

Garett Activity 3



Instrukcja obsługi

SPIS TREŚCI

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA	3
OPIS PRODUKTU	4
INSTALACJA	4
OBSŁUGA	5
ŁADOWANIE	7
PAROWANIE	8
PAROWANIE DODATKOWE	8
MENU GŁÓWNE	9
WYKONYWANIE POMIARÓW	13
APLIKACJA GARETT SMART	14
SPECYFIKACJA TECHNICZNA	19
GWARANCJA/REKLAMACJA	20

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją na przyszłość. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia/urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. W zależności od danej partii smartwatcha, niektóre funkcje mogą różnić się z funkcjami opisanymi w instrukcji obsługi.

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania ze smartwatcha w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii i w konsekwencji zagrożenia życia i zdrowia.
- Należy chronić urządzenie przed źródłami ciepła oraz bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy przechowywać urządzenia w wilgotnych miejscach lub wysokiej temperaturze, ponieważ może to spowodować porażenie prądem lub pożar.
- Nie należy zanurzać urządzenia w gorącej wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- W przypadku uszkodzenia/awarii prosimy o wstrzymanie użytkowania tego produktu i kontakt z serwisem firmy Garrett. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
- Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać w tym celu silnych detergentów i innych stymulantów do czyszczenia produktu.

❗ **Urządzenie nie jest urządzeniem medycznym. Smartwatch oraz aplikacja Garrett Smart nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.**

OPIS PRODUKTU



- 1 Dotykowy wyświetlacz
- 2 Obrótowy przycisk funkcyjny
(włączanie/wyłączanie/wybudzanie/wygaszanie/powrót)
- 3 Port ładowania
- 4 Zestaw czujników pomiarowych
- 5 Latarka
- 6 Wymienna bransoleta

INSTALACJA

Należy założyć zegarek na nadgarstku i dostosować długość paska w taki sposób, aby pasek urządzenia nie był luźny.

Dostosowywanie długości plecionego paska:

- 1. Od wewnętrznej strony paska delikatnie pociągnij wystający element zapięcia.
- 2. Przesuń element, aby dopasować długość paska do swojego nadgarstka.
- 3. Zapiąć element od wewnątrz, aby zabezpieczyć pasek w wybranej pozycji.

OBSŁUGA

Włączanie/wyłączanie



Aby uruchomić urządzenie naciśnij i przytrzymaj **przycisk funkcyjny(2)** przez około **5 sekund**. Aby wyłączyć, powtórz czynność, wybierz opcję „Wyłącz” oraz zatwierdź wyłączenie.

❗ W przypadku gdy smartwatch nie uruchamia się, spróbuj go naładować.

Po uruchomieniu



Smartwatch obsługuje się za pomocą **ekranu dotykowego** oraz **obrotowego przycisku funkcyjnego**.

Zmiana tarczy



Dotknij i przytrzymaj na ekranie głównym, aby wyświetlić **menu zmiany tarczy** smartwatcha. **Przesuwając w prawo/lewo** wybierz tarczę, a następnie zatwierdź wybór, **klikając** w dowolnym miejscu na ekranie.

❗ Więcej tarcz dostępnych w aplikacji **Garett Smart**.

Wybór funkcji



Naciśnij 2x przycisk funkcyjny aby uruchomić lub wyłączyć latarkę.



Przesuń w prawo po ekranie głównym, aby przejść do menu aplikacji.



Przesuń w lewo po ekranie głównym, aby uzyskać dostęp do szybkiego menu, tj.: aktywności, danych snu, pomiaru tętna, ciśnienia, natlenienia krwi, stresu, informacji pogodowych.



Przesuń w dół po ekranie głównym, aby uzyskać dostęp do paska ustawień. Umożliwia szybką zmianę wybranych funkcji smartwatcha.



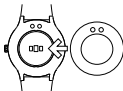
Przesuń w górę po ekranie głównym, aby uzyskać dostęp do ostatnich powiadomień.



Naciśnij przycisk funkcyjny aby włączyć lub zgasić wyświetlacz zegarka.

ŁADOWANIE

1. Smartwatch ładuje się za pomocą podstawki ładującej dołączonej do urządzenia.
2. Przyłóż podstawkę tak, by zegarek stykał się z podstawką ładującą. Następnie połącz drugi koniec kabla z portem zasilacza USB. Prawidłowe podłączenie spowoduje pojawienie się animacji ładowania na ekranie zegarka.



ⓘ W przypadku braku animacji upewnij się, czy zegarek jest prawidłowo podłączony. Gdy bateria jest całkowicie rozładowana animacja może pojawić się dopiero po kilkunastu minutach. Przed pierwszym włączeniem zegarka zaleca się jego ładowanie przez około 2 godziny.

