

Instrukcja Obsługi

Bieżni Elektrycznej Extralink Moonwalk Flux |

Model produktu: EX.91414(380ZM)



Przed zainstalowaniem i użyciem bieżni należy zapoznać się z niniejszą instrukcją.

Jeśli instrukcja nie odpowiada produktowi, należy odnieść się do rzeczywistego produktu.

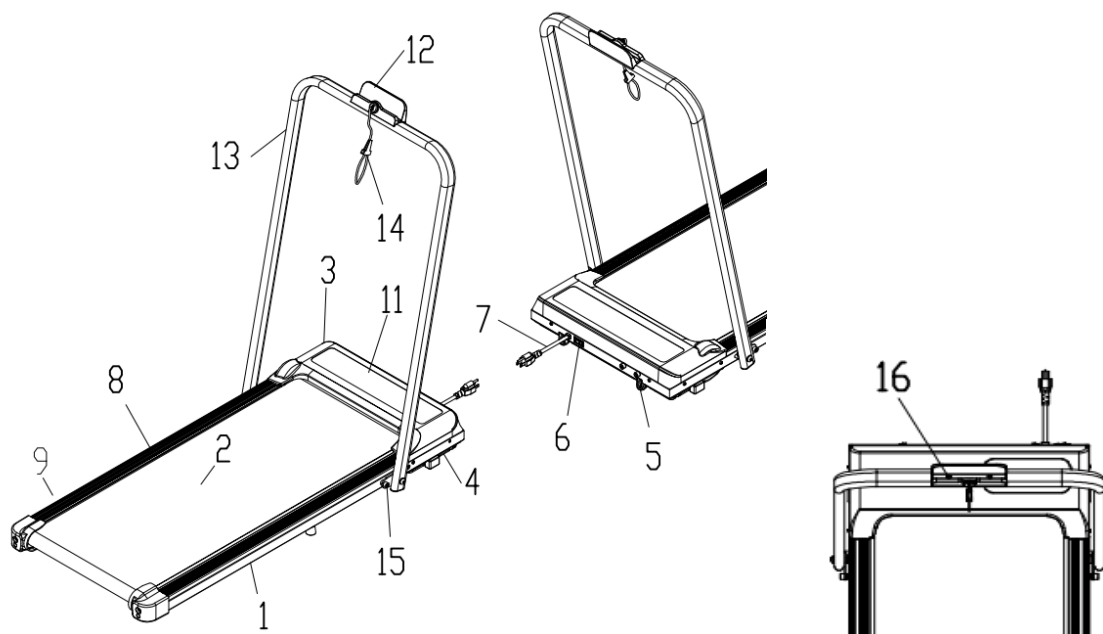
Zgodnie z zasadą zrównoważonego rozwoju produkt może zostać zaktualizowany w razie potrzeby, bez dodatkowego powiadomienia lub wyjaśnienia.

Spis treści

Instrukcja produktu.....	2-3
Bezpieczeństwo i instrukcje montażu	3-11
Zalecenia i wytyczne dotyczące ćwiczeń fizycznych	11-12
Instrukcja użytkowania produktu	13-16
Konserwacja i utrzymanie produktu	17-18
Zobowiązania usługowe	18

Instrukcja obsługi

1. Produkt to wszechstronna bieżnia treningowa łącząca funkcje biegania i chodzenia.



Numer	Nazwa	Numer	Nazwa
1	Rama	14	Przełącznik blokady zabezpieczającej
2	Pas biegowy	15	Śruba poręczy głównych
3	Pokrywa silnika	16	Przykręć stały uchwyt na tym miejscu
4	Dolna pokrywa silnika		
5	Mobilne kółko		
6	Lina zasilania		
7	Przełącznik główny		
8	Paski boczne		
9	Ośłona tylna		
10	Uniwersalna podstawka do stóp		
11	Kłapa pokrywy silnika		
12	Uchwyt na telefon		
13	Poręcz		

Kluczowe parametry techniczne					
Numer	Nazwa parametru	Opis	Numer	Nazwa parametru	Opis
1	Napięcie	220V AC	6	Ramy czasowe	00:00-99:59 minut
2	Częstotliwość	50/60Hz	7	Zakres	0-99 km
3	Zakres prędkości	1.012.0KM/H	8	Zakres kalorii	0-999 Card
4	Obszar pracy	920*380mm			
5	Wymiar toru	1100*480mm			

Zawartość opakowania							
Numer	Nazwa	Jednostka	Ilość	Numer	Nazwa	Jednostka	Ilość
1	Bieżnia	PCS	1	7	Śruba poręczy głównej	PCS	2
2	6# Klucz imbusowy z śrubokrętem w zestawie	PCS	1	8	Uchwyt na telefon	PCS	1
3	Olej do smarowania pasów biegowych	PCS	1	9	Uchwyt stały	PCS	2
4	Zamek bezpieczeństwa	PCS	1	10	Bateria	PCS	2
5	Pilot	PCS	1				
6	Instrukcja	PCS	1				

II. Środki ostrożności i instrukcje ostrzegawcze

UWAGA : Aby zapewnić bezpieczeństwo i zapobiec wypadkom, przed użyciem należy uważnie przeczytać instrukcję i przestrzegać poniższych środków ostrożności.

Informacja dotycząca bezpieczeństwa: W konstrukcji i procesie produkcji tego produktu uwzględniono wiele zabezpieczeń. Jednakże jako środek ostrożności, należy przestrzegać poniższych instrukcji. Nie ponosimy odpowiedzialności za skutki wynikające z nieprawidłowej obsługi.

