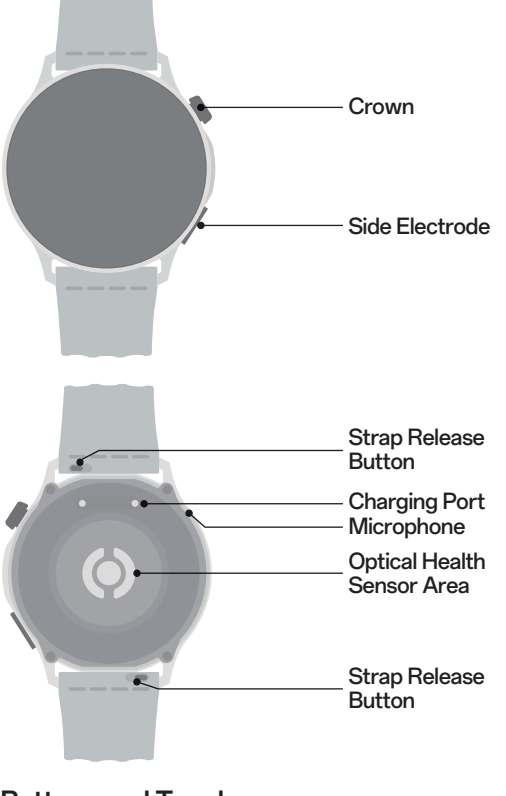
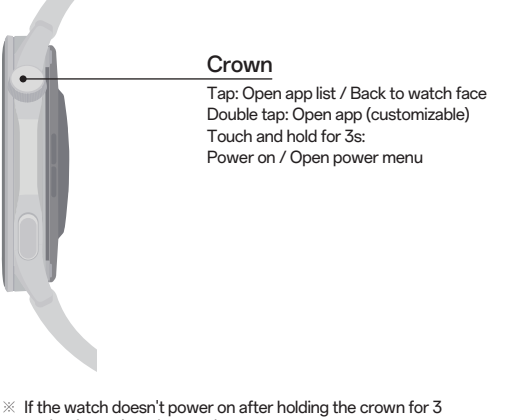


EN Quick Start

Product Overview



Buttons and Touch



※ If the watch doesn't power on after holding the crown for 3 seconds, charge it and try again.

※ Press and hold the crown for 10 seconds: Force restart.



Connect to your watch

Download the app:

On your phone, search for "OHealth" in the Google Play Store or Apple App Store, and download and install the app. Pair and connect the watch with your phone. Once connected, you can check the connection status, customize the watch face, and view health data in the app.

How to pair and connect the watch:

- 1 Power on the device, choose a system language, and check the device name as prompted.
 - 2 In the OHealth app, go to Device > Add Device, select the correct device, tap the matching device name shown on the watch, and follow the on-screen instructions to complete pairing.
- ※ Compatible with Android 9.0 and above, and iOS 14.0 and above.
- ※ Ensure the watch battery is above 20% before pairing to avoid connection failure.
- ※ During pairing, keep Bluetooth enabled and ensure the phone is within range.

Bluetooth data sync

When connected to your phone, the watch will automatically sync certain data via Bluetooth, including contacts, call history, notifications, and health and fitness data. Data will not sync if the connection is lost or if Bluetooth is disabled.

Charging

Align the watch's charging port with the metal contacts on the charging base. The battery level will appear on the screen once charging begins.

- ※ Use only the provided charging base to charge the device.
- ※ To prevent corrosion or other issues caused by residual sweat, make sure the charging port is clean and dry before charging.
- ※ To extend battery life, charge the device before the battery is fully depleted.
- ※ If the device will be stored for an extended period, recharge it every 3 months to prevent over-discharge and battery failure.

Performance Parameters

Dimensions	44.98 × 44.98 × 8.9 mm (excluding sensor area)
Display screen	1.46 inches
Battery type	Rechargeable lithium-ion
Battery capacity	339 mAh (typical), 330 mAh (rated)
IP rating	5 ATM / IP68
Software version	On the watch, go to Settings > Other > About watch
Sensors	Acceleration sensor, gyroscope, optical heart rate sensor, optical pulse oximeter, geomagnetic sensor, ambient light sensor, air pressure sensor, ECG sensor*, wrist temperature sensor (*ECG feature available in select regions only)
Bluetooth	Bluetooth 5.2
Satellite location	Beidou, GPS, Galileo, GLONASS, QZSS

Statement

1+ and OnePlus are trademarks or registered trademarks of OnePlus Technology (Shenzhen) Co., Ltd.

The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by OnePlus is under license.

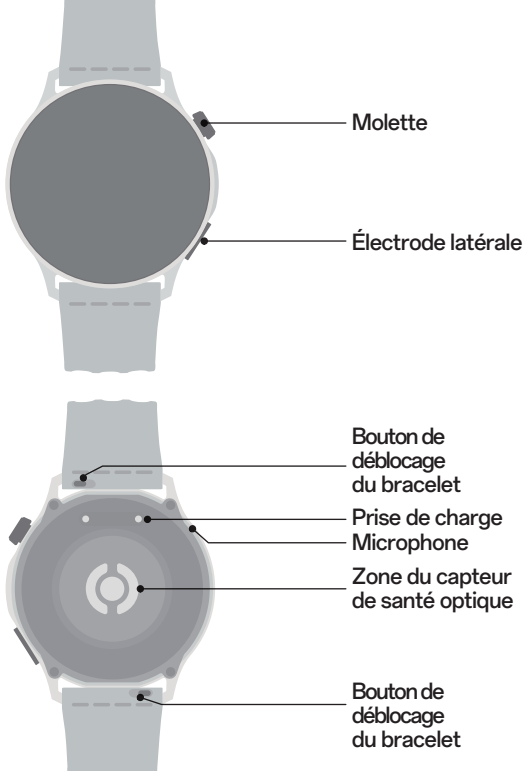
Other trademarks and trade names are the property of their respective owners.

This manual is published by OnePlus. OnePlus may correct any misprints, errors, and inaccuracies in the manual or improve its apps and devices at any time it deems necessary without any notice. Such changes will be applied in the later versions of this manual. All images in this manual are for reference only and may differ from the actual device and UI.

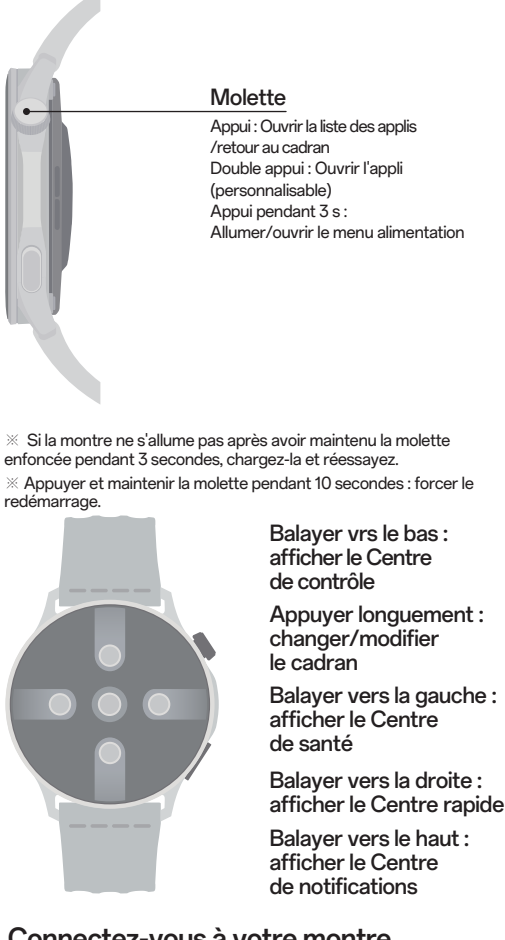
Some content may differ from your device depending on the region, service provider, or software version, and is subject to change without prior notice.

© 2025 OnePlus Technology (Shenzhen) Co., Ltd. All rights reserved.

Présentation du produit



Boutons et commandes tactiles



Connectez-vous à votre montre

Téléchargez l'appli :
Sur votre téléphone, recherchez « OHealth » dans Google Play Store ou l'Apple App Store, puis téléchargez et installez l'appli. Appariez et connectez la montre à votre téléphone. Une fois la connexion établie, vous pourrez vérifier la connexion, personnaliser le cadran et afficher les données de santé dans l'appli.

Comment appairier et connecter la montre :

- 1 Allumez l'appareil, choisissez une langue système et vérifiez le nom de l'appareil lorsque vous y êtes invité.
- 2 Dans l'appli OHealth, accédez à Appareil > Ajouter un appareil, sélectionnez l'appareil correct, appuyez sur le nom de l'appareil correspondant affiché sur la montre et suivez les instructions à l'écran pour effectuer l'appairage.

- ※ Compatible avec Android 9.0 et versions supérieures, et iOS 14.0 et versions supérieures.
- ※ Assurez-vous que le niveau de la batterie de la montre est supérieur à 20 % avant l'appariement pour éviter un échec de la connexion.
- ※ Pendant l'appariement, maintenez le Bluetooth activé et assurez-vous que le téléphone est à portée.

Synchronisation des données

par Bluetooth

Lorsqu'elle est connectée à votre téléphone, la montre synchronise automatiquement certaines données via Bluetooth, notamment les contacts, l'historique des appels, les notifications ainsi que les données de santé et de condition physique. Les données ne seront pas synchronisées si la connexion est perdue ou si le Bluetooth est désactivé.

Charge

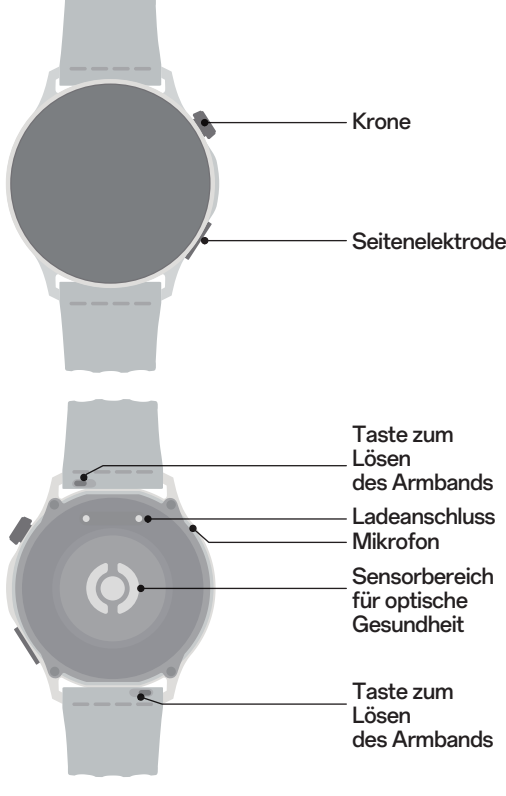
Alignez la prise de charge de la montre avec les contacts en métal du socle de charge. Le niveau de la batterie apparaît sur l'écran une fois que la charge commence.

- ※ Utilisez uniquement le socle de charge fourni pour charger l'appareil.
- ※ Pour éviter la corrosion ou d'autres problèmes provoqués par la transpiration résiduelle, assurez-vous que la prise de charge est propre et sec avant la charge.
- ※ Pour prolonger la durée de vie de la batterie, chargez l'appareil avant que la batterie ne soit complètement déchargée.
- ※ Si l'appareil est stocké pendant une durée prolongée, rechargez-le tous les 3 mois pour éviter une décharge excessive et une défaillance de la batterie.

