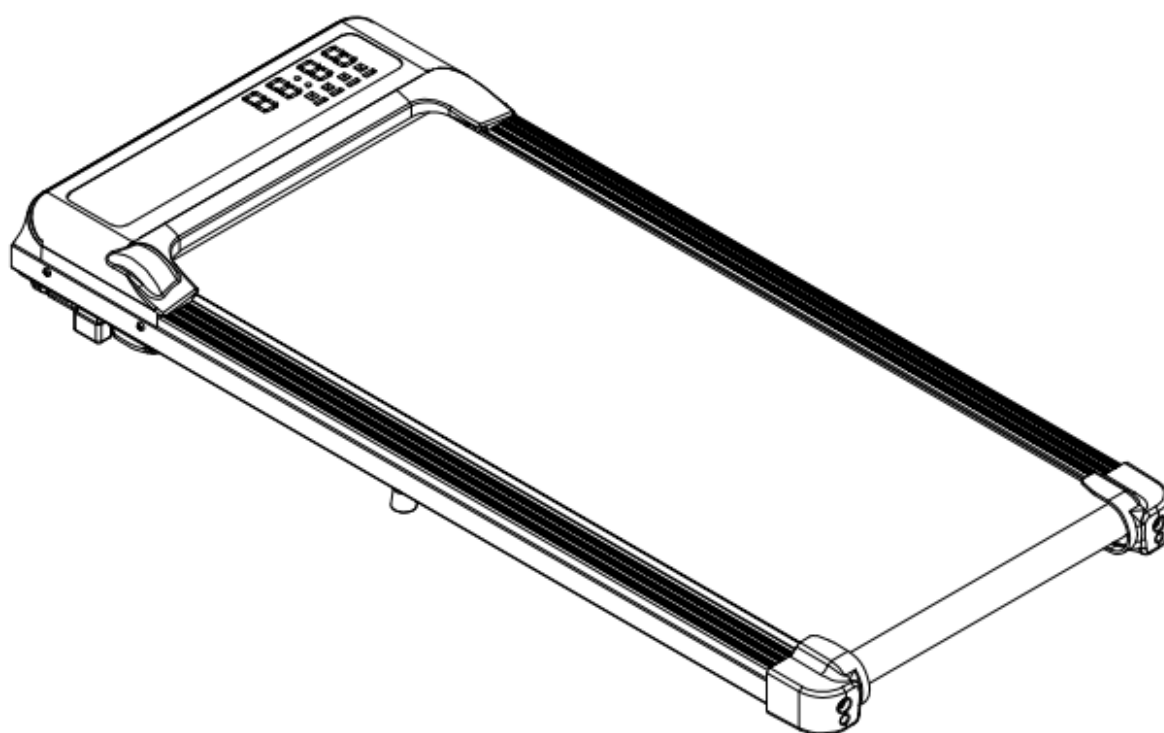


Instrukcja Obsługi

Bieżni Elektrycznej Extralink Moonwalk Luna

Model produktu: EX.91377 (380Z)



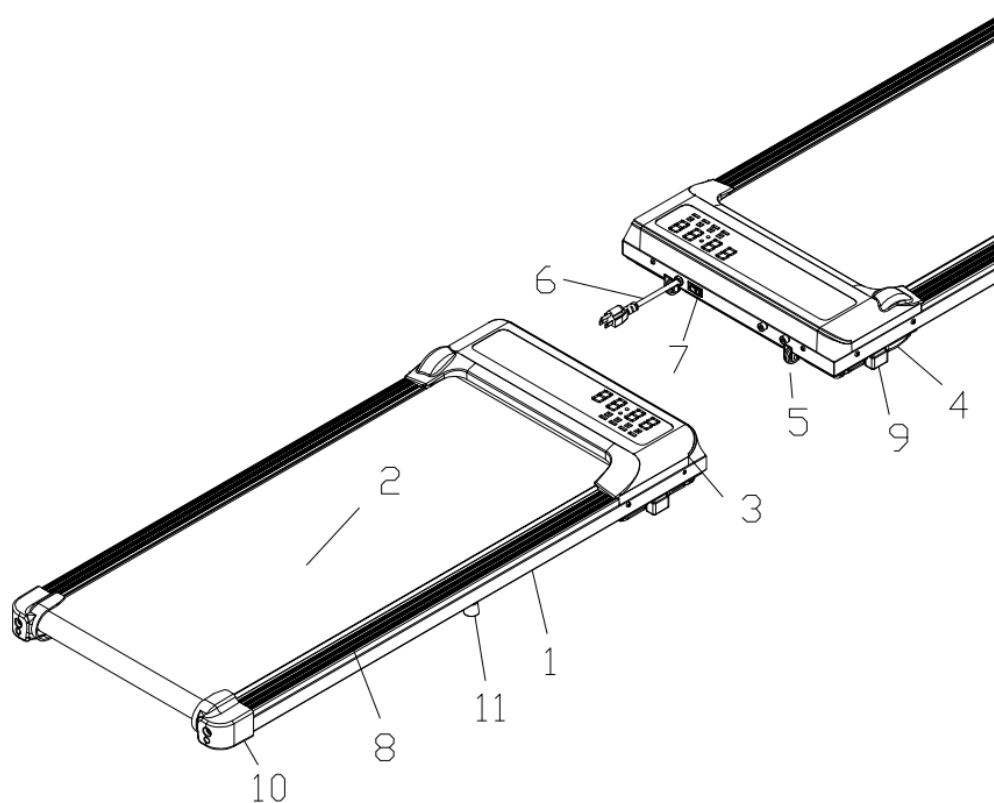
Proszę zapoznać się z instrukcją przed zainstalowaniem i używaniem Bieżni. Jeśli instrukcja nie odpowiada produktowi, należy odwołać się do rzeczywistego produktu. Zgodnie z zasadą zrównoważonego rozwoju, produkt może zostać zaktualizowany w razie potrzeb, bez dalszego powiadomienia lub wyjaśnienia.

