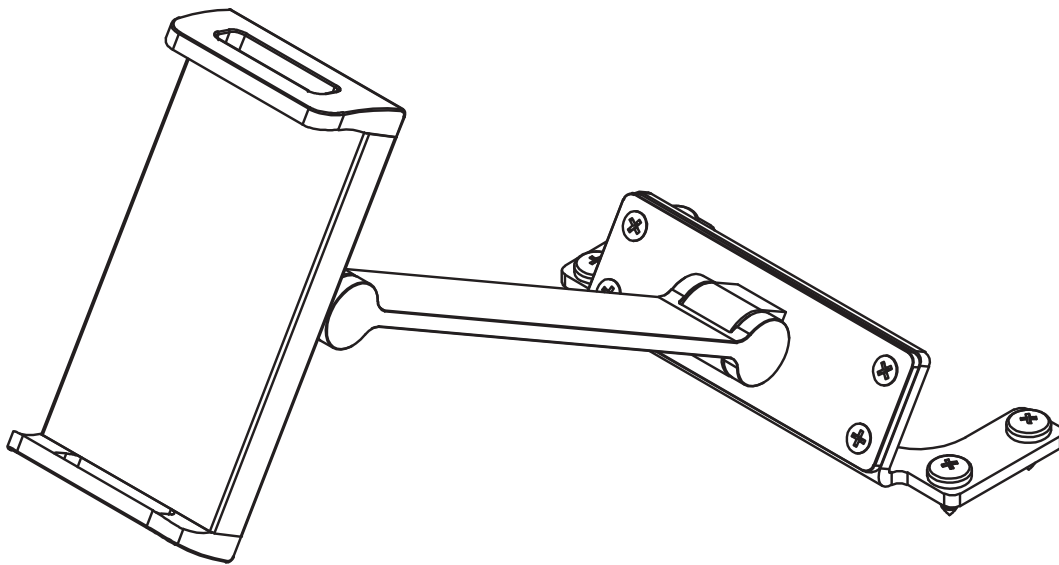
4# × 1

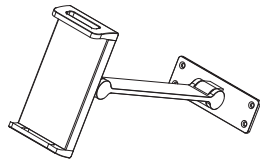
mm



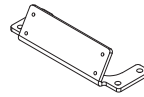


14





① × 1



② × 1



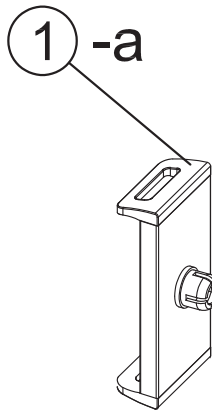
③ × 4



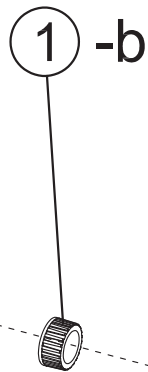
④ × 4



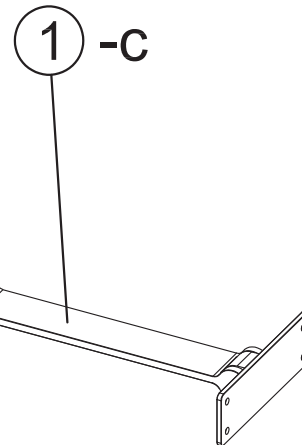
2# × 1



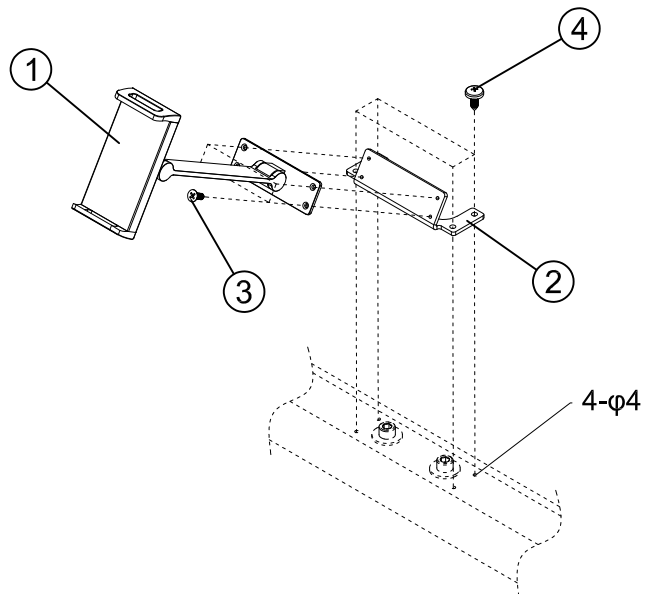
① -a



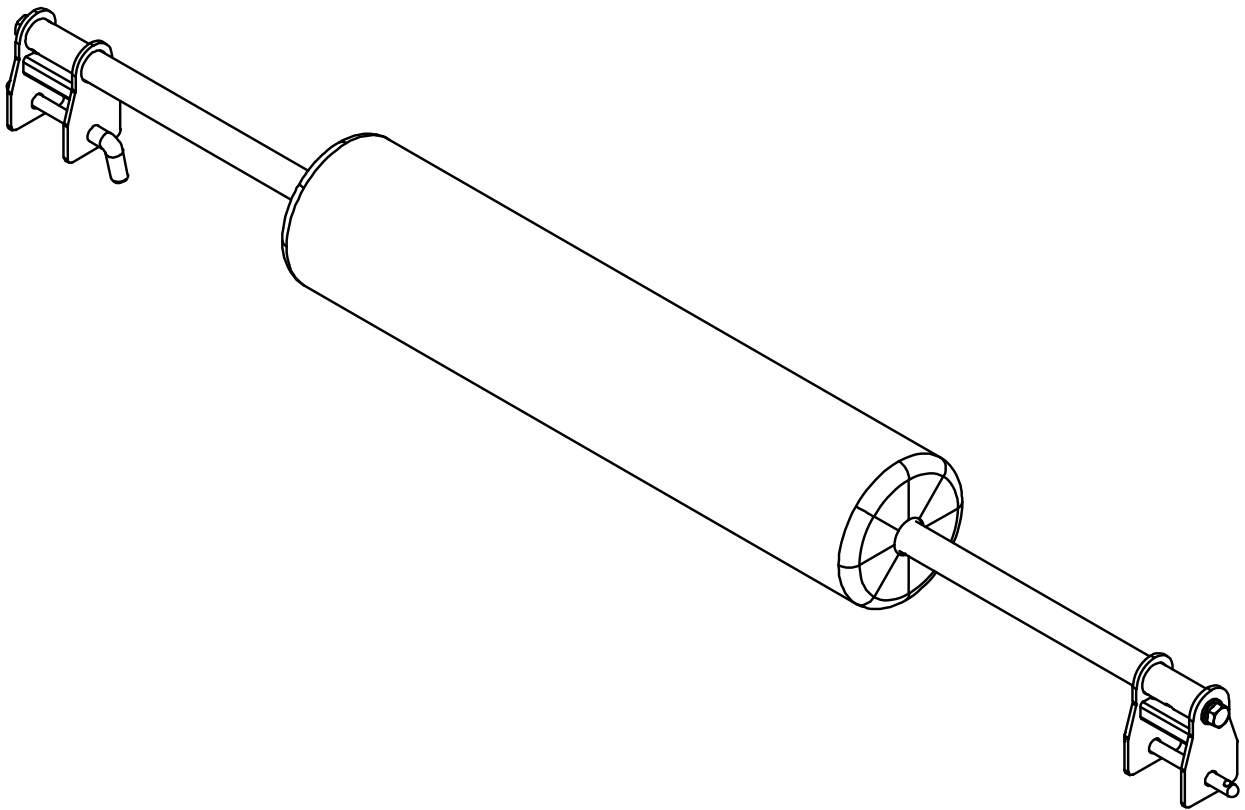
① -b



① -c

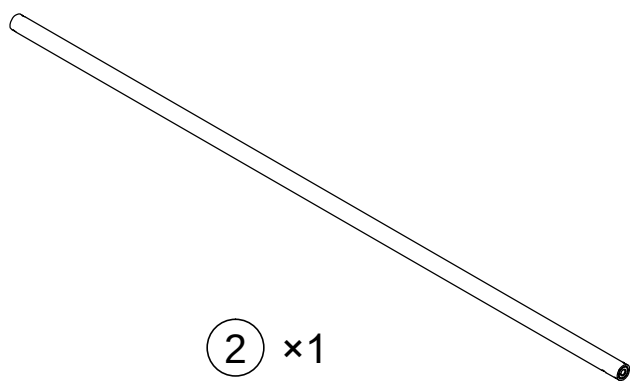


15

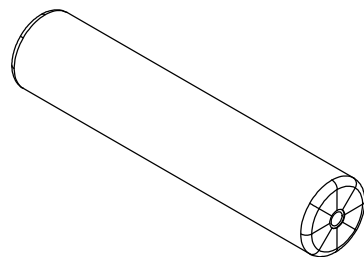




① ×2



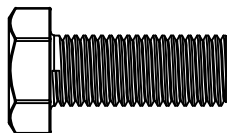
② ×1



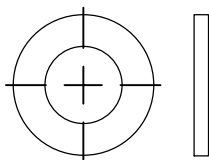
③ ×1



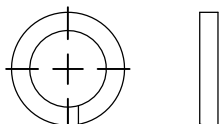
④ ×2



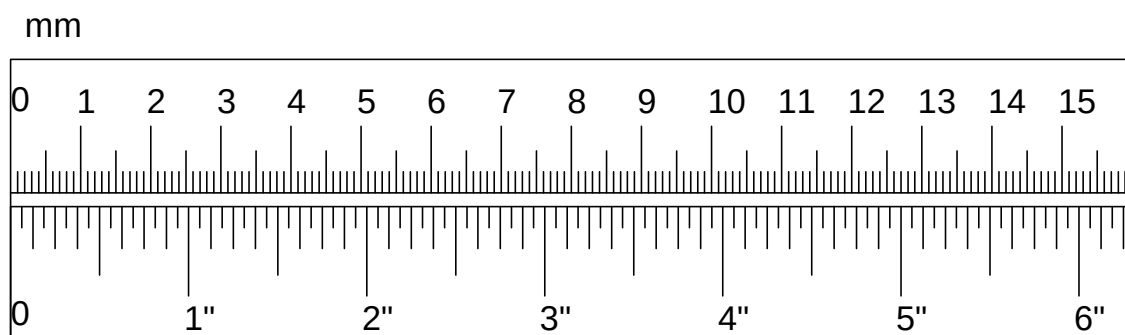
⑥ ×2



⑦ ×2



⑧ ×2



⑥



×2

M10×25mm

⑦



×2

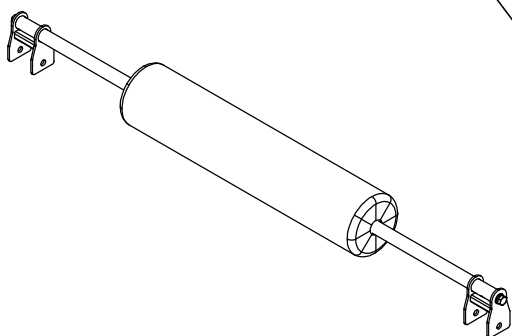
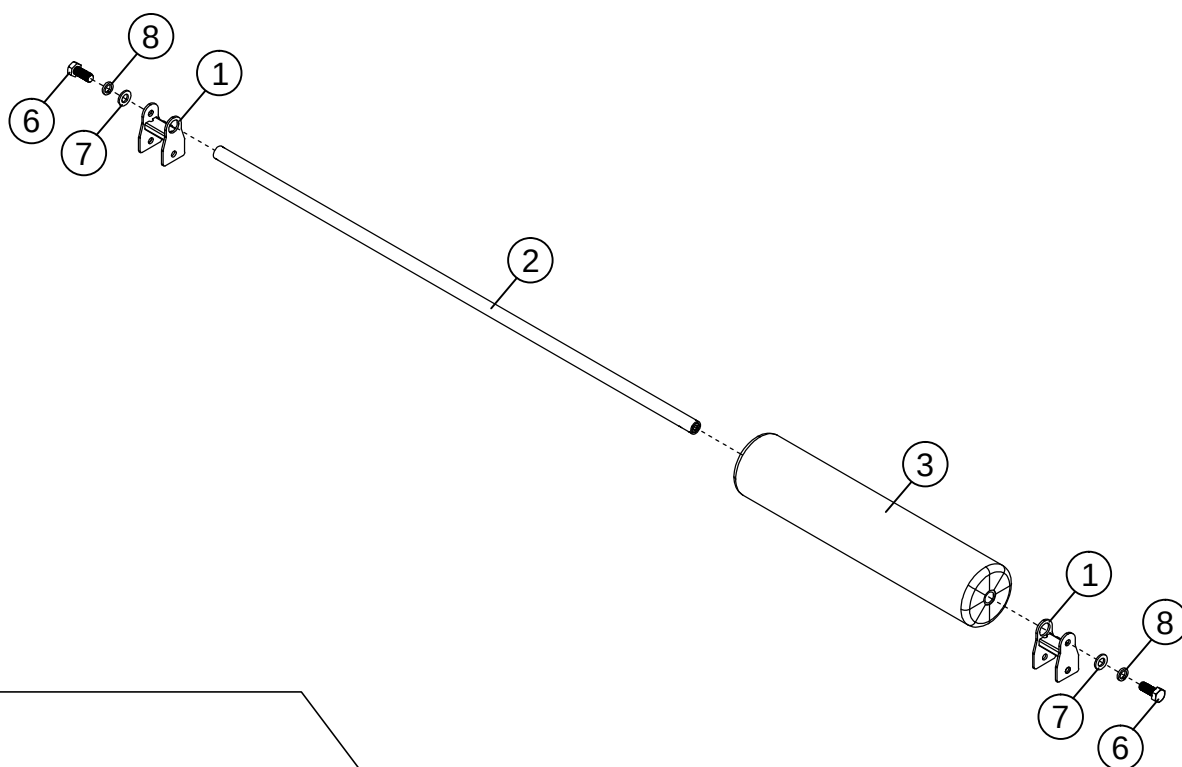
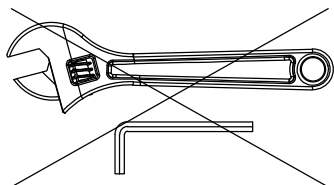
φ10

⑧

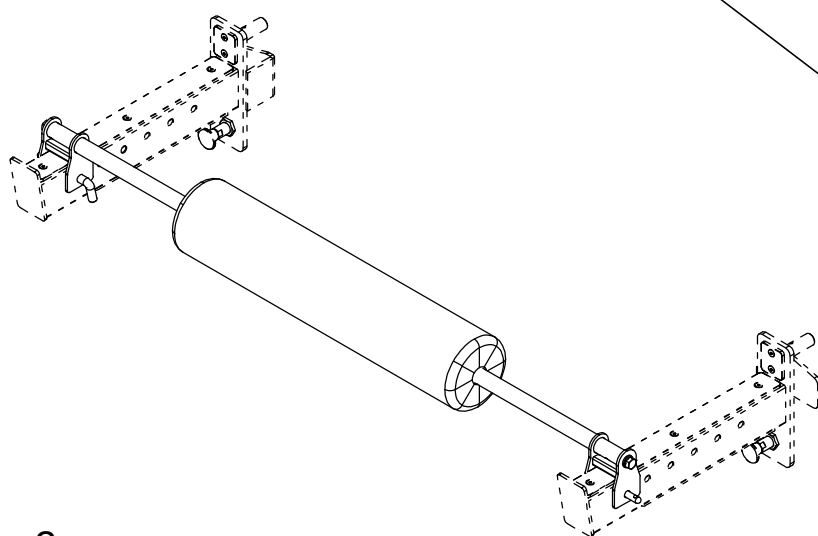
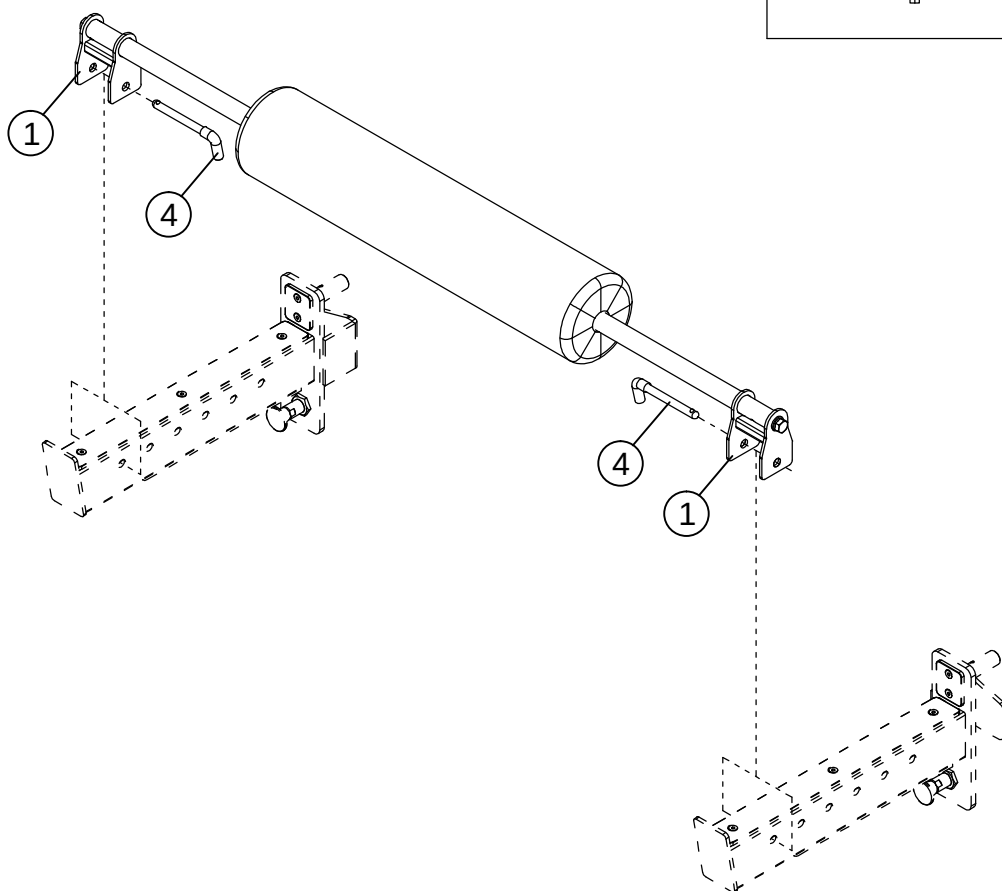
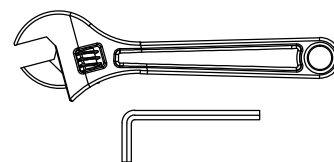


×2

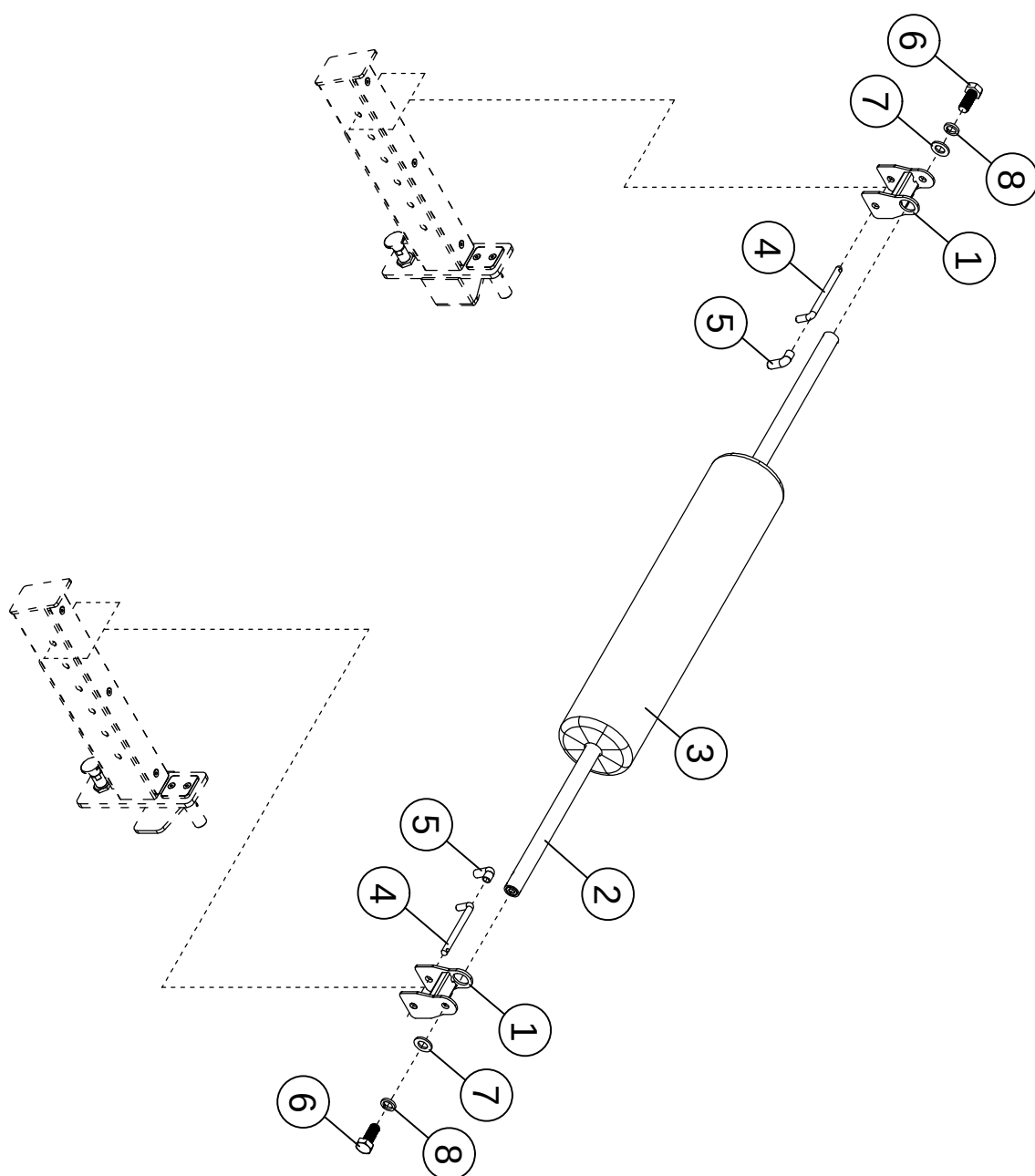
φ10



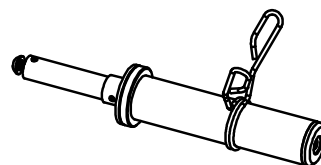
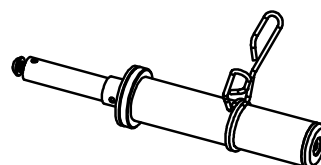
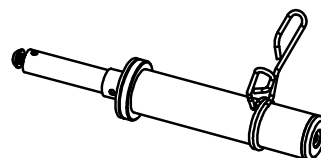
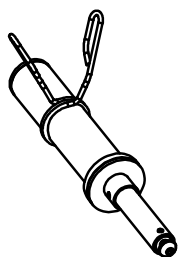
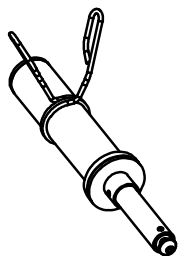
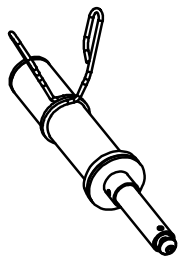
1

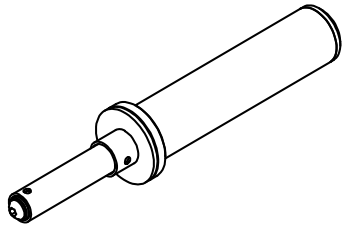


2

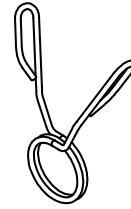


16

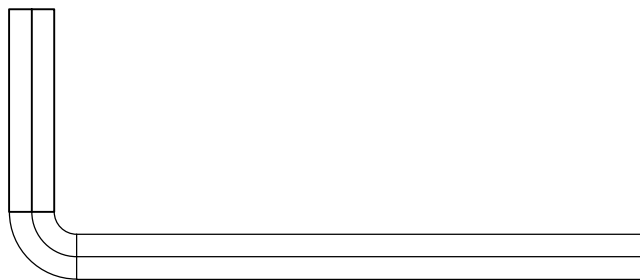




① ×6

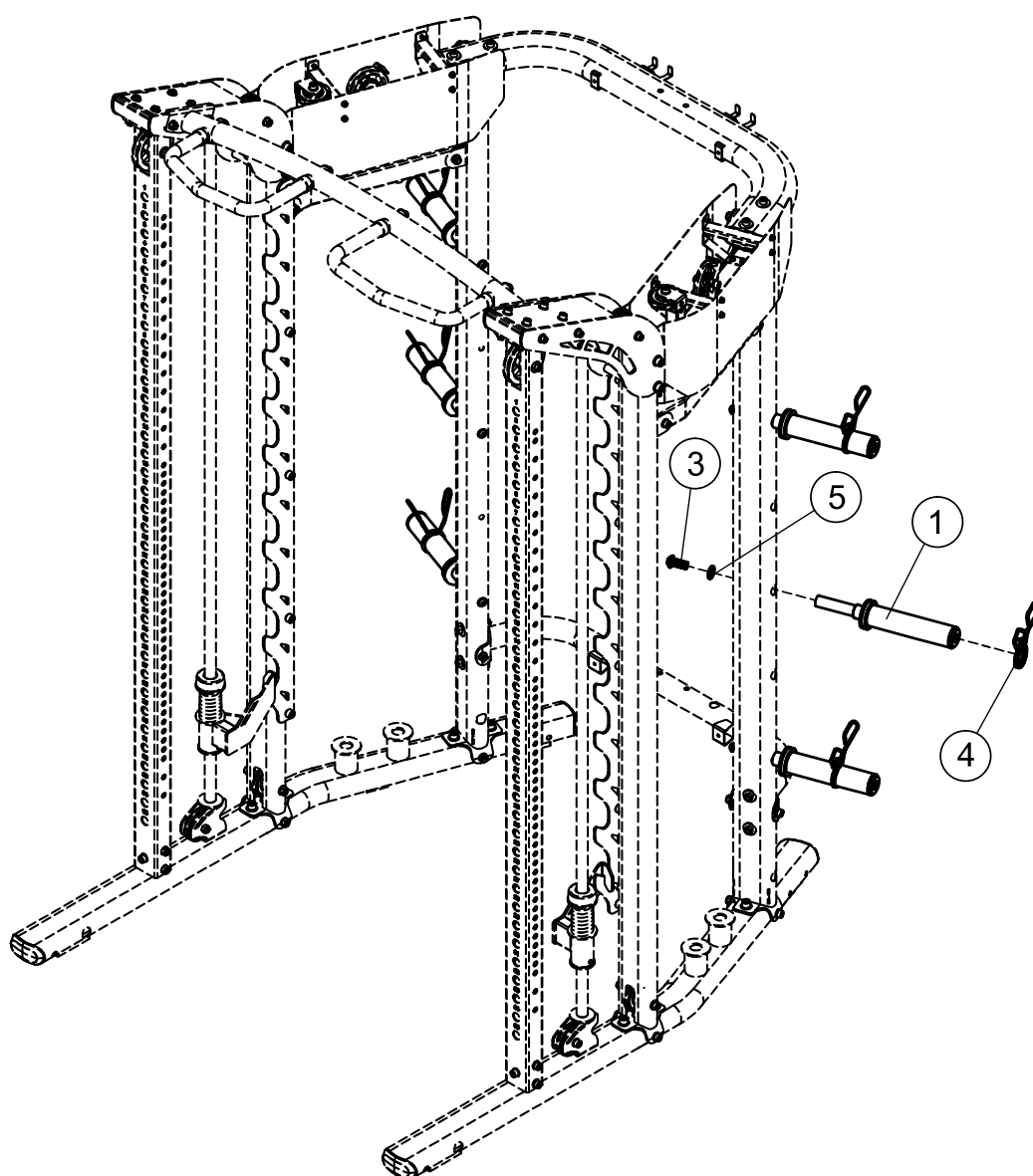
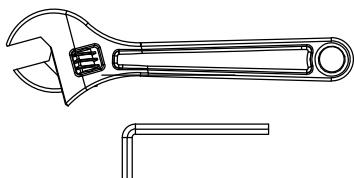


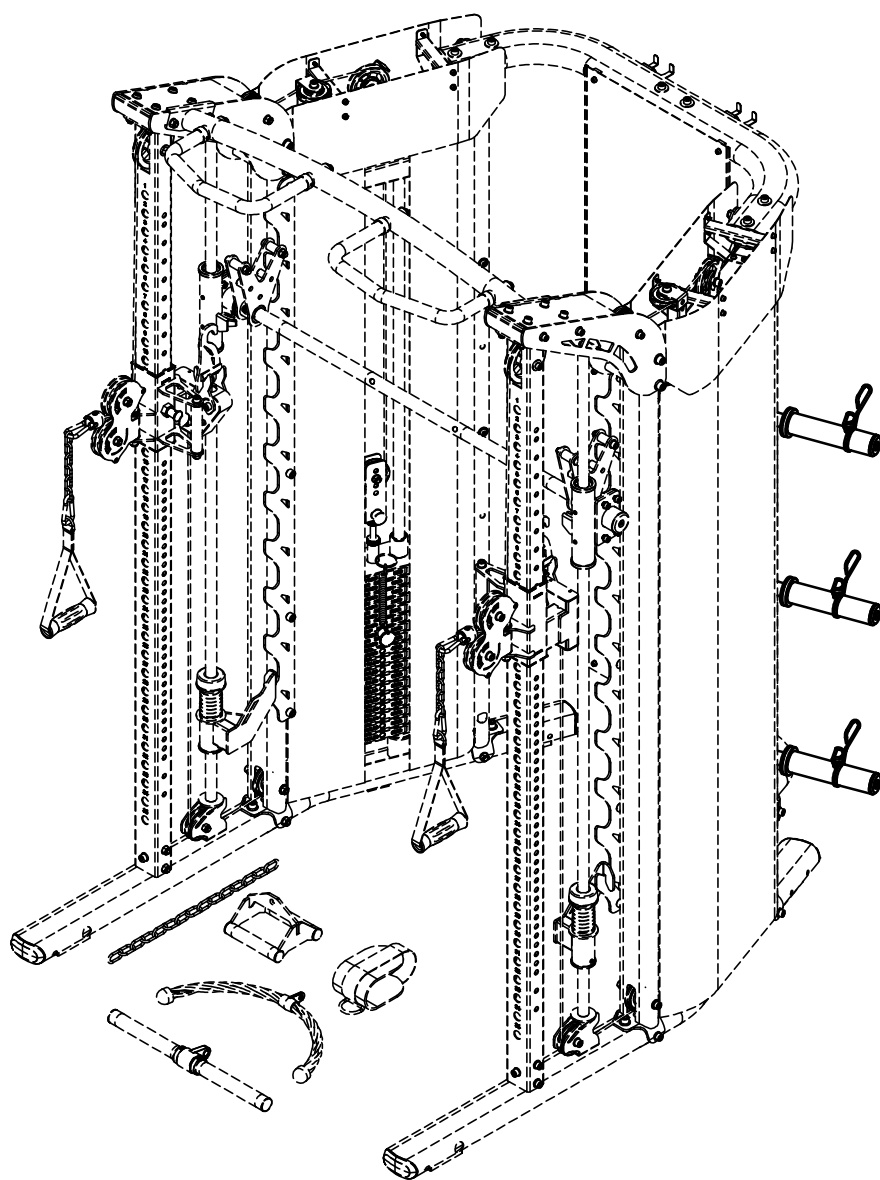
④ ×6

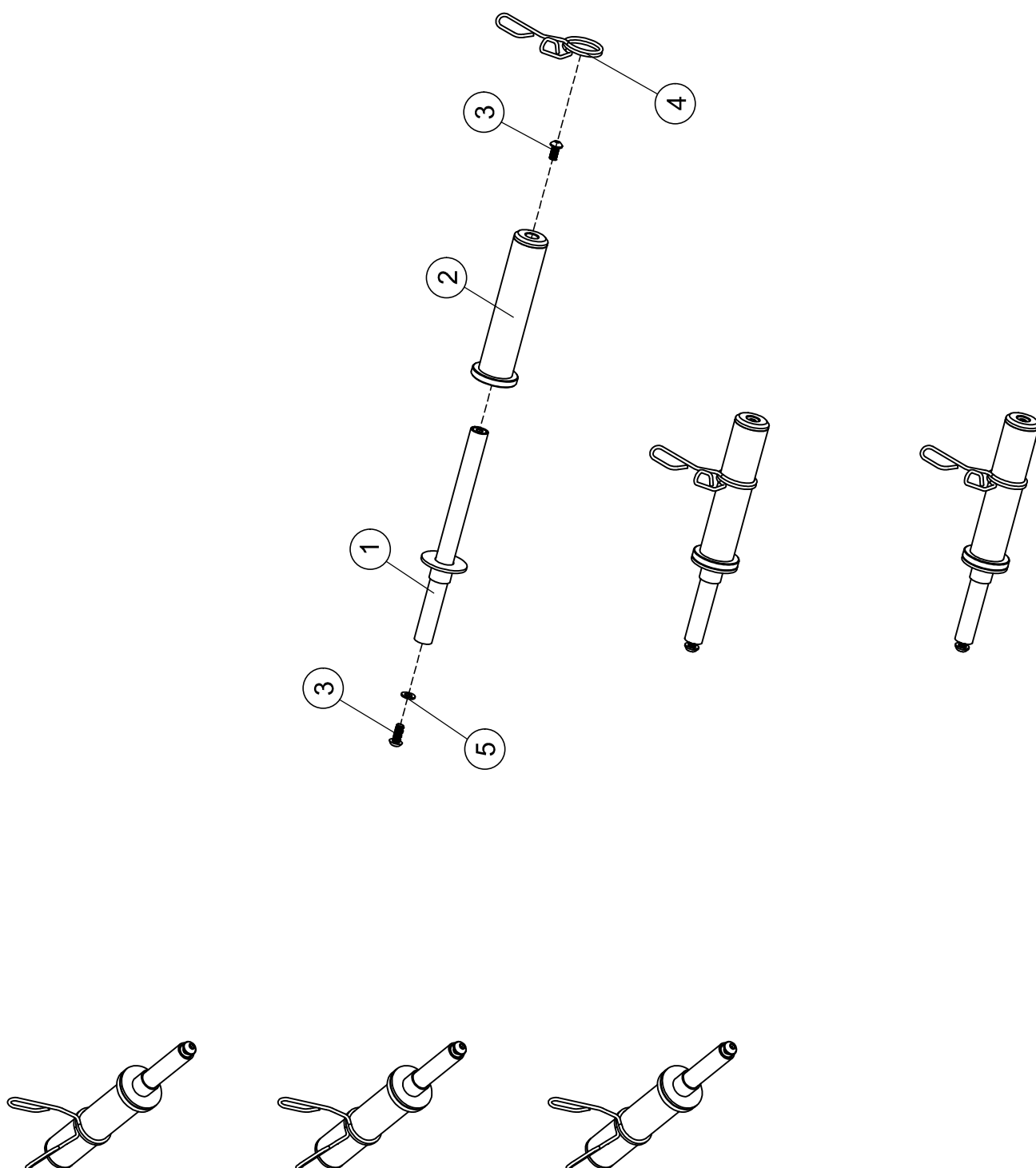


6#× 1

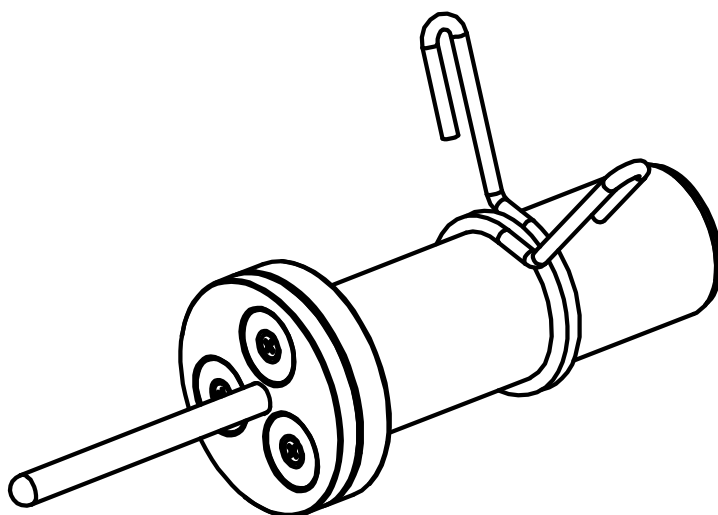
③		×	6	M10×25mm
⑤	 	×	6	Φ20×Φ10.5

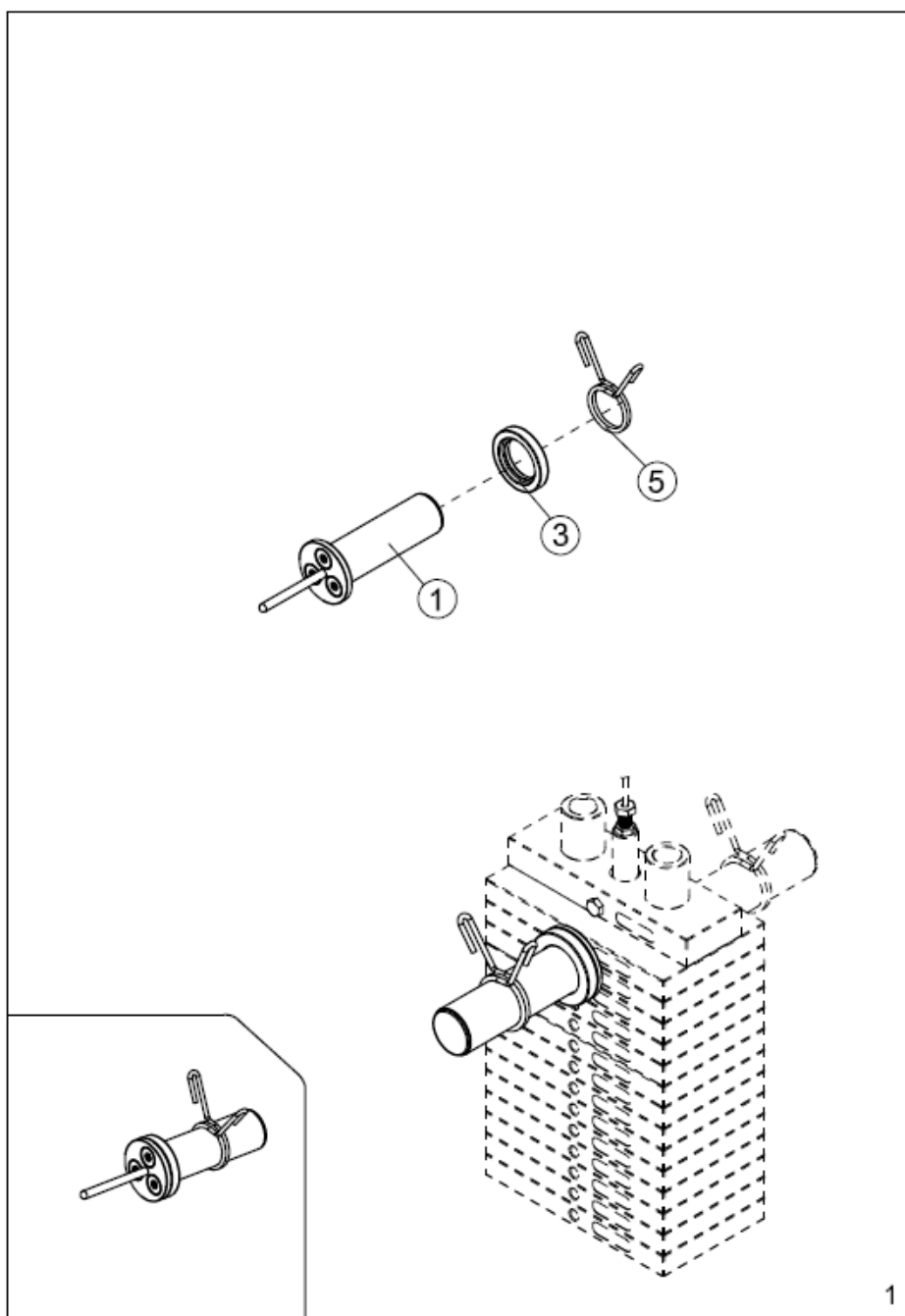
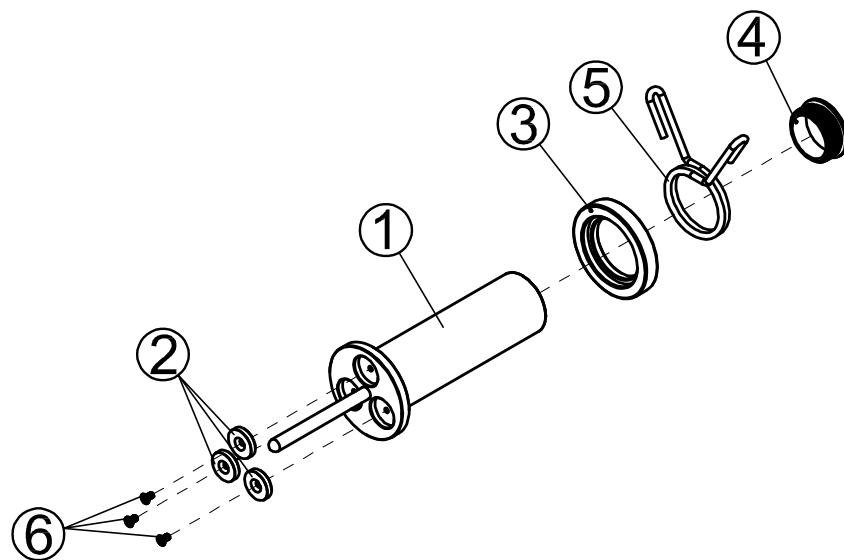






17





PRECAUTIONS

This exercise device has been designed with optimal safety in mind. However, certain precautions must be observed when using exercise equipment. Read the entire manual before assembling or operating the device. Pay particular attention to the following precautions:

1. Keep children and pets away from the device at all times. DO NOT leave children unattended in the same room as the device.
2. Only one person may use the device at a time.
3. If the user experiences dizziness, nausea, chest pain or other unusual symptoms, stop training immediately and CONSULT A DOCTOR.
4. Place the device on a clean, level surface. DO NOT use the device near water or outdoors.
5. Keep hands away from all moving parts that are not designed for this purpose.
6. Always wear appropriate workout clothing when exercising. DO NOT wear bathrobes or other clothing that could be pulled into the device. Sports shoes are also required when using the device.
7. The device must only be used for its intended purpose as described in this manual. DO NOT use accessories not recommended by the manufacturer.
8. Do not place any sharp objects near the device.
9. Persons with disabilities should not use the device without the presence of a qualified person or doctor.
10. Always perform stretching exercises to warm up properly before using the exercise device.
11. Never use the device if it is not working properly.

Nr	Description	Spec	Qty
1	Base Frame L		1
2	Base Frame R		1
3	Guide Shaft		2
4	Front profile L		1
5	Front profile R		1
6	Rear profile L		1
7	Rear profile R		1
8	Top Frame L		1
9	Top Frame R		1
10	Fixed Frame	□50×2× (480)	2
11	Lower Connecting Frame		1
12	Intermediate Frame		1
13	Upper Connecting Frame		1
14	Front Connecting Frame		2
15	Horizontal bar		1
16	Chin-up Bar		2
17	Sliding frame L		1
18	Sliding frame R		1
19	Frame with hooks	1470×92×5	2
20	Guide Rod Rear	φ25×1580	4
21	Guide Rod	φ25×1815	2
22	Mobile element L		1
23	Mobile element R		1
24	Pulley Case		2
25	Connecting element		2
26	Hanging Bracket		2
27	Suspension element		2
28	Structural element		4
29	Rod	φ30×1260×M8	1
30	Outer Guard Plate L	608×220×79×1.5	1
31	Inner Guard Plate L	560×220×28×1.5	1
32	Outer Guard Plate R	608×220×79×1.5	1
33	Inner Guard Plate R	560×220×28×1.5	1
34	Poster Frame		1
35	Shelf	430×50×35×3	1
36	Bushing	φ22×φ16×φ10.2×40	4
37	Supporting Frame		1
38	L housing	1715×493×1	1
39	R housing	1715×493×1	1
40	Connecting element		1

41	Small cover element		2
42	Supporting Plate	122×79×5	4
43	Pulley Case	160×50×25×3	2
44	Adjusting Bolt	φ22×100×M12	2
45	Pin		2
46	Upper Handle Fixing Base	50×42×16×2	2
47	Lower Handle Fixing Base	61×60×30×1.5	2
48	Stainless Bushing	φ20×1.5×33	4
49	Aluminum Alloy End Cover	φ50×φ9×6	2
50	Knurled Nut	φ28×12×M12	2
51	Adjusting Sleeve	φ28×φ12.5×12	2
52	End Cap	PT50×100×R95	4
53	Rack Liner	φ30×5	2
54	Pull cable	L=φ5×7170	2
55	Bushing	φ16×φ11×33	4
56	Hollow Sleeve	□60×80×2.0×□50×70	4
57	Rubber Buffer	65×100×12	4
58	Small element	100×37×38×27×10×2	1
59	Knurled Handle	φ25×2×125	2
60	Weight Selector Pin		2
61	Selector Rod	φ25×513 (17+1)	2
62	Top Weight Plate	205×100×72	2
63	Weight Plate	280×100×25.4 (5KG)	34
64	Weight Plate Sticker(90kg)	119×17.5	2
65	Aluminum Straight Bar	L=1115mm	1
66	Aluminum Cambered Bar	L=1150mm	1
67	Short straight handle	L=480mm	1
68	Handle for extractor		1
69	Rubber buffer	φ62×φ24.5×25	6
70	Sliding Rod Guide	φ55×φ46×φ40×73	4
71	Linear Motion Bearing	LB254058	4
72	Pulley with Bearings	φ114×φ10	2
73	Pulley with Bearings	φ95×φ10	6
74	Pulley with Bearings	φ72×φ10	14
75	Pulley with Bearings	φ50×φ10	4
76	Moving Lock Pin		2
77	Inner Washer	φ30×φ9×4	2
78	Long Rubber Handle	φ24.5×580	2
79	6-Joint Chain		2
80	15-Joint Chain		1
81	Single handle	L=245mm	2
82	Ankle strap		1
83	Cord		1
84	Carabiner	φ8	4
85	Bearing	61905	4
86	Hole circlip	42	4
87	Hole circlip	d0=40	4
88	Hole circlip	φ35×φ26.2×14.5×M6	4
89	Bushing	φ25×φ21.8×φ10.5×12	4
90	Bushing	φ25×φ20×φ12.2×10	4
91	Screw	ST4.0×9	12
92	Screw	ST4.8×13	25
93	Plate	φ65×φ27×4	2
94	Set screw	M6×6	4
95	Screw	M4×10	4
96	Hexagon socket button head screws	M6×15	32
97	Allen screw	M8×16	8
98	Set screw	M8×8	2
99	Hexagon socket button head screws	M8×20	2
100	Hexagon socket button head screws	M8×30	8
101	Hexagon socket countersunk head screw	M8×30	2
102	Allen screw	M10×20	4
103	Hexagon socket button head screws	M10×25	4
104	Hexagon socket button head screws	M10×45	12
105	Hexagon socket button head screws	M10×50	4
106	Hexagon socket button head screws	M10×55	4
107	Hexagon socket button head screws	M10×60	4
108	Hexagon socket button head screws	M10×65	14
109	Hexagon socket button head screws	M10×70	14
110	Hexagon socket button head screws	M10×75	8
111	Hexagon socket button head screws	M10×20	2

112	Hexagon socket button head screws	M10×85	6
113	L-Plate	72×30×25×2.5	2
114	Hexagon socket button head screws	M10×115	2
115	Hexagon socket button head screws	M10×135	2
116	Hexagon socket button head screws	M10×140	4
117	Hexagon socket button head screws	M10×155	2
118	Hexagon socket button head screws	M12×25	26
119	Hexagon socket button head screws	M12×95	2
120	Pad	6	32
121	Pad	8	20
122	Pad	φ10	144
123	Pad	φ30×φ10.5×2.5	14
124	Pad	12	22
125	Nut	M8	10
126	Nut	M10	82
127	Nut	M12	2
128	Spring Washer	8	2
129	Bend Washer	20×R20×φ9	2
130	Sliding Sleeve	φ55×φ46×φ27×41	2
131	Pulley Bushing	φ25×φ10.2×24	4
132	End Cap	φ28	4
133	Hexagon socket button head screws	M10×125	8
134	Nut	M6	2
135	Safety Bracket L		1
136	Safety Bracket R		1
137	Spring	φ43×φ27×φ8×80	2
138	Long rod		1
139	Mirror	1640×440	1
140	Screw	φ12.7×25×M6	2
141	Rubber Bumper	43×33×3	2
142	Magnetic Washer	φ25×φ5×4	2
143	Hexagon socket button head screws	M8×70	2
144	Allen screw	M10×60	4
	Allen wrench	3#	1
	Allen wrench	4#	1
	Allen wrench	5#	1
	Allen wrench	6#	1
	Allen wrench	8#	1
	Allen wrench	10#	1

Accessory No. 1

Nr	Description	Spec	Qty
25	Handrail element L		1
26	Handrail element R		1
87	End Cap	50	2
94	End Cap	φ25	4
96	Grip Sleeve	φ23×150	4
103	Cover Cap	φ33.5×φ6.6×25	4
104	Retaining Ring	φ34.5×φ26.5×14×M6	4
108	Set Screw	M6×6	4
109	Allen screw	M6×15	4

Accessory No. 2

Nr	Description	Spec	Qty
1	Bracket		1
2	Foot plate		1
3	Long latch		1
4	Pin		1
5	Rubber Bumper	90×55×5	1
6	Pad	70×45×5	1
7	Hexagon socket countersunk head screws	M6×10	2

Accessory No. 3

Nr	Description	Spec	Qty
1	Fastening element		2
2	Rod		2

3	Spring clamp	Φ47	2
4	Allen screw	M10×20	2

Accessory No. 4

Nr	Description	Spec	Qty
1	Connecting frame		1
2	Rotating Frame		1
3	Seat	600×400×80	1
4	Spring pins	φ20×100×M10	1
5	Pad	φ30×φ10.5×5	1
6	Handle	φ45×φ40×40×M10	1
7	Lock pin		1
8	L spring pins	φ10×115	1
9	Bushing	φ19×φ16×φ12×8	2
10	Rubber sleeve	φ13×φ9.5×58	1
11	Pad	52×45×5	1
12	Rectangular End Cap	□50	1
13	Hexagon socket button head screws	M12×90	1
14	Hexagon socket button head screws	M8×80	2
15	Hexagon socket button head screws	M8×35	2
16	Hexagon socket countersunk head screws	M6×10	2
17	Nut	M12	1
18	Pad	12	2
19	Pad	8	4
	Allen wrench	4#	1
	Allen wrench	6#	1
	Allen wrench	10#	1

Accessory No. 5

Nr	Description	Spec	Qty
1	Left Bracket		1
2	Right Bracket		1
3	Left arm for pressing		1
4	Right arm for pressing		1
5	Handle		2
6	Bar		2
7	Rubber Buffer	100×50×25	2
8	Plug		2
9	Locking pin		2
10	End Cap	φ50	2
11	End Cap	□65	2
12	Deep Groove Ball Bearing	61905-2Z	4
13	Hole Circlip	42	4
14	Hexagon Socket Button Head Screws	M10×25	6
15	Allen screw	M10×25	6
16	Pad	10	8
17	Pad	φ30×φ10.5	2
18	Rod	φ25×160×M12	2
19	Hexagon Socket Button Head Screws	M12×20	2
20	Pad	φ12	2
	Allen Wrench	10#	1
	Allen Wrench	8#	1
	Allen Wrench	6#	1

Accessory No. 6

Nr	Description	Spec	Qty
1	Short Safety Rack L		1
2	Short Safety Rack R		1
3	Long Safety Rack L		1
4	Long Safety Rack R		1
5	magnetic pins	φ20×100×M10	2
6	Washer	φ30×φ10.5×5	2
7	Handle	φ45×φ40×40×M10	2
8	Safety element	70×45×5	4
9	Safety element	120×45×5	2
10	Long safety element	505×45×5	2

11	Hexagon socket countersunk head screws	M6×10	18
----	--	-------	----

Accessory No. 7

Nr	Description	Spec	Qty
1	Rod		1
2	Plug	Φ10×115	1
3	Cap	Φ13×Φ9.5×58	1
4	Foam	Φ125×Φ22×215	2
5	Washer	Φ68×5.7	2
6	Cap	□50	1
7	Screw	M8×20	2

Accessory No. 8

Nr	Description	Spec	Qty
1	Seat Support		1
2	Adjust To Pipe		1
3	Rod		1
4	Lock Knob		2
5	Seat Pad		1
6	Overlay	□50×□45	1
7	End Cap	□44	1
8	End Cap	□50	1
9	Foam Roll	φ125×φ22×215	2
10	Foam Baffle	φ68×5.7	2
11	Screw	M8×30	2
12	Hex Bolts	M8×20	4
13	Hex Bolts	M10×20	1
14	Pad	φ8	4
	Allen Wrench	5#	1

Accessory No. 9

Nr	Description	Spec	Qty
1	Bracket		1
2	Seat Support Frame		1
3	Rotating Frame		1
4	Frame Slider		1
5	Rod		1
6	Left handle		1
7	Right handle		1
8	Pin	φ20×80×M10	1
9	Foam roller	φ120×φ36×460	1
10	Seat	550×460×360×60	1
11	Bushing	φ35×φ30.5×7	1
12	Washer	φ45×φ10.5×3	1
13	Washer	φ35×φ10.5×3	1
14	Plug		1
15	Adjusting pin		1
16	Lock Knob	M18×φ10	2
17	Cover	φ33.5×φ6.6×25	2
18	Spring clip	Φ47	1
19	Bushing	φ30×φ20×14	4
20	Foam plate	Φ68×5.7	1
21	L pin	φ10×100×35	1
22	Bearing	6005-2Z	2
23	Bearing	61906-2Z	2
24	Bearing	61805-2Z	2
25	Hole Circlip	d0=47	2
26	Safety cap	φ50×φ48×23	1
27	Handle Grip	Φ23×150	2
28	End Cap	Φ48	1
29	End Cap	Φ38	1
30	End Cap	□25×40	3
31	End Cap	□44	1
32	End Cap	□50	2
33	Socket Head Allen Bolt	M10×75	2
34	Socket Head Allen Bolt	M10×25	5

35	Socket Head Allen Bolt	M8×40	4
36	Allen screw	M8×30	1
37	Screw	M6×12	1
38	Socket Head Allen Bolt	M6×15	2
39	Pad	φ30×φ10.5×2.5	2
40	Pad	12	1
41	Pad	10	5
42	Pad	8	4
43	Pad	10	4
44	Nut	M10	2
	Allen wrench	8#	2
	Allen wrench	6#	1
	Allen wrench	5#	1

Accessory No. 10

Nr	Description	Spec	Qty
1	Rotating Shaft		1
2	Spacer		1
3	Rotating element		1
4	Handle		1
5	Pop Pin		1
6	Bushing	Φ25×Φ21.8×Φ12.2×8	2
7	Bushing	Φ38×Φ34×Φ25×22	2
8	End Cap	□40×50	1
9	Rod	Φ23×120	2
10	Overlay	Φ33.5×Φ6.6×25	2
11	Retaining ring	Φ34.5×Φ26.5×14×M6	2
12	Hex Bolt	M12×90	1
13	Nut	M12	1
14	Pad	12	2
15	Hexagon socket button head screws	M6×15	2
16	Set screw	M6×6	2

Accessory No. 11

Nr	Description	Spec	Qty
1	Main Frame		1
2	Shield		1
3	Cable	L=1300mm	1
4	Pulley	φ96	2
5	Pin		1
6	Lock Pin		1
7	Carabiner	φ8	2
8	Nut	M10	2
9	Washer	10	2

Accessory No. 12

Nr	Description	Spec	Qty
1	Sheet metal		1
2	U-type pin	φ10×80	2

Accessory No. 13

Nr	Description	Spec	Qty
1	Left Safe Catch		1
2	Right Safe Catch		1
3	Rubber buffer	60×55×5	4
4	Rubber buffer	120×55×5	4
5	Rubber buffer	70×55×5×φ26	2
6	Rotating Frame		2
7	Sleeving	φ16×φ10.2×40	2
8	Insert		2
9	Insert		4
10	Locking Knob		2
11	Bushing	φ25×φ22×φ16×10	4
12	Hex Bolt	M8×35	8

13	Pad	8	16
14	Pad	10	4
15	Nut	M8	8
16	Nut	M10	2
17	Hex-lob Screw	M6×10	4
18	Hex Bolt	M10×65	2
	Allen wrench	4#	1

Accessory No. 14

Nr	Description	Spec	Qty
1	Mobile device holder		1
2	Connecting frame	52×38×150×4	1
3	Screw	M4×10	4
4	Tapping Screw	ST4.8×13	4
	Allen Wrench	2#	1

Accessory No. 15

Nr	Description	Spec	Qty
1	Fixing Frame		2
2	Rod		1
3	Foam Roll	φ125×φ22×600	1
4	L-type pin	φ10×115	2
5	Rubber Sleeve	Φ13×Φ9.5×58	2
6	Hex Bolts	M10×25	2
7	Pad	10	2
8	Spring Washer	10	2

Accessory No. 16

Nr	Description	Spec	Qty
1	Pin		6
2	Pin cap		6
3	Allen screw	M10×25	12
4	Spring clip	Φ47	6
5	Pad	10	6
	Allen wrench	6#	1

Accessory No. 17

Nr	Description	Spec	Qty
1	Pin		1
2	Magnets	φ25×φ5×4	3
3	Round cap	Φ78×Φ47.5×13	1
4	Blanking plug	φ48	1
5	Spring clip	φ49	1
6	Cross-groove countersunk screws	M4×10	3

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

To urządzenie do ćwiczeń zostało skonstruowane z myślą o optymalnym bezpieczeństwie. Jednak podczas korzystania ze sprzętu do ćwiczeń obowiązują pewne środki ostrożności. Przed przystąpieniem do montażu lub obsługi urządzenia należy przeczytać całą instrukcję. W szczególności należy zwrócić uwagę na następujące środki ostrożności:

1. Dzieci i zwierzęta domowe należy zawsze trzymać z dala od urządzenia. NIE WOLNO pozostawiać dzieci bez opieki w tym samym pomieszczeniu, w którym znajduje się urządzenie.
2. Z urządzenia może korzystać tylko jedna osoba na raz.
3. Jeśli użytkownik doświadczy zawrotów głowy, nudności, bólu w klatce piersiowej lub innych nietypowych objawów, należy natychmiast przerwać trening, a następnie SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM.
4. Urządzenie należy ustawić na czystej, wypoziomowanej powierzchni. NIE używaj urządzenia w pobliżu wody lub na zewnątrz.
5. Trzymaj ręce z dala od wszystkich ruchomych części, które nie są do tego przystosowane.
6. Podczas ćwiczeń należy zawsze nosić odpowiednią odzież treningową. NIE NALEŻY nosić szlafroków ani innych ubrań, które mogłyby zostać wciągnięte przez urządzenie. Podczas korzystania z urządzenia wymagane jest również obuwie sportowe.
7. Urządzenia należy używać wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem opisanym w niniejszej instrukcji. NIE używaj akcesoriów niezalecanych przez producenta.
8. W pobliżu urządzenia nie wolno umieszczać żadnych ostrych przedmiotów.
9. Osoby niepełnosprawne nie powinny korzystać z urządzenia bez obecności wykwalifikowanej osoby lub lekarza.
10. Przed użyciem urządzenia do ćwiczeń należy zawsze wykonać ćwiczenia rozciągające, aby odpowiednio się rozgrzać.
11. Nigdy nie używaj urządzenia, jeśli nie działa ono prawidłowo.