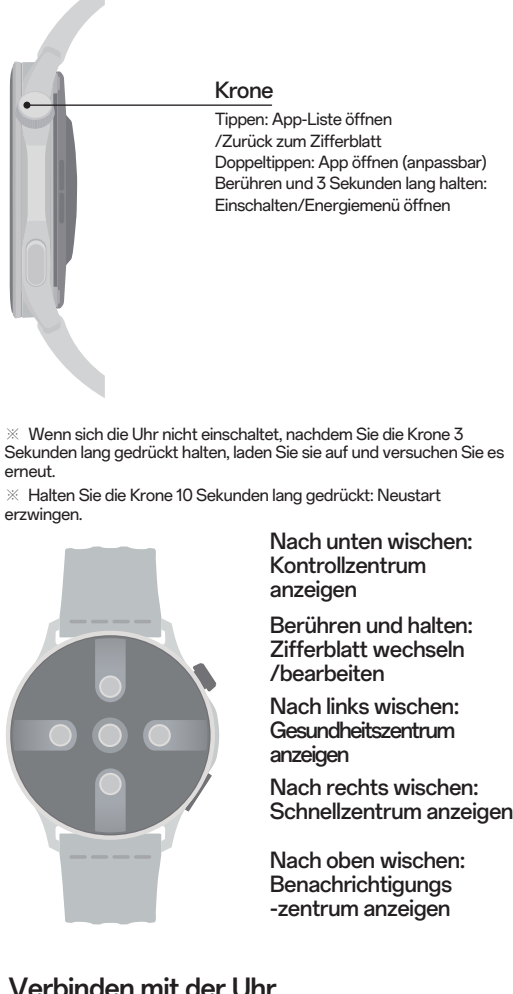
Paramètres de performances

Dimensions	44,98 × 44,98 × 8,9 mm (hors zone du capteur)
Écran	1,46 pouce
Type de batterie	Lithium-ion rechargeable
Capacité de la batterie	339 mAh (typique), 330 mAh (nominale)
Indice de protection IP	5 ATM / IP68
Version du logiciel	Sur la montre, accédez à Paramètres > Autre > À propos de la montre
Capteurs	Capteur d'accélération, gyroscope, capteur optique de fréquence cardiaque, oxymètre de pouls optique, capteur géomagnétique, capteur de lumière ambiante, capteur de pression atmosphérique, capteur ECG*, capteur de température au poignet (*Fonctionnalité ECG disponible dans certaines régions uniquement)
Bluetooth	Bluetooth 5.2
Systèmes de localisation par satellite	BeiDou, GPS, Galileo, GLONASS, QZSS

Produktübersicht



Tasten und Touch-Bedienelemente



※ Wenn sich die Uhr nicht einschaltet, nachdem Sie die Krone 3 Sekunden lang gedrückt halten, laden Sie sie auf und versuchen Sie es erneut.

※ Halten Sie die Krone 10 Sekunden lang gedrückt: Neustart erzwingen.

Verbinden mit der Uhr

App herunterladen:

Suchen Sie auf Ihrem Telefon im Google Play Store oder Apple App Store nach „OHealth“, laden Sie die App herunter und installieren Sie sie. Koppeln und verbinden Sie die Uhr mit Ihrem Telefon. Sobald die Verbindung hergestellt ist, können Sie in der App den Verbindungsstatus überprüfen, das Zifferblatt anpassen und Gesundheitsdaten anzeigen.

Uhr koppeln und verbinden:

- 1 Schalten Sie das Gerät ein, wählen Sie eine Systemsprache aus und überprüfen Sie den Gerätenamen wie aufgefordert.
 - 2 Wechseln Sie in der OHealth-App zu Gerät > Gerät hinzufügen, wählen Sie das richtige Gerät aus, tippen Sie auf den passenden Gerätenamen, der auf der Uhr angezeigt wird, und folgen Sie den Anweisungen auf dem Display, um die Kopplung abzuschließen.
- ※ Kompatibel mit Android 9.0 und höherer Version sowie iOS 14.0 und höherer Version.
- ※ Der Akku der Uhr muss vor dem Koppeln über 20 % geladen sein, um Verbindungsfehler zu vermeiden.
- ※ Lassen Sie während der Kopplung Bluetooth aktiviert und stellen Sie sicher, dass sich das Telefon in Reichweite befindet.

Datensynchronisation über Bluetooth

Wenn die Uhr mit Ihrem Telefon verbunden ist, synchronisiert sie automatisch bestimmte Daten über Bluetooth, darunter Kontakte, Anrufverlauf, Benachrichtigungen sowie Gesundheits- und Fitnessdaten. Wenn die Verbindung unterbrochen wird oder Bluetooth deaktiviert ist, werden die Daten nicht synchronisiert.

Aufladen

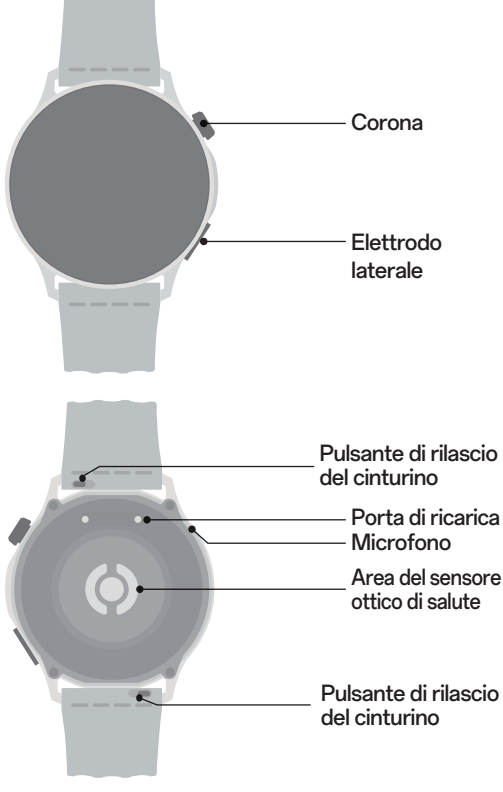
Richten Sie den Ladeanschluss der Uhr an den Metallkontakten der Ladestation aus. Sobald der Ladevorgang beginnt, wird der Akkustand auf dem Display angezeigt.

- ※ Verwenden Sie zum Aufladen des Geräts nur die mitgelieferte Ladestation.
- ※ Um Korrosion oder andere Probleme aufgrund von Restschweiß zu vermeiden, stellen Sie vor dem Aufladen sicher, dass der Ladeanschluss sauber und trocken ist.
- ※ Um die Akkulaufzeit zu verlängern, laden Sie das Gerät auf, bevor der Akku vollständig entladen ist.
- ※ Wenn das Gerät über einen längeren Zeitraum verstaut wird, laden Sie es alle drei Monate auf, um eine Überentladung und einen Akkuausfall zu verhindern.

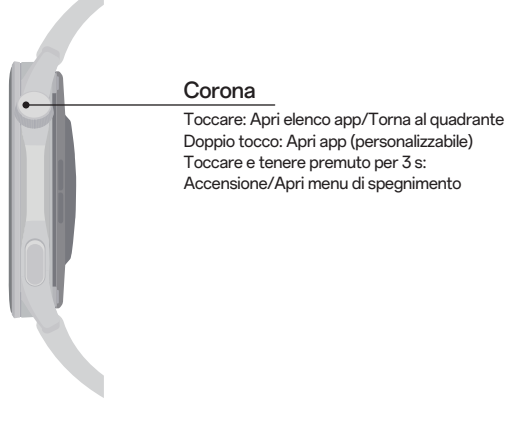
Leistungsparameter

Abmessungen	44,98 × 44,98 × 8,9 mm (ohne Sensorbereich)
Display	1,46 Zoll
Akkutyp	Wiederaufladbarer Lithium-Ionen-Akku
Akku-kapazität	339 mAh (typisch), 330 mAh (Nennwert)
IP-Schutzart	5 ATM / IP68
Software-version	Wechseln Sie auf der Uhr zu: Einstellungen > Sonstiges > Über die Uhr
Sensoren	Beschleunigungssensor, Gyroskop, optischer Herzfrequenzsensor, optisches Pulsoximeter, Geomagnetsensor, Umgebungslightsensor, Luftdrucksensor, EKG-Sensor*, Handgelenktemperatursensor (*Die EKG-Funktion ist nur in ausgewählten Regionen verfügbar)
Bluetooth	Bluetooth 5.2
Satellitenor-tungssys-teme	BeiDou, GPS, Galileo, GLONASS, QZSS

Panoramica prodotto



Pulsanti e comandi touch



※ Se l'orologio non si accende dopo aver tenuto premuta la corona per 3 secondi, caricarlo e riprovare.

※ Tenere premuta la corona per 10 secondi: Riavvio forzato.



Connettere il proprio orologio

Scaricare l'app:

Sul telefono, cercare "OHealth" nel Google Play Store o nell'Apple App Store, quindi scaricare e installare l'app. Associare e collegare l'orologio al proprio telefono. Una volta effettuata la connessione, è possibile controllare lo stato della connessione, personalizzare il quadrante dell'orologio e visualizzare i dati sulla salute nell'app.

Come abbinare e connettere l'orologio:

- 1 Accendere il dispositivo, scegliere una lingua di sistema e controllare il nome del dispositivo quando richiesto.
 - 2 Nell'app OHealth, andare su Dispositivo > Aggiungi dispositivo, selezionare il dispositivo corretto, toccare il nome del dispositivo corrispondente visualizzato sull'orologio e seguire le istruzioni sullo schermo per completare l'abbinamento.
- ※ Compatibile con Android 9.0 e versioni successive e iOS 14.0 e versioni successive.
- ※ Prima dell'abbinamento, assicurarsi che la batteria dell'orologio sia superiore al 20% per evitare errori di connessione.
- ※ Durante l'abbinamento, mantenere il Bluetooth attivato e assicurarsi che il telefono si trovi nel raggio d'azione.

Sincronizzazione dati Bluetooth

Quando è connesso al telefono, l'orologio sincronizzerà in automatico tramite Bluetooth alcuni dati, tra cui contatti, cronologia delle chiamate, notifiche e dati su salute e fitness. I dati non verranno sincronizzati se la connessione viene persa o se il Bluetooth è disattivato.

Ricarica

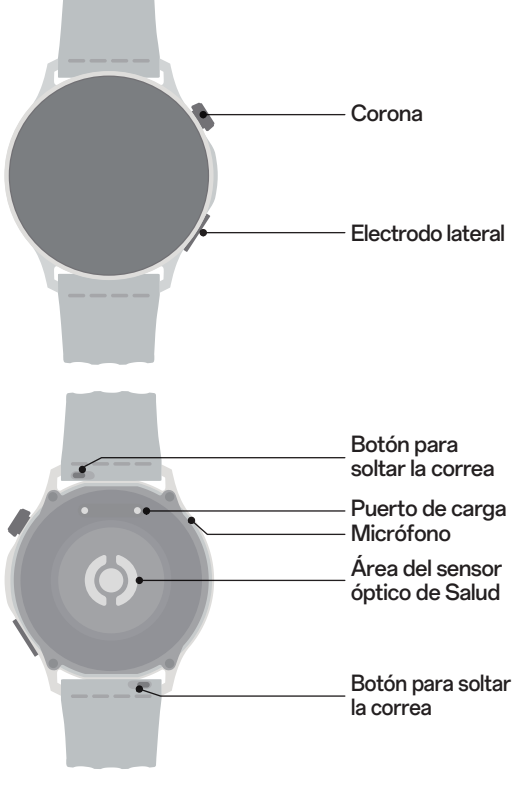
Allineare la porta di ricarica dell'orologio ai contatti metallici sulla base di ricarica. Una volta avviata la ricarica, sullo schermo verrà visualizzato il livello della batteria.

- ※ Per caricare il dispositivo, utilizzare solo la base di ricarica fornita.
- ※ Per prevenire la corrosione o altri problemi causati dal sudore residuo, assicurarsi che la porta di ricarica sia pulita e asciutta prima della ricarica.
- ※ Per prolungare la durata della batteria, caricare il dispositivo prima che la batteria sia completamente scarica.
- ※ Se il dispositivo verrà conservato per un periodo prolungato, ricaricarlo ogni 3 mesi per evitare che si scarichi eccessivamente e che la batteria si rompa.