Spis treści

Informacje o produkcie.....	2-3
Uwagi bezpieczeństwa I instrukcje instalacji.....	3-10
Zalecenia I wytyczne dotyczące ćwiczeń.....	10-11
Instrukcje użytkowania produktu.....	12-15
Konserwacja I utrzymanie produktu.....	15-17
Zobowiązanie serwisowe.....	17

Informacje o produkcie

1. Bieżnia do chodzenia



order number	nazwa		order number	nazwa
1	Rama			
2	Pas biegowy			
3	Ośłona silnika			
4	Dolna ośłona silnika			
5	Kółko mobilne			
6	Przewód zasilający			
7	Przełącznik główny			
8	Obrzeża			
9	Poduszka przednia			
10	Tylny staw skokowy			
11	Śródpodeszwa			

Kluczowe parametry techniczne					
order number	Nazwa parametru	Opis	order number	Nazwa paramteru	Opis
1	Napięcie	220V/110V AC	7	Ramy czasowe	00:00-99:59 minutes
2	Częstotliwość	50/60Hz	8	Zasięg	0-99 km
3	Moc	480W	9	Zakres kalorii	0-999 Card
4	Zakres prędkości	1.0-6.0KM/H			
5	Obszar pasa biegowego	930*380mm			
6	Wymiary toru	1127*488mm			

numer	Nazwa	jednostka	quantity	quantity
1	Maszyna do chodzenia jako całość	PCS	1	
2	Klucz imbusowy 6#	PCS	1	
3	Olej do smarowania pasa biegowego	PCS	1	
4	Pilot zdalnego sterowania	PCS	1	
5	Instrukcje	PCS	1	
6	Bateria sucha	PCS	1	

2. Środki ostrożności i instrukcje ostrzegawcze

Uwaga: Aby zapewnić swoje bezpieczeństwo i zapobiec wypadkom,

prosimy o dokładne przeczytanie instrukcji przed użyciem i przestrzeganie poniższych środków ostrożności.

Informacja o bezpieczeństwie: Produkt ten zawiera wiele funkcji bezpieczeństwa w swoim projekcie i produkcji. Niemniej jednak, prosimy o przestrzeganie poniższych instrukcji jako środków ostrożności. Nie ponosimy odpowiedzialności za jakiegokolwiek konsekwencje wynikające z niewłaściwej obsługi

- ◆ Bieżnia powinna być ustawiona w pomieszczeniu, aby uniknąć narażenia na wilgoć. Należy unikać ochlapania bieżni wodą oraz nie umieszczać na niej żadnych obcych przedmiotów. Zapewnij 1-metrową przestrzeń bezpieczeństwa po obu stronach oraz przestrzeń 2 metry na 1 metr z tyłu, aby umożliwić ewakuację w razie potrzeby.
- ◆ Przed rozpoczęciem ćwiczeń załóż odpowiednią odzież sportową i obuwie, aby zapobiec wypadkom spowodowanym kontaktem odzieży, butów lub nakryć głowy z bieżnią. Ćwiczenia na bieżni bez obuwia są surowo zabronione. Dodatkowo, przed rozpoczęciem biegu wykonaj rozgrzewkę obejmującą rozciąganie całego ciała.
- ◆ Wtyczka zasilania musi być odpowiednio uziemiona, a gniazdko powinno mieć dedykowany obwód, aby uniknąć współdzielenia z innymi urządzeniami elektrycznymi.
- ◆ Trzymaj dzieci z dala od maszyny, aby uniknąć wypadków.
- ◆ Unikaj długotrwałej pracy z przeciążeniem, ponieważ może to uszkodzić silnik i sterownik, przyspieszając zużycie i starzenie łożysk, kół pasowych i płyt. Regularnie przeprowadzaj konserwację bieżni.
- ◆ Zmniejsz ilość kurzu w pomieszczeniu, utrzymuj odpowiednią wilgotność powietrza, unikaj silnej elektryczności statycznej, ponieważ może to zakłócać normalne działanie zegarka elektronicznego oraz sterownika.
- ◆ Po użyciu wyłącz bieżnię i wyjmij wtyczkę z gniazdka.
- ◆ Podczas korzystania z bieżni, utrzymuj dobrą wentylację w pomieszczeniu.

- ◆ Jeśli podczas ćwiczeń wystąpią jakiegokolwiek nietypowe objawy fizyczne, przerwij ćwiczenia i skonsultuj się z lekarzem.
- ◆ Trzymaj nieużywany olej silikonowy z dala od dzieci, aby uniknąć poważnych konsekwencji w przypadku przypadkowego użycia lub niewłaściwego użycia.



