# ZeFit<sup>3</sup> – POLSKI –

Ładowanie ...... 103 Parowanie ...... 104 Noszenie ..... 106 Wyświetlanie .... 107 Aktywność ..... 108 Tryb snu ..... 109

Cele	
Przypomnienia	
Powiadomienia	
Apps	112
Settings	
Dane techniczne	114



102



dotykanie opuszkami palców, a nie paznokciami.

#### 1. ŁADOWANIE



Przed pierwszym użyciem należy ładować ZeFit<sup>3</sup> przez 2 godziny.

- Umieść ZeFit<sup>3</sup> na magnetycznej stacji ładującej
- Sprawdź, czy 5 styki stacji ładującej pasują prawidłowo do zacisków ładujących z tyłu ZeFit<sup>3</sup>
- Włóż mały koniec dostarczonego z urządzeniem przewodu USB do portu USB stacji ładującej
- Podłącz większą wtyczkę przewodu USB do źródła zasilania
- Wskaźnik baterii zacznie wskazywać ładowanie w toku. Gdy urządzenie Zefit<sup>3</sup> zostanie naładowane, wskaźnik naładowania baterii będzie sygnalizować w pełni naładowaną baterię



Pełny cykl ładowania trwa 1:30 h. Kiedy poziom naładowania baterii spadnie, pojawi się wskaźnik poziomu baterii.

### 2. SPAROWANIE

Przy pierwszym użyciu urządzenia ZeFit<sup>3</sup> komunikat KONFIGURACJA zasugeruje użytkownikowi skonfigurowanie urządzenia ZeFit<sup>3</sup> przy użyciu urządzenia mobilnego.

#### POBIERZ APLIKACJĘ ZeFit<sup>3</sup>

Aby skonfigurować urządzenie ZeFit<sup>3</sup> przy użyciu urządzenia mobilnego, musisz najpierw pobrać aplikację ZeFit<sup>3</sup>. Wyszukaj aplikację ZeFit<sup>3</sup> w App Store, Google Play lub sklepie Windows Phone, pobierz ją i zainstaluj na urządzeniu mobilnym.

	Available on the App Store	ANDROID APP ON Google play	Download from Windows Phone Store	
ĺ	Wymagania systemowe			
	iOS	Android	Windows Phone 8.1+	
	urządzenia iOS 8+ z Bluetooth 4.0 BLE iPhone 4s, 5, 5c, 5s, 6, 6 Plus6 Plus, 7 i nowsze,, iPad (3., 4. i 5.generacji) iPad Mini, iPod touch (5.generacji)	Wybrane urządzenia z systemem Android 4.3 + obsługujące Bluetooth 4.0 BLE	Wybrane urządzenia z systemem Windows Phone 8.1+ obsługujące Bluetooth 4.0 BLE	
	Najnowszą listę kompatybilnych urządzeń można znaleźć w witrynie www.mykronoz.			

1. Włącz Bluetooth na urządzeniu mobilnym

 Otwórz aplikację ZeFit<sup>3</sup> na swoim urządzeniu mobilnym. Zarejestruj się, jeśli jesteś nowym członkiem, lub Zaloguj się na istniejące konto. Po wprowadzeniu danych osobowych dotknij opcji Konfiguracja

 Sprawdź, czy urządzenie ZeFit<sup>3</sup> z najduje się w pobliżu i wybierz ZeFit<sup>3</sup> z listy urządzeń 4. Na urządzeniu mobilnym pojawi się prośba o sparowanie. Naciśnij Sparuj, by ją zaakceptować.

 Następnie prośba o sparowanie pojawi się na wyświetlaczu urządzenia ZeFit<sup>3</sup> Dotknij urządzenia ZeFit<sup>3</sup>, by zaakceptować sparowanie

6. Po pomyślnym sparowaniu urządzenia ZeFit<sup>3</sup> informacja pojawi się na

urządzeniu ZeFit<sup>3</sup>



i na ekranie urządzenia mobilnego

Jeśli sparowanie się nie powiedzie, powtórz te czynności Parowanie jest procesem jednorazowym. Jeśli chcesz sparować swoje urządzenie Zefrit<sup>3</sup> zinnym kontem, musisz najpierw susnać sparowanie z aktuałnym. Otwórz aplikację Zefrit<sup>3</sup>, przejdź do Ustawienia > Podłącz Zefrit<sup>3</sup> – Usuń sparowanie Zefrit<sup>1</sup>. Dotknij opcji Podłącz Zefrit<sup>3</sup>, by sparować nowe urządzenie



#### NOSZENIE



Zegarek ZeFit<sup>3</sup> ma odłączany pasek, którego rozmiar można dostosować do nadgarstka.