Parametri di prestazione

Dimensioni	44,98 × 44,98 × 8,9 mm (esclusa l'area del sensore)
Schermo di visualizzazione	3,73 cm (1,46 pollici)
Tipo di batteria	Ricaricabile agli Ioni di litio
Capacità batteria	339 mAh (valore tipico), 330 mAh (valore nominale)
Grado di protezione IP	5 ATM/IP68
Versione del software	Sull'orologio, andare su Impostazioni > Altro > Informazioni sull'orologio
Sensori	Sensore di accelerazione, giroscopio, sensore ottico della frequenza cardiaca, pulsossimetro ottico, sensore geomagnetico, sensore di luce ambientale, sensore di pressione dell'aria, sensore ECG*, sensore di temperatura del polso (*La funzione ECG è disponibile solo in alcune regioni)
Bluetooth	Bluetooth 5.2
Sistemi di localizzazione satellitare	BeiDou, GPS, Galileo, GLONASS, QZSS

Descripción general del producto



Botones y controles táctiles



※ Si el reloj no se enciende después de mantener pulsada la corona durante 3 segundos, cárgalo y vuelve a intentarlo.

※ Mantener pulsada la corona durante 10 segundos: forzar reinicio.



Conectarse al reloj

Descargar la aplicación:

en el teléfono, busca "OHealth" en Google Play Store o Apple App Store y descarga e instala la aplicación. Empareja y conecta el reloj con el teléfono. Una vez conectado, puedes comprobar el estado de la conexión, personalizar la esfera y ver los datos de salud en la aplicación.

Cómo emparejar y conectar el reloj:

- 1 Enciende el dispositivo, elige un idioma del sistema y comprueba el nombre del dispositivo según se te solicite.
- 2 En la aplicación OHealth, ve a Dispositivo > Añadir dispositivo, selecciona el dispositivo correcto, toca el nombre del dispositivo correspondiente que se muestra en el reloj y sigue las instrucciones en pantalla para completar el emparejamiento.

※ Compatible con Android 9.0 y superior e iOS 14.0 y superior.

※ Asegúrate de que la batería del reloj esté por encima del 20 % antes de emparejarlo para evitar errores de conexión.

※ Durante el emparejamiento, mantén el Bluetooth activado y asegúrate de que el teléfono esté dentro del alcance.

Sincronización de datos de Bluetooth

Cuando se conecte al teléfono, el reloj sincronizará automáticamente ciertos datos mediante Bluetooth, incluidos contactos, historial de llamadas, notificaciones y datos de salud y estado físico. Los datos no se sincronizarán si se pierde la conexión o si el Bluetooth está desactivado.

Carga

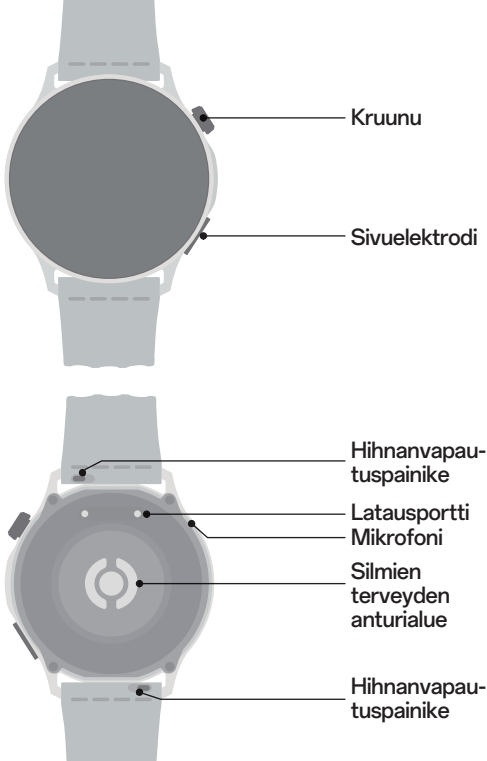
Alinea el puerto de carga del reloj con los contactos metálicos de la base de carga.El nivel de batería aparecerá en la pantalla una vez que comience la carga.

- ※ Utiliza únicamente la base de carga proporcionada para cargar el dispositivo.
- ※ Para evitar la corrosión u otros problemas causados por el sudor residual, asegúrate de que el puerto de carga esté limpio y seco antes de cargar.
- ※ Para prolongar la duración de la batería, carga el dispositivo antes de que la batería se agote por completo.
- ※ Si el dispositivo se va a almacenar durante un período de tiempo prolongado, recárgalo cada 3 meses para evitar una descarga excesiva y problemas con la batería.

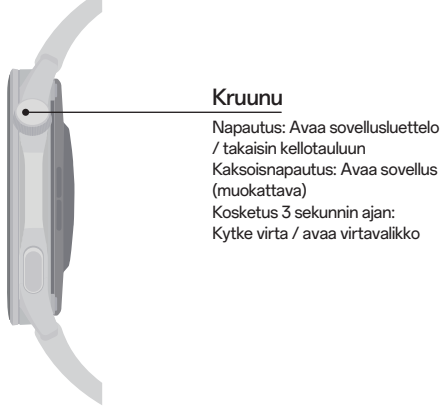
Parámetros de rendimiento

Dimensiones	44,98 × 44,98 × 8,9 mm (excluida el área del sensor)
Pantalla de visualización	1,46 pulgadas
Tipo de batería	Pila recargable de iones de litio
Capacidad de la batería	339 mAh (típica), 330 mAh (nominal)
Clasificación de IP	5 ATM / IP68
Versión del software	En el reloj, ve a Ajustes > Otros > Acerca del reloj
Sensores	Sensor de aceleración, giroscopio, sensor óptico de frecuencia cardíaca, oxímetro de pulso óptico, sensor geomagnético, sensor de luz ambiental, sensor de presión de aire, sensor de ECG*, sensor de temperatura de muñeca (*La funcionalidad ECG está disponible solo en regiones seleccionadas)
Bluetooth	Bluetooth 5.2
Sistemas de localización por satélite	BeiDou, GPS, Galileo, GLONASS, QZSS

Tuotteen yleiskuvaus



Painikkeet ja kosketusohjaimet



※ Jos kello ei käynnisty, kun olet painanut kruunua 3 sekunnin ajan, lataa kello ja yritä uudelleen.

※ Paina kruunua 10 sekunnin ajan: Pakota uudelleenkäynnistys.



kelloon yhdistäminen

Lataa sovellus:
Etsi puhelimella OHealth-sovellus Google Play Kaupasta tai Apple App Storesta ja lataa ja asenna sovellus. Muodosta pariliitos kellon ja puhelimen välille ja yhdistä ne. Kun yhteys on muodostettu, voit tarkistaa yhteyden tilan, mukauttaa kellotaulua ja tarkastella terveystietoja sovelluksessa.

Pariliitoksen muodostaminen ja kellon yhdistäminen:
Käynnistä laite, valitse järjestelmän kieli ja tarkista laitteen nimi kehotteen mukaisesti.
Siirry OHealth-sovelluksessa kohtaan Laite > Lisää laite, valitse oikea laite, napauta sen nimeä kellossa ja muodosta pariliitos näytön ohjeiden mukaisesti.

※ Yhteensopiva Android 9.0:n ja uudempien versioiden sekä iOS 14.0:n ja uudempien versioiden kanssa.

※ Varmista ennen pariliitoksen muodostamista, että kellon akun varaus on yli 20 %, jotta yhteys ei katkea.

※ Pidä Bluetooth käytössä pariliitoksen muodostamisen aikana ja varmista, että puhelin on sen kantaman sisällä.

Tietojen synkronointi Bluetoothin kautta

Kun kello on yhdistetty puhelimeen, se synkronoi tietyt tiedot automaattisesti Bluetoothin kautta. Tällaisia tietoja ovat esimerkiksi yhteystiedot, puheluhistoria, ilmoitukset sekä terveys- ja kuntotiedot. Tiedot eivät synkronoidu, jos yhteys katkeaa tai Bluetooth on poistettu käytöstä.

Ladaaminen

Kohdista kellon latausportti latausalustan metallikoskettimien kanssa. Akun varaustaso näkyy näytössä, kun lataus alkaa.

※ Käytä laitteen lataamiseen ainoastaan mukana toimitettua latausalustaa.

※ Varmista ennen lataamista, että latausportti on puhdas ja kuiva, jotta vältät korroosion ja muut hikijäämien aiheuttamat ongelmat.

※ Varmista akun pitkä käyttöikä lataamalla laite ennen kuin akku on täysin tyhjentynyt.

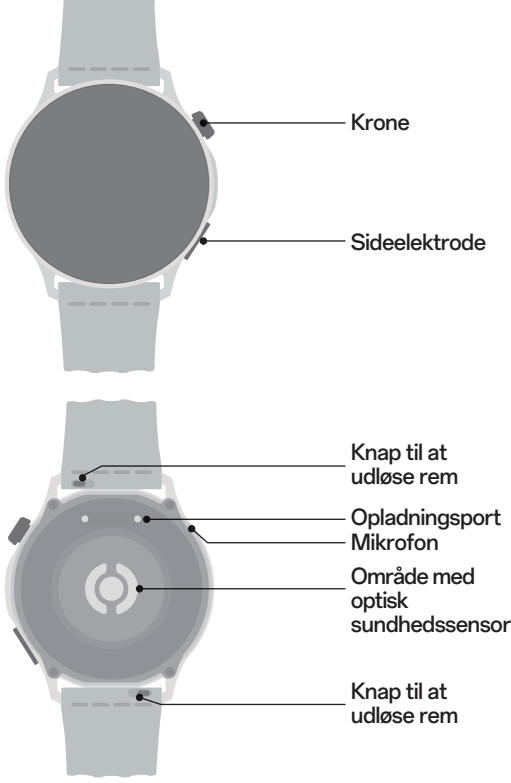
※ Jos laitetta säilytetään pitkään, lataa se kolmen kuukauden välein, jotta vältät akun ylipurkautumisen ja vikaantumisen.

Suorituskykyparametrit

Mitat	44,98 × 44,98 × 8,9 mm (ilman anturialuetta)
Näyttöruutu	1,46 tuumaa
Akun tyyppi	Ladattava litiumioniakku
Akun kapasiteetti	339 mAh (tyypillinen), 330 mAh (nimellinen)
IP-luokitus	5 ATM / IP68
Ohjelmistoversio	Siirry kellossa kohtaan Asetukset > Muu > Tietoja kellosta
Anturit	Kiihtyvyysanturi, gyroskooppi, optinen sykeanturi, optinen pulssioksimetri, magneettikenttäanturi, valoanturi, ilmanpaineanturi, EKG-anturi*, ranteen lämpötilan anturi (*EKG-toiminto on saatavilla vain tietyillä alueilla)
Bluetooth	Bluetooth 5.2
Satelliitti-paikannusjärjestelmät	BeiDou, GPS, Galileo, GLONASS, QZSS

DA Hurtig start

Produktoversigt



Knapper og berøringsstyring



Forbind til dit ur

- Download appen:**
Søg efter "OHealth" i Google Play Store eller Apple App Store på din telefon, og download og installer appen. Par og forbind uret med din telefon. Når forbindelsen er oprettet, kan du tjekke forbindelsesstatus, tilpasse urskiven og se sundhedsdata i appen.
- Sådan parrer og tilslutter du uret:**
- 1 Tænd enheden, vælg et systemsprog, og tjek enhedsnavnet, når du bliver bedt om det.
 - 2 Gå til **Enhed > Tilføj enhed** i OHealth-appen, vælg den korrekte enhed, tryk på det matchende enhedsnavn, som vises på uret, og følg instruktionerne på skærmen for at fuldføre parringen.
- ※ Kompatibel med Android 9.0 og nyere og iOS 14.0 og nyere.
 - ※ Urets batteri skal være over 20 % opladet før parring for at undgå forbindelsesfejl.
 - ※ Under parring skal du lade Bluetooth være aktiveret og sørge for, at telefonen er inden for Bluetooth-forbindelsens rækkevidde.