UWAGA: Aby zredukować ryzyko wypadków lub urazów, prosimy o przestrzeganie następujących zasad:

- ◆ Przed użyciem bieżni sprawdź, czy Twoja odzież jest zapięta lub zamknięta, lub czy nie jest zbyt luźna.
- ◆ • Unikaj odzieży, która łatwo może zostać złapana przez bieżnię.
- ◆ • Nie kładź przewodów zasilających w pobliżu gorących lub ruchomych przedmiotów.
- ◆ • Trzymaj dzieci z dala od bieżni.
- ◆ • Nie używaj bieżni na zewnątrz.
- ◆ • Zawsze odłącz zasilanie i wyjmij wtyczkę przed przesunięciem bieżni.
- ◆ • Osoby nieprofesjonalne nie mają prawa rozmontowywać tej maszyny bez pozwolenia, ponieważ może to prowadzić do poważnych konsekwencji.
- ◆ • Ta maszyna do chodzenia może być używana tylko w obwodzie 20 amperów.
- ◆ • Tylko jedna osoba może korzystać z bieżni podczas jej uruchamiania. Nie używaj tego produktu, jeśli Twoja waga przekracza 100 kg.
- ◆ • Produkt ten nie jest zalecany do długotrwałego użytkowania. Zaleca się zrobić 30-minutową przerwę przed ponownym użyciem bieżni, ponieważ długotrwała praca może prowadzić do przegrzania elektrycznego i potencjalnych awarii.

Specjalna uwaga dotycząca bezpieczeństwa:

- ◆ Umieść bieżnię w miejscu, gdzie wtyczka będzie mogła zostać włożona do gniazdka.
- ◆ Włóż przewód zasilający bezpośrednio do gniazdka, upewniając się, że nie ma luzów.
- ◆ Używaj certyfikowanego gniazdka, aby uniknąć potencjalnych zagrożeń. Jeśli wtyczka i gniazdko są niekompatybilne, nie dotykaj wtyczki. Zajmie się tym elektryk.
- ◆ Zasilanie powinno być dopasowane do napięcia maszyny 220V/110 AC.
- ◆ Nie pozwól, aby przewód zasilający miał kontakt z bębniem, nie kładź przewodu zasilającego na pasie transportowym i nie używaj uszkodzonej wtyczki.

Przed czyszczeniem i konserwacją odłącz urządzenie od gniazdka.

Ostrzeżenie: Jeśli wtyczka nie zostanie wyjęta, może to spowodować obrażenia oraz uszkodzenie urządzenia.



Ostrzeżenie: Obowiązkowe!

- 1) Pacjenci, którzy obecnie otrzymują leczenie medyczne lub mają następujące schorzenia, powinni skonsultować się z lekarzem przed użyciem tego produktu oraz zapoznać się z informacjami poniżej.
 - 2) Osoby z bólem lędźwiowym lub historią urazów nóg, talii lub szyi. Osoby doświadczające drętwienia nóg, talii, szyi lub rąk (w tym schorzenia takie jak przepuklina dysku, spondylolisteza lub protruzja krążka szyjnego).
- ◆ Pacjenci z chorobą zwyrodnieniową stawów, reumatyzmem i dną moczanową.
 - ◆ Pacjenci z nieprawidłową osteoporozą.
 - ◆ Pacjenci z zaburzeniami układu krążenia (np. choroby serca, zaburzenia naczyniowe, nadciśnienie).
 - ◆ Zaburzenia narządów oddechowych.
 - ◆ Pacjenci korzystający z wszczepionego w ciele sztucznego urządzenia regulującego tętno.
 - ◆ Osoby z nowotworami złośliwymi.
 - ◆ Pacjenci z zakrzepicą, ciężkimi tętniakami, ostrymi tętniakami żylnymi lub innymi zaburzeniami krążenia, a także z różnymi infekcjami skórnymi.
 - ◆ Pacjenci z zaburzeniami krążenia obwodowego spowodowanymi cukrzycą i innymi chorobami.
 - ◆ Osoby z uszkodzeniem skóry.
 - ◆ Osoby z wysoką gorączką (powyżej 38°C) z powodu choroby.
 - ◆ Osoby z nieprawidłową postawą kręgosłupa lub skrzywieniem kręgosłupa.
 - ◆ Kobiety w ciąży, mogące być w ciąży lub menstruujące.
 - ◆ Osoby, które czują się źle i potrzebują odpoczynku.
 - ◆ Osoby wyraźnie źle się czujące.
 - ◆ Osoby w trakcie rehabilitacji.
 - ◆ Z wyjątkiem powyższych przypadków, szczególnie jeśli czujesz się źle.

---- Osoby, które mogą być narażone na wypadek lub są w złym stanie zdrowia.

- ◆ Jeśli podczas ćwiczeń poczujesz ból lub nienormalne doznania w ciele, takie jak ból pleców, drętwienie nóg, zawroty głowy lub kołatanie serca, należy natychmiast zaprzestać korzystania z urządzenia i skonsultować się z lekarzem.
- ◆ Rozpoczynając trening z tym produktem, weź pod uwagę swój stan fizyczny i trenuj odpowiednio oraz regularnie, aby mieć wystarczającą ilość energii do ćwiczeń. Niewłaściwy lub nadmierny trening nie przyniesie korzyści zdrowotnych.
- ◆ Produkt ten nie jest odpowiedni dla dzieci. Zabrania się korzystania z niego przez osoby z dolegliwościami fizycznymi, niepełnosprawnościami intelektualnymi lub brakiem zdrowego rozsądku, chyba że są one pod nadzorem osoby odpowiedzialnej za ich bezpieczeństwo podczas korzystania z tego produktu. Dzieci powinny być nadzorowane, aby zapobiec zabawie z urządzeniem. --- Niezastosowanie się do tych zaleceń może wiązać się z ryzykiem kontuzji.

- ◆ Podczas korzystania z produktu lub manipulowania nim podczas załadunku/rozładunku, upewnij się, że w pobliżu tylnej, dolnej i przedniej części urządzenia nie znajdują się ludzie ani zwierzęta.
- ◆ Produkt przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego i nie jest przeznaczony do profesjonalnych treningów ani testów, ani do celów medycznych.



Zabrania się !