Nr	Opis	Spec	Ilość
1	Rama podstawy L		1
2	Rama bazowa R		1
3	Rama prowadząca z regulacją		2
4	Przedni profil L		1
5	Przedni profil R		1
6	Tyłny profil L		1
7	Tyłny profil R		1
8	Górna rama L		1
9	Górna rama R		1
10	Rama	□50×2× (480)	2
11	Dolna rama łącząca		1
12	Rama pośrednia		1
13	Górna rama łącząca		1
14	Przednia rama łącząca		2
15	Rama pozioma		1
16	Drażek do podciągania		2
17	Element regulujący L		1
18	Element regulujący R		1
19	Rama z hakami	1470×92×5	2
20	Tyłny drażek prowadzący	φ25×1580	4
21	Prowadnica	φ25×1815	2
22	Mobilny element L		1
23	Mobilny element R		1
24	Obudowa koła pasowego		2
25	Element łączący		2
26	Uchwyt do zawieszania		2
27	Element do zawieszania		2
28	Element konstrukcyjny		4
29	Pręt	φ30×1260×M8	1
30	Płyta osłony zewnętrznej L	608×220×79×1.5	1
31	Wewnętrzna płyta ochronna L	560×220×28×1.5	1
32	Płyta osłony zewnętrznej R	608×220×79×1.5	1
33	Wewnętrzna płyta ochronna R	560×220×28×1.5	1
34	Rama na plakat		1
35	Półka	430×50×35×3	1
36	Tuleja	φ22×φ16×φ10,2×40	4
37	Rama nośna		1
38	Obudowa L	1715×493×1	1
39	Obudowa R	1715×493×1	1
40	Element łączący		1
41	Mały element pokrywowy		2

42	Płyta podtrzymująca	122×79×5	4
43	Obudowa koła pasowego	160×50×25×3	2
44	Śruba regulacyjna	φ22×100×M12	2
45	Kolek		2
46	Podstawa mocująca górny uchwyt	50×42×16×2	2
47	Podstawa mocująca dolny uchwyt	61×60×30×1.5	2
48	Tuleja nierdzewna	φ20×1.5×33	4
49	Nakładka końcowa ze stopu aluminium	φ50×φ9×6	2
50	Nakrętka radełkowana	φ28×12×M12	2
51	Tuleja regulacyjna	φ28×φ12,5×12	2
52	Zaślepka	PT50×100×R95	4
53	Wkładka	φ30×5	2
54	Kabel ciągnący	L=φ5×7170	2
55	Tuleja	φ16×φ11×33	4
56	Wydrążony rękaw	□60×80×2.0×□50×70	4
57	Gumowy korek	65×100×12	4
58	Mały element	100×37×38×27×10×2	1
59	Radełkowany uchwyt	φ25×2×125	2
60	Sworzeń wyboru wagi		2
61	Drażek selektora	φ25×513 (17+1)	2
62	Górna płytka wagi	205×100×72	2
63	Płyta obciążeniowa	280×100×25.4 (5KG)	34
64	Naklejka na płytę obciążeniową (90 kg)	119×17.5	2
65	Aluminiowy pręt prosty	L=1115mm	1
66	Aluminiowy pręt wygięty	L=1150mm	1
67	Uchwyt krótki prosty	L=480mm	1
68	Uchwyt do wyciągu		1
69	Gumowy odbojnik	φ62×φ24,5×25	6
70	Prowadnica drążka przesuwnego	φ55×φ46×φ40×73	4
71	Łożysko liniowe	LB254058	4
72	Koło pasowe z łożyskami	φ114×φ10	2
73	Koło pasowe z łożyskami	φ95×φ10	6
74	Koło pasowe z łożyskami	φ72×φ10	14
75	Koło pasowe z łożyskami	φ50×φ10	4
76	Ruchomy sworzeń blokujący		2
77	Podkładka wewnętrzna	φ30×φ9×4	2
78	Długi gumowy uchwyt	φ24.5×580	2
79	Łańcuch 6-przegubowy		2
80	Łańcuch 15-przegubowy		1
81	Uchwyt pojedynczy	L=245mm	2
82	Opaska na kostkę		1
83	Sznur		1
84	Karabińczyk	φ8	4
85	Łożysko	61905	4
86	Pierścień zabezpieczający otwór	42	4
87	Pierścień zabezpieczający otwór	d0=40	4
88	Pierścień zabezpieczający otwór	φ35×φ26,2×14,5×M6	4
89	Tuleja	φ25×φ21,8×φ10,5×12	4
90	Tuleja	φ25×φ20×φ12.2×10	4
91	Śruba	ST4.0×9	12
92	Śruba	ST4.8×13	25
93	Płyta	φ65×φ27×4	2
94	Śruba ustalająca	M6×6	4
95	Śruba	M4×10	4
96	Śruby z łbem sześciokątnym	M6×15	32
97	Śruba imbusowa	M8×16	8
98	Śruba ustalająca	M8×8	2
99	Śruby z łbem sześciokątnym	M8×20	2
100	Śruby z łbem sześciokątnym	M8×30	8
101	Śruba z łbem stożkowym z gniazdem sześciokątnym	M8×30	2
102	Śruba imbusowa	M10×20	4
103	Śruby z łbem sześciokątnym	M10×25	4
104	Śruby z łbem sześciokątnym	M10×45	12
105	Śruby z łbem sześciokątnym	M10×50	4
106	Śruby z łbem sześciokątnym	M10×55	4
107	Śruby z łbem sześciokątnym	M10×60	4
108	Śruby z łbem sześciokątnym	M10×65	14
109	Śruby z łbem sześciokątnym	M10×70	14
110	Śruby z łbem sześciokątnym	M10×75	8
111	Śruby z łbem sześciokątnym	M10×20	2
112	Śruby z łbem sześciokątnym	M10×85	6

113	Płyta L	72×30×25×2.5	2
114	Śruby z łbem sześciokątnym	M10×115	2
115	Śruby z łbem sześciokątnym	M10×135	2
116	Śruby z łbem sześciokątnym	M10×140	4
117	Śruby z łbem sześciokątnym	M10×155	2
118	Śruby z łbem sześciokątnym	M12×25	26
119	Śruby z łbem sześciokątnym	M12×95	2
120	Podkładka	6	32
121	Podkładka	8	20
122	Podkładka	φ10	144
123	Podkładka	φ30×φ10,5×2,5	14
124	Podkładka	12	22
125	Nakrętka	M8	10
126	Nakrętka	M10	82
127	Nakrętka	M12	2
128	Podkładka sprężysta	8	2
129	Podkładka zginająca	20×R20×φ9	2
130	Rękaw przesuwny	φ55×φ46×φ27×41	2
131	Tuleja koła pasowego	φ25×φ10,2×24	4
132	Zaślepka	φ28	4
133	Śruby z łbem sześciokątnym	M10×125	8
134	Nakrętka	M6	2
135	Wspornik bezpieczeństwa L		1
136	Wspornik bezpieczeństwa R		1
137	Sprężyna	φ43×φ27×φ8×80	2
138	Drażek długi		1
139	Lustro	1640×440	1
140	Śruba	φ12,7×25×M6	2
141	Gumowy zderzak	43×33×3	2
142	Podkładka magnetyczna	φ25×φ5×4	2
143	Śruby z łbem sześciokątnym	M8×70	2
144	Śruba imbusowa	M10×60	4
	Klucz imbusowy	3#	1
	Klucz imbusowy	4#	1
	Klucz imbusowy	5#	1
	Klucz imbusowy	6#	1
	Klucz imbusowy	8#	1
	Klucz imbusowy	10#	1

Akcesorium nr 1

Nr	Opis	Spec	Ilość
25	Element poręczy L		1
26	Element poręczy R		1
87	Zaślepka	50	2
94	Zaślepka	φ25	4
96	Rękaw uchwytu	φ23×150	4
103	Zaślepka	φ33,5×φ6,6×25	4
104	Pierścień zabezpieczający	φ34,5×φ26,5×14×M6	4
108	Śruba ustalająca	M6×6	4
109	Śruba imbusowa	M6×15	4

Akcesorium nr 2

Nr	Opis	Spec	Ilość
1	Wspornik		1
2	Blacha na nogi		1
3	Długi zatrzask		1
4	Bolec		1
5	Gumowy zderzak	90×55×5	1
6	Podkładka	70×45×5	1
7	Śruby z łbem stożkowym z gniazdem sześciokątnym	M6×10	2

Akcesorium nr 3

Nr	Opis	Spec	Ilość
1	Element mocujący		2
2	Pręt		2
3	Zacisk sprężynowy	φ47	2

4	Śruba imbusowa	M10×20	2
---	----------------	--------	---

Akcesorium nr 4

Nr	Opis	Spec	Ilość
1	Rama łącząca		1
2	Obrotowa rama		1
3	Siedzisko	600×400×80	1
4	Sworznie sprężynowe	φ20×100×M10	1
5	Podkładka	φ30×φ10,5×5	1
6	Uchwyt	φ45×φ40×40×M10	1
7	Sworzeń blokady		1
8	Sworznie sprężynowe L	φ10×115	1
9	Tuleja	φ19×φ16×φ12×8	2
10	Gumowa tuleja	φ13×φ9,5×58	1
11	Podkładka	52×45×5	1
12	Prostokątna zaślepka	□50	1
13	Śruby z łbem sześciokątnym	M12×90	1
14	Śruby z łbem sześciokątnym	M8×80	2
15	Śruby z łbem sześciokątnym	M8×35	2
16	Śruby z łbem stożkowym z gniazdem sześciokątnym	M6×10	2
17	Nakrętka	M12	1
18	Podkładka	12	2
19	Podkładka	8	4
	Klucz imbusowy	4#	1
	Klucz imbusowy	6#	1
	Klucz imbusowy	10#	1

Akcesorium nr 5

Nr	Opis	Spec	Ilość
1	Lewy wspornik		1
2	Prawy wspornik		1
3	Lewe ramię do wyciskania		1
4	Prawe ramię do wyciskania		1
5	Uchwyt		2
6	Pręt		2
7	Gumowy element	100×50×25	2
8	Wtyczka		2
9	Kolek blokujący		2
10	Zaślepka	φ50	2
11	Zaślepka	□65	2
12	Łożysko kulkowe	61905-2Z	4
13	Zatrask	42	4
14	Śruby z łbem sześciokątnym z gniazdem sześciokątnym	M10×25	6
15	Śruba imbusowa	M10×25	6
16	Podkładka	10	8
17	Podkładka	φ30×φ10,5	2
18	Pręt	φ25×160×M12	2
19	Śruby z łbem sześciokątnym z gniazdem sześciokątnym	M12×20	2
20	Podkładka	φ12	2
	Klucz imbusowy	10#	1
	Klucz imbusowy	8#	1
	Klucz imbusowy	6#	1

Akcesorium nr 6

Nr	Opis	Spec	Ilość
1	Uchwyt na gryf L		1
2	Uchwyt na gryf R		1
3	Podpora bezpieczeństwa L		1
4	Podpora bezpieczeństwa R		1
5	Bolec	Φ20×100×M10	2
6	Podkładka	Φ30×Φ10,5×5	2
7	Uchwyt	Φ45×Φ40×40×M10	2
8	Element zabezpieczający	70×45×5	4
9	Element zabezpieczający	120×45×5	2
10	Długi element zabezpieczający	505×45×5	2
11	Śruby z łbem stożkowym z gniazdem sześciokątnym	M6×10	18

Akcesorium nr 7

Nr	Opis	Spec	Ilość
1	Pręt		1
2	Wtyczka	Φ10×115	1
3	Nakładka	Φ13×Φ9,5×58	1
4	Pianka	Φ125×Φ22×215	2
5	Podkładka	Φ68×5.7	2
6	Nakładka	□50	1
7	Śruba	M8×20	2

Akcesorium nr 8

Nr	Opis	Spec	Ilość
1	Wsparcie siedziska		1
2	Rama		1
3	Pręt		1
4	Pokrętko blokady		2
5	Podkładka pod siedzenie		1
6	Nakładka	□50×□45	1
7	Zaslepka	□44	1
8	Zaslepka	□50	1
9	Walek piankowy	φ125×φ22×215	2
10	Podkładka	φ68×5.7	2
11	Śruba	M8×30	2
12	Śruby sześciokątne	M8×20	4
13	Śruby sześciokątne	M10×20	1
14	Podkładka	φ8	4
	Klucz imbusowy	5#	1

Akcesorium nr 9

Nr	Opis	Spec	Ilość
1	Wspornik		1
2	Rama nośna siedziska		1
3	Obrotowa rama		1
4	Suwak ramy		1
5	Pręt		1
6	Lewy uchwyt		1
7	Prawy uchwyt		1
8	Bolec	φ20×80×M10	1
9	Walek piankowy	φ120×φ36×460	1
10	Siedzenie	550×460×360×60	1
11	Tuleja	φ35×φ30,5×7	1
12	Podkładka	φ45×φ10,5×3	1
13	Podkładka	φ35×φ10,5×3	1
14	Wtyczka		1
15	Kolek regulujący		1
16	Pokrętko blokady	M18×φ10	2
17	Pokrywa	φ33,5×φ6,6×25	2
18	Zacisk sprężynowy	Φ47	1
19	Tuleja	φ30×φ20×14	4
20	Podkładka	Φ68×5.7	1
21	Szpilka L	φ10×100×35	1
22	Łożysko	6005-2Z	2
23	Łożysko	61906-2Z	2
24	Łożysko	61805-2Z	2
25	Zatrask	d0=47	2
26	Korek zabezpieczający	φ50×φ48×23	1
27	Uchwyt	Φ23×150	2
28	Zaslepka	Φ48	1
29	Zaslepka	Φ38	1
30	Zaslepka	□25×40	3
31	Zaslepka	□44	1
32	Zaslepka	□50	2
33	Śruba imbusowa z łbem gniazdowym	M10×75	2
34	Śruba imbusowa z łbem gniazdowym	M10×25	5
35	Śruba imbusowa z łbem gniazdowym	M8×40	4

36	Śruba imbusowa	M8×30	1
37	Śruba	M6×12	1
38	Śruba imbusowa z łbem gniazdowym	M6×15	2
39	Podkładka	φ30×φ10,5×2,5	2
40	Podkładka	12	1
41	Podkładka	10	5
42	Podkładka	8	4
43	Podkładka	10	4
44	Nakrętka	M10	2
	Klucz imbusowy	8#	2
	Klucz imbusowy	6#	1
	Klucz imbusowy	5#	1

Akcesorium nr 10

Nr	Opis	Spec	Ilość
1	Walek		1
2	Element dystansowy		1
3	Element obrotowy		1
4	Uchwyt		1
5	Szpilka		1
6	Tuleja	Φ25×Φ21,8×Φ12,2×8	2
7	Tuleja	Φ38×Φ34×Φ25×22	2
8	Zaślepka	□40×50	1
9	Pręt	Φ23×120	2
10	Nakładka	Φ33,5×Φ6,6×25	2
11	Pierścień zabezpieczający	Φ34,5×Φ26,5×14×M6	2
12	Śruba sześciokątna	M12×90	1
13	Nakrętka	M12	1
14	Podkładka	12	2
15	Śruby z łbem sześciokątnym	M6×15	2
16	Śruba ustalająca	M6×6	2

Akcesorium nr 11

Nr	Opis	Spec	Ilość
1	Główna rama		1
2	Oslona		1
3	Kabel	L=1300mm	1
4	Koło pasowe	φ96	2
5	Szpilka		1
6	Sworzeń blokujący		1
7	Karabińczyk	φ8	2
8	Nakrętka	M10	2
9	Podkładka	10	2

Akcesorium nr 12

Nr	Opis	Spec	Ilość
1	Blacha		1
2	Sworzeń typu U	φ10×80	2

Akcesorium nr 13

Nr	Opis	Spec	Ilość
1	Lewa rama		1
2	Prawa rama		1
3	Gumowy odbojnik	60×55×5	4
4	Gumowy odbojnik	120×55×5	4
5	Gumowy odbojnik	70×55×5×φ26	2
6	Obrotowa rama		2
7	Przetyczka	φ16×φ10,2×40	2
8	Wkładka		2
9	Wkładka		4
10	Pokrętło blokujące		2
11	Tuleja	φ25×φ22×φ16×10	4
12	Śruba sześciokątna	M8×35	8
13	Podkładka	8	16

14	Podkładka	10	4
15	Nakrętka	M8	8
16	Nakrętka	M10	2
17	Śruba z łbem sześciokątnym	M6×10	4
18	Śruba sześciokątna	M10×65	2
	Klucz imbusowy	4#	1

Akcesorium nr 14

Nr	Opis	Spec	Ilość
1	Uchwyt na urządzenie mobilne		1
2	Rama łącząca	52×38×150×4	1
3	Śruba	M4×10	4
4	Śruba gwintowana	ST4.8×13	4
	Klucz imbusowy	2#	1

Akcesorium nr 15

Nr	Opis	Spec	Ilość
1	Rama mocująca		2
2	Pręt		1
3	Walek piankowy	φ125×φ22×600	1
4	Szpilka typu L	φ10×115	2
5	Gumowy rękaw	Φ13×Φ9,5×58	2
6	Śruby sześciokątne	M10×25	2
7	Podkładka	10	2
8	Podkładka sprężysta	10	2

Akcesorium nr 16

Nr	Opis	Spec	Ilość
1	Bolec		6
2	Nakładka na bolec		6
3	Śruba imbusowa	M10×25	12
4	Zacisk sprężynowy	Φ47	6
5	Podkładka	10	6
	Klucz imbusowy	6#	1

Akcesorium nr 17

Nr	Opis	Spec	Ilość
1	Bolec		1
2	Magnesy	φ25×φ5×4	3
3	Okrągła nakładka	Φ78×Φ47.5×13	1
4	Zaślepka	φ48	1
5	Zacisk sprężynowy	φ49	1
6	Śruby z łbem stożkowym z rowkiem krzyżowym	M4×10	3

UPOZORNĚNÍ

Toto cvičební zařízení bylo navrženo s ohledem na optimální bezpečnost. Při používání cvičebního zařízení je však třeba dodržovat určitá bezpečnostní opatření. Před sestavením nebo provozem zařízení si přečtěte celý návod. Zvláštní pozornost věnujte následujícím bezpečnostním opatřením:

1. Děti a domácí zvířata udržujte mimo dosah přístroje. Nenechávejte děti bez dozoru v ve stejné místnosti jako zařízení.
2. Zařízení může používat v jeden čas pouze jedna osoba.
3. Pokud uživatel pocítí závrať, nevolnost, bolest na hrudi nebo jiné neobvyklé příznaky, okamžitě přestaňte trénovat a poradte se s lékařem.
4. Umístěte zařízení na čistý, rovný povrch. Zařízení NEPOUŽÍVEJTE v blízkosti vody nebo ve venkovním prostředí.
5. Nepřibližujte ruce ke všem pohyblivým částem, které k tomu nejsou určeny.
6. Při cvičení vždy noste vhodné cvičební oblečení. NENOSTE župany ani jiné oblečení, které by mohlo být vtaženo do zařízení. Při používání zařízení je rovněž nutná sportovní obuv.
7. Přístroj smí být používán pouze k určenému účelu, jak je popsáno v tomto návodu. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno výrobcem.
8. Do blízkosti přístroje neumísťujte žádné ostré předměty.
9. Osoby se zdravotním postižením by neměly používat zařízení bez přítomnosti kvalifikované osoby nebo lékaře.
10. Před použitím cvičebního zařízení vždy proveďte rozcvičku abyste se řádně zahřáli.
11. Zařízení nikdy nepoužívejte, pokud nefunguje správně.

č.	Popis	Specifikace	Množství
1	Základní rám L		1
2	Základní rám R		1
3	Vodící sloupek		2
4	Přední profil L		1
5	Přední profil R		1
6	Zadní profil L		1
7	Zadní profil R		1
8	Horní rám L		1
9	Horní rám R		1
10	Pevný rám	□50×2× (480)	2
11	Spodní spojovací rám		1
12	Mezírám		1
13	Horní spojovací rám		1
14	Přední spojovací rám		2
15	Vodorovný rám		1
16	Chin-up Bar		2
17	Posuvné pouzdro kladky L		1
18	Posuvné pouzdro kladky R		1
19	Rám s háky	1470×92×5	2
20	Zadní vodící tyč	φ25×1580	4
21	Vodící tyč	φ25×1815	2
22	Posuvné pouzdro osy L		1
23	Posuvné pouzdro osy R		1
24	Pouzdro kladky		2
25	Spojovací prvek		2
26	Závěsná konzola		2
27	Hák		2
28	Konstrukční prvek		4
29	Osa	φ30×1260×M8	1
30	Vnější ochranný kryt L	608×220×79×1.5	1
31	Vnitřní ochranný kryt L	560×220×28×1.5	1
32	Vnější ochranný kryt R	608×220×79×1.5	1
33	Vnitřní ochranný kryt R	560×220×28×1.5	1
34	Zadní deska		1
35	Police	430×50×35×3	1
36	Pouzdro	φ22×φ16×φ10,2×40	4
37	Podpurný rám		1
38	Boční kryt L	1715×493×1	1
39	Boční kryt R	1715×493×1	1
40	Spojovací prvek		1

41	Malý krycí prvek		2
42	Nosná deska	122×79×5	4
43	Pouzdro kladky	160×50×25×3	2
44	Nastavovací šroub	φ22×100×M12	2
45	Kolík		2
46	Upevňovací základna horní rukojeti	50×42×16×2	2
47	Upevňovací základna spodní rukojeti	61×60×30×1.5	2
48	Nerezové pouzdro	φ20×1.5×33	4
49	Koncový kryt z hliníkové slitiny	φ50×φ9×6	2
50	Vroubkovaná matice	φ28×12×M12	2
51	Nastavovací pouzdro	φ28×φ12,5×12	2
52	Koncový uzávěr	PT50×100×R95	4
53	Vložka do stojanu	φ30×5	2
54	Vytažení kabelu	L=φ5×7170	2
55	Pouzdro	φ16×φ11×33	4
56	Dutý rukáv	□60×80×2.0×□50×70	4
57	Gumový nárazník	65×100×12	4
58	Malý prvek	100×37×38×27×10×2	1
59	Rukojeť s vroubkováním	φ25×2×125	2
60	Kolík pro výběr hmotnosti		2
61	Výběrová tyč	φ25 × 513 (17+1)	2
62	Horní zátěžová deska	205×100×72	2
63	Zátěžová deska	280 × 100 × 25,4 (5 KG)	34
64	Nálepka na zátěžovou desku(90kg)	119×17.5	2
65	Hliníková rovná tyč	L=1115mm	1
66	Hliníková tyč	L=1150mm	1
67	Krátká rovná rukojeť	L=480mm	1
68	Rukojeť extraktoru		1
69	Gumový nárazník	φ62×φ24,5×25	6
70	Posuvné vedení tyče	φ55×φ46×φ40×73	4
71	Ložisko lineárního pohybu	LB254058	4
72	Kladka s ložisky	φ114×φ10	2
73	Řemenice s ložisky	φ95×φ10	6
74	Řemenice s ložisky	φ72×φ10	14
75	Řemenice s ložisky	φ50×φ10	4
76	Pohyblivý čep zámku		2
77	Vnitřní podložka	φ30×φ9×4	2
78	Dlouhá gumová rukojeť	φ24.5×580	2
79	Řetěz - 6 ok		2
80	Řetěz - 15 ok		1
81	Jednoduchá rukojeť	L=245mm	2
82	Kotníkový pásek		1
83	Šňůra		1
84	Karabina	φ8	4
85	Ložisko	61905	4
86	Otvorový kroužek	42	4
87	Otvorový kroužek	d0=40	4
88	Otvorový kroužek	φ35×φ26,2×14,5×M6	4
89	Pouzdro	φ25×φ21.8×φ10.5×12	4
90	Pouzdro	φ25×φ20×φ12,2×10	4
91	Šroub	ST4.0×9	12
92	Šroub	ST4.8×13	25
93	Deska	φ65×φ27×4	2
94	Stavěcí šroub	M6×6	4
95	Šroub	M4×10	4
96	Šrouby se šestihrannou hlavou	M6×15	32
97	imbusový šroub	M8×16	8
98	Stavěcí šroub	M8×8	2
99	Šrouby se šestihrannou hlavou	M8×20	2
100	Šrouby se šestihrannou hlavou	M8×30	8
101	Šroub s vnitřním šestihranem a zápuštnou hlavou	M8×30	2
102	imbusový šroub	M10×20	4
103	Šrouby se šestihrannou hlavou	M10×25	4
104	Šrouby se šestihrannou hlavou	M10×45	12
105	Šrouby se šestihrannou hlavou	M10×50	4
106	Šrouby se šestihrannou hlavou	M10×55	4
107	Šrouby se šestihrannou hlavou	M10×60	4
108	Šrouby se šestihrannou hlavou	M10×65	14
109	Šrouby se šestihrannou hlavou	M10×70	14
110	Šrouby se šestihrannou hlavou	M10×75	8
111	Šrouby se šestihrannou hlavou	M10×20	2

112	Šrouby se šestihrannou hlavou	M10×85	6
113	L profil	72×30×25×2,5	2
114	Šrouby se šestihrannou hlavou	M10×115	2
115	Šrouby se šestihrannou hlavou	M10×135	2
116	Šrouby se šestihrannou hlavou	M10×140	4
117	Šrouby se šestihrannou hlavou	M10×155	2
118	Šrouby se šestihrannou hlavou	M12×25	26
119	Šrouby se šestihrannou hlavou	M12×95	2
120	Podložka	6	32
121	Podložka	8	20
122	Podložka	φ10	144
123	Podložka	φ30×φ10,5×2,5	14
124	Podložka	12	22
125	Matice	M8	10
126	Matice	M10	82
127	Matice	M12	2
128	Pružinová podložka	8	2
129	Velká podložka	20×R20×φ9	2
130	Posuvné pouzdro	φ55×φ46×φ27×41	2
131	Pouzdro řemenice	φ25×φ10,2×24	4
132	Koncový uzávěr	φ28	4
133	Šrouby se šestihrannou hlavou	M10×125	8
134	Matice	M6	2
135	Bezpečnostní držák L		1
136	Bezpečnostní držák R		1
137	Pružina	φ43×φ27×φ8×80	2
138	Dlouhá tyč		1
139	Zrcadlo	1640×440	1
140	Šroub	φ12,7×25×M6	2
141	Gumový nárazník	43×33×3	2
142	Magnetická podložka	φ25×φ5×4	2
143	Šrouby se šestihrannou hlavou	M8×70	2
144	imbusový šroub	M10×60	4
	imbusový klíč	3#	1
	imbusový klíč	4#	1
	imbusový klíč	5#	1
	imbusový klíč	6#	1
	imbusový klíč	8#	1
	imbusový klíč	10#	1

Příslušenství č. 1

č.	Popis	Specifikace	Množství
25	Podpěra na dipy L		1
26	Podpěra na dipy R		1
87	Záslepka	50	2
94	Záslepka	φ25	4
96	Grip	φ23×150	4
103	Krycí víčko	φ33,5×φ6,6×25	4
104	Upevňovací kroužek	φ34,5×φ26,5×14×M6	4
108	Nastavovací šroub	M6×6	4
109	imbusový šroub	M6×15	4

Příslušenství č. 2

č.	Popis	Specifikace	Množství
1	Držák		1
2	Deska na nohy		1
3	Dlouhá západka		1
4	Kolík		1
5	Gumový nárazník	90×55×5	1
6	Podložka	70×45×5	1
7	Šrouby se šestihrannou hlavou se zápusťnou hlavou	M6×10	2

Příslušenství č. 3

č.	Popis	Specifikace	Množství
1	Montážní deska		2
2	Trn		2

3	Pružinová svorka	Φ47	2
4	imbusový šroub	M10×20	2

Příslušenství č. 4

č.	Popis	Specifikace	Množství
1	Spojovací rám		1
2	Rotační rám		1
3	Opěra	600×400×80	1
4	Pružinové kolíky	φ20×100×M10	1
5	Podložka	φ30×φ10,5×5	1
6	Rukojeť	φ45×φ40×40×M10	1
7	Zámkový kolík		1
8	Pružinové kolíky L	φ10×115	1
9	Pouzdro	φ19×φ16×φ12×8	2
10	Gumová objímka	φ13×φ9,5×58	1
11	Podložka	52×45×5	1
12	Obdélníková koncovka	□50	1
13	Šrouby se šestihrannou hlavou	M12×90	1
14	Šrouby se šestihrannou hlavou	M8×80	2
15	Šrouby se šestihrannou hlavou	M8×35	2
16	Šrouby se šestihrannou hlavou se zápustnou hlavou	M6×10	2
17	Matice	M12	1
18	Podložka	12	2
19	Podložka	8	4
	imbusový klíč	4#	1
	imbusový klíč	6#	1
	imbusový klíč	10#	1

Příslušenství č. 5

č.	Popis	Specifikace	Množství
1	Levá konzola		1
2	Pravá konzola		1
3	Levé rameno		1
4	Pravé rameno		1
5	Rukojeť		2
6	Rukáv		2
7	Gumový nárazník	100×50×25	2
8	Čep		2
9	Zajišťovací kolík		2
10	Koncový uzávěr	φ50	2
11	Koncový uzávěr	□65	2
12	Kuličková ložiska s hlubokou drážkou	61905-2Z	4
13	Otvorový kroužek	42	4
14	Šrouby s knoflíkovou hlavou se šestihranem	M10×25	6
15	imbusový šroub	M10×25	6
16	Podložka	10	8
17	Podložka	φ30×φ10,5	2
18	Tyč	φ25×160×M12	2
19	Šrouby s knoflíkovou hlavou se šestihranem	M12×20	2
20	Podložka	φ12	2
	imbusový klíč	10#	1
	imbusový klíč	8#	1
	imbusový klíč	6#	1

Příslušenství č. 6

č.	Popis	Specifikace	Množství
1	Krátká bezpečnostní záračka L		1
2	Krátká bezpečnostní záračka R		1
3	Dlouhá bezpečnostní záračka L		1
4	Dlouhá bezpečnostní záračka R		1
5	Zajišťovací kolíky	Φ20×100×M10	2
6	Podložka	Φ30×Φ10,5×5	2
7	Rukojeť	Φ45×Φ40×40×M10	2
8	Bezpečnostní prvek	70×45×5	4
9	Bezpečnostní prvek	120×45×5	2
10	Dlouhý bezpečnostní prvek	505×45×5	2

11	Šrouby se šestihrannou hlavou se zápustnou hlavou	M6×10	18
----	---	-------	----

Příslušenství č. 7

Č.	Popis	Specifikace	Množství
1	Tyč		1
2	Zástrčka	Φ10×115	1
3	Návlak	Φ13×Φ9,5×58	1
4	Pěnový válec	Φ125×Φ22×215	2
5	Podložka	Φ68×5.7	2
6	Záslepka	□50	1
7	Šroub	M8×20	2

Příslušenství č. 8

Č.	Popis	Specifikace	Množství
1	Rám sedadla		1
2	Nastavitelný rám		1
3	Tyč		1
4	Zamykací knoflík		2
5	Sedák		1
6	Přechodka	□50×□45	1
7	Koncový uzávěr	□44	1
8	Koncový uzávěr	□50	1
9	Pěnový válec	φ125×φ22×215	2
10	Podložka	φ68×5.7	2
11	Šroub	M8×30	2
12	Šestihranné šrouby	M8×20	4
13	Šestihranné šrouby	M10×20	1
14	Podložka	φ8	4
	imbusový klíč	5#	1

Příslušenství č. 9

Č.	Popis	Specifikace	Množství
1	Držák		1
2	Podpěrný rám sedáku		1
3	Rotační rám		1
4	Posuvník rámu		1
5	Tyč		1
6	Levá rukojeť		1
7	Pravá rukojeť		1
8	Kolík	φ20×80×M10	1
9	Pěnový válec	φ120×φ36×460	1
10	Sedák	550×460×360×60	1
11	Pouzdro	φ35×φ30,5×7	1
12	Podložka	φ45×φ10,5×3	1
13	Podložka	φ35×φ10,5×3	1
14	Zástrčka		1
15	Nastavovací kolík		1
16	Zamykací knoflík	M18×φ10	2
17	Koncovka	φ33,5×φ6,6×25	2
18	Pružinová spona	Φ47	1
19	Pouzdro	φ30×φ20×14	4
20	Podložka	Φ68×5.7	1
21	L kolík	φ10×100×35	1
22	Ložisko	6005-2Z	2
23	Ložisko	61906-2Z	2
24	Ložisko	61805-2Z	2
25	Otvorový kroužek	d0=47	2
26	Bezpečnostní uzávěr	φ50×φ48×23	1
27	Držadlo rukojeti	Φ23×150	2
28	Koncový uzávěr	Φ48	1
29	Koncový uzávěr	Φ38	1
30	Koncový uzávěr	□25×40	3
31	Koncový uzávěr	□44	1
32	Koncový uzávěr	□50	2
33	Imbusový šroub s nástrčnou hlavou	M10×75	2
34	Imbusový šroub s nástrčnou hlavou	M10×25	5

35	Imbusový šroub s nástrčnou hlavou	M8×40	4
36	imbusový šroub	M8×30	1
37	Šroub	M6×12	1
38	Imbusový šroub s nástrčnou hlavou	M6×15	2
39	Podložka	φ30×φ10,5×2,5	2
40	Podložka	12	1
41	Podložka	10	5
42	Podložka	8	4
43	Podložka	10	4
44	Matice	M10	2
	imbusový klíč	8#	2
	imbusový klíč	6#	1
	imbusový klíč	5#	1

Příslušenství č. 10

Č.	Popis	Specifikace	Množství
1	Čep		1
2	Kloub		1
3	Pouzdro osy		1
4	Rukojeť		1
5	Pop Pin		1
6	Pouzdro	Φ25×Φ21,8×Φ12,2×8	2
7	Pouzdro	Φ38×Φ34×Φ25×22	2
8	Koncový uzávěr	□40×50	1
9	Tyč	Φ23×120	2
10	Návrlek	Φ33,5×Φ6,6×25	2
11	Pojistný kroužek	Φ34,5×Φ26,5×14×M6	2
12	Šestihranný šroub	M12×90	1
13	Ořech	M12	1
14	Podložka	12	2
15	Šrouby se šestihrannou hlavou	M6×15	2
16	Stavěcí šroub	M6×6	2

Příslušenství č. 11

Č.	Popis	Specifikace	Množství
1	Hlavní rám		1
2	Kryt		1
3	Kabel	L=1300mm	1
4	Řemenice	φ96	2
5	Kolík		1
6	Čep zámku		1
7	Karabina	φ8	2
8	Matice	M10	2
9	Podložka	10	2

Příslušenství č. 12

Č.	Popis	Specifikace	Množství
1	Deska		1
2	Kolík typu U	φ10×80	2

Příslušenství č. 13

Č.	Popis	Specifikace	Množství
1	Rám L		1
2	Rám R		1
3	Gumový nárazník	60×55×5	4
4	Gumový nárazník	120×55×5	4
5	Gumový nárazník	70×55×5×φ26	2
6	Rameno		2
7	Distanční váleček	φ16×φ10,2×40	2
8	Plastová podložka		2
9	Plastová podložka		4
10	Uzamykací knoflík		2
11	Pouzdro	φ25×φ22×φ16×10	4
12	Šestihranný šroub	M8×35	8

13	Podložka	8	16
14	Podložka	10	4
15	Matice	M8	8
16	Matice	M10	2
17	Šestihranný šroub	M6×10	4
18	Šestihranný šroub	M10×65	2
	imbusový klíč	4#	1

Příslušenství č. 14

Č.	Popis	Specifikace	Množství
1	Držák mobilního zařízení		1
2	Spojovací rám	52×38×150×4	1
3	Šroub	M4×10	4
4	Závítový šroub	ST4.8×13	4
	imbusový klíč	2#	1

Příslušenství č. 15

Č.	Popis	Specifikace	Množství
1	Montážní prvek		2
2	Osa		1
3	Válec	φ125×φ22×600	1
4	Čep	φ10×115	2
5	Gumová objímka	Φ13×Φ9,5×58	2
6	Šestihranné šrouby	M10×25	2
7	Podložka	10	2
8	Pružinová podložka	10	2

Příslušenství č. 16

Č.	Popis	Specifikace	Množství
1	Trn		6
2	Kolíkový uzávěr		6
3	imbusový šroub	M10×25	12
4	Pružinová spona	Φ47	6
5	Podložka	10	6
	imbusový klíč	6#	1

Příslušenství č. 17

Č.	Popis	Specifikace	Množství
1	Trn		1
2	Magnety	φ25×φ5×4	3
3	Gumový doraz	Φ78×Φ47,5×13	1
4	Zaslepovací zátka	φ48	1
5	Pružinová spona	φ49	1
6	Šrouby se zápusťnou drážkou	M4×10	3

FORHOLDSREGLER

Dette træningsudstyr er designet med optimal sikkerhed for . Der er dog visse forholdsregler, der skal overholdes ved brug af træningsudstyr. Læs hele manualen, før du monterer eller bruger apparatet. Vær især opmærksom på følgende forholdsregler:

1. Hold børn og kæledyr væk fra enheden. Efterlad IKKE børn uden opsyn i samme rum som enheden.
2. Kun én person må bruge enheden ad .
3. Hvis brugeren oplever svimmelhed, kvalme, brystmerter eller andre usædvanlige symptomer, skal man straks stoppe træningen og konsultere en læge.
4. Placer enheden på en ren, plan overflade. Brug IKKE enheden i nærheden af vand eller udendørs.
5. Hold hænderne væk fra alle bevægelige dele, der ikke er beregnet til dette formål.
6. Hav altid passende træningstøj på, når du træner. Tag IKKE badekåber eller andet tøj på, som kan blive trukket ind i apparatet. Sportssko er også påkrævet, når du bruger enheden.
7. Apparatet må kun bruges til det formål, det er beregnet til, som beskrevet i denne vejledning. Brug IKKE tilbehør, der ikke er anbefalet af producenten.
8. Placer ikke skarpe genstande i nærheden af enheden.
9. Personer med handicap bør ikke bruge enheden uden tilstedeværelse af en kvalificeret person eller læge.
10. Udfør altid strækøvelser for at varme ordentligt op, før du bruger .
11. Brug aldrig enheden, hvis den ikke fungerer korrekt.

Nr	Beskrivelse	Spec.	Antal
1	Basisramme L		1
2	Basisramme R		1
3	Føringsaksel		2
4	Frontprofil L		1
5	Frontprofil R		1
6	Profil bagpå L		1
7	Profil bagpå R		1
8	Topramme L		1
9	Topramme R		1
10	Fast ramme	□50×2× (480)	2
11	Nedre forbindelsesramme		1
12	Mellemliggende ramme		1
13	Øvre forbindelsesramme		1
14	Forreste forbindelsesramme		2
15	Vandret bjælke		1
16	Chin-up bar		2
17	Skyderamme L		1
18	Skyderamme R		1
19	Ramme med kroge	1470×92×5	2
20	Styrestang bagpå	φ25×1580	4
21	Styrestang	φ25×1815	2
22	Mobilt element L		1
23	Mobilt element R		1
24	Kuffert til remskive		2
25	Forbindeselement		2
26	Beslag til ophængning		2
27	Ophængningselement		2
28	Strukturelt element		4
29	Rod	φ30×1260×M8	1
30	Ydre beskyttelsesplade L	608×220×79×1.5	1
31	Indre beskyttelsesplade L	560×220×28×1.5	1
32	Ydre beskyttelsesplade R	608×220×79×1.5	1
33	Indre beskyttelsesplade R	560×220×28×1.5	1
34	Plakatramme		1
35	Hylde	430×50×35×3	1
36	Bøsning	φ22×φ16×φ10.2×40	4
37	Understøttende ramme		1
38	L-hus	1715×493×1	1
39	R-hus	1715×493×1	1
40	Forbindeselement		1

41	Lille dækselement		2
42	Støtteplade	122×79×5	4
43	Kuffert til remskive	160×50×25×3	2
44	Justeringsbolt	φ22×100×M12	2
45	Nål		2
46	Fastgørelsesbase til øverste håndtag	50×42×16×2	2
47	Nedre håndtags fastgørelsesbase	61×60×30×1.5	2
48	Rustfri bøsning	φ20×1.5×33	4
49	Endedæksel af aluminiumslegering	φ50×φ9×6	2
50	Riflet møtrik	φ28×12×M12	2
51	Justeringsbøsning	φ28×φ12.5×12	2
52	Endehætte	PT50×100×R95	4
53	Stativforing	φ30×5	2
54	Træk i kablet	L=φ5×7170	2
55	Bøsning	φ16×φ11×33	4
56	Hult ærme	□60×80×2.0×□50×70	4
57	Gummibuffer	65×100×12	4
58	Lille element	100×37×38×27×10×2	1
59	Riflet håndtag	φ25×2×125	2
60	Vægtvælgerbolt		2
61	Vælgerstang	φ25×513 (17+1)	2
62	Øverste vægtplade	205×100×72	2
63	Vægtskive	280×100×25,4(5 KG)	34
64	Klistermærke til vægtskive (90 kg)	119×17.5	2
65	Lige stang af aluminium	L=1115mm	1
66	Buet stang af aluminium	L=1150mm	1
67	Kort lige håndtag	L=480mm	1
68	Håndtag til udsugning		1
69	Gummibuffer	φ62×φ24.5×25	6
70	Guide til skydestang	φ55×φ46×φ40×73	4
71	Leje til lineær bevægelse	LB254058	4
72	Remskive med lejer	φ114×φ10	2
73	Remskive med lejer	φ95×φ10	6
74	Remskive med lejer	φ72×φ10	14
75	Remskive med lejer	φ50×φ10	4
76	Bevægelig låsestift		2
77	Indvendig skive	φ30×φ9×4	2
78	Langt gummihåndtag	φ24.5×580	2
79	6-punkts kæde		2
80	Kæde med 15 led		1
81	Enkelt håndtag	L=245mm	2
82	Ankelrem		1
83	Ledning		1
84	Karabinhage	φ8	4
85	Leje	61905	4
86	Hul til låsering	42	4
87	Hullets låsering	d0=40	4
88	Hullets låsering	φ35×φ26.2×14.5×M6	4
89	Bøsning	φ25×φ21.8×φ10.5×12	4
90	Bøsning	φ25×φ20×φ12.2×10	4
91	Skrue	ST4.0×9	12
92	Skrue	ST4.8×13	25
93	Tallerken	φ65×φ27×4	2
94	Indstillingsskrue	M6×6	4
95	Skrue	M4×10	4
96	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M6×15	32
97	Unbrakoskrue	M8×16	8
98	Indstillingsskrue	M8×8	2
99	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M8×20	2
100	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M8×30	8
101	Sekskantet skrue med undersænket hoved	M8×30	2
102	Unbrakoskrue	M10×20	4
103	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M10×25	4
104	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M10×45	12
105	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M10×50	4
106	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M10×55	4
107	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M10×60	4
108	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M10×65	14
109	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M10×70	14
110	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M10×75	8
111	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M10×20	2

112	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M10×85	6
113	L-plade	72×30×25×2,5	2
114	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M10×115	2
115	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M10×135	2
116	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M10×140	4
117	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M10×155	2
118	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M12×25	26
119	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M12×95	2
120	Pude	6	32
121	Pude	8	20
122	Pude	φ10	144
123	Pude	φ30×φ10,5×2,5	14
124	Pude	12	22
125	Møtrik	M8	10
126	Møtrik	M10	82
127	Møtrik	M12	2
128	Fjederskive	8	2
129	Bøjet skive	20×R20×φ9	2
130	Glidende ærme	φ55×φ46×φ27×41	2
131	Bøsning til remskive	φ25×φ10,2×24	4
132	Endehætte	φ28	4
133	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M10×125	8
134	Møtrik	M6	2
135	Sikkerhedsbeslag L		1
136	Sikkerhedsbeslag R		1
137	Forår	φ43×φ27×φ8×80	2
138	Lang stang		1
139	Spejl	1640×440	1
140	Skrue	φ12,7×25×M6	2
141	Kofanger af gummi	43×33×3	2
142	Magnetisk skive	φ25×φ5×4	2
143	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M8×70	2
144	Unbrakoskrue	M10×60	4
	Unbrakonøgle	3#	1
	Unbrakonøgle	4#	1
	Unbrakonøgle	5#	1
	Unbrakonøgle	6#	1
	Unbrakonøgle	8#	1
	Unbrakonøgle	10#	1

Tilbehør nr. 1

Nr	Beskrivelse	Spec.	Antal
25	Håndlisteelement L		1
26	Håndlisteelement R		1
87	Endehætte	50	2
94	Endehætte	φ25	4
96	Gribehylster	φ23×150	4
103	Dækhætte	φ33,5×φ6,6×25	4
104	Fastgørelsesring	φ34,5×φ26,5×14×M6	4
108	Indstillingsskrue	M6×6	4
109	Unbrakoskrue	M6×15	4

Tilbehør nr. 2

Nr	Beskrivelse	Spec.	Antal
1	Beslag		1
2	Fodplade		1
3	Lang lås		1
4	Nål		1
5	Kofanger af gummi	90×55×5	1
6	Pude	70×45×5	1
7	Skruer med indvendig sekskant og undersænket hoved	M6×10	2

Tilbehør nr. 3

Nr	Beskrivelse	Spec.	Antal
1	Fastgørelseselement		2
2	Rod		2

3	Fjederklemme	Φ47	2
4	Unbrakoskrue	M10×20	2

Tilbehør nr. 4

Nr	Beskrivelse	Spec.	Antal
1	Forbindelsesramme		1
2	Roterende ramme		1
3	Sæde	600×400×80	1
4	Fjederstifter	φ20×100×M10	1
5	Pude	φ30×φ10.5×5	1
6	Håndtag	φ45×φ40×40×M10	1
7	Låsestift		1
8	L fjederstifter	φ10×115	1
9	Bøsning	φ19×φ16×φ12×8	2
10	Gummihylster	φ13×φ9.5×58	1
11	Pude	52×45×5	1
12	Rektangulær endehætte	□50	1
13	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M12×90	1
14	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M8×80	2
15	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M8×35	2
16	Skruer med indvendig sekskant og undersænket hoved	M6×10	2
17	Møtrik	M12	1
18	Pude	12	2
19	Pude	8	4
	Unbrakonøgle	4#	1
	Unbrakonøgle	6#	1
	Unbrakonøgle	10#	1

Tilbehør nr. 5

Nr	Beskrivelse	Spec.	Antal
1	Venstre beslag		1
2	Højre beslag		1
3	Venstre arm til presning		1
4	Højre arm til presning		1
5	Håndtag		2
6	Bar		2
7	Gummibuffer	100×50×25	2
8	Stik		2
9	Låsestift		2
10	Endehætte	φ50	2
11	Endehætte	□65	2
12	Kugleleje med dyb rille	61905-2Z	4
13	Hul Låsering	42	4
14	Skruer med sekskantet indvendig knaphoved	M10×25	6
15	Unbrakoskrue	M10×25	6
16	Pude	10	8
17	Pude	φ30×φ10.5	2
18	Rod	φ25×160×M12	2
19	Skruer med sekskantet indvendig knaphoved	M12×20	2
20	Pude	φ12	2
	Unbrakonøgle	10#	1
	Unbrakonøgle	8#	1
	Unbrakonøgle	6#	1

Tilbehør nr. 6

Nr	Beskrivelse	Spec.	Antal
1	Kort sikkerhedsstativ L		1
2	Kort sikkerhedsstativ R		1
3	Langt sikkerhedsstativ L		1
4	Langt sikkerhedsstativ R		1
5	Magnetiske stifter	Φ20×100×M10	2
6	Vaskemaskine	Φ30×φ10.5×5	2
7	Håndtag	Φ45×Φ40×40×M10	2
8	Sikkerhedselement	70×45×5	4
9	Sikkerhedselement	120×45×5	2
10	Langt sikkerhedselement	505×45×5	2

11	Skruer med indvendig sekskant og undersænket hoved	M6×10	18
----	--	-------	----

Tilbehør nr. 7

Nr	Beskrivelse	Spec.	Antal
1	Rod		1
2	Stik	Φ10×115	1
3	Hætte	Φ13×Φ9.5×58	1
4	Skum	Φ125×Φ22×215	2
5	Vaskemaskine	Φ68×5.7	2
6	Hætte	□50	1
7	Skrue	M8×20	2

Tilbehør nr. 8

Nr	Beskrivelse	Spec.	Antal
1	Støtte til sæde		1
2	Juster til rør		1
3	Rod		1
4	Låseknop		2
5	Sædepude		1
6	Overlay	□50×□45	1
7	Endehætte	□44	1
8	Endehætte	□50	1
9	Skumrulle	φ125×φ22×215	2
10	Baffle af skum	φ68×5.7	2
11	Skrue	M8×30	2
12	Sekskantbolte	M8×20	4
13	Sekskantbolte	M10×20	1
14	Pude	φ8	4
	Unbrakonøgle	5#	1

Tilbehør nr. 9

Nr	Beskrivelse	Spec.	Antal
1	Beslag		1
2	Ramme til understøttelse af sæde		1
3	Roterende ramme		1
4	Ramme-slider		1
5	Rod		1
6	Venstre håndtag		1
7	Højre håndtag		1
8	Nål	φ20×80×M10	1
9	Skumrulle	φ120×φ36×460	1
10	Sæde	550×460×360×60	1
11	Bøsning	φ35×φ30.5×7	1
12	Vaskemaskine	φ45×φ10.5×3	1
13	Vaskemaskine	φ35×φ10.5×3	1
14	Stik		1
15	Justeringsstift		1
16	Låseknop	M18×φ10	2
17	Omslag	φ33.5×φ6.6×25	2
18	Fjederklemme	Φ47	1
19	Bøsning	φ30×φ20×14	4
20	Skumplade	Φ68×5.7	1
21	L-nål	φ10×100×35	1
22	Leje	6005-2Z	2
23	Leje	61906-2Z	2
24	Leje	61805-2Z	2
25	Hul Låsering	d0=47	2
26	Sikkerhedshætte	φ50×φ48×23	1
27	Håndtagets greb	Φ23×150	2
28	Endehætte	Φ48	1
29	Endehætte	Φ38	1
30	Endehætte	□25×40	3
31	Endehætte	□44	1
32	Endehætte	□50	2
33	Unbrakoskrue med indvendigt hoved	M10×75	2
34	Unbrakoskrue med indvendigt hoved	M10×25	5

35	Unbrakoskrue med indvendigt hoved	M8×40	4
36	Unbrakoskrue	M8×30	1
37	Skrue	M6×12	1
38	Unbrakoskrue med indvendigt hoved	M6×15	2
39	Pude	φ30×φ10,5×2,5	2
40	Pude	12	1
41	Pude	10	5
42	Pude	8	4
43	Pude	10	4
44	Møtrik	M10	2
	Unbrakonøgle	8#	2
	Unbrakonøgle	6#	1
	Unbrakonøgle	5#	1

Tilbehør nr. 10

Nr	Beskrivelse	Spec.	Antal
1	Roterende aksel		1
2	Afstandsstykke		1
3	Roterende element		1
4	Håndtag		1
5	Pop Pin		1
6	Bøsning	Φ25×Φ21.8×Φ12.2×8	2
7	Bøsning	Φ38×Φ34×Φ25×22	2
8	Endehætte	□40×50	1
9	Rod	Φ23×120	2
10	Overlay	Φ33.5×Φ6.6×25	2
11	Fastgørelsesring	Φ34.5×Φ26.5×14×M6	2
12	Sekskantet bolt	M12×90	1
13	Møtrik	M12	1
14	Pude	12	2
15	Skruer med indvendig sekskant og knaphoved	M6×15	2
16	Indstillingsskrue	M6×6	2

Tilbehør nr. 11

Nr	Beskrivelse	Spec.	Antal
1	Hovedramme		1
2	Skjold		1
3	Kabel	L=1300mm	1
4	Remskive	φ96	2
5	Nål		1
6	Låsestift		1
7	Karabinhage	φ8	2
8	Møtrik	M10	2
9	Vaskemaskine	10	2

Tilbehør nr. 12

Nr	Beskrivelse	Spec.	Antal
1	Metalplader		1
2	U-type stift	φ10×80	2

Tilbehør nr. 13

Nr	Beskrivelse	Spec.	Antal
1	Venstre Safe Catch		1
2	Højre sikker fangst		1
3	Gummibuffer	60×55×5	4
4	Gummibuffer	120×55×5	4
5	Gummibuffer	70×55×5×φ26	2
6	Roterende ramme		2
7	Sleeving	φ16×φ10.2×40	2
8	Indsæt		2
9	Indsæt		4
10	Låseknep		2
11	Bøsning	φ25×φ22×φ16×10	4
12	Sekskantet bolt	M8×35	8

13	Pude	8	16
14	Pude	10	4
15	Møtrik	M8	8
16	Møtrik	M10	2
17	Sekskantet skrue	M6×10	4
18	Sekskantet bolt	M10×65	2
	Unbrakonøgle	4#	1

Tilbehør nr. 14

Nr	Beskrivelse	Spec.	Antal
1	Holder til mobil enhed		1
2	Forbindelsesramme	52×38×150×4	1
3	Skrue	M4×10	4
4	Tappeskrue	ST4.8×13	4
	Unbrakonøgle	2#	1

Tilbehør nr. 15

Nr	Beskrivelse	Spec.	Antal
1	Fastgørelsesramme		2
2	Rod		1
3	Skumrulle	φ125×φ22×600	1
4	L-type pin	φ10×115	2
5	Gummihylster	Φ13×Φ9.5×58	2
6	Sekskantbolte	M10×25	2
7	Pude	10	2
8	Fjederskive	10	2

Tilbehør nr. 16

Nr	Beskrivelse	Spec.	Antal
1	Nål		6
2	Stifthætte		6
3	Unbrakoskrue	M10×25	12
4	Fjederklemme	Φ47	6
5	Pude	10	6
	Unbrakonøgle	6#	1

Tilbehør nr. 17

Nr	Beskrivelse	Spec.	Antal
1	Nål		1
2	Magneter	φ25×φ5×4	3
3	Rund hætte	Φ78×Φ47.5×13	1
4	Blindprop	φ48	1
5	Fjederklemme	φ49	1
6	Krydsede forsænkede skruer	M4×10	3

VORSICHTSMASSNAHMEN

Bei der Entwicklung dieses Trainingsgeräts wurde auf optimale Sicherheit . Dennoch müssen bei der Verwendung des Trainingsgeräts bestimmte Vorsichtsmaßnahmen beachtet werden. Lesen Sie das gesamte Handbuch, bevor Sie das Gerät zusammenbauen oder bedienen. Achten Sie besonders auf die folgenden Vorsichtsmaßnahmen:

1. Halten Sie Kinder und Haustiere stets vom Gerät fern. Lassen Sie Kinder NICHT unbeaufsichtigt im Gerät demselben Raum wie das Gerät.
2. Das Gerät darf nur von einer Person benutzt werden.
3. Bei Schwindel, Übelkeit, Brustschmerzen oder anderen ungewöhnlichen Symptomen das Training sofort abbrechen und einen Arzt konsultieren.
4. Stellen Sie das Gerät auf eine saubere, ebene Fläche. Verwenden Sie das Gerät NICHT in der Nähe von Wasser oder im Freien.
5. Halten Sie die Hände von allen beweglichen Teilen fern, die nicht für diesen bestimmt sind.
6. Tragen Sie beim Training stets angemessene Kleidung. Tragen Sie KEINE Bademäntel oder andere Kleidung, die in das Gerät gezogen werden könnte. Auch Sportschuhe sind bei der Verwendung des Geräts erforderlich.
7. Das Gerät darf nur für den in dieser beschriebenen Zweck verwendet werden. Sie KEIN Zubehör, das nicht vom Hersteller empfohlen wird.
8. Stellen Sie keine scharfen Gegenstände in der Nähe des Geräts ab.
9. Menschen mit Behinderungen sollten das Gerät nicht ohne die Anwesenheit einer qualifizierten Person benutzen oder Arzt.
10. Führen Sie vor der Benutzung des Trainingsgeräts immer Dehnungsübungen durch, um sich richtig aufzuwärmen.
11. Verwenden Sie das Gerät niemals, wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert.