Datasynkronisering med Bluetooth

Når uret er tilsluttet din telefon, synkroniserer det automatisk visse data via Bluetooth, herunder kontakter, opkaldshistorik, meddelelser og sundheds- og træningsdata. Der synkroniseres ikke data, hvis forbindelsen bliver afbrudt, eller hvis Bluetooth er deaktiveret.

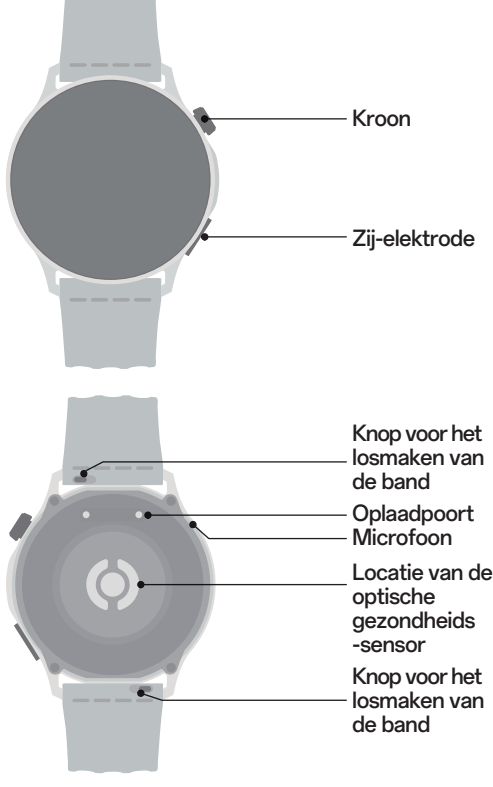
Opladning

- Juster urets opladningsport i forhold til metalkontakterne på opladningsbasen. Batteriniveauet vises på skærmen, når opladningen begynder.
- ※ Brug kun den medfølgende opladningsbase til at oplade enheden.
 - ※ For at forhindre korrosion og andre problemer, der forårsages af rester af sved, skal du sørge for, at opladningsporten er ren og tør før opladning.
 - ※ For at forlænge batteriets levetid skal enheden oplades, før batteriet er helt afladet.
 - ※ Hvis enheden skal opbevares i længere tid uden at blive brugt, skal du genoplade den hver 3. måned for at forhindre overafladning og batterifejl.

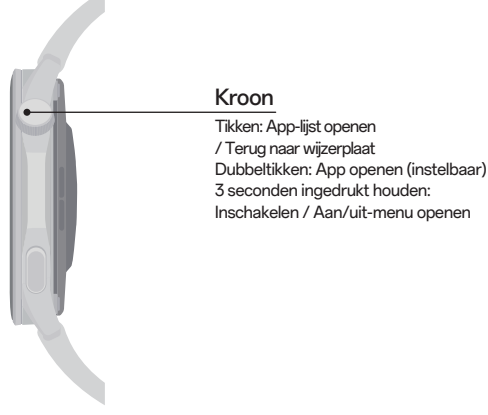
Specifikationer

Mål	44,98 × 44,98 × 8,9 mm (uden sensorområde)
Skærm	1,46 tommer
Batteri-type	Genopladeligt litium-ion
Batteri-kapacitet	339 mAh (typisk), 330 mAh (nominel)
IP-klassificering	5 ATM / IP68
Software-version	Gå til Indstillinger > Andre > Om uret på dit ur
Sensorer	Accelerationssensor, gyroskop, optisk pulsmåler, optisk pulsoximeter, geomagnetisk sensor, sensor for omgivelseslys, lufttryksensor, EKG-sensor*, håndledstemperatursensor (*EKG-funktionen er kun tilgængelig i udvalgte områder)
Bluetooth	Bluetooth 5.2
Satellit-baserede systemer til positionsbestemmelse	BeiDou, GPS, Galileo, GLONASS, QZSS

Productoverzicht



Knoppen en aanraakbediening



※ Als het horloge niet wordt ingeschakeld nadat u de kroon 3 seconden ingedrukt hebt gehouden, moet u het horloge opladen en het opnieuw proberen.

※ De kroon 10 seconden ingedrukt houden: Opnieuw opstarten forceren.



Verbinding maken met uw horloge

Download de app:

Zoek op uw telefoon naar 'OHealth' in de Google Play Store of de Apple App Store en download en installeer de app. Koppel en verbind het horloge met uw telefoon. Nadat verbinding tot stand is gebracht, kunt u de status van de verbinding controleren, de wijzerplaat aanpassen en uw gezondheidsgegevens bekijken in de app.

Het horloge koppelen en verbinden:

- 1 Schakel het apparaat in, kies een systeemtaal en controleer de apparaatnaam zoals aangegeven.
 - 2 Ga in de OHealth-app naar Apparaat > Apparaat toevoegen, selecteer het juiste apparaat, tik op de apparaatnaam die op het horloge wordt weergegeven en volg de instructies op het scherm om de koppeling te voltooien.
- ※ Compatibel met Android 9.0 en hoger en iOS 14.0 en hoger.
 - ※ Zorg voordat u de koppeling uitvoert ervoor dat het batterijniveau van het horloge hoger is dan 20% om mislukken van de verbinding te voorkomen.
 - ※ Zorg tijdens het uitvoeren van de koppeling ervoor dat Bluetooth ingeschakeld blijft en dat de telefoon zich binnen bereik bevindt.

Gegevenssynchronisatie via Bluetooth

Wanneer het horloge is verbonden met uw telefoon worden bepaalde gegevens automatische gesynchroniseerd via Bluetooth, met ingebrip van uw contacten, oproepgeschiedenis, meldingen en gezondheids- en fitnessgegevens. Gegevens worden niet gesynchroniseerd als de verbinding wordt verbroken of als Bluetooth is uitgeschakeld.

Opladen

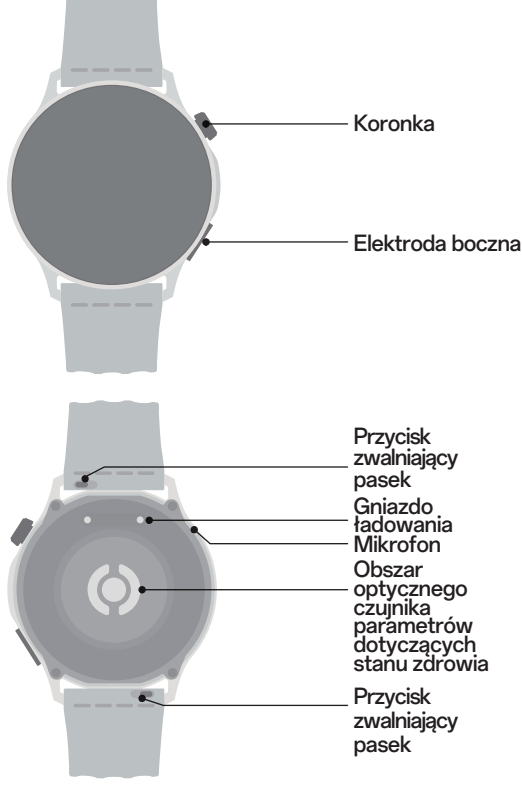
Lijn de oplaadpoort van het horloge uit met de metalen contactpunten op het oplaadstation. Zodra het opladen begint, wordt het batterijniveau weergegeven op het scherm.

- ※ Gebruik uitsluitend het meegeleverde oplaadstation voor het opladen van het apparaat.
- ※ Zorg ervoor dat de oplaadpoort schoon en droog is voor het opladen om corrosie of andere problemen door achtergebleven zweet te voorkomen.
- ※ Laad het apparaat op voordat de batterij volledig leeg is om de levensduur van de batterij te verlengen.
- ※ Als het apparaat gedurende een langere periode wordt opgeborgen, moet u het elke 3 maanden opladen om te voorkomen dat de batterij te ver wordt ontladen en defect raakt.

Prestatieparameters

Afmetingen	44,98 × 44,98 × 8,9 mm (exclusief sensorgebied)
Display	1,46 inch
Batterij type	Oplaadbare lithium-ioncel
Batterij capaciteit	339 mAh (typisch), 330 mAh (nominaal)
IP-classificatie	5 ATM / IP68
Software versie	Ga op het horloge naar Instellingen > Overige > Over horloge
Sensoren	Acceleratiesensor, gyroscoop, optische hartslagsensor, optische pulsoximeter, geomagnetische sensor, omgevingslicht-sensor, luchtdruksensor, ECG-sensor*, polstemperatuursensor(*ECG-functie alleen beschikbaar in bepaalde regio's)
Bluetooth	Bluetooth 5.2
Satellietlocatiesystemen	Beidou, GPS, Galileo, GLONASS, QZSS

Opis produktu



Przyciski i sterowanie dotykowe



※ Jeśli po przytrzymaniu koronki przez 3 sekundy zegarek się nie włączy, naładuj go i spróbuj ponownie.

※ Naciśnięcie i przytrzymanie koronki przez 10 sekund: wymuszenie ponownego uruchomienia.



Nawiązanie połączenia z zegarkiem

Pobierz aplikację:

Na telefonie wyszukaj aplikację „OHealth” w sklepie Google Play lub Apple App Store, a następnie pobierz ją i zainstaluj. Sparuj i połącz zegarek z telefonem. Po nawiązaniu połączenia możesz sprawdzić stan połączenia, dostosować tarczę zegarka i wyświetlić dane dotyczące stanu zdrowia w aplikacji.

Jak sparować i połączyć zegarek:

- 1 Włącz urządzenie, wybierz język systemu i sprawdź nazwę urządzenia, postępując zgodnie z wyświetlanymi monitami.
 - 2 W aplikacji OHealth przejdź do menu Urządzenie > Dodaj urządzenie, wybierz odpowiednie urządzenie, dotknij odpowiedniej nazwy urządzenia odpowiadającej nazwie wyświetlonej na zegarku i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby dokończyć parowanie.
- ※ Urządzenie jest zgodne z systemem Android w wersji 9.0 i nowszych oraz iOS w wersji 14.0 i nowszych.
- ※ Aby uniknąć problemów z połączeniem, przed przystąpieniem do parowania upewnij się, że poziom naładowania baterii zegarka wynosi co najmniej 20%.
- ※ Na czas parowania należy włączyć funkcję Bluetooth i umieścić telefon w zasięgu jej działania.

Synchronizacja danych przez Bluetooth

Po nawiązaniu połączenia z telefonem zegarek automatycznie zsynchronizuje poprzez Bluetooth niektóre dane, w tym kontakty, historię połączeń, powiadomienia oraz dane dotyczące zdrowia i aktywności fizycznej. Dane nie zostaną zsynchronizowane, jeśli połączenie zostanie utracone lub funkcja Bluetooth będzie wyłączona.

Ładowanie

Dopasuj port ładowania zegarka do metalowych styków na bazie ładującej. Poziom naładowania baterii będzie widoczny na ekranie po rozpoczęciu ładowania.