- ◆ **Nie używaj**, gdy obudowa jest pęknięta, złamana lub odłączona (z odsłoniętą strukturą wewnętrzną), lub gdy spawy są popękane. W przeciwnym razie mogą wystąpić wypadki lub urazy. Do not jump on or off the machine during exercise. ----You may fall and get injured.
- ◆ **Nie skacz** na maszynę ani z niej podczas ćwiczeń. ----Możesz upaść i doznać kontuzji.
- ◆ **Nie używaj** ani nie przechowuj bieżni w miejscach o wysokiej wilgotności, takich jak na zewnątrz i w pobliżu łazienek.
- ◆ **Nie używaj** ani nie przechowuj w bezpośrednim świetle słonecznym, w pobliżu kucharek lub na urządzeniach elektrycznych, takich jak kołdry elektryczne. ----W przeciwnym razie może to spowodować wyciek prądu lub pożar.
- ◆ **Nie uszkadzaj**, ani nie zginać na siłę lub skręcaj przewodu zasilającego. Nie kładź na nim ciężkich przedmiotów. W przeciwnym razie może to spowodować pożar lub porażenie prądem.
- ◆ Ta maszyna do chodzenia jest przeznaczona tylko do użytku przez jedną osobę. Proszę trzymać ją z dala od innych podczas użytkowania. W przeciwnym razie istnieje ryzyko wypadków lub urazów związanych z upadkami.
- ◆ **Nie używaj**, jeśli nie możesz wyrazić swojej świadomości lub obsługiwać urządzenia samodzielnie.

Zabrania się!

- ◆ Osoby o niskim poziomie aktywności fizycznej nie powinny nagle wykonywać intensywnych ćwiczeń na maszynie do chodzenia.

Nie używaj urządzenia, gdy jesteś głodny, zmęczony, po ćwiczeniach lub gdy czujesz się źle.

- ◆ ----Może to zaszkodzić zdrowiu.

Produkt ten jest odpowiedni do użytku domowego, ale nie do miejsc zatłoczonych, takich jak szkoły czy siłownie.

Istnieje ryzyko urazu.

- ◆ **Nie używaj** podczas jedzenia ani innych aktywności.
- ◆ Nie używać po spożyciu alkoholu ani w przypadku uczucia senności. Może to spowodować wypadki lub obrażenia.
- ◆ Nie używać bez twardych przedmiotów w kieszeniach spodni. ----Może to spowodować wypadki lub obrażenia.
- ◆ Wyczyść wtyczkę zasilania, jeśli jest zanieczyszczona żelazem, zanieczyszczeniami lub wilgocią, przed użyciem.
- ◆ ----Może to spowodować porażenie prądem, zwarcie lub pożar
- ◆ **Nigdy nie używaj mokrymi rękami!**
- ◆ Podczas wyjmowania wtyczki, wyjmij przewód zasilający z gniazdka, aby całkowicie odłączyć urządzenie.

----Kurcz i wilgoć mogą powodować starzenie się izolacji, co prowadzi do wycieków prądu i pożarów.



Instrukcje uziemienia

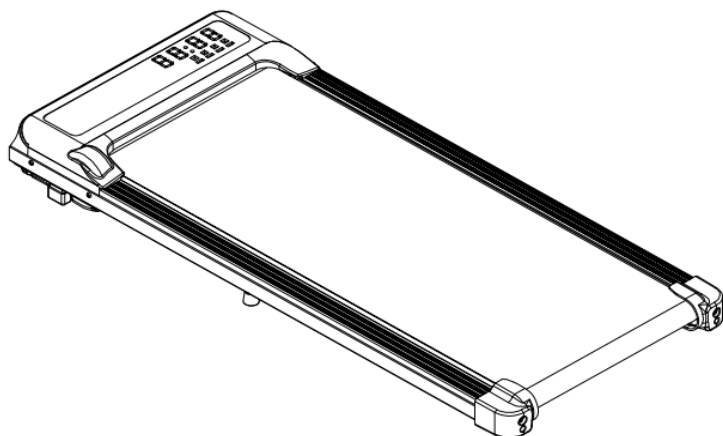
- ◆ Urządzenie musi być uziemione. W przypadku awarii urządzenia, uziemienie zapewnia najniższy opór dla prądu, zmniejszając ryzyko porażenia prądem.
- ◆ Produkt jest wyposażony w wtyczkę z przewodem uziemiającym oraz wtyczkę uziemiającą, którą należy włożyć do odpowiedniego gniazdka, które zostało prawidłowo zainstalowane i uziemione zgodnie z lokalnymi przepisami lub przepisami prawa.
- ◆ Niewłaściwe podłączenie przewodu uziemiającego urządzenia może spowodować porażenie prądem. Jeśli masz wątpliwości co do uziemienia produktu, skontaktuj się z profesjonalnym elektrykiem w celu jego sprawdzenia. Nie modyfikuj produktu, nawet jeśli dołączona wtyczka i gniazdko są niekompatybilne. Zleć elektrykowi instalację odpowiedniego gniazdka.
- ◆ Produkt posiada wtyczkę uziemiającą. Upewnij się, że jest podłączona do gniazdka o

takim samym kształcie. Nie wolno stosować gniazdka z adapterem.