- ◆ Bieżnię należy przechowywać w pomieszczeniu, aby zapobiec wilgoci. Unikaj zachlapania bieżni wodą i nie umieszczaj na niej żadnych przedmiotów. Zachowaj odstęp bezpieczeństwa 1 metra po obu stronach oraz odstęp 2 x 1 metra z przodu i z tyłu na wypadek ewakuacji.
- ◆ Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy założyć odpowiednią odzież sportową i buty do biegania, aby zapobiec wypadkom spowodowanym kontaktem z bieżnią. Bieganie boso jest surowo zabronione. Przed bieganiem należy wykonać ćwiczenia rozciągające całe ciało.
- ◆ Wtyczka zasilająca musi być dokładnie uziemiona, a gniazdko musi mieć dedykowany obwód, aby uniknąć współdzielenia go z innymi urządzeniami elektrycznymi.
- ◆ Aby uniknąć wypadków, należy trzymać dzieci z dala od urządzenia.
- ◆ Należy unikać długotrwałej pracy z przeciążeniem, ponieważ może to spowodować uszkodzenie silnika i sterownika oraz przyspieszyć zużycie i starzenie się łożysk, kół pasowych i płyt. Należy regularnie konserwować bieżnię.
- ◆ Zmniejsz ilość kurzu w pomieszczeniu, utrzymuj odpowiednią wilgotność powietrza, unikaj silnej elektryczności statycznej, ponieważ może to zakłócać normalne działanie zegarka elektronicznego i kontrolera.
- ◆ Po zakończeniu użytkowania należy wyłączyć bieżnię i odłączyć przewód zasilający.
- ◆ Podczas korzystania z bieżni należy zapewnić dobrą wentylację pomieszczenia.
- ◆ Jeśli podczas ćwiczeń poczujesz się źle lub wystąpią jakiegokolwiek nietypowe objawy, przerwij ćwiczenia i skonsultuj się z lekarzem.

- ◆ Nieużywany olej silikonowy należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci, aby uniknąć konsekwencji wynikających z przypadkowego spożycia lub niewłaściwego użycia.



Uwaga: Aby zmniejszyć ryzyko wypadków lub obrażeń, prosimy o przestrzeganie poniższych zasad:

- ◆ Przed rozpoczęciem korzystania z bieżni sprawdź, czy Twoje ubranie jest zapięte lub zasunięte, a także czy nie jest zbyt luźne.
- ◆ Unikaj noszenia ubrań, które mogą się zaczepić o bieżnię.
- ◆ Nie umieszczaj przewodów zasilających w pobliżu gorących lub ruchomych przedmiotów.
- ◆ Nie dopuszczaj dzieci w pobliże bieżni.
- ◆ Nie używaj bieżni na zewnątrz.
- ◆ Przed przeniesieniem bieżni należy zawsze odłączyć zasilanie i wyciągnąć wtyczkę z gniazdka.
- ◆ Osoby nieposiadające odpowiednich kwalifikacji nie mogą demontować tego urządzenia bez upoważnienia, ponieważ może to spowodować poważne konsekwencje.
- ◆ Ta bieżnia może być używana tylko w obwodach o natężeniu prądu 20 amperów.
- ◆ Podczas uruchamiania bieżni może z niej korzystać tylko jedna osoba. Osoby o wadze powyżej 100 kilogramów nie powinny korzystać z tego produktu.
- ◆ Nie zaleca się długotrwałego użytkowania tego produktu. Przed ponownym użyciem bieżni zaleca się 30-minutową przerwę, ponieważ długotrwała praca może spowodować przegrzanie i prowadzić do awarii elektrycznych.

Specjalne uwagi dotyczące bezpieczeństwa:

- ◆ Ustaw bieżnię w miejscu, gdzie wtyczkę można podłączyć do gniazdka.
- ◆ Podłącz przewód zasilający bezpośrednio do gniazdka, tak aby nie był luźny.
- ◆ Aby uniknąć potencjalnych zagrożeń, należy używać certyfikowanych gniazdek. Jeśli wtyczka i gniazdo są niekompatybilne, nie należy dotykać wtyczki. Należy zwrócić się do elektryka.
- ◆ Urządzenie jest zasilane prądem zmiennym o napięciu 220 V.

- ◆ Nie dopuść do kontaktu przewodu zasilającego z bębniem, nie kładź przewodu zasilającego na taśmie przenośnika i nie używaj uszkodzonej wtyczki.
- ◆ Przed czyszczeniem i konserwacją należy odłączyć urządzenie od gniazdka.

Ostrzeżenie: Jeśli wtyczka nie zostanie odłączona, może to spowodować obrażenia ciała i uszkodzenie urządzenia.



Ostrzeżenie! Obowiązkowo!

- ◆ Pacjenci, którzy obecnie są w trakcie leczenia lub cierpią na poniższe schorzenia, przed użyciem tego produktu powinni skonsultować się z lekarzem.
 - 1) Osoby z bólem lędźwiowym lub historią urazów nóg, talii lub szyi. Osoby odczuwające drętwienie nóg, talii, szyi lub rąk (w tym schorzenia takie jak przepuklina dysku, kręgozmyk lub wysunięcie dysku szyjnego).
 - 2) Pacjenci cierpiący na zwyrodnieniowe zapalenie stawów, reumatyzm i dnę moczanową.
 - 3) Pacjenci z nieprawidłową osteoporozą
 - 4) Pacjenci z zaburzeniami układu krążenia (np. choroby serca, zaburzenia naczyniowe, nadciśnienie).
 - 5) Zaburzenia narządów oddechowych.
 - 6) Pacjenci korzystający z wszczepionego w organizmie medycznego urządzenia elektronicznego do regulacji tętna.
 - 7) Występują nowotwory złośliwe.
 - 8) Pacjenci z zakrzepicą, ciężkimi tętniakami, ostrymi tętniakami żylnymi lub innymi zaburzeniami krążenia, a także różnymi infekcjami skóry.
 - 9) Pacjenci z poważnymi zaburzeniami krążenia obwodowego spowodowanymi cukrzycą i innymi chorobami.
 - 10) Osoby z urazami skóry.
 - 11) Osoby z wysoką gorączką (powyżej 38°C) spowodowaną chorobą.
 - 12) Osoby z nieprawidłowościami kręgosłupa lub skrzywieniem kręgosłupa.
 - 13) Kobiety w ciąży lub mogące być w ciąży lub miesiączkujące.
 - 14) Osoby, które źle się czują i potrzebują odpoczynku.
 - 15) Osoby, które wyraźnie źle się czują.