Napięcie ładowania nie powinno przekraczać 5V.

Zaleca się korzystanie z zasilacza o maksymalnym prądzie ładowania 1A.

PAROWANIE

Proces parowania

1. Uruchom Bluetooth w telefonie.
2. Upewnij się, że smartwatch jest włączony.
3. Otwórz aplikację **Garett Smart**, udziel jej wszelkich uprawnień i wprowadź dane użytkownika smartwatcha.
4. Przejdź do zakładki **Zegarek**, kliknij opcję **Połącz się z zegarkiem**, po czym wybierz urządzenie o nazwie **Activity 3**.
5. Podczas parowania umieść zegarek blisko telefonu, z którym go parujesz.
6. Po udanym parowaniu dane zostaną w pełni zsynchronizowane.

Smartwatch **Garett Activity 3** współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność **Bluetooth 5.3**. Jest także kompatybilny z systemem **Android 8.0 (i nowsze)**, oraz systemem **iOS 13.0 (i nowsze)**.

❶ **Należy pamiętać, aby przed parowaniem przydzielić aplikacji wymagane zgody i zezwolenia w celu prawidłowego działania. W przypadku odmowy, wybrane funkcje mogą działać nieprawidłowo lub będą niedostępne.**

PAROWANIE DODATKOWE (Konieczne do opcjonalnych funkcji Bluetooth)

Jeżeli chcesz korzystać z dodatkowych funkcji Bluetooth takich jak wykonywanie rozmów głosowych przy pomocy smartwatcha, czy synchronizacja książki telefonicznej z telefonu, należy wykonać dodatkowe połączenie bezpośrednio z poziomu ustawień Bluetooth telefonu.

1. Włącz łączność Bluetooth w telefonie.
2. Przejdź do zakładki **Ustawień Bluetooth**, kliknij opcję **Dodaj urządzenie**, po czym wybierz urządzenie o nazwie **Activity 3**.
3. Po aktywacji urządzenie rozpocznie automatyczne parowanie z telefonem.
4. Wyraż zgodę na parowanie telefonu ze smartwatchem, tj.: **Activity 3** lub jeżeli automatyczne parowanie nie zadziała, wyszukaj go w ustawieniach Bluetooth telefonu i połącz się z urządzeniem.
5. Po połączeniu udziel uprawnień do synchronizacji kontaktów, aby funkcje Bluetooth działały prawidłowo.

MENU GŁÓWNE

-  - **Aktywność:** Dzielne podsumowanie aktywności (**liczba kroków, spalane kalorie**).
-  - **Sen:** Informacje dotyczące ostatniego snu. **Przesuń w górę**, aby uzyskać dostęp do szczegółowych danych.
-  - **Tętno:** Funkcja pulsometru. Pomiar rozpoczyna się **automatycznie** po wejściu w funkcję. **Przesuń w górę**, aby uzyskać dostęp do szczegółowych danych.
-  - **Połączenia:** Możliwość wykonywania zdalnych połączeń ze smartwatcha. **Do prawidłowego działania funkcji wymagane jest wykonanie dodatkowego parowania w ustawieniach Bluetooth telefonu.**
 -  - **Ostatnie połączenia:** Historia ostatnich połączeń.
 -  - **Klawisze wybierania:** Możliwość wybrania dowolnego numeru i rozpoczęcia połączenia.
 -  - **Kontakty:** Lista zapisanych wcześniej w aplikacji kontaktów. Aby wykonać połączenie, wybierz kontakt z listy - połączenie rozpocznie się **automatycznie**. **Zegarek może przechowywać maksymalnie 8 kontaktów jednocześnie.**
-  - **Trening:** Tryby sportowe. Aby rozpocząć rejestrację aktywności wybierz ją z listy, rejestracja ćwiczenia rozpocznie się automatycznie. Aby zapisać postępy treningu wciśnij **przycisk funkcyjny** i zakończ aktywność. Dane zostaną zapisane i będą dostępne w aplikacji **Garett Smart**.
-  - **Historia treningów:** Zapis danych z poprzednich sesji treningowych.
-  - **Ciepłota krwi:** Funkcja ciśnieniomierza. Pomiar rozpoczyna się **automatycznie** po wejściu w funkcję. **Przesuń w górę**, aby uzyskać dostęp do szczegółowych danych.