Nr.	Beschreibung	Spezifikation	Menge
1	Grundrahmen L		1
2	Grundrahmen R		1
3	Führungsschacht		2
4	Vorderes Profil L		1
5	Vorderes Profil R		1
6	Hinteres Profil L		1
7	Hinteres Profil R		1
8	Oberer Rahmen L		1
9	Oberer Rahmen R		1
10	Fester Rahmen	□50×2× (480)	2
11	Unterer Verbindungsrahmen		1
12	Intermediate Frame		1
13	Oberer Verbindungsrahmen		1
14	Vorderer Verbindungsrahmen		2
15	Horizontaler Balken		1
16	Klimmzugstange		2
17	Schieberahmen L		1
18	Schieberahmen R		1
19	Rahmen mit Haken	1470×92×5	2
20	Führungsstange hinten	φ25×1580	4
21	Führungsstange	φ25×1815	2
22	Mobiles Element L		1
23	Mobiles Element R		1
24	Riemenscheibengehäuse		2
25	Verbindungselement		2
26	Aufhängebügel		2
27	Element der Aufhängung		2
28	Strukturelles Element		4
29	Stab	φ30×1260×M8	1
30	Äußeres Schutzblech L	608×220×79×1.5	1
31	Innere Schutzplatte L	560×220×28×1.5	1
32	Äußeres Schutzblech R	608×220×79×1.5	1
33	Innere Schutzplatte R	560×220×28×1.5	1
34	Posterrahmen		1
35	Regal	430×50×35×3	1
36	Buchse	φ22×φ16×φ10,2×40	4
37	Tragendes Gestell		1
38	L-Gehäuse	1715×493×1	1
39	R-Gehäuse	1715×493×1	1
40	Verbindungselement		1

41	Kleines Abdeckelement		2
42	Trägerplatte	122×79×5	4
43	Riemenscheibengehäuse	160×50×25×3	2
44	Justierbolzen	φ22×100×M12	2
45	Stift		2
46	Oberer Handgriff Befestigungssockel	50×42×16×2	2
47	Untere Griffbefestigungsbasis	61×60×30×1.5	2
48	Rostfreie Buchse	φ20×1.5×33	4
49	Endabdeckung aus Aluminiumlegierung	φ50×φ9×6	2
50	Rändelmutter	φ28×12×M12	2
51	Verstellhülse	φ28×φ12,5×12	2
52	Endkappe	PT50×100×R95	4
53	Rack Liner	φ30×5	2
54	Kabel ziehen	L=φ5×7170	2
55	Buchse	φ16×φ11×33	4
56	Hohle Hülse	□60×80×2.0×□50×70	4
57	Gummipuffer	65×100×12	4
58	Kleines Element	100×37×38×27×10×2	1
59	Rändelgriff	φ25×2×125	2
60	Gewicht Selektorstift		2
61	Selektorstange	φ25×513 (17+1)	2
62	Obere Gewichtsplatte	205×100×72	2
63	Hantelscheibe	280×100×25,4 (5KG)	34
64	Hantelscheiben-Aufkleber (90kg)	119×17.5	2
65	Gerade Aluminiumstange	L=1115mm	1
66	Aluminium gewölbte Stange	L=1150mm	1
67	Kurzer gerader Griff	L=480mm	1
68	Handgriff für Auszieher		1
69	Gummipuffer	φ62×φ24,5×25	6
70	Gleitende Stangenführung	φ55×φ46×φ40×73	4
71	Lager für lineare Bewegungen	LB254058	4
72	Riemenscheibe mit Lagern	φ114×φ10	2
73	Riemenscheibe mit Lagern	φ95×φ10	6
74	Riemenscheibe mit Lagern	φ72×φ10	14
75	Riemenscheibe mit Lagern	φ50×φ10	4
76	Beweglicher Sicherungsstift		2
77	Innere Unterlegscheibe	φ30×φ9×4	2
78	Langer Gummigriff	φ24.5×580	2
79	6-Gelenk-Kette		2
80	15-Gelenk-Kette		1
81	Einzelner Griff	L=245mm	2
82	Knöchelriemen		1
83	Kabel		1
84	Karabiner	φ8	4
85	Lager	61905	4
86	Sicherungsring mit Loch	42	4
87	Sicherungsring mit Loch	d0=40	4
88	Sicherungsring mit Loch	φ35×φ26,2×14,5×M6	4
89	Buchse	φ25×φ21,8×φ10,5×12	4
90	Buchse	φ25×φ20×φ12,2×10	4
91	Schraube	ST4.0×9	12
92	Schraube	ST4.8×13	25
93	Platte	φ65×φ27×4	2
94	Stellschraube	M6×6	4
95	Schraube	M4×10	4
96	Innensechskant-Knopfschrauben	M6×15	32
97	Inbusschraube	M8×16	8
98	Stellschraube	M8×8	2
99	Innensechskant-Knopfschrauben	M8×20	2
100	Innensechskant-Knopfschrauben	M8×30	8
101	Senkkopfschraube mit Innensechskant	M8×30	2
102	Inbusschraube	M10×20	4
103	Innensechskant-Knopfschrauben	M10×25	4
104	Innensechskant-Knopfschrauben	M10×45	12
105	Innensechskant-Knopfschrauben	M10×50	4
106	Innensechskant-Knopfschrauben	M10×55	4
107	Innensechskant-Knopfschrauben	M10×60	4
108	Innensechskant-Knopfschrauben	M10×65	14
109	Innensechskant-Knopfschrauben	M10×70	14
110	Innensechskant-Knopfschrauben	M10×75	8
111	Innensechskant-Knopfschrauben	M10×20	2

112	Innensechskant-Knopfschrauben	M10×85	6
113	L-Platte	72×30×25×2,5	2
114	Innensechskant-Knopfschrauben	M10×115	2
115	Innensechskant-Knopfschrauben	M10×135	2
116	Innensechskant-Knopfschrauben	M10×140	4
117	Innensechskant-Knopfschrauben	M10×155	2
118	Innensechskant-Knopfschrauben	M12×25	26
119	Innensechskant-Knopfschrauben	M12×95	2
120	Pad	6	32
121	Pad	8	20
122	Pad	φ10	144
123	Pad	φ30×φ10,5×2,5	14
124	Pad	12	22
125	Nuss	M8	10
126	Nuss	M10	82
127	Nuss	M12	2
128	Federscheibe	8	2
129	Biegewaschmaschine	20×R20×φ9	2
130	Schiebehülse	φ55×φ46×φ27×41	2
131	Riemenscheibenbuchse	φ25×φ10,2×24	4
132	Endkappe	φ28	4
133	Innensechskant-Knopfschrauben	M10×125	8
134	Nuss	M6	2
135	Sicherheitshalterung L		1
136	Sicherheitshalterung R		1
137	Frühling	φ43×φ27×φ8×80	2
138	Lange Stange		1
139	Spiegel	1640×440	1
140	Schraube	φ12,7×25×M6	2
141	Gummipuffer	43×33×3	2
142	Magnetische Unterlegscheibe	φ25×φ5×4	2
143	Innensechskant-Knopfschrauben	M8×70	2
144	Inbusschraube	M10×60	4
	Inbusschlüssel	3#	1
	Inbusschlüssel	4#	1
	Inbusschlüssel	5#	1
	Inbusschlüssel	6#	1
	Inbusschlüssel	8#	1
	Inbusschlüssel	10#	1

Zubehör Nr. 1

Nr.	Beschreibung	Spezifikation	Menge
25	Handlauf Element L		1
26	Geländerelement R		1
87	Endkappe	50	2
94	Endkappe	φ25	4
96	Griffhülse	φ23×150	4
103	Abdeckkappe	φ33,5×φ6,6×25	4
104	Sicherungsring	φ34,5×φ26,5×14×M6	4
108	Stellschraube	M6×6	4
109	Inbusschraube	M6×15	4

Zubehör Nr. 2

Nr.	Beschreibung	Spezifikation	Menge
1	Halterung		1
2	Fußplatte		1
3	Langer Riegel		1
4	Stift		1
5	Gummipuffer	90×55×5	1
6	Pad	70×45×5	1
7	Senkkopfschrauben mit Innensechskant	M6×10	2

Zubehör Nr. 3

Nr.	Beschreibung	Spezifikation	Menge
1	Befestigungselement		2
2	Stab		2

3	Federklammer	Φ47	2
4	Inbusschraube	M10×20	2

Zubehör Nr. 4

Nr.	Beschreibung	Spezifikation	Menge
1	Verbindungsrahmen		1
2	Drehbarer Rahmen		1
3	Sitz	600×400×80	1
4	Federstifte	φ20×100×M10	1
5	Pad	φ30×φ10,5×5	1
6	Handgriff	φ45×φ40×40×M10	1
7	Sicherungsstift		1
8	L-Federstifte	φ10×115	1
9	Buchse	φ19×φ16×φ12×8	2
10	Gummimanschette	φ13×φ9,5×58	1
11	Pad	52×45×5	1
12	Rechteckige Endkappe	□50	1
13	Innensechskant-Knopfschrauben	M12×90	1
14	Innensechskant-Knopfschrauben	M8×80	2
15	Innensechskant-Knopfschrauben	M8×35	2
16	Senkkopfschrauben mit Innensechskant	M6×10	2
17	Nuss	M12	1
18	Pad	12	2
19	Pad	8	4
	Inbus-Schlüssel	4#	1
	Inbusschlüssel	6#	1
	Inbusschlüssel	10#	1

Zubehör Nr. 5

Nr.	Beschreibung	Spezifikation	Menge
1	Linke Klammer		1
2	Rechte Klammer		1
3	Linker Arm zum Pressen		1
4	Rechter Arm zum Pressen		1
5	Handgriff		2
6	Bar		2
7	Gummipuffer	100×50×25	2
8	Stecker		2
9	Verriegelungsstift		2
10	Endkappe	φ50	2
11	Endkappe	□65	2
12	Rillenkugellager	61905-2Z	4
13	Bohrung Sicherungsring	42	4
14	Sechskantschrauben mit Innensechskant	M10×25	6
15	Inbusschraube	M10×25	6
16	Pad	10	8
17	Pad	φ30×φ10,5	2
18	Stab	φ25×160×M12	2
19	Sechskantschrauben mit Innensechskant	M12×20	2
20	Pad	φ12	2
	Inbusschlüssel	10#	1
	Inbusschlüssel	8#	1
	Inbusschlüssel	6#	1

Zubehör Nr. 6

Nr.	Beschreibung	Spezifikation	Menge
1	Kurzes Sicherheitsgestell L		1
2	Kurzes Sicherheitsgestell R		1
3	Langes Sicherheitsgestell L		1
4	Langes Sicherheitsgestell R		1
5	Magnetstifte	Φ20×100×M10	2
6	Waschmaschine	Φ30×Φ10,5×5	2
7	Handgriff	Φ45×Φ40×40×M10	2
8	Sicherheitselement	70×45×5	4
9	Sicherheitselement	120×45×5	2
10	Langes Sicherheitselement	505×45×5	2

11	Senkkopfschrauben mit Innensechskant	M6×10	18
----	--------------------------------------	-------	----

Zubehör Nr. 7

Nr.	Beschreibung	Spezifikation	Menge
1	Stab		1
2	Stecker	Φ10×115	1
3	Kappe	Φ13×Φ9,5×58	1
4	Schaumstoff	Φ125×Φ22×215	2
5	Waschmaschine	Φ68×5.7	2
6	Kappe	□50	1
7	Schraube	M8×20	2

Zubehör Nr. 8

Nr.	Beschreibung	Spezifikation	Menge
1	Sitzauflege		1
2	Anpassen an die Rohrleitung		1
3	Stab		1
4	Schlossknopf		2
5	Sitzpolster		1
6	Überlagerung	□50×□45	1
7	Endkappe	□44	1
8	Endkappe	□50	1
9	Schaumstoffrolle	φ125×φ22×215	2
10	Schaumstoff-Schallwand	φ68×5.7	2
11	Schraube	M8×30	2
12	Sechskant-Schrauben	M8×20	4
13	Sechskant-Schrauben	M10×20	1
14	Pad	φ8	4
	Inbusschlüssel	5#	1

Zubehör Nr. 9

Nr.	Beschreibung	Spezifikation	Menge
1	Halterung		1
2	Sitzstützrahmen		1
3	Drehbarer Rahmen		1
4	Rahmenschieber		1
5	Stab		1
6	Linker Griff		1
7	Rechter Griff		1
8	Stift	φ20×80×M10	1
9	Schaumstoffrolle	φ120×φ36×460	1
10	Sitz	550×460×360×60	1
11	Buchse	φ35×φ30,5×7	1
12	Waschmaschine	φ45×φ10,5×3	1
13	Waschmaschine	φ35×φ10,5×3	1
14	Stecker		1
15	Verstellstift		1
16	Schlossknopf	M18×φ10	2
17	Abdeckung	φ33,5×φ6,6×25	2
18	Federklammer	Φ47	1
19	Buchse	φ30×φ20×14	4
20	Schaumstoffplatte	Φ68×5.7	1
21	L Stift	φ10×100×35	1
22	Lager	6005-2Z	2
23	Lager	61906-2Z	2
24	Lager	61805-2Z	2
25	Bohrung Sicherungsring	d0=47	2
26	Sicherheitskappe	φ50×φ48×23	1
27	Griff Grip	Φ23×150	2
28	Endkappe	Φ48	1
29	Endkappe	Φ38	1
30	Endkappe	□25×40	3
31	Endkappe	□44	1
32	Endkappe	□50	2
33	Inbusschraube mit Innensechskant	M10×75	2
34	Inbusschraube mit Innensechskant	M10×25	5

35	Inbusschraube mit Innensechskant	M8×40	4
36	Inbusschraube	M8×30	1
37	Schraube	M6×12	1
38	Inbusschraube mit Innensechskant	M6×15	2
39	Pad	φ30×φ10,5×2,5	2
40	Pad	12	1
41	Pad	10	5
42	Pad	8	4
43	Pad	10	4
44	Nuss	M10	2
	Inbusschlüssel	8#	2
	Inbusschlüssel	6#	1
	Inbusschlüssel	5#	1

Accessoire Nr. 10

Nr.	Beschreibung	Spezifikation	Menge
1	Rotierende Welle		1
2	Abstandshalter		1
3	Rotierendes Element		1
4	Handgriff		1
5	Pop-Pin		1
6	Buchse	Φ25×Φ21,8×Φ12,2×8	2
7	Buchse	Φ38×Φ34×Φ25×22	2
8	Endkappe	□40×50	1
9	Stab	Φ23×120	2
10	Überlagerung	Φ33,5×Φ6,6×25	2
11	Sicherungsring	Φ34,5×Φ26,5×14×M6	2
12	Sechskantschraube	M12×90	1
13	Nuss	M12	1
14	Pad	12	2
15	Innensechskant-Knopfschrauben	M6×15	2
16	Stellschraube	M6×6	2

Accessoire Nr. 11

Nr.	Beschreibung	Spezifikation	Menge
1	Hauptrahmen		1
2	Schild		1
3	Kabel	L=1300mm	1
4	Riemenscheibe	φ96	2
5	Stift		1
6	Sicherungsstift		1
7	Karabiner	φ8	2
8	Nuss	M10	2
9	Waschmaschine	10	2

Zubehör Nr. 12

Nr.	Beschreibung	Spezifikation	Menge
1	Bleche		1
2	U-förmiger Stift	φ10×80	2

Zubehör Nr. 13

Nr.	Beschreibung	Spezifikation	Menge
1	Linker Safe Catch		1
2	Richtig sicher fangen		1
3	Gummipuffer	60×55×5	4
4	Gummipuffer	120×55×5	4
5	Gummipuffer	70×55×5×φ26	2
6	Drehbarer Rahmen		2
7	Hülse	φ16×φ10,2×40	2
8	einfügen.		2
9	einfügen.		4
10	Verriegelungsknopf		2
11	Buchse	φ25×φ22×φ16×10	4
12	Sechskantschraube	M8×35	8

13	Pad	8	16
14	Pad	10	4
15	Nuss	M8	8
16	Nuss	M10	2
17	Sechskant-Schraube	M6×10	4
18	Sechskantschraube	M10×65	2
	Inbus-Schlüssel	4#	1

Zubehör Nr. 14

Nr.	Beschreibung	Spezifikation	Menge
1	Halterung für mobile Geräte		1
2	Verbindungsrahmen	52×38×150×4	1
3	Schraube	M4×10	4
4	Gewindeschneidende Schraube	ST4.8×13	4
	Inbusschlüssel	2#	1

Zubehör Nr. 15

Nr.	Beschreibung	Spezifikation	Menge
1	Fixierahmen		2
2	Stab		1
3	Schaumstoffrolle	φ125×φ22×600	1
4	L-Typ-Stift	φ10×115	2
5	Gummi-Manschette	φ13×φ9,5×58	2
6	Sechskant-Schrauben	M10×25	2
7	Pad	10	2
8	Federscheibe	10	2

Accessoire Nr. 16

Nr.	Beschreibung	Spezifikation	Menge
1	Stift		6
2	Stiftkappe		6
3	Inbusschraube	M10×25	12
4	Federklammer	φ47	6
5	Pad	10	6
	Inbusschlüssel	6#	1

Accessoire Nr. 17

Nr.	Beschreibung	Spezifikation	Menge
1	Stift		1
2	Magnete	φ25×φ5×4	3
3	Runde Kappe	φ78×φ47.5×13	1
4	Blindstopfen	φ48	1
5	Federklammer	φ49	1
6	Senkkopfschrauben mit Kreuzschlitz	M4×10	3

PRECAUCIONES

Este aparato de ejercicio ha sido diseñado pensando en una seguridad óptima. No obstante, deben observarse ciertas precauciones al utilizar el aparato de ejercicio. Lea todo el manual antes de montar o utilizar el aparato. Preste especial atención a las siguientes precauciones:

1. Mantenga a los niños y a los animales domésticos alejados del aparato en todo momento. NO deje a los niños solos en el misma habitación que el dispositivo.
2. Sólo una persona puede utilizar el dispositivo a la vez.
3. Si el usuario experimenta mareos, náuseas, dolor en el pecho u otros síntomas inusuales, deje de entrenar inmediatamente y CONSULTE A UN MÉDICO.
4. Coloque el aparato sobre una superficie limpia y nivelada. NO utilice el aparato cerca del agua o al aire libre.
5. Mantenga las manos alejadas de todas las piezas móviles que no estén diseñadas para .
6. Lleve siempre ropa de entrenamiento adecuada cuando haga ejercicio. NO lleve albornoces ni otras prendas que puedan introducirse en el aparato. También se requiere calzado deportivo al utilizar el .
7. El aparato sólo debe utilizarse para los fines previstos descritos en este manual. NO utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
8. No coloque objetos afilados cerca del aparato.
9. Las personas con discapacidad no deben utilizar el aparato sin la presencia de una persona cualificada o médico.
10. Realice siempre ejercicios de estiramiento para calentar adecuadamente antes de utilizar el aparato de ejercicios.
11. No utilice nunca el aparato si no funciona correctamente.

Nº	Descripción	Espec	Cantidad
1	Base L		1
2	Base R		1
3	Eje guía		2
4	Perfil frontal L		1
5	Perfil frontal R		1
6	Perfil trasero L		1
7	Perfil trasero R		1
8	Marco superior L		1
9	Marco superior R		1
10	Marco fijo	□50×2× (480)	2
11	Marco de conexión inferior		1
12	Marco intermedio		1
13	Marco de conexión superior		1
14	Marco de conexión frontal		2
15	Barra horizontal		1
16	Barra Chin-up		2
17	Marco corredizo L		1
18	Bastidor deslizante R		1
19	Marco con ganchos	1470×92×5	2
20	Varilla guía trasera	φ25×1580	4
21	Varilla guía	φ25×1815	2
22	Elemento móvil L		1
23	Elemento móvil R		1
24	Caja de poleas		2
25	Elemento de conexión		2
26	Soporte para colgar		2
27	Elemento de suspensión		2
28	Elemento estructural		4
29	Varilla	φ30×1260×M8	1
30	Placa protectora exterior L	608×220×79×1.5	1
31	Placa protectora interior L	560×220×28×1.5	1
32	Placa protectora exterior R	608×220×79×1.5	1
33	Placa protectora interior R	560×220×28×1.5	1
34	Marco para póster		1
35	Estante	430×50×35×3	1
36	Casquillo	φ22×φ16×φ10,2×40	4
37	Marco de soporte		1
38	Carcasa L	1715×493×1	1
39	Carcasa R	1715×493×1	1
40	Elemento de conexión		1

41	Elemento de cubierta pequeño		2
42	Placa de soporte	122×79×5	4
43	Caja de poleas	160×50×25×3	2
44	Perno de ajuste	φ22×100×M12	2
45	Pin		2
46	Base de fijación del asa superior	50×42×16×2	2
47	Base de fijación del asa inferior	61×60×30×1.5	2
48	Casquillo inoxidable	φ20×1.5×33	4
49	Tapa de aleación de aluminio	φ50×φ9×6	2
50	Tuerca moleteada	φ28×12×M12	2
51	Manguito de ajuste	φ28×φ12,5×12	2
52	Tapa	PT50×100×R95	4
53	Revestimiento de estanterías	φ30×5	2
54	Tire del cable	L=φ5×7170	2
55	Casquillo	φ16×φ11×33	4
56	Manga hueca	□60×80×2.0×□50×70	4
57	Tope de goma	65×100×12	4
58	Elemento pequeño	100×37×38×27×10×2	1
59	Mango moleteado	φ25×2×125	2
60	Pasador selector de peso		2
61	Varilla selectora	φ25×513 (17+1)	2
62	Plato de lastre superior	205×100×72	2
63	Plato de pesas	280×100×25,4 (5KG)	34
64	Pegatina Plato de Pesas(90kg)	119×17.5	2
65	Barra recta de aluminio	L=1115mm	1
66	Barra abombada de aluminio	L=1150mm	1
67	Mango recto corto	L=480mm	1
68	Mango para extractor		1
69	Tope de goma	φ62×φ24,5×25	6
70	Guía de varilla deslizante	φ55×φ46×φ40×73	4
71	Rodamientos de movimiento lineal	LB254058	4
72	Polea con rodamientos	φ114×φ10	2
73	Polea con rodamientos	φ95×φ10	6
74	Polea con rodamientos	φ72×φ10	14
75	Polea con rodamientos	φ50×φ10	4
76	Pasador de bloqueo móvil		2
77	Arandela interior	φ30×φ9×4	2
78	Asa larga de goma	φ24.5×580	2
79	Cadena de 6 articulaciones		2
80	Cadena de 15 articulaciones		1
81	Asa simple	L=245mm	2
82	Correa de tobillo		1
83	Cordón		1
84	Mosquetón	φ8	4
85	Rodamiento	61905	4
86	Orificio circlip	42	4
87	Orificio circlip	d0=40	4
88	Orificio circlip	φ35×φ26,2×14,5×M6	4
89	Casquillo	φ25×φ21.8×φ10.5×12	4
90	Casquillo	φ25×φ20×φ12.2×10	4
91	Tornillo	ST4.0×9	12
92	Tornillo	ST4.8×13	25
93	Placa	φ65×φ27×4	2
94	Tornillo prisionero	M6×6	4
95	Tornillo	M4×10	4
96	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M6×15	32
97	Tornillo Allen	M8×16	8
98	Tornillo prisionero	M8×8	2
99	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M8×20	2
100	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M8×30	8
101	Tornillo de cabeza avellanada con hexágono interior	M8×30	2
102	Tornillo Allen	M10×20	4
103	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M10×25	4
104	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M10×45	12
105	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M10×50	4
106	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M10×55	4
107	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M10×60	4
108	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M10×65	14
109	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M10×70	14
110	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M10×75	8
111	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M10×20	2

112	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M10×85	6
113	Placa en L	72×30×25×2.5	2
114	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M10×115	2
115	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M10×135	2
116	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M10×140	4
117	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M10×155	2
118	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M12×25	26
119	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M12×95	2
120	Tampón	6	32
121	Tampón	8	20
122	Tampón	φ10	144
123	Tampón	φ30×φ10.5×2.5	14
124	Tampón	12	22
125	Tuerca	M8	10
126	Tuerca	M10	82
127	Tuerca	M12	2
128	Arandela elástica	8	2
129	Arandela curvada	20×R20×φ9	2
130	Manguito deslizante	φ55×φ46×φ27×41	2
131	Casquillo de polea	φ25×φ10.2×24	4
132	Tapa	φ28	4
133	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M10×125	8
134	Tuerca	M6	2
135	Soporte de seguridad L		1
136	Soporte de seguridad R		1
137	Primavera	φ43×φ27×φ8×80	2
138	Varilla larga		1
139	Espejo	1640×440	1
140	Tornillo	φ12.7×25×M6	2
141	Parachoques de goma	43×33×3	2
142	Arandela magnética	φ25×φ5×4	2
143	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M8×70	2
144	Tornillo Allen	M10×60	4
	Llave Allen	3#	1
	Llave Allen	4#	1
	Llave Allen	5#	1
	Llave Allen	6#	1
	Llave Allen	8#	1
	Llave Allen	10#	1

Accesorio nº 1

Nº	Descripción	Espec	Cantidad
25	Elemento de barandilla L		1
26	Elemento de barandilla R		1
87	Tapa	50	2
94	Tapa	φ25	4
96	Manguito de agarre	φ23×150	4
103	Tapa	φ33.5×φ6.6×25	4
104	Anillo de retención	φ34.5×φ26.5×14×M6	4
108	Tornillo prisionero	M6×6	4
109	Tornillo Allen	M6×15	4

Accesorio nº 2

Nº	Descripción	Espec	Cantidad
1	Soporte		1
2	Placa de pie		1
3	Pestillo largo		1
4	Pin		1
5	Parachoques de goma	90×55×5	1
6	Tampón	70×45×5	1
7	Tornillos de cabeza avellanada con hexágono interior	M6×10	2

Accesorio nº 3

Nº	Descripción	Espec	Cantidad
1	Elemento de fijación		2
2	Varilla		2

3	Abrazadera de muelle	Φ47	2
4	Tornillo Allen	M10×20	2

Accesorio nº 4

Nº	Descripción	Espec	Cantidad
1	Marco de conexión		1
2	Marco giratorio		1
3	Asiento	600×400×80	1
4	Pasadores elásticos	φ20×100×M10	1
5	Tampón	φ30×φ10,5×5	1
6	Mango	φ45×φ40×40×M10	1
7	Pasador de bloqueo		1
8	Pasadores elásticos en L	φ10×115	1
9	Casquillo	φ19×φ16×φ12×8	2
10	Manguito de goma	φ13×φ9,5×58	1
11	Tampón	52×45×5	1
12	Tapa rectangular	□50	1
13	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M12×90	1
14	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M8×80	2
15	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M8×35	2
16	Tornillos de cabeza avellanada con hexágono interior	M6×10	2
17	Tuerca	M12	1
18	Tampón	12	2
19	Tampón	8	4
	Llave Allen	4#	1
	Llave Allen	6#	1
	Llave Allen	10#	1

Accesorio nº 5

Nº	Descripción	Espec	Cantidad
1	Soporte izquierdo		1
2	Soporte derecho		1
3	Brazo izquierdo para presionar		1
4	Brazo derecho para presionar		1
5	Mango		2
6	Bar		2
7	Tope de goma	100×50×25	2
8	Enchufe		2
9	Pasador de bloqueo		2
10	Tapa	φ50	2
11	Tapa	□65	2
12	Rodamiento rígido de bolas	61905-2Z	4
13	Orificio Circlip	42	4
14	Tornillos hexagonales con cabeza de botón	M10×25	6
15	Tornillo Allen	M10×25	6
16	Tampón	10	8
17	Tampón	φ30×φ10.5	2
18	Varilla	φ25×160×M12	2
19	Tornillos hexagonales con cabeza de botón	M12×20	2
20	Tampón	φ12	2
	Llave Allen	10#	1
	Llave Allen	8#	1
	Llave Allen	6#	1

Accesorio nº 6

Nº	Descripción	Espec	Cantidad
1	Rejilla de seguridad corta L		1
2	Cremallera de seguridad corta R		1
3	Rejilla de seguridad larga L		1
4	Rejilla de seguridad larga R		1
5	clavijas magnéticas	Φ20×100×M10	2
6	Lavadora	Φ30×φ10,5×5	2
7	Mango	Φ45×Φ40×40×M10	2
8	Elemento de seguridad	70×45×5	4
9	Elemento de seguridad	120×45×5	2
10	Elemento de seguridad largo	505×45×5	2

11	Tornillos de cabeza avellanada con hexágono interior	M6×10	18
----	--	-------	----

Accesorio nº 7

Nº	Descripción	Espec	Cantidad
1	Varilla		1
2	Enchufe	Φ10×115	1
3	Gorra	Φ13×Φ9,5×58	1
4	Espuma	Φ125×Φ22×215	2
5	Lavadora	Φ68×5.7	2
6	Gorra	□50	1
7	Tornillo	M8×20	2

Accesorio nº 8

Nº	Descripción	Espec	Cantidad
1	Soporte de asiento		1
2	Ajustar al tubo		1
3	Varilla		1
4	Pomo de cierre		2
5	Almohadilla de asiento		1
6	Superposición	□50×□45	1
7	Tapa	□44	1
8	Tapa	□50	1
9	Rodillo de espuma	φ125×φ22×215	2
10	Deflector de espuma	φ68×5.7	2
11	Tornillo	M8×30	2
12	Pernos hexagonales	M8×20	4
13	Pernos hexagonales	M10×20	1
14	Tampón	φ8	4
	Llave Allen	5#	1

Accesorio nº 9

Nº	Descripción	Espec	Cantidad
1	Soporte		1
2	Bastidor de soporte del asiento		1
3	Marco giratorio		1
4	Marco deslizante		1
5	Varilla		1
6	Asa izquierda		1
7	Asa derecha		1
8	Pin	φ20×80×M10	1
9	Rodillo de espuma	φ120×φ36×460	1
10	Asiento	550×460×360×60	1
11	Casquillo	φ35×φ30.5×7	1
12	Lavadora	φ45×φ10.5×3	1
13	Lavadora	φ35×φ10.5×3	1
14	Enchufe		1
15	Pasador de ajuste		1
16	Pomo de cierre	M18×φ10	2
17	Portada	φ33.5×φ6.6×25	2
18	Pinza de muelle	Φ47	1
19	Casquillo	φ30×φ20×14	4
20	Placa de espuma	Φ68×5.7	1
21	L pin	φ10×100×35	1
22	Rodamiento	6005-2Z	2
23	Rodamiento	61906-2Z	2
24	Rodamiento	61805-2Z	2
25	Orificio Circlip	d0=47	2
26	Tapa de seguridad	φ50×φ48×23	1
27	Empuñadura	Φ23×150	2
28	Tapa	Φ48	1
29	Tapa	Φ38	1
30	Tapa	□25×40	3
31	Tapa	□44	1
32	Tapa	□50	2
33	Tornillo Allen de cabeza cilíndrica	M10×75	2
34	Tornillo Allen de cabeza cilíndrica	M10×25	5

35	Tornillo Allen de cabeza cilíndrica	M8×40	4
36	Tornillo Allen	M8×30	1
37	Tornillo	M6×12	1
38	Tornillo Allen de cabeza cilíndrica	M6×15	2
39	Tampón	φ30×φ10.5×2.5	2
40	Tampón	12	1
41	Tampón	10	5
42	Tampón	8	4
43	Tampón	10	4
44	Tuerca	M10	2
	Llave Allen	8#	2
	Llave Allen	6#	1
	Llave Allen	5#	1

Accesorio nº 10

Nº	Descripción	Espec	Cantidad
1	Eje giratorio		1
2	Espaciador		1
3	Elemento giratorio		1
4	Mango		1
5	Pin Pop		1
6	Casquillo	Φ25×Φ21,8×Φ12,2×8	2
7	Casquillo	Φ38×Φ34×Φ25×22	2
8	Tapa	□40×50	1
9	Varilla	Φ23×120	2
10	Superposición	Φ33,5×Φ6,6×25	2
11	Anillo de retención	Φ34,5×Φ26,5×14×M6	2
12	Perno hexagonal	M12×90	1
13	Tuerca	M12	1
14	Tampón	12	2
15	Tornillos de cabeza cilíndrica hexagonal	M6×15	2
16	Tornillo prisionero	M6×6	2

Accesorio nº 11

Nº	Descripción	Espec	Cantidad
1	Marco principal		1
2	Escudo		1
3	Cable	L=1300mm	1
4	Polea	φ96	2
5	Pin		1
6	Pasador de bloqueo		1
7	Mosquetón	φ8	2
8	Tuerca	M10	2
9	Lavadora	10	2

Accesorio nº 12

Nº	Descripción	Espec	Cantidad
1	Chapa metálica		1
2	Clavija tipo U	φ10×80	2

Accesorio nº 13

Nº	Descripción	Espec	Cantidad
1	Captura Segura Izquierda		1
2	Captura segura correcta		1
3	Tope de goma	60×55×5	4
4	Tope de goma	120×55×5	4
5	Tope de goma	70×55×5×φ26	2
6	Marco giratorio		2
7	Manguitos	φ16×φ10.2×40	2
8	Inserte		2
9	Inserte		4
10	Pomo de bloqueo		2
11	Casquillo	φ25×φ22×φ16×10	4
12	Perno hexagonal	M8×35	8

13	Tampón	8	16
14	Tampón	10	4
15	Tuerca	M8	8
16	Tuerca	M10	2
17	Tornillo hexagonal	M6×10	4
18	Perno hexagonal	M10×65	2
	Llave Allen	4#	1

Accesorio nº 14

Nº	Descripción	Espec	Cantidad
1	Soporte para dispositivos móviles		1
2	Marco de conexión	52×38×150×4	1
3	Tornillo	M4×10	4
4	Tornillo de rosca	ST4.8×13	4
	Llave Allen	2#	1

Accesorio nº 15

Nº	Descripción	Espec	Cantidad
1	Marco de fijación		2
2	Varilla		1
3	Rodillo de espuma	φ125×φ22×600	1
4	Clavija tipo L	φ10×115	2
5	Manguito de goma	Φ13×Φ9,5×58	2
6	Pernos hexagonales	M10×25	2
7	Tampón	10	2
8	Arandela elástica	10	2

Accesorio nº 16

Nº	Descripción	Espec	Cantidad
1	Pin		6
2	Tapa		6
3	Tornillo Allen	M10×25	12
4	Pinza de muelle	Φ47	6
5	Tampón	10	6
	Llave Allen	6#	1

Accesorio nº 17

Nº	Descripción	Espec	Cantidad
1	Pin		1
2	Imanes	φ25×φ5×4	3
3	Tapa redonda	Φ78×Φ47.5×13	1
4	Tapón ciego	φ48	1
5	Pinza de muelle	φ49	1
6	Tornillos avellanados de ranura en cruz	M4×10	3

ETTEVAATUSTEL

See treeningseade on loodud optimaalset ohutust pidades. Siiski tuleb treeningseadme kasutamisel järgida teatud ettevaatusabinõusid. Enne seadme kokkupanekut või kasutamist lugege kogu kasutusjuhend läbi. Pöörake erilist tähelepanu järgmistele ettevaatusabinõudele:

1. Hoidke lapsed ja lemmikloomad seadmest eemal. ÄRGE jätke lapsi järelevalveta samas ruumis kui seade.
2. Seadet võib kasutada ainult üks inimene.
3. Kui kasutajal tekib pearinglus, iiveldus, valu rinnus või muud ebatavalised sümptomid, lõpetage kohe treening ja pöörduge arsti poole.
4. Asetage seade puhtale, tasasele pinnale. ÄRGE kasutage seadet vee lähedal või välitingimustes.
5. Hoidke käed eemal kõigist liikuvatest osadest, mis ei ole ette nähtud.
6. Kandke treeningu ajal alati sobivaid treeningriideid. ÄRGE kandke hommikumantleid või muid riideid, mis võivad seadmesse tõmmata. Seadme kasutamisel on nõutavad ka spordijalatsid.
7. Seadet tohib kasutada ainult ettenähtud otstarbel, nagu on kirjeldatud käesolevas kasutusjuhendis. ÄRGE kasutage tarvikuid, mida tootja ei ole soovitanud.
8. Ärge asetage seadme lähedusse teravaid esemeid.
9. Puuetega inimesed ei tohiks seadet kasutada ilma kvalifitseeritud isiku või arst.
10. Enne treeningseadme kasutamist tehke alati venitusharjutusi, et end korralikult soojendada.
11. Ärge kunagi kasutage seadet, kui see ei tööta korralikult.

Nr	Kirjeldus	Spetsifikaat	Kogus
1	Alusraam L		1
2	Alusraam R		1
3	Juhtvõlg		2
4	Esiprofiil L		1
5	Esiprofiil R		1
6	Tagumine profiil L		1
7	Tagumine profiil R		1
8	Ülemine raam L		1
9	Ülemine raam R		1
10	Fikseeritud raam	□50×2× (480)	2
11	Alumine ühendusraam		1
12	Vahepealne raam		1
13	Ülemine ühenduskarkass		1
14	Eesmine ühendusraam		2
15	Horisontaalne riba		1
16	Lõugade tõstmise riba		2
17	Liugraam L		1
18	Liugraam R		1
19	Raam konksudega	1470×92×5	2
20	Juhtsiin tagumine varras	φ25×1580	4
21	Juhtvarras	φ25×1815	2
22	Liikuv element L		1
23	Mobiilne element R		1
24	Pulley Case		2
25	Ühendav element		2
26	Riputusklamber		2
27	Riputuselement		2
28	Struktuurielement		4
29	Rod	φ30×1260×M8	1
30	Välimine kaitseplaat L	608×220×79×1.5	1
31	Sisemine kaitseplaat L	560×220×28×1.5	1
32	Välimine kaitseplaat R	608×220×79×1.5	1
33	Sisemine kaitseplaat R	560×220×28×1.5	1
34	Plakat Raam		1
35	Riiul	430×50×35×3	1
36	Pukside	φ22×φ16×φ10.2×40	4
37	Tugiraam		1
38	L korpus	1715×493×1	1
39	R eluase	1715×493×1	1
40	Ühendav element		1

41	Väike katteelement		2
42	Tugiplaat	122×79×5	4
43	Pulley Case	160×50×25×3	2
44	Reguleeriv polt	φ22×100×M12	2
45	Pin		2
46	Ülemine käepideme kinnitamise alus	50×42×16×2	2
47	Alumine käepideme kinnitusalus	61×60×30×1.5	2
48	Roostevaba puks	φ20×1.5×33	4
49	Alumiiniumsulamist otsakate	φ50×φ9×6	2
50	Rullitud mutter	φ28×12×M12	2
51	Reguleeriv varrukas	φ28×φ12.5×12	2
52	Lõppkork	PT50×100×R95	4
53	Rack Liner	φ30×5	2
54	Tõmmake kaablit	L=φ5×7170	2
55	Pukside	φ16×φ11×33	4
56	Oõnes varrukas	□60×80×2.0×□50×70	4
57	Kummipuhver	65×100×12	4
58	Väike element	100×37×38×27×10×2	1
59	Rullitud käepide	φ25×2×125	2
60	Kaalu valimisnupp		2
61	Valikukang	φ25×513 (17+1)	2
62	Ülemine kaaluplaat	205×100×72	2
63	Kaaluplaat	280×100×25.4 (5KG)	34
64	Kaaluplaadi kleebis (90kg)	119×17.5	2
65	Alumiiniumist sirge riba	L=1115mm	1
66	Alumiinium Cambered Bar	L=1150mm	1
67	Lühike sirge käepide	L=480mm	1
68	Väljatõmburi käepide		1
69	Kummipuhver	φ62×φ24.5×25	6
70	Libistav varrasjuhk	φ55×φ46×φ40×73	4
71	Lineaarliikumise laager	LB254058	4
72	Laagritega rihmaratas	φ114×φ10	2
73	Laagritega rihmaratas	φ95×φ10	6
74	Laagritega rihmaratas	φ72×φ10	14
75	Laagritega rihmaratas	φ50×φ10	4
76	Liikuv lukustusnõel		2
77	Sisemine pesumasin	φ30×φ9×4	2
78	Pikk kummist käepide	φ24.5×580	2
79	6-kohaline kett		2
80	15-liikmeline kett		1
81	Uhe käepidemega	L=245mm	2
82	Põllepaelarilm		1
83	Nöör		1
84	Karabiini	φ8	4
85	Laager	61905	4
86	Auku kinnitusrõngas	42	4
87	Auku kinnitusrõngas	d0=40	4
88	Auku kinnitusrõngas	φ35×φ26.2×14.5×M6	4
89	Pukside	φ25×φ21.8×φ10.5×12	4
90	Pukside	φ25×φ20×φ12.2×10	4
91	Kruvi	ST4.0×9	12
92	Kruvi	ST4.8×13	25
93	Plaat	φ65×φ27×4	2
94	Seadekruvi	M6×6	4
95	Kruvi	M4×10	4
96	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M6×15	32
97	Alleni kruvi	M8×16	8
98	Seadekruvi	M8×8	2
99	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M8×20	2
100	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M8×30	8
101	Kuuekandiline süvistatud kruvi	M8×30	2
102	Alleni kruvi	M10×20	4
103	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M10×25	4
104	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M10×45	12
105	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M10×50	4
106	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M10×55	4
107	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M10×60	4
108	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M10×65	14
109	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M10×70	14
110	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M10×75	8
111	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M10×20	2

112	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M10×85	6
113	L-plaat	72×30×25×2.5	2
114	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M10×115	2
115	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M10×135	2
116	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M10×140	4
117	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M10×155	2
118	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M12×25	26
119	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M12×95	2
120	Pad	6	32
121	Pad	8	20
122	Pad	φ10	144
123	Pad	φ30×φ10.5×2.5	14
124	Pad	12	22
125	Pähklid	M8	10
126	Pähklid	M10	82
127	Pähklid	M12	2
128	Kevadine pesumasin	8	2
129	Bend pesumasin	20×R20×φ9	2
130	Libistav varrukas	φ55×φ46×φ27×41	2
131	Rihmaratta puks	φ25×φ10.2×24	4
132	Lõppkork	φ28	4
133	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M10×125	8
134	Pähklid	M6	2
135	Turvakinnitus L		1
136	Turvakinnitus R		1
137	Kevadine	φ43×φ27×φ8×80	2
138	Pikk varras		1
139	Peegel	1640×440	1
140	Kruvi	φ12.7×25×M6	2
141	Kummist kaitseraua kaitseraua	43×33×3	2
142	Magnetiline pesumasin	φ25×φ5×4	2
143	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M8×70	2
144	Alleni kruvi	M10×60	4
	Inglise mutrivõti	3#	1
	Inglise mutrivõti	4#	1
	Inglise mutrivõti	5#	1
	Inglise mutrivõti	6#	1
	Inglise mutrivõti	8#	1
	Inglise mutrivõti	10#	1

Tarvik nr 1

Nr	Kirjeldus	Spetsifikaat	Kogus
25	Käsipuu element L		1
26	Käsipuu element R		1
87	Lõppkork	50	2
94	Lõppkork	φ25	4
96	Grip varrukas	φ23×150	4
103	Kaaneke	φ33.5×φ6.6×25	4
104	Kinnitusrõngas	φ34.5×φ26.5×14×M6	4
108	Komplektkruvi	M6×6	4
109	Alleni kruvi	M6×15	4

Tarvik nr 2

Nr	Kirjeldus	Spetsifikaat	Kogus
1	Klamber		1
2	Jalaplaad		1
3	Pikk sulgur		1
4	Pin		1
5	Kummist kaitseraua kaitseraua	90×55×5	1
6	Pad	70×45×5	1
7	Kuuekandilised kruvid	M6×10	2

Tarvik nr 3

Nr	Kirjeldus	Spetsifikaat	Kogus
1	Kinnituselement		2
2	Rod		2

3	Vedruklamber	Φ47	2
4	Alleni kruvi	M10×20	2

Tarvik nr 4

Nr	Kirjeldus	Spetsifikaat	Kogus
1	Ühendusraam		1
2	Pöörlev raam		1
3	Isteukoht	600×400×80	1
4	Vedrunõelad	φ20×100×M10	1
5	Pad	φ30×φ10.5×5	1
6	Käepide	φ45×φ40×40×40×M10	1
7	Lukustusnõel		1
8	L vedruvardad	φ10×115	1
9	Pukside	φ19×φ16×φ12×8	2
10	Kummist varrukas	φ13×φ9.5×58	1
11	Pad	52×45×5	1
12	Ristikülükukujuline otsakork	□50	1
13	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M12×90	1
14	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M8×80	2
15	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M8×35	2
16	Kuuekandilised süvistatud kruvid	M6×10	2
17	Pähklid	M12	1
18	Pad	12	2
19	Pad	8	4
	Inglise mutrivõti	4#	1
	Inglise mutrivõti	6#	1
	Inglise mutrivõti	10#	1

Tarvik nr 5

Nr	Kirjeldus	Spetsifikaat	Kogus
1	Vasakpoolne sulg		1
2	Õige sulg		1
3	Vasak käsi pressimiseks		1
4	Parem käsi pressimiseks		1
5	Käepide		2
6	Baar		2
7	Kummipuhver	100×50×25	2
8	Pistik		2
9	Lukustustihvt		2
10	Lõppkork	φ50	2
11	Lõppkork	□65	2
12	Sügavnurkne kuullaager	61905-2Z	4
13	Ava Circlip	42	4
14	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M10×25	6
15	Alleni kruvi	M10×25	6
16	Pad	10	8
17	Pad	φ30×φ10.5	2
18	Rod	φ25×160×M12	2
19	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M12×20	2
20	Pad	φ12	2
	Inglise mutrivõti	10#	1
	Inglise mutrivõti	8#	1
	Inglise mutrivõti	6#	1

Tarvik nr 6

Nr	Kirjeldus	Spetsifikaat	Kogus
1	Lühike turvahoidik L		1
2	Lühike turvahoidik R		1
3	Pikk turvahoidik L		1
4	Pikk turvahoidik R		1
5	magnetnõelad	Φ20×100×M10	2
6	Pesumasin	Φ30×Φ10.5×5	2
7	Käepide	Φ45×Φ40×40×40×M10	2
8	Ohutuselement	70×45×5	4
9	Ohutuselement	120×45×5	2
10	Pikk turvaelement	505×45×5	2

11	Kuuekandilised kruvid	M6×10	18
----	-----------------------	-------	----

Tarvik nr 7

Nr	Kirjeldus	Spetsifikaat	Kogus
1	Rod		1
2	Pistik	Φ10×115	1
3	Mütsike	Φ13×Φ9.5×58	1
4	Vaht	Φ125×Φ22×215	2
5	Pesumasin	Φ68×5.7	2
6	Mütsike	□50	1
7	Kruvi	M8×20	2

Tarvik nr 8

Nr	Kirjeldus	Spetsifikaat	Kogus
1	Istme tugi		1
2	Kohandada torule		1
3	Rod		1
4	Lukustusnupp		2
5	Istmepadi		1
6	Overlay	□50×□45	1
7	Lõppkork	□44	1
8	Lõppkork	□50	1
9	Vahurull	φ125×φ22×215	2
10	Vahtplaat Baffle	φ68×5.7	2
11	Kruvi	M8×30	2
12	Kuuskantpoldid	M8×20	4
13	Kuuskantpoldid	M10×20	1
14	Pad	φ8	4
	Inglise mutrivõti	5#	1

Tarvik nr 9

Nr	Kirjeldus	Spetsifikaat	Kogus
1	Klamber		1
2	Istme tugiraam		1
3	Pöörlev raam		1
4	Raami liugur		1
5	Rod		1
6	Vasakpoolne käepide		1
7	Õige käepide		1
8	Pin	φ20×80×M10	1
9	Vahurull	φ120×φ36×460	1
10	Istekoht	550×460×360×60	1
11	Pukside	φ35×φ30.5×7	1
12	Pesumasin	φ45×φ10.5×3	1
13	Pesumasin	φ35×φ10.5×3	1
14	Pistik		1
15	Reguleerimisnõel		1
16	Lukustusnupp	M18×φ10	2
17	Kaane	φ33.5×φ6.6×25	2
18	Kevadklamber	Φ47	1
19	Pukside	φ30×φ20×14	4
20	Vahtplaat	Φ68×5.7	1
21	L-nõel	φ10×100×35	1
22	Laager	6005-2Z	2
23	Laager	61906-2Z	2
24	Laager	61805-2Z	2
25	Ava Circlip	d0=47	2
26	Turvakorki	φ50×φ48×23	1
27	Käepideme käepide	Φ23×150	2
28	Lõppkork	Φ48	1
29	Lõppkork	Φ38	1
30	Lõppkork	□25×40	3
31	Lõppkork	□44	1
32	Lõppkork	□50	2
33	Muhvipea kuuskantpolt	M10×75	2
34	Muhvipea kuuskantpolt	M10×25	5

35	Muhvipea kuuskantpolt	M8×40	4
36	Alleni kruvi	M8×30	1
37	Kruvi	M6×12	1
38	Muhvipea kuuskantpolt	M6×15	2
39	Pad	φ30×φ10.5×2.5	2
40	Pad	12	1
41	Pad	10	5
42	Pad	8	4
43	Pad	10	4
44	Pähklid	M10	2
	Inglise mutrivõti	8#	2
	Inglise mutrivõti	6#	1
	Inglise mutrivõti	5#	1

Tarvik nr 10

Nr	Kirjeldus	Spetsifikaat	Kogus
1	Pöörlev vööli		1
2	Vahekoht		1
3	Pöörlev element		1
4	Käepide		1
5	Pop Pin		1
6	Pukside	Φ25×Φ21.8×Φ12.2×F8	2
7	Pukside	Φ38×Φ34×Φ25×22	2
8	Lõppkork	□40×50	1
9	Rod	Φ23×120	2
10	Overlay	Φ33.5×Φ6.6×25	2
11	Kinnitusrõngas	Φ34.5×Φ26.5×14×M6	2
12	Kuusepolt	M12×90	1
13	Pähklid	M12	1
14	Pad	12	2
15	Kuuekantmuhviga nupukruvid	M6×15	2
16	Seadekruvi	M6×6	2

Tarvik nr 11

Nr	Kirjeldus	Spetsifikaat	Kogus
1	Põhiraam		1
2	Kilp		1
3	Kaabel	L=1300mm	1
4	Pulley	φ96	2
5	Pin		1
6	Lukustusnõel		1
7	Karabiini	φ8	2
8	Pähklid	M10	2
9	Pesumasin	10	2

Tarvik nr 12

Nr	Kirjeldus	Spetsifikaat	Kogus
1	Lehtmetail		1
2	U-tüüpi tihvt	φ10×80	2

Tarvik nr 13

Nr	Kirjeldus	Spetsifikaat	Kogus
1	Vasakpoolne turvaline saak		1
2	Õige turvaline saak		1
3	Kummipuhver	60×55×5	4
4	Kummipuhver	120×55×5	4
5	Kummipuhver	70×55×5×φ26	2
6	Pöörlev raam		2
7	Hülsside	φ16×φ10.2×40	2
8	Sisesta		2
9	Sisesta		4
10	Lukustusnupp		2
11	Pukside	φ25×φ22×φ16×10	4
12	Kuusepolt	M8×35	8

13	Pad	8	16
14	Pad	10	4
15	Pähklid	M8	8
16	Pähklid	M10	2
17	Kuueksa-kolmnurkne kruvi	M6×10	4
18	Kuusepolt	M10×65	2
	Inglise mutrivõti	4#	1

Tarvik nr 14

Nr	Kirjeldus	Spetsifikaat	Kogus
1	Mobiilse seadme hoidja		1
2	Ühendusraam	52×38×150×4	1
3	Kruvi	M4×10	4
4	Koputuskruvi	ST4.8×13	4
	Inglise mutrivõti	2#	1

Tarvik nr 15

Nr	Kirjeldus	Spetsifikaat	Kogus
1	Kinnitusraam		2
2	Rod		1
3	Vahurull	φ125×φ22×600	1
4	L-tüüpi tihvt	φ10×115	2
5	Kummist varrukas	Φ13×Φ9.5×58	2
6	Kuuskantpoldid	M10×25	2
7	Pad	10	2
8	Kevadine pesumasin	10	2

Tarvik nr 16

Nr	Kirjeldus	Spetsifikaat	Kogus
1	Pin		6
2	Pin kork		6
3	Alleni kruvi	M10×25	12
4	Kevadklamber	Φ47	6
5	Pad	10	6
	Inglise mutrivõti	6#	1

Tarvik nr 17

Nr	Kirjeldus	Spetsifikaat	Kogus
1	Pin		1
2	Magnetid	φ25×φ5×4	3
3	Ümmargune kork	Φ78×Φ47.5×13	1
4	Pistikupesa	φ48	1
5	Kevadklamber	φ49	1
6	Ristlõikega süvistatud kruvid	M4×10	3

PRÉCAUTIONS

Cet appareil d'exercice a été conçu dans un souci de sécurité optimale. Cependant, certaines précautions doivent être observées lors de l'utilisation d'un appareil d'exercice. Lisez l'intégralité du manuel avant d'assembler ou d'utiliser l'appareil. Portez une attention particulière aux précautions suivantes :

1. Tenez les enfants et les animaux domestiques éloignés de l'appareil à tout . Ne laissez pas les enfants sans surveillance dans l'appareil.
dans la même pièce que l'appareil.
2. Une seule personne peut utiliser l'appareil à fois.
3. Si l'utilisateur ressent des vertiges, des nausées, des douleurs thoraciques ou d'autres symptômes inhabituels, arrêtez immédiatement l'entraînement et CONSULTEZ UN MÉDECIN.
4. Placez l'appareil sur une surface propre et plane. N'utilisez PAS l'appareil à proximité de l'eau ou à l'extérieur.
5. Tenir les mains à l'écart de toutes les pièces mobiles qui ne sont pas conçues à cet effet.
6. Portez toujours des vêtements d'entraînement appropriés lorsque vous faites de l'exercice. NE PAS porter de peignoir ou d'autres vêtements qui pourraient être tirés dans l'appareil. Des chaussures de sport sont également nécessaires lors de l'utilisation de l'appareil.
7. L'appareil ne doit être utilisé que pour l'usage auquel il est destiné, tel qu'il est décrit dans le présent manuel. N'utilisez PAS d'accessoires non recommandés par le fabricant.
8. Ne placez pas d'objets pointus à proximité de l'appareil.
9. Les personnes handicapées ne doivent pas utiliser l'appareil sans la présence d'une personne qualifiée ou d'un médecin.
10. Effectuez toujours des exercices d'éirement pour vous échauffer correctement avant d'utiliser l'appareil d'exercice.
11. N'utilisez jamais l'appareil s'il ne fonctionne pas correctement.