- Umieść moduł zegarka ZeFit<sup>3</sup> w uchwycie na pasku.
- Załóż zegarek ZeFit<sup>3</sup> na rękę i wciśnij igiełkę w otwór.
- Dociśnij kilka razy, aby upewnić się, że igiełka weszła do końca i zegarek ZeFit<sup>3</sup> jest dobrze zamocowany.

Najbardziej precyzyjny odczyt danych zapewnia noszenie zegarka ZeFit<sup>a</sup> na ręce niedominującej, niezbyt luźno.

# 4. WYŚWIETLANIE



ZeFiť automatycznie zsynchronizuje godzine i datę ze sparowanym urządzeniem mobilnym. Preferowany format godziny i daty można wybrać ręcznie na karcie Ustawienia aplikacji ZeFit<sup>3</sup>. Sprawdzaj, czy urządzenie jest naładowane, by uniknąć resetu godziny.

## 5. AKTYWNOŚĆ

Zegarek ZeFit<sup>3</sup> śledzi liczbę przemierzonych kroków, pokonaną odległość, kalorie spałone w ciągu dnia oraz puls. Aktywność dzienną można przeglądać w czasie rzeczywistym na wyświetlaczu zegarka ZeFit<sup>3</sup> poprzez przesunięcie palcem w lewo lub w prawo (w ustawieniu poziomym); w górę lub w dół (w ustawieniu pionowym).





### 6. TRYB SNU

Zegarek ZeFit<sup>3</sup> śledzi godziny snu i jego jakość (lekki sen, głęboki sen, przebudzenie).

#### **I URUCHOMIENIE/ZAKOŃCZENIE TRYBU**

Otwórz menu aplikacji na urządzeniu i dotknij ikony trybu snu. Aby włączyć tryb snu w interfejsie trybu snu naciśnij ekran i przytrzymaj, aż zegarek ZeFit<sup>3</sup> delikatnie zawibruje, a na ekranie pojawi się ikona trybu snu. Aby zakończyć tryb snu i włączyć tryb aktywności, powtórz te same kroki.

#### **USTAWIONE GODZINY SNU**

Uruchom aplikację ZeFit<sup>3</sup> > przejdź do opcji Ustawienia > Zaawansowane ustawienia > kliknij opcję Ustawione godziny snu, aby wprowadzić wybrane godziny snu i wstawania. Ustawienia domyślne przewidują, że zegarek ZeFit<sup>3</sup> śledzi sen od 23:00 do 7:00.

i

Jeśli zapomnisz włączyć tryb snu, możesz ręcznie dodać rejestr snu w aplikacji ZeFit<sup>3</sup>. Otwórz aplikację ZeFit<sup>9</sup>, dotknij dolnego, fioletowego paska snu i kliknij "..." na górze, a następnie kliknij Dodaj sen.

### 7. CELE

Dotknij zakładki Cele w aplikacji ZeFit<sup>2</sup>, aby ustawiać dzienne cele: liczbę pokonanych kroków, pokonany dystans, spalone kalorie i godziny snu. Na ekranie Kroki zegarka ZeFit<sup>3</sup> wyświetlany jest pasek wskazujący postęp zbliżania się do dziennego celu aktywności.

Po osiągnięciu jednego z dziennych celów aktywności zegarek ZeFit<sup>3</sup> zacznie delikatnie wibrować i wyświetli ikonę "Cel osiągnięty".



#### 8. PRZYPOMNIENIA

Dotknji zakladki Przypomnienia w aplikacji ZeFit<sup>2</sup>, aby dodać codziennie przypomnienia. Można ustawić maks. 6 przypomnień, a także wybrać ich typ oraz preferowaną godzinę i dzień. Zegarek ZeFit<sup>2</sup> zacznie delikatnie wibrować i wyświetli ikonę danego powiadomienia. Jednokrotne dotknięcie ekranu zegarka ZeFit<sup>2</sup> umożliwia wyciszenie przypomnienia. Jeśli go nie wyciszysz, ten sam alert pojawi się ponownie po dwóch minutach.

## 9. POWIADOMIENIA

Zegarek ZeFit<sup>3</sup> wyświetla powiadomienia o połączeniach przychodzących i nieodebranych, wiadomościach SMS, wiadomościach e-mail, aktywności w mediach społecznościowych, zdarzeniach z kalendarza oraz ostrzeżenie przed utratą\*. Uruchom aplikację ZeFit<sup>3</sup>, dotknij opcji Ustawienia > Powiadomienia, aby wybrać powiadomienia, które mają być wyświetlane na ekranie zegarka ZeFit<sup>3</sup>. Jeśli chcesz wyłączyć pewne powiadomienia, przesuń przełącznik wyboru w lewo. Jednokrotne dotknięcie ekranu zegarka ZeFit<sup>3</sup> umożliwia odrzucenie powiadomienia. Jeśli powiadomienie nie zostanie wyłączone, pojawi się przy następnym włączeniu ekranu.

