

# Instrukcja montażu Reformer Aluminium InHome

---

## **1. Wstęp**

Dziękujemy za zakup reformera Pilates Innwell przeznaczonego do treningu domowego.

Reformer Aluminium InHome to kompaktowe urządzenie wykonane z wysokiej jakości aluminium, które łączy lekkość konstrukcji z trwałością i stabilnością. Sprzęt zapewnia płynną, cichą pracę oraz możliwość przechowywania w pozycji pionowej, co czyni go idealnym rozwiązaniem do użytku domowego.

Przed rozpoczęciem montażu prosimy o dokładne zapoznanie się z niniejszą instrukcją.

## **2. Narzędzia**

Do montażu wymagane są następujące narzędzia:

- Klucz imbusowy (w zestawie)
- Śrubokręt
- Klucz płaski

### 3. Zawartość zestawu

Przed przystąpieniem do montażu, upewnij się, że masz wszystkie części wymienione poniżej:

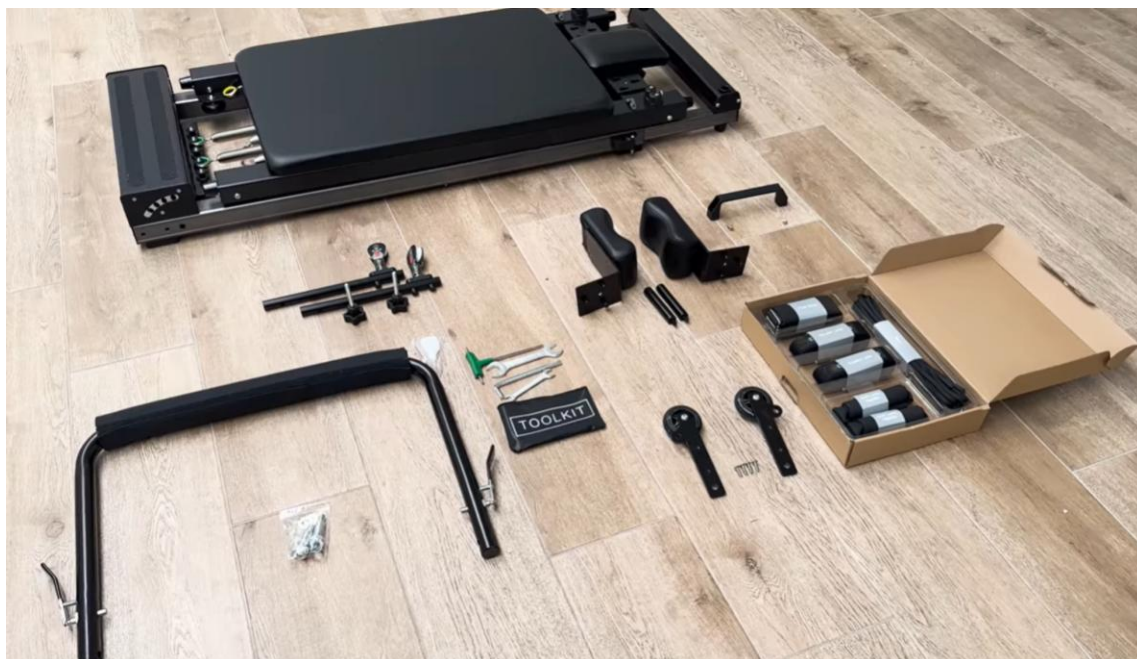
- 1) Główna rama
- 2) Wózek
- 3) JumpBoard
- 4) Footbar
- 5) Grip
- 6) Linki (2 szt.) i uchwyty (pojedyncze, podwójne)
- 7) Shoulder blocks + uchwyty do linek
- 8) Słupek do linek z kółkami

### 4. Instrukcja montażu

#### Krok 1 – Przygotowanie elementów

Przygotuj przestrzeń montażową.

Wypakuj wszystkie elementy i rozłóż je na płaskiej powierzchni, tak aby były łatwo dostępne.



## Krok 2 – Rozłożenie ramy

Ustaw ramę reformera w miejscu montażu.

Odblokuj mechanizm teleskopowy, a następnie rozsuń konstrukcję ramy do pełnej długości.

Po rozłożeniu upewnij się, że rama została prawidłowo zablokowana.



### **Krok 3 – Montaż wózka**

Zdejmij wózek z ramy.

Usuń wskazane elementy na zdjęciu, a następnie ponownie umieść wózek na prowadnicach.

Upewnij się, że wózek porusza się płynnie.