Nr	Description	Spec	Qté
1	Cadre de base L		1
2	Cadre de base R		1
3	Arbre de guidage		2
4	Profil avant L		1
5	Profil avant R		1
6	Profil arrière L		1
7	Profil arrière R		1
8	Cadre supérieur L		1
9	Cadre supérieur R		1
10	Cadre fixe	□50×2× (480)	2
11	Cadre de raccordement inférieur		1
12	Cadre intermédiaire		1
13	Cadre de raccordement supérieur		1
14	Cadre de raccordement avant		2
15	Barre horizontale		1
16	Barre de traction		2
17	Cadre coulissant L		1
18	Cadre coulissant R		1
19	Cadre avec crochets	1470×92×5	2
20	Tige de guidage arrière	φ25×1580	4
21	Tige de guidage	φ25×1815	2
22	Élément mobile L		1
23	Élément mobile R		1
24	Boîtier de poulie		2
25	Élément de connexion		2
26	Support de suspension		2
27	Élément de suspension		2
28	Élément structurel		4
29	Tige	φ30×1260×M8	1
30	Plaque de protection extérieure L	608×220×79×1.5	1
31	Plaque de protection intérieure L	560×220×28×1.5	1
32	Plaque de garde extérieure R	608×220×79×1.5	1
33	Plaque de protection intérieure R	560×220×28×1.5	1
34	Cadre de l'affiche		1
35	Étagère	430×50×35×3	1
36	Douille	φ22×φ16×φ10.2×40	4
37	Cadre de soutien		1
38	Logement L	1715×493×1	1
39	Logement R	1715×493×1	1
40	Élément de connexion		1

41	Petit élément de couverture		2
42	Plaque de support	122×79×5	4
43	Boîtier de poulie	160×50×25×3	2
44	Boulon de réglage	φ22×100×M12	2
45	Épingle		2
46	Poignée supérieure Base de fixation	50×42×16×2	2
47	Base de fixation de la poignée inférieure	61×60×30×1.5	2
48	Douille en acier inoxydable	φ20×1.5×33	4
49	Couvercle d'extrémité en alliage d'aluminium	φ50×φ9×6	2
50	Écrou moleté	φ28×12×M12	2
51	Douille de réglage	φ28×φ12.5×12	2
52	Capuchon d'extrémité	PT50×100×R95	4
53	Doublure de rack	φ30×5	2
54	Câble de traction	L=φ5×7170	2
55	Douille	φ16×φ11×33	4
56	Manches creuses	□60×80×2.0×□50×70	4
57	Tampon en caoutchouc	65×100×12	4
58	Petit élément	100×37×38×27×10×2	1
59	Poignée moletée	φ25×2×125	2
60	Goupille de sélection du poids		2
61	Tige de sélection	φ25×513 (17+1)	2
62	Plaque de poids supérieure	205×100×72	2
63	Plaque de poids	280×100×25.4 (5KG)	34
64	Autocollant pour plaque de poids (90kg)	119×17.5	2
65	Barre droite en aluminium	L=1115mm	1
66	Barre cambrée en aluminium	L=1150mm	1
67	Manche court et droit	L=480mm	1
68	Poignée pour l'extracteur		1
69	Tampon en caoutchouc	φ62×φ24.5×25	6
70	Guide de la tige coulissante	φ55×φ46×φ40×73	4
71	Palier de mouvement linéaire	LB254058	4
72	Poulie avec roulements	φ114×φ10	2
73	Poulie avec roulements	φ95×φ10	6
74	Poulie avec roulements	φ72×φ10	14
75	Poulie avec roulements	φ50×φ10	4
76	Goupille de verrouillage mobile		2
77	Rondelle intérieure	φ30×φ9×4	2
78	Longue poignée en caoutchouc	φ24.5×580	2
79	Chaîne à 6 articulations		2
80	Chaîne à 15 articulations		1
81	Poignée unique	L=245mm	2
82	Bracelet de cheville		1
83	Cordon		1
84	Mousqueton	φ8	4
85	Palier	61905	4
86	Circlip à trou	42	4
87	Circlip à trou	d0=40	4
88	Circlip à trou	φ35×φ26.2×14.5×M6	4
89	Douille	φ25×φ21.8×φ10.5×12	4
90	Douille	φ25×φ20×φ12.2×10	4
91	Vis	ST4.0×9	12
92	Vis	ST4.8×13	25
93	Assiette	φ65×φ27×4	2
94	Vis de réglage	M6×6	4
95	Vis	M4×10	4
96	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M6×15	32
97	Vis à tête cylindrique	M8×16	8
98	Vis de réglage	M8×8	2
99	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M8×20	2
100	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M8×30	8
101	Vis à tête fraisée à six pans creux	M8×30	2
102	Vis à tête cylindrique	M10×20	4
103	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M10×25	4
104	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M10×45	12
105	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M10×50	4
106	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M10×55	4
107	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M10×60	4
108	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M10×65	14
109	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M10×70	14
110	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M10×75	8
111	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M10×20	2

112	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M10×85	6
113	Plaque en L	72×30×25×2.5	2
114	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M10×115	2
115	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M10×135	2
116	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M10×140	4
117	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M10×155	2
118	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M12×25	26
119	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M12×95	2
120	Tampon	6	32
121	Tampon	8	20
122	Tampon	φ10	144
123	Tampon	φ30×φ10.5×2.5	14
124	Tampon	12	22
125	Écrou	M8	10
126	Écrou	M10	82
127	Écrou	M12	2
128	Rondelle élastique	8	2
129	Rondelle de courbure	20×R20×φ9	2
130	Manchon coulissant	φ55×φ46×φ27×41	2
131	Douille de poulie	φ25×φ10.2×24	4
132	Capuchon d'extrémité	φ28	4
133	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M10×125	8
134	Écrou	M6	2
135	Support de sécurité L		1
136	Support de sécurité R		1
137	Printemps	φ43×φ27×φ8×80	2
138	Tige longue		1
139	Miroir	1640×440	1
140	Vis	φ12.7×25×M6	2
141	Pare-chocs en caoutchouc	43×33×3	2
142	Rondelle magnétique	φ25×φ5×4	2
143	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M8×70	2
144	Vis à tête cylindrique	M10×60	4
	Clé Allen	3#	1
	Clé Allen	4#	1
	Clé Allen	5#	1
	Clé Allen	6#	1
	Clé Allen	8#	1
	Clé Allen	10#	1

Accessoire n° 1

Nr	Description	Spec	Qté
25	Élément de main courante L		1
26	Élément de main courante R		1
87	Capuchon d'extrémité	50	2
94	Capuchon d'extrémité	φ25	4
96	Manchon de préhension	φ23×150	4
103	Capuchon de couverture	φ33.5×φ6.6×25	4
104	Anneau de retenue	φ34.5×φ26.5×14×M6	4
108	Vis de réglage	M6×6	4
109	Vis à tête cylindrique	M6×15	4

Accessoire n° 2

Nr	Description	Spec	Qté
1	Support		1
2	Plaque de pied		1
3	Loquet long		1
4	Épingle		1
5	Pare-chocs en caoutchouc	90×55×5	1
6	Tampon	70×45×5	1
7	Vis à tête fraisée à six pans creux	M6×10	2

Accessoire n° 3

Nr	Description	Spec	Qté
1	Élément de fixation		2
2	Tige		2

3	Pince à ressort	Φ47	2
4	Vis à tête cylindrique	M10×20	2

Accessoire n° 4

Nr	Description	Spec	Qté
1	Cadre de raccordement		1
2	Cadre rotatif		1
3	Siège	600×400×80	1
4	Goupilles à ressort	φ20×100×M10	1
5	Tampon	φ30×φ10.5×5	1
6	Poignée	φ45×φ40×40×M10	1
7	Goupille de verrouillage		1
8	L goupilles à ressort	φ10×115	1
9	Douille	φ19×φ16×φ12×8	2
10	Manchon en caoutchouc	φ13×φ9.5×58	1
11	Tampon	52×45×5	1
12	Embout rectangulaire	□50	1
13	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M12×90	1
14	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M8×80	2
15	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M8×35	2
16	Vis à tête fraisée à six pans creux	M6×10	2
17	Écrou	M12	1
18	Tampon	12	2
19	Tampon	8	4
	Clé Allen	4#	1
	Clé Allen	6#	1
	Clé Allen	10#	1

Accessoire n° 5

Nr	Description	Spec	Qté
1	Support gauche		1
2	Support droit		1
3	Bras gauche pour le pressage		1
4	Bras droit pour presser		1
5	Poignée		2
6	Barre		2
7	Tampon en caoutchouc	100×50×25	2
8	Fiche		2
9	Goupille de verrouillage		2
10	Capuchon d'extrémité	φ50	2
11	Capuchon d'extrémité	□65	2
12	Roulement à billes à gorge profonde	61905-2Z	4
13	Trou Circlip	42	4
14	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M10×25	6
15	Vis à tête cylindrique	M10×25	6
16	Tampon	10	8
17	Tampon	φ30×φ10.5	2
18	Tige	φ25×160×M12	2
19	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M12×20	2
20	Tampon	φ12	2
	Clé Allen	10#	1
	Clé Allen	8#	1
	Clé Allen	6#	1

Accessoire n° 6

Nr	Description	Spec	Qté
1	Support de sécurité court L		1
2	Support de sécurité court R		1
3	Rack de sécurité long L		1
4	Rack de sécurité long R		1
5	épingles magnétiques	Φ20×100×M10	2
6	Laveuse	Φ30×Φ10.5×5	2
7	Poignée	Φ45×Φ40×40×M10	2
8	Élément de sécurité	70×45×5	4
9	Élément de sécurité	120×45×5	2
10	Long élément de sécurité	505×45×5	2

11	Vis à tête fraisée à six pans creux	M6×10	18
----	-------------------------------------	-------	----

Accessoire n° 7

Nr	Description	Spec	Qté
1	Tige		1
2	Fiche	Φ10×115	1
3	Capuchon	Φ13×Φ9.5×58	1
4	Mousse	Φ125×Φ22×215	2
5	Laveuse	Φ68×5.7	2
6	Capuchon	□50	1
7	Vis	M8×20	2

Accessoire n° 8

Nr	Description	Spec	Qté
1	Support de siège		1
2	Ajuster au tuyau		1
3	Tige		1
4	Bouton de verrouillage		2
5	Coussin de siège		1
6	Superposition	□50×□45	1
7	Capuchon d'extrémité	□44	1
8	Capuchon d'extrémité	□50	1
9	Rouleau en mousse	φ125×φ22×215	2
10	Défecteur en mousse	φ68×5.7	2
11	Vis	M8×30	2
12	Boulons hexagonaux	M8×20	4
13	Boulons hexagonaux	M10×20	1
14	Tampon	φ8	4
	Clé Allen	5#	1

Accessoire n° 9

Nr	Description	Spec	Qté
1	Support		1
2	Cadre de support du siège		1
3	Cadre rotatif		1
4	Cadre coulissant		1
5	Tige		1
6	Poignée gauche		1
7	Poignée droite		1
8	Épingle	φ20×80×M10	1
9	Rouleau en mousse	φ120×φ36×460	1
10	Siège	550×460×360×60	1
11	Douille	φ35×φ30.5×7	1
12	Laveuse	φ45×φ10.5×3	1
13	Laveuse	φ35×φ10.5×3	1
14	Fiche		1
15	Goupille de réglage		1
16	Bouton de verrouillage	M18×φ10	2
17	Couverture	φ33.5×φ6.6×25	2
18	Clip à ressort	Φ47	1
19	Douille	φ30×φ20×14	4
20	Plaque de mousse	Φ68×5.7	1
21	Broche L	φ10×100×35	1
22	Palier	6005-2Z	2
23	Palier	61906-2Z	2
24	Palier	61805-2Z	2
25	Trou Circlip	d0=47	2
26	Capuchon de sécurité	φ50×φ48×23	1
27	Poignée	Φ23×150	2
28	Capuchon d'extrémité	Φ48	1
29	Capuchon d'extrémité	Φ38	1
30	Capuchon d'extrémité	□25×40	3
31	Capuchon d'extrémité	□44	1
32	Capuchon d'extrémité	□50	2
33	Boulon Allen à tête creuse	M10×75	2
34	Boulon Allen à tête creuse	M10×25	5

35	Boulon Allen à tête creuse	M8×40	4
36	Vis à tête cylindrique	M8×30	1
37	Vis	M6×12	1
38	Boulon Allen à tête creuse	M6×15	2
39	Tampon	φ30×φ10.5×2.5	2
40	Tampon	12	1
41	Tampon	10	5
42	Tampon	8	4
43	Tampon	10	4
44	Écrou	M10	2
	Clé Allen	8#	2
	Clé Allen	6#	1
	Clé Allen	5#	1

Accessoire n° 10

Nr	Description	Spec	Qté
1	Arbre de rotation		1
2	Entretoise		1
3	Élément rotatif		1
4	Poignée		1
5	Épingle à nourrice		1
6	Douille	Φ25×Φ21.8×Φ12.2×8	2
7	Douille	Φ38×Φ34×Φ25×22	2
8	Capuchon d'extrémité	□40×50	1
9	Tige	Φ23×120	2
10	Superposition	Φ33.5×Φ6.6×25	2
11	Anneau de retenue	Φ34.5×Φ26.5×14×M6	2
12	Boulon hexagonal	M12×90	1
13	Écrou	M12	1
14	Tampon	12	2
15	Vis à tête cylindrique à six pans creux	M6×15	2
16	Vis de réglage	M6×6	2

Accessoire n° 11

Nr	Description	Spec	Qté
1	Cadre principal		1
2	Bouclier		1
3	Câble	L=1300mm	1
4	Poulie	φ96	2
5	Épingle		1
6	Goupille de verrouillage		1
7	Mousqueton	φ8	2
8	Écrou	M10	2
9	Laveuse	10	2

Accessoire n° 12

Nr	Description	Spec	Qté
1	Tôle		1
2	Broche de type U	φ10×80	2

Accessoire n° 13

Nr	Description	Spec	Qté
1	Prise de sécurité à gauche		1
2	Attraper en toute sécurité		1
3	Tampon en caoutchouc	60×55×5	4
4	Tampon en caoutchouc	120×55×5	4
5	Tampon en caoutchouc	70×55×5×φ26	2
6	Cadre rotatif		2
7	Manchons	φ16×φ10.2×40	2
8	Insérer		2
9	Insérer		4
10	Bouton de verrouillage		2
11	Douille	φ25×φ22×φ16×10	4
12	Boulon hexagonal	M8×35	8

13	Tampon	8	16
14	Tampon	10	4
15	Écrou	M8	8
16	Écrou	M10	2
17	Vis à tête hexagonale	M6×10	4
18	Boulon hexagonal	M10×65	2
	Clé Allen	4#	1

Accessoire n° 14

Nr	Description	Spec	Qté
1	Support pour appareil mobile		1
2	Cadre de raccordement	52×38×150×4	1
3	Vis	M4×10	4
4	Vis taraudeuse	ST4.8×13	4
	Clé Allen	2#	1

Accessoire n° 15

Nr	Description	Spec	Qté
1	Cadre de fixation		2
2	Tige		1
3	Rouleau en mousse	φ125×φ22×600	1
4	Broche de type L	φ10×115	2
5	Manchon en caoutchouc	φ13×φ9.5×58	2
6	Boulons hexagonaux	M10×25	2
7	Tampon	10	2
8	Rondelle élastique	10	2

Accessoire n° 16

Nr	Description	Spec	Qté
1	Épingle		6
2	Capuchon de broche		6
3	Vis à tête cylindrique	M10×25	12
4	Clip à ressort	φ47	6
5	Tampon	10	6
	Clé Allen	6#	1

Accessoire n° 17

Nr	Description	Spec	Qté
1	Épingle		1
2	Aimants	φ25×φ5×4	3
3	Capuchon rond	φ78×φ47.5×13	1
4	Bouchon d'obturation	φ48	1
5	Clip à ressort	φ49	1
6	Vis à tête fraisée cruciforme	M4×10	3

ÓVINTSZABÁLYOK

Ezt az edzőkészüléket az optimális biztonság szem előtt tartásával tervezték. Az edzőkészülék használata során azonban bizonyos óvintézkedéseket be kell tartani. A készülék összeszerelése vagy működtetése előtt olvassa el a teljes használati útmutatót. Fordítson különös figyelmet az alábbi óvintézkedésekre:

1. Gyermekeket és háziállatokat tartsa távol a készüléktől. NE hagyja a gyermekeket felügyelet nélkül a ugyanabban a szobában, mint a készülék.
2. csak egy személy használhatja a készüléket.
3. Ha a felhasználó szédülést, hányingert, mellkasi fájdalmat vagy egyéb szokatlan tüneteket tapasztal, azonnal hagyja abba az edzést, és forduljon orvoshoz.
4. Helyezze a készüléket tiszta, vízszintes felületre. NE használja a készüléket víz közelében vagy a szabadban.
5. Tartsa távol a kezét minden olyan mozgó alkatrésztől, amelyet nem erre a terveztek.
6. Edzés közben mindig viseljen megfelelő edzőruhát. NE viseljen fürdőköpenyt vagy más olyan ruhadarabot, amely behúzódhat a készülékbe. A készülék használatakor sportcipő is szükséges.
7. A készüléket csak a jelen kézikönyvben leírt rendeltetésszerű használatra szabad használni. NE használjon a gyártó által nem ajánlott tartozékokat.
8. Ne helyezzen éles tárgyakat a készülék közelébe.
9. Fogyatékkal élő személyek nem használhatják a készüléket szakképzett személy jelenléte nélkül, vagy doktor úr.
10. Mindig végezzen nyújtógyakorlatokat a megfelelő bemelegítés érdekében, mielőtt használná az edzőeszközt.
11. Soha ne használja a készüléket, ha az nem működik megfelelően.

Nr	Leírás	Spec	Mennyiség
1	Alapkeret L		1
2	Alapkeret R		1
3	Vezető tengely		2
4	Elülső profil L		1
5	Elülső profil R		1
6	Hátsó profil L		1
7	Hátsó profil R		1
8	Felső keret L		1
9	Felső keret R		1
10	Fix keret	□50×2× (480)	2
11	Alsó csatlakozó keret		1
12	Közbenő keret		1
13	Felső csatlakozó keret		1
14	Első csatlakozó keret		2
15	Vízszintes sáv		1
16	Felhúzó rud		2
17	Csúszó keret L		1
18	Csúszó keret R		1
19	Keret kampókkal	1470×92×5	2
20	Vezetőrud hátul	φ25×1580	4
21	Vezetőrud	φ25×1815	2
22	Mobil elem L		1
23	Mobil elem R		1
24	Csigakerék tok		2
25	Csatlakozó elem		2
26	Akasztság konzol		2
27	Felfüggesztési elem		2
28	Szerkezeti elem		4
29	Rod	φ30×1260×M8	1
30	Külső védőlemez L	608×220×79×1.5	1
31	Belső védőlemez L	560×220×28×1.5	1
32	Külső védőlemez R	608×220×79×1.5	1
33	Belső védőlemez R	560×220×28×1.5	1
34	Poszter keret		1
35	Polc	430×50×35×3	1
36	Hüvelyek	φ22×φ16×φ10.2×40	4
37	Támogató keret		1
38	L ház	1715×493×1	1
39	R ház	1715×493×1	1
40	Csatlakozó elem		1

41	Kis fedőelem		2
42	Tartólemez	122×79×5	4
43	Csigakerék tok	160×50×25×3	2
44	Beállító csavar	φ22×100×M12	2
45	Pin		2
46	Felső fogantyú rögzítő alap	50×42×16×2	2
47	Alsó fogantyú rögzítő alap	61×60×30×1.5	2
48	Rozsdamentes hüvely	φ20×1.5×33	4
49	Alumínium ötvözetből készült végfedél	φ50×φ9×6	2
50	Fogazott anya	φ28×12×M12	2
51	Beállító hüvely	φ28×φ12.5×12	2
52	Végzáró sapka	PT50×100×R95	4
53	Rack bélés	φ30×5	2
54	Húzza a kábelt	L=φ5×7170	2
55	Hüvelyek	φ16×φ11×33	4
56	Üreges hüvely	□60×80×2.0×□50×70	4
57	Gumi puffer	65×100×12	4
58	Kis elem	100×37×38×27×10×2	1
59	Fogantyúval ellátott fogantyú	φ25×2×125	2
60	Súly választó csap		2
61	Választó rúd	φ25×513 (17+1)	2
62	Felső súlylemez	205×100×72	2
63	Súlytányér	280×100×25.4 (5KG)	34
64	Súlylemez matrica (90kg)	119×17.5	2
65	Alumínium egyenes rúd	L=1115mm	1
66	Alumínium bütykös rúd	L=1150mm	1
67	Rövid egyenes fogantyú	L=480mm	1
68	Fogantyú az elszívóhoz		1
69	Gumi puffer	φ62×φ24.5×25	6
70	Csúszó rúdvezető	φ55×φ46×φ40×73	4
71	Lineáris mozgás csapágy	LB254058	4
72	Csigakerék csapágyakkal	φ114×φ10	2
73	Csigakerék csapágyakkal	φ95×φ10	6
74	Csigakerék csapágyakkal	φ72×φ10	14
75	Csigakerék csapágyakkal	φ50×φ10	4
76	Mozgó zárócsap		2
77	Belső alátét	φ30×φ9×4	2
78	Hosszú gumi fogantyú	φ24.5×580	2
79	6 csuklós lánc		2
80	15 csuklós lánc		1
81	Egyetlen fogantyú	L=245mm	2
82	Bokapánt		1
83	Zsinór		1
84	Karabiner	φ8	4
85	Csapágyazás	61905	4
86	Furat biztosítókarika	42	4
87	Furat biztosítókarika	d0=40	4
88	Furat biztosítókarika	φ35×φ26.2×14.5×M6	4
89	Hüvelyek	φ25×φ21.8×φ10.5×12	4
90	Hüvelyek	φ25×φ20×φ12.2×10	4
91	Csavar	ST4.0×9	12
92	Csavar	ST4.8×13	25
93	Tányér	φ65×φ27×4	2
94	Állítócsavar	M6×6	4
95	Csavar	M4×10	4
96	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M6×15	32
97	Allen csavar	M8×16	8
98	Állítócsavar	M8×8	2
99	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M8×20	2
100	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M8×30	8
101	Hatszögletes süllyesztett fejű csavar	M8×30	2
102	Allen csavar	M10×20	4
103	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M10×25	4
104	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M10×45	12
105	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M10×50	4
106	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M10×55	4
107	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M10×60	4
108	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M10×65	14
109	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M10×70	14
110	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M10×75	8
111	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M10×20	2

112	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M10×85	6
113	L-lemez	72×30×25×2.5	2
114	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M10×115	2
115	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M10×135	2
116	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M10×140	4
117	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M10×155	2
118	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M12×25	26
119	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M12×95	2
120	Pad	6	32
121	Pad	8	20
122	Pad	φ10	144
123	Pad	φ30×φ10.5×2.5	14
124	Pad	12	22
125	Dió	M8	10
126	Dió	M10	82
127	Dió	M12	2
128	Tavaszi alátét	8	2
129	Bend alátét	20×R20×φ9	2
130	Csúszó hüvely	φ55×φ46×φ27×41	2
131	Csigahüvely	φ25×φ10.2×24	4
132	Végzáró sapka	φ28	4
133	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M10×125	8
134	Dió	M6	2
135	Biztonsági konzol L		1
136	Biztonsági konzol R		1
137	Tavaszi	φ43×φ27×φ8×80	2
138	Hosszú rúd		1
139	Tükrő	1640×440	1
140	Csavar	φ12.7×25×M6	2
141	Gumi lökhárító	43×33×3	2
142	Mágneses alátét	φ25×φ5×4	2
143	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M8×70	2
144	Allen csavar	M10×60	4
	imbusz kulcs	3#	1
	imbusz kulcs	4#	1
	imbusz kulcs	5#	1
	imbusz kulcs	6#	1
	imbusz kulcs	8#	1
	imbusz kulcs	10#	1

1. számú tartozék

Nr	Leírás	Spec	Mennyiség
25	Kormányelem L		1
26	Kormányelem R		1
87	Végzáró sapka	50	2
94	Végzáró sapka	φ25	4
96	Grip Sleeve	φ23×150	4
103	Fedélsapka	φ33.5×φ6.6×25	4
104	Tartógyűrű	φ34.5×φ26.5×14×M6	4
108	Beállítócsavar	M6×6	4
109	Allen csavar	M6×15	4

2. számú kiegészítő

Nr	Leírás	Spec	Mennyiség
1	Tartókonzol		1
2	Láblemez		1
3	Hosszú retesz		1
4	Pin		1
5	Gumi lökhárító	90×55×5	1
6	Pad	70×45×5	1
7	Hatszögletű süllyesztett fejű csavarok	M6×10	2

3. számú kiegészítő

Nr	Leírás	Spec	Mennyiség
1	Rögzítő elem		2
2	Rod		2

3	Rugós bilincs	Φ47	2
4	Allen csavar	M10×20	2

4. számú kiegészítő

Nr	Leírás	Spec	Mennyiség
1	Csatlakozó keret		1
2	Forgó keret		1
3	Ülés	600×400×80	1
4	Tavaszi csapok	φ20×100×M10	1
5	Pad	φ30×φ10.5×5	1
6	Fogantyú	φ45×φ40×40×40×M10	1
7	Zárócsap		1
8	L rugós csapok	φ10×115	1
9	Hüvelyek	φ19×φ16×φ12×f12×8	2
10	Gumi hüvely	φ13×φ9.5×58	1
11	Pad	52×45×5	1
12	Téglalap alakú végzáró sapka	□50	1
13	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M12×90	1
14	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M8×80	2
15	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M8×35	2
16	Hatszögletes süllyesztett fejű csavarok	M6×10	2
17	Dió	M12	1
18	Pad	12	2
19	Pad	8	4
	imbusz kulcs	4#	1
	imbusz kulcs	6#	1
	imbusz kulcs	10#	1

5. számú kiegészítő

Nr	Leírás	Spec	Mennyiség
1	Bal oldali konzol		1
2	Jobb oldali konzol		1
3	Bal kar a préseléshez		1
4	Jobb kar a préseléshez		1
5	Fogantyú		2
6	Bar		2
7	Gumi puffer	100×50×25	2
8	Plug		2
9	Zárócsap		2
10	Végzáró sapka	φ50	2
11	Végzáró sapka	□65	2
12	Mélyhornyú golyócsapágy	61905-2Z	4
13	Furat Körbetét	42	4
14	Hatszögletes dugókulcsos gombfejű csavarok	M10×25	6
15	Allen csavar	M10×25	6
16	Pad	10	8
17	Pad	φ30×φ10.5	2
18	Rod	φ25×160×M12	2
19	Hatszögletes dugókulcsos gombfejű csavarok	M12×20	2
20	Pad	φ12	2
	imbusz kulcs	10#	1
	imbusz kulcs	8#	1
	imbusz kulcs	6#	1

6. számú kiegészítő

Nr	Leírás	Spec	Mennyiség
1	Rövid biztonsági állvány L		1
2	R rövid biztonsági állvány R		1
3	Hosszú biztonsági állvány L		1
4	Hosszú biztonsági állvány R		1
5	mágnestűk	Φ20×100×M10	2
6	Mosógép	Φ30×Φ10.5×5	2
7	Fogantyú	Φ45×Φ40×40×40×M10	2
8	Biztonsági elem	70×45×5	4
9	Biztonsági elem	120×45×5	2
10	Hosszú biztonsági elem	505×45×5	2

11	Süllyesztett fejű, hatlapú csavarok	M6×10	18
----	-------------------------------------	-------	----

7.számú kiegészítő

Nr	Leírás	Spec	Mennyiség
1	Rod		1
2	Plug	Φ10×115	1
3	Cap	Φ13×Φ9.5×58	1
4	Hab	Φ125×Φ22×215	2
5	Mosógép	Φ68×5.7	2
6	Cap	□50	1
7	Csavar	M8×20	2

8.számú kiegészítő

Nr	Leírás	Spec	Mennyiség
1	Üléstámasz		1
2	Adjust To Pipe		1
3	Rod		1
4	Zárógomb		2
5	Ülőpáma		1
6	Overlay	□50×□45	1
7	Végzáró sapka	□44	1
8	Végzáró sapka	□50	1
9	Foam Roll	φ125×φ22×215	2
10	Hab terelőlemez	φ68×5.7	2
11	Csavar	M8×30	2
12	Hatlapos csavarok	M8×20	4
13	Hatlapos csavarok	M10×20	1
14	Pad	φ8	4
	ímbuszkulcs	5#	1

9.számú kiegészítő

Nr	Leírás	Spec	Mennyiség
1	Tartókonzol		1
2	Üléstartó keret		1
3	Forgó keret		1
4	Keret csúszka		1
5	Rod		1
6	Bal fogantyú		1
7	Jobb fogantyú		1
8	Pin	φ20×80×M10	1
9	Habhenger	φ120×φ36×460	1
10	Ülés	550×460×360×60	1
11	Hüvelyek	φ35×φ30.5×7	1
12	Mosógép	φ45×φ10.5×3	1
13	Mosógép	φ35×φ10.5×3	1
14	Plug		1
15	Beállítócsap		1
16	Zárógomb	M18×φ10	2
17	Borító	φ33.5×φ6.6×25	2
18	Rugós klipsz	Φ47	1
19	Hüvelyek	φ30×φ20×14	4
20	Hablemez	Φ68×5.7	1
21	L tű	φ10×100×35	1
22	Csapágyazás	6005-2Z	2
23	Csapágyazás	61906-2Z	2
24	Csapágyazás	61805-2Z	2
25	Furat Körbetét	d0=47	2
26	Biztonsági sapka	φ50×φ48×23	1
27	Fogantyú markolat	Φ23×150	2
28	Végzáró sapka	Φ48	1
29	Végzáró sapka	Φ38	1
30	Végzáró sapka	□25×40	3
31	Végzáró sapka	□44	1
32	Végzáró sapka	□50	2
33	Dugófejes ímbuszcsavar	M10×75	2
34	Dugófejes ímbuszcsavar	M10×25	5

35	Dugófejes imbuszcsavar	M8×40	4
36	Allen csavar	M8×30	1
37	Csavar	M6×12	1
38	Dugófejes imbuszcsavar	M6×15	2
39	Pad	φ30×φ10.5×2.5	2
40	Pad	12	1
41	Pad	10	5
42	Pad	8	4
43	Pad	10	4
44	Dió	M10	2
	imbusz kulcs	8#	2
	imbusz kulcs	6#	1
	imbusz kulcs	5#	1

10. számú tartozék

Nr	Leírás	Spec	Mennyiség
1	Forgó tengely		1
2	Távtartó		1
3	Forgó elem		1
4	Fogantyú		1
5	Pop Pin		1
6	Hüvelyek	Φ25×Φ21.8×Φ12.2×8	2
7	Hüvelyek	Φ38×Φ34×Φ25×22	2
8	Végzáró sapka	□40×50	1
9	Rod	Φ23×120	2
10	Overlay	Φ33.5×Φ6.6×25	2
11	Tartógyűrű	Φ34.5×Φ26.5×14×M6	2
12	Hatlapos csavar	M12×90	1
13	Dió	M12	1
14	Pad	12	2
15	Hatszögletes aljzatú gombfejű csavarok	M6×15	2
16	Állítócsavar	M6×6	2

11. számú kiegészítő

Nr	Leírás	Spec	Mennyiség
1	Főkeret		1
2	Pajzs		1
3	Kábel	L=1300mm	1
4	Csigakerék	φ96	2
5	Pin		1
6	Zárócsap		1
7	Karabiner	φ8	2
8	Dió	M10	2
9	Mosógép	10	2

12. számú kiegészítő

Nr	Leírás	Spec	Mennyiség
1	Fémlemez		1
2	U-típusú csap	φ10×80	2

13. számú kiegészítő

Nr	Leírás	Spec	Mennyiség
1	Bal oldali biztonságos fogás		1
2	Right Safe Catch		1
3	Gumi puffer	60×55×5	4
4	Gumi puffer	120×55×5	4
5	Gumi puffer	70×55×5×φ26	2
6	Forgó keret		2
7	Hüvelyek	φ16×φ10.2×40	2
8	Beillesztés		2
9	Beillesztés		4
10	Zárógomb		2
11	Hüvelyek	φ25×φ22×φ16×10	4
12	Hatlapos csavar	M8×35	8

13	Pad	8	16
14	Pad	10	4
15	Dió	M8	8
16	Dió	M10	2
17	Hatszögletű csavar	M6×10	4
18	Hatlapos csavar	M10×65	2
	imbusz kulcs	4#	1

14. számú kiegészítő

Nr	Leírás	Spec	Mennyiség
1	Mobil eszköz tartó		1
2	Csatlakozó keret	52×38×150×4	1
3	Csavar	M4×10	4
4	Csapolócsavar	ST4.8×13	4
	imbusz kulcs	2#	1

15. számú tartozék

Nr	Leírás	Spec	Mennyiség
1	Rögzítő keret		2
2	Rod		1
3	Foam Roll	φ125×φ22×600	1
4	L-típusú csap	φ10×115	2
5	Gumi hüvely	Φ13×Φ9.5×58	2
6	Hatlapos csavarok	M10×25	2
7	Pad	10	2
8	Tavaszi alátét	10	2

16. számú kiegészítő

Nr	Leírás	Spec	Mennyiség
1	Pin		6
2	Tűskesapka		6
3	Allen csavar	M10×25	12
4	Rugós klipsz	Φ47	6
5	Pad	10	6
	imbusz kulcs	6#	1

17. számú kiegészítő

Nr	Leírás	Spec	Mennyiség
1	Pin		1
2	Mágneselek	φ25×φ5×4	3
3	Kerek kupak	Φ78×Φ47.5×13	1
4	Blokkoló dugó	φ48	1
5	Rugós klipsz	φ49	1
6	Kereszthornyos súllyesztett csavarok	M4×10	3

PRECAUZIONI

Questo apparecchio per esercizi è stato progettato per garantire massima sicurezza. Tuttavia, è necessario osservare alcune precauzioni quando si utilizza l'attrezzo. Leggere l'intero manuale prima di montare o utilizzare l'apparecchio. Prestare particolare attenzione alle seguenti precauzioni:

1. Tenere lontani dal dispositivo i bambini e gli animali domestici. NON lasciare bambini incustoditi nel stesso locale del dispositivo.
2. Il dispositivo può essere utilizzato da una sola persona alla volta.
3. Se l'utente avverte vertigini, nausea, dolore al petto o altri sintomi insoliti, interrompere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.
4. Posizionare il dispositivo su una superficie pulita e piana. NON utilizzare il dispositivo in prossimità di acqua o all'aperto.
5. Tenere le mani lontane da tutte le parti in movimento che non sono state progettate per questo scopo.
6. Durante l'allenamento, indossare sempre un abbigliamento adeguato. NON indossare accappatoi o altri indumenti che potrebbero essere tirati nel dispositivo. Durante l'utilizzo del dispositivo è inoltre necessario indossare scarpe sportive.
7. Il dispositivo deve essere utilizzato esclusivamente per lo scopo previsto, come descritto nel presente manuale. NON utilizzare accessori non raccomandati dal produttore.
8. Non avvicinare oggetti appuntiti al dispositivo.
9. Le persone con disabilità non devono utilizzare il dispositivo senza la presenza di una persona qualificata o di una persona con disabilità medico.
10. Eseguire sempre esercizi di stretching per riscaldarsi adeguatamente prima di utilizzare il dispositivo di allenamento.
11. Non utilizzare mai il dispositivo se non funziona correttamente.

Nr	Descrizione	Spec	Quantità
1	Telaio di base L		1
2	Telaio di base R		1
3	Albero guida		2
4	Profilo anteriore L		1
5	Profilo anteriore R		1
6	Profilo posteriore L		1
7	Profilo posteriore R		1
8	Telaio superiore L		1
9	Telaio superiore R		1
10	Telaio fisso	□50×2× (480)	2
11	Telaio di collegamento inferiore		1
12	Telaio intermedio		1
13	Telaio di collegamento superiore		1
14	Telaio di collegamento anteriore		2
15	Barra orizzontale		1
16	Barra per chin-up		2
17	Telaio scorrevole L		1
18	Telaio scorrevole R		1
19	Telaio con ganci	1470×92×5	2
20	Asta di guida posteriore	φ25×1580	4
21	Asta di guida	φ25×1815	2
22	Elemento mobile L		1
23	Elemento mobile R		1
24	Cassa della puleggia		2
25	Elemento di collegamento		2
26	Staffa per appendere		2
27	Elemento di sospensione		2
28	Elemento strutturale		4
29	Asta	φ30×1260×M8	1
30	Piastra di protezione esterna L	608×220×79×1.5	1
31	Piastra di protezione interna L	560×220×28×1.5	1
32	Piastra di protezione esterna R	608×220×79×1.5	1
33	Piastra di protezione interna R	560×220×28×1.5	1
34	Cornice per poster		1
35	Scaffale	430×50×35×3	1
36	Boccola	φ22×φ16×φ10,2×40	4
37	Telaio di supporto		1
38	Alloggiamento L	1715×493×1	1
39	Alloggiamento R	1715×493×1	1
40	Elemento di collegamento		1

41	Elemento di copertura piccolo		2
42	Piastra di supporto	122×79×5	4
43	Cassa della puleggia	160×50×25×3	2
44	Bullone di regolazione	φ22×100×M12	2
45	Spillo		2
46	Base di fissaggio della maniglia superiore	50×42×16×2	2
47	Base di fissaggio della maniglia inferiore	61×60×30×1.5	2
48	Boccola in acciaio inox	φ20×1.5×33	4
49	Coperchio terminale in lega di alluminio	φ50×φ9×6	2
50	Dado zigrinato	φ28×12×M12	2
51	Manicotto di regolazione	φ28×φ12,5×12	2
52	Tappo terminale	PT50×100×R95	4
53	Fodera per cremagliera	φ30×5	2
54	Cavo di trazione	L=φ5×7170	2
55	Boccola	φ16×φ11×33	4
56	Manica cava	□60×80×2.0×□50×70	4
57	Tampone in gomma	65×100×12	4
58	Elemento piccolo	100×37×38×27×10×2	1
59	Impugnatura zigrinata	φ25×2×125	2
60	Pin di selezione del peso		2
61	Asta del selettore	φ25×513 (17+1)	2
62	Piastra di peso superiore	205×100×72	2
63	Piastra di peso	280×100×25,4 (5KG)	34
64	Adesivo del piatto del peso (90 kg)	119×17.5	2
65	Barra dritta in alluminio	L=1115mm	1
66	Barra bombata in alluminio	L=1150mm	1
67	Manico corto e dritto	L=480 mm	1
68	Maniglia per estrattore		1
69	Tampone in gomma	φ62×φ24,5×25	6
70	Guida dell'asta scorrevole	φ55×φ46×φ40×73	4
71	Cuscinetti per il movimento lineare	LB254058	4
72	Puleggia con cuscinetti	φ114×φ10	2
73	Puleggia con cuscinetti	φ95×φ10	6
74	Puleggia con cuscinetti	φ72×φ10	14
75	Puleggia con cuscinetti	φ50×φ10	4
76	Perno di bloccaggio mobile		2
77	Rondella interna	φ30×φ9×4	2
78	Impugnatura lunga in gomma	φ24.5×580	2
79	Catena a 6 snodi		2
80	Catena a 15 snodi		1
81	Maniglia singola	L=245 mm	2
82	Cinturino alla caviglia		1
83	Cordone		1
84	Moschettone	φ8	4
85	Cuscinetto	61905	4
86	Anello di sicurezza del foro	42	4
87	Anello di sicurezza del foro	d0=40	4
88	Anello di sicurezza del foro	φ35×φ26,2×14,5×M6	4
89	Boccola	φ25×φ21,8×φ10,5×12	4
90	Boccola	φ25×φ20×φ12,2×10	4
91	Vite	ST4.0×9	12
92	Vite	ST4.8×13	25
93	Piatto	φ65×φ27×4	2
94	Vite di arresto	M6×6	4
95	Vite	M4×10	4
96	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M6×15	32
97	Vite a brugola	M8×16	8
98	Vite di arresto	M8×8	2
99	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M8×20	2
100	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M8×30	8
101	Vite a testa svasata con esagono incassato	M8×30	2
102	Vite a brugola	M10×20	4
103	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M10×25	4
104	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M10×45	12
105	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M10×50	4
106	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M10×55	4
107	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M10×60	4
108	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M10×65	14
109	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M10×70	14
110	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M10×75	8
111	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M10×20	2

112	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M10×85	6
113	Piastra a L	72×30×25×2,5	2
114	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M10×115	2
115	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M10×135	2
116	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M10×140	4
117	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M10×155	2
118	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M12×25	26
119	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M12×95	2
120	Tampone	6	32
121	Tampone	8	20
122	Tampone	φ10	144
123	Tampone	φ30×φ10,5×2,5	14
124	Tampone	12	22
125	Dado	M8	10
126	Dado	M10	82
127	Dado	M12	2
128	Rondella a molla	8	2
129	Rondella di piegatura	20×R20×φ9	2
130	Manicotto scorrevole	φ55×φ46×φ27×41	2
131	Boccola della puleggia	φ25×φ10,2×24	4
132	Tappo terminale	φ28	4
133	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M10×125	8
134	Dado	M6	2
135	Staffa di sicurezza L		1
136	Staffa di sicurezza R		1
137	Primavera	φ43×φ27×φ8×80	2
138	Asta lunga		1
139	Specchio	1640×440	1
140	Vite	φ12,7×25×M6	2
141	Paraurti in gomma	43×33×3	2
142	Rondella magnetica	φ25×φ5×4	2
143	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M8×70	2
144	Vite a brugola	M10×60	4
	Chiave a brugola	3#	1
	Chiave a brugola	4#	1
	Chiave a brugola	5#	1
	Chiave a brugola	6#	1
	Chiave a brugola	8#	1
	Chiave a brugola	10#	1

Accessorio n. 1

Nr	Descrizione	Spec	Quantità
25	Elemento corrimano L		1
26	Elemento corrimano R		1
87	Tappo terminale	50	2
94	Tappo terminale	φ25	4
96	Manicotto di presa	φ23×150	4
103	Cappuccio di copertura	φ33,5×φ6,6×25	4
104	Anello di ritenzione	φ34,5×φ26,5×14×M6	4
108	Vite di arresto	M6×6	4
109	Vite a brugola	M6×15	4

Accessorio n. 2

Nr	Descrizione	Spec	Quantità
1	Staffa		1
2	Piastra del piede		1
3	Chiusura lunga		1
4	Spillo		1
5	Paraurti in gomma	90×55×5	1
6	Tampone	70×45×5	1
7	Viti a testa svasata con esagono incassato	M6×10	2

Accessorio n. 3

Nr	Descrizione	Spec	Quantità
1	Elemento di fissaggio		2
2	Asta		2

3	Morsetto a molla	Φ47	2
4	Vite a brugola	M10×20	2

Accessorio n. 4

Nr	Descrizione	Spec	Quantità
1	Telaio di collegamento		1
2	Telaio rotante		1
3	Sedile	600×400×80	1
4	Perni a molla	φ20×100×M10	1
5	Tampone	φ30×φ10,5×5	1
6	Maniglia	φ45×φ40×40×M10	1
7	Perno di bloccaggio		1
8	Perni a molla L	φ10×115	1
9	Boccola	φ19×φ16×φ12×8	2
10	Manicotto in gomma	φ13×φ9,5×58	1
11	Tampone	52×45×5	1
12	Tappo terminale rettangolare	□50	1
13	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M12×90	1
14	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M8×80	2
15	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M8×35	2
16	Viti a testa svasata con esagono incassato	M6×10	2
17	Dado	M12	1
18	Tampone	12	2
19	Tampone	8	4
	Chiave a brugola	4#	1
	Chiave a brugola	6#	1
	Chiave a brugola	10#	1

Accessorio n. 5

Nr	Descrizione	Spec	Quantità
1	Staffa sinistra		1
2	Staffa destra		1
3	Braccio sinistro per la pressatura		1
4	Braccio destro per la pressatura		1
5	Maniglia		2
6	Bar		2
7	Tampone in gomma	100×50×25	2
8	Spina		2
9	Perno di bloccaggio		2
10	Tappo terminale	φ50	2
11	Tappo terminale	□65	2
12	Cuscinetti a sfera a gola profonda	61905-2Z	4
13	Foro Anello di sicurezza	42	4
14	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M10×25	6
15	Vite a brugola	M10×25	6
16	Tampone	10	8
17	Tampone	φ30×φ10,5	2
18	Asta	φ25×160×M12	2
19	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M12×20	2
20	Tampone	φ12	2
	Chiave a brugola	10#	1
	Chiave a brugola	8#	1
	Chiave a brugola	6#	1

Accessorio n. 6

Nr	Descrizione	Spec	Quantità
1	Cremagliera di sicurezza corta L		1
2	Cremagliera di sicurezza corta R		1
3	Cremagliera di sicurezza lunga L		1
4	Cremagliera di sicurezza lunga R		1
5	perni magnetici	Φ20×100×M10	2
6	Lavatrice	Φ30×Φ10,5×5	2
7	Maniglia	Φ45×Φ40×40×M10	2
8	Elemento di sicurezza	70×45×5	4
9	Elemento di sicurezza	120×45×5	2
10	Elemento di sicurezza lungo	505×45×5	2

11	Viti a testa svasata con esagono incassato	M6×10	18
----	--	-------	----

Accessorio n. 7

Nr	Descrizione	Spec	Quantità
1	Asta		1
2	Spina	Φ10×115	1
3	Cappello	Φ13×Φ9,5×58	1
4	Schiuma	Φ125×Φ22×215	2
5	Lavatrice	Φ68×5.7	2
6	Cappello	□50	1
7	Vite	M8×20	2

Accessorio n. 8

Nr	Descrizione	Spec	Quantità
1	Supporto del sedile		1
2	Adattamento al tubo		1
3	Asta		1
4	Manopola di blocco		2
5	Cuscino per sedile		1
6	Sovrapposizione	□50×□45	1
7	Tappo terminale	□44	1
8	Tappo terminale	□50	1
9	Rotolo di schiuma	φ125×φ22×215	2
10	Deflettore in schiuma	φ68×5.7	2
11	Vite	M8×30	2
12	Bulloni esagonali	M8×20	4
13	Bulloni esagonali	M10×20	1
14	Tampone	φ8	4
	Chiave a brugola	5#	1

Accessorio n. 9

Nr	Descrizione	Spec	Quantità
1	Staffa		1
2	Telaio di supporto del sedile		1
3	Telaio rotante		1
4	Cursore del telaio		1
5	Asta		1
6	Maniglia sinistra		1
7	Maniglia destra		1
8	Spillo	φ20×80×M10	1
9	Rullo di schiuma	φ120×φ36×460	1
10	Sedile	550×460×360×60	1
11	Boccola	φ35×φ30,5×7	1
12	Lavatrice	φ45×φ10,5×3	1
13	Lavatrice	φ35×φ10,5×3	1
14	Spina		1
15	Pemo di regolazione		1
16	Manopola di blocco	M18×φ10	2
17	Copertina	φ33,5×φ6,6×25	2
18	Clip a molla	Φ47	1
19	Boccola	φ30×φ20×14	4
20	Piastra in schiuma	Φ68×5.7	1
21	L pin	φ10×100×35	1
22	Cuscinetto	6005-2Z	2
23	Cuscinetto	61906-2Z	2
24	Cuscinetto	61805-2Z	2
25	Foro Anello di sicurezza	d0=47	2
26	Cappuccio di sicurezza	φ50×φ48×23	1
27	Impugnatura della maniglia	Φ23×150	2
28	Tappo terminale	Φ48	1
29	Tappo terminale	Φ38	1
30	Tappo terminale	□25×40	3
31	Tappo terminale	□44	1
32	Tappo terminale	□50	2
33	Bullone a brugola	M10×75	2
34	Bullone a brugola	M10×25	5

35	Bullone a brugola	M8×40	4
36	Vite a brugola	M8×30	1
37	Vite	M6×12	1
38	Bullone a brugola	M6×15	2
39	Tampone	φ30×φ10,5×2,5	2
40	Tampone	12	1
41	Tampone	10	5
42	Tampone	8	4
43	Tampone	10	4
44	Dado	M10	2
	Chiave a brugola	8#	2
	Chiave a brugola	6#	1
	Chiave a brugola	5#	1

Accessorio n. 10

Nr	Descrizione	Spec	Quantità
1	Albero rotante		1
2	Distanziatore		1
3	Elemento rotante		1
4	Maniglia		1
5	Pin Pop		1
6	Boccola	Φ25×Φ21,8×Φ12,2×8	2
7	Boccola	Φ38×Φ34×Φ25×22	2
8	Tappo terminale	□40×50	1
9	Asta	Φ23×120	2
10	Sovrapposizione	Φ33,5×Φ6,6×25	2
11	Anello di sicurezza	Φ34,5×Φ26,5×14×M6	2
12	Bullone esagonale	M12×90	1
13	Dado	M12	1
14	Tampone	12	2
15	Viti a testa cilindrica con esagono incassato	M6×15	2
16	Vite di arresto	M6×6	2

Accessorio n. 11

Nr	Descrizione	Spec	Quantità
1	Telaio principale		1
2	Scudo		1
3	Cavo	L=1300mm	1
4	Puleggia	φ96	2
5	Spillo		1
6	Perno di bloccaggio		1
7	Moschettone	φ8	2
8	Dado	M10	2
9	Lavatrice	10	2

Accessorio n. 12

Nr	Descrizione	Spec	Quantità
1	Lamiera		1
2	Pin di tipo U	φ10×80	2

Accessorio n. 13

Nr	Descrizione	Spec	Quantità
1	Presa sicura a sinistra		1
2	Presa sicura a destra		1
3	Tampone in gomma	60×55×5	4
4	Tampone in gomma	120×55×5	4
5	Tampone in gomma	70×55×5×φ26	2
6	Telaio rotante		2
7	Manicotto	φ16×φ10,2×40	2
8	Inserire		2
9	Inserire		4
10	Manopola di bloccaggio		2
11	Boccola	φ25×φ22×φ16×10	4
12	Bullone esagonale	M8×35	8

13	Tampone	8	16
14	Tampone	10	4
15	Dado	M8	8
16	Dado	M10	2
17	Vite a testa esagonale	M6×10	4
18	Bullone esagonale	M10×65	2
	Chiave a brugola	4#	1

Accessorio n. 14

Nr	Descrizione	Spec	Quantità
1	Supporto per dispositivi mobili		1
2	Telaio di collegamento	52×38×150×4	1
3	Vite	M4×10	4
4	Vite autofilettante	ST4.8×13	4
	Chiave a brugola	2#	1

Accessorio n. 15

Nr	Descrizione	Spec	Quantità
1	Telaio di fissaggio		2
2	Asta		1
3	Rotolo di schiuma	φ125×φ22×600	1
4	Pin di tipo L	φ10×115	2
5	Manicotto in gomma	φ13×φ9,5×58	2
6	Bulloni esagonali	M10×25	2
7	Tampone	10	2
8	Rondella a molla	10	2

Accessorio n. 16

Nr	Descrizione	Spec	Quantità
1	Spillo		6
2	Tappo a spillo		6
3	Vite a brugola	M10×25	12
4	Clip a molla	φ47	6
5	Tampone	10	6
	Chiave a brugola	6#	1

Accessorio n. 17

Nr	Descrizione	Spec	Quantità
1	Spillo		1
2	Magneti	φ25×φ5×4	3
3	Tappo rotondo	φ78×φ47,5×13	1
4	Tappo di chiusura	φ48	1
5	Clip a molla	φ49	1
6	Viti a testa svasata con scanalatura a croce	M4×10	3

PRIEMONĖS

Šis treniruoklis sukurtas į optimalią saugą. Tačiau naudojant treniruoklį reikia laikytis tam tikrų atsargumo priemonių. Prieš surinkdami arba naudodami įrenginį perskaitykite visą vadovą. Ypač atkreipkite dėmesį į toliau nurodytas atsargumo priemones:

1. Laikykite vaikus ir naminius gyvūnus nuo prietaiso. NEpalikite vaikų be priežiūros tame pačiame kambaryje kaip ir prietaisas.
2. Vienu prietaisu gali naudotis tik vienas asmuo.
3. Jei naudotojas jaučia galvos svaigimą, pykinimą, krūtinės skausmą ar kitus neįprastus simptomus, nedelsdamas nutraukite treniruotę ir pasikonsultuokite su gydytoju.
4. Padėkite prietaisą ant švaraus, lygaus paviršiaus. NENAUDOKITE prietaiso prie vandens arba lauke.
5. Laikykite rankas atokiau nuo visų judančių dalių, kurios nėra tam skirtos.
6. Visada dėvėkite tinkamus treniruočių drabužius. NEDĖVĖKITE chalatų ar kitų drabužių, kurie gali būti įvilkti į prietaisą. Naudojant prietaisą taip pat būtina avėti sportinę avalynę.
7. Prietaisas turi būti naudojamas tik pagal paskirtį, kaip aprašyta šiame vadove. NENAUDOKITE gamintojo nerekomenduojamų priedų.
8. Prie prietaiso nedėkite jokių aštrių daiktų.
9. Neįgalieji neturėtų naudotis prietaisu be kvalifikuoto asmens arba gydytojas.
10. Prieš naudodami treniruoklį visada atlikite tempimo pratimus, kad tinkamai apšiltumėte.
11. Niekada nenaudokite prietaiso, jei jis veikia netinkamai.