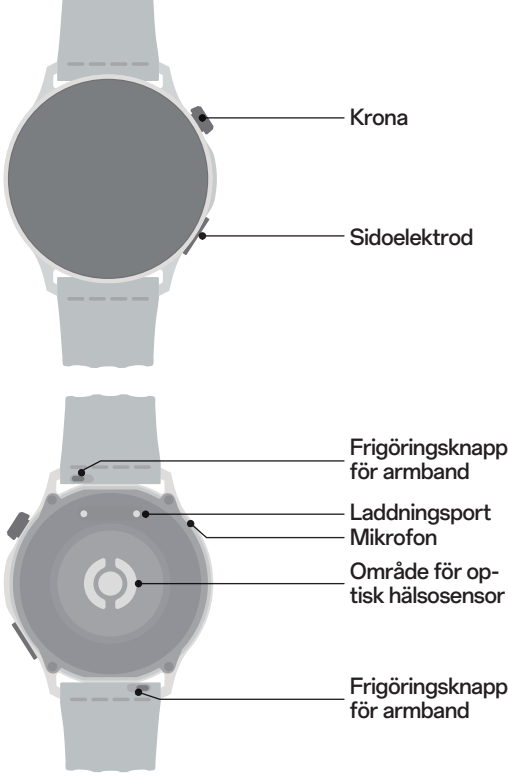
- ※ Do ładowania urządzenia należy używać wyłącznie dołączonej stacji ładującej.
- ※ Aby zapobiec korozji lub innym problemom powodowanym przez resztki potu, przed przystąpieniem do ładowania urządzenia należy upewnić się, że jego port ładowania jest czysty i suchy.
- ※ Aby wydłużyć żywotność baterii, należy podłączać urządzenie do ładowania, zanim bateria ulegnie całkowitemu rozładowaniu.
- ※ Jeśli urządzenie będzie przechowywane przez dłuższy czas, należy ładować je co 3 miesiące, by zapobiec nadmiernemu rozładowaniu oraz awarii baterii.

Parametry wydajności

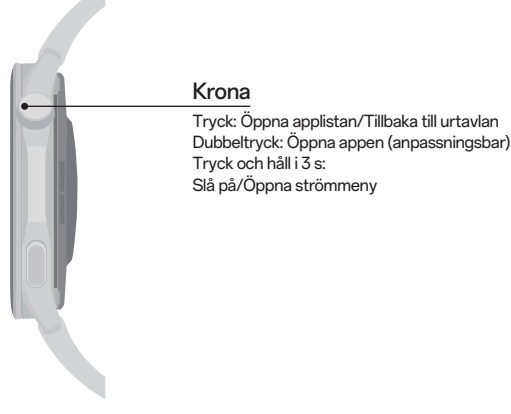
Wymiary	44,98 × 44,98 × 8,9 mm (bez obszaru czujnika)
Ekran	1,46 cala
Rodzaj akumulatora	Akumulator litowo-jonowy
Pojemność akumulatora	339 mAh (typowa), 330 mAh (znamionowa)
Klasyfikacja IP	5 ATM / IP68
Wersja oprogramowania	Na zegarku przejdź do menu Ustawienia > Inne > Informacje o zegarku
Czujniki	Czujnik przyspieszenia, żyroskop, optyczny czujnik tętna, optyczny pulsoksymetr, czujnik geomagnetyczny, czujnik światła otoczenia, czujnik ciśnienia powietrza, czujnik EKG*, czujnik temperatury nadgarstka (*Funkcja EKG jest dostępna tylko w wybranych regionach)
Bluetooth	Bluetooth 5.2
Systemy lokalizacji satelitarnej	BeiDou, GPS, Galileo, GLONASS, QZSS

SV Snabbstart

Produktöversikt



Knappar och pekkontroller



※ Om klockan inte slås på efter att du har hållit kronan intryckt i tre sekunder måste du ladda den. Försök sedan igen.

※ Håll ned kronan i 10 sekunder: Tvingad omstart.



Anslut till din klocka

Hämta appen:
Sök efter “OHealth” i Google Play Store eller Apple App Store på din telefon och hämta samt installera appen. Parkoppla och anslut klockan med din telefon. När anslutningen är upprättad kan du kontrollera anslutningsstatus, anpassa urtavlan och visa hälsodata i appen.

- Så här parkopplar och ansluter du klockan:**
- 1 Slå på enheten, välj ett systemspråk och kontrollera enhetsnamnet enligt anvisningarna.
 - 2 I OHealth-appen går du till Enhet > Lägg till enhet, väljer rätt enhet, trycker på matchande enhetsnamn som visas på klockan och följer instruktionerna på skärmen för att slutföra parkopplingen.
- ※ Kompatibel med Android 9.0 och senare och iOS 14.0 och senare.
- ※ Säkerställ att klockans batteri är över 20 % laddat innan parkoppling för att undvika anslutningsfel.
- ※ Håll Bluetooth aktiverat under parkopplingen och se till att telefonen är inom räckhåll.

Datasynkning med Bluetooth

När klockan är ansluten till din telefon synkroniseras viss data automatiskt via Bluetooth, inklusive kontakter, samtalshistorik, aviseringar samt hälso- och träningsdata. Data synkroniseras inte om anslutningen bryts eller om Bluetooth är inaktiverat.

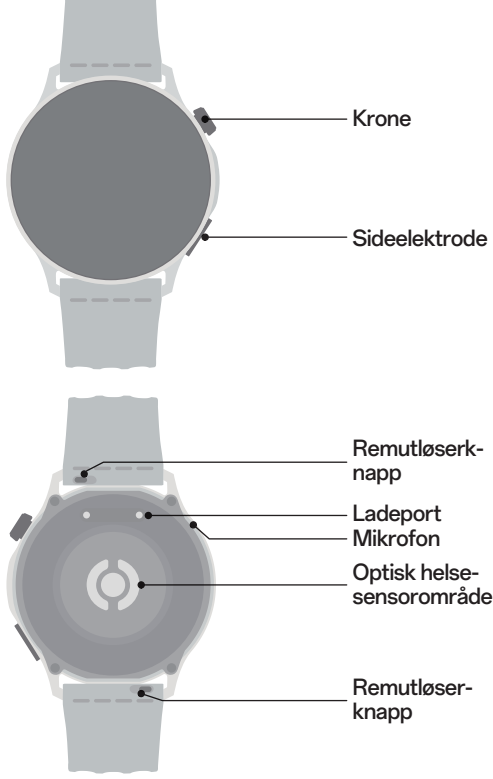
Laddning

- Justera klockans laddningsport så att den hamnar i linje med metallkontakterna på laddningsbasen. Batterinivån visas på skärmen när laddningen börjar.
- ※ Använd endast den medföljande laddningsbasen för att ladda enheten.
- ※ För att förhindra korrosion eller andra problem orsakade av svettrester ser du till att laddningsporten är ren och torr innan laddning.
- ※ För att förlänga batteriets livslängd laddar du enheten innan batteriet är helt urladdat.
- ※ Om enheten ska förvaras under en längre tid laddar du den var tredje månad för att förhindra att batteriet inte laddas ur för mycket och batterifel.

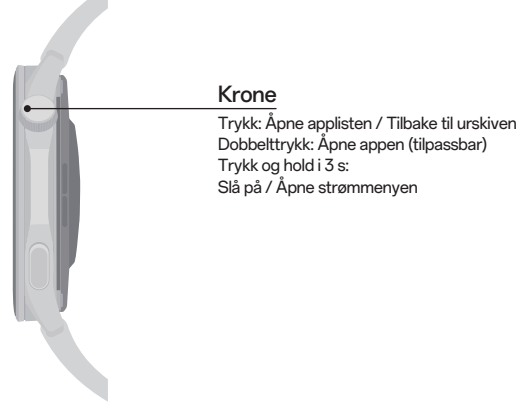
Prestandaparametrar

Mått	44,98 × 44,98 × 8,9 mm (exklusive sensoryta)
Bildskärm	1,46 tum
Batterityp	Uppladdningsbar litiumjon
Batterikapacitet	339 mAh (typisk), 330 mAh (nominell)
IP-klass	5 ATM/IP68
Programvaruversion	På klockan, gå till Inställningar > Övrigt > Om klockan
Sensorer	Accelerationssensor, gyroskop, optisk pulssensor, optisk pulsoximeter, geomagnetisk sensor, sensor för omgivande ljus, lufttryckssensor, EKG-sensor*, sensor för handledstemperatur (*EKG-funktionen är endast tillgänglig i utvalda regioner)
Bluetooth	Bluetooth 5.2
Satellitlokaliseringssystem	BeiDou, GPS, Galileo, GLONASS, QZSS

Produktoversikt



Knapper og berøringskontroller



※ Hvis klokken ikke slår seg på etter at du har holdt kronen inne i 3 sekunder, må du lade den opp og prøv på nytt.

※ Trykk og hold kronen i 10 sekunder: Tving omstart.



Koble til klokken din

Last ned appen:

Søk etter «OHealth» i Google Play Store eller Apple App Store på telefonen din, og last ned og installer appen. Par og koble klokken til telefonen din.

Når du er tilkoblet, kan du sjekke tilkoblingsstatusen, tilpasse urskiven og se helsedata i appen.

Slik parer og kobler du til klokken:

- 1 Slå på enheten, velg et systemspråk, og sjekk enhetsnavnet når du blir bedt om det.
- 2 I OHealth-appen går du til Enhet > Legg til enhet, velger riktig enhet, trykker på det samsvarende enhetsnavnet som vises på klokken, og følger instruksjonene på skjermen for å fullføre paringen.

※ Kompatibel med Android 9.0 og nyere, og iOS 14.0 og nyere.

※ Sørg for at klokken batteri er over 20 % ladet før paring for å unngå tilkoblingsfeil.

※ Hold Bluetooth aktivert under paring og sørg for at telefonen er innenfor rekkevidde.

Datasynkronisering via Bluetooth

Når klokken er koblet til telefonen din, synkroniserer den automatisk visse data via Bluetooth, inkludert kontakter, samtalelogg, varsler og helse- og treningsdata. Data synkroniseres ikke hvis forbindelsen brytes eller hvis Bluetooth er deaktivert.

Lader

Juster klokken ladeport med metallkontaktene på ladebasen. Batterinivået vises på skjermen når ladingen starter.

※ Bruk kun den medfølgende ladestasjonen til å lade enheten.

※ For å forhindre korrosjon eller andre problemer forårsaket av gjenværende svette må du sørge for at ladeporten er ren og tørr før lading.

※ For å forlenge batterilevetiden må du lade enheten før batteriet er helt utladet.

※ Hvis enheten skal lagres over lengre tid, må den lades opp hver tredje måned for å forhindre overutlading og batterisvikt.

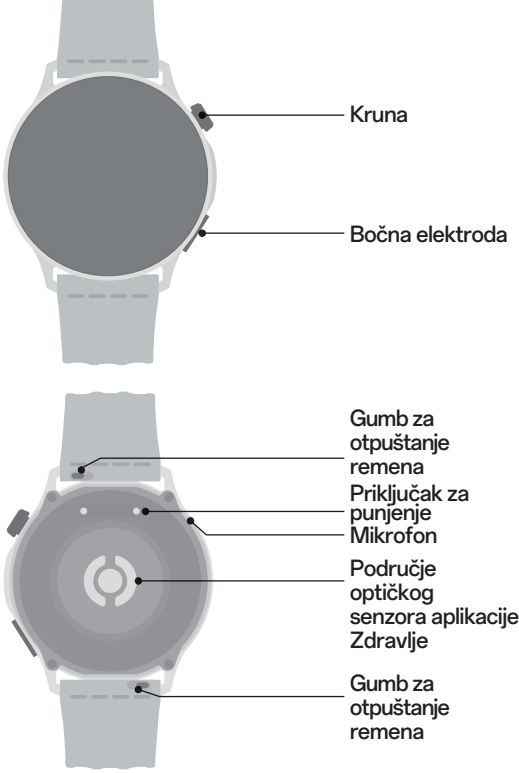
Ytelsesparametere

Dimensjoner	44,98 × 44,98 × 8,9 mm (uten sensorområdet)
Skjerm	1,46"
Batteri-type	Oppladbart litiumion
Batteri-kapasitet	339 mAh (typisk), 330 mAh (nominell)
IP-klassifisering	5 ATM / IP68
Program-vareversjon	På klokken går du til Innstillinger > Annet > Om klokken
Sensorer	Akselerasjonssensor, gyroskop, optisk pulssensor, optisk pulsoksymeter, geomagnetisk sensor, omgivelseslyssensor, lufttrykksensor, EKG-sensor*, håndledds-temperatursensor (*EKG-funksjonen er kun tilgjengelig i utvalgte regioner)
Bluetooth	Bluetooth 5.2
Satellittlokaliseringssystemer	BeiDou, GPS, Galileo, GLONASS, QZSS



Brzi početak rada

Pregled proizvoda



Gumbi i dodirne kontrole



Povežite sat

Preuzmite aplikaciju:
Na telefonu potražite „OHealth“ u aplikaciji Google Play Store ili Apple App Store te preuzmite i instalirajte aplikaciju. Uparite i povežite sat s telefonom. Nakon povezivanja možete provjeriti status veze, prilagoditi početni zaslon sata i pogledati zdravstvene podatke u aplikaciji.