16) Osoby przebywające na rehabilitacji.

Oprócz powyższych, zwłaszcza jeśli źle się czujesz.

---- Osoby narażone na wypadki lub w złym stanie zdrowia.

- ◆ Jeśli podczas ćwiczeń odczuwasz ból lub nieprawidłowe odczucia w ciele, takie jak ból pleców, drętwienie nóg, zawroty głowy lub kołatanie serca, należy natychmiast przerwać użytkowanie i skonsultować się z lekarzem.
 - ◆ Rozpoczynając użytkowanie tego produktu do treningu, weź pod uwagę swoją kondycję fizyczną i trenuj odpowiednio i regularnie, aby zapewnić sobie wystarczającą ilość energii do treningu. Nieprawidłowy lub nadmierny trening nie będzie korzystny dla zdrowia.
 - ◆ Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci. Osoby odczuwające dyskomfort fizyczny, niepełnosprawne umysłowo lub nieposiadające zdrowego rozsądku nie mogą korzystać z produktu, chyba że są pod nadzorem lub otrzymują wskazówki od osoby odpowiedzialnej za ich bezpieczeństwo podczas korzystania z produktu. Dzieci powinny być nadzorowane, aby nie bawiły się sprzętem.
- Nieprzestrzeganie tych zaleceń może stwarzać ryzyko obrażeń.
- ◆ Podczas użytkowania produktu lub przenoszenia go podczas załadunku/rozładunku należy upewnić się, że w pobliżu tylnej, dolnej lub przedniej części produktu nie znajdują się żadne osoby ani zwierzęta domowe.
 - ◆ Produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego i nie jest przeznaczony do profesjonalnego szkolenia lub testowania, ani do celów medycznych.



ZAKAZANE!

- ◆ Nie używaj urządzenia, jeśli obudowa jest pęknięta, uszkodzona lub odłączona (z odsłoniętą strukturą wewnętrzną) lub jeśli spoiny spawalnicze są pęknięte.

W przeciwnym razie może dojść do wypadków lub obrażeń.

- ◆ Nie wskakuj na urządzenie ani nie zeskakuj z niego podczas ćwiczeń. ---- Możesz upaść i doznać obrażeń.
- ◆ Unikaj używania i przechowywania bieżni w wilgotnych miejscach, takich jak na zewnątrz i w pobliżu łazienek.
- ◆ Nie używaj ani nie przechowuj urządzenia w bezpośrednim świetle słonecznym, w pobliżu pieców lub na elektrycznych urządzeniach grzewczych, takich jak koce

elektryczne. ----W przeciwnym razie może dojść do upływu prądu lub pożaru.

- ◆ Nie używaj urządzenia, jeśli przewód zasilający lub wtyczka są uszkodzone lub gniazdko jest luźne. --- W przeciwnym razie może dojść do porażenia prądem, zwarcia lub pożaru.
- ◆ Nie uszkodzaj, nie zginaj ani nie skręcaj przewodu zasilającego. Nie kładź na nim ciężkich przedmiotów. -W przeciwnym razie może dojść do pożaru lub porażenia prądem elektrycznym.
- ◆ Ta bieżnia jest przeznaczona wyłącznie do użytku przez jedną osobę. Podczas pracy należy trzymać ją z dala od innych osób.

W przeciwnym razie istnieje ryzyko wypadków lub obrażeń spowodowanych upadkiem.

- ◆ Nie używaj urządzenia, w przypadku utraty świadomości lub jeśli nie jesteś w stanie samodzielnie nim obsługiwać.

ZAKAZNE!

- ◆ Osoby o niskim poziomie sprawności fizycznej nie powinny nagle wykonywać intensywnych ćwiczeń na bieżni.
- ◆ Nie należy używać urządzenia, gdy jest się głodnym lub zmęczonym, po wysiłku fizycznym lub gdy nie czuje się dobrze.

----Może to spowodować szkody dla zdrowia.

- ◆ Produkt ten jest przeznaczony do użytku domowego, ale nie nadaje się do stosowania w miejscach publicznych, takich jak szkoły lub sale gimnastyczne.

Istnieje ryzyko odniesienia obrażeń.

- ◆ Nie używaj podczas jedzenia lub innych czynności.
- ◆ Nie używaj po spożyciu alkoholu i gdy czujesz się senny. ----Może to spowodować wypadki lub obrażenia.
- ◆ Nie używaj z twardymi przedmiotami w kieszeniach spodni. ----Może to spowodować wypadki lub obrażenia.

Przed użyciem należy oczyścić wtyczkę zasilającą, jeśli jest zabrudzona, zanieczyszczona lub wilgotna. ----Może to spowodować porażenie prądem, zwarcie lub pożar.

Nie używać z mokrymi rękami!