#### Konfigurowanie ustawień dla użytkowników systemu iOS:

- Przejdź do opcji "Ustawienia" w urządzeniu iOS.
- Dotknij opcji "Powiadomienia".
- Wybierz typ powiadomień, które chcesz wyświetlać na ekranie zegarka ZeFit<sup>3</sup>.
- Włącz opcję "Pokazuj w centrum powiadomień", aby odbierać powiadomienia na ekranie zegarka ZeFit<sup>3</sup>.

Funkcja identyfikacji dzwoniącego obsługuje jedynie znaki alfabetu łacińskiego. Aby uzyskać informacje na te obsługi innych języków, odwiedź stronę www.mykronoz.com/support/. "Fe lunkcję moga nie być obsługiw przez telefory z systemem Windows; odwiedź stronę www.mykronoz.com/support/

#### **10. APPS**

W tym menu znajduje się kilka aplikacji:





- (1) Zdalna obsługa aparatu: aby skorzystać z tej funkcji, musisz połączyć zegarek ZeFit<sup>2</sup> ze smartfonem przez interfejs Bluetooth. Następnie otwórz aplikację mobilną ZeFit<sup>2</sup>, dotknij karty Ustawienia i wybierz opcję Aparat, by uruchomić aparat na smartfonie. Funkcja zdalnej obsługi aparatu umożliwia robienie zdjęć za pomocą jednego dotknięcia ikony aparatu na zegarku ZeFit<sup>2</sup>.
- (2) Sterowanie muzyka: aby skorzystać z tej funkćji, musisz polaczyć zegarek ZeFit<sup>3</sup> ze smartfonem przez interfejs Bluetooth. Funcja sterowania muzyką umozliwia odtwarzanie i wstrzymywanie bieżącego utworu na smartfonie oraz wybieranie poprzedniego lub następnego utworu.
- (3) Sen: zobacz rozdział Tryb snu w podręczniku użytkownika
- (4) Ekrany zegarka: przesuwaj palcem w lewo lub w prawo (w ustawieniu poziomym) albo w górę lub w dół (w ustawieniu pionowym), aby wyświetlić dostępne ekrany, a następnie dotknij ekranu, którego chcesz używać.
- (5) Znajdž mój telefoń: aby skorzystać z tej funkcji, musisz połączyć zegarek ZeFit<sup>3</sup> ze smartfonem przez interfejs Bluetooth. Po włączeniu funkcji Znajdź mój telefon smartfon zacznie dzwonić, co umożliwi jego odszukanie.
- (6) Czasomierz; w interfejsie czasomierza naciśnij ekran jeden raz, aby uruchomić czasomierz, albo dwa razy, aby go zatrzymać.

### 11. SETTINGS

W tym menu znajduje się kilka opcji:





- (1) Orientacja ekranu: wybierz pionową albo poziomą
- (2) Wibracje
- (3) Jasność
- (4) Informacje o zegarku
- (5) Bluetooth
- (6) Poziom naładowania baterii

#### **12. DANE TECHNICZNE**

Wymiary i średnica	47,5 x 20 x 9 mm
	Min.: 159 mm
	Maks. 194 mm
Waga	18 g
Bluetooth	4.0 BLE
Zasięg roboczy Bluetooth	Do 5 metrów
Rodzaj baterii	Litowo-jonowa, 80 mAh
Czas pracy na baterii	Do 5 dni
Czas ładowania	Od 1 do 2 godz.
Pamięć	Aktywność z 5 dni
Wyświetlacz	Kolorowy ekran dotykowy TFT (przekątna 1,06 cala / 160*64 pikseli)
Czujnik	Akcelerometr trójosiowy
Temperatura pracy	-20°C do +40°C
Wodoodporność	IP67
Międzynarodowa gwarancja	1 rok

# SCAN FOR MORE LANGUAGES



Scansionare per ottenere più lingue Digitalizar para obtermais línguas Escanear para obtener más idiomas Scannen, um anderen Sprachen erhalten Scan om meer talen te krijgen Daha fazla dil almak için tarama Skanowanie, aby uzyskać więcej języków icin scanare pentru a obtine mai multe limbi сканирование, чтобы получить больше языков 请扫描二维码以获取 更多语言翻译。 掃描OR碼 獲得更多的語言 より多くの言語を取得す るためにスキャン สแกนเพื่อให้ได้ภาษามากขึ้น 더 많은 언어를 얻기 위해 검색

OR VISIT https://www.mykronoz.com/support/ TO DOWNLOAD OUR MULTI-LANGUAGE USER MANUAL



#### www.mykronoz.com © 2016 KRONOZ LLC. Tous droits réservés