- ◆ Jeśli przewód zasilający jest uszkodzony, musi zostać wymieniony przez dział naprawczy producenta lub profesjonalistę z podobnego działu, aby uniknąć niebezpieczeństwa.
- ◆ Produkt jest klasy HC.
- ◆ Przed użyciem sprawdź wszystkie komponenty i upewnij się, że wszystkie śruby i nakrętki są dokręcone..
- ◆ Podczas korzystania z urządzenia noś wygodne, dopasowane ubrania i unikaj, aby odzież nie wpadła w ruchome części maszyny. Nie pozwól dzieciom ani zwierzętom bawić się w pobliżu, aby uniknąć wypadków.
- ◆ Trzymaj produkt na gładkiej, czystej i równej powierzchni. Upewnij się, że w pobliżu nie ma ostrych przedmiotów. Nie używaj go w pobliżu wody ani źródeł ciepła.
- ◆ Trzymaj ręce z dala od wszystkich ruchomych części i nie wkładaj rąk ani nóg w szczeliny pod bieżnią.
- ◆ Po zamontowaniu produktu upewnij się, że wszystkie śruby są prawidłowo dokręcone.
- ◆ Używaj oryginalnych części. Nie wymieniaj ich bez zezwolenia

1. Instrukcje instalacji:

2. Przed montażem dokładnie przeczytaj instrukcję montażu
3. Usuń wszystkie elementy opakowania i umieść je na czystej powierzchni. Ułatwia to sprawdzenie zawartości i przyspiesza instalację.
4. Sprawdź listę opakowania, aby upewnić się, że wszystkie komponenty są zawarte.
4. Podczas używania lub przenoszenia narzędzia, zwróć uwagę na bezpieczeństwo. Nie instaluj urządzenia według własnych preferencji podczas montażu.
5. Sprawdź, czy materiały opakowaniowe pozostałych narzędzi, nie stanowią zagrożenia, ponieważ tworzywa sztuczne i pianka mogą być niebezpieczne dla dzieci.
6. Zmontuj produkt zgodnie z instrukcją. Dokładnie przeczytaj kroki montażu i instrukcję. Wyjmij bieżnię z opakowania i ułóż ją płasko na otwartej powierzchni.



Produkt musi być używany przez dorosłych, którzy dokładnie przeczytali instrukcję.

7. Podłącz zasilanie, włącz przełącznik, naciśnij przycisk na pilocie, aby uruchomić i rozpocząć trening.

Szczegóły materiałowe

Przed użyciem tego produktu skonsultuj się z lekarzem i przeprowadź pełne badania zdrowotne. Uzyskaj zatwierdzenie lekarskie przed rozpoczęciem regularnych lub intensywnych ćwiczeń. W przypadku wystąpienia jakiegokolwiek dyskomfortu podczas użytkowania, natychmiast zaprzestań i skonsultuj się z lekarzem. Produkt musi być używany prawidłowo. Dokładnie przeczytaj instrukcję przed rozpoczęciem ćwiczeń.

Trzymaj produkt z dala od dzieci i zwierząt, jeśli jest nieużywany lub w trakcie użytkowania.

Przed rozpoczęciem: Jak rozpocząć program fitness zależy od twojej kondycji fizycznej.

Jeśli nie ćwiczyłeś przez wiele lat lub masz nadwagę, powinieneś stopniowo zwiększać czas ćwiczeń, dodając kilka minut każdego tygodnia.

Uwaga: Zainstaluj produkt ostrożnie, aby uniknąć uszkodzeń.

2. Rekomendacje i wytyczne dotyczące ćwiczeń

Ćwiczenia rozgrzewające i schładzające

Udany program ćwiczeń składa się z trzech części: rozgrzewki, ćwiczeń aerobowych i schładzania. Rozgrzewka jest bardzo ważną częścią ćwiczeń i musi być wykonywana przed każdym treningiem. Ćwiczenia rozgrzewające mogą rozgrzać ciało, rozciągnąć mięśnie i przygotować organizm do bardziej intensywnego wysiłku. Powtarzanie ćwiczeń rozgrzewających na końcu treningu może pomóc złagodzić ból mięśni. Zalecamy

wykonanie następujących ćwiczeń rozgrzewających i schładzających.

Ruch głowy

Najpierw pochyl głowę w kierunku prawego ramienia, prostując lewą stronę szyi, a następnie obróć ją w prawo raz;

Pochyl głowę w kierunku lewego ramienia i obróć ją w lewo. Powtórz



Ćwiczenie unoszenia ramion

Lewe ramię obróć do tyłu raz, powtórz 5 razy, następnie obróć prawe ramię do tyłu, powtórz 5 razy i tak dalej.



Ćwiczenie rozciągające

Podnieś obie ręce prosto nad głowę, następnie chwyć prawy nadgarstek lewą ręką i pociągnij w górę, aż poczujesz rozciąganie po prawej stronie.

Trzymaj lewą rękę całkowicie wyprostowaną przez 5 sekund, a następnie przejdź do drugiej ręki.



Ćwiczenie prostowników czworogłowych uda

Trzymaj prawą rękę przy ścianie, aby utrzymać równowagę, i unieś lewą nogę do tyłu lewą ręką, przyciągając piętę jak najbliżej pośladków.

Trzymaj przez 15 sekund, a następnie przejdź do drugiej nogi wykonując te same czynności tylko na odwrót.



Rozciąganie wewnętrznej części uda

Usiądź na podłodze, złączając stopy, a następnie przyciągnij stopy obiema rękami jak najbliżej ciała. Powoli naciśnij piętami obu stóp w dół i utrzymaj tę pozycję przez 15 sekund



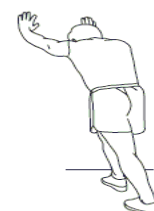
Rozciąganie łydki

Usiądź, wyprostuj prawą nogę, zegnij lewą nogę i wciągnij lewą kostkę do środka, przyciągając lewą stopę jak najbliżej ciała. Umieść stopy blisko wewnętrznej strony prawego uda, a następnie naciśnij w dół, jednocześnie pochylając ciało do przodu, starając się dotknąć palców. Im większy kąt, tym lepiej. Utrzymaj tę pozycję przez 15 sekund, a następnie przejdź do lewej nogi.