- ◆ Podczas odłączania należy wyciągnąć przewód zasilający z gniazdka, aby całkowicie odłączyć urządzenie.

---- Kurz i wilgoć mogą powodować starzenie się izolacji, co prowadzi do wycieku prądu i pożarów.



Instrukcje dotyczące uziemienia!!

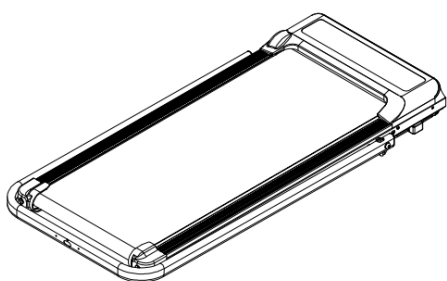
- ◆ Produkt musi być uziemiony. W przypadku awarii urządzenia uziemienie zapewnia ścieżkę o najmniejszym oporze dla prądu, zmniejszając ryzyko porażenia prądem elektrycznym.
- ◆ Produkt jest wyposażony we wtyczkę zasilającą z przewodem uziemiającym i wtyczką uziemiającą, którą należy podłączyć do odpowiedniego gniazdka, które zostało prawidłowo zainstalowane i uziemione zgodnie z lokalnymi przepisami lub prawem.
- ◆ Nieprawidłowe podłączenie przewodu uziemiającego urządzenia może spowodować porażenie prądem elektrycznym. W razie wątpliwości dotyczących uziemienia produktu należy poprosić o sprawdzenie go przez profesjonalnego elektryka. Nie należy modyfikować produktu, nawet jeśli dołączona wtyczka i gniazdo są niekompatybilne. Należy poprosić profesjonalnego elektryka o zainstalowanie odpowiedniego gniazda.
- ◆ Ten produkt ma wtyczkę uziemiającą. Upewnij się, że jest podłączony do gniazdka o tym samym kształcie. Nie można używać gniazdka z adapterem.
- ◆ Jeśli przewód zasilający jest uszkodzony, należy go wymienić w serwisie producenta lub podobnym serwisie, aby uniknąć niebezpieczeństwa.
- ◆ Produkt posiada certyfikat HC.
- ◆ Przed użyciem sprawdź wszystkie elementy i upewnij się, że wszystkie śruby i nakrętki są dokręcone.
- ◆ Podczas korzystania z urządzenia noś wygodną, dopasowaną odzież i unikaj sytuacji, w których ubranie może się zaplątać w urządzenie. Nie pozwalaj dzieciom i zwierzętom bawić się w pobliżu urządzenia, aby uniknąć wypadków.
- ◆ Produkt należy przechowywać na gładkiej, czystej i płaskiej powierzchni. Upewnij się, że w pobliżu nie ma ostrych przedmiotów.

Nie używaj w pobliżu wody lub źródeł ciepła.

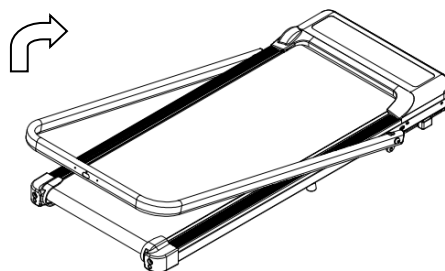
- ◆ Trzymaj ręce z dala od wszystkich ruchomych części i nie wkładaj rąk ani stóp w szczeliny pod bieżnią.
- ◆ Po złożeniu produktu upewnij się, że wszystkie śruby i wkręty są odpowiednio dokręcone.
- ◆ Używaj oryginalnych części. Nie wymieniaj ich bez upoważnienia.

Instrukcja montażu :

1. Przed montażem należy uważnie przeczytać instrukcję montażu.
 2. Usuń wszystkie elementy opakowania i umieść je na czystej powierzchni. Ułatwi to sprawdzenie zawartości i montaż.
 3. Sprawdź listę zawartości, aby upewnić się, że wszystkie elementy są zawarte w przesyłce.
 4. Podczas użytkowania lub przenoszenia narzędzia należy zachować ostrożność. Nie należy montować go zgodnie z osobistymi preferencjami podczas montażu.
 5. Proszę sprawdzić, czy opakowania pozostałych narzędzi nie stanowią zagrożenia, ponieważ tworzywa sztuczne i pianka mogą być niebezpieczne dla dzieci.
 6. Proszę złożyć produkt zgodnie z instrukcją. Proszę uważnie przeczytać instrukcję montażu i postępować zgodnie z nią.
- A. Jak pokazano na rysunku (1), wyjmij zintegrowaną bieżnię do chodzenia i biegania z opakowania i połóż ją płasko na otwartej przestrzeni.
- B. Jak pokazano na rysunku (2), podtrzymaj kolumnę lewą ręką i obróć ją w górę w kierunku wskazanym strzałką.