Kako upariti i povezati sat:

- 1 Uključite uređaj, odaberite jezik sustava i provjerite naziv uređaja u skladu s uputama.
 - 2 U aplikaciji OHealth idite na Uređaj > Dodaj uređaj, odaberite odgovarajući uređaj, dodirnite naziv uređaja prikazan na satu i slijedite upute na zaslonu za dovršetak uparivanja.
- ※ Kompatibilno sa sustavom Android 9.0 i novijim te iOS 14.0 i novijim.
- ※ Prije uparivanja provjerite je li razina napunjenosti baterije iznad 20 % kako biste izbjegli prekid veze.
- ※ Tijekom uparivanja, Bluetooth mora biti omogućen, a telefon mora biti unutar dometa.

Sinkronizacija podataka putem Bluetootha

Kada je povezan s telefonom, sat će automatski sinkronizirati određene podatke putem Bluetootha, uključujući kontakte, povijest poziva, obavijesti te podatke o zdravlju i kondiciji. Podaci se neće sinkronizirati ako se veza prekine ili je Bluetooth

Punjenje

Poravnajte priključak za punjenje sata s metalnim kontaktima na bazi za punjenje. Razina napunjenosti baterije prikazat će se na zaslonu nakon što punjenje započne.

- ※ Za punjenje uređaja upotrebljavajte isključivo isporučenu bazu za punjenje.
- ※ Kako bi se spriječila korozija ili drugi problemi koje uzrokuje znoj, prije punjenja provjerite je li priključak za punjenje čist i suh.
- ※ Za dulji vijek trajanja baterije, napunite uređaj prije no što se baterija potpuno isprazni.
- ※ Ako uređaj ne namjeravate upotrebljavati dulje vrijeme, punite ga svaka tri mjeseca kako biste spriječili prekomjerno pražnjenje i kvar baterije.

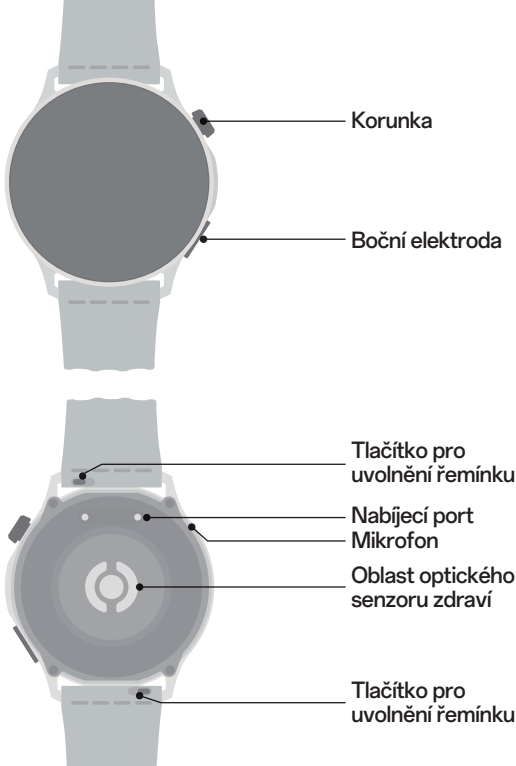
Parametri radnih svojstava

Dimenzije	44,98 × 44,98 × 8,9 mm (bez područja senzora)
Zaslon za prikaz	1,46 inča
Vrsta baterije	Punjiva litij-ionska
Kapacitet baterije	339 mAh (tipični), 330 mAh (nazivni)
IP ocjena	5 ATM / IP68
Verzija softvera	Na satu idite na Postavke > Ostalo > O satu
Senzori	Senzor ubrzanja, žiroskop, optički senzor pulsa, optički pulsni oksimetar, geomagnetski senzor, senzor svjetla u okolini, senzor tlaka zraka, EKG senzor*, senzor temperature zapešća (*EKG funkcija dostupna je samo u odabranim regijama)
Bluetooth	Bluetooth 5.2
Sustavi za satelitske određivanje lokacije	BeiDou, GPS, Galileo, GLONASS, QZSS

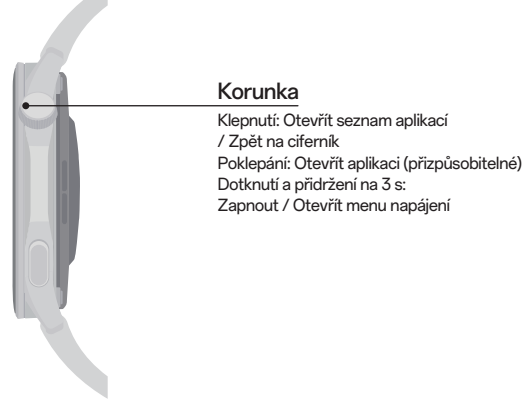


Rychlé spuštění

Přehled produktu



Tlačítka a ovládání dotykem



※ Pokud se hodinky nezapnou po podržení korunky po dobu 3 sekund, nabijte je a zkuste to znovu.

※ Stisknutí a podržení korunky po dobu 10 sekund: Vynutit restartování.



Připojte se k hodinkám

Stáhněte si aplikaci:
V telefonu vyhledejte aplikaci „OHealth“ v Obchodě Google Play nebo Apple App Store, stáhněte ji a nainstalujte. Spárujte a připojte hodinky k telefonu. Po připojení můžete v aplikaci zkontrolovat stav připojení, přizpůsobit ciferník a zobrazit data o zdravotním stavu.

- Jak spárovat a připojit hodinky:**
- 1 Zapněte zařízení, vyberte jazyk systému a podle pokynů zkontrolujte název zařízení.
 - 2 V aplikaci OHealth přejděte do nabídky Zařízení > Přidat zařízení, vyberte správné zařízení, klepněte na název zařízení zobrazený na hodinkách a podle pokynů na obrazovce dokončete párování.
- ※ Kompatibilní s Androidem 9.0 a vyšším a iOS 14.0 a vyšším.
- ※ Před spárováním se ujistěte, že baterie hodinek má více než 20 % kapacity, aby nedošlo k selhání připojení.
- ※ Během párování nechte funkci Bluetooth zapnutou a ujistěte se, že je telefon v dosahu.

Synchronizace dat přes Bluetooth

Po připojení k telefonu hodinky automaticky synchronizují určitá data přes Bluetooth, včetně kontaktů, historie hovorů, oznámení a údajů o zdraví a kondici. Data se nesynchronizují, pokud dojde ke ztrátě připojení nebo pokud je funkce Bluetooth vypnutá.

Nabíjení

- Srovnejte nabíjecí port hodinek s kovovými kontakty na nabíjecí základně. Po zahájení nabíjení se na obrazovce zobrazí stav baterie.
- ※ K nabíjení zařízení používejte pouze dodanou nabíjecí základnu.
- ※ Aby se zabránilo korozi nebo jiným problémům způsobeným zbytky potu, před nabíjením se ujistěte, že je nabíjecí port čistý a suchý.
- ※ Pro prodloužení životnosti baterie nabíjejte zařízení před úplným vybitím baterie.
- ※ Pokud bude zařízení skladováno po delší dobu, dobíjejte jej každé 3 měsíce, aby nedošlo k nadměrnému vybití a selhání baterie.

Parametry výkonu

Rozměry	44,98 × 44,98 × 8,9 mm (bez oblasti senzoru)
Obrazovka	1,46 palce
Typ baterie	Nabíjecí lithium-iontová
Kapacita baterie	339 mAh (typická), 330 mAh (jmenovitá)
Stupeň krytí	5 ATM / IP68
Verze softwaru	Na hodinkách přejděte do nabídky Nastavení > Ostatní > O hodinkách.
Snímače	Senzor zrychlení, gyroskop, optický senzor srdečního tepu, optický pulzní oxymetr, geomagnetický senzor, senzor okolního světla, senzor tlaku vzduchu, senzor EKG*, senzor teploty zápěstí (*Funkce EKG je k dispozici pouze ve vybraných regionech)
Bluetooth	Bluetooth 5.2
Satelitní lokalizační systémy	Beidou, GPS, Galileo, GLONASS, QZSS

Επισκόπηση προϊόντος



Κουμπιά και χειριστήρια αφής



※ Εάν το ρολόι δεν ενεργοποιηθεί αφού κρατήσετε πατημένη τη στεφάνη για 3 δευτερόλεπτα, φορτίστε το και δοκιμάστε ξανά.

※ Πατήστε παρατεταμένα τη στεφάνη για 10 δευτερόλεπτα: Αναγκαστική επανεκκίνηση.



Σύνδεση στο ρολόι σας

Κάντε λήψη της εφαρμογής:

Στο τηλέφωνό σας, αναζητήστε την εφαρμογή «OHealth» στο Google Play Store ή το Apple App Store και κάντε λήψη και εγκαταστήστε την εφαρμογή. Συνδέστε και κάντε σύζευξη του ρολογιού με το τηλέφωνό σας. Μόλις συνδεθείτε, μπορείτε να ελέγξετε την κατάσταση της σύνδεσης, να προσαρμόσετε την πρόσοψη του ρολογιού και να δείτε δεδομένα εύρυθμης λειτουργίας στην εφαρμογή.

Τρόπος σύζευξης και σύνδεσης του ρολογιού:

- 1 Ενεργοποιήστε τη συσκευή, επιλέξτε μια γλώσσα συστήματος και ελέγξτε το όνομα της συσκευής όπως σας ζητηθεί.
 - 2 Στην εφαρμογή OHealth, μεταβείτε στις επιλογές Συσκευή > Προσθήκη συσκευής, επιλέξτε τη σωστή συσκευή, πατήστε το αντίστοιχο όνομα συσκευής που εμφανίζεται στο ρολόι και ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη για να ολοκληρώσετε τη σύζευξη.
- ※ Συμβατό με Android 9.0 και νεότερες εκδόσεις, καθώς και iOS 14.0 και νεότερες εκδόσεις.
- ※ Βεβαιωθείτε ότι η μπαταρία του ρολογιού είναι πάνω από 20% πριν από τη σύζευξη για να αποφύγετε τυχόν σφάλματα σύνδεσης.
- ※ Κατά τη διάρκεια της σύζευξης, διατηρήστε το Bluetooth ενεργοποιημένο και βεβαιωθείτε ότι το τηλέφωνο βρίσκεται εντός εμβέλειας.

Συγχρονισμός δεδομένων μέσω Bluetooth

Όταν συνδεθεί στο τηλέφωνό σας, το ρολόι θα συγχρονίζει αυτόματα ορισμένα δεδομένα μέσω Bluetooth, συμπεριλαμβανομένων επαφών, ιστορικού κλήσεων, ειδοποιήσεων και δεδομένων υγείας και φυσικής κατάστασης. Τα δεδομένα δεν θα συγχρονιστούν εάν χαθεί η σύνδεση ή εάν το Bluetooth είναι απενεργοποιημένο.