Nr.	Aprašymas	Spec	Kiekis
1	Pagrindo rėmas L		1
2	Bazinis rėmas R		1
3	Kreipiamasis velenas		2
4	Priekinis profilis L		1
5	Priekinis profilis R		1
6	Galinis profilis L		1
7	Galinis profilis R		1
8	Viršutinis rėmas L		1
9	Viršutinis rėmas R		1
10	Fiksuotas rėmas	□50×2× (480)	2
11	Apatinis jungiamasis rėmas		1
12	Tarpinis rėmas		1
13	Viršutinis jungiamasis rėmas		1
14	Priekinis jungiamasis rėmas		2
15	Horizontali juosta		1
16	Chin-up baras		2
17	Stumdomas rėmas L		1
18	Stumdomas rėmas R		1
19	Rėmas su kabliukais	1470×92×5	2
20	Galinis kreipiamasis strypas	φ25×1580	4
21	Gido strypas	φ25×1815	2
22	Mobilusis elementas L		1
23	Mobilusis elementas R		1
24	Skriemulio dėklas		2
25	Jungiamasis elementas		2
26	Pakabinamas laikiklis		2
27	Pakabos elementas		2
28	Struktūrinis elementas		4
29	Rod	φ30×1260×M8	1
30	Išorinė apsauginė plokštelė L	608×220×79×1.5	1
31	Vidinė apsauginė plokštelė L	560×220×28×1.5	1
32	Išorinė apsauginė plokštelė R	608×220×79×1.5	1
33	Vidinė apsauginė plokštelė R	560×220×28×1.5	1
34	Plakato rėmelis		1
35	Lentyna	430×50×35×3	1
36	Įvorė	φ22×φ16×φ10,2×40	4
37	Atraminis rėmas		1
38	L korpusas	1715×493×1	1
39	R būstas	1715×493×1	1
40	Jungiamasis elementas		1

41	Mažas dangčio elementas		2
42	Atraminė plokštė	122×79×5	4
43	Skriemulio dėklas	160×50×25×3	2
44	Reguliavimo varžtas	φ22×100×M12	2
45	Kaištis		2
46	Viršutinės rankenos tvirtinimo pagrindas	50×42×16×2	2
47	Apatinės rankenos tvirtinimo pagrindas	61×60×30×1.5	2
48	Nerūdijančio plieno įvorė	φ20×1.5×33	4
49	Aliuminio lydinio galinis dangtelis	φ50×φ9×6	2
50	Rantytą veržlę	φ28×12×M12	2
51	Reguliavimo rankovė	φ28×φ12,5×12	2
52	Galinis dangtelis	PT50×100×R95	4
53	Stovo dėklas	φ30×5	2
54	Ištraukite kabelį	L=φ5×7170	2
55	Įvorė	φ16×φ11×33	4
56	Tuščiaidurės rankovės	□60×80×2.0×□50×70	4
57	Guminis buferis	65×100×12	4
58	Mažas elementas	100×37×38×27×10×2	1
59	Rankena su įvorėmis	φ25×2×125	2
60	Svorio pasirinkimo kaištis		2
61	Pasirinkimo strypas	φ25×513 (17+1)	2
62	Viršutinė svorio plokštė	205×100×72	2
63	Svorio plokštė	280×100×25,4 (5 KG)	34
64	Svorio plokštės lipdukas (90 kg)	119×17.5	2
65	Aliuminio tiesus strypas	L=1115 mm	1
66	Aliuminio išlenktas strypas	L=1150 mm	1
67	Trumpa tiesi rankena	L=480 mm	1
68	Ištraukiklio rankena		1
69	Guminis buferis	φ62×φ24,5×25	6
70	Stumdomojo strypo kreipiklis	φ55×φ46×φ40×73	4
71	Linijinio judėjimo guolis	LB254058	4
72	Skriemuo su guoliais	φ114×φ10	2
73	Skriemuo su guoliais	φ95×φ10	6
74	Skriemuo su guoliais	φ72×φ10	14
75	Skriemuo su guoliais	φ50×φ10	4
76	Judantis užrakto kaištis		2
77	Vidinė poveržlė	φ30×φ9×4	2
78	Ilgą guminę rankena	φ24.5×580	2
79	6 jungčių grandinė		2
80	15 jungčių grandinė		1
81	Viena rankena	L=245 mm	2
82	Kulkšnies dirželis		1
83	Laidas		1
84	Karabinas	φ8	4
85	Guolis	61905	4
86	Skylės žiedinis žiedas	42	4
87	Skylės žiedinis žiedas	d0=40	4
88	Skylės žiedinis žiedas	φ35×φ26,2×14,5×M6	4
89	Įvorė	φ25×φ21,8×φ10,5×12	4
90	Įvorė	φ25×φ20×φ12,2×10	4
91	Sraigtas	ST4.0×9	12
92	Sraigtas	ST4.8×13	25
93	Plokštė	φ65×φ27×4	2
94	Nustatomasis varžtas	M6×6	4
95	Sraigtas	M4×10	4
96	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M6×15	32
97	Allen varžtas	M8×16	8
98	Nustatomasis varžtas	M8×8	2
99	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M8×20	2
100	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M8×30	8
101	Šešiakampio lizdo varžtas su įleistine galvute	M8×30	2
102	Allen varžtas	M10×20	4
103	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M10×25	4
104	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M10×45	12
105	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M10×50	4
106	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M10×55	4
107	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M10×60	4
108	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M10×65	14
109	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M10×70	14
110	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M10×75	8
111	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M10×20	2

112	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M10×85	6
113	L plokštė	72×30×25×2,5	2
114	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M10×115	2
115	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M10×135	2
116	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M10×140	4
117	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M10×155	2
118	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M12×25	26
119	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M12×95	2
120	Padas	6	32
121	Padas	8	20
122	Padas	φ10	144
123	Padas	φ30×φ10,5×2,5	14
124	Padas	12	22
125	Riešutai	M8	10
126	Riešutai	M10	82
127	Riešutai	M12	2
128	Spyruoklinė poveržlė	8	2
129	Lenkimo poveržlė	20×R20×φ9	2
130	Slankiojanti rankovė	φ55×φ46×φ27×41	2
131	Skriemulio įvorė	φ25×φ10,2×24	4
132	Galinis dangtelis	φ28	4
133	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M10×125	8
134	Riešutai	M6	2
135	Apsauginis laikiklis L		1
136	Apsauginis laikiklis R		1
137	Pavasaris	φ43×φ27×φ8×80	2
138	Ilgas strypas		1
139	Veidrodis	1640×440	1
140	Sraigtas	φ12,7×25×M6	2
141	Guminis bamperis	43×33×3	2
142	Magnetinė plovimo priemonė	φ25×φ5×4	2
143	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M8×70	2
144	Allen varžtas	M10×60	4
	Alleninis veržliaraktis	3#	1
	Alleninis veržliaraktis	4#	1
	Alleninis veržliaraktis	5#	1
	Alleninis veržliaraktis	6#	1
	Alleninis veržliaraktis	8#	1
	Alleninis veržliaraktis	10#	1

Priedas Nr. 1

Nr.	Aprašymas	Spec	Kiekis
25	Turėklų elementas L		1
26	Turėklų elementas R		1
87	Galinis dangtelis	50	2
94	Galinis dangtelis	φ25	4
96	Rankenos rankovė	φ23×150	4
103	Dangtelis dangtelis	φ33,5×φ6,6×25	4
104	Prilaikomasis žiedas	φ34,5×φ26,5×14×M6	4
108	Nustatomasis varžtas	M6×6	4
109	Allen varžtas	M6×15	4

Priedas Nr. 2

Nr.	Aprašymas	Spec	Kiekis
1	Kronšteinas		1
2	Kojos plokštelė		1
3	Ilgas užraktas		1
4	Kaištis		1
5	Guminis bamperis	90×55×5	1
6	Padas	70×45×5	1
7	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M6×10	2

Priedas Nr. 3

Nr.	Aprašymas	Spec	Kiekis
1	Tvirtinimo elementas		2
2	Rod		2

3	Spyruoklinis spaustukas	Φ47	2
4	Allen varžtas	M10×20	2

Priedas Nr. 4

Nr.	Aprašymas	Spec	Kiekis
1	Jungiamasis rėmas		1
2	Besisukantis rėmas		1
3	Sėdynė	600×400×80	1
4	Spyruokliniai kaiščiai	φ20×100×M10	1
5	Padas	φ30×φ10,5×5	1
6	Rankena	φ45×φ40×40×40×M10	1
7	Užrakto kaištis		1
8	L spyruokliniai kaiščiai	φ10×115	1
9	Įvorė	φ19×φ16×φ12×8	2
10	Guminė įvorė	φ13×φ9,5×58	1
11	Padas	52×45×5	1
12	Stačiakampio formos galinis dangtelis	□50	1
13	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M12×90	1
14	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M8×80	2
15	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M8×35	2
16	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M6×10	2
17	Riešutai	M12	1
18	Padas	12	2
19	Padas	8	4
	Alleninis veržliaraktis	4#	1
	Alleninis veržliaraktis	6#	1
	Alleninis veržliaraktis	10#	1

Priedas Nr. 5

Nr.	Aprašymas	Spec	Kiekis
1	Kairysis laikiklis		1
2	Dešinysis laikiklis		1
3	Kairė ranka spaudimui		1
4	Dešinioji ranka spaudimui		1
5	Rankena		2
6	Baras		2
7	Guminis buferis	100×50×25	2
8	Kištukas		2
9	Užrakinimo kaištis		2
10	Galinis dangtelis	φ50	2
11	Galinis dangtelis	□65	2
12	Giluminio griovelio rutulinis guolis	61905-2Z	4
13	Skylė Apykablės žiedinis segtukas	42	4
14	Šešiakampiai varžtai su galvutėmis	M10×25	6
15	Allen varžtas	M10×25	6
16	Padas	10	8
17	Padas	φ30×φ10,5	2
18	Rod	φ25×160×M12	2
19	Šešiakampiai varžtai su galvutėmis	M12×20	2
20	Padas	φ12	2
	Alleninis veržliaraktis	10#	1
	Alleninis veržliaraktis	8#	1
	Alleninis veržliaraktis	6#	1

Priedas Nr. 6

Nr.	Aprašymas	Spec	Kiekis
1	Trumpas saugos stovas L		1
2	Trumpas saugos stovas R		1
3	Ilgas apsauginis stovas L		1
4	Ilgas apsauginis stovas R		1
5	magnetiniai kaiščiai	Φ20×100×M10	2
6	Skalbimo mašina	Φ30×Φ10,5×5	2
7	Rankena	Φ45×Φ40×40×40×M10	2
8	Saugos elementas	70×45×5	4
9	Saugos elementas	120×45×5	2
10	Ilgas saugos elementas	505×45×5	2

11	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M6×10	18
----	-------------------------------------	-------	----

Priedas Nr. 7

Nr.	Aprašymas	Spec	Kiekis
1	Rod		1
2	Kištukas	Φ10×115	1
3	Dangtelis	Φ13×Φ9,5×58	1
4	Putos	Φ125×Φ22×215	2
5	Skalbimo mašina	Φ68×5.7	2
6	Dangtelis	□50	1
7	Sraigas	M8×20	2

Priedas Nr. 8

Nr.	Aprašymas	Spec	Kiekis
1	Sėdynės atrama		1
2	Prisitaikykite prie vamzdžio		1
3	Rod		1
4	Užrakto rankenėlė		2
5	Sėdynės pagalvėlė		1
6	Perdangos	□50×□45	1
7	Galinis dangtelis	□44	1
8	Galinis dangtelis	□50	1
9	Putų ritinys	φ125×φ22×215	2
10	Putų pertvara	φ68×5.7	2
11	Sraigas	M8×30	2
12	Sešiakampiai varžtai	M8×20	4
13	Sešiakampiai varžtai	M10×20	1
14	Padas	φ8	4
	Alleninis veržliaraktis	5#	1

Priedas Nr. 9

Nr.	Aprašymas	Spec	Kiekis
1	Kronšteinas		1
2	Sėdynės atramos rėmas		1
3	Besisukantis rėmas		1
4	Rėmo slankiklis		1
5	Rod		1
6	Kairė rankena		1
7	Dešinioji rankena		1
8	Kaištis	φ20×80×M10	1
9	Putų volelis	φ120×φ36×460	1
10	Sėdynė	550×460×360×60	1
11	Ivorė	φ35×φ30,5×7	1
12	Skalbimo mašina	φ45×φ10,5×3	1
13	Skalbimo mašina	φ35×φ10,5×3	1
14	Kištukas		1
15	Reguliavimo kaištis		1
16	Užrakto rankenėlė	M18×φ10	2
17	Viršelis	φ33,5×φ6,6×25	2
18	Spyruoklinis spaustukas	Φ47	1
19	Ivorė	φ30×φ20×14	4
20	Putų plokštė	Φ68×5.7	1
21	L kaištis	φ10×100×35	1
22	Guolis	6005-2Z	2
23	Guolis	61906-2Z	2
24	Guolis	61805-2Z	2
25	Skylė Apykaklės žiedinis segtukas	d0=47	2
26	Apsauginis dangtelis	φ50×φ48×23	1
27	Rankenos rankena	Φ23×150	2
28	Galinis dangtelis	Φ48	1
29	Galinis dangtelis	Φ38	1
30	Galinis dangtelis	□25×40	3
31	Galinis dangtelis	□44	1
32	Galinis dangtelis	□50	2
33	Alleninis varžtas su galvute	M10×75	2
34	Alleninis varžtas su galvute	M10×25	5

35	Alleninis varžtas su galvute	M8×40	4
36	Allen varžtas	M8×30	1
37	Sraigtas	M6×12	1
38	Alleninis varžtas su galvute	M6×15	2
39	Padas	φ30×φ10,5×2,5	2
40	Padas	12	1
41	Padas	10	5
42	Padas	8	4
43	Padas	10	4
44	Riešutai	M10	2
	Alleninis veržliaraktis	8#	2
	Alleninis veržliaraktis	6#	1
	Alleninis veržliaraktis	5#	1

Priedas Nr. 10

Nr.	Aprašymas	Spec	Kiekis
1	Besisukantis velenas		1
2	Tarpinės		1
3	Besisukantis elementas		1
4	Rankena		1
5	Pop Pin		1
6	Įvorė	Φ25×Φ21,8×Φ12,2×8	2
7	Įvorė	Φ38×Φ34×Φ25×22	2
8	Galinis dangtelis	□40×50	1
9	Rod	Φ23×120	2
10	Perdangos	Φ33,5 × Φ6,6 × 25	2
11	Prilaikomas žiedas	Φ34,5×Φ26,5×14×M6	2
12	Šešiabriaunis varžtas	M12×90	1
13	Riešutai	M12	1
14	Padas	12	2
15	Varžtai su šešiakampėmis galvutėmis	M6×15	2
16	Nustatomasis varžtas	M6×6	2

Priedas Nr. 11

Nr.	Aprašymas	Spec	Kiekis
1	Pagrindinis rėmas		1
2	Skydas		1
3	Kabelis	L=1300 mm	1
4	Skriemulys	φ96	2
5	Kaištis		1
6	Užrakto kaištis		1
7	Karabinas	φ8	2
8	Riešutai	M10	2
9	Skalbimo mašina	10	2

Priedas Nr. 12

Nr.	Aprašymas	Spec	Kiekis
1	Lakštinis metalas		1
2	U tipo kaištis	φ10×80	2

Priedas Nr. 13

Nr.	Aprašymas	Spec	Kiekis
1	Kairysis saugus gaudymas		1
2	Teisė saugiai sugauti		1
3	Guminis buferis	60×55×5	4
4	Guminis buferis	120×55×5	4
5	Guminis buferis	70×55×5×φ26	2
6	Besisukantis rėmas		2
7	Rankovės	φ16×φ10,2×40	2
8	Įdėkite		2
9	Įdėkite		4
10	Užrakinimo rankenėlė		2
11	Įvorė	φ25×φ22×φ16×10	4
12	Šešiabriaunis varžtas	M8×35	8

13	Padas	8	16
14	Padas	10	4
15	Riešutai	M8	8
16	Riešutai	M10	2
17	Sešiabriaunis varžtas	M6×10	4
18	Sešiabriaunis varžtas	M10×65	2
	Alleninis veržliaraktis	4#	1

Priedas Nr. 14

Nr.	Aprašymas	Spec	Kiekis
1	Mobiliojo įrenginio laikiklis		1
2	Jungiamasis rėmas	52×38×150×4	1
3	Sraigtas	M4×10	4
4	Sriegimo varžtas	ST4.8×13	4
	Alleninis veržliaraktis	2#	1

Priedas Nr. 15

Nr.	Aprašymas	Spec	Kiekis
1	Tvirtinimo rėmas		2
2	Rod		1
3	Putų ritinys	φ125×φ22×600	1
4	L tipo kaištis	φ10×115	2
5	Guminė rankovė	Φ13×Φ9,5×58	2
6	Šešiakampiai varžtai	M10×25	2
7	Padas	10	2
8	Spyruoklinė poveržlė	10	2

Priedas Nr. 16

Nr.	Aprašymas	Spec	Kiekis
1	Kaištis		6
2	Kaiščio dangtelis		6
3	Allen varžtas	M10×25	12
4	Spyruoklinis spaustukas	Φ47	6
5	Padas	10	6
	Alleninis veržliaraktis	6#	1

Priedas Nr. 17

Nr.	Aprašymas	Spec	Kiekis
1	Kaištis		1
2	Magnetai	φ25×φ5×4	3
3	Apvalus dangtelis	Φ78xΦ47,5x13	1
4	Tuščiaviduris kištukas	φ48	1
5	Spyruoklinis spaustukas	φ49	1
6	Kryžminio įdubimo varžtai	M4×10	3

PASĀKUMI

Šī trenāžieru ierīce ir izstrādāta, domājot par optimālu drošību. Tomēr, lietojot trenāžieri, jāievēro daži piesardzības pasākumi. Pirms ierīces montāžas vai lietošanas izlasiet visu rokasgrāmatu. Īpašu uzmanību pievēršiet šādiem piesardzības pasākumiem:

1. Turiet no ierīces tālāk bērņus un mājdzīvniekus. Neatstājiet bērņus bez uzraudzības ierīcē. tajā pašā telpā, kurā atrodas ierīce.
2. Ierīci drīkst izmantot tikai viena persona.
3. Ja lietotājam rodas reibonis, slikta dūša, sāpes krūtīs vai citi neparasti simptomi, nekavējoties pārtrauciet treniņu un konsultējieties ar ārstu.
4. Novietojiet ierīci uz tīras, līdzenas virsmas. NEizmantojiet ierīci ūdens tuvumā vai ārpus telpām.
5. Nepieskarieties ar rokām visām kustīgajām daļām, kas nav paredzētas šim nolūkam.
6. Nodarbību laikā vienmēr valkājiet piemērotu treniņu apģērbu. NENOLIEDZIET peldmēteļus vai citu apģērbu, kas varētu tikt ievilkts ierīcē. Lietojot ierīci, ir nepieciešami arī sporta apavi.
7. Ierīci drīkst izmantot tikai paredzētajam mērķim, kā aprakstīts šajā rokasgrāmatā. NEIZMANTO izmantot piederumus, kurus nav ieteicis ražotājs.
8. Nenovietojiet ierīces tuvumā nekādus asus priekšmetus.
9. Personām ar invaliditāti nevajadzētu lietot ierīci bez kvalificētas personas klātbūtnes vai ārsts.
10. Pirms trenāžiera lietošanas vienmēr veiciet stiepšanās vingrinājumus, lai pareizi iesildītos.
11. Nekad nelietojiet ierīci, ja tā nedarbojas pareizi.

Nr	Apraksts	Spec	Daudzums
1	Pamata rāmis L		1
2	Pamata rāmis R		1
3	Vadības vārpsta		2
4	Priekšējais profils L		1
5	Priekšējais profils R		1
6	Aizmugurējais profils L		1
7	Aizmugurējais profils R		1
8	Augšējais rāmis L		1
9	Augšējais rāmis R		1
10	Fiksēts rāmis	□50×2× (480)	2
11	Apakšējais savienojuma rāmis		1
12	Starpposma rāmis		1
13	Augšējais savienojuma rāmis		1
14	Priekšējais savienotājrāmis		2
15	Horizontālā josla		1
16	Chin-up bārs		2
17	Bīdāmais rāmis L		1
18	Bīdāmais rāmis R		1
19	Rāmis ar āķiem	1470×92×5	2
20	Vadotnes stienis aizmugurē	φ25×1580	4
21	Celveja stienis	φ25×1815	2
22	Mobilais elements L		1
23	Mobilais elements R		1
24	Skrūvju korpuss		2
25	Savienojuma elements		2
26	Piekaramais kronšteins		2
27	Piekares elements		2
28	Strukturālais elements		4
29	Rod	φ30×1260×M8	1
30	Ārējā aizsargplāksne L	608×220×79×1.5	1
31	Iekšējā aizsargplāksne L	560×220×28×1.5	1
32	Ārējā aizsargplāksne R	608×220×79×1.5	1
33	Iekšējā aizsargplāksne R	560×220×28×1.5	1
34	Plakāta rāmis		1
35	Plaukts	430×50×35×3	1
36	Ieliktni	φ22×φ16×φ10,2×40	4
37	Atbalsta rāmis		1
38	L korpuss	1715×493×1	1
39	R mājokļi	1715×493×1	1
40	Savienojuma elements		1

41	Mazs vāka elements		2
42	Atbalsta plāksne	122×79×5	4
43	Skrūvju korpus	160×50×25×3	2
44	Regulēšanas skrūve	φ22×100×M12	2
45	Pin		2
46	Augšējā roktura fiksācijas pamatne	50×42×16×2	2
47	Apakšējā roktura fiksācijas pamatne	61×60×30×1.5	2
48	Nerūsējošā uzmava	φ20×1.5×33	4
49	Alumīnija sakausējuma gala vāks	φ50×φ9×6	2
50	Uzgriežamā uzgriezne	φ28×12×M12	2
51	Regulēšanas uzmava	φ28×φ12.5×12	2
52	Gala vāciņš	PT50×100×R95	4
53	Statīva oderējums	φ30×5	2
54	Velciet kabeli	L=φ5×7170	2
55	Ieliktni	φ16×φ11×33	4
56	Dobi piedurkne	□60×80×2.0×□50×70	4
57	Gumijas buferis	65×100×12	4
58	Mazs elements	100×37×38×27×10×2	1
59	Uzgriežams rokturis	φ25×2×125	2
60	Svara atlases tapa		2
61	Selektora stienis	φ25×513 (17+1)	2
62	Augšējā svara plāksne	205×100×72	2
63	Svara plāksne	280×100×25,4 (5 KG)	34
64	Svara plāksnes uzlīme (90 kg)	119×17,5	2
65	Alumīnija taisna josla	L=1115mm	1
66	Alumīnija izliekts stienis	L=1150mm	1
67	Īss taisns rokturis	L=480 mm	1
68	Ekstraktora rokturis		1
69	Gumijas buferis	φ62×φ24,5×25	6
70	Bīdāmā stieņa celvedis	φ55×φ46×φ40×73	4
71	Lineārās kustības gultnis	LB254058	4
72	Skrūve ar gultņiem	φ114×φ10	2
73	Skrūve ar gultņiem	φ95×φ10	6
74	Skrūve ar gultņiem	φ72×φ10	14
75	Skrūve ar gultņiem	φ50×φ10	4
76	Bloķēšanas tapas pārvietošana		2
77	Iekšējā paplāksne	φ30×φ9×4	2
78	Garš gumijas rokturis	φ24.5×580	2
79	6 savienojumu ķēde		2
80	15 savienojumu ķēde		1
81	Viens rokturis	L=245 mm	2
82	Poļītes sikсна		1
83	Adāmadatas vads		1
84	Karabīne	φ8	4
85	Gultnis	61905	4
86	Cauruma cilpa	42	4
87	Cauruma cilpa	d0=40	4
88	Cauruma cilpa	φ35×φ26,2×14,5×M6	4
89	Ieliktni	φ25×φ21,8×φ10,5×12	4
90	Ieliktni	φ25×φ20×φ12,2×10	4
91	Skrūve	ST4.0×9	12
92	Skrūve	ST4.8×13	25
93	Plāksne	φ65×φ27×4	2
94	Regulēšanas skrūve	M6×6	4
95	Skrūve	M4×10	4
96	Skrūves ar sešstūra mucīgu un pogu galviņu	M6×15	32
97	Sešstūra skrūve	M8×16	8
98	Regulēšanas skrūve	M8×8	2
99	Skrūves ar sešstūra mucīgu un pogu galviņu	M8×20	2
100	Skrūves ar sešstūra mucīgu un pogu galviņu	M8×30	8
101	Skrūve ar sešstūra uzmavu ar iegremdētu galvu	M8×30	2
102	Sešstūra skrūve	M10×20	4
103	Skrūves ar sešstūra mucīgu un pogu galviņu	M10×25	4
104	Skrūves ar sešstūra mucīgu un pogu galviņu	M10×45	12
105	Skrūves ar sešstūra mucīgu un pogu galviņu	M10×50	4
106	Skrūves ar sešstūra mucīgu un pogu galviņu	M10×55	4
107	Skrūves ar sešstūra mucīgu un pogu galviņu	M10×60	4
108	Skrūves ar sešstūra mucīgu un pogu galviņu	M10×65	14
109	Skrūves ar sešstūra mucīgu un pogu galviņu	M10×70	14
110	Skrūves ar sešstūra mucīgu un pogu galviņu	M10×75	8
111	Skrūves ar sešstūra mucīgu un pogu galviņu	M10×20	2

112	Skrūves ar sešstūra mucību un pogu galviņu	M10×85	6
113	L plāksne	72×30×25×2,5	2
114	Skrūves ar sešstūra mucību un pogu galviņu	M10×115	2
115	Skrūves ar sešstūra mucību un pogu galviņu	M10×135	2
116	Skrūves ar sešstūra mucību un pogu galviņu	M10×140	4
117	Skrūves ar sešstūra mucību un pogu galviņu	M10×155	2
118	Skrūves ar sešstūra mucību un pogu galviņu	M12×25	26
119	Skrūves ar sešstūra mucību un pogu galviņu	M12×95	2
120	Spilventiņš	6	32
121	Spilventiņš	8	20
122	Spilventiņš	φ10	144
123	Spilventiņš	φ30×φ10,5×2,5	14
124	Spilventiņš	12	22
125	Rieksti	M8	10
126	Rieksti	M10	82
127	Rieksti	M12	2
128	Atsperu paplāksne	8	2
129	Līkuma mazgātājs	20×R20×φ9	2
130	Bīdāmā uzmava	φ55×φ46×φ27×41	2
131	Skrūves bukse	φ25×φ10,2×24	4
132	Gala vāciņš	φ28	4
133	Skrūves ar sešstūra mucību un pogu galviņu	M10×125	8
134	Rieksti	M6	2
135	Drošības kronšteins L		1
136	Drošības kronšteins R		1
137	Pavasaris	φ43×φ27×φ8×80	2
138	Garais stienis		1
139	Spogulis	1640×440	1
140	Skrūve	φ12,7×25×M6	2
141	Gumijas bamperis	43×33×3	2
142	Magnētiskais mazgātājs	φ25×φ5×4	2
143	Skrūves ar sešstūra mucību un pogu galviņu	M8×70	2
144	Sešstūra skrūve	M10×60	4
	Uzgriežņu atslēga	3#	1
	Uzgriežņu atslēga	4#	1
	Uzgriežņu atslēga	5#	1
	Uzgriežņu atslēga	6#	1
	Uzgriežņu atslēga	8#	1
	Uzgriežņu atslēga	10#	1

Palīgierīce Nr. 1

Nr	Apraksts	Spec	Daudzums
25	Margu margu elements L		1
26	Margu margu elements R		1
87	Gala vāciņš	50	2
94	Gala vāciņš	φ25	4
96	Roktura uzmava	φ23×150	4
103	Vāka vāciņš	φ33,5×φ6,6×25	4
104	Stiprinājuma gredzens	φ34,5×φ26,5×14×M6	4
108	Uzstādīšanas skrūve	M6×6	4
109	Sešstūra skrūve	M6×15	4

Palīgierīce Nr. 2

Nr	Apraksts	Spec	Daudzums
1	Kronšteins		1
2	Kāju plāksne		1
3	Garais fiksators		1
4	Pin		1
5	Gumijas bamperis	90×55×5	1
6	Spilventiņš	70×45×5	1
7	Skrūves ar sešstūra uzmavu ar iegremdētu galvu	M6×10	2

Palīgierīce Nr. 3

Nr	Apraksts	Spec	Daudzums
1	Stiprinājuma elements		2
2	Rod		2

3	Atsperu skava	Φ47	2
4	Sešstūra skrūve	M10×20	2

Palīgierīce Nr. 4

Nr	Apraksts	Spec	Daudzums
1	Savienojuma rāmis		1
2	Rotējošais rāmis		1
3	Sēdekļis	600×400×80	1
4	Atsperu tapas	φ20×100×M10	1
5	Spilventiņš	φ30×φ10,5×5	1
6	Rokturis	φ45×φ40×40×40×M10	1
7	Bloķēšanas tapa		1
8	L atsperu tapas	φ10×115	1
9	Ieliktni	φ19×φ16×φ12×8	2
10	Gumijas uzmava	φ13×φ9,5×58	1
11	Spilventiņš	52×45×5	1
12	Taisnstūra gala vāciņš	□50	1
13	Skrūves ar sešstūra mucu un pogu galviņu	M12×90	1
14	Skrūves ar sešstūra mucu un pogu galviņu	M8×80	2
15	Skrūves ar sešstūra mucu un pogu galviņu	M8×35	2
16	Skrūves ar sešstūra uzmavu ar iegremdētu galvu	M6×10	2
17	Rieksti	M12	1
18	Spilventiņš	12	2
19	Spilventiņš	8	4
	Uzgriežņu atslēga	4#	1
	Uzgriežņu atslēga	6#	1
	Uzgriežņu atslēga	10#	1

Palīgierīce Nr. 5

Nr	Apraksts	Spec	Daudzums
1	Kreisais kronšteins		1
2	Labais kronšteins		1
3	Kreisā roka presēšanai		1
4	Labā roka presēšanai		1
5	Rokturis		2
6	Bārs		2
7	Gumijas buferis	100×50×25	2
8	Kontaktdakša		2
9	Bloķēšanas tapa		2
10	Gala vāciņš	φ50	2
11	Gala vāciņš	□65	2
12	Lodīšu gultnis ar dziju rievojumu	61905-2Z	4
13	Caurums Circlip	42	4
14	Skrūves ar sešstūra formas ligzdu galvu	M10×25	6
15	Sešstūra skrūve	M10×25	6
16	Spilventiņš	10	8
17	Spilventiņš	φ30×φ10,5	2
18	Rod	φ25×160×M12	2
19	Skrūves ar sešstūra formas ligzdu galvu	M12×20	2
20	Spilventiņš	φ12	2
	Heļdzīslas uzgriežņu atslēga	10#	1
	Heļdzīslas uzgriežņu atslēga	8#	1
	Heļdzīslas uzgriežņu atslēga	6#	1

Palīgierīce Nr. 6

Nr	Apraksts	Spec	Daudzums
1	Īss drošības statīvs L		1
2	Īss drošības statīvs R		1
3	Garais drošības plaukts L		1
4	Garais drošības statīvs R		1
5	magnētiskie tapas	Φ20×100×M10	2
6	Veļas mazgātājs	Φ30×Φ10,5×5	2
7	Rokturis	Φ45×Φ40×40×40×M10	2
8	Drošības elements	70×45×5	4
9	Drošības elements	120×45×5	2
10	Garais drošības elements	505×45×5	2

11	Skrūves ar sešstūra uznavu ar iegremdētu galvu	M6×10	18
----	--	-------	----

Palīgierīce Nr. 7

Nr	Apraksts	Spec	Daudzums
1	Rod		1
2	Kontaktdakša	Φ10×115	1
3	Cepure	Φ13×Φ9,5×58	1
4	Putas	Φ125×Φ22×215	2
5	Veļas mazgātājs	Φ68×5.7	2
6	Cepure	□50	1
7	Skrūve	M8×20	2

Palīgierīce Nr. 8

Nr	Apraksts	Spec	Daudzums
1	Sēdekļa atbalsts		1
2	Pielāgojiet caurulvadā		1
3	Rod		1
4	Bloķēšanas rokturis		2
5	Sēdekļa spilventiņš		1
6	Pārklājums	□50×□45	1
7	Gala vāciņš	□44	1
8	Gala vāciņš	□50	1
9	Foam Roll	φ125×φ22×215	2
10	Putu pārsegs	φ68×5.7	2
11	Skrūve	M8×30	2
12	Sešstūra skrūves	M8×20	4
13	Sešstūra skrūves	M10×20	1
14	Spilventiņš	φ8	4
	Heļdzīslas uzgriežņu atslēga	5#	1

Palīgierīce Nr. 9

Nr	Apraksts	Spec	Daudzums
1	Kronšteins		1
2	Sēdekļa atbalsta rāmis		1
3	Rotējošais rāmis		1
4	Rāmja slīdnis		1
5	Rod		1
6	Kreisais rokturis		1
7	Labais rokturis		1
8	Pin	φ20×80×M10	1
9	Putu veltnis	φ120×φ36×460	1
10	Sēdekļs	550×460×360×60	1
11	Ieliktņi	φ35×φ30,5×7	1
12	Veļas mazgātājs	φ45×φ10,5×3	1
13	Veļas mazgātājs	φ35×φ10,5×3	1
14	Kontaktdakša		1
15	Regulēšanas tapa		1
16	Bloķēšanas rokturis	M18×φ10	2
17	Vāks	φ33,5×φ6,6×25	2
18	Atsperu skava	φ47	1
19	Ieliktņi	φ30×φ20×14	4
20	Putu plāksne	Φ68×5.7	1
21	L tapa	φ10×100×35	1
22	Gultnis	6005-2Z	2
23	Gultnis	61906-2Z	2
24	Gultnis	61805-2Z	2
25	Caurums Cirlip	d0=47	2
26	Drošības vāciņš	φ50×φ48×23	1
27	Roktura rokturis	Φ23×150	2
28	Gala vāciņš	Φ48	1
29	Gala vāciņš	Φ38	1
30	Gala vāciņš	□25×40	3
31	Gala vāciņš	□44	1
32	Gala vāciņš	□50	2
33	Mucīgalviņas sešstūra skrūve	M10×75	2
34	Mucīgalviņas sešstūra skrūve	M10×25	5

35	Mucīgalviņas sešstūra skrūve	M8×40	4
36	Sešstūra skrūve	M8×30	1
37	Skrūve	M6×12	1
38	Mucīgalviņas sešstūra skrūve	M6×15	2
39	Spilventiņš	φ30×φ10,5×2,5	2
40	Spilventiņš	12	1
41	Spilventiņš	10	5
42	Spilventiņš	8	4
43	Spilventiņš	10	4
44	Rieksti	M10	2
	Uzgriežņu atslēga	8#	2
	Uzgriežņu atslēga	6#	1
	Uzgriežņu atslēga	5#	1

Palīgierīce Nr. 10

Nr	Apraksts	Spec	Daudzums
1	Rotējošā vārpsta		1
2	Starplikas		1
3	Rotējošais elements		1
4	Rokturis		1
5	Pop Pin		1
6	Ieliktni	Φ25×Φ21,8×Φ12,2×8	2
7	Ieliktni	Φ38×Φ34×Φ25×22	2
8	Gala vāciņš	□40×50	1
9	Rod	Φ23×120	2
10	Pārklājums	Φ33,5 × Φ6,6 × 25	2
11	Stiprinājuma gredzens	Φ34,5×Φ26,5×14×M6	2
12	Sešstūra skrūve	M12×90	1
13	Rieksti	M12	1
14	Spilventiņš	12	2
15	Skrūves ar sešstūra mucīgu un pogu galviņu	M6×15	2
16	Regulēšanas skrūve	M6×6	2

Palīgierīce Nr. 11

Nr	Apraksts	Spec	Daudzums
1	Galvenais rāmis		1
2	Vairogs		1
3	Kabeļi	L=1300mm	1
4	Skrūvju skriemelis	φ96	2
5	Pin		1
6	Bloķēšanas tapa		1
7	Karabīne	φ8	2
8	Rieksti	M10	2
9	Veļas mazgātājs	10	2

Palīgierīce Nr. 12

Nr	Apraksts	Spec	Daudzums
1	Lokšņu metāls		1
2	U tipa tapa	φ10×80	2

Palīgierīce Nr. 13

Nr	Apraksts	Spec	Daudzums
1	Kreisais drošais loms		1
2	Pareizais drošais nozvejas veids		1
3	Gumijas buferis	60×55×5	4
4	Gumijas buferis	120×55×5	4
5	Gumijas buferis	70×55×5×φ26	2
6	Rotējošais rāmis		2
7	Apvalki	φ16×φ10,2×40	2
8	Ievietot		2
9	Ievietot		4
10	Bloķēšanas poga		2
11	Ieliktni	φ25×φ22×φ16×10	4
12	Sešstūra skrūve	M8×35	8

13	Spilventiņš	8	16
14	Spilventiņš	10	4
15	Rieksti	M8	8
16	Rieksti	M10	2
17	Sešstūra skrūve	M6×10	4
18	Sešstūra skrūve	M10×65	2
	Uzgriežņu atslēga	4#	1

Palīgierīce Nr. 14

Nr	Apraksts	Spec	Daudzums
1	Mobilo ierīču turētājs		1
2	Savienojuma rāmis	52×38×150×4	1
3	Skrūve	M4×10	4
4	Skrūves piespiešanas skrūve	ST4.8×13	4
	Hejdzīslas uzgriežņu atslēga	2#	1

Palīgierīce Nr. 15

Nr	Apraksts	Spec	Daudzums
1	Stiprinājuma rāmis		2
2	Rod		1
3	Foam Roll	φ125×φ22×600	1
4	L tipa tapa	φ10×115	2
5	Gumijas uzmava	Φ13×Φ9,5×58	2
6	Sešstūra skrūves	M10×25	2
7	Spilventiņš	10	2
8	Atsperu paplāksne	10	2

Palīgierīce Nr. 16

Nr	Apraksts	Spec	Daudzums
1	Pin		6
2	Pin vāciņš		6
3	Sešstūra skrūve	M10×25	12
4	Atsperu skava	Φ47	6
5	Spilventiņš	10	6
	Uzgriežņu atslēga	6#	1

Palīgierīce Nr. 17

Nr	Apraksts	Spec	Daudzums
1	Pin		1
2	Magnēti	φ25×φ5×4	3
3	Apajais vāciņš	Φ78×Φ47,5×13	1
4	Blankinga kontaktdakša	φ48	1
5	Atsperu skava	φ49	1
6	Krusteniski iegrieztās skrūves ar iegremdētām rievām	M4×10	3

VOORZORGSMATREGELEN

Dit trainingsapparaat is ontworpen met het oog op optimale veiligheid. Toch moeten bepaalde voorzorgsmaatregelen in acht worden genomen bij het gebruik van trainingsapparatuur. Lees de hele handleiding voordat u het apparaat in elkaar zet of bedient. Let vooral op de volgende voorzorgsmaatregelen:

1. Houd kinderen en huisdieren altijd uit de buurt van het apparaat. Laat kinderen NIET zonder toezicht achter in de dezelfde ruimte als het apparaat.
2. Slechts één persoon mag het apparaat tegelijkertijd gebruiken.
3. Als de gebruiker duizeligheid, misselijkheid, pijn op de borst of andere ongewone symptomen ervaart, stop dan onmiddellijk met trainen en RAADPLEG EEN DOCTOR.
4. Plaats het apparaat op een schone, vlakke ondergrond. Gebruik het apparaat NIET in de buurt van water of buitenshuis.
5. Houd uw handen uit de buurt van alle bewegende delen die daar niet voor bedoeld zijn.
6. Draag altijd geschikte trainingskleding tijdens het trainen. Draag GEEN badjassen of andere kleding die in het apparaat getrokken kan worden. Sportschoenen zijn ook verplicht als je het apparaat gebruikt.
7. Het apparaat mag alleen worden gebruikt waarvoor het bedoeld is, zoals beschreven in deze handleiding. Gebruik GEEN accessoires die niet worden aanbevolen door de fabrikant.
8. Plaats geen scherpe voorwerpen in de buurt van het apparaat.
9. Personen met een handicap mogen het apparaat niet gebruiken zonder de aanwezigheid van een gekwalificeerd persoon of dokter.
10. Doe altijd rekoefeningen om goed op te warmen voordat u het trainingsapparaat gebruikt.
11. Gebruik het apparaat nooit als het niet goed werkt.

Nr	Beschrijving	Spec	Qty
1	Basisframe L		1
2	Basisframe R		1
3	Geleidingsas		2
4	Profiel voorkant L		1
5	Voorprofiel R		1
6	Achterprofiel L		1
7	Achterprofiel R		1
8	Bovenste frame L		1
9	Bovenste frame R		1
10	Vast frame	□50×2× (480)	2
11	Onderste verbindingsframe		1
12	Tussenkader		1
13	Bovenste verbindingsframe		1
14	Voorste verbindingsframe		2
15	Horizontale balk		1
16	Kin omhoog Bar		2
17	Schuifraam L		1
18	Schuifraam R		1
19	Frame met haken	1470×92×5	2
20	Geledestang Achter	φ25×1580	4
21	Geledestang	φ25×1815	2
22	Mobiel element L		1
23	Mobiel element R		1
24	Katrolbehuizing		2
25	Verbindend element		2
26	Ophangebeugel		2
27	Ophangelement		2
28	Structureel element		4
29	Staaf	φ30×1260×M8	1
30	Buitenste beschermplaat L	608×220×79×1.5	1
31	Binnenste beschermplaat L	560×220×28×1.5	1
32	Buitenste beschermplaat R	608×220×79×1.5	1
33	Binnenste beschermplaat R	560×220×28×1.5	1
34	Poster lijst		1
35	Plank	430×50×35×3	1
36	Bus	φ22×φ16×φ10.2×40	4
37	Ondersteunend frame		1
38	L behuizing	1715×493×1	1
39	R huisvesting	1715×493×1	1
40	Verbindend element		1

41	Klein afdekelement		2
42	Steunplaat	122×79×5	4
43	Katrolbehuizing	160×50×25×3	2
44	Afstelbout	φ22×100×M12	2
45	Pin		2
46	Bovenste handvat Bevestigingsbasis	50×42×16×2	2
47	Bevestigingsbasis voor onderste handgreep	61×60×30×1.5	2
48	Roestvrije bus	φ20×1.5×33	4
49	Eindafdekking van aluminiumlegering	φ50×φ9×6	2
50	Kartelmoer	φ28×12×M12	2
51	Stelhuls	φ28×φ12.5×12	2
52	Eindkap	PT50×100×R95	4
53	Rek Voering	φ30×5	2
54	Trekkabel	L=φ5×7170	2
55	Bus	φ16×φ11×33	4
56	Holle Mouw	□60×80×2.0×□50×70	4
57	Rubberen buffer	65×100×12	4
58	Klein element	100×37×38×27×10×2	1
59	Gekarteld handvat	φ25×2×125	2
60	Gewichtskeuzepen		2
61	Keuzestang	φ25×513 (17+1)	2
62	Bovenste gewichtsplaat	205×100×72	2
63	Gewicht Plaat	280×100×25,4 (5KG)	34
64	Gewicht Plaat Sticker (90kg)	119×17.5	2
65	Aluminium rechte staaf	L=1115mm	1
66	Aluminium gebogen staaf	L=1150mm	1
67	Kort recht handvat	L=480mm	1
68	Handvat voor afzuigkap		1
69	Rubberen buffer	φ62×φ24.5×25	6
70	Schuifstangeleider	φ55×φ46×φ40×73	4
71	Lineair bewegingslager	LB254058	4
72	Katrol met lagers	φ114×φ10	2
73	Katrol met lagers	φ95×φ10	6
74	Katrol met lagers	φ72×φ10	14
75	Katrol met lagers	φ50×φ10	4
76	Bewegende borgpen		2
77	Binnenring	φ30×φ9×4	2
78	Lange rubberen handgreep	φ24.5×580	2
79	6-punts ketting		2
80	15-punts ketting		1
81	Enkele handgreep	L=245mm	2
82	Enkelbandje		1
83	Koord		1
84	Karabijnhaak	φ8	4
85	Lager	61905	4
86	Gat borgring	42	4
87	Gat borgring	d0=40	4
88	Gat borgring	φ35×φ26.2×14.5×M6	4
89	Bus	φ25×φ21.8×φ10.5×12	4
90	Bus	φ25×φ20×φ12.2×10	4
91	Schroef	ST4.0×9	12
92	Schroef	ST4.8×13	25
93	Plaat	φ65×φ27×4	2
94	Stelschroef	M6×6	4
95	Schroef	M4×10	4
96	Knoopschroeven met binnenzeskant	M6×15	32
97	Inbusbout	M8×16	8
98	Stelschroef	M8×8	2
99	Knoopschroeven met binnenzeskant	M8×20	2
100	Knoopschroeven met binnenzeskant	M8×30	8
101	Verzonkenkopschroef met binnenzeskant	M8×30	2
102	Inbusbout	M10×20	4
103	Knoopschroeven met binnenzeskant	M10×25	4
104	Knoopschroeven met binnenzeskant	M10×45	12
105	Knoopschroeven met binnenzeskant	M10×50	4
106	Knoopschroeven met binnenzeskant	M10×55	4
107	Knoopschroeven met binnenzeskant	M10×60	4
108	Knoopschroeven met binnenzeskant	M10×65	14
109	Knoopschroeven met binnenzeskant	M10×70	14
110	Knoopschroeven met binnenzeskant	M10×75	8
111	Knoopschroeven met binnenzeskant	M10×20	2

112	Knoopschroeven met binnenzeskant	M10×85	6
113	L-plaat	72×30×25×2.5	2
114	Knoopschroeven met binnenzeskant	M10×115	2
115	Knoopschroeven met binnenzeskant	M10×135	2
116	Knoopschroeven met binnenzeskant	M10×140	4
117	Knoopschroeven met binnenzeskant	M10×155	2
118	Knoopschroeven met binnenzeskant	M12×25	26
119	Knoopschroeven met binnenzeskant	M12×95	2
120	Pad	6	32
121	Pad	8	20
122	Pad	φ10	144
123	Pad	φ30×φ10.5×2.5	14
124	Pad	12	22
125	Moer	M8	10
126	Moer	M10	82
127	Moer	M12	2
128	Veerring	8	2
129	Bocht sluitring	20×R20×φ9	2
130	Schuifkoker	φ55×φ46×φ27×41	2
131	Poeliebus	φ25×φ10.2×24	4
132	Eindkap	φ28	4
133	Knoopschroeven met binnenzeskant	M10×125	8
134	Moer	M6	2
135	Veiligheidsbeugel L		1
136	Veiligheidsbeugel R		1
137	Lente	φ43×φ27×φ8×80	2
138	Lange staaf		1
139	Spiegel	1640×440	1
140	Schroef	φ12.7×25×M6	2
141	Rubberen bumper	43×33×3	2
142	Magnetische sluitring	φ25×φ5×4	2
143	Knoopschroeven met binnenzeskant	M8×70	2
144	Inbusbout	M10×60	4
	Inbussleutel	3#	1
	Inbussleutel	4#	1
	Inbussleutel	5#	1
	Inbussleutel	6#	1
	Inbussleutel	8#	1
	Inbussleutel	10#	1

Toebehoren nr. 1

Nr	Beschrijving	Spec	Qty
25	Leuningelement L		1
26	Leuningelement R		1
87	Eindkap	50	2
94	Eindkap	φ25	4
96	Greephuls	φ23×150	4
103	Afdekkap	φ33.5×φ6.6×25	4
104	Borgring	φ34.5×φ26.5×14×M6	4
108	Stelschroef	M6×6	4
109	Inbusbout	M6×15	4

Toebehoren nr. 2

Nr	Beschrijving	Spec	Qty
1	Beugel		1
2	Voetplaat		1
3	Lang slot		1
4	Pin		1
5	Rubberen bumper	90×55×5	1
6	Pad	70×45×5	1
7	Binnenzeskantschroeven met verzonken kop	M6×10	2

Toebehoren nr. 3

Nr	Beschrijving	Spec	Qty
1	Bevestigingselement		2
2	Staaf		2

3	Veerklem	Φ47	2
4	Inbusbout	M10×20	2

Toebehoren nr. 4

Nr	Beschrijving	Spec	Qty
1	Aansluitframe		1
2	Roterend frame		1
3	Stoel	600×400×80	1
4	Veerpennen	φ20×100×M10	1
5	Pad	φ30×φ10.5×5	1
6	Handgreep	φ45×φ40×40×M10	1
7	Borgpen		1
8	L-veerpennen	φ10×115	1
9	Bus	φ19×φ16×φ12×8	2
10	Rubberen hoes	φ13×φ9.5×58	1
11	Pad	52×45×5	1
12	Rechthoekige eindkap	□50	1
13	Knoopschroeven met binnenzeskant	M12×90	1
14	Knoopschroeven met binnenzeskant	M8×80	2
15	Knoopschroeven met binnenzeskant	M8×35	2
16	Binnenzeskantschroeven met verzonken kop	M6×10	2
17	Moer	M12	1
18	Pad	12	2
19	Pad	8	4
	Inbussleutel	4#	1
	Inbussleutel	6#	1
	Inbussleutel	10#	1