Rozciąganie dolnej części pleców

Stań, opierając ręce na ścianie, tworząc kąt 45 stopni z podłogą, i na przemian unosi stopy, wykonując ruchy podobne do chodzenia do tyłu.



4. Instrukcje użytkowania produktu



1、resume

Nomenklatura użyta w specyfikacji

Treadmill parameter: "Speed" value

Exercise parameters: distance, calories, and time.

Motion mode: Manual, Countdown

Full manual mode: Tryb treningu bez ustawionej wstępnie intensywności.

Countdown mode: Tryb treningu z ustalonym wolumenem ćwiczeń.

2、Deklaracja parametrów

Parametry ruchu w różnych trybach ruchu:

- Minimalna prędkość wyświetlania: 1,0 km/h
- Maksymalna prędkość wyświetlania: 6.0 km/h
- Maksymalny czas w trybie odliczania: 60 minute
- Minimalny czas ruchu w trybie odliczania: 5 minute
- Maksymalny zasięg w trybie odliczania: 99 km
- Minimalny zasięg ruchu w trybie odliczania 0.8 km
- Maksymalna liczba spalonych kalorii w trybie odliczania: 990 kalorii
- Minimalna liczba spalonych kalorii w trybie odliczania: 20 kalorii

3、Opis funkcji pilota zdalnego sterowania

Speed+ key Speed-key

Mode Start/End Key

4、Funkcje pilota zdalnego sterowania i instrukcje obsługi

- Start/Stop button---Function: Start/stop the motor

Instrukcja: 1. Gdy zegar jest w pełnym trybie ręcznym, naciśnij ten przycisk, aby uruchomić silnik.

2. Naciśnij przycisk start the motor gdy zegar jest ustawiony na tryb odliczania.

3. Gdy zegar wskazuje że jest w ruchu, naciśnij ten przycisk, aby zatrzymać silnik.

- Tryb---Opis funkcji: Wybierz lub wstrzymaj bieżnię w trybie odliczania.

Instrukcje: 1. Gdy zegarek elektroniczny jest w pełnym trybie ręcznym, naciśnij ten przycisk, aby ustawić tryb odliczania.

W trybie czuwania wybierz tryb odliczania (czas, odległość lub kalorie). Po dokonaniu wyboru, dostosuj odpowiednie do siebie parametry za pomocą przycisków "Speed+", "Speed-".

2. Przycisk Speed+/- --- Funkcja Dostosowanie prędkości podczas pracy oraz wartości parametrów podczas konfiguracyj.

Instrukcje: Gdy zegar jest w ruchu, naciśnij i przytrzymaj ten przycisk przez 0,1km/h, aby dostosować prędkość, lub naciśnij i przytrzymaj przez 0.5 km/h, aby dostosować prędkość

5. Opis trybu ćwiczeń

A. Cecha trybu ręcznego

Zmień na tryb manualny: Po włączeniu zegara i jest w pełnym wyświetlaniu, wchodzi on w tryb pełnej obsługi ręcznej. Naciśnięcie przycisku start powoduje rozpoczęcie ręcznej obsługi.

Instrukcje uruchomienia: Początkowa prędkość biegu wynosi 0.1km/h Time, distance, calories, zaczynają się od zera i liczą w górę. Dostosuj prędkość odpowiednio. Użyj przycisku, aby zmienić wartość prędkości. Bieżnia zatrzyma się automatycznie, jeśli biegniesz przez ponad 100 minut.

B. Cechy trybu Countdown

1. Tryb **Countdown mode**: W trybie ręcznym przycisku trybu, aby wybrać timer odliczania, Okno wyświetli 10:00 minut z migającym wskaźnikiem. Użyj przycisków Speed+/- do ustawienia żądanego czasu (5:00 – 60:00 minut). Naciśnij przycisk start, aby aktywować odliczanie.

Instrukcja obsługi: Początkowa prędkość ustawiona jest na 0.1 km/h. Wyświetlacz zacznie odliczanie na podstawie ustawionego czasu, podczas gdy dystans i kalorie zaczynają liczyć od zera. Prędkość można dostosować za pomocą przycisku sterowania prędkością. Gdy odliczanie osiągnie zero, zegar stopniowo będzie się zatrzymywał.

2. Tryb **Distance Countdown**: W pełnym trybie manualnym naciśnij przycisk trybu, aby aktywować funkcję odliczania. Okno odległości wyświetli 1,0km z migającym wskaźnikiem. Użyj przycisków prędkości +/- do ustawienia żądanej odległości (1,0-99,0km), a następnie naciśnij przycisk start, aby rozpocząć odliczanie.

Instrukcja obsługi: Początkowa prędkość wynosi 0.8 km/h. Okno odległości rozpoczyna się od ustawionej odległości, podczas gdy okna czasu i kalorii zaczynają liczyć od zera. Naciśnij przycisk regulacji prędkości, aby zmienić prędkość biegu. Gdy ustawiona odległość osiągnie zero, zegar stopniowo się zatrzyma.

3. Wejdź w tryb **Calorie Countdown**: W pełnym trybie ręcznym naciśnij przycisk trybu, aby wybrać odliczanie kalorii. Okno kalorii wyświetli 50 kalorii z migającym wskaźnikiem. Użyj przycisków prędkości (Speed) +/- do ustawienia docelowej liczby spalonych kalorii (zakres: 20-990). Naciśnij przycisk start, aby rozpocząć odliczanie.