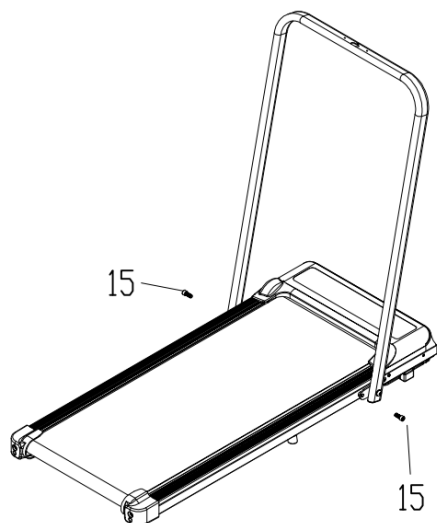
Rysunek 1



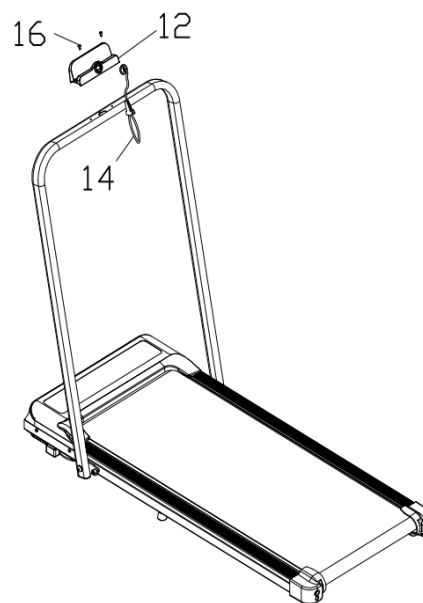
Rysunek 2

C: Obróć kolumnę w górę do określonej pozycji (jak pokazano na rysunku 3). Następnie zamocuj kolumnę

za pomocą 2 sztuk śrub (15), dopasowując je do otworów w kolumnie.



Rysunek 3



Rysunek 4

D: Jak pokazano na rysunku 4, za pomocą śruby (16) przymocuj uchwyt IPAD (12) do odpowiednich otworów na śruby w kolumnie, a następnie zamknij wyłącznik bezpieczeństwa (14).



Rysunek 5

E: Całe urządzenie zostało zmontowane (Rysunek 5).

Produkt ten musi zostać zainstalowany przez osobę dorosłą po dokładnym zapoznaniu się z instrukcją. W razie potrzeby należy zlecić instalację profesjonalistom.

Szczegóły dotyczące materiałów

Przed użyciem tego produktu skonsultuj się z lekarzem i poddaj się pełnej kontroli stanu zdrowia. Przed rozpoczęciem częstych lub intensywnych ćwiczeń uzyskaj zgodę lekarza.

Jeśli podczas użytkowania wystąpi jakikolwiek dyskomfort, natychmiast przerwij stosowanie i skonsultuj się z lekarzem. Produkt należy używać prawidłowo. Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy uważnie przeczytać instrukcję obsługi.

Produkt należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci i zwierząt domowych, gdy nie jest używany lub gdy nie ma nad nim nadzoru.

Przed rozpoczęciem: Sposób rozpoczęcia programu fitness zależy od kondycji fizycznej. Jeśli nie ćwiczyłeś od lat lub masz nadwagę, musisz stopniowo zwiększać czas ćwiczeń, dodając kilka minut każdego tygodnia.

Ostrzeżenie: Produkt należy zainstalować ostrożnie, aby uniknąć uszkodzeń.

III. Zalecenia i wytyczne dotyczące ćwiczeń

▪ Ćwiczenia rozgrzewające i rozluźniające

Skuteczny program ćwiczeń składa się z trzech części: rozgrzewki, ćwiczeń aerobowych i rozciągania.

Rozgrzewka jest bardzo ważną częścią ćwiczeń i należy ją wykonywać przed każdym treningiem.

Ćwiczenia rozgrzewkowe rozgrzewają ciało, rozciągają mięśnie i przygotowują organizm do bardziej intensywnych ćwiczeń.

Powtórzenie ćwiczeń rozgrzewających pod koniec treningu może pomóc złagodzić ból mięśni. Zalecamy wykonanie następujących ćwiczeń rozgrzewających i rozluźniających:

Ruch głowy

Najpierw wyciągnij głowę w kierunku prawego ramienia, wyprostuj lewą stronę szyi i obróć ją raz w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara.

Pochyl głowę w kierunku lewego ramienia i obróć ją w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. Powtórz ćwiczenie.



Ćwiczenie podnoszenia ramion

Lewe ramię obrócić do tyłu jeden raz, powtórzyć 5 razy; następnie prawe ramię obrócić do tyłu, powtórzyć 5 razy i tak dalej.



Ćwiczenie rozciągające

Unieś obie ręce prosto nad głowę, następnie chwyć prawą rękę lewą ręką i pociągnij do góry, aż poczujesz napięcie w prawej ręce.

Trzymaj lewą rękę całkowicie wyprostowaną przez 5 sekund, a następnie zmień rękę.



Ćwiczenie mięśnia czworogłowego

Oprzyj prawą rękę o ścianę, aby utrzymać równowagę i unieś lewą stopę do tyłu lewą ręką, zbliżając piętę jak najbliżej pośladków.

Wytrzymaj 15 sekund, a następnie zmień nogę.



Rozciąganie wewnętrznej strony ud

Usiądź na podłodze ze złączonymi stopami, a następnie pociągnij stopy do wewnątrz obiema rękami, aby zbliżyć je jak najbardziej do ciała.

Powoli naciskaj na pięty obu stóp i utrzymaj tę pozycję przez 15 sekund.



Rozciąganie łydki

Usiądź, wyprostuj prawą nogę, zegnij lewą nogę i popchnij lewą kostkę do wewnątrz, aby zbliżyć lewą stopę jak najbliżej ciała.

Umieść stopy blisko wewnętrznej strony prawego uda, a następnie naciśnij w dół, jednocześnie wyciągając ciało do przodu, aby dotknąć palców stóp. Im większy stopień, tym lepiej.

Utrzymaj tę pozycję przez 15 sekund, a następnie przejdź do lewej nogi.



Rozciąganie dolnej części pleców

Stań z rękami opartymi o ścianę, tworząc kąt 45 stopni względem podłoża, i naprzemiennie wysuwaj stopy do tyłu, wykonując ruch przypominający chodzenie.