Toebehoren nr. 5

Nr	Beschrijving	Spec	Qty
1	Linker beugel		1
2	Rechter beugel		1
3	Linkerarm voor persen		1
4	Rechterarm voor persen		1
5	Handgreep		2
6	Bar		2
7	Rubberen buffer	100×50×25	2
8	Stekker		2
9	Borgpen		2
10	Eindkap	φ50	2
11	Eindkap	□65	2
12	Diepgroefkogellager	61905-2Z	4
13	Gat Circlip	42	4
14	Zeskantkopschroeven	M10×25	6
15	Inbusbout	M10×25	6
16	Pad	10	8
17	Pad	φ30×φ10.5	2
18	Staaf	φ25×160×M12	2
19	Zeskantkopschroeven	M12×20	2
20	Pad	φ12	2
	Inbussleutel	10#	1
	Inbussleutel	8#	1
	Inbussleutel	6#	1

Toebehoren nr. 6

Nr	Beschrijving	Spec	Qty
1	Kort veiligheidsrek L		1
2	Kort veiligheidsrek R		1
3	Lang veiligheidsrek L		1
4	Lang veiligheidsrek R		1
5	magnetische pinnen	Φ20×100×M10	2
6	Wasmachine	Φ30×Φ10.5×5	2
7	Handgreep	Φ45×Φ40×40×M10	2
8	Veiligheidselement	70×45×5	4
9	Veiligheidselement	120×45×5	2
10	Lang veiligheidselement	505×45×5	2

11	Binnenzeskantschroeven met verzonken kop	M6×10	18
----	--	-------	----

Toebehoren nr. 7

Nr	Beschrijving	Spec	Qty
1	Staaf		1
2	Stekker	Φ10×115	1
3	Cap	13×Φ 9,5×58	1
4	Schuim	Φ125×Φ22×215	2
5	Wasmachine	Φ68×5.7	2
6	Cap	□50	1
7	Schroef	M8×20	2

Toebehoren nr. 8

Nr	Beschrijving	Spec	Qty
1	Stoelsteun		1
2	Aanpassen aan pijp		1
3	Staaf		1
4	Vergrendelknop		2
5	Zitkussen		1
6	Overlay	□50×□45	1
7	Eindkap	□44	1
8	Eindkap	□50	1
9	Foam Roll	φ125×φ22×215	2
10	Schuim Baffle	φ68×5.7	2
11	Schroef	M8×30	2
12	Zeskantbouten	M8×20	4
13	Zeskantbouten	M10×20	1
14	Pad	φ8	4
	Inbussleutel	5#	1

Toebehoren nr. 9

Nr	Beschrijving	Spec	Qty
1	Beugel		1
2	Frame stoelsteun		1
3	Roterend frame		1
4	Frame schuifregelaar		1
5	Staaf		1
6	Linker handvat		1
7	Handgreep rechts		1
8	Pin	φ20×80×M10	1
9	Schuimroller	φ120×φ36×460	1
10	Stoel	550×460×360×60	1
11	Bus	φ35×φ30,5×7	1
12	Wasmachine	φ45×φ10,5×3	1
13	Wasmachine	φ35×φ10,5×3	1
14	Stekker		1
15	Afstelpen		1
16	Vergrendelknop	M18×φ10	2
17	Omslag	φ33,5×φ6,6×25	2
18	Veerklem	Φ47	1
19	Bus	φ30×φ20×14	4
20	Schuimplaat	Φ68×5.7	1
21	L speld	φ10×100×35	1
22	Lager	6005-2Z	2
23	Lager	61906-2Z	2
24	Lager	61805-2Z	2
25	Gat Circlip	d0=47	2
26	Veiligheidskap	φ50×φ48×23	1
27	Handgreep	Φ23×150	2
28	Eindkap	Φ48	1
29	Eindkap	Φ38	1
30	Eindkap	□25×40	3
31	Eindkap	□44	1
32	Eindkap	□50	2
33	Inbusbout	M10×75	2
34	Inbusbout	M10×25	5

35	Inbusbout	M8×40	4
36	Inbusbout	M8×30	1
37	Schroef	M6×12	1
38	Inbusbout	M6×15	2
39	Pad	φ30×φ10.5×2.5	2
40	Pad	12	1
41	Pad	10	5
42	Pad	8	4
43	Pad	10	4
44	Moer	M10	2
	Inbussleutel	8#	2
	Inbussleutel	6#	1
	Inbussleutel	5#	1

Toebehoren nr. 10

Nr	Beschrijving	Spec	Qty
1	Roterende as		1
2	Afstandhouder		1
3	Roterend element		1
4	Handgreep		1
5	Pop Pin		1
6	Bus	Φ25×Φ21.8×Φ12.2×8	2
7	Bus	Φ38×Φ34×Φ25×22	2
8	Eindkap	□40×50	1
9	Staafl	Φ23×120	2
10	Overlay	33,5×Φ 6,6×25	2
11	Borgring	Φ34.5×Φ26.5×14×M6	2
12	Zeskantbout	M12×90	1
13	Moer	M12	1
14	Pad	12	2
15	Knoopschroeven met binnenzeskant	M6×15	2
16	Stelschroef	M6×6	2

Toebehoren nr. 11

Nr	Beschrijving	Spec	Qty
1	Hoofdframe		1
2	Schild		1
3	Kabel	L=1300mm	1
4	Katrol	φ96	2
5	Pin		1
6	Borgpen		1
7	Karabijnhaak	φ8	2
8	Moer	M10	2
9	Wasmachine	10	2

Toebehoren nr. 12

Nr	Beschrijving	Spec	Qty
1	Plaatwerk		1
2	U-type pen	φ10×80	2

Toebehoren nr. 13

Nr	Beschrijving	Spec	Qty
1	Links Veilige Vangst		1
2	Juiste veilige vangst		1
3	Rubberen buffer	60×55×5	4
4	Rubberen buffer	120×55×5	4
5	Rubberen buffer	70×55×5×φ26	2
6	Roterend frame		2
7	Kous	φ16×φ10.2×40	2
8	Invoegen		2
9	Invoegen		4
10	Vergrendelknop		2
11	Bus	φ25×φ22×φ16×10	4
12	Zeskantbout	M8×35	8

13	Pad	8	16
14	Pad	10	4
15	Moer	M8	8
16	Moer	M10	2
17	Zeskantbout	M6×10	4
18	Zeskantbout	M10×65	2
	Inbussleutel	4#	1

Toebehoren nr. 14

Nr	Beschrijving	Spec	Qty
1	Houder voor mobiel apparaat		1
2	Aansluitframe	52×38×150×4	1
3	Schroef	M4×10	4
4	Tapschroef	ST4.8×13	4
	Inbussleutel	2#	1

Toebehoren nr. 15

Nr	Beschrijving	Spec	Qty
1	Bevestigingsframe		2
2	Staaaf		1
3	Foam Roll	φ125×φ22×600	1
4	L-type pen	φ10×115	2
5	Rubberen huls	13×Φ 9,5×58	2
6	Zeskantbouten	M10×25	2
7	Pad	10	2
8	Veerring	10	2

Toebehoren nr. 16

Nr	Beschrijving	Spec	Qty
1	Pin		6
2	Pinnenkap		6
3	Inbusbout	M10×25	12
4	Veerklem	Φ47	6
5	Pad	10	6
	Inbussleutel	6#	1

Toebehoren nr. 17

Nr	Beschrijving	Spec	Qty
1	Pin		1
2	Magneten	φ25×φ5×4	3
3	Ronde dop	Φ78×Φ47.5×13	1
4	Ontluchtingsplug	φ48	1
5	Veerklem	φ49	1
6	Verzonken schroeven met kruisgleuf	M4×10	3

PRECAUÇÕES

Este aparelho de exercício foi concebido tendo em mente uma segurança óptima. No entanto, devem ser observadas determinadas precauções aquando da utilização do equipamento de exercício. Leia o manual na íntegra antes de montar ou utilizar o aparelho. Preste especial atenção às seguintes precauções:

1. Mantenha as crianças e os animais de estimação afastados do aparelho. NÃO deixar as crianças sem vigilância na mesma divisão que o dispositivo.
2. Apenas uma pessoa pode utilizar o dispositivo de cada .
3. Se o utilizador sentir tonturas, náuseas, dores no peito ou outros sintomas invulgares, pare imediatamente o treino e CONSULTE UM MÉDICO.
4. Colocar o aparelho numa superfície limpa e nivelada. NÃO utilizar o aparelho perto de água ou ao ar livre.
5. Manter as mãos afastadas de todas as peças móveis que não tenham sido concebidas para o efeito.
6. Use sempre vestuário de treino adequado quando estiver a fazer exercício. NÃO use roupões de banho ou outro vestuário que possa ser puxado para dentro do dispositivo. Também é necessário usar calçado desportivo quando utilizar o aparelho.
7. O aparelho só deve ser utilizado para o fim a que se destina, tal como descrito neste manual. NÃO utilizar acessórios não recomendados pelo fabricante.
8. Não coloque objectos afiados perto do aparelho.
9. As pessoas com deficiência não devem utilizar o dispositivo sem a presença de uma pessoa qualificada ou médico.
10. Efetuar sempre exercícios de alongamento para aquecer adequadamente antes de utilizar o aparelho de exercício.
11. Nunca utilize o aparelho se este não estiver a funcionar corretamente.

Nr	Descrição	Espécie	Quantidade
1	Estrutura de base L		1
2	Estrutura de base R		1
3	Eixo guia		2
4	Perfil frontal L		1
5	Perfil frontal R		1
6	Perfil traseiro L		1
7	Perfil traseiro R		1
8	Estrutura superior L		1
9	Estrutura superior R		1
10	Estrutura fixa	□50×2× (480)	2
11	Quadro de ligação inferior		1
12	Quadro intermédio		1
13	Estrutura de ligação superior		1
14	Quadro de ligação frontal		2
15	Barra horizontal		1
16	Barra de flexão		2
17	Armação de correr L		1
18	Armação deslizante R		1
19	Moldura com ganchos	1470×92×5	2
20	Haste de guia traseira	φ25×1580	4
21	Haste de guia	φ25×1815	2
22	Elemento móvel L		1
23	Elemento móvel R		1
24	Caixa da polia		2
25	Elemento de ligação		2
26	Suporte de suspensão		2
27	Elemento de suspensão		2
28	Elemento estrutural		4
29	Vara	φ30×1260×M8	1
30	Placa de proteção exterior L	608×220×79×1.5	1
31	Placa de proteção interior L	560×220×28×1.5	1
32	Placa de proteção exterior R	608×220×79×1.5	1
33	Placa de proteção interior R	560×220×28×1.5	1
34	Moldura para cartazes		1
35	Prateleira	430×50×35×3	1
36	Bucha	φ22×φ16×φ10.2×40	4
37	Estrutura de suporte		1
38	Alojamento L	1715×493×1	1
39	Habitação R	1715×493×1	1
40	Elemento de ligação		1

41	Elemento de cobertura pequeno		2
42	Placa de suporte	122×79×5	4
43	Caixa da polia	160×50×25×3	2
44	Parafuso de ajuste	φ22×100×M12	2
45	Pino		2
46	Base de fixação do punho superior	50×42×16×2	2
47	Base de fixação da pega inferior	61×60×30×1.5	2
48	Bucha de aço inoxidável	φ20×1.5×33	4
49	Tampa da extremidade em liga de alumínio	φ50×φ9×6	2
50	Porca serrilhada	φ28×12×M12	2
51	Manga de ajuste	φ28×φ12.5×12	2
52	Tampa da extremidade	PT50×100×R95	4
53	Revestimento de bastidor	φ30×5	2
54	Cabo de tração	L=φ5×7170	2
55	Bucha	φ16×φ11×33	4
56	Manga oca	□60×80×2.0×□50×70	4
57	Tampão de borracha	65×100×12	4
58	Elemento pequeno	100×37×38×27×10×2	1
59	Pega serrilhada	φ25×2×125	2
60	Pino seletor de peso		2
61	Haste selectora	φ25×513 (17+1)	2
62	Placa de pesagem superior	205×100×72	2
63	Placa de pesos	280×100×25.4 (5KG)	34
64	Autocolante para placa de pesos (90 kg)	119×17.5	2
65	Barra reta de alumínio	L=1115mm	1
66	Barra curvada de alumínio	L=1150mm	1
67	Pega curta e direita	L=480mm	1
68	Punho para extrator		1
69	Amortecedor de borracha	φ62×φ24.5×25	6
70	Guia da barra deslizante	φ55×φ46×φ40×73	4
71	Rolamento de movimento linear	LB254058	4
72	Polia com rolamentos	φ114×φ10	2
73	Polia com rolamentos	φ95×φ10	6
74	Polia com rolamentos	φ72×φ10	14
75	Polia com rolamentos	φ50×φ10	4
76	Pino de bloqueio móvel		2
77	Anilha interior	φ30×φ9×4	2
78	Cabo longo de borracha	φ24.5×580	2
79	Corrente de 6 articulações		2
80	Corrente de 15 articulações		1
81	Pega única	L=245mm	2
82	Bracelete		1
83	Cordão		1
84	Mosquetão	φ8	4
85	Rolamento	61905	4
86	Anel de retenção do furo	42	4
87	Anel de retenção do furo	d0=40	4
88	Anel de retenção do furo	φ35×φ26.2×14.5×M6	4
89	Bucha	φ25×φ21.8×φ10.5×12	4
90	Bucha	φ25×φ20×φ12.2×10	4
91	Parafuso	ST4.0×9	12
92	Parafuso	ST4.8×13	25
93	Prato	φ65×φ27×4	2
94	Parafuso de ajuste	M6×6	4
95	Parafuso	M4×10	4
96	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M6×15	32
97	Parafuso Allen	M8×16	8
98	Parafuso de ajuste	M8×8	2
99	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M8×20	2
100	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M8×30	8
101	Parafuso sextavado interno de cabeça escareada	M8×30	2
102	Parafuso Allen	M10×20	4
103	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M10×25	4
104	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M10×45	12
105	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M10×50	4
106	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M10×55	4
107	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M10×60	4
108	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M10×65	14
109	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M10×70	14
110	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M10×75	8
111	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M10×20	2

112	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M10×85	6
113	Placa L	72×30×25×2,5	2
114	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M10×115	2
115	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M10×135	2
116	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M10×140	4
117	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M10×155	2
118	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M12×25	26
119	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M12×95	2
120	Almofada	6	32
121	Almofada	8	20
122	Almofada	φ10	144
123	Almofada	φ30×φ10,5×2,5	14
124	Almofada	12	22
125	Porca	M8	10
126	Porca	M10	82
127	Porca	M12	2
128	Arruela de pressão	8	2
129	Arruela de dobragem	20×R20×φ9	2
130	Manga deslizante	φ55×φ46×φ27×41	2
131	Casquilho da polia	φ25×φ10,2×24	4
132	Tampa da extremidade	φ28	4
133	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M10×125	8
134	Porca	M6	2
135	Suporte de segurança L		1
136	Suporte de segurança R		1
137	primavera	φ43×φ27×φ8×80	2
138	Barra longa		1
139	Espelho	1640×440	1
140	Parafuso	φ12,7×25×M6	2
141	Para-choques de borracha	43×33×3	2
142	Máquina de lavar magnética	φ25×φ5×4	2
143	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M8×70	2
144	Parafuso Allen	M10×60	4
	Chave Allen	3#	1
	Chave Allen	4#	1
	Chave Allen	5#	1
	Chave Allen	6#	1
	Chave Allen	8#	1
	Chave Allen	10#	1

Acessório n.º 1

Nr	Descrição	Espécie	Quantidade
25	Elemento do corrimão L		1
26	Elemento do corrimão R		1
87	Tampa da extremidade	50	2
94	Tampa da extremidade	φ25	4
96	Manga de aperto	φ23×150	4
103	Tampa da tampa	φ33,5×φ6,6×25	4
104	Anel de retenção	φ34,5×φ26,5×14×M6	4
108	Parafuso de ajuste	M6×6	4
109	Parafuso Allen	M6×15	4

Acessório n.º 2

Nr	Descrição	Espécie	Quantidade
1	Suporte		1
2	Placa de pé		1
3	Trinco comprido		1
4	Pino		1
5	Para-choques de borracha	90×55×5	1
6	Almofada	70×45×5	1
7	Parafusos de cabeça escareada com sextavado interior	M6×10	2

Acessório n.º 3

Nr	Descrição	Espécie	Quantidade
1	Elemento de fixação		2
2	Vara		2

3	Braçadeira de mola	Φ47	2
4	Parafuso Allen	M10×20	2

Acessório n.º 4

Nr	Descrição	Espécie	Quantidade
1	Quadro de ligação		1
2	Estrutura rotativa		1
3	Assento	600×400×80	1
4	Pinos de mola	φ20×100×M10	1
5	Almofada	φ30×φ10.5×5	1
6	Pega	φ45×φ40×40×M10	1
7	Cavilha de bloqueio		1
8	L pinos de mola	φ10×115	1
9	Bucha	φ19×φ16×φ12×8	2
10	Manga de borracha	φ13×φ9.5×58	1
11	Almofada	52×45×5	1
12	Tampa de extremidade retangular	□50	1
13	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M12×90	1
14	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M8×80	2
15	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M8×35	2
16	Parafusos de cabeça escareada com sextavado interior	M6×10	2
17	Porca	M12	1
18	Almofada	12	2
19	Almofada	8	4
	Chave Allen	4#	1
	Chave Allen	6#	1
	Chave Allen	10#	1

Acessório n.º 5

Nr	Descrição	Espécie	Quantidade
1	Suporte esquerdo		1
2	Suporte direito		1
3	Braço esquerdo para prensagem		1
4	Braço direito para pressionar		1
5	Pega		2
6	Bar		2
7	Tampão de borracha	100×50×25	2
8	Tampão		2
9	Cavilha de bloqueio		2
10	Tampa da extremidade	φ50	2
11	Tampa da extremidade	□65	2
12	Rolamento ranhurado de esferas	61905-2Z	4
13	Furo de fixação	42	4
14	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M10×25	6
15	Parafuso Allen	M10×25	6
16	Almofada	10	8
17	Almofada	φ30×φ10.5	2
18	Vara	φ25×160×M12	2
19	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M12×20	2
20	Almofada	φ12	2
	Chave Allen	10#	1
	Chave Allen	8#	1
	Chave Allen	6#	1

Acessório n.º 6

Nr	Descrição	Espécie	Quantidade
1	Cremalheira de segurança curta L		1
2	Cremalheira de segurança curta R		1
3	Cremalheira de segurança longa L		1
4	Cremalheira de segurança longa R		1
5	pinos magnéticos	Φ20×100×M10	2
6	Máquina de lavar roupa	Φ30×Φ10.5×5	2
7	Pega	Φ45×Φ40×40×M10	2
8	Elemento de segurança	70×45×5	4
9	Elemento de segurança	120×45×5	2
10	Elemento de segurança longo	505×45×5	2

11	Parafusos de cabeça escareada com sextavado interior	M6×10	18
----	--	-------	----

Acessório n.º 7

Nr	Descrição	Especificação	Quantidade
1	Vara		1
2	Tampão	Φ10×115	1
3	Tampa	Φ13×Φ9,5×58	1
4	Espuma	Φ125×Φ22×215	2
5	Máquina de lavar roupa	Φ68×5.7	2
6	Tampa	□50	1
7	Parafuso	M8×20	2

Acessório n.º 8

Nr	Descrição	Espécie	Quantidade
1	Suporte de assento		1
2	Ajustar ao tubo		1
3	Vara		1
4	Botão de bloqueio		2
5	Almofada de assento		1
6	Sobreposição	□50×□45	1
7	Tampa da extremidade	□44	1
8	Tampa da extremidade	□50	1
9	Rolo de espuma	Φ125×Φ22×215	2
10	Abafador de espuma	Φ68×5.7	2
11	Parafuso	M8×30	2
12	Parafusos sextavados	M8×20	4
13	Parafusos sextavados	M10×20	1
14	Almofada	Φ8	4
	Chave Allen	5#	1

Acessório n.º 9

Nr	Descrição	Especificação	Quantidade
1	Suporte		1
2	Estrutura de apoio do assento		1
3	Estrutura rotativa		1
4	Moldura Deslizante		1
5	Vara		1
6	Pega esquerda		1
7	Pega direita		1
8	Pino	Φ20×80×M10	1
9	Rolo de espuma	Φ120×Φ36×460	1
10	Assento	550×460×360×60	1
11	Bucha	Φ35×Φ30.5×7	1
12	Máquina de lavar roupa	Φ45×Φ10.5×3	1
13	Máquina de lavar roupa	Φ35×Φ10.5×3	1
14	Tampão		1
15	Cavilha de regulação		1
16	Botão de bloqueio	M18×Φ10	2
17	Capa	Φ33.5×Φ6.6×25	2
18	Grampo de mola	Φ47	1
19	Bucha	Φ30×Φ20×14	4
20	Placa de espuma	Φ68×5.7	1
21	Pino L	Φ10×100×35	1
22	Rolamento	6005-2Z	2
23	Rolamento	61906-2Z	2
24	Rolamento	61805-2Z	2
25	Furo de fixação	d0=47	2
26	Tampa de segurança	Φ50×Φ48×23	1
27	Punho da pega	Φ23×150	2
28	Tampa da extremidade	Φ48	1
29	Tampa da extremidade	Φ38	1
30	Tampa da extremidade	□25×40	3
31	Tampa da extremidade	□44	1
32	Tampa da extremidade	□50	2
33	Parafuso de cabeça cilíndrica	M10×75	2
34	Parafuso de cabeça cilíndrica	M10×25	5

35	Parafuso de cabeça cilíndrica	M8×40	4
36	Parafuso Allen	M8×30	1
37	Parafuso	M6×12	1
38	Parafuso de cabeça cilíndrica	M6×15	2
39	Almofada	φ30×φ10,5×2,5	2
40	Almofada	12	1
41	Almofada	10	5
42	Almofada	8	4
43	Almofada	10	4
44	Porca	M10	2
	Chave Allen	8#	2
	Chave Allen	6#	1
	Chave Allen	5#	1

Acessório n.º 10

Nr	Descrição	Espécie	Quantidade
1	Eixo rotativo		1
2	Espaçador		1
3	Elemento rotativo		1
4	Pega		1
5	Pino Pop		1
6	Bucha	Φ25×Φ21,8×Φ12,2×8	2
7	Bucha	Φ38×Φ34×Φ25×22	2
8	Tampa da extremidade	□40×50	1
9	Vara	Φ23×120	2
10	Sobreposição	Φ33,5×Φ6,6×25	2
11	Anel de retenção	Φ34,5×Φ26,5×14×M6	2
12	Parafuso sextavado	M12×90	1
13	Porca	M12	1
14	Almofada	12	2
15	Parafusos hexagonais de cabeça de botão	M6×15	2
16	Parafuso de ajuste	M6×6	2

Acessório n.º 11

Nr	Descrição	Espécie	Quantidade
1	Estrutura principal		1
2	Escudo		1
3	Cabo	L=1300mm	1
4	Polia	φ96	2
5	Pino		1
6	Pino de bloqueio		1
7	Mosquetão	φ8	2
8	Porca	M10	2
9	Máquina de lavar roupa	10	2

Acessório n.º 12

Nr	Descrição	Espécie	Quantidade
1	Chapas metálicas		1
2	Pino tipo U	φ10×80	2

Acessório n.º 13

Nr	Descrição	Espécie	Quantidade
1	Pega segura esquerda		1
2	Apanha segura correta		1
3	Amortecedor de borracha	60×55×5	4
4	Amortecedor de borracha	120×55×5	4
5	Amortecedor de borracha	70×55×5×φ26	2
6	Estrutura rotativa		2
7	Mangas	φ16×φ10,2×40	2
8	Inserir		2
9	Inserir		4
10	Botão de bloqueio		2
11	Bucha	φ25×φ22×φ16×10	4
12	Parafuso sextavado	M8×35	8

13	Almofada	8	16
14	Almofada	10	4
15	Porca	M8	8
16	Porca	M10	2
17	Parafuso hexagonal	M6×10	4
18	Parafuso sextavado	M10×65	2
	Chave Allen	4#	1

Acessório n.º 14

Nr	Descrição	Espécie	Quantidade
1	Suporte para dispositivo móvel		1
2	Quadro de ligação	52×38×150×4	1
3	Parafuso	M4×10	4
4	Parafuso de rosca	ST4.8×13	4
	Chave Allen	2#	1

Acessório n.º 15

Nr	Descrição	Espécie	Quantidade
1	Estrutura de fixação		2
2	Vara		1
3	Rolo de espuma	φ125×φ22×600	1
4	Pino tipo L	φ10×115	2
5	Manga de borracha	Φ13×Φ9,5×58	2
6	Parafusos sextavados	M10×25	2
7	Almofada	10	2
8	Arruela de pressão	10	2

Acessório n.º 16

Nr	Descrição	Espécie	Quantidade
1	Pino		6
2	Tampa de pino		6
3	Parafuso Allen	M10×25	12
4	Grampo de mola	Φ47	6
5	Almofada	10	6
	Chave Allen	6#	1

Acessório n.º 17

Nr	Descrição	Espécie	Quantidade
1	Pino		1
2	Ímanes	φ25×φ5×4	3
3	Tampa redonda	Φ78×Φ47.5×13	1
4	Tampão de obturação	φ48	1
5	Grampo de mola	φ49	1
6	Parafusos de cabeça escareada com ranhuras cruzadas	M4×10	3

PRECAUȚII

Acest dispozitiv de exerciții fizice a fost proiectat având în vedere siguranța optimă. Cu toate acestea, trebuie respectate anumite măsuri de precauție atunci când utilizați echipamentul de exerciții fizice. Citiți întregul manual înainte de a asambla sau de a utiliza dispozitivul. Acordați o atenție deosebită următoarelor precauții:

1. Țineți copiii și animalele de companie departe de dispozitiv în orice moment. NU lăsați copiii nesupravegheați în aceeași cameră cu dispozitivul.
2. O singură persoană poate utiliza dispozitivul în același timp.
3. Dacă utilizatorul are amețeli, greață, dureri în piept sau alte simptome neobișnuite, opriți imediat antrenamentul și CONSULTAȚI UN MEDIC.
4. Așezați dispozitivul pe o suprafață curată, plană. NU utilizați dispozitivul în apropierea apei sau în aer liber.
5. Țineți mâinile departe de toate piesele în mișcare care nu sunt proiectate în acest scop.
6. Purtați întotdeauna îmbrăcăminte adecvată pentru antrenament atunci când faceți exerciții fizice. NU purtați halate de baie sau alte haine care ar putea fi trase în dispozitiv. Pantofii sport sunt, de asemenea, necesari atunci când utilizați dispozitivul.
7. Dispozitivul trebuie utilizat numai în scopul pentru care a fost conceput, așa cum este descris în acest manual. NU utilizați accesorii care nu sunt recomandate de producător.
8. Nu plasați obiecte ascuțite în apropierea dispozitivului.
9. Persoanele cu handicap nu trebuie să utilizeze dispozitivul fără prezența unei persoane calificate sau doctor.
10. Efectuați întotdeauna exerciții de întindere pentru a vă încălzi corespunzător înainte de a utiliza de exerciții.
11. Nu utilizați niciodată dispozitivul dacă acesta nu funcționează corect.

Nr	Descriere	Spec	Cantitate
1	Cadru de bază L		1
2	Cadru de bază R		1
3	Arbore de ghidare		2
4	Profil frontal L		1
5	Profil frontal R		1
6	Profil spate L		1
7	Profil spate R		1
8	Cadru superior L		1
9	Cadru superior R		1
10	Cadru fix	□50×2× (480)	2
11	Cadru de conectare inferior		1
12	Cadru intermediar		1
13	Cadru de conectare superior		1
14	Cadru de conectare frontal		2
15	Bară orizontală		1
16	Chin-up Bar		2
17	Cadru glisant L		1
18	Cadru glisant R		1
19	Cadru cu cârlige	1470×92×5	2
20	Tijă de ghidare spate	φ25×1580	4
21	Tijă de ghidare	φ25×1815	2
22	Element mobil L		1
23	Element mobil R		1
24	Carcasa scripetilor		2
25	Element de conectare		2
26	Suport de agățat		2
27	Element de suspensie		2
28	Element structural		4
29	Tijă	φ30×1260×M8	1
30	Placă de protecție exterioară L	608×220×79×1.5	1
31	Placă de protecție interioară L	560×220×28×1.5	1
32	Placă de protecție exterioară R	608×220×79×1.5	1
33	Placă de protecție interioară R	560×220×28×1.5	1
34	Cadru poster		1
35	Raft	430×50×35×3	1
36	Bucșă	φ22×φ16×φ10.2×40	4
37	Cadru de susținere		1
38	L carcasă	1715×493×1	1
39	Locuințe R	1715×493×1	1
40	Element de conectare		1

41	Element de acoperire mic		2
42	Placă de susținere	122×79×5	4
43	Carcasa scripetilor	160×50×25×3	2
44	Bolț de reglare	φ22×100×M12	2
45	Pin		2
46	Baza de fixare a mânerului superior	50×42×16×2	2
47	Baza de fixare a mânerului inferior	61×60×30×1.5	2
48	Bucșă din oțel inoxidabil	φ20×1.5×33	4
49	Capac de capăt din aliaj de aluminiu	φ50×φ9×6	2
50	Piuliță zimțată	φ28×12×M12	2
51	Manșon de reglare	φ28×φ12.5×12	2
52	Capac de capăt	PT50×100×R95	4
53	Rack Liner	φ30×5	2
54	Trageți cablul	L=φ5×7170	2
55	Bucșă	φ16×φ11×33	4
56	Manșon gol	□60×80×2.0×□50×70	4
57	Tampon de cauciuc	65×100×12	4
58	Element mic	100×37×38×27×10×2	1
59	Mâner Knurled	φ25×2×125	2
60	Pin selector de greutate		2
61	Tijă selector	φ25×513 (17+1)	2
62	Placă de greutate superioară	205×100×72	2
63	Placă de greutate	280×100×25.4 (5KG)	34
64	Placa de greutate autocolant (90kg)	119×17.5	2
65	Bară dreaptă din aluminiu	L=1115mm	1
66	Aluminiu Cambered Bar	L=1150mm	1
67	Mâner drept scurt	L=480mm	1
68	Mâner pentru extractor		1
69	Tampon de cauciuc	φ62×φ24.5×25	6
70	Ghidaj tijă culisantă	φ55×φ46×φ40×73	4
71	Rulment pentru mișcare liniară	LB254058	4
72	Polei cu rulmenți	φ114×φ10	2
73	Polei cu rulmenți	φ95×φ10	6
74	Polei cu rulmenți	φ72×φ10	14
75	Polei cu rulmenți	φ50×φ10	4
76	Pin de blocare în mișcare		2
77	Șaibă interioară	φ30×φ9×4	2
78	Mâner lung din cauciuc	φ24.5×580	2
79	Lanț cu 6 articulații		2
80	Lanț cu 15 articulații		1
81	Un singur mâner	L=245mm	2
82	Curea la gleznă		1
83	Cord		1
84	Carabină	φ8	4
85	Rulment	61905	4
86	Gaură circlip	42	4
87	Gaură circlip	d0=40	4
88	Gaură circlip	φ35×φ26.2×14.5×M6	4
89	Bucșă	φ25×φ21.8×φ10.5×12	4
90	Bucșă	φ25×φ20×φ12.2×10	4
91	Șurub	ST4.0×9	12
92	Șurub	ST4.8×13	25
93	Farfurie	φ65×φ27×4	2
94	Șurub de fixare	M6×6	4
95	Șurub	M4×10	4
96	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M6×15	32
97	Șurub Allen	M8×16	8
98	Șurub de fixare	M8×8	2
99	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M8×20	2
100	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M8×30	8
101	Șurub hexagonal cu cap adâncit	M8×30	2
102	Șurub Allen	M10×20	4
103	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M10×25	4
104	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M10×45	12
105	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M10×50	4
106	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M10×55	4
107	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M10×60	4
108	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M10×65	14
109	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M10×70	14
110	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M10×75	8
111	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M10×20	2

112	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M10×85	6
113	Placa L	72×30×25×2.5	2
114	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M10×115	2
115	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M10×135	2
116	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M10×140	4
117	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M10×155	2
118	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M12×25	26
119	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M12×95	2
120	Pad	6	32
121	Pad	8	20
122	Pad	φ10	144
123	Pad	φ30×φ10.5×2.5	14
124	Pad	12	22
125	Piuliță	M8	10
126	Piuliță	M10	82
127	Piuliță	M12	2
128	Șaibă de arc	8	2
129	Șaibă de îndoire	20×R20×φ9	2
130	Manșon glisant	φ55×φ46×φ27×41	2
131	Bucșă de poliță	φ25×φ10.2×24	4
132	Capac de capăt	φ28	4
133	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M10×125	8
134	Piuliță	M6	2
135	Suport de siguranță L		1
136	Suport de siguranță R		1
137	Primăvara	φ43×φ27×φ8×80	2
138	Tijă lungă		1
139	Oglindă	1640×440	1
140	Șurub	φ12.7×25×M6	2
141	Bara de protecție din cauciuc	43×33×3	2
142	Rondelă magnetică	φ25×φ5×4	2
143	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M8×70	2
144	Șurub Allen	M10×60	4
	Cheie Allen	3#	1
	Cheie Allen	4#	1
	Cheie Allen	5#	1
	Cheie Allen	6#	1
	Cheie Allen	8#	1
	Cheie Allen	10#	1

Accesorii nr. 1

Nr	Descriere	Spec	Cantitate
25	Element de balustradă L		1
26	Element de balustradă R		1
87	Capac de capăt	50	2
94	Capac de capăt	φ25	4
96	Manșon de prindere	φ23×150	4
103	Capac de acoperire	φ33.5×φ6.6×25	4
104	Înel de reținere	φ34.5×φ26.5×14×M6	4
108	Șurub de fixare	M6×6	4
109	Șurub Allen	M6×15	4

Accesorii nr. 2

Nr	Descriere	Spec	Cantitate
1	Suport		1
2	Placa de picior		1
3	Încuietor lung		1
4	Pin		1
5	Bara de protecție din cauciuc	90×55×5	1
6	Pad	70×45×5	1
7	Șuruburi cu cap cu adâncitură hexagonală	M6×10	2

Accesorii nr. 3

Nr	Descriere	Spec	Cantitate
1	Element de fixare		2
2	Tijă		2

3	Clemă de arc	Φ47	2
4	Șurub Allen	M10×20	2

Accesorii nr. 4

Nr	Descriere	Spec	Cantitate
1	Cadru de conectare		1
2	Cadru rotativ		1
3	Scaun	600×400×80	1
4	Pini cu arc	φ20×100×M10	1
5	Pad	φ30×φ10.5×5	1
6	Mâner	φ45×φ40×40×M10	1
7	Pin de blocare		1
8	L știfturi de arc	φ10×115	1
9	Bucșă	φ19×φ16×φ12×8	2
10	Manșon de cauciuc	φ13×φ9.5×58	1
11	Pad	52×45×5	1
12	Capac de capăt dreptunghiular	□50	1
13	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M12×90	1
14	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M8×80	2
15	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M8×35	2
16	Șuruburi cu cap adâncit cu hexagon	M6×10	2
17	Piuliță	M12	1
18	Pad	12	2
19	Pad	8	4
	Cheie Allen	4#	1
	Cheie Allen	6#	1
	Cheie Allen	10#	1

Accesorii nr. 5

Nr	Descriere	Spec	Cantitate
1	Suport stânga		1
2	Suport drept		1
3	Brațul stâng pentru presare		1
4	Brațul drept pentru presare		1
5	Mâner		2
6	Bar		2
7	Tampon de cauciuc	100×50×25	2
8	Plug		2
9	Pin de blocare		2
10	Capac de capăt	φ50	2
11	Capac de capăt	□65	2
12	Rulment cu bile cu canelură adâncă	61905-2Z	4
13	Gaură Cirlip	42	4
14	Șuruburi hexagonale cu cap de buton	M10×25	6
15	Șurub Allen	M10×25	6
16	Pad	10	8
17	Pad	φ30×φ10.5	2
18	Tijă	φ25×160×M12	2
19	Șuruburi hexagonale cu cap de buton	M12×20	2
20	Pad	φ12	2
	Cheie Allen	10#	1
	Cheie Allen	8#	1
	Cheie Allen	6#	1

Accesorii nr. 6

Nr	Descriere	Spec	Cantitate
1	Raft de siguranță scurt L		1
2	Raft de siguranță scurt R		1
3	Raft de siguranță lung L		1
4	Raft de siguranță lung R		1
5	pini magnetici	Φ20×100×M10	2
6	Mașină de spălat	Φ30×Φ10.5×5	2
7	Mâner	Φ45×Φ40×40×M10	2
8	Element de siguranță	70×45×5	4
9	Element de siguranță	120×45×5	2
10	Element de siguranță lung	505×45×5	2

11	Șuruburi cu cap cu adâncitură hexagonală	M6×10	18
----	--	-------	----

Accesorii nr. 7

Nr	Descriere	Spec	Cantitate
1	Tijă		1
2	Plug	Φ10×115	1
3	Capac	Φ13×Φ9.5×58	1
4	Spumă	Φ125×Φ22×215	2
5	Mașină de spălat	Φ68×5.7	2
6	Capac	□50	1
7	Șurub	M8×20	2

Accesorii nr. 8

Nr	Descriere	Spec	Cantitate
1	Suport pentru scaun		1
2	Reglați la țevă		1
3	Tijă		1
4	Buton de blocare		2
5	Scaun pad		1
6	Suprapunere	□50×□45	1
7	Capac de capăt	□44	1
8	Capac de capăt	□50	1
9	Rolă de spumă	φ125×φ22×215	2
10	Baffle din spumă	φ68×5.7	2
11	Șurub	M8×30	2
12	Șuruburi hexagonale	M8×20	4
13	Șuruburi hexagonale	M10×20	1
14	Pad	φ8	4
	Cheie Allen	5#	1

Accesorii nr. 9

Nr	Descriere	Spec	Cantitate
1	Suport		1
2	Cadru de susținere a scaunului		1
3	Cadru rotativ		1
4	Cadru glisant		1
5	Tijă		1
6	Mâner stânga		1
7	Mâner drept		1
8	Pin	φ20×80×M10	1
9	Role de spumă	φ120×φ36×460	1
10	Scaun	550×460×360×60	1
11	Bucșă	φ35×φ30.5×7	1
12	Mașină de spălat	φ45×φ10.5×3	1
13	Mașină de spălat	φ35×φ10.5×3	1
14	Plug		1
15	Pin de reglare		1
16	Buton de blocare	M18×φ10	2
17	Acoperire	φ33.5×φ6.6×25	2
18	Clemă cu arc	Φ47	1
19	Bucșă	φ30×φ20×14	4
20	Placă de spumă	Φ68×5.7	1
21	L pin	φ10×100×35	1
22	Rulment	6005-2Z	2
23	Rulment	61906-2Z	2
24	Rulment	61805-2Z	2
25	Gaură Cirlip	d0=47	2
26	Capac de siguranță	φ50×φ48×23	1
27	Mâner Grip	Φ23×150	2
28	Capac de capăt	Φ48	1
29	Capac de capăt	Φ38	1
30	Capac de capăt	□25×40	3
31	Capac de capăt	□44	1
32	Capac de capăt	□50	2
33	Șurub cu cap hexagonal	M10×75	2
34	Șurub cu cap hexagonal	M10×25	5

35	Șurub Allen cu cap cu soclu	M8×40	4
36	Șurub Allen	M8×30	1
37	Șurub	M6×12	1
38	Șurub Allen cu cap cu soclu	M6×15	2
39	Pad	φ30×φ10.5×2.5	2
40	Pad	12	1
41	Pad	10	5
42	Pad	8	4
43	Pad	10	4
44	Piuliță	M10	2
	Cheie Allen	8#	2
	Cheie Allen	6#	1
	Cheie Allen	5#	1

Accesoriu nr. 10

Nr	Descriere	Spec	Cantitate
1	Arbore rotativ		1
2	Distanțiere		1
3	Element rotativ		1
4	Mâner		1
5	Pop Pin		1
6	Bucșă	Φ25×Φ21.8×Φ12.2×8	2
7	Bucșă	Φ38×Φ34×Φ25×22	2
8	Capac de capăt	□40×50	1
9	Tijă	Φ23×120	2
10	Suprapunere	Φ33.5×Φ6.6×25	2
11	Inel de reținere	Φ34.5×Φ26.5×14×M6	2
12	Bolț hexagonal	M12×90	1
13	Piuliță	M12	1
14	Pad	12	2
15	Șuruburi hexagonale cu cap cu buton	M6×15	2
16	Șurub de fixare	M6×6	2

Accesoriu nr. 11

Nr	Descriere	Spec	Cantitate
1	Cadru principal		1
2	Scut		1
3	Cablu	L=1300mm	1
4	Polei	φ96	2
5	Pin		1
6	Pin de blocare		1
7	Carabină	φ8	2
8	Piuliță	M10	2
9	Mașină de spălat	10	2

Accesoriu nr. 12

Nr	Descriere	Spec	Cantitate
1	Tablă metalică		1
2	Pin de tip U	φ10×80	2

Accesoriu nr. 13

Nr	Descriere	Spec	Cantitate
1	Prindere sigură stânga		1
2	Prindere corectă și sigură		1
3	Tampon de cauciuc	60×55×5	4
4	Tampon de cauciuc	120×55×5	4
5	Tampon de cauciuc	70×55×5×φ26	2
6	Cadru rotativ		2
7	Manșon	φ16×φ10.2×40	2
8	Introduceți		2
9	Introduceți		4
10	Buton de blocare		2
11	Bucșă	φ25×φ22×φ16×10	4
12	Bolț hexagonal	M8×35	8

13	Pad	8	16
14	Pad	10	4
15	Piuliță	M8	8
16	Piuliță	M10	2
17	Șurub Hex-lob	M6×10	4
18	Bolț hexagonal	M10×65	2
	Cheie Allen	4#	1

Accesorii nr. 14

Nr	Descriere	Spec	Cantitate
1	Suport pentru dispozitive mobile		1
2	Cadru de conectare	52×38×150×4	1
3	Șurub	M4×10	4
4	Șurub filetat	ST4.8×13	4
	Cheie Allen	2#	1

Accesorii nr. 15

Nr	Descriere	Spec	Cantitate
1	Cadru de fixare		2
2	Tijă		1
3	Rolă de spumă	φ125×φ22×600	1
4	Pin de tip L	φ10×115	2
5	Manșon de cauciuc	φ13×φ9.5×58	2
6	Șuruburi hexagonale	M10×25	2
7	Pad	10	2
8	Șaibă de arc	10	2

Accesorii nr. 16

Nr	Descriere	Spec	Cantitate
1	Pin		6
2	Capac pentru pini		6
3	Șurub Allen	M10×25	12
4	Clemă cu arc	φ47	6
5	Pad	10	6
	Cheie Allen	6#	1

Accesorii nr. 17

Nr	Descriere	Spec	Cantitate
1	Pin		1
2	Magneți	φ25×φ5×4	3
3	Capac rotund	φ78×φ47.5×13	1
4	Dop de obturare	φ48	1
5	Clemă cu arc	φ49	1
6	Șuruburi cu scobitură încrucișată	M4×10	3

PREKÁŽKY

Toto cvičebné zariadenie bolo navrhnuté s ohľadom optimálnu bezpečnosť. Pri používaní cvičebného zariadenia je však potrebné dodržiavať určité bezpečnostné opatrenia. Pred zostavením alebo prevádzkou zariadenia si prečítajte celý návod na obsluhu. Venujte osobitnú pozornosť nasledujúcim bezpečnostným opatreniam:

1. Udržujte deti a domáce zvieratá mimo dosahu zariadenia. **NECHÁVAJTE** deti bez dozoru v tej istej miestnosti ako zariadenie.
2. Zariadenie môže používať len jedna osoba.
3. Ak používateľ pocíti závraty, nevoľnosť, bolesť na hrudníku alebo iné nezvyčajné príznaky, okamžite prestaňte trénovať a poraďte sa s lekárom.
4. Zariadenie umiestnite na čistý, rovný povrch. Zariadenie **NEPOUŽÍVAJTE** v blízkosti vody ani v exteriéri.
5. Držte ruky ďalej od všetkých pohyblivých častí, ktoré nie sú na tento určené.
6. Pri cvičení vždy noste vhodné oblečenie na cvičenie. **NENOSTE** župany ani iné oblečenie, ktoré by sa mohlo vtiahnúť do zariadenia. Pri používaní zariadenia sa vyžaduje aj športová obuv.
7. Zariadenie sa musí používať len na určený účel, ako je opísané v tomto návode. **NEPOUŽÍVAJTE** príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom.
8. Do blízkosti zariadenia neumiestňujte žiadne ostré predmety.
9. Osoby so zdravotným postihnutím by nemali používať zariadenie bez prítomnosti kvalifikovanej osoby alebo lekár.
10. Pred použitím cvičebného zariadenia vždy vykonajte strečingové cvičenia na správne zahriatie.
11. Nikdy nepoužívajte zariadenie, ak nefunguje správne.

č.	Popis	Špecifikácia	Množstvo
1	Základný rám L		1
2	Základný rám R		1
3	Vodiaci hriadeľ		2
4	Predný profil L		1
5	Predný profil R		1
6	Zadný profil L		1
7	Zadný profil R		1
8	Horný rám L		1
9	Horný rám R		1
10	Pevný rám	□50×2× (480)	2
11	Spodný spojovací rám		1
12	Medzirámček		1
13	Horný spojovací rám		1
14	Predný spojovací rám		2
15	Vodorovný pruh		1
16	Chin-up Bar		2
17	Posuvný rám L		1
18	Posuvný rám R		1
19	Rám s háčikmi	1470×92×5	2
20	Zadná vodiaca tyč	φ25×1580	4
21	Vodiaca tyč	φ25×1815	2
22	Mobilný prvok L		1
23	Mobilný prvok R		1
24	Puzdro s remenicou		2
25	Spojovací prvok		2
26	Závesná konzola		2
27	Závesný prvok		2
28	Štruktúrny prvok		4
29	Rod	φ30×1260×M8	1
30	Vonkajšia ochranná doska L	608×220×79×1.5	1
31	Vnútorá ochranná doska L	560×220×28×1.5	1
32	Vonkajšia ochranná doska R	608×220×79×1.5	1
33	Vnútorá ochranná doska R	560×220×28×1.5	1
34	Rám plagátu		1
35	Polička	430×50×35×3	1
36	Puzdro	φ22×φ16×φ10,2×40	4
37	Podporný rám		1
38	L bývanie	1715×493×1	1
39	R bývanie	1715×493×1	1
40	Spojovací prvok		1

41	Malý krycí prvok		2
42	Podporná doska	122×79×5	4
43	Puzdro s remenicou	160×50×25×3	2
44	Nastavovacia skrutka	φ22×100×M12	2
45	Pin		2
46	Upevňovacia základňa hornej rukoväte	50×42×16×2	2
47	Základňa pre upevnenie spodnej rukoväte	61×60×30×1.5	2
48	Nerezové puzdro	φ20×1.5×33	4
49	Koncový kryt z hliníkovej zliatiny	φ50×φ9×6	2
50	Vlnitá matica	φ28×12×M12	2
51	Nastavenie rukáva	φ28×φ12,5×12	2
52	Koncový uzáver	PT50×100×R95	4
53	Obloženie stojana	φ30×5	2
54	Vytiahnite kábel	L=φ5×7170	2
55	Puzdro	φ16×φ11×33	4
56	Dutý rukáv	□60×80×2.0×□50×70	4
57	Gumový nárazník	65×100×12	4
58	Malý prvok	100×37×38×27×10×2	1
59	Rukoväť s vrúbkovaním	φ25×2×125	2
60	Kolík na výber hmotnosti		2
61	Výberová tyč	φ25×513 (17+1)	2
62	Horná záťažová doska	205×100×72	2
63	Záťažová doska	280 × 100 × 25,4 (5 KG)	34
64	Nálepka na záťažovú dosku (90 kg)	119×17.5	2
65	Hliníková rovná tyč	L=1115mm	1
66	Hliníková tyč	L=1150mm	1
67	Krátka rovná rukoväť	L=480mm	1
68	Rukoväť vysávača		1
69	Gumový nárazník	φ62×φ24,5×25	6
70	Posuvná vodiaca tyč	φ55×φ46×φ40×73	4
71	Lineárne ložisko pohybu	LB254058	4
72	Kladka s ložiskami	φ114×φ10	2
73	Kladka s ložiskami	φ95×φ10	6
74	Kladka s ložiskami	φ72×φ10	14
75	Kladka s ložiskami	φ50×φ10	4
76	Pohyblivý kolík zámku		2
77	Vnútoraná podložka	φ30×φ9×4	2
78	Dlhá gumová rukoväť	φ24.5×580	2
79	Reťaz so 6 kĺbmi		2
80	15-kusová reťaz		1
81	Jednoduchá rukoväť	L=245mm	2
82	Popruh na členok		1
83	Šnúra		1
84	Karabína	φ8	4
85	Ložisko	61905	4
86	Otvorový krúžok	42	4
87	Otvorový krúžok	d0=40	4
88	Otvorový krúžok	φ35×φ26,2×14,5×M6	4
89	Puzdro	φ25×φ21,8×φ10,5×12	4
90	Puzdro	φ25×φ20×φ12,2×10	4
91	Skrutka	ST4.0×9	12
92	Skrutka	ST4.8×13	25
93	Doska	φ65×φ27×4	2
94	Nastavovacia skrutka	M6×6	4
95	Skrutka	M4×10	4
96	Šesťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M6×15	32
97	Skrutka s imbusom	M8×16	8
98	Nastavovacia skrutka	M8×8	2
99	Šesťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M8×20	2
100	Šesťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M8×30	8
101	Šesťhranná skrutka so zapustenou hlavou	M8×30	2
102	Skrutka s imbusom	M10×20	4
103	Šesťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M10×25	4
104	Šesťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M10×45	12
105	Šesťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M10×50	4
106	Šesťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M10×55	4
107	Šesťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M10×60	4
108	Šesťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M10×65	14
109	Šesťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M10×70	14
110	Šesťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M10×75	8
111	Šesťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M10×20	2

112	Šešťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M10×85	6
113	L-Plate	72×30×25×2,5	2
114	Šešťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M10×115	2
115	Šešťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M10×135	2
116	Šešťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M10×140	4
117	Šešťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M10×155	2
118	Šešťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M12×25	26
119	Šešťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M12×95	2
120	Podložka	6	32
121	Podložka	8	20
122	Podložka	φ10	144
123	Podložka	φ30×φ10,5×2,5	14
124	Podložka	12	22
125	Orech	M8	10
126	Orech	M10	82
127	Orech	M12	2
128	Pružinová podložka	8	2
129	Podložka na ohýbanie	20×R20×φ9	2
130	Posuvné puzdro	φ55×φ46×φ27×41	2
131	Puzdro remenice	φ25×φ10,2×24	4
132	Koncový uzáver	φ28	4
133	Šešťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M10×125	8
134	Orech	M6	2
135	Bezpečnostná konzola L		1
136	Bezpečnostná konzola R		1
137	Jar	φ43×φ27×φ8×80	2
138	Dlhá tyč		1
139	Zrkadlo	1640×440	1
140	Skrutka	φ12,7×25×M6	2
141	Gumový nárazník	43×33×3	2
142	Magnetická podložka	φ25×φ5×4	2
143	Šešťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M8×70	2
144	Skrutka s imbusom	M10×60	4
	imbusový kľúč	3#	1
	imbusový kľúč	4#	1
	imbusový kľúč	5#	1
	imbusový kľúč	6#	1
	imbusový kľúč	8#	1
	imbusový kľúč	10#	1

Príslušenstvo č. 1

č.	Popis	Špecifikácia	Množstvo
25	Prvok zábradlia L		1
26	Prvok zábradlia R		1
87	Koncový uzáver	50	2
94	Koncový uzáver	φ25	4
96	Obal na rukoväť	φ23×150	4
103	Krycia čiapka	φ33,5 × φ6,6 × 25	4
104	Upevňovací krúžok	φ34,5 × φ26,5 × 14 × M6	4
108	Nastavovacia skrutka	M6×6	4
109	Skrutka s imbusom	M6×15	4

Príslušenstvo č. 2

č.	Popis	Špecifikácia	Množstvo
1	Konzola		1
2	Doska na nohy		1
3	Dlhá západka		1
4	Pin		1
5	Gumový nárazník	90×55×5	1
6	Podložka	70×45×5	1
7	Šešťhranné skrutky so zapustenou hlavou	M6×10	2

Príslušenstvo č. 3

č.	Popis	Špecifikácia	Množstvo
1	Upevňovací prvok		2
2	Rod		2

3	Pružinová svorka	Φ47	2
4	Skrutka s imbusom	M10×20	2

Príslušenstvo č. 4

č.	Popis	Špecifikácia	Množstvo
1	Spojovací rám		1
2	Rotačný rám		1
3	Sídlo	600×400×80	1
4	Pružinové kolíky	φ20×100×M10	1
5	Podložka	φ30×φ10,5×5	1
6	Rukoväť	φ45×φ40×40×M10	1
7	Zámkový kolík		1
8	Pružinové kolíky L	φ10×115	1
9	Puzdro	φ19×φ16×φ12×8	2
10	Gumová objímka	φ13×φ9,5×58	1
11	Podložka	52×45×5	1
12	Obdĺžniková koncovka	□50	1
13	Šesťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M12×90	1
14	Šesťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M8×80	2
15	Šesťhranné skrutky s gombíkovou hlavou	M8×35	2
16	Šesťhranné skrutky so zapustenou hlavou	M6×10	2
17	Orech	M12	1
18	Podložka	12	2
19	Podložka	8	4
	imbusový kľúč	4#	1
	imbusový kľúč	6#	1
	imbusový kľúč	10#	1

Príslušenstvo č. 5

č.	Popis	Špecifikácia	Množstvo
1	Ľavá konzola		1
2	Pravá konzola		1
3	Ľavé rameno na stláčanie		1
4	Pravé rameno na lisovanie		1
5	Rukoväť		2
6	Bar		2
7	Gumový nárazník	100×50×25	2
8	Zástrčka		2
9	Uzamykací kolík		2
10	Koncový uzáver	φ50	2
11	Koncový uzáver	□65	2
12	Guľôčkové ložisko s hĺbkou drážkou	61905-2Z	4
13	Otvor Circlip	42	4
14	Skrutky so šesťhrannou hlavou	M10×25	6
15	Skrutka s imbusom	M10×25	6
16	Podložka	10	8
17	Podložka	φ30 × φ10,5	2
18	Rod	φ25×160×M12	2
19	Skrutky so šesťhrannou hlavou	M12×20	2
20	Podložka	φ12	2
	imbusový kľúč	10#	1
	imbusový kľúč	8#	1
	imbusový kľúč	6#	1