Instrukcja obsługi: Początkowa prędkość wynosi 1.0km/h. Licznik kalorii rozpoczyna odliczanie od ustawionej wartości, podczas gdy licznik czasu i odległości zaczynają liczyć od zera. Dostosuj prędkość, naciskając przycisk regulacji prędkości. Gdy ustawiona wartość kalorii osiągnie zero, zegar stopniowo się zatrzyma.

6. Opis funkcji snu

Jeśli bieżnia przestanie działać i pozostanie bezczynna przez więcej niż 10 minut, wejdzie w tryb snu. Wyświetlacz automatycznie się wyłączy, a urządzenie można obudzić naciskając dowolny przycisk. Zegar automatycznie powróci do początkowego tanu czuwania po pełnym wyświetleniu.

Wyjaśnienie komunikatów o błędach systemu DC bieżni :

E02: Wskazuje na otwarte obwodyw głównym silniku.

E02: Rozwiązania dla najczęstszych problemów	Przewód głównego silnika nie jest podłączony lub jest luźny.	Wzmocnij połączenie przewodu głównego silnika
	Główny silnik ma przerwany obwód i jest uszkodzony.	Wymień silnik
	Sterownik ma przerwany obwód i jest uszkodzony.	Wymień sterownik

E03: Wskazuje na alert ochrony przed przeciążeniem silnika sterującego w układzie zasilania.

E03: Rozwiązania dla najczęstszych problemów	Obciążenie bieżni przekracza nominalny prąd roboczy silnika.	Zaleca się utrzymanie obciążenia w zakresie nominalnego prądu roboczego silnika.
	Zespół silnika bieżni ma problem, który powoduje opór lub zablokowanie silnika.	Sprawdź strukturę bieżni pod kątem prawidłowego działania.
	Dolny system sterowania ograniczający przepływ danych uległ awarii.	Wymień dolną jednostkę sterującą i poczekaj na naprawę.

E05: Wskazuje na stan ochrony przed przepięciem silnika ZhenCe w dolnym systemie sterowania.

E05: Rozwiązania dla najczęstszych problemów	Napięcie w sieci zasilającej użytkownika jest niestabilne, a napięcie szczytowe jest bardzo wysokie.	Należy dodać zewnętrzny filtr i regulator napięcia.
	Nieprawidłowa wartość średnicy koła.	Podczas resetowania wartości średnicy koła, upewnij się, że nie przekracza ona

		nominalnego napięcia silnika.
	Uszkodzenie sterownika	Wymień dolną jednostkę sterującą i poczekaj na naprawę.

E06: Kod błędu wskazujący na awarię komunikacji między zegarem a systemem sterowania elektronicznego.

E06: Rozwiązania dla najczęstszych problemów	Interfejs głównej linii połączeniowej między górną a dolną jednostką sterującą jest luźny.	Wzmocnij interfejs linii połączeniowej.
	Główna linia sterująca do kontrolowania góra/dół jest uszkodzona.	Wymień główne linie połączeniowe górnej i dolnej jednostki sterującej.
	Zegarek elektroniczny jest uszkodzony.	Wymień zegara elektronicznego
	Uszkodzony sterownik	Wymień sterownik

E0C: Informacja o ochronie przed wybuchem awarii tranzystora mocy.

E0C Rozwiązania dla najczęstszych problemów	Awaria tranzystora mocy, uszkodzony sterownik.	Wymień sterownik
--	--	------------------

5. Konserwacja I pielęgnacja produktu

Ostrzeżenie: Przed czyszczeniem lub konserwacją produktu upewnij się, że odłączyłeś przewód zasilający bieżni elektrycznej.

Czystość : Dokładne czyszczenie przedłuży żywotność baterii.

Regularnie usuwaj kurz, aby utrzymać komponenty w dobrym stanie. Zawsze zmiataj wystające krawędzie pasa bieżni, aby zapobiec gromadzeniu się zanieczyszczeń pod spodem. Utrzymuj swoje buty do biegania w czystości, aby uniknąć wprowadzania obcych przedmiotów, które mogą być zniszczyć bieżnik i pas. Przemyj powierzchnię bieżni wilgotną ściereczką nasączoną mydłem, uważając aby nie spryskać wodą elementów elektrycznych ani spodu pasa.

Pas biegowy I smar do bieżni elektrycznej

Bieżnia I pas biegowy są wstępnie nasmarowane. Tarcie między pasem a deską ma duży wpływ na żywotność maszyny i jej wydajność, dlatego regularne smarowanie jest niezbędne. Zalecamy okresowe sprawdzenie powierzchni deski. W przypadku wykrycia jakichkolwiek uszkodzeń prosimy o kontakt z naszym centrum obsługi klienta.

Zalecamy smarowanie pasa biegowego i deski bieżni elektrycznej zgodnie z

następującym harmonogramem.

Użytkownicy o małej wadze (korzystający mniej niż 3 godziny w tygodniu) raz w miesiącu, Użytkownicy intensywni (korzystający więcej niż 7 godzin w tygodniu) co dwa tygodnie.

1. Aby utrzymać bieżnię elektryczną w dobrym stanie i przedłużyć jej żywotność, zalecamy wyłączenie zasilania po ciągłym użytkowaniu przez 1 godzinę i pozwolenie maszynie na odpoczynek przez 10 minut przed ponownym użyciem.
2. Jeśli pas jest zbyt luźny, będzie się ślizgał podczas biegania, jeśli jest zbyt napięty, może to zmniejszyć wydajność silnika i zwiększyć zużycie bębna oraz pasa.