IV. Instrukcja użytkowania produktu



1、Wstęp

Nomenklatura używana w specyfikacji:

Parametr bieżni: wartość "Speed" (prędkość)

Parametry ćwiczeń: distance, calories, and time. (dystans, kalorie i czas)

Tryb ruchu: Manual, Countdown (ręczny, odliczanie)

Tryb całkowicie ręczny: tryb treningowy bez wstępnie ustawionej intensywności.

Tryb odliczania: tryb treningowy z ustaloną objętością ćwiczeń.

2、Deklaracja parametrów

Parametry ruchu w różnych trybach ruchu:

- Minimalna prędkość wyświetlana: 1,0 km/h
- Maksymalna prędkość wyświetlana: 12,0 km/h
- Maksymalny czas trwania w trybie czasowym: 60 minut
- Minimalny czas ruchu w trybie czasowym: 5 minut
- Maksymalny dystans przejazdu w trybie zasięgu: 99 km
- Minimalna odległość ruchu w trybie odległości: 1 km
- Maksymalna liczba spalonych kalorii w trybie kalorii: 990 kalorii
- Minimalna liczba spalonych kalorii w trybie kalorii: 20 kalorii

3、Opis funkcji pilota zdalnego sterowania

Przycisk Speed+ (Prędkość +)

Przycisk Speed- (Prędkość -)

Przycisk mode (tryb)

Przycisk Start/End (Włącz/ wyłącz)

4. Funkcje pilota zdalnego sterowania i instrukcje obsługi

· Przycisk Start/Stop — funkcja: uruchamianie/wyłączanie silnika

Instrukcje:

1. Gdy zegarek elektroniczny znajduje się w trybie całkowicie ręcznym, naciśnij ten przycisk, aby uruchomić silnik.
2. Gdy zegarek elektroniczny jest ustawiony w trybie odliczania, naciśnięcie tego przycisku spowoduje uruchomienie silnika.
3. Gdy zegarek elektroniczny działa, naciśnij ten przycisk, aby zatrzymać silnik.

· Przycisk trybu/pauzy — funkcja: wybór trybu odliczania lub wstrzymania bieżni

Instrukcje:

1. Gdy zegarek elektroniczny znajduje się w trybie całkowicie ręcznym, naciśnij ten przycisk, aby ustawić tryb odliczania.

2. Przebieg pracy w trybie gotowości: Odliczanie czasu – Odliczanie dystansu –

Odliczanie kalorii

3. Po zakończeniu biegu naciśnij przycisk trybu, aby wstrzymać pracę bieżni (dane zostaną zachowane).

· Przycisk +/- prędkości --- Funkcja: Regulacja prędkości podczas pracy i wartości parametrów podczas konfiguracji

Instrukcje:

1. Podczas pracy zegarka elektronicznego krótkie naciśnięcie powoduje zmianę prędkości o 0,1 km, a długie naciśnięcie o 0,5 km.
2. Po ustawieniu parametrów można dostosować ich wartości.

5. Opis trybu ćwiczeń

A. Funkcje trybu ręcznego

Przełączenie do trybu ręcznego: Po włączeniu zegarka elektronicznego i wyświetleniu pełnego ekranu przechodzi on w tryb pełnej obsługi ręcznej. Naciśnięcie przycisku start w tym momencie uruchamia obsługę ręczną.

Zastosowanie: Domyślna prędkość wynosi 1,0 km/h. Okno czasu, odległości i kalorii zaczyna się od zera. Naciśnij przycisk regulacji prędkości, aby zmienić prędkość. Bieżnia zatrzyma się automatycznie, jeśli czas ćwiczeń przekroczy 99:59 minut.

B. Funkcja trybu odliczania

1. Tryb odliczania czasu:

W trybie ręcznym naciśnij przycisk trybu, aby aktywować odliczanie. W okienku czasu pojawi się 10:00 minut z migającym wskaźnikiem. Użyj przycisków prędkości +/-, aby ustawić żądany czas odliczania (5:00–60:00 minut). Naciśnij przycisk start, aby rozpocząć odliczanie.

Instrukcja obsługi: Początkowa prędkość biegu wynosi 1,0 km/h. Okienko czasowe rozpoczyna odliczanie na podstawie ustawionego czasu biegu, natomiast okienka dystansu i kalorii rozpoczynają odliczanie od zera. Naciskając przycisk regulacji prędkości, można zmienić wartość prędkości biegu. Gdy ustawiony czas osiągnie zero, zegarek elektroniczny stopniowo zatrzyma się.

2. Tryb odliczania dystansu: W trybie manualnym naciśnij przycisk trybu, aby aktywować odliczanie. W okienku odległości pojawi się migający wskaźnik 1,0 km. Użyj przycisków prędkości +/-, aby ustawić żądany dystans (1,0–99,0 km). Naciśnij przycisk start, aby rozpocząć odliczanie.

Instrukcja obsługi: Prędkość początkowa ustawiona jest na 1,0 km/h. Okienko dystansu rozpoczyna odliczanie od ustawionego dystansu, natomiast okienka czasu i kalorii rozpoczynają odliczanie od zera. Naciskając przycisk regulacji prędkości, można modyfikować prędkość biegu. Gdy ustawiony dystans osiągnie zero, zegarek elektroniczny stopniowo się zatrzyma.

3. Wejdź w tryb odliczania kalorii: W trybie manualnym naciśnij przycisk trybu, aby wybrać odliczanie kalorii. W okienku kalorii pojawi się liczba 50 z migającym wskaźnikiem. Użyj przycisków prędkości +/-, aby ustawić docelową liczbę spalonych kalorii (zakres: 20–990). Naciśnij przycisk start, aby rozpocząć odliczanie.