Φόρτιση

Ευθυγραμμίστε τη θύρα φόρτισης του ρολογιού με τις μεταλλικές επαφές στη βάση φόρτισης.

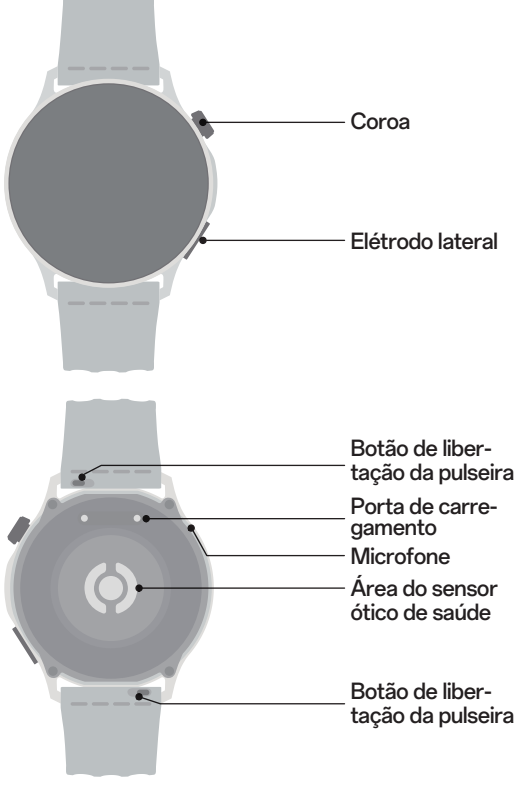
Η στάθμη της μπαταρίας θα εμφανιστεί στην οθόνη μόλις ξεκινήσει η φόρτιση.

- ※ Χρησιμοποιήστε μόνο την παρεχόμενη βάση φόρτισης για να φορτίσετε τη συσκευή.
- ※ Για να αποφύγετε τη διάβρωση ή άλλα προβλήματα που προκαλούνται από τον υπολειπόμενο ιδρώτα, βεβαιωθείτε ότι η θύρα φόρτισης είναι καθαρή και στεγνή πριν από τη φόρτιση.
- ※ Για να παρατείνετε τη διάρκεια ζωής της μπαταρίας, φορτίστε τη συσκευή πριν εξαντληθεί πλήρως η μπαταρία.
- ※ Εάν η συσκευή πρόκειται να αποθηκευτεί για μεγάλο χρονικό διάστημα, επαναφορτίστε την κάθε 3 μήνες για να αποφύγετε την υπερβολική αποφόρτιση και την αστοχία της μπαταρίας.

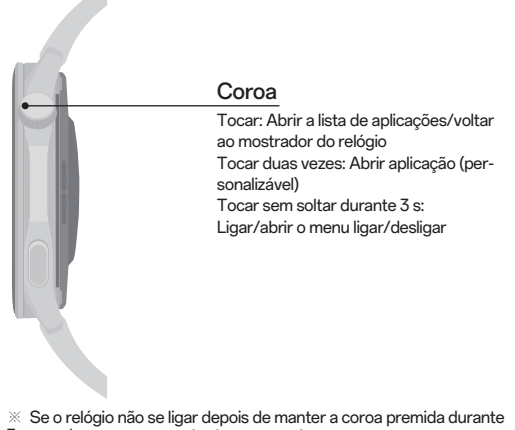
Παράμετροι απόδοσης

Διαστάσεις	44,98 × 44,98 × 8,9 mm (χωρίς την περιοχή του αισθητήρα)
Οθόνη	1,46 ίντσες
Τύπος μπαταρίας	Επαναφορτιζόμενη μπαταρία ιόντων λιθίου
Χωρητικό-τηταμπαταρίας	339 mAh (τυπική), 330 mAh (ονομαστική)
Βαθμολογία IP	5 ATM / IP68
Έκδοση λογισμικού	Στο ρολόι, μεταβείτε στις Ρυθμίσεις > Άλλα > Σχετικά με το ρολόι
Αισθητήρες	Αισθητήρας επιτάχυνσης, γυροσκόπιο, οπτικός αισθητήρας σφυγμών, οπτικό παλμικό οξύμετρο, γεωμαγνητικός αισθητήρας, αισθητήρας περιβάλλοντος φωτός, αισθητήρας πίεσης αέρα, αισθητήρας HKG*, αισθητήρας θερμοκρασίας καρπού (*Η δυνατότητα HKG είναι διαθέσιμη μόνο σε επιλεγμένες περιοχές)
Bluetooth	Bluetooth 5.2
Συστήματα δορυφορικής τοποθεσίας	BeiDou, GPS, Galileo, GLONASS, QZSS

Visão geral do produto



Botões e controlos táteis

**Coroa**

Tocar: Abrir a lista de aplicações/voltar ao mostrador do relógio
Tocar duas vezes: Abrir aplicação (personalizável)
Tocar sem soltar durante 3 s:
Ligar/abrir o menu ligar/desligar

※ Se o relógio não se ligar depois de manter a coroa premida durante 3 segundos, carregue-o e tente novamente.

※ Prima sem soltar a coroa durante 10 segundos: force o reinício.



Deslizar para baixo:
ver o Centro de controlo

Tocar sem soltar:
mudar/editar o mostrador de relógio

Deslizar para a esquerda:
ver o Centro de saúde

Deslizar para a direita:
ver o Centro de ação rápida

Deslizar para cima:
ver o Centro de notificações

Ligar ao relógio

Transferir a aplicação:

No seu telefone, pesquise "OHealth" na Google Play Store ou na Apple App Store e transfira e instale esta aplicação. Emparelhe e ligue o relógio ao telefone.

Uma vez ligado, pode verificar o estado da ligação, personalizar o mostrador do relógio e ver os dados de saúde na aplicação.

Como emparelhar e ligar o relógio:

- 1 Ligue o dispositivo, escolha um idioma do sistema e verifique o nome do dispositivo, conforme pedido.
- 2 Na aplicação OHealth, vá para Dispositivo > Adicionar dispositivo, selecione o dispositivo correto, toque no nome do dispositivo correspondente mostrado no relógio e siga as instruções apresentadas no ecrã para concluir o emparelhamento.

※ Compatível com o Android 9.0 e versões superiores e iOS 14.0 e versões superiores.

※ Certifique-se de que a bateria do relógio está acima de 20% antes de emparelhar para evitar uma falha de ligação.

※ Durante o emparelhamento, mantenha o Bluetooth ativado e certifique-se de que o telefone está dentro do alcance.

Sincronização de dados por Bluetooth

Quando está ligado ao seu telefone, o relógio sincronizará automaticamente determinados dados por Bluetooth, incluindo os contactos, o histórico de chamadas, as notificações e dados de saúde e fitness. Os dados não serão sincronizados se a ligação se perder ou se o Bluetooth estiver desativado.

Carregamento

Alinhe a porta de carregamento do relógio com os contactos metálicos na base de carregamento. O nível da bateria é apresentado no ecrã quando o carregamento começar.

※ Utilize apenas a base de carregamento fornecida para carregar o dispositivo.

※ Para evitar a corrosão ou outros problemas causados pelo suor residual, certifique-se de que a porta de carregamento está limpa e seca antes de carregar.

※ Para prolongar a vida útil da bateria, carregue o dispositivo antes que a bateria esteja totalmente esgotada.

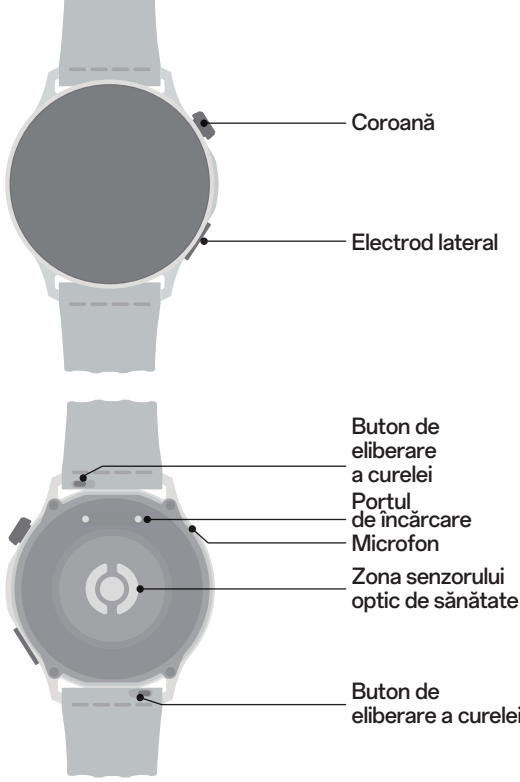
※ Se o dispositivo for armazenado por um período prolongado, recarregue-o a cada 3 meses para evitar a descarga excessiva e a falha da bateria.

Parâmetros de desempenho

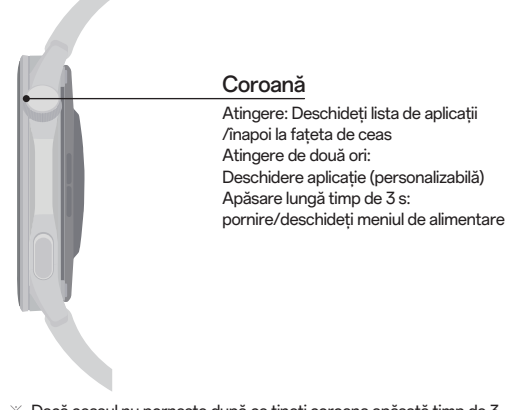
Dimensões	44,98 × 44,98 × 8,9 mm (excluindo a área do sensor)
Ecrã de visualização	1,46 polegadas
Tipo de bateria	Bateria recarregável de iões de lítio
Capacidade da bateria	339 mAh (típica), 330 mAh (nominal)
Classificação IP	5 ATM/IP68
Versão do software	No relógio, vá para Definições > Outros > Informações do relógio
Sensores	Sensor de aceleração, giroscópio, sensor ótico da frequência cardíaca, oxímetro de pulso ótico, sensor geomagnético, sensor de luz ambiente, sensor de pressão de ar, sensor de ECG*, sensor de temperatura do pulso (*Funcionalidade de ECG disponível apenas em regiões selecionadas)
Bluetooth	Bluetooth 5.2
Sistemas de localização por satélite	BeiDou, GPS, Galileo, GLONASS, QZSS

RO Pornire rapidă

Prezentarea produsului



Butoane și comenzi tactile



※ Dacă ceasul nu pornește după ce țineți coroana apăsată timp de 3 secunde, încărcați-l și încercați din nou.

※ Apăsare lungă pe coroană timp de 10 secunde: repornire forțată.



Conectarea la ceas

Descărcați aplicația:
Pe telefon, căutați „OHealth” în Magazinul Google Play sau în Apple App Store și descărcați și instalați aplicația. Asociați și conectați ceasul cu telefonul. După conectare, puteți verifica starea conexiunii, puteți personaliza fațeta de ceas și vizualiza datele despre sănătate în aplicație.

Cum să asociați și să conectați ceasul:

- 1 Porniți dispozitivul, alegeți o limbă de sistem și verificați numele dispozitivului, așa cum vi se solicită.
- 2 În aplicația OHealth, accesați Dispozitiv > Adăugare dispozitiv, selectați dispozitivul corect, atingeți numele dispozitivului corespunzător afișat pe ceas și urmați instrucțiunile de pe ecran pentru a finaliza asocierea.

※ Compatibil cu Android 9.0 și versiuni ulterioare și iOS 14.0 și versiuni ulterioare.

※ Asigurați-vă că bateria ceasului este peste 20% înainte de asociere, pentru a evita întreruperea conexiunii.

※ În timpul asocierii, mențineți Bluetooth activat și asigurați-vă că telefonul se află în raza de acțiune.

