

INSTRUKCJA OBSŁUGI HANTLI REGULOWANYCH

1. Podejdź do hantli umieszczonych w podstawie.



3. Ustaw wybrane obciążenie:
– Obróć rączkę w stronę „+”, aby zwiększyć ciężar.
– Obróć rączkę w stronę „-”, aby zmniejszyć ciężar.

UWAGA: Zmiana ciężaru możliwa tylko, gdy hantla znajduje się w podstawie.



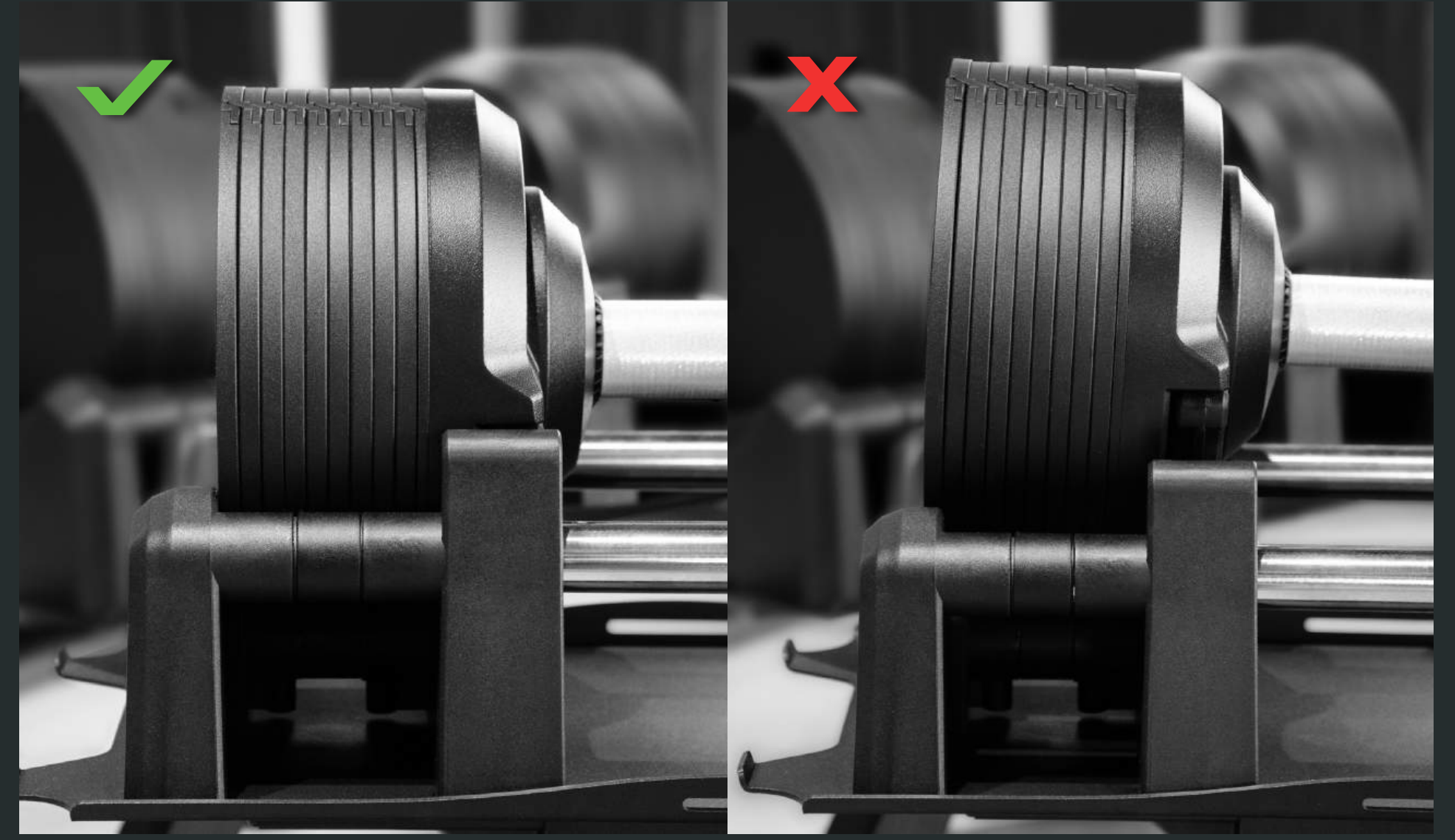
5. Wykonaj ćwiczenie zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.



7. Sprawdź ponownie ułożenie hantli.
Nieprawidłowe ułożenie może uniemożliwić prawidłowe działanie systemu przy kolejnej zmianie obciążenia.



2. Upewnij się, że hantle są prawidłowo ułożone.
Hantle powinny leżeć równo i stabilnie w gnieździe.



4. Podnieś hantlę.
Wybrane obciążenie zostanie zablokowane.



6. Odłóż hantlę z powrotem do podstawki.
Upewnij się, że leżą one stabilnie i równo.



8. Dla wygody użytkownika:
Skieruj oznaczenie „+” na zewnątrz, a „-” do środka.
Dzięki temu zwiększanie i zmniejszanie ciężaru będzie odbywać się zawsze w tym samym kierunku.