Instrukcja obsługi: Prędkość początkowa wynosi 1,0 km/h. Licznik kalorii rozpoczyna odliczanie od ustawionej wartości, a liczniki czasu i dystansu zaczynają odliczać od zera. Prędkość można regulować, naciskając przycisk regulacji prędkości. Gdy ustawiony licznik kalorii osiągnie zero, zegarek elektroniczny stopniowo się zatrzyma.

6、Opis funkcji uśpienia

Jeśli bieżnia pozostanie bezczynna przez ponad 10 minut bez żadnej operacji, przejdzie w tryb uśpienia. Zegarek elektroniczny automatycznie wyłączy wyświetlacz. Naciśnij dowolny przycisk, aby go wybudzić. Po pełnym wyświetleniu wyświetlacza, powróci do początkowego stanu czuwania.

7、Opis funkcji blokady bezpieczeństwa

Aby zegarek działał prawidłowo, blokada bezpieczeństwa musi być umieszczona w wyznaczonym miejscu. Po jej zdjęciu na wszystkich ekranach zegarka wyświetla się komunikat „E07” wraz z sygnałem dźwiękowym. Jeśli zegarek jest w użyciu, zdjęcie

blokady spowoduje natychmiastowe wyłączenie. Ponowne założenie blokady zresetuje wszystkie dane dotyczące ruchu.

Wyjaśnienie komunikatu o błędzie dla układu DC bieżni

Numer	Kod	Rodzaj błędu	Diagnostyka usterek	Warunki ugody
1	E05	Zabezpieczenie przeciwprzepięciowe silnika	1. Napięcie w sieci elektroenergetycznej użytkownika jest niestabilne, z bardzo wysokimi napięciami szczytowymi; 2. Wartość średnicy koła jest nieprawidłowa. 3. Sterownik jest uszkodzony;	1. Wymagany jest zewnętrzny regulator napięcia filtra. 2. Podczas resetowania wartości średnicy koła należy upewnić się, że nie przekracza ona napięcia znamionowego silnika. 3. Wymień sterownik .;
2	E03	Zabezpieczenie nadprądowe	1. Przeciążenie; 2. W silniku lub rolce mogły utknąć ciała obce. 3. Wał rolki nie jest odpowiednio nasmarowany, co powoduje wzrost oporu. 4. Sterownik jest uszkodzony; 5. Opór silnika wzrasta z powodu uszkodzenia.	1. Zmniejsz obciążenie i staraj się nie przekraczać obciążenia znamionowego; 2. Usuń wszelkie ciała obce, które mogą powodować blokadę; 3. Dodaj środek smarny; 4. Wymień sterownik; 5. Wymień silnik;
3	E02	Otwarty obwód silnika głównego	1. Przewód silnika głównego nie jest podłączony lub jest poluzowany; 2. Obwód silnika głównego jest przerwany i uszkodzony; 3. Obwód sterownika jest przerwany i uszkodzony.	1. Wzmocnij przewód połączeniowy silnika głównego; 2. Wymień silnik; 3. Wymień sterownik;
4	E06	Błąd komunikacji pomiędzy dolną płytą sterującą a wyświetlaczem	1. Główny kabel połączeniowy między dolną jednostką sterującą a panelem wyświetlacza jest luźny. 2. Główny kabel połączeniowy między dolną jednostką sterującą a panelem wyświetlacza jest uszkodzony. 3. Zegarek elektroniczny jest zepsuty; 4. Sterownik jest uszkodzony;	1. Wzmocnij interfejs linii połączeniowej; 2. Wymień główne kable sterujące; 3. Wymień zegarek elektroniczny; 4. Wymień sterownik;
5	E0C	Awaria tranzystora mocy Zabezpieczenie przeciwwybuchowe i przeciwporażeniowe	1. Awaria tranzystora mocy, usterka sterownika;	1. Wymień sterownik ;
6	E07	Blokada bezpieczeństwa nie powiodła się	1. Klucz bezpieczeństwa odczepił się 2. Powyższa tabela przedstawia usterki. 3. Panel przycisków jest uszkodzony.	1. Zmień położenie magnesu 2. Wymień wyświetlacz 3. Wymień panel przycisków

V. Konserwacja i czyszczenie produktu

Ostrzeżenie: Przed czyszczeniem lub konserwacją produktu należy odłączyć bieżnię od zasilania.

Czystość: Dokładne czyszczenie wydłuży żywotność bieżni.

Regularnie usuwaj kurz, aby utrzymać podzespoły w dobrym stanie. Zawsze zamiataj odsłonięte krawędzie pasa bieżni, aby zapobiec gromadzeniu się zanieczyszczeń pod spodem. Utrzymuj buty do biegania w czystości, aby uniknąć włożenia ciał obcych, które mogłyby uszkodzić bieżnię i pas. Przecieraj powierzchnię bieżni wilgotną szmatką nasączoną mydłem, uważając, aby nie zachłapać wodą podzespołów elektrycznych ani drugiej strony pasa..

Pas bieżny i smar do biegania elektrycznego

Bieżnia i pas bieżni są fabrycznie nasmarowane. Tarcie między pasem a bieżnią znacząco wpływa

na żywotność i wydajność bieżni, dlatego regularne smarowanie jest niezbędne.

Zalecamy

okresowe kontrole powierzchni bieżni. W przypadku stwierdzenia jakichkolwiek uszkodzeń

prosimy o kontakt z naszym działem obsługi klienta.