Date sincronizate prin Bluetooth

Când este conectat la telefon, ceasul va sincroniza automat anumite date prin Bluetooth, inclusiv contactele, istoricul apelurilor, notificările și datele despre sănătate și fitness. Datele nu se vor sincroniza dacă se pierde conexiunea sau dacă Bluetooth este dezactivat.

Se încarcă

Aliniați portul de încărcare al ceasului cu contactele metalice de pe baza de încărcare. Nivelul bateriei va apărea pe ecran odată ce începe încărcarea.

※ Folosiți doar baza de încărcare furnizată pentru a încărca dispozitivul.

※ Pentru a preveni coroziunea sau alte probleme cauzate de transpirația reziduală, asigurați-vă că portul de încărcare este curat și uscat înainte de încărcare.

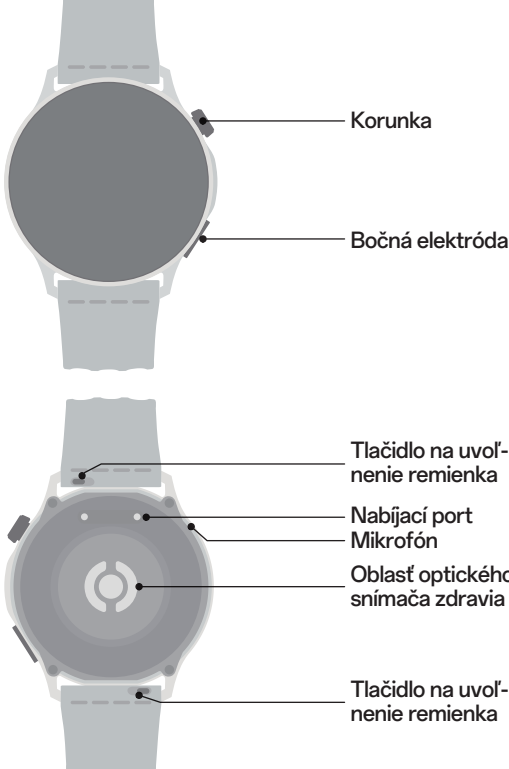
※ Pentru a prelungi durata de viață a bateriei, încărcați dispozitivul înainte ca bateria să se descarce complet.

※ Dacă dispozitivul va fi depozitat pentru o perioadă lungă de timp, reîncărcați-l la fiecare 3 luni, pentru a preveni descărcarea excesivă și defectarea bateriei.

Parametri de performanță

Dimensiuni	44,98 × 44,98 × 8,9 mm (excluzând zona senzorului)
Afișaj ecran	1,46 inci
Tip de baterie	Litiu-ion reîncărcabilă
Capacitate baterie	339 mAh (uzual), 330 mAh (nominal)
Clasificare IP	5 ATM / IP68
Versiune software	Pe ceas, accesați Setări > Altele > Despre ceas
Senzori	Senzor de accelerație, giroscop, senzor optic de frecvență cardiacă, pulsoximetru optic, senzor geomagnetic, senzor de lumină ambiantă, senzor de presiune a aerului, senzor ECG*, senzor de temperatură la încheietura mâinii (*Funcția ECG este disponibilă numai în anumite regiuni)
Bluetooth	Bluetooth 5.2
Sisteme de localizare prin satelit	BeiDou, GPS, Galileo, GLONASS, QZSS

Prehľad produktu



Tlačidlá a dotykové ovládacie prvky



Pripojenie k hodinkám

Stiahnite si aplikáciu:
V telefóne vyhľadajte v Obchode Google Play alebo Apple App Store aplikáciu „OHealth“, stiahnite si ju a nainštalujte. Spárujte a pripojte hodinky k telefónu. Po pripojení môžete v aplikácii skontrolovať stav pripojenia, prispôbiť ciferník a zobraziť zdravotné údaje.

Ako spárovať a pripojiť hodinky:

- 1 Zapnite zariadenie, vyberte jazyk systému a podľa pokynov skontrolujte názov zariadenia.
- 2 V aplikácii OHealth prejdite do časti Zariadenie > Pridať zariadenie, vyberte správne zariadenie, ťuknite na zodpovedajúci názov zariadenia zobrazený na hodinkách a podľa pokynov na obrazovke dokončíte párovanie.

- ※ Kompatibilné so systémom Android 9.0 alebo novším a systémom iOS 14.0 alebo novším.
- ※ Pred párovaním sa uistite, že batéria hodín je nabitá na viac ako 20 %, aby ste predišli zlyhaniu pripojenia.
- ※ Počas párovania nechajte funkciu Bluetooth zapnutú a uistite sa, že je telefón v dosahu.

Synchronizácia dát cez Bluetooth

Po pripojení k telefónu budú hodinky automaticky synchronizovať cez Bluetooth určité dáta vrátane kontaktov, histórie hovorov, upozornení a údajov o zdraví a kondícii. Dáta sa nebudú synchronizovať, ak sa pripojenie stratí alebo ak je funkcia Bluetooth vypnutá.

Nabíjanie

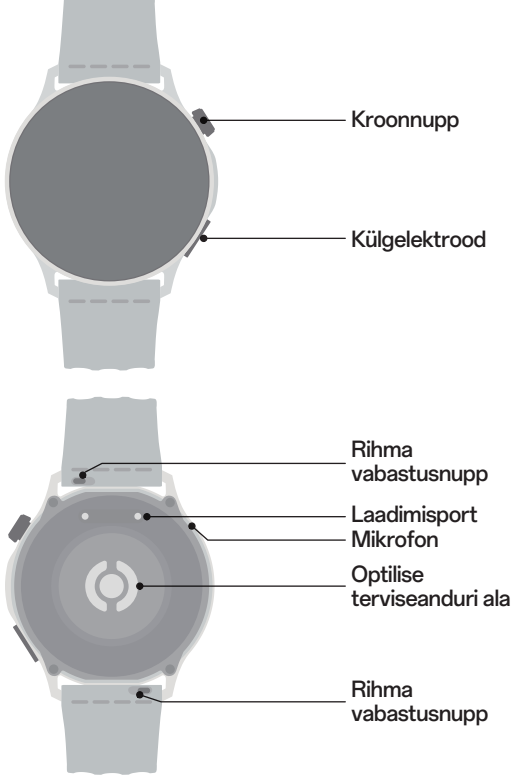
Zarovnajte nabíjací port hodín s kovovými kontaktmi na nabíjacej základni. Po spustení nabíjania sa na obrazovke zobrazí úroveň nabitia batérie.

- ※ Na nabíjanie zariadenia používajte iba dodanú nabíjaciu základňu.
- ※ Pred nabíjaním sa uistite, že nabíjací port je čistý a suchý, aby ste predišli korózii alebo iným problémom spôsobeným zvyškovým potom.
- ※ Ak chcete predĺžiť výdrž batérie, nabíjajte zariadenie skôr, ako sa batéria úplne vybije.
- ※ Ak bude zariadenie skladované dlhší čas, nabíjajte ho každé 3 mesiace, aby ste predišli nadmernému vybitiu a zlyhaniu batérie.

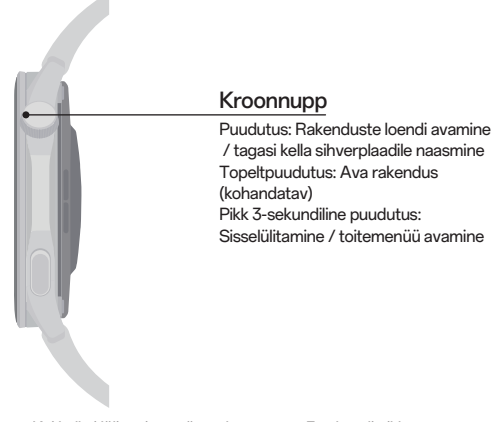
Výkonnostné parametre

Rozmery	44,98 × 44,98 × 8,9 mm (bez oblasti snímača)
Obrazovka displeja	1,46 palca
Typ batérie	Nabíjateľná lítium-iónová
Kapacita batérie	339 mAh (typická), 330 mAh (menovitá)
Stupeň ochrany IP	5 ATM/IP68
Verzia softvéru	Na hodinkách prejdite do časti Nastavenia > Iné > Informácie o hodinkách
Snímače	Snímač zrýchlenia, gyroskop, optický snímač srdcového tepu, optický pulzný oxymeter, geomagnetický snímač, snímač okolitého svetla, snímač tlaku vzduchu, snímač EKG*, snímač teploty zápastia (*Funkcia EKG je dostupná len vo vybraných regiónoch)
Bluetooth	Bluetooth 5.2
Satelitné lokalizačné systémy	BeiDou, GPS, Galileo, GLONASS, QZSS

Toote ülevaade



Nupud ja puutega juhtseadised



※ Kui kell ei lülitu sisse pärast kroonnupu 3 sekundi pikkust allhoidmist, laadige kella ja proovige uuesti.

※ Vajutage ja hoidke 10 s kroonnupu: sundtaaskäivitus.



Kellaga ühendamine

Laadige alla rakendus:

Otsige oma telefonis Google Play poest või Apple App Store'ist rakendust „OHealth“ ning laadige see alla ja installige. Ühendage ja siduge kell oma telefoniga. Kui ühendus on loodud, saate rakenduses kontrollida ühenduse olekut, kohandada kella sihverplaati ja vaadata terviseandmeid.

Kuidas kella siduda ja ühendada:

❶ Lülitage seade sisse, valige süsteemikeel ja kontrollige seadme nime vastavalt juhiste.

❷ Minge rakenduses OHealth menüüsse Seade > Lisa seade, valige õige seade, puudutage kellal kuvatavat vastava seadme nime ja järgige sidumise lõpuleviimiseks ekraanil kuvatavaid juhiseid.

※ Ühildub Android 9.0 ja selle uuemate ning iOS 14.0 ja selle uuemate versioonidega.

※ Ühenduse katkemise vältimiseks veenduge enne sidumist, et kella aku laetustase on üle 20%.

※ Sidumise ajal hoidke Bluetooth sisse lülitatuna ja veenduge, et telefon oleks leviala piires.

Bluetoothiga andmete sünkroonimine

Kui kell on telefoniga ühendatud, sünkroonib see Bluetoothi kaudu automaatselt teatud andmeid, sealhulgas kontakte, kõneajalugu, teatisi ning tervise- ja treeningandmeid. Andmeid ei sünkroonita ühenduse katkemisel või kui Bluetooth on keelatud.

Laadimine:

Joondage kella laadimisport laadimisaluse metallkontaktidega. Laadimise algamisel kuvatakse ekraanile aku laetustase.

※ Kasutage seadme laadimiseks ainult kaasasolevat laadimisalust.

※ Higijääkidest tingitud korrosiooni või muude probleemide vältimiseks veenduge enne laadimist, et laadimisport oleks puhas ja kuiv.

※ Aku tööea pikendamiseks laadige seadet enne kui aku on täielikult tühjenenud.

※ Kui seadet plaanitakse pikemat aega hoiustada, laadige seda iga 3 kuu tagant, et vältida ületühjenemist ja aku riket.

Toimivusparameetrid

Mõõtmed	44,98 × 44,98 × 8,9 mm (ilma anduri alata)
Ekraanikuva	1,46 tolli
Aku tüüp	Liitiumioonaku
Aku mahtuvus	339 mAh (tüüpiline), 330 mAh (nominaalne)
IP tase	5 ATM / IP68
Tarkvara-versioon	Avage kellal menüü Sätted > Muu > Kella teave
Sensorid	Kiirendusandur, güroskoop, optiline pulsandur, optiline pulssoksümeeter, geomagnetiline andur, ümbritseva valguse andur, õhurõhuandur, EKG-andur*, randme temperatuuriandur (*EKG-funktsioon on saadaval ainult valitud piirkondades)
Bluetooth	Bluetooth 5.2
Satelliit-põhised asukoha määramise süsteemid	Beidou, GPS, Galileo, GLONASS, QZSS