Regulacja centrowania i napięcia pasa biegowego

Aby zapewnić optymalną wydajność bieżni, należy skalibrować pas biegowy bieżni do jego idealnego ustawienia

Wyrównanie pasa biegowego

- Umieść bieżnię na płaskiej powierzchni
- Ustaw bieżnię elektryczną na prędkość około 2-3 mph.
- Jeśli pas biegowy przechyla się w prawo, obróć prawą śrubę regulacyjną zgodnie z ruchem wskazówek zegara o pół obrotu, a następnie obróć lewą śrubę regulacyjną przeciwnie do ruchu wskazówek zegara o pół obrotu. Rysunek A.
- Jeśli pas biegowy przechyla się w lewo, obróć lewą śrubę zgodnie z ruchem wskazówek zegara o pół obrotu, a następnie obróć prawą śrubę przeciwnie do ruchu wskazówek zegara o pół obrotu. Rysunek B



Rysunek A: Metoda regulacji pasa biegowego, gdy przechyla się w prawo.

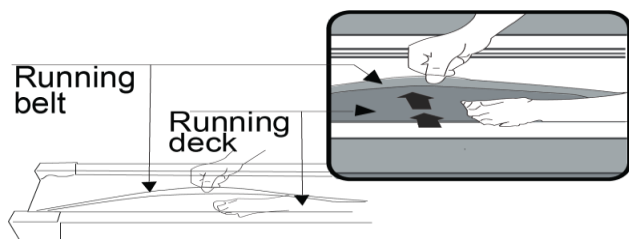


Figure B: Metoda regulacji pasa biegowego, gdy przechyla się w lewo.

Jak dodać olej silikonowy:

Krok 1: Najpierw unieś pas biegowy do góry

Krok 2: Otwórz butelek oleju silikonowego i nałóż na deskę biegową, jak pokazano na prawej ilustracji.



6. Zobowiązania serwisowe

Nasza seria produktów oferuje bezpłatne naprawy lub części zamienne przez jeden krok przy normalnym użytkowaniu, z wyjątkiem uszkodzeń spowodowanych przez użytkownika. Po upływie okresu gwarancyjnego zapewniamy części do naprawy w konkurencyjnych cenach. Szczegółowe informacje znajdują się na karcie gwarancyjnej produktu.

Ważne powiadomienie: Karta gwarancyjna, dostarczana z każdym produktem i wypełniona przez autoryzowanego dealera, obejmuje bezpłatną wymianę części w okresie gwarancyjnym. Nie ponosimy odpowiedzialności za wady spowodowane niewłaściwą instalacją, nieprawidłowym użytkowaniem lub nieautoryzowaną wymianą części. Gwarancja nie obejmuje napraw wykonanych przez osoby nieautoryzowane. Wszystkie związane z naprawą koszty ponosi klient. Gwarancja wygasa, jeśli karta gwarancyjna nie jest okazana podczas naprawy.

Produkt przeznaczony tylko i wyłącznie do użytku domowego, Jeśli twój produkt wymaga serwisu naprawczego, skontaktuj się z lokalnym dealerem.

Serwisowanie i naprawa

Nasza seria produktów oferuje bezpłatne naprawy lub części zamienne przez rok przy normalnym użytkowaniu, z wyłączeniem uszkodzeń spowodowanych przez człowieka.

Po okresie gwarancyjnym zapewniamy części zamienne w konkurencyjnych cenach. Szczegółowe informacje znajdują się w karcie gwarancyjnej produktu.

Ważna informacja: Karta gwarancyjna, dołączona do każdego produktu i wypełniona przez autoryzowanego dealera, obejmuje bezpłatną wymianę części w okresie gwarancyjnym. Nie ponosimy odpowiedzialności za usterki spowodowane nieprawidłową instalacją, niewłaściwym użytkowaniem lub nieautoryzowaną wymianą części. Niniejsza gwarancja nie obejmuje napraw wykonanych przez niewykwalifikowany personel. Wszelkie koszty związane z naprawą ponosi klient.

Gwarancja traci ważność, jeśli dowód zakupu nie zostanie okazana podczas zgłaszania naprawy.

Ten produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. W przypadku jakichkolwiek problemów podczas użytkowania prosimy o kontakt. Nasz zespół obsługi klienta pomoże Państwu w ich rozwiązaniu.

Pomoc techniczna Serwis(RMA-BATNA24)

Adres: ul. 1 Maja 23 42-217 Częstochowa

Tel:+48-508-974-399

support@batna24.com

Zapraszamy również do kontaktu mailowego:

marcin@batna24.com

rma@batna24.com

 Deklaracja zgodności - Informacja europejska. Niniejszym BATNA Sp. z o.o. oświadcza, że ten produkt jest zgodny z zasadniczymi wymaganiami i innymi stosownymi postanowieniami dyrektywy 2014/35/EU, 2014/53/EU, 2011/65/EU.

 Wszystkie produkty oznaczone tym symbolem są zużytym sprzętem elektrycznym i elektronicznym (WEEE jak w dyrektywie 2012/19/UE) którego nie należy mieszać z niesortowanymi odpadami domowymi. Zamiast tego należy chronić zdrowie ludzkie i środowisko przekazując zużyty sprzęt do wyznaczonego przez rząd lub władze lokalne punktu zbiórki zużytych urządzeń elektrycznych i elektronicznych. Prawidłowa utylizacja i recykling pomogą zapobiec potencjalnym negatywnym skutkom dla środowiska i zdrowia ludzi. Aby uzyskać więcej informacji na temat lokalizacji, a także warunków takich punktów zbiórki, należy skontaktować się z instalatorem lub władzami lokalnymi.

Producent/Osoba odpowiedzialna:

BATNA Sp. z o.o.

ul. 1 Maja 23, 42-200 Częstochowa

www.batna24.com

Wyprodukowano w Chinach