Zalecamy smarowanie pasa bieżni i płyty bieżni elektrycznej zgodnie z następującym

harmonogramem:

Użytkownicy o niewielkim obciążeniu (mniej niż 3 godziny tygodniowo) raz w miesiącu;

Użytkownicy o dużym obciążeniu (ponad 7 godzin tygodniowo) co dwa tygodnie.

1. Aby lepiej dbać o bieżnię elektryczną i przedłużyć jej żywotność, zalecamy wyłączenie zasilania po 1 godzinie ciągłego użytkowania i pozostawienie urządzenia na 10 minut przed ponownym uruchomieniem.
2. Zbyt luźny pas będzie się ślizgał podczas biegu; zbyt napięty może obniżyć wydajność silnika i zwiększyć zużycie bębna i pasa.

Regulacja centrowania i naprężenia pasa bieżni

Aby zapewnić optymalną wydajność bieżni i zwiększyć komfort biegania, niezbędna jest kalibracja pasa do idealnego ustawienia.

Ustawienie pasa bieżnego:

- Ustaw bieżnię elektryczną na płaskiej powierzchni.
- Ustaw bieżnię na prędkość około 3-5 km/h. Jeśli pas jest przechylony w prawo, obróć prawą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a następnie lewą śrubę regulacyjną o 1/2 obrotu przeciwnie do ruchu wskazówek zegara.
- Jeżeli pas bieżni przechyla się w lewo, należy obrócić lewą śrubę regulacyjną zgodnie z ruchem wskazówek zegara o pół obrotu, a następnie obrócić prawą śrubę regulacyjną przeciwnie do ruchu wskazówek zegara o pół obrotu.

Rysunek A



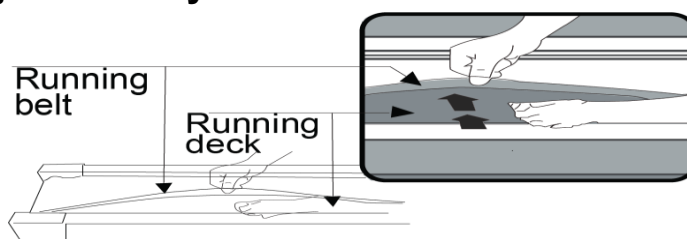
Rysunek B



Rysunek A: Sposób regulacji pochylenia pasa bieżni w prawo.

Rysunek B: Sposób regulacji pochylenia pasa bieżni w lewo.

Jak dodać olej silikonowy:



Krok 1: Najpierw unieś pas bieżni do góry.

Krok 2: Otwórz butelkę z olejem silikonowym i nałóż olej silikonowy na bieżnię, jak pokazano na rysunku.

VI. Serwisowanie i naprawa

Nasza seria produktów oferuje bezpłatne naprawy lub części zamienne przez rok przy normalnym użytkowaniu, z wyłączeniem uszkodzeń spowodowanych przez człowieka.

Po okresie gwarancyjnym zapewniamy części zamienne w konkurencyjnych cenach. Szczegółowe informacje znajdują się w karcie gwarancyjnej produktu.

Ważna informacja: Karta gwarancyjna, dołączona do każdego produktu i wypełniona przez autoryzowanego dealera, obejmuje bezpłatną wymianę części w okresie gwarancyjnym. Nie ponosimy odpowiedzialności za usterki spowodowane nieprawidłową instalacją, niewłaściwym użytkowaniem lub nieautoryzowaną wymianą części. Niniejsza gwarancja nie obejmuje napraw wykonanych przez niewykwalifikowany personel. Wszelkie koszty związane z naprawą ponosi klient.

Gwarancja traci ważność, jeśli dowód zakupu nie zostanie okazana podczas zgłaszania naprawy.

Ten produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. W przypadku jakichkolwiek problemów podczas użytkowania prosimy o kontakt. Nasz zespół obsługi klienta pomoże Państwu w ich rozwiązaniu.

Pomoc techniczna Serwis(RMA-BATNA24)

Adres: ul. 1 Maja 23 42-217 Częstochowa

Tel:+48-508-974-399

support@batna24.com

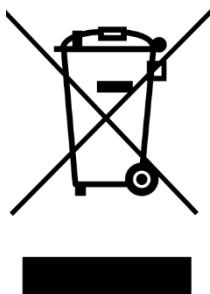
Zapraszamy również do kontaktu mailowego:

marcin@batna24.com

rma@batna24.com



Deklaracja zgodności - Informacja europejska. Niniejszym BATNA Sp. z o.o. oświadcza, że ten produkt jest zgodny z zasadniczymi wymaganiami i innymi stosownymi postanowieniami dyrektywy 2014/35/EU, 2014/53/EU, 2011/65/EU.



Wszystkie produkty oznaczone tym symbolem są zużytym sprzętem elektrycznym i elektronicznym (WEEE jak w dyrektywie 2012/19/UE) którego nie należy mieszać z niesortowanymi odpadami domowymi. Zamiast tego należy chronić zdrowie ludzkie i środowisko przekazując zużyty sprzęt do wyznaczonego przez rząd lub władze lokalne punktu zbiórki zużytych urządzeń elektrycznych i elektronicznych. Prawidłowa utylizacja i recykling pomogą zapobiec potencjalnym negatywnym skutkom dla środowiska i zdrowia ludzi. Aby uzyskać więcej informacji na temat lokalizacji, a także warunków takich punktów zbiórki, należy skontaktować się z instalatorem lub władzami lokalnymi.

Producent/Osoba odpowiedzialna:

BATNA Sp. z o.o.

ul. 1 Maja 23, 42-200 Częstochowa

www.batna24.com

Wyprodukowano w Chinach