Príslušenstvo č. 6

č.	Popis	Špecifikácia	Množstvo
1	Krátky bezpečnostný stojan L		1
2	Krátky bezpečnostný stojan R		1
3	Dlhý bezpečnostný stojan L		1
4	Dlhý bezpečnostný stojan R		1
5	magnetické kolíky	Φ20×100×M10	2
6	Podložka	Φ30×Φ10,5×5	2
7	Rukoväť	Φ45×Φ40×40×M10	2
8	Bezpečnostný prvok	70×45×5	4
9	Bezpečnostný prvok	120×45×5	2
10	Dlhý bezpečnostný prvok	505×45×5	2

11	Šesthranné skrutky so zapustenou hlavou	M6×10	18
----	---	-------	----

Príslušenstvo č. 7

č.	Popis	Špecifikácia	Množstvo
1	Rod		1
2	Zástrčka	Φ10×115	1
3	Čiapka	Φ13×Φ9,5×58	1
4	Pena	Φ125×Φ22×215	2
5	Podložka	Φ68×5.7	2
6	Čiapka	□50	1
7	Skrutka	M8×20	2

Príslušenstvo č. 8

č.	Popis	Špecifikácia	Množstvo
1	Podpora sedadla		1
2	Nastavenie na potrubie		1
3	Rod		1
4	Zamykací gombík		2
5	Podložka pod sedadlo		1
6	Prekrytie	□50×□45	1
7	Koncový uzáver	□44	1
8	Koncový uzáver	□50	1
9	Penový valec	φ125×φ22×215	2
10	Penová priečka	φ68×5.7	2
11	Skrutka	M8×30	2
12	Šesthranné skrutky	M8×20	4
13	Šesthranné skrutky	M10×20	1
14	Podložka	φ8	4
	imbusový kľúč	5#	1

Príslušenstvo č. 9

č.	Popis	Špecifikácia	Množstvo
1	Držiak		1
2	Podporný rám sedadla		1
3	Rotačný rám		1
4	Posuvník rámu		1
5	Rod		1
6	Ľavá rukoväť		1
7	Pravá rukoväť		1
8	Pin	φ20×80×M10	1
9	Penový valec	φ120×φ36×460	1
10	Sídlo	550×460×360×60	1
11	Puzdro	φ35×φ30,5×7	1
12	Podložka	φ45×φ10,5×3	1
13	Podložka	φ35×φ10,5×3	1
14	Zástrčka		1
15	Nastavovací kolík		1
16	Zamykací gombík	M18 × φ10	2
17	Obal	φ33,5 × φ6,6 × 25	2
18	Pružinová spona	Φ47	1
19	Puzdro	φ30×φ20×14	4
20	Penová doska	Φ68×5.7	1
21	L kolík	φ10×100×35	1
22	Ložisko	6005-2Z	2
23	Ložisko	61906-2Z	2
24	Ložisko	61805-2Z	2
25	Otvor Circlip	d0=47	2
26	Bezpečnostný uzáver	φ50×φ48×23	1
27	Držadlo rukoväte	Φ23×150	2
28	Koncový uzáver	Φ48	1
29	Koncový uzáver	Φ38	1
30	Koncový uzáver	□25×40	3
31	Koncový uzáver	□44	1
32	Koncový uzáver	□50	2
33	Skrutka s nástrčnou hlavou	M10×75	2
34	Skrutka s nástrčnou hlavou	M10×25	5

35	Skrutka s nástrčnou hlavou	M8×40	4
36	Skrutka s imbusom	M8×30	1
37	Skrutka	M6×12	1
38	Skrutka s nástrčnou hlavou	M6×15	2
39	Podložka	φ30×φ10,5×2,5	2
40	Podložka	12	1
41	Podložka	10	5
42	Podložka	8	4
43	Podložka	10	4
44	Orech	M10	2
	imbusový kľúč	8#	2
	imbusový kľúč	6#	1
	imbusový kľúč	5#	1

Príslušenstvo č. 10

Č.	Popis	Špecifikácia	Množstvo
1	Rotačný hriadeľ		1
2	Rozpierka		1
3	Rotačný prvok		1
4	Rukoväť		1
5	Pop Pin		1
6	Puzdro	Φ25×Φ21,8×Φ12,2×8	2
7	Puzdro	Φ38×Φ34×Φ25×22	2
8	Koncový uzáver	□40×50	1
9	Rod	Φ23×120	2
10	Prekrytie	Φ33,5 × Φ6,6 × 25	2
11	Upevňovací krúžok	Φ34,5 × Φ26,5 × 14 × M6	2
12	Šest'hranná skrutka	M12×90	1
13	Orech	M12	1
14	Podložka	12	2
15	Šest'hranné skrutky s gombíkovou hlavou	M6×15	2
16	Nastavovacia skrutka	M6×6	2

Príslušenstvo č. 11

Č.	Popis	Špecifikácia	Množstvo
1	Hlavný rám		1
2	Štít		1
3	Kábel	L=1300mm	1
4	Kladka	φ96	2
5	Pin		1
6	Zámkový kolík		1
7	Karabína	φ8	2
8	Orech	M10	2
9	Podložka	10	2

Príslušenstvo č. 12

Č.	Popis	Špecifikácia	Množstvo
1	Plech		1
2	Kolík typu U	φ10×80	2

Príslušenstvo č. 13

Č.	Popis	Špecifikácia	Množstvo
1	Bezpečné zachytenie vľavo		1
2	Správne bezpečné zachytenie		1
3	Gumový nárazník	60×55×5	4
4	Gumový nárazník	120×55×5	4
5	Gumový nárazník	70×55×5×φ26	2
6	Rotačný rám		2
7	Rukávy	φ16 × φ10,2 × 40	2
8	Vložte		2
9	Vložte		4
10	Uzamykací gombík		2
11	Puzdro	φ25×φ22×φ16×10	4
12	Šest'hranná skrutka	M8×35	8

13	Podložka	8	16
14	Podložka	10	4
15	Orech	M8	8
16	Orech	M10	2
17	Šesthranná skrutka	M6×10	4
18	Šesthranná skrutka	M10×65	2
	imbusový kľúč	4#	1

Príslušenstvo č. 14

Č.	Popis	Špecifikácia	Množstvo
1	Držiak mobilného zariadenia		1
2	Spojovací rám	52×38×150×4	1
3	Skrutka	M4×10	4
4	Závitová skrutka	ST4.8×13	4
	imbusový kľúč	2#	1

Príslušenstvo č. 15

Č.	Popis	Špecifikácia	Množstvo
1	Upevňovací rám		2
2	Rod		1
3	Penový valec	φ125×φ22×600	1
4	Kolík typu L	φ10×115	2
5	Gumová objímka	φ13×φ9,5×58	2
6	Šesthranné skrutky	M10×25	2
7	Podložka	10	2
8	Pružinová podložka	10	2

Príslušenstvo č. 16

Č.	Popis	Špecifikácia	Množstvo
1	Pin		6
2	Uzáver kolíka		6
3	Skrutka s imbusom	M10×25	12
4	Pružinová spona	φ47	6
5	Podložka	10	6
	imbusový kľúč	6#	1

Príslušenstvo č. 17

Č.	Popis	Špecifikácia	Množstvo
1	Pin		1
2	Magnety	φ25×φ5×4	3
3	Okrúhly uzáver	φ78×φ47,5×13	1
4	Zaslepovacia zátku	φ48	1
5	Pružinová spona	φ49	1
6	Skrutky so zápusťou drážkou	M4×10	3

PRIPOROČILA

Ta vadbena naprava je bila zasnovana z mislijo na optimalno varnost. Kljub temu je treba pri uporabi vadbene naprave upoštevati nekatere previdnostne ukrepe. Pred sestavljanjem ali uporabo naprave preberite celoten priročnik. Posebno pozornost namenite naslednjim previdnostnim ukrepom:

1. Otrokom in hišnim ljubljencem preprečite dostop do naprave. Ne puščajte otrok brez nadzora v istem prostoru kot naprava.
2. Napravo lahko uporablja le ena oseba.
3. Če uporabnik občuti omotico, slabost, bolečine v prsih ali druge nenavadne simptome, nemudoma prekine vadbo in se posvetuje z zdravnikom.
4. Napravo postavite na čisto in ravno površino. Naprave NE uporabljajte v bližini vode ali na prostem.
5. Ne približujte se z rokami vsem gibljivim delom, ki za niso namenjeni.
6. Med vadbo vedno nosite primerna oblačila za vadbo. NE nosite kopalnih plaščev ali drugih oblačil, ki bi jih lahko potegnili v napravo. Pri uporabi naprave so potrebni tudi športni čevlji.
7. Napravo je dovoljeno uporabljati le za predvideni namen, kot je opisan v tem priročniku. NE dodatkov, ki jih proizvajalec ne priporoča.
8. V bližino naprave ne postavljajte ostrih predmetov.
9. Invalidi naprave ne smejo uporabljati brez prisotnosti usposobljene osebe ali zdravnika.
10. Pred uporabo naprave za vadbo vedno izvajajte raztezne vaje, da se ustrezno ogrejete.
11. Naprave nikoli ne uporabljajte, če ne deluje pravilno.

Št.	Opis	Spec	Količina
1	Osnovni okvir L		1
2	Osnovni okvir R		1
3	Vodilna gred		2
4	Sprednji profil L		1
5	Sprednji profil R		1
6	Zadnji profil L		1
7	Zadnji profil R		1
8	Zgornji okvir L		1
9	Zgornji okvir R		1
10	Fiksni okvir	□50×2× (480)	2
11	Spodnji povezovalni okvir		1
12	Vmesni okvir		1
13	Zgornji povezovalni okvir		1
14	Sprednji povezovalni okvir		2
15	Vodoravna vrstica		1
16	Chin-up Bar		2
17	Drsni okvir L		1
18	Drsni okvir R		1
19	Okvir s kavli	1470×92×5	2
20	Vodilna palica zadaj	φ25×1580	4
21	Vodilna palica	φ25×1815	2
22	Mobilni element L		1
23	Mobilni element R		1
24	Ohišje jermenice		2
25	Povezovalni element		2
26	Obesni nosilec		2
27	Obesni element		2
28	Strukturni element		4
29	Rod	φ30×1260×M8	1
30	Zunanja zaščitna plošča L	608×220×79×1.5	1
31	Notranja zaščitna plošča L	560×220×28×1.5	1
32	Zunanja zaščitna plošča R	608×220×79×1.5	1
33	Notranja zaščitna plošča R	560×220×28×1.5	1
34	Okvir za plakat		1
35	Polica	430×50×35×3	1
36	Vpenjalna puša	φ22×φ16×φ10,2×40	4
37	Podporni okvir		1
38	ohišje L	1715×493×1	1
39	Stanovanje R	1715×493×1	1
40	Povezovalni element		1

41	Majhen element pokrova		2
42	Podporna plošča	122×79×5	4
43	Ohišje jermenice	160×50×25×3	2
44	Nastavitveni vijak	φ22×100×M12	2
45	Pin		2
46	Osnova za pritrditev zgornjega ročaja	50×42×16×2	2
47	Osnova za pritrditev spodnjega ročaja	61×60×30×1.5	2
48	Nerjaveče puše	φ20×1.5×33	4
49	Končni pokrov iz aluminijeve zlitine	φ50×φ9×6	2
50	Vrtljiva matica	φ28×12×M12	2
51	Nastavitveni rokav	φ28×φ12,5×12	2
52	Končni pokrovček	PT50×100×R95	4
53	Obloga za vrečko	φ30×5	2
54	Potegnite kabel	L=φ5×7170	2
55	Vpenjalna puša	φ16×φ11×33	4
56	Votli rokav	□60×80×2.0×□50×70	4
57	Gumijasti odbijač	65×100×12	4
58	Majhen element	100×37×38×27×10×2	1
59	Ročaj z vrezanim ročajem	φ25×2×125	2
60	Čep za izbiranje teže		2
61	izbirna palica	φ25×513 (17+1)	2
62	Zgornja plošča za uteži	205×100×72	2
63	Plošča za uteži	280×100×25,4 (5 KG)	34
64	Nalepka za utežno ploščo (90 kg)	119×17.5	2
65	Aluminijasta ravna palica	L=1115mm	1
66	Aluminijasta palica s prečko	L=1150mm	1
67	Kratek ravni ročaj	L=480 mm	1
68	Ročaj za izvlačevalnik		1
69	Gumijasti odbojnik	φ62×φ24,5×25	6
70	Vodilo drsne palice	φ55×φ46×φ40×73	4
71	Ležaj za linearno gibanje	LB254058	4
72	jermenica z ležaji	φ114×φ10	2
73	jermenica z ležaji	φ95×φ10	6
74	jermenica z ležaji	φ72×φ10	14
75	jermenica z ležaji	φ50×φ10	4
76	Premikanje zaklepnega zatiča		2
77	Notranja podložka	φ30×φ9×4	2
78	Dolg gumijast ročaj	φ24.5×580	2
79	Veriga s 6 spoji		2
80	Veriga s 15 stiki		1
81	Enojni ročaj	L=245mm	2
82	Trakovi za gleženj		1
83	Kabel		1
84	Karabin	φ8	4
85	Ložišče	61905	4
86	Obročni vložek za luknje	42	4
87	Obročni vložek za luknje	d0=40	4
88	Obročni vložek za luknje	φ35×φ26.2×14.5×M6	4
89	Vpenjalna puša	φ25×φ21,8×φ10,5×12	4
90	Vpenjalna puša	φ25×φ20×φ12,2×10	4
91	Vijak	ST4.0×9	12
92	Vijak	ST4.8×13	25
93	Plošča	φ65×φ27×4	2
94	Nastavitveni vijak	M6×6	4
95	Vijak	M4×10	4
96	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M6×15	32
97	Allenov vijak	M8×16	8
98	Nastavitveni vijak	M8×8	2
99	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M8×20	2
100	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M8×30	8
101	Vijak s poglobljeno glavo s šestkotnim nastavkom	M8×30	2
102	Allenov vijak	M10×20	4
103	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M10×25	4
104	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M10×45	12
105	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M10×50	4
106	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M10×55	4
107	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M10×60	4
108	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M10×65	14
109	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M10×70	14
110	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M10×75	8
111	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M10×20	2

112	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M10×85	6
113	Plošča L	72×30×25×2,5	2
114	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M10×115	2
115	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M10×135	2
116	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M10×140	4
117	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M10×155	2
118	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M12×25	26
119	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M12×95	2
120	Podloga	6	32
121	Podloga	8	20
122	Podloga	φ10	144
123	Podloga	φ30×φ10,5×2,5	14
124	Podloga	12	22
125	Oreh	M8	10
126	Oreh	M10	82
127	Oreh	M12	2
128	Vzmetna podložka	8	2
129	Podloga za upogibanje	20×R20×φ9	2
130	Drzni rokav	φ55×φ46×φ27×41	2
131	jermenica puše	φ25×φ10,2×24	4
132	Končni pokrovček	φ28	4
133	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M10×125	8
134	Oreh	M6	2
135	Varnostni nosilec L		1
136	Varnostni nosilec R		1
137	Pomlad	φ43×φ27×φ8×80	2
138	Dolga palica		1
139	Zrcalo	1640×440	1
140	Vijak	φ12,7×25×M6	2
141	Gumijasti odbijač	43×33×3	2
142	Magnetni pralni stroj	φ25×φ5×4	2
143	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M8×70	2
144	Allenov vijak	M10×60	4
	Allenov ključ	3#	1
	Allenov ključ	4#	1
	Allenov ključ	5#	1
	Allenov ključ	6#	1
	Allenov ključ	8#	1
	Allenov ključ	10#	1

Dodatna oprema št. 1

Št.	Opis	Spec	Količina
25	Element ograje L		1
26	Element ograje R		1
87	Končni pokrovček	50	2
94	Končni pokrovček	φ25	4
96	Rokav za oprijem	φ23×150	4
103	Pokrovni pokrovček	φ33,5 × φ6,6 × 25	4
104	Pritrdilni obroč	φ34,5 × φ26,5 × 14 × M6	4
108	Nastavitveni vijak	M6×6	4
109	Allenov vijak	M6×15	4

Dodatna oprema št. 2

Št.	Opis	Spec	Količina
1	Nosilec		1
2	Plošča za noge		1
3	Dolga ključavnica		1
4	Pin		1
5	Gumijasti odbijač	90×55×5	1
6	Podloga	70×45×5	1
7	Vijaki s poglobljeno glavo s šestkotnim nastavkom	M6×10	2

Dodatna oprema št. 3

Št.	Opis	Spec	Količina
1	Pritrdilni element		2
2	Rod		2

3	Vzmetna objemka	Φ47	2
4	Allenov vijak	M10×20	2

Dodatna oprema št. 4

Št.	Opis	Spec	Količina
1	Povezovalni okvir		1
2	Vrtljivi okvir		1
3	Sedež	600×400×80	1
4	Vzmetni zatiči	φ20×100×M10	1
5	Podloga	φ30×φ10,5×5	1
6	Ročaj	φ45×φ40×40×M10	1
7	Zaklepni zatič		1
8	Vzmetni zatiči L	φ10×115	1
9	Vpenjalna puša	φ19×φ16×φ12×8	2
10	Gumijasti rokav	φ13×φ9,5×58	1
11	Podloga	52×45×5	1
12	Pravokotni končni pokrovček	□50	1
13	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M12×90	1
14	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M8×80	2
15	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M8×35	2
16	Vijaki s poglobljeno glavo s šestkotnim nastavkom	M6×10	2
17	Oreh	M12	1
18	Podloga	12	2
19	Podloga	8	4
	Allenov ključ	4#	1
	Allenov ključ	6#	1
	Allenov ključ	10#	1

Dodatna oprema št. 5

Št.	Opis	Spec	Količina
1	Levi nosilec		1
2	Desni nosilec		1
3	Leva roka za stiskanje		1
4	Desna roka za stiskanje		1
5	Ročaj		2
6	Bar		2
7	Gumijasti odbijač	100×50×25	2
8	Vtič		2
9	Zaklepni zatič		2
10	Končni pokrovček	φ50	2
11	Končni pokrovček	□65	2
12	Kroglični ležaj z globokim utorom	61905-2Z	4
13	Odprtina Circlip	42	4
14	Šestkotni vijaki z gumbno glavo	M10×25	6
15	Allenov vijak	M10×25	6
16	Podloga	10	8
17	Podloga	φ30×φ10,5	2
18	Rod	φ25×160×M12	2
19	Šestkotni vijaki z gumbno glavo	M12×20	2
20	Podloga	φ12	2
	Allenov ključ	10#	1
	Allenov ključ	8#	1
	Allenov ključ	6#	1

Dodatna oprema št. 6

Št.	Opis	Spec	Količina
1	Kratek varnostni nosilec L		1
2	Kratek varnostni nosilec R		1
3	Dolg varnostni nosilec L		1
4	Dolg varnostni nosilec R		1
5	magnetni zatiči	Φ20×100×M10	2
6	Pralni stroj	Φ30×Φ10,5×5	2
7	Ročaj	Φ45×Φ40×40×M10	2
8	Varnostni element	70×45×5	4
9	Varnostni element	120×45×5	2
10	Dolg varnostni element	505×45×5	2

11	Vijaki s poglobljeno glavo s šestkotnim nastavkom	M6×10	18
----	---	-------	----

Dodatna oprema št. 7

Št.	Opis	Spec	Količina
1	Rod		1
2	Vtič	Φ10×115	1
3	Kapica	Φ13×Φ9,5×58	1
4	Pena	Φ125×Φ22×215	2
5	Pralni stroj	Φ68×5.7	2
6	Kapica	□50	1
7	Vijak	M8×20	2

Dodatna oprema št. 8

Št.	Opis	Spec	Količina
1	Podpora za sedež		1
2	Prilagodite se cevi		1
3	Rod		1
4	Ročica za zaklepanje		2
5	Podloga za sedež		1
6	Prekrivanje	□50×□45	1
7	Končni pokrovček	□44	1
8	Končni pokrovček	□50	1
9	Foam Roll	φ125×φ22×215	2
10	Penasta pregrada	φ68×5.7	2
11	Vijak	M8×30	2
12	Šestkotni vijaki	M8×20	4
13	Šestkotni vijaki	M10×20	1
14	Podloga	φ8	4
	Allenov ključ	5#	1

Dodatna oprema št. 9

Št.	Opis	Spec	Količina
1	Nosilec		1
2	Podporni okvir sedeža		1
3	Vrtljivi okvir		1
4	Drsnik okvirja		1
5	Rod		1
6	Levi ročaj		1
7	Desni ročaj		1
8	Pin	φ20×80×M10	1
9	Penasti valjček	φ120×φ36×460	1
10	Sedež	550×460×360×60	1
11	Vpenjalna puša	φ35×φ30,5×7	1
12	Pralni stroj	φ45×φ10,5×3	1
13	Pralni stroj	φ35×φ10,5×3	1
14	Vtič		1
15	Nastavitveni zatič		1
16	Ročica za zaklepanje	M18×φ10	2
17	Naslovnica	φ33,5 × φ6,6 × 25	2
18	Vzmetna sponka	Φ47	1
19	Vpenjalna puša	φ30×φ20×14	4
20	Penasta plošča	Φ68×5.7	1
21	L pin	φ10×100×35	1
22	Ložišče	6005-2Z	2
23	Ložišče	61906-2Z	2
24	Ložišče	61805-2Z	2
25	Odprtina Circlip	d0=47	2
26	Varnostni pokrovček	φ50×φ48×23	1
27	Ročaj ročaja	Φ23×150	2
28	Končni pokrovček	Φ48	1
29	Končni pokrovček	Φ38	1
30	Končni pokrovček	□25×40	3
31	Končni pokrovček	□44	1
32	Končni pokrovček	□50	2
33	Allenov vijak z nasadno glavo	M10×75	2
34	Allenov vijak z nasadno glavo	M10×25	5

35	Allenov vijak z nasadno glavo	M8×40	4
36	Allenov vijak	M8×30	1
37	Vijak	M6×12	1
38	Allenov vijak z nasadno glavo	M6×15	2
39	Podloga	φ30×φ10,5×2,5	2
40	Podloga	12	1
41	Podloga	10	5
42	Podloga	8	4
43	Podloga	10	4
44	Oreh	M10	2
	Allenov ključ	8#	2
	Allenov ključ	6#	1
	Allenov ključ	5#	1

Dodatna oprema št. 10

Št.	Opis	Spec	Količina
1	Vrtljiva gred		1
2	Distančnik		1
3	Vrteči se element		1
4	Ročaj		1
5	Pop Pin		1
6	Vpenjalna puša	Φ25×Φ21,8×Φ12,2×8	2
7	Vpenjalna puša	Φ38×Φ34×Φ25×22	2
8	Končni pokrovček	□40×50	1
9	Rod	Φ23×120	2
10	Prekrivanje	Φ33,5 × Φ6,6 × 25	2
11	Oporni obroč	Φ34.5×Φ26.5×14×M6	2
12	Šestiložni vijak	M12×90	1
13	Oreh	M12	1
14	Podloga	12	2
15	Vijaki s šestkotno vdolbino z gumbno glavo	M6×15	2
16	Nastavitveni vijak	M6×6	2

Dodatna oprema št. 11

Št.	Opis	Spec	Količina
1	Glavni okvir		1
2	Ščit		1
3	Kabel	L=1300mm	1
4	jermenica	φ96	2
5	Pin		1
6	Zaklepni zatič		1
7	Karabin	φ8	2
8	Oreh	M10	2
9	Pralni stroj	10	2

Dodatna oprema št. 12

Št.	Opis	Spec	Količina
1	pločevina		1
2	Čep tipa U	φ10×80	2

Dodatna oprema št. 13

Št.	Opis	Spec	Količina
1	Levi varni ulov		1
2	Pravi varni ulov		1
3	Gumijasti odbojnik	60×55×5	4
4	Gumijasti odbojnik	120×55×5	4
5	Gumijasti odbojnik	70×55×5×φ26	2
6	Vrtljivi okvir		2
7	Ovojnice	φ16×φ10,2×40	2
8	Vstavite		2
9	Vstavite		4
10	Ročica za zaklepanje		2
11	Vpenjalna puša	φ25×φ22×φ16×10	4
12	Šestiložni vijak	M8×35	8

13	Podloga	8	16
14	Podloga	10	4
15	Oreh	M8	8
16	Oreh	M10	2
17	Vijak s šestilapsom	M6×10	4
18	Šestiložni vijak	M10×65	2
	Allenov ključ	4#	1

Dodatna oprema št. 14

Št.	Opis	Spec	Količina
1	Držalo za mobilno napravo		1
2	Povezovalni okvir	52×38×150×4	1
3	Vijak	M4×10	4
4	Vijak za rezanje	ST4.8×13	4
	Allenov ključ	2#	1

Dodatna oprema št. 15

Št.	Opis	Spec	Količina
1	Pritrdilni okvir		2
2	Rod		1
3	Foam Roll	φ125×φ22×600	1
4	Čep tipa L	φ10×115	2
5	Gumijasti rokav	Φ13×Φ9,5×58	2
6	Šestkotni vijaki	M10×25	2
7	Podloga	10	2
8	Vzmetna podložka	10	2

Dodatna oprema št. 16

Št.	Opis	Spec	Količina
1	Pin		6
2	Pokrovček z zatičem		6
3	Allenov vijak	M10×25	12
4	Vzmetna sponka	Φ47	6
5	Podloga	10	6
	Allenov ključ	6#	1

Dodatna oprema št. 17

Št.	Opis	Spec	Količina
1	Pin		1
2	Magneti	φ25×φ5×4	3
3	Okrogel pokrovček	Φ78×Φ47,5×13	1
4	Blanking plug	φ48	1
5	Vzmetna sponka	φ49	1
6	Vijaki s poglobljenim navzkrižnim žlebom	M4×10	3

FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

Denna träningsutrustning har utformats med optimal säkerhet i åtanke. Vissa försiktighetsåtgärder måste dock iakttas vid användning av träningsutrustning. Läs hela bruksanvisningen innan du monterar eller använder apparaten. Var särskilt uppmärksam på följande försiktighetsåtgärder:

1. Håll barn och husdjur borta från enheten hela tiden. Lämna INTE barn utan uppsikt i samma rum som enheten.
2. Endast en person åt gången får använda enheten.
3. Om användaren upplever yrsel, illamående, bröstsmärtor eller andra ovanliga symtom ska träningen omedelbart avbrytas och en läkare konsulteras.
4. Placera apparaten på en ren och jämn yta. Använd INTE enheten i närheten av vatten eller utomhus.
5. Håll händerna borta från alla rörliga delar som inte är avsedda för detta ändamål.
6. Bär alltid lämpliga träningskläder när du tränar. Bär INTE badrockar eller andra kläder som kan dras in i enheten. Sportskor krävs också när du använder enheten.
7. Apparaten får endast användas för det avsedda ändamålet enligt beskrivningen i denna bruksanvisning. Använd INTE tillbehör som inte rekommenderas av tillverkaren.
8. Placera inga vassa föremål i närheten av enheten.
9. Personer med funktionsnedsättning bör inte använda enheten utan närvaro av en kvalificerad person eller doktor.
10. Utför alltid stretchövningar för att värma upp ordentligt innan du använder.
11. Använd aldrig apparaten om den inte fungerar den ska.

Nr	Beskrivning	Spec	Antal
1	Basram L		1
2	Basram R		1
3	Styraxel		2
4	Frontprofil L		1
5	Frontprofil R		1
6	Bakre profil L		1
7	Bakre profil R		1
8	Toppram L		1
9	Toppram R		1
10	Fast ram	□50×2× (480)	2
11	Nedre anslutningsram		1
12	Mellanliggande ram		1
13	Övre anslutningsram		1
14	Främre anslutningsram		2
15	Horisontell stapel		1
16	Stång för chin-ups		2
17	Skjutbar ram L		1
18	Skjutbar ram R		1
19	Ram med krokar	1470×92×5	2
20	Styrstång bak	φ25×1580	4
21	Styrstång	φ25×1815	2
22	Mobilt element L		1
23	Mobilt element R		1
24	Hölje för remskiva		2
25	Anslutningselement		2
26	Upphängningsfäste		2
27	Upphängningselement		2
28	Strukturellt element		4
29	Stång	φ30×1260×M8	1
30	Yttre skyddsplåt L	608×220×79×1.5	1
31	Inre skyddsplåt L	560×220×28×1.5	1
32	Yttre skyddsplåt R	608×220×79×1.5	1
33	Inre skyddsplåt R	560×220×28×1.5	1
34	Posterram		1
35	Hylla	430×50×35×3	1
36	Bussning	φ22×φ16×φ10.2×40	4
37	Stödjande ram		1
38	L-hus	1715×493×1	1
39	R-hus	1715×493×1	1
40	Anslutningselement		1

41	Litet täckelement		2
42	Stödjande platta	122×79×5	4
43	Hölje för remskiva	160×50×25×3	2
44	Justeringsbult	φ22×100×M12	2
45	Stift		2
46	Övre handtag Fästbas	50×42×16×2	2
47	Nedre handtag Fästbas	61×60×30×1.5	2
48	Rostfri bussning	φ20×1.5×33	4
49	Ändskydd av aluminiumlegering	φ50×φ9×6	2
50	Räfflad mutter	φ28×12×M12	2
51	Justeringshylsa	φ28×φ12,5×12	2
52	Ändlock	PT50×100×R95	4
53	Rack Liner	φ30×5	2
54	Dra kabel	L=φ5×7170	2
55	Bussning	φ16×φ11×33	4
56	Ihålig ärm	□60×80×2.0×□50×70	4
57	Gummibuffert	65×100×12	4
58	Litet element	100×37×38×27×10×2	1
59	Räfflat handtag	φ25×2×125	2
60	Viktväljarstift		2
61	Väljarstång	φ25×513 (17+1)	2
62	Övre viktplatta	205×100×72	2
63	Viktplatta	280 × 100 × 25,4 (5 KG)	34
64	Klistermärke för viktplatta (90 kg)	119×17.5	2
65	Rak stång av aluminium	L=1115 mm	1
66	Kamrerad aluminiumstång	L=1150 mm	1
67	Kort rakt handtag	L=480 mm	1
68	Handtag för utdragare		1
69	Buffert av gummi	φ62×φ24,5×25	6
70	Skjutstångsstyrning	φ55×φ46×φ40×73	4
71	Lager för linjär rörelse	LB254058	4
72	Remskiva med lager	φ114×φ10	2
73	Remskiva med lager	φ95×φ10	6
74	Remskiva med lager	φ72×φ10	14
75	Remskiva med lager	φ50×φ10	4
76	Rörlig låsstift		2
77	Inre bricka	φ30×φ9×4	2
78	Långt gummihandtag	φ24.5×580	2
79	6-punkts kedja		2
80	15-ledad kedja		1
81	Ett handtag	L=245 mm	2
82	Ankelrem		1
83	Sladd		1
84	Karbinhake	φ8	4
85	Lager	61905	4
86	Hål låsring	42	4
87	Hål låsring	d0=40	4
88	Hål låsring	φ35×φ26,2×14,5×M6	4
89	Bussning	φ25×φ21,8×φ10,5×12	4
90	Bussning	φ25×φ20×φ12,2×10	4
91	Skruv	ST4.0×9	12
92	Skruv	ST4.8×13	25
93	Platta	φ65×φ27×4	2
94	Ställskruv	M6×6	4
95	Skruv	M4×10	4
96	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M6×15	32
97	Insexskruv	M8×16	8
98	Ställskruv	M8×8	2
99	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M8×20	2
100	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M8×30	8
101	Skruv med försänkt huvud och sexkantssinsats	M8×30	2
102	Insexskruv	M10×20	4
103	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M10×25	4
104	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M10×45	12
105	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M10×50	4
106	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M10×55	4
107	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M10×60	4
108	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M10×65	14
109	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M10×70	14
110	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M10×75	8
111	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M10×20	2

112	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M10×85	6
113	L-Platta	72×30×25×2,5	2
114	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M10×115	2
115	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M10×135	2
116	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M10×140	4
117	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M10×155	2
118	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M12×25	26
119	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M12×95	2
120	Pad	6	32
121	Pad	8	20
122	Pad	φ10	144
123	Pad	φ30×φ10,5×2,5	14
124	Pad	12	22
125	Mutter	M8	10
126	Mutter	M10	82
127	Mutter	M12	2
128	Fjäderbricka	8	2
129	Böjbricka	20×R20×φ9	2
130	Glidande hylsa	φ55×φ46×φ27×41	2
131	Bussning för remskiva	φ25×φ10,2×24	4
132	Ändlock	φ28	4
133	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M10×125	8
134	Mutter	M6	2
135	Säkerhetsfäste L		1
136	Säkerhetsfäste R		1
137	Vår	φ43×φ27×φ8×80	2
138	Lång stång		1
139	Spegel	1640×440	1
140	Skruv	φ12,7×25×M6	2
141	Stötfångare av gummi	43×33×3	2
142	Magnetisk bricka	φ25×φ5×4	2
143	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M8×70	2
144	Insexskruv	M10×60	4
	Insexnyckel	3#	1
	Insexnyckel	4#	1
	Insexnyckel	5#	1
	Insexnyckel	6#	1
	Insexnyckel	8#	1
	Insexnyckel	10#	1

Tillbehör nr 1

Nr	Beskrivning	Spec	Antal
25	Ledstångselement L		1
26	Ledstångselement R		1
87	Ändlock	50	2
94	Ändlock	φ25	4
96	Grepphylsa	φ23×150	4
103	Täcklock	φ33,5×φ6,6×25	4
104	Hållarring	φ34,5×φ26,5×14×M6	4
108	Ställskruv	M6×6	4
109	Insexskruv	M6×15	4

Tillbehör nr 2

Nr	Beskrivning	Spec	Antal
1	Fäste		1
2	Fotplatta		1
3	Lång spärr		1
4	Stift		1
5	Stötfångare av gummi	90×55×5	1
6	Pad	70×45×5	1
7	Skruvar med försänkt huvud och sexkantsinsats	M6×10	2

Tillbehör nr 3

Nr	Beskrivning	Spec	Antal
1	Fästelement		2
2	Stång		2

3	Fjäderklämma	Φ47	2
4	Insexskruv	M10×20	2

Tillbehör nr 4

Nr	Beskrivning	Spec	Antal
1	Anslutningsram		1
2	Roterande ram		1
3	Sittplats	600×400×80	1
4	Fjädrande stift	φ20×100×M10	1
5	Pad	φ30×φ10,5×5	1
6	Handtag	φ45×φ40×40×M10	1
7	Låssprint		1
8	L fjädersprintar	φ10×115	1
9	Bussning	φ19×φ16×φ12×8	2
10	Gummihylsa	φ13×φ9,5×58	1
11	Pad	52×45×5	1
12	Rektangulärt ändlock	□50	1
13	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M12×90	1
14	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M8×80	2
15	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M8×35	2
16	Skrivar med försänkt huvud och sexkantsinsats	M6×10	2
17	Mutter	M12	1
18	Pad	12	2
19	Pad	8	4
	Insexnyckel	4#	1
	Insexnyckel	6#	1
	Insexnyckel	10#	1

Tillbehör nr 5

Nr	Beskrivning	Spec	Antal
1	Vänster fäste		1
2	Höger konsol		1
3	Vänster arm för pressning		1
4	Höger arm för pressning		1
5	Handtag		2
6	Bar		2
7	Gummibuffert	100×50×25	2
8	Plug		2
9	Låsstift		2
10	Ändlock	φ50	2
11	Ändlock	□65	2
12	Spårkullager med djup spårning	61905-2Z	4
13	Hål Låsring	42	4
14	Sexkantsskruvar med insexkant och knapphuvuden	M10×25	6
15	Insexskruv	M10×25	6
16	Pad	10	8
17	Pad	φ30×φ10,5	2
18	Stång	φ25×160×M12	2
19	Sexkantsskruvar med insexkant och knapphuvuden	M12×20	2
20	Pad	φ12	2
	Insexnyckel	10#	1
	Insexnyckel	8#	1
	Insexnyckel	6#	1

Tillbehör nr 6

Nr	Beskrivning	Spec	Antal
1	Kort säkerhetsställ L		1
2	Kort säkerhetsställ R		1
3	Långt säkerhetsställ L		1
4	Långt säkerhetsställ R		1
5	magnetiska stift	Φ20×100×M10	2
6	Tvättmaskin	Φ30×Φ10,5×5	2
7	Handtag	Φ45×Φ40×40×M10	2
8	Säkerhetselement	70×45×5	4
9	Säkerhetselement	120×45×5	2
10	Långt säkerhetselement	505×45×5	2

11	Skrudar med försänkt huvud och sexkantsinsats	M6×10	18
----	---	-------	----

Tillbehör nr 7

Nr	Beskrivning	Spec	Antal
1	Stång		1
2	Plug	Φ10×115	1
3	Kåpa	Φ13×Φ9,5×58	1
4	Skum	Φ125×Φ22×215	2
5	Tvättmaskin	Φ68×5,7	2
6	Kåpa	□50	1
7	Skruv	M8×20	2

Tillbehör nr 8

Nr	Beskrivning	Spec	Antal
1	Sittstöd		1
2	Justera till rör		1
3	Stång		1
4	Låsknopp		2
5	Sittdyna		1
6	Överlägg	□50×□45	1
7	Ändlock	□44	1
8	Ändlock	□50	1
9	Skumrulle	φ125×φ22×215	2
10	Baffel av skum	φ68×5,7	2
11	Skruv	M8×30	2
12	Sexkantsbultar	M8×20	4
13	Sexkantsbultar	M10×20	1
14	Pad	φ8	4
	Insexnyckel	5#	1

Tillbehör nr 9

Nr	Beskrivning	Spec	Antal
1	Fäste		1
2	Ram för sätesstöd		1
3	Roterande ram		1
4	Skjutreglage för ram		1
5	Stång		1
6	Vänster handtag		1
7	Höger handtag		1
8	Stift	φ20×80×M10	1
9	Skumrulle	φ120×φ36×460	1
10	Sittplats	550×460×360×60	1
11	Bussning	φ35×φ30,5×7	1
12	Tvättmaskin	φ45×φ10,5×3	1
13	Tvättmaskin	φ35×φ10,5×3	1
14	Plug		1
15	Justeringsstift		1
16	Låsknopp	M18×φ10	2
17	Omslag	φ33,5×φ6,6×25	2
18	Fjäderklämma	Φ47	1
19	Bussning	φ30×φ20×14	4
20	Skumplatta	Φ68×5,7	1
21	L-stift	φ10×100×35	1
22	Lager	6005-2Z	2
23	Lager	61906-2Z	2
24	Lager	61805-2Z	2
25	Hål Låsring	d0=47	2
26	Säkerhetslock	φ50×φ48×23	1
27	Handtag Grepp	Φ23×150	2
28	Ändlock	Φ48	1
29	Ändlock	Φ38	1
30	Ändlock	□25×40	3
31	Ändlock	□44	1
32	Ändlock	□50	2
33	Insexskruv med insexhuvud	M10×75	2
34	Insexskruv med insexhuvud	M10×25	5

35	Insexskruv med insexhuvud	M8×40	4
36	Insexskruv	M8×30	1
37	Skruv	M6×12	1
38	Insexskruv med insexhuvud	M6×15	2
39	Pad	φ30×φ10,5×2,5	2
40	Pad	12	1
41	Pad	10	5
42	Pad	8	4
43	Pad	10	4
44	Mutter	M10	2
	Insexnyckel	8#	2
	Insexnyckel	6#	1
	Insexnyckel	5#	1

Tillbehör nr 10

Nr	Beskrivning	Spec	Antal
1	Roterande axel		1
2	Distans		1
3	Roterande element		1
4	Handtag		1
5	Pop-nål		1
6	Bussning	Φ25×Φ21,8×Φ12,2×8	2
7	Bussning	Φ38×Φ34×Φ25×22	2
8	Ändlock	□40×50	1
9	Stång	Φ23×120	2
10	Överlägg	Φ33,5×Φ6,6×25	2
11	Hållarring	Φ34,5×Φ26,5×14×M6	2
12	Sexkantsskruv	M12×90	1
13	Mutter	M12	1
14	Pad	12	2
15	Sexkantsskruvar med knapphuvuden	M6×15	2
16	Ställskruv	M6×6	2

Tillbehör nr 11

Nr	Beskrivning	Spec	Antal
1	Huvudram		1
2	Sköld		1
3	Kabel	L=1300 mm	1
4	Remskiva	φ96	2
5	Stift		1
6	Låssprint		1
7	Karbinhake	φ8	2
8	Mutter	M10	2
9	Tvättmaskin	10	2

Tillbehör nr 12

Nr	Beskrivning	Spec	Antal
1	Plåt		1
2	Stift av U-typ	φ10×80	2

Tillbehör nr 13

Nr	Beskrivning	Spec	Antal
1	Vänster säker fångst		1
2	Rätt säker fångst		1
3	Buffert av gummi	60×55×5	4
4	Buffert av gummi	120×55×5	4
5	Buffert av gummi	70×55×5×φ26	2
6	Roterande ram		2
7	Slangar	φ16×φ10,2×40	2
8	Insättning		2
9	Insättning		4
10	Låsknopp		2
11	Bussning	φ25×φ22×φ16×10	4
12	Sexkantsskruv	M8×35	8

13	Pad	8	16
14	Pad	10	4
15	Mutter	M8	8
16	Mutter	M10	2
17	Skruv med sexkantslob	M6×10	4
18	Sexkantsskruv	M10×65	2
	Insexnyckel	4#	1

Tillbehör nr 14

Nr	Beskrivning	Spec	Antal
1	Hållare för mobil enhet		1
2	Anslutningsram	52×38×150×4	1
3	Skruv	M4×10	4
4	Tappande skruv	ST4.8×13	4
	Insexnyckel	2#	1

Tillbehör nr 15

Nr	Beskrivning	Spec	Antal
1	Fastsättning av ram		2
2	Stång		1
3	Skumrulle	φ125×φ22×600	1
4	Stift av L-typ	φ10×115	2
5	Gummihylsa	Φ13×Φ9.5×58	2
6	Sexkantsbultar	M10×25	2
7	Pad	10	2
8	Fjäderbricka	10	2

Tillbehör nr 16

Nr	Beskrivning	Spec	Antal
1	Stift		6
2	Stiftlock		6
3	Insexskruv	M10×25	12
4	Fjäderklämna	Φ47	6
5	Pad	10	6
	Insexnyckel	6#	1

Tillbehör nr 17

Nr	Beskrivning	Spec	Antal
1	Stift		1
2	Magneater	φ25×φ5×4	3
3	Runt lock	Φ78×Φ47.5×13	1
4	Blindplugg	φ48	1
5	Fjäderklämna	φ49	1
6	Kryssade spårförsänkta skruvar	M4×10	3

ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ

Цей тренажер розроблено з оптимальної безпеки. Однак при використанні тренажера необхідно дотримуватися певних запобіжних заходів. Прочитайте весь посібник перед тим, як збирати або експлуатувати пристрій. Зверніть особливу увагу на наступні застереження:

1. дітей і домашніх тварин подалі від пристрою. НЕ залишайте дітей без нагляду в одній кімнаті з пристроєм.
2. користуватися пристроєм може лише одна особа.
3. Якщо користувач відчуває запаморочення, нудоту, біль у грудях або інші незвичні симптоми, негайно припиніть тренування і зверніться до лікаря.
4. Розмістіть пристрій на чистій, рівній поверхні. НЕ використовуйте пристрій поблизу води або на відкритому повітрі.
5. Тримайте руки подалі від усіх рухомих частин, які не призначені цього.
6. Завжди одягайте відповідний спортивний одяг під час тренувань. НЕ носіть халати або інший одяг, який може бути затягнутий у пристрій. Під час використання пристрою також необхідне спортивне взуття.
7. Пристрій повинен використовуватися тільки за призначенням, як описано в цьому посібнику. НЕ використовуйте аксесуари, не рекомендовані виробником.
8. Не кладіть гострі предмети поблизу пристрою.
9. Особи з обмеженими можливостями не повинні користуватися пристроєм без присутності кваліфікованої особи або лікаря.
10. Завжди виконуйте вправи на розтяжку, щоб як слід розігрітися перед використанням .
11. Ніколи не використовуйте пристрій, якщо він не працює належним чином.

Nr	Опис	Спец	Кількість
1	Базова рама L		1
2	Базова рама R		1
3	Направляючий вал		2
4	Фронтальний профіль L		1
5	Фронтальний профіль R		1
6	Задній профіль L		1
7	Задній профіль R		1
8	Верхня рама L		1
9	Верхня рама R		1
10	Фіксована рама	□50×2× (480)	2
11	Нижня з'єднувальна рама		1
12	Проміжний кадр		1
13	Верхня з'єднувальна рама		1
14	Передня з'єднувальна рама		2
15	Турнік		1
16	Турнік для підтягування підборіддя		2
17	Розсувна рама L		1
18	Розсувна рама R		1
19	Рамка з гачками	1470×92×5	2
20	Направляюча штанга задня	φ25×1580	4
21	Направляюча штанга	φ25×1815	2
22	Мобільний елемент L		1
23	Рухомий елемент R		1
24	Корпус шківів		2
25	З'єднувальний елемент		2
26	Підвісний кронштейн		2
27	Підвісний елемент		2
28	Конструктивний елемент		4
29	Род	φ30×1260×M8	1
30	Зовнішня захисна пластина L	608×220×79×1.5	1
31	Внутрішня захисна пластина L	560×220×28×1.5	1
32	Зовнішня захисна пластина R	608×220×79×1.5	1
33	Внутрішня захисна пластина R	560×220×28×1.5	1
34	Рамка для плакату		1
35	Поличка.	430×50×35×3	1
36	Втулка	φ22×φ16×φ10.2×40	4
37	Несуча рама		1
38	Корпус L	1715×493×1	1
39	Корпус R	1715×493×1	1
40	З'єднувальний елемент		1

41	Невеликий захисний елемент		2
42	Опорна плита	122×79×5	4
43	Корпус шків	160×50×25×3	2
44	Регулювальний болт	φ22×100×M12	2
45	Шпилька		2
46	Основа для кріплення верхньої ручки	50×42×16×2	2
47	Основа для кріплення нижньої ручки	61×60×30×1.5	2
48	Нержавіюча втулка	φ20×1.5×33	4
49	Торцева кришка з алюмінієвого сплаву	φ50×φ9×6	2
50	Гайка з накаткою	φ28×12×M12	2
51	Регулювальна втулка	φ28×φ12.5×12	2
52	Торцева заглушка	PT50×100×R95	4
53	Вкладиш для стійки	φ30×5	2
54	Потягніть за трос	L=φ5×7170	2
55	Втулка	φ16×φ11×33	4
56	Порожнистий рукав	□60×80×2.0×□50×70	4
57	Гумовий буфер	65×100×12	4
58	Невеликий елемент	100×37×38×27×10×2	1
59	Рифлена ручка	φ25×2×125	2
60	Штифт перемикача ваги		2
61	Селекторний стрижень	φ25×513 (17+1)	2
62	Верхня вагова пластина	205×100×72	2
63	Гиря	280×100×25.4 (5 КГ)	34
64	Наклейка на гирю (90 кг)	119×17.5	2
65	Алюмінієвий прямий прут	L=1115мм	1
66	Алюмінієва вигнута планка	L=1150мм	1
67	Коротка пряма ручка	L=480мм	1
68	Ручка для витяжки		1
69	Гумовий буфер	φ62×φ24.5×25	6
70	Направляюча ковзної штанги	φ55×φ46×φ40×73	4
71	Підшипник лінійного переміщення	LB254058	4
72	Шків з підшипниками	φ114×φ10	2
73	Шків з підшипниками	φ95×φ10	6
74	Шків з підшипниками	φ72×φ10	14
75	Шків з підшипниками	φ50×φ10	4
76	Рухомий стопорний штифт		2
77	Внутрішня шайба	φ30×φ9×4	2
78	Довга гумова ручка	φ24.5×580	2
79	6-шарнірний ланцюг		2
80	15-шарнірний ланцюг		1
81	Одинарна ручка	L=245мм	2
82	Ремінець на щиколотку		1
83	Шнур		1
84	Карабін.	φ8	4
85	Підшипник	61905	4
86	Стопорне кільце для отвору	42	4
87	Стопорне кільце для отвору	d0=40	4
88	Стопорне кільце для отвору	φ35×φ26.2×14.5×M6	4
89	Втулка	φ25×φ21.8×φ10.5×12	4
90	Втулка	φ25×φ20×φ12.2×10	4
91	Гвинт.	ST4.0×9	12
92	Гвинт.	ST4.8×13	25
93	Тарілка	φ65×φ27×4	2
94	Установчий гвинт	M6×6	4
95	Гвинт.	M4×10	4
96	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M6×15	32
97	Шестигранний гвинт	M8×16	8
98	Установчий гвинт	M8×8	2
99	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M8×20	2
100	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M8×30	8
101	Гвинт із потайною головкою та шестигранним гніздом	M8×30	2
102	Шестигранний гвинт	M10×20	4
103	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M10×25	4
104	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M10×45	12
105	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M10×50	4
106	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M10×55	4
107	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M10×60	4
108	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M10×65	14
109	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M10×70	14
110	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M10×75	8
111	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M10×20	2

112	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M10×85	6
113	L-Plate	72×30×25×2.5	2
114	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M10×115	2
115	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M10×135	2
116	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M10×140	4
117	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M10×155	2
118	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M12×25	26
119	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M12×95	2
120	Подушечка	6	32
121	Подушечка	8	20
122	Подушечка	φ10	144
123	Подушечка	φ30×φ10.5×2.5	14
124	Подушечка	12	22
125	Горіх	M8	10
126	Горіх	M10	82
127	Горіх	M12	2
128	Пружинна шайба	8	2
129	Шайба для вигину	20×R20×φ9	2
130	Розсувний рукав	φ55×φ46×φ27×41	2
131	Втулка шків	φ25×φ10.2×24	4
132	Торцева заглушка	φ28	4
133	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M10×125	8
134	Горіх	M6	2
135	Запобіжний кронштейн L		1
136	Запобіжний кронштейн R		1
137	Весна	φ43×φ27×φ8×80	2
138	Довгий стрижень		1
139	Дзеркало.	1640×440	1
140	Гвинт.	φ12.7×25×M6	2
141	Гумовий бампер	43×33×3	2
142	Магнітна шайба	φ25×φ5×4	2
143	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M8×70	2
144	Шестигранний гвинт	M10×60	4
	Шестигранний ключ	3#	1
	Шестигранний ключ	4#	1
	Шестигранний ключ	5#	1
	Шестигранний ключ	6#	1
	Шестигранний ключ	8#	1
	Шестигранний ключ	10#	1

Акcesуар № 1

Nr	Опис	Спец	Кількість
25	Елемент поручня L		1
26	Елемент поручня R		1
87	Торцева заглушка	50	2
94	Торцева заглушка	φ25	4
96	Рукав для захоплення	φ23×150	4
103	Обкладинка Кришка	φ33.5×φ6.6×25	4
104	Стопорне кільце	φ34.5×φ26.5×14×M6	4
108	Установчий гвинт	M6×6	4
109	Шестигранний гвинт	M6×15	4

Акcesуар № 2

Nr	Опис	Спец	Кількість
1	Кронштейн		1
2	Пластина для ніг		1
3	Довга клямка		1
4	Шпилька		1
5	Гумовий бампер	90×55×5	1
6	Подушечка	70×45×5	1
7	Гвинти з потайною головкою з шестигранним гніздом	M6×10	2

Акcesуар № 3

Nr	Опис	Спец	Кількість
1	Елемент кріплення		2
2	Род		2

3	Пружинний затискач	Ф47	2
4	Шестигранний гвинт	M10×20	2

Акcesуар № 4

Nr	Опис	Спец	Кількість
1	З'єднувальна рама		1
2	Поворотна рама		1
3	Сідай.	600×400×80	1
4	Пружинні штифти	φ20×100×M10	1
5	Подушечка	φ30×φ10.5×5	1
6	Ручка.	φ45×φ40×40×M10	1
7	Замковий штифт.		1
8	L пружинні штифти	φ10×115	1
9	Втулка	φ19×φ16×φ12×8	2
10	Гумова втулка	φ13×φ9.5×58	1
11	Подушечка	52×45×5	1
12	Прямокутна торцева заглушка	□50	1
13	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M12×90	1
14	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M8×80	2
15	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M8×35	2
16	Гвинти з потайною головкою з шестигранним гніздом	M6×10	2
17	Горіх	M12	1
18	Подушечка	12	2
19	Подушечка	8	4
	Шестигранний ключ	4#	1
	Шестигранний ключ	6#	1
	Шестигранний ключ	10#	1

Акcesуар №5

Nr	Опис	Спец	Кількість
1	Лівий кронштейн		1
2	Права дужка		1
3	Ліва рука для натискання		1
4	Права рука для натискання		1
5	Ручка.		2
6	Бар		2
7	Гумовий буфер	100×50×25	2
8	Штекер		2
9	Стопорний штифт		2
10	Торцева заглушка	φ50	2
11	Торцева заглушка	□65	2
12	Кульковий радіальний підшипник	61905-2Z	4
13	Затискні кільця для отворів	42	4
14	Гвинти з внутрішнім шестигранником і головкою під кнопку	M10×25	6
15	Шестигранний гвинт	M10×25	6
16	Подушечка	10	8
17	Подушечка	φ30×φ10.5	2
18	Род	φ25×160×M12	2
19	Гвинти з внутрішнім шестигранником і головкою під кнопку	M12×20	2
20	Подушечка	φ12	2
	Шестигранний ключ	10#	1
	Шестигранний ключ	8#	1
	Шестигранний ключ	6#	1

Акcesуар № 6

Nr	Опис	Спец	Кількість
1	Коротка стійка безпеки L		1
2	Коротка стійка безпеки R		1
3	Довга стійка безпеки L		1
4	Довга стійка безпеки R		1
5	магнітні штифти	Ф20×100×M10	2
6	Пральна машина	Ф30×Ф10.5×5	2
7	Ручка.	Ф45×Ф40×40×M10	2
8	Елемент безпеки	70×45×5	4
9	Елемент безпеки	120×45×5	2
10	Довгий захисний елемент	505×45×5	2

11	Гвинти з потайною головкою з шестигранним гніздом	M6×10	18
----	---	-------	----

Акcesуар №7

Nr	Опис	Срес	Кількість
1	Род		1
2	Штекер	Φ10×115	1
3	Шапка	Φ13×Φ9.5×58	1
4	Піна	Φ125×Φ22×215	2
5	Пральна машина	Φ68×5.7	2
6	Шапка	□50	1
7	Гвинт.	M8×20	2

Акcesуар №8

Nr	Опис	Срес	Кількість
1	Підтримка сидіння		1
2	Пристосування до труби		1
3	Род		1
4	Ручка замка		2
5	Підкладка для сидіння		1
6	Накладення	□50×□45	1
7	Торцева заглушка	□44	1
8	Торцева заглушка	□50	1
9	Пінопластовий рулон	φ125×φ22×215	2
10	Пінопластова перегородка	φ68×5.7	2
11	Гвинт.	M8×30	2
12	Болти з шестигранною головкою	M8×20	4
13	Болти з шестигранною головкою	M10×20	1
14	Подушечка	φ8	4
	Шестигранний ключ	5#	1

Акcesуар № 9

Nr	Опис	Срес	Кількість
1	Кронштейн		1
2	Опорна рама сидіння		1
3	Поворотна рама		1
4	Повзунок кадру		1
5	Род		1
6	Ліва ручка		1
7	Права ручка		1
8	Шпилька	φ20×80×M10	1
9	Поролоновий валик	φ120×φ36×460	1
10	Сідай.	550×460×360×60	1
11	Втулка	φ35×φ30.5×7	1
12	Пральна машина	φ45×φ10.5×3	1
13	Пральна машина	φ35×φ10.5×3	1
14	Штекер		1
15	Регулювальний штифт		1
16	Ручка замка	M18×φ10	2
17	Обкладинка	φ33.5×φ6.6×25	2
18	Пружинний затискач	Φ47	1
19	Втулка	φ30×φ20×14	4
20	Пінопластова плита	Φ68×5.7	1
21	L штифт	φ10×100×35	1
22	Підшипник	6005-2Z	2
23	Підшипник	61906-2Z	2
24	Підшипник	61805-2Z	2
25	Затискні кільця для отворів	d0=47	2
26	Захисний ковпачок	φ50×φ48×23	1
27	Зчеплення з ручкою	Φ23×150	2
28	Торцева заглушка	Φ48	1
29	Торцева заглушка	Φ38	1
30	Торцева заглушка	□25×40	3
31	Торцева заглушка	□44	1
32	Торцева заглушка	□50	2
33	Болт з внутрішнім шестигранником	M10×75	2
34	Болт з внутрішнім шестигранником	M10×25	5

35	Болт з внутрішнім шестигранником	M8×40	4
36	Шестигранний гвинт	M8×30	1
37	Гвинт.	M6×12	1
38	Болт з внутрішнім шестигранником	M6×15	2
39	Подушечка	φ30×φ10.5×2.5	2
40	Подушечка	12	1
41	Подушечка	10	5
42	Подушечка	8	4
43	Подушечка	10	4
44	Горіх	M10	2
	Шестигранний ключ	8#	2
	Шестигранний ключ	6#	1
	Шестигранний ключ	5#	1

Аксессуары №10

Nr	Опис	Спец	Кількість
1	Обертовий вал		1
2	Розпірка		1
3	Обертовий елемент		1
4	Ручка.		1
5	Пол Пін.		1
6	Втулка	Φ25×Φ21.8×Φ12.2×8	2
7	Втулка	Φ38×Φ34×Φ25×22	2
8	Торцева заглушка	□40×50	1
9	Род	Φ23×120	2
10	Накладення	Φ33.5×Φ6.6×25	2
11	Стопорне кільце	Φ34.5×Φ26.5×14×M6	2
12	Шестигранний болт	M12×90	1
13	Горіх	M12	1
14	Подушечка	12	2
15	Гвинти з шестигранним гніздом і головкою під кнопку	M6×15	2
16	Установчий гвинт	M6×6	2

Аксессуары №11

Nr	Опис	Спец	Кількість
1	Основний кадр		1
2	Щит		1
3	Кабель	L=1300мм	1
4	Шків.	φ96	2
5	Шпилька		1
6	Замковий штифт.		1
7	Карабін.	φ8	2
8	Горіх	M10	2
9	Пральна машина	10	2

Аксессуары № 12

Nr	Опис	Спец	Кількість
1	Листовий метал		1
2	П-подібний штифт	φ10×80	2

Аксессуары № 13

Nr	Опис	Спец	Кількість
1	Лівий безпечний улов		1
2	Правильний безпечний улов		1
3	Гумовий буфер	60×55×5	4
4	Гумовий буфер	120×55×5	4
5	Гумовий буфер	70×55×5×φ26	2
6	Поворотна рама		2
7	Вшивання рукавів	φ16×φ10.2×40	2
8	Вставити		2
9	Вставити		4
10	Ручка блокування		2
11	Втулка	φ25×φ22×φ16×10	4
12	Шестигранний болт	M8×35	8

13	Подушечка	8	16
14	Подушечка	10	4
15	Горіх	M8	8
16	Горіх	M10	2
17	Гвинт із шестигранною головкою	M6×10	4
18	Шестигранний болт	M10×65	2
	Шестигранний ключ	4#	1

Акcesуар № 14

Nr	Опис	Спец	Кількість
1	Тримач для мобільних пристроїв		1
2	З'єднувальна рама	52×38×150×4	1
3	Гвинт.	M4×10	4
4	Гвинт з різьбленням	ST4.8×13	4
	Шестигранний ключ	2#	1

Акcesуар № 15

Nr	Опис	Спец	Кількість
1	Кріпильна рама		2
2	Род		1
3	Пінопластовий рулон	φ125×φ22×600	1
4	Г-подібний штифт	φ10×115	2
5	Гумова втулка	φ13×φ9.5×58	2
6	Болти з шестигранною головкою	M10×25	2
7	Подушечка	10	2
8	Пружинна шайба	10	2

Акcesуар № 16

Nr	Опис	Спец	Кількість
1	Шпилька		6
2	Ковпачок для шпильок		6
3	Шестигранний гвинт	M10×25	12
4	Пружинний затискач	φ47	6
5	Подушечка	10	6
	Шестигранний ключ	6#	1

Акcesуар № 17

Nr	Опис	Спец	Кількість
1	Шпилька		1
2	Магніти	φ25×φ5×4	3
3	Круглий ковпачок	φ78хφ47.5х13	1
4	Заглушка для заглушки	φ48	1
5	Пружинний затискач	φ49	1
6	Поперечні потайні гвинти з потайною головкою	M4×10	3

GUARANTEE CARD

Article name:.....

