

Instrukcja Montażu: Reformer InHome

1. Wstęp

Dziękujemy za zakup aluminium reformer InHome. Niniejsza instrukcja pomoże Ci krok po kroku złożyć reformer. Prosimy o dokładne zapoznanie się z instrukcją przed rozpoczęciem montażu.

2. Narzędzia potrzebne do otwarcia skrzyń i montażu

Aby złożyć reformer, będziesz potrzebować następujących narzędzi które są dołączone do zestawu.

3. Zawartość opakowania

Przed przystąpieniem do montażu, upewnij się, że masz wszystkie części wymienione poniżej:



4. Instrukcja montażu

Krok 1: Przygotowanie elementów

Upewnij się, że masz odpowiednią przestrzeń do montażu reformera.

Rozłóż wszystkie elementy na płaskiej powierzchni (jak wyżej), aby były łatwo dostępne.

Krok 2: Odbezpieczenie ramy

Odbezpiecz ramę wyciągając zabezpieczenia, które są pod wózkiem.

W tym celu z obu strony ramy, odepnij uchwyt (zaznaczony na zdjęciu poniżej strzałką), który pozwala na wysunięcie ramy. Patrz zdjęcia poniżej.



Wysuń ramę jak na załączonym obrazku poniżej.



Zamknij zabezpieczenie, kiedy rama jest wysunięta.



Ściągnij wózek z reformera i zdejmij blokujące go gumowe elementy zaznaczone strzałką poniżej.



Nałóż ponownie na ramę wózek.

Krok 3: Montaż shoulder block



Włóż shoulder blocki we skazane poniżej miejsca, patrz zdjęcie poniżej.



Po włożeniu shoulder block wkręć uchwyt, patrz zdjęcia poniżej.





Krok 4: Montaż uchwytu

Zamontuj uchwyt użyj do tego dołączonego klucza Imbusowego.





Krok 5: Montaż słupków



Włóż słupki w otwory i przykręć śrubą, jak na obrazkach poniżej.



Krok 4: Montaż linek



Przełóż linkę od góry przez kółko.



Przeprowadź linkę dalej przez zabezpieczenia.



Doczep do linki podwójna pętla uchwytu.

Długość linki wyznacz zaczepiając na słupek przy shoulder block krótkiego ucha podwójnej pętli, pociągnij linkę przez zabezpieczenia tak żeby była napięta.

Krok 5: Montaż kółek transportowych



Włóż kółka w otwory i przykręć śrubkami, jak na obrazkach poniżej.



Krok 6: Montaż footbar

Postaw footbar w pionie i przykręć śrubkami, jak na obrazkach poniżej.



Krok 7: Montaż foot strap



Zaczep foot strap na uchwyty



Krok 8: Sprawdzenie stabilności

Po zakończeniu montażu upewnij się, że wszystkie śruby są dobrze dokręcone, a reformer stoi stabilnie.

5. Uwagi końcowe

Zaleca się okresowe sprawdzanie dokręcenia śrub, szczególnie po pierwszych kilku tygodniach użytkowania.

- Po każdym skończonym zajęciu sprężyny przyczep do gripu! Nie pozostawiaj ich w zwisie.
- W przypadku jakichkolwiek problemów z montażem, skontaktuj się z naszym działem obsługi klienta.