#### **Krok 4 – Montaż shoulder blocks**

Zamontuj shoulder blocks poprzez osadzenie ich na wózku.

Następnie zahacz elementy przy użyciu śrub zamocowanych w blaszce i dokręć uchwytyami do linek (strapów), aby zapewnić stabilność.



#### **Krok 5 – Montaż uchwyty przedniego**

Zamontuj uchwyt w przedniej części reformera.

Użyj dołączonych śrub oraz klucza imbusowego.  
Upewnij się, że uchwyt jest stabilnie zamocowany.



## Krok 6 – Montaż słupków z kółkami

Zamontuj słupki do linek w tylnej części reformera.

Włóż je w przygotowane otwory w ramie, a następnie przykręć za pomocą śrub.

Upewnij się, że kółka są ustawione prawidłowo i obracają się swobodnie.

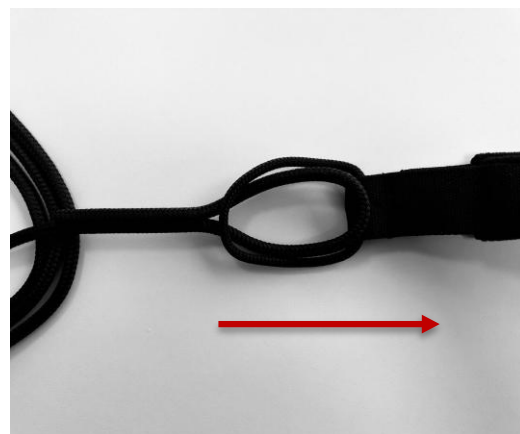


## Krok 7 – Montaż linek (przygotowanie)

Wyjmij linki oraz podwójne pętle z zestawu.

Przełóż linkę przez pierścień podwójnej pętli.  
Następnie przeciągnij linkę przez jej koniec, aby utworzyć stabilne połączenie.

Zaciśnij pętlę tak, aby była mocna i bezpieczna.





### **Krok 8 – Prowadzenie linek**

Załóż linki na kółka zgodnie z instrukcją na zdjęciach.

Poprowadź linki przez prowadnice wzdłuż reformera oraz przez uchwyty zabezpieczające.

Linki powinny być lekko napięte, a elementy blokujące ustawione zgodnie z kierunkiem linki.





## **Krok 9 – Montaż kół transportowych**

Zamontuj kółka transportowe w podstawie reformera.

Włóż je w odpowiednie otwory i przykręć śruby w wyznaczonych miejscach. Kółka powinny być skierowane na zewnątrz.





## Krok 10 – Montaż footbara

Włóż footbar w otwory regulacyjne w przedniej części reformera.

Naciśnij zatrzaski po obu stronach, aby ustawić wybraną pozycję. Na końcu zabezpiecz konstrukcję śrubami i dokładnie je dokręć.





## 5. Sprawdzenie stabilności

Po zakończeniu montażu:

- sprawdź dokręcenie wszystkich śrub
- upewnij się, że wózek porusza się płynnie
- sprawdź napięcie linek
- upewnij się, że footbar jest stabilny



## 6. Montaż Jump Board

W przedniej części reformera znajdują się otwory montażowe.

1. Wkręć śruby w podstawę (nie dokręcając ich do końca)
2. Nasuń Jump Board na śruby
3. Dokręć śruby, aby zapewnić stabilność

Następnie ustaw footbar w pozycji blokującej.



## ⚠ **Bezpieczeństwo**

Aby zapewnić bezpieczne użytkowanie:

- Jump Board musi być zawsze zabezpieczony footbarem
- Footbar powinien przylegać bezpośrednio do Jump Board
- zapobiega to jego przesunięciu podczas ćwiczeń



## **7. Uwagi końcowe**

- regularnie sprawdzaj dokręcenie śrub
- kontroluj stan linek i sprężyn
- po zakończeniu treningu odciąż sprężyny (przytnij do gripu)
- nie pozostawiaj sprężyn w napięciu

W przypadku problemów skontaktuj się z działem serwisu.

---

## **8. Kontakt serwisowy**

W razie pytań lub wątpliwości skontaktuj się z nami:

tel. +48 690 247 573

tel. +48 512 817 003

e-mail: [service@innwell-group.com](mailto:service@innwell-group.com)

Innwell Sp. z o.o.  
ul. Innowatorów 8  
62-069 Dąbrowa k. Poznania  
[www.innwell-pilates.com](http://www.innwell-pilates.com)