EAN code:.....

Date of sale:

GUARANTEE TERMS:

1. The Seller, on behalf of the Guarantor, provides a guarantee in the territory of the Republic of Poland for a period of 24 months from the date of sale.
2. The guarantee will be honoured by the shop or service centre upon presentation by the customer:
 - a legibly and correctly completed warranty card with the sales stamp and the seller's signature,
 - a valid proof of purchase of the equipment with the date of sale / receipt, the goods claimed.
3. Any defects and damage discovered during the warranty period will be repaired free of charge within a maximum of 21 days from the date of delivery of the goods to the service.
4. In the case of the necessity to import parts, the repair period may be extended by the time necessary for their import, but not longer than 90 days.
5. The warranty does not cover:
 - mechanical damage and defects caused by them,
 - damages and defects resulting from improper use and storage,
 - improper assembly and maintenance,
 - damage and wear of components such as cables, straps, rubber parts, pedals, sponge grips, wheels, bearings, etc.
6. The warranty is void in the event of:
 - expiry date,
 - self-repair,
 - failure to observe the rules of correct operation.
7. Product returned for repair should be complete and clean. In the case of defects the service has the right to refuse acceptance for repair. If the product is delivered dirty, the service centre may refuse to accept it or clean it at the customer's expense with his written consent.
8. The warranty does not cover installation and maintenance work, which, according to the user manual, must be carried out by the user himself.
9. The guarantor also informs that it provides post-warranty service.
10. The goods should be protected for shipping.
11. In order to make use of the warranty, please follow the procedure on the website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In case of non-conformity of the sold thing with the contract, the buyer is entitled by law to legal remedies from and at the expense of the seller. The guarantee does not affect such remedies.

THE EQUIPMENT IS NOT INTENDED FOR REHABILITATION AND THERAPY

NOTES ON THE COURSE OF REPAIRS

Item	Date of notification	Date of provision	Course of repairs	Signature of the recipient (shop, owner)

KARTA GWARANCYJNA

Nazwa artykułu:.....
Kod EAN:.....
Data sprzedaży:.....

WARUNKI GWARANCJI:

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczęcią sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy,
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku, reklamowanego towaru.
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres naprawy może się wydłużyć o czas niezbędny do ich sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 90 dni.
5. Gwarancją nie są objęte:
 - uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku:
 - upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy. W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
8. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem, konserwacją, które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
9. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
10. Towar powinien być zabezpieczony do wysyłki.
11. W celu skorzystania z gwarancji, przestrzegaj procedury zamieszonej na stronie internetowej:
<https://serwis.abisal.pl/>

W przypadku braku zgodności rzeczy sprzedanej z umową kupującemu z mocy prawa przysługują środki ochrony prawnej ze strony i na koszt sprzedawcy. Gwarancja nie ma wpływu na te środki ochrony prawnej.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKU W CELACH REHABILITACYJNYCH I TERAPEUTYCZNYCH.

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

L.p.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)

ZÁRUČNÍ LIST

Název produktu:.....

EAN kód:.....

Datum prodeje:.....

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY:

1. Prodávající jménem Ručitele poskytuje záruku na území Polské republiky na dobu 24 měsíců od data prodeje.
2. Záruka bude uznána prodejnou nebo servisním střediskem po předložení zákazníkem:
 - čitelně a správně vyplněný záruční list s prodejním razítkem a podpisem prodávajícího,
 - platný doklad o koupi zařízení s datem prodeje/příjmu, reklamované zboží.
3. Veškeré závady a poškození zjištěné v záruční době budou bezplatně odstraněny nejpozději do 21 dnů ode dne doručení zboží do servisu.
4. V případě nutnosti dovozu dílů může být doba opravy prodloužena o dobu nutnou k jejich dovozu, nejdéle však o 90 dnů.
5. Záruka se nevztahuje na:
 - mechanická poškození a jimi způsobené závady,
 - poškození a závady vzniklé v důsledku nesprávného používání a skladování,
 - nesprávné montáže a údržby,
 - poškození a opotřebení součástí, jako jsou kabely, řemínky, gumové díly, pedály, houbové rukojeti, kola, ložiska atd.
6. Záruka zaniká v případě:
 - datum vypršení platnosti,
 - samoopravy,
 - nedodržení pravidel správného provozu.
7. Výrobek vrácený k opravě by měl být kompletní a čistý. V případě závad má servis právo odmítnout přijetí do opravy. Pokud je výrobek dodán znečištěný, může jej servisní středisko s písemným souhlasem zákazníka odmítnout přijmout nebo jej na jeho náklady vyčistit.
8. Záruka se nevztahuje na instalační a údržbářské práce, které si podle návodu k obsluze musí uživatel provádět sám.
9. Garant dále informuje, že poskytuje pozáruční servis.
10. Zboží by mělo být chráněno pro přepravu.
11. Pro uplatnění záruky postupujte podle postupu na internetových stránkách: <https://serwis.abisal.pl/>.

Pokud zboží neodpovídá smlouvě, má kupující ze zákona nárok na zajištění právní ochrany na náklady prodávajícího. Záruka nemá na tyto zákonné opravné prostředky vliv.

ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO K POUŽITÍ PRO RAHABILITAČNÍ A TERAPEUTICKÉ ÚČELY.

UPOZORNĚNÍ O OPRAVĚ

Č.	Datum nahlášení	Datum vydání	Průběh oprav	Podpis příjemce (obchod, majitel)

GARANTI-KORT

Artikelnavn:.....
EAN-kode:.....
Dato for salg:.....

GARANTIBETINGELSER:

1. Sælgeren yder på vegne af garantistilleren en garanti på Republikken Polens område i en periode på 24 måneder fra salgsdatoen.
2. Garantien vil blive overholdt af butikken eller servicecentret, når kunden fremviser
 - et letlæseligt og korrekt udfyldt garantikort med salgstempel og sælgers underskrift,
 - et gyldigt købsbevis for udstyret med salgsdato/kvittering, de varer, der gøres krav på.
3. Eventuelle fejl og skader, der opdages i garantiperioden, vil blive repareret gratis inden for højst 21 dage fra datoen for levering af varerne til service.
4. I tilfælde af nødvendigheden af at importere dele, kan reparationsperioden forlænges med den tid, der er nødvendig for deres import, men ikke længere end 90 dage.
5. Garantien dækker ikke:
 - mekaniske skader og defekter forårsaget af dem,
 - skader og defekter som følge af forkert brug og opbevaring,
 - forkert montering og vedligeholdelse,
 - skader og slitage på komponenter som kabler, stropper, gummideler, pedaler, svampegreb, hjul, lejer osv.
6. Garantien bortfalder i tilfælde af:
 - udløbsdato,
 - selvreparation,
 - manglende overholdelse af reglerne for korrekt betjening.
7. Produktet, der returneres til reparation, skal være komplet og rent. I tilfælde af defekter har servicecentret ret til at nægte at modtage produktet til reparation. Hvis produktet leveres snavset, kan servicecentret nægte at modtage det eller rengøre det for kundens regning med dennes skriftlige samtykke.
8. Garantien dækker ikke installations- og vedligeholdelsesarbejde, som i henhold til brugervejledningen skal udføres af brugeren selv.
9. Garantigiveren oplyser også, at den yder service efter garantien.
10. Varerne skal beskyttes ved forsendelse.
11. For at gøre brug af garantien skal du følge proceduren på hjemmesiden: <https://serwis.abisal.pl/>.

I tilfælde af den solgte tings manglende overensstemmelse med kontrakten har køberen ifølge loven ret til retsmidler fra og på bekostning af sælgeren. Garantien påvirker ikke sådanne retsmidler.

UDSTYRET ER IKKE BEREGNET TIL GENOPTRÆNING OG TERAPI

BEMÆRKNINGER TIL REPARATIONSFORLØBET

Emne	Dato for notificacion	Dato for levering	Forløb af reparationer	Modtagerens underskrift (butik, ejer)

GARANTIEKARTE

Artikelname:.....

EAN-Code:.....

Verkaufsdatum:.....

GARANTIEBEDINGUNGEN:

1. Der Verkäufer übernimmt im Namen des Garantiegebers eine Garantie auf dem Gebiet der Republik Polen für einen Zeitraum von 24 Monaten ab dem Verkaufsdatum.
2. Die Garantie wird von der Verkaufsstelle oder dem Servicecenter bei Vorlage des Kunden gewährt:
 - eine leserlich und korrekt ausgefüllte Garantiekarte mit dem Verkaufsstempel und der Unterschrift des Verkäufers,
 - einen gültigen Kaufbeleg für das Gerät mit dem Datum des Verkaufs/der Quittung, die reklamierte Ware.
3. Alle während der Garantiezeit festgestellten Mängel und Schäden werden innerhalb von maximal 21 Tagen ab dem Datum der Übergabe der Ware an den Service kostenlos behoben.
4. Im Falle der Notwendigkeit, Teile zu importieren, kann die Reparaturfrist um die Zeit, die für den Import erforderlich ist, verlängert werden, jedoch nicht länger als 90 Tage.
5. Die Garantie erstreckt sich nicht auf:
 - mechanische Schäden und dadurch verursachte Mängel,
 - Schäden und Mängel, die auf unsachgemäße Verwendung und Lagerung zurückzuführen sind,
 - unsachgemäße Montage und Wartung,
 - Schäden und Verschleiß an Komponenten wie Kabeln, Riemen, Gummiteilen, Pedalen, Schwammgriffen, Rädern, Lagern usw.
6. Die Garantie erlischt im Falle von:
 - Verfallsdatum,
 - Selbstreparatur,
 - Nichtbeachtung der Regeln für den korrekten Betrieb.
7. Das zur Reparatur eingesandte Produkt muss vollständig und sauber sein. Im Falle von Mängeln hat der Service das Recht, die Annahme zur Reparatur zu verweigern. Wird das Produkt verschmutzt angeliefert, kann der Kundendienst die Annahme verweigern oder es auf Kosten des Kunden mit dessen schriftlicher Zustimmung reinigen.
8. Die Garantie erstreckt sich nicht auf Installations- und Wartungsarbeiten, die laut Gebrauchsanweisung vom Benutzer selbst durchgeführt werden müssen.
9. Die Garantiegeberin weist darauf hin, dass sie auch einen Nachgarantieservice anbietet.
10. Die Ware sollte für den Versand geschützt werden.
11. Um die Garantie in Anspruch zu nehmen, befolgen Sie bitte das Verfahren auf der Website: <https://serwis.abisal.pl/>.

Im Falle der Nichtübereinstimmung des verkauften Gegenstandes mit dem Vertrag stehen dem Käufer Rechtsbehelfe auf Kosten des Verkäufers zu. Die Garantie beeinflusst diese Rechtsbehelfe nicht.

DAS GERÄT IST NICHT ZUR VERWENDUNG ZUR REHABILITATION UND THERAPEUTISCHEN ZWECKEN BESTIMMT

VERMERKE ÜBER DEN VERLAUF DER REPARATUREN

Lfd. Nr.	Datum der Anmeldung	Datum der Ausgabe	Verlauf der Reparaturen	Unterschrift des Empfängers (Laden, Eigentümer)

TARJETA DE GARANTÍA

Nombre del artículo:.....

Código EAN:.....

Fecha de venta:.....

CONDICIONES DE GARANTÍA:

1. El Vendedor, en nombre del Garante, ofrece una garantía en el territorio de la República de Polonia por un período de 24 meses a partir de la fecha de venta.
2. La garantía será respetada por la tienda o centro de servicio previa presentación por parte del cliente
 - una tarjeta de garantía cumplimentada de forma legible y correcta con el sello de venta y la firma del vendedor,
 - una prueba válida de compra del equipo con la fecha de venta / recibo, los bienes reclamados.
3. Los defectos y daños descubiertos durante el periodo de garantía serán reparados gratuitamente en un plazo máximo de 21 días a partir de la fecha de entrega de la mercancía al servicio.
4. En el caso de que sea necesario importar piezas, el periodo de reparación podrá ampliarse por el tiempo necesario para su importación, pero no superior a 90 días.
5. La garantía no cubre:
 - daños mecánicos y defectos causados por ellos,
 - daños y defectos derivados de un uso y almacenamiento inadecuados,
 - montaje y mantenimiento inadecuados,
 - daños y desgaste de componentes como cables, correas, piezas de goma, pedales, puños de esponja, ruedas, rodamientos, etc.
6. La garantía quedará anulada en caso de:
 - caducidad,
 - autoreparación,
 - incumplimiento de las normas de correcto funcionamiento.
7. El producto devuelto para su reparación debe estar completo y limpio. En caso de defectos, el servicio tiene derecho a negarse a aceptarlo para su reparación. Si el producto se entrega sucio, el centro de servicio puede negarse a aceptarlo o limpiarlo a expensas del cliente con su consentimiento por escrito.
8. La garantía no cubre los trabajos de instalación y mantenimiento que, según el manual de instrucciones, debe realizar el propio usuario.
9. El garante informa también de que presta servicio post garantía.
10. La mercancía debe estar protegida para su envío.
11. Para hacer uso de la garantía, siga el procedimiento indicado en la página web: <https://serwis.abisal.pl/>.

En caso de falta de conformidad de la cosa vendida con el contrato, el comprador tiene derecho por ley a los remedios legales de y a expensas del vendedor. La garantía no afecta a dichos recursos.

EL EQUIPO NO ESTÁ DESTINADO A REHABILITACIÓN Y TERAPIA

NOTAS SOBRE EL CURSO DE LAS REPARACIONES

Artículo	Fecha de notificación	Fecha de provision	Curso de la reparación	Firma del destinatario (tienda, propietario)

GARANTEEKAART

Artikli nimi:.....
EAN-kood:.....
Müügikuupäev:

GARANTIITINGIMUSED:

1. Müüja annab Garandi nimel garantii Poola Vabariigi territooriumil 24 kuu jooksul alates müügikuupäevast.
2. Kauplus või teeninduskeskus täidab garantii kliendi esitamisel:
 - loetavalt ja korrektselt täidetud garantiikaart koos müügitempliga ja müüja allkirjaga,
 - kehtivat tõendit seadme ostu kohta koos müügikuupäevaga / kviitungiga, taotletud kaupu.
3. Garantiiperioodi jooksul avastatud defektid ja kahjustused parandatakse tasuta maksimaalselt 21 päeva jooksul alates kauba teenindusse üleandmise kuupäevast.
4. Kui on vaja importida varuosasid, võib remondiperioodi pikendada nende importimiseks vajaliku aja võrra, kuid mitte kauem kui 90 päeva.
5. Garantii ei hõlma:
 - mehaanilisi kahjustusi ja nende põhjustatud defekte,
 - vigastusi ja defekte, mis tulenevad ebaõigest kasutamisest ja ladustamisest,
 - ebaõige kokkupanek ja hooldus,
 - selliste komponentide nagu kaablid, rihmad, kummiosad, pedaaliid, käsnad, rattad, laagrid jne kahjustused ja kulumine.
6. Garantii kaotab kehtivuse juhul, kui:
 - kehtivuse lõppemise kuupäev,
 - eneseparandus,
 - õige kasutamise reeglite eiramine.
7. Remondiks tagastatud toode peab olema täielik ja puhas. Defektide korral on teenindusel õigus keelduda remondiks vastuvõtmisest. Kui toode on tarnitud määratud, võib teeninduskeskus keelduda selle vastuvõtmisest või puhastada selle kliendi kulul tema kirjalikul nõusolekul.
8. Garantii ei hõlma paigaldus- ja hooldustöid, mida vastavalt kasutusjuhendile peab kasutaja ise tegema.
9. Garantii andja teavitab ka sellest, et ta pakub garantijärgset hooldust.
10. Kaup tuleb transportimiseks kaitsta.
11. Garantii kasutamiseks järgige palun veebilehel <https://serwis.abisal.pl/> toodud menetlust.

Ostjal on seadusest tulenevalt õigus saada müüjalt ja müüja kulul õiguskaitsevahendeid müüdud asja mittevastavuse korral. Garantii ei mõjuta neid õiguskaitsevahendeid.

SEADE EI OLE ETTE NÄHTUD TAASTUSRAVIKS JA TERAAPIAKS.

MÄRKUSED REMONDI KÄIGU KOHTA

Punkti	Teatamise kuupäevate of	Andmete esitamise kuupäev	Remondi käik	Vastuvõtja allkiri (kauplus, omanik)

CARTE DE GARANTIE

Nom de l'article:.....

Code EAN:.....

Date de vente:

CONDITIONS DE GARANTIE:

1. Le vendeur, au nom du garant, accorde une garantie sur le territoire de la République de Pologne pour une période de 24 mois à compter de la date de vente.
2. La garantie sera honorée par le magasin ou le centre de service sur présentation par le client :
 - d'une carte de garantie lisiblement et correctement remplie, portant le cachet de la vente et la signature du vendeur,
 - d'une preuve d'achat valide de l'équipement avec la date de la vente/du reçu, des biens faisant l'objet de la réclamation.
3. Les défauts et dommages constatés pendant la période de garantie seront réparés gratuitement dans un délai maximum de 21 jours à compter de la date de livraison des marchandises au service.
4. S'il est nécessaire d'importer des pièces, la période de réparation peut être prolongée du temps nécessaire à leur importation, mais pas plus de 90 jours.
5. La garantie ne couvre pas
 - les dommages mécaniques et les défauts causés par ceux-ci,
 - les dommages et défauts résultant d'une utilisation et d'un stockage inappropriés,
 - d'un montage et d'un entretien incorrects,
 - les dommages et l'usure des composants tels que les câbles, les sangles, les pièces en caoutchouc, les pédales, les poignées en éponge, les roues, les roulements, etc.
6. La garantie est annulée en cas de :
 - date d'expiration,
 - d'autoréparation,
 - de non-respect des règles de bon fonctionnement.
7. Le produit retourné pour réparation doit être complet et propre. En cas de défauts, le service a le droit de refuser l'acceptation pour réparation. Si le produit est livré sale, le centre de service peut refuser de l'accepter ou le nettoyer aux frais du client avec son accord écrit.
8. La garantie ne couvre pas les travaux d'installation et d'entretien qui, selon le manuel d'utilisation, doivent être effectués par l'utilisateur lui-même.
9. Le garant informe également qu'il fournit un service post-garantie.
10. Les marchandises doivent être protégées pour l'expédition.
11. Pour faire jouer la garantie, veuillez suivre la procédure décrite sur le site web : <https://serwis.abisal.pl/>.

En cas de non-conformité de la chose vendue au contrat, l'acheteur a droit, en vertu de la loi, à des réparations légales de la part du vendeur et à ses frais. La garantie n'affecte pas ces recours.

L'APPAREIL N'EST PAS DESTINÉ À LA RÉÉDUCATION ET À LA THÉRAPIE

NOTES SUR LE DÉROULEMENT DES RÉPARATIONS

Article	Date de notification	Date de mise à disposition	Déroulement des réparations	Signature du destinataire (atelier, propriétaire)

GARANCIA KÁRTYA

Cikk neve:.....
EAN-kód:.....
Az értékesítés dátuma:.....

GARANCIÁLIS FELTÉTELEK:

1. Az Eladó a Garanciovállaló nevében a Lengyel Köztársaság területén az eladástól számított 24 hónapos időtartamra garanciát vállal.
2. A garanciát az üzlet vagy a szervizközpont a vásárló bemutatásakor teljesíti:
 - egy olvashatóan és helyesen kitöltött, az eladói bélyegzővel és az eladó aláírásával ellátott jótállási jegyet,
 - a berendezés vásárlásáról szóló érvényes bizonylatot az eladás dátumával / nyugtával, az igényelt árut.
3. A jótállási idő alatt felfedezett hibákat és károkat az áru szervizbe való beérkezésétől számított legfeljebb 21 napon belül díjmentesen kijavítják.
4. Abban az esetben, ha alkatrészek behozatalára van szükség, a javítási időszak meghosszabbítható a behozatalukhoz szükséges idővel, de legfeljebb 90 nappal.
5. A garancia nem terjed ki:
 - mechanikai sérülésekre és az általuk okozott hibákra,
 - a nem megfelelő használatból és tárolásból eredő károkat és hibákat,
 - nem megfelelő összeszerelés és karbantartás,
 - az alkatrészek, például kábelek, szíjak, gumi alkatrészek, pedálok, szivacsmarkolatok, kerekek, csapágyak stb. sérülése és kopása.
6. A garancia érvényét veszti abban az esetben, ha:
 - lejáratí idő,
 - önjavítás,
 - a helyes működés szabályainak be nem tartása.
7. A javításra visszaküldött terméknek teljesnek és tisztának kell lennie. Hibák esetén a szerviznek joga van megtagadni a javításra történő átvételt. Ha a terméket szennyezetten szállítják, a szerviz a vevő írásbeli hozzájárulásával megtagadhatja az átvételt, vagy a vevő költségére megtisztíthatja azt.
8. A garancia nem terjed ki a telepítési és karbantartási munkákra, amelyeket a használati útmutató szerint a felhasználónak magának kell elvégeznie.
9. A garanciovállaló tájékoztat arról is, hogy garanciát követő szervizszolgáltatást nyújt.
10. Az árut a szállításhoz védeni kell.
11. A garancia igénybeviteléhez kérjük, kövesse a weboldalon található eljárást: <https://serwis.abisal.pl/>.

Az eladott dolog szerződésnek való meg nem felelése esetén a vevő a törvény szerint jogosult jogorvoslatra az eladótól és annak költségére. A garancia nem érinti ezeket a jogorvoslati lehetőségeket.

A BERENDEZÉS NEM REHABILITÁCIÓS ÉS TERÁPIÁS CÉLOKRA SZOLGÁL.

A JAVÍTÁS MENETÉRE VONATKOZÓ MEGJEGYZÉSEK

Tétel	A bejelentés dátuma	A szolgáltatás időpontja	A javítás menete	A címzett aláírása (üzlet, tulajdonos)

CARTA DI GARANZIA

Nome dell'articolo:.....

Codice EAN:.....

Data di vendita:

TERMINI DI GARANZIA:

1. Il Venditore, per conto del Garante, fornisce una garanzia nel territorio della Repubblica di Polonia per un periodo di 24 mesi dalla data di vendita.
2. La garanzia sarà onorata dal negozio o dal centro di assistenza dietro presentazione da parte del cliente di:
 - una scheda di garanzia compilata in modo leggibile e corretto con il timbro di vendita e la firma del venditore,
 - una prova d'acquisto valida dell'apparecchiatura con la data di vendita/ricezione, la merce reclamata.
3. Eventuali difetti e danni riscontrati durante il periodo di garanzia saranno riparati gratuitamente entro un massimo di 21 giorni dalla data di consegna della merce al servizio.
4. Nel caso in cui sia necessario importare parti di ricambio, il periodo di riparazione può essere prolungato del tempo necessario per la loro importazione, ma non oltre i 90 giorni.
5. La garanzia non copre:
 - danni meccanici e difetti da essi causati,
 - danni e difetti derivanti da uso e conservazione impropri,
 - montaggio e manutenzione impropri,
 - danni e usura di componenti quali cavi, cinghie, parti in gomma, pedali, impugnature in spugna, ruote, cuscinetti, ecc.
6. La garanzia decade in caso di:
 - scadenza,
 - auto-riparazione,
 - mancato rispetto delle regole di corretto funzionamento.
7. Il prodotto restituito per la riparazione deve essere completo e pulito. In caso di difetti, il servizio di assistenza ha il diritto di rifiutare l'accettazione per la riparazione. Se il prodotto viene consegnato sporco, il centro di assistenza può rifiutarlo o pulirlo a spese del cliente con il suo consenso scritto.
8. La garanzia non copre i lavori di installazione e manutenzione che, secondo il manuale d'uso, devono essere eseguiti dall'utente stesso.
9. Il garante informa inoltre che fornisce assistenza post-garanzia.
10. La merce deve essere protetta per la spedizione.
11. Per avvalersi della garanzia, seguire la procedura indicata sul sito web: <https://serwis.abisal.pl/>.

In caso di non conformità della cosa venduta al contratto, l'acquirente ha diritto per legge a rimedi legali da parte del venditore e a spese di quest'ultimo. La garanzia non pregiudica tali rimedi.

L'APPARECCHIATURA NON È DESTINATA ALLA RIABILITAZIONE E ALLA TERAPIA

NOTE SUL CORSO DELLE RIPARAZIONI

Oggetto	Data di notifica	Data della fornitura	Corso delle riparazioni	Firma del destinatario (negozio, proprietario)

GARANTIJOS KORTELĖ

Straipsnio pavadinimas:.....

EAN kodas:.....

Pardavimo data:

GARANTIJOS SĄLYGOS

1. Pardavėjas Garanto vardu suteikia garantiją Lenkijos Respublikos teritorijoje 24 mėnesių laikotarpiui nuo pardavimo dienos.
2. Parduotuvė arba aptarnavimo centras garantiją įvykdys pirkėjui ją pateikus:
 - įskaitomai ir teisingai užpildytą garantijos kortelę su pardavimo antspaudu ir pardavėjo parašu,
 - galiojantį įrangos įsigijimo įrodymą su pardavimo data / kvitu, pretenduojamą prekę.
3. Visi garantiniu laikotarpiu nustatyti defektai ir pažeidimai bus nemokamai pašalinti ne vėliau kaip per 21 dieną nuo prekių pristatymo į servisą dienos.
4. Jei reikia importuoti detales, remonto laikotarpis gali būti pratęstas jų importui reikalingam laikui, bet ne ilgiau kaip 90 dienų.
5. Garantija netaikoma:
 - mechaniniams pažeidimams ir jų sukeltiems defektams,
 - pažeidimams ir defektams, atsiradusiems dėl netinkamo naudojimo ir laikymo,
 - netinkamo surinkimo ir priežiūros,
 - tokių sudedamųjų dalių, kaip trosai, dirželiai, guminės dalys, pedalai, kempininės rankenos, ratai, guoliai ir pan., pažeidimams ir nusidėvėjimui.
6. Garantija negalioja, jei:
 - pasibaigus galiojimo laikui,
 - savaiminio remonto,
 - nesilaikant taisyklingos eksploatacijos taisyklių.
7. Remontui grąžinamas gaminytis turi būti sukomplektuotas ir švarus. Esant defektų, servisas turi teisę atsisakyti priimti remontui. Jei gaminytis pristatomas nešvarus, servisas gali atsisakyti jį priimti arba išvalyti kliento sąskaita, gavęs jo raštišką sutikimą.
8. Garantija netaikoma montavimo ir priežiūros darbams, kuriuos pagal naudotojo vadovą turi atlikti pats naudotojas.
9. Garantantas taip pat informuoja, kad teikia pogarantinį aptarnavimą.
10. Prekės turi būti apsaugotos gabenimui.
11. Norėdami pasinaudoti garantija, vadovaukitės interneto svetainėje <https://serwis.abisal.pl/> pateikta tvarka.

Pirkėjas pagal įstatymą turi teisę į teisinę gynimo priemones iš pardavėjo ir jo sąskaita. Garantija neturi įtakos tokioms teisių gynimo priemonėms.

ĮRANGA NĖRA SKIRTA REABILITACIJAI IR TERAPIJAI

PASTABOS DĖL REMONTO EIGOS

Prekė	Notifikavimo data	Pateikimo data	Remonto eiga	Gavėjo parašas (parduotuvė, savininkas)

GARANTIJAS KARTE

Raksta nosaukums:.....
EAN kods:.....
Pārdošanas datums:

GARANTIJAS NOTEIKUMI:

1. Pārdevējs Garantijas devēja vārdā sniedz garantiju Polijas Republikas teritorijā uz 24 mēnešiem no pārdošanas dienas.
2. Garantijas garantiju piešķirs veikals vai servisa centrs pēc tam, kad pircējs to būs uzrādījis:
 - salasāmi un pareizi aizpildītu garantijas karti ar pārdošanas zīmogu un pārdevēja parakstu,
 - derīgu iekārtas iegādi apliecinošu dokumentu, kurā norādīts pārdošanas datums / saņemšanas datums, pieprasītās preces.
3. Visi garantijas laikā konstatētie defekti un bojājumi tiks bez maksas novērsti ne vēlāk kā 21 dienas laikā no preces piegādes servisam.
4. Gadījumā, ja nepieciešams importēt detaļas, remonta periods var tikt pagarināts par laiku, kas nepieciešams to importēšanai, bet ne ilgāk kā par 90 dienām.
5. Garantija neattiecas uz:
 - mehāniskiem bojājumiem un to izraisītiem defektiem,
 - bojājumiem un defektiem, kas radušies nepareizas lietošanas un uzglabāšanas rezultātā,
 - nepareizu montāžu un apkopi,
 - tādu sastāvdaļu bojājumiem un nolietojumu kā trosses, siksnas, gumijas detaļas, pedāļi, sūkļa rokturi, riteni, gultņi utt.
6. Garantija zaudē spēku, ja:
 - beidzas derīguma termiņš,
 - pašremontēšana,
 - nepareizas ekspluatācijas noteikumu neievērošana.
7. Remontam atdotajam izstrādājumam jābūt pilnīgam un tīram. Defektu gadījumā servisam ir tiesības atteikties pieņemšanu remontam. Ja izstrādājums tiek piegādāts netīrs, servisa centrs ar klienta rakstisku piekrišanu var atteikties to pieņemt vai iztīrīt uz klienta rēķina.
8. Garantija neattiecas uz uzstādīšanas un apkopes darbiem, kas saskaņā ar lietotāja rokasgrāmatu jāveic pašam lietotājam.
9. Garantijas devējs arī informē, ka tas nodrošina pēcgarantijas apkalpošanu.
10. Precei jābūt aizsargātai transportēšanai.
11. Lai izmantotu garantiju, lūdzam ievērot tīmekļa vietnē: <https://serwis.abisal.pl/> norādīto procedūru.

Pircējs ir tiesīgs saskaņā ar likumu izmantot tiesiskās aizsardzības līdzekļus no pārdevēja un uz pārdevēja rēķina:
Gadījumā, ja pārdotā prece neatbilst līgumam. Garantija neietekmē šādus tiesiskās aizsardzības līdzekļus.

IEKĀRTA NAV PAREDZĒTA REHABILITĀCIJAI UN TERAPIJAI

PIEZĪMES PAR REMONTA GAITU

Prece	Paziņojuma datums	Nodošanas datums	Remonta gaita	Saņēmēja (veikala, īpašnieka) paraksts

GARANTIEKAART

Naam artikel:.....
EAN-code:.....
Verkoopdatum:.....

GARANTIEVOORWAARDEN:

1. De Verkoper verstrekt, namens de Garant, een garantie op het grondgebied van de Republiek Polen voor een periode van 24 maanden vanaf de verkoopdatum.
2. De garantie zal worden gehonoreerd door de winkel of het servicecentrum op vertoon van:
 - een leesbaar en correct ingevulde garantiekaart met het verkoopstempel en de handtekening van de verkoper,
 - een geldig aankoopbewijs van de apparatuur met de datum van verkoop/ontvangst, de geclaimde goederen.
3. Alle defecten en beschadigingen die tijdens de garantieperiode worden ontdekt, worden gratis gerepareerd binnen maximaal 21 dagen vanaf de datum van levering van de goederen aan de service.
4. In het geval dat onderdelen moeten worden geïmporteerd, kan de reparatieperiode worden verlengd met de tijd die nodig is voor de import, maar niet langer dan 90 dagen.
5. De garantie dekt niet
 - mechanische schade en defecten die hierdoor worden veroorzaakt,
 - schade en defecten als gevolg van onjuist gebruik en onjuiste opslag,
 - onjuiste montage en onjuist onderhoud,
 - schade en slijtage van onderdelen zoals kabels, riemen, rubberen onderdelen, pedalen, sponsgreps, wielen, lagers, enz.
6. De garantie vervalt in geval van:
 - vervaldatum,
 - zelfreparatie,
 - het niet naleven van de regels voor correct gebruik.
7. Product teruggestuurd voor reparatie moet compleet en schoon zijn. In geval van defecten heeft de service het recht om acceptatie voor reparatie te weigeren. Als het product vuil wordt aangeleverd, kan de service weigeren het te accepteren of het op kosten van de klant met zijn schriftelijke toestemming reinigen.
8. De garantie geldt niet voor installatie- en onderhoudswerkzaamheden, die volgens de gebruikershandleiding door de gebruiker zelf moeten worden uitgevoerd.
9. De garantiegever informeert ook dat hij service na garantie biedt.
10. De goederen moeten beschermd worden voor verzending.
11. Om gebruik te maken van de garantie, volg de procedure op de website: <https://serwis.abisal.pl/>.

In geval van niet-overeenstemming van het verkochte met het contract, heeft de koper volgens de wet recht op rechtsmiddelen van en op kosten van de verkoper. De garantie heeft geen invloed op dergelijke rechtsmiddelen.

DE APPARATUUR NIET BEDOELD IS VOOR REVALIDATIE EN THERAPIE

OPMERKINGEN OVER HET VERLOOP VAN REPARATIES

Item	Datum van kennisgeving	Datum van verstrekking	Verloop van reparaties	Handtekening van de ontvanger (winkel, eigenaar)

CARTÃO DE GARANTIA

Designação do artigo:.....

Código EAN:.....

Data de venda:

CONDIÇÕES DE GARANTIA:

1. O Vendedor, em nome do Garante, presta uma garantia no território da República da Polónia por um período de 24 meses a partir da data de venda.
2. A garantia será honrada pela loja ou pelo centro de assistência técnica mediante a apresentação pelo cliente de
 - um cartão de garantia preenchido de forma legível e correta com o carimbo de venda e a assinatura do vendedor,
 - um comprovativo válido de compra do equipamento com a data de venda/recibo, a mercadoria reclamada.
3. Os defeitos e danos detectados durante o período de garantia serão reparados gratuitamente num prazo máximo de 21 dias a contar da data de entrega da mercadoria ao serviço.
4. Em caso de necessidade de importação de peças, o período de reparação pode ser prolongado pelo tempo necessário para a sua importação, mas não superior a 90 dias.
5. A garantia não cobre
 - danos mecânicos e defeitos causados pelos mesmos,
 - danos e defeitos resultantes de utilização e armazenamento incorrectos
 - montagem e manutenção incorrectas,
 - os danos e o desgaste de componentes como cabos, correias, peças de borracha, pedais, punhos de esponja, rodas, rolamentos, etc.
6. A garantia é anulada em caso de:
 - data de expiração,
 - auto-reparação,
 - não observância das regras de funcionamento correto.
7. O produto devolvido para reparação deve estar completo e limpo. Em caso de defeitos, o serviço de assistência tem o direito de recusar a aceitação para reparação. Se o produto for entregue sujo, o centro de assistência pode recusar-se a aceitá-lo ou limpá-lo a expensas do cliente, com o seu consentimento por escrito.
8. A garantia não cobre os trabalhos de instalação e manutenção que, de acordo com o manual do utilizador, devem ser efectuados pelo próprio utilizador.
9. O garante informa ainda que presta serviço pós-garantia.
10. Os bens devem ser protegidos para o transporte.
11. Para fazer uso da garantia, siga o procedimento no sítio Web: <https://serwis.abisal.pl/>.

Em caso de não conformidade do objeto vendido com o contrato, o comprador tem direito, nos termos da lei, a recursos legais por parte do vendedor e a expensas deste. A garantia não afecta essas vias de recurso.

O APARELHO NÃO SE DESTINA A REABILITAÇÃO E TERAPIA

NOTAS SOBRE O CURSO DAS REPARAÇÕES

Item	Data de notificação	Data da prestação	Curso das reparações	Assinatura do destinatário (loja, proprietário)

CARD DE GARANȚIE

Denumirea articolului:.....

Cod EAN:.....

Data vânzării:

TERMENI DE GARANȚIE:

1. Vânzătorul, în numele garantului, oferă o garanție pe teritoriul Republicii Polonia pentru o perioadă de 24 de luni de la data vânzării.
2. Garanția va fi onorată de magazin sau centrul de service la prezentarea de către client
 - un card de garanție completat lizibil și corect, cu ștampila de vânzare și semnătura vânzătorului,
 - o dovadă valabilă de cumpărare a echipamentului cu data vânzării / chitanței, bunurile revendicate.
3. Orice defecte și deteriorări descoperite în perioada de garanție vor fi reparate gratuit în termen de maximum 21 de zile de la data livrării bunurilor la service.
4. În cazul necesității de a importa piese, perioada de reparație poate fi prelungită cu timpul necesar importului acestora, dar nu mai mult de 90 de zile.
5. Garanția nu acoperă:
 - deteriorările mecanice și defectele cauzate de acestea,
 - deteriorările și defectele cauzate de utilizarea și depozitarea necorespunzătoare,
 - asamblarea și întreținerea necorespunzătoare,
 - deteriorarea și uzura componentelor precum cabluri, curele, piese din cauciuc, pedale, mânere din burete, roți, rulmenți etc.
6. Garanția este anulată în caz de:
 - data expirării,
 - auto-reparare,
 - nerespectarea regulilor de funcționare corectă.
7. Produsul returnat pentru reparație trebuie să fie complet și curat. În caz de defecte, service-ul are dreptul de a refuza acceptarea pentru reparație. În cazul în care produsul este livrat murdar, centrul de service poate refuza să îl accepte sau să îl curețe pe cheltuiala clientului, cu acordul scris al acestuia.
8. Garanția nu acoperă lucrările de instalare și întreținere, care, în conformitate cu manualul de utilizare, trebuie efectuate chiar de către utilizator.
9. De asemenea, garantul informează că oferă servicii post-garanție.
10. Bunurile trebuie protejate pentru expediere.
11. Pentru a face uz de garanție, vă rugăm să urmați procedura de pe site-ul web: <https://serwis.abisal.pl/>.

În caz de neconformitate a lucrului vândut cu contractul, cumpărătorul are dreptul prin lege la remedii legale din partea și pe cheltuiala vânzătorului. Garanția nu afectează aceste c

ECHIPAMENTUL NU ESTE DESTINAT REABILITĂRII ȘI TERAPIEI

NOTE PRIVIND CURSUL REPARAȚIILOR

Punct	Data notificării	Data furnizării	Desfășurarea reparațiilor	Semnătura beneficiarului (magazin, proprietar)

ZÁRUČNÁ KARTA

Názov článku:.....
EAN kód:.....
Dátum predaja:

ZÁRUČNÉ PODMIENKY:

1. Predávajúci v mene ručiteľa poskytuje záruku na území Poľskej republiky na obdobie 24 mesiacov od dátumu predaja.
2. Záruku poskytne predajňa alebo servisné stredisko na základe predloženia záruky zákazníkom:
 - čitateľne a správne vyplnený záručný list s pečiatkou predajcu a podpisom predávajúceho,
 - platného dokladu o kúpe zariadenia s dátumom predaja/prijatia, reklamovaného tovaru.
3. Všetky závady a poškodenia zistené počas záručnej doby budú bezplatne odstránené najneskôr do 21 dní odo dňa doručenia tovaru do servisu.
4. V prípade nutnosti dovozu dielov sa môže doba opravy predĺžiť o čas potrebný na ich dovoz, maximálne však o 90 dní.
5. Záruka sa nevzťahuje na:
 - mechanické poškodenia a nimi spôsobené závady,
 - poškodenia a závady spôsobené nesprávnym používaním a skladovaním,
 - nesprávnej montáže a údržby,
 - poškodenie a opotrebovanie komponentov, ako sú káble, remienky, gumové časti, pedále, hubové rukoväte, kolesá, ložiská atď.
6. Záruka zaniká v prípade:
 - Dátum skončenia platnosti,
 - samooprawy,
 - nedodržania pravidiel správnej prevádzky.
7. Výrobok vrátený na opravu by mal byť kompletný a čistý. V prípade závad má servis právo odmietnuť prijatie do opravy. Ak je výrobok dodaný znečistený, servisné stredisko ho môže odmietnuť prijať alebo ho s písomným súhlasom zákazníka vyčistiť na jeho náklady.
8. Záruka sa nevzťahuje na inštalačné a údržbárske práce, ktoré si podľa návodu na obsluhu musí vykonať používateľ sám.
9. Garant zároveň informuje, že poskytuje pozáručný servis.
10. Tovar by mal byť chránený pri preprave.
11. Ak chcete využiť záruku, postupujte podľa postupu na webovej stránke: <https://serwis.abisal.pl/>.

ZARIADENIE NIE JE URČENÉ NA REHABILITÁCIU A TERAPIU

POZNÁMKY K PRIEBEHU OPRÁV

Položka	Dátum notifikácie	Dátum poskytnutia	Priebeh opravy	Podpis príjemcu (predajňa, vlastník)

GARANCIJSKA KARTICA

Ime izdelka:.....
Koda EAN:.....
Datum prodaje:

GARANCIJSKI POGOJI:

1. Prodajalec v imenu garanta zagotavlja garancijo na ozemlju Republike Poljske za obdobje 24 mesecev od datuma prodaje.
2. Garancijo bo trgovina ali servisni center priznal ob predložitvi garancije s strani kupca:
 - čitljivo in pravilno izpolnjen garancijski list s prodajnim žigom in podpisom prodajalca,
 - veljavnega dokazila o nakupu opreme z datumom prodaje/prevzema, reklamiranega blaga.
3. Vse napake in poškodbe, ugotovljene v garancijskem roku, bodo brezplačno odpravljene najkasneje v 21 dneh od datuma dostave blaga na servis.
4. V primeru potrebe po uvozu delov se lahko obdobje popravila podaljša za čas, potreben za njihov uvoz, vendar ne več kot 90 dni.
5. Garancija ne zajema:
 - mehanskih poškodb in napak, ki jih te povzročijo,
 - poškodb in napak, ki so posledica nepravilne uporabe in skladiščenja,
 - nepravilne montaže in vzdrževanja,
 - poškodb in obrabe sestavnih delov, kot so kabli, trakovi, gumijasti deli, pedala, gobasti ročaji, kolesa, ležaji itd.
6. Garancija preneha veljati v primeru:
 - datum izteka veljavnosti,
 - samopopravila,
 - neupoštevanja pravil pravičnega delovanja.
7. Izdelek, vrnjen v popravilo, mora biti popoln in čist. V primeru napak ima servis pravico zavrniti sprejem v popravilo. Če je izdelek dostavljen umazan, ga lahko servisni center zavrne ali pa ga na stroške stranke z njenim pisnim soglasjem očisti.
8. Garancija ne zajema namestitvenih in vzdrževalnih del, ki jih mora v skladu z navodili za uporabo opraviti uporabnik sam.
9. Garant prav tako obvešča, da zagotavlja tudi pogarancijski servis.
10. Blago mora biti zaščiteno za pošiljanje.
11. Za uveljavljanje garancije upoštevajte postopek na spletni strani: <https://serwis.abisal.pl/>.

V primeru neskladnosti prodane stvari s pogodbo je kupec po zakonu upravičen do pravnih sredstev od prodajalca in na njegove stroške. Garancija ne vpliva na ta pravna sredstva.

OPREMA NI NAMENJENA ZA REHABILITACIJO IN TERAPIJO

OPOMBE O POTEKU POPRAVIL

Artikel	Datum uradnega obvestila	Datum zagotovitve	Potek popravil	Podpis prejemnika (trgovina, lastnik)

GARANTIKORT FÖR GARANTI

Artikelnamn:.....
EAN-kod:.....
Datum för försäljning:.....

GARANTIVILLKOR:

1. Säljaren, på uppdrag av Garanten, lämnar en garanti inom Republiken Polens territorium under en period av 24 månader från försäljningsdatumet.
2. Garantin kommer att uppfyllas av butiken eller servicecentret mot uppvisande av kunden:
 - ett läsligt och korrekt ifyllt garantikort med försäljningsstämpel och säljarens underskrift,
 - ett giltigt inköpsbevis för utrustningen med försäljningsdatum/kvitto, de varor som åberopas.
3. Eventuella defekter och skador som upptäcks under garantiperioden kommer att repareras kostnadsfritt inom högst 21 dagar från det datum då varorna levererades till tjänsten.
4. Om det är nödvändigt att importera delar kan reparationsperioden förlängas med den tid som krävs för deras import, men inte längre än 90 dagar.
5. Garantin täcker inte:
 - mekaniska skador och defekter som orsakats av dessa,
 - skador och defekter till följd av felaktig användning och förvaring
 - felaktig montering och felaktigt underhåll,
 - skador och slitage på komponenter som kablar, remmar, gummidelar, pedaler, svamphandtag, hjul, lager etc.
6. Garantin är ogiltig i händelse av:
 - utgångsdatum,
 - självreparation,
 - underlåtenhet att följa reglerna för korrekt användning.
7. Produkter som returneras för reparation ska vara kompletta och rena. Vid defekter har servicecentret rätt att vägra ta emot produkten för reparation. Om produkten levereras smutsig kan servicecentret vägra att ta emot den eller rengöra den på kundens bekostnad med dennes skriftliga medgivande.
8. Garantin omfattar inte installations- och underhållsarbeten, som enligt bruksanvisningen måste utföras av användaren själv.
9. Garantigivaren informerar också om att denne tillhandahåller service efter garantitiden.
10. Varorna bör skyddas för frakt.
11. För att utnyttja garantin ska du följa förfarandet på webbplatsen: <https://serwis.abisal.pl/>.

Om den sålda varan inte överensstämmer med avtalet har köparen enligt lag rätt till rättsmedel från och på bekostnad av säljaren. Garantin påverkar inte sådana rättsmedel.

UTRUSTNINGEN ÄR INTE AVSEDD FÖR REHABILITERING OCH TERAPI

ANTECKNINGAR OM REPARATIONSFÖRLOPPET

Ämne	Datum för anmälan	Datum för tillhandahållande	Reparationens förlopp	Mottagarens underskrift (butik, ägare)

ГАРАНТІЙНИЙ ТАЛОН

Найменування товару:.....

EAN код:.....

Дата продажу:.....

ГАРАНТІЙНІ УМОВИ:

1. Продавець від імені Гаранта надає гарантію на території Республіки Польща терміном на 24 місяці від дати продажу.
2. Гарантія буде виконана магазином або сервісним центром після пред'явлення покупцем
- розбірливо і правильно заповненого гарантійного талона з печаткою та підписом продавця
- дійсного документа, що підтверджує купівлю обладнання із зазначенням дати продажу/отримання, заявленого товару.
3. Будь-які дефекти і пошкодження, виявлені протягом гарантійного терміну, будуть безкоштовно усунені протягом максимум 21 дня з моменту доставки товару в сервіс.
4. У разі необхідності імпорту запчастин термін ремонту може бути продовжений на час, необхідний для їх імпорту, але не більше ніж на 90 днів.
5. Гарантія не поширюється на
- механічні пошкодження і викликані ними дефекти,
- пошкодження і дефекти, що виникли в результаті неправильного використання і зберігання
- неправильного монтажу та обслуговування,
- пошкодження та знос компонентів, таких як кабелі, реміні, гумові деталі, педалі, губки, колеса, підшипники тощо.
6. Гарантія втрачає чинність у разі
- закінчення терміну придатності,
- самостійного ремонту,
- недотримання правил правильної експлуатації.
7. Виріб, що повертається в ремонт, повинен бути укомплектований і чистий. У разі виявлення дефектів сервісний центр має право відмовити в прийомі в ремонт. Якщо виріб доставлений брудним, сервісний центр може відмовити в його прийомі або провести чистку за рахунок замовника за його письмовою згодою.
8. Гарантія не поширюється на роботи з монтажу та технічного обслуговування, які, згідно з інструкцією з експлуатації, повинні виконуватися користувачем самостійно.
9. Гарант також повідомляє, що забезпечує післягарантійне обслуговування.
10. Товар повинен бути захищений для транспортування.
11. Для того, щоб скористатися гарантією, будь ласка, дотримуйтесь процедури на сайті: <https://serwis.abisal.pl/>.

У разі невідповідності проданої речі договору, покупець має право на законні засоби правового захисту від продавця і за його рахунок. Гарантія не впливає на такі засоби правового захисту.

ОБЛАДНАННЯ НЕ ПРИЗНАЧЕНЕ ДЛЯ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ТЕРАПІЇ

ПРИМІТКИ ПРО ХІД РЕМОНТУ

Пункт	Дата повідомлення	Дата надання	Хід ремонту	Підпис одержувача (магазин, власник)

NOTATKI



HMS-FITNESS.COM



IMPORTER: **ABISAL SP. Z O.O.**, ul. Pyskowicka 17, 41-807 Zabrze, Polska

DISTRIBUTOR: ABISTORE SPORT S.R.O, U Cihelny 230/3, 74801 Hlučín, Česká Republika

SERVICE: serwis@abisal.pl

abisal@abisal.pl www.abisal.pl