-  - **SpO2:** Funkcja pulsoksymetru. Pomiar rozpoczyna się **automatycznie** po wejściu w funkcję. **Przesuń w górę**, aby uzyskać dostęp do szczegółowych danych.
-  - **Pogoda:** Aktualne informacje pogodowe pobierane z aplikacji.
-  - **Wiadomości:** Ostatnie powiadomienia z telefonu.
-  - **Zdalny aparat:** Zdalne wykonywanie zdjęć aparatem telefonu. **Kliknięcie** w dowolne miejsce na ekranie zegarka wykona zdjęcie. Aparat uruchamia się poprzez aplikację.
-  - **Sterowanie muzyką:** Funkcja umożliwia sterowanie odtwarzaniem muzyki z poziomu telefonu i zegarka.
-  - **Asystent głosowy:** Uruchamia asystenta głosowego na telefonie połączonym ze smartwatchem.
-  - **Minutnik:** Funkcja minutnika.
-  - **Alarm:** Możliwość konfiguracji alarmów z poziomu zegarka oraz podglądu ustawionych wcześniej w aplikacji.
-  - **Stoper:** Funkcja stopera.
-  - **Kalendarz menstruacyjny:** Wyświetlanie informacji dotyczących cyklu menstruacyjnego.
-  - **Latarka:** Funkcja latarki.
-  - **Znajdź telefon:** funkcja wyszukiwania smartfona.



- **Ustawienia:**



- **Wyświetlacz:**



- **Jasność:** Regulacja poziomu jasności wyświetlacza.



- **Czas podświetlenia ekranu:** Możliwość wybrania czasu podświetlenia ekranu po jego wybudzeniu.



- **Tarcza zegarka:** Możliwość zmiany tarczy domyślnej.



- **Styl menu:** Możliwość zmiany stylu menu.



- **Podniesienie nadgarstka:** Funkcja automatycznego podświetlania ekranu po uniesieniu ręki.



- **Wibracja i dzwonek:** Możliwość wyboru trybu pracy zegarka oraz poziomu intensywności wibracji.



- **Tryb nie przeszkadzać:** Aktywacja trybu powoduje wyłączenie powiadomień.



- **Tryb oszczędzania baterii:** Wł./wyl. trybu oszczędzania baterii zegarka.



- **Telefon:** Możliwość wł./wyl. funkcji zdalnych połączeń , wł./wyl. dźwięku multimedialnych oraz opcja resetu funkcji połączeń.



- **Zegar ekranowy:** Wł./wyl. funkcji zawsze podświetlonego ekranu.



- System:



- **Uruchom ponownie:** Możliwość ponownego uruchomienia smartwatcha.



- **Wyłącz:** Możliwość wyłączenia zegarka.



- **Reset:** Możliwość przywrócenia ustawień fabrycznych.



- Informacje:



- **Wersja:** Informacje systemowe (adres MAC oraz dokładne dane o oprogramowaniu smartwatcha).



- **Kod QR aplikacji:** Kod QR do dedykowanej aplikacji i instrukcji obsługi.

❗ W zależności od wersji oprogramowania urządzenia, opisane powyżej funkcje smartwatcha mogą się różnić. W przypadku jakichkolwiek problemów zachęcamy do kontaktu z naszym Działem Pomocy Technicznej: serwis@garett.pl

WYKONYWANIE POMIARÓW



Przed rozpoczęciem pomiaru upewnij się, że czujnik **dotyka skóry**. Obszar wykonania pomiaru powinien być **utrzymany w czystości** - zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik.

Aby rozpocząć przejdź do wybranej funkcji w smartwatchu (**Tętno, Tlen we krwi lub Ciśnienie krwi**). Pomiar rozpoczyna się **automatycznie** i powinien trwać około **1 minuty**, aby uzyskać optymalny wynik.

Podczas testów zachowaj **ciało zrelaksowane i nieruchome**. Trzymaj urządzenie na **tej samej wysokości, na której znajduje się Twoje serce, nie mów podczas testu**.

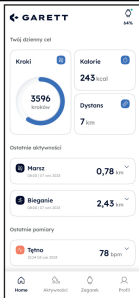
APLIKACJA GARETT SMART

1 Home

Informacje dotyczące aktywności, danych snu oraz pomiarów funkcji zdrowotnych.

- **Tętno:** Dane dotyczące ostatnich pomiarów pulsu.
- **Ciśnienie krwi:** Dane dotyczące ostatnich pomiarów ciśnienia.
- **Sen:** Dane dotyczące ostatniego snu.
- **Saturacja:** Dane dotyczące ostatnich pomiarów saturacji.

Aplikacja **Garett Smart** umożliwia dostosowanie ekranu głównego zgodnie z Twoimi preferencjami. Możesz edytować informacje wyświetlane na ekranie głównym korzystając z dostępnych ikon i funkcji.



❗ W zależności od wersji aplikacji Garrett Smart oraz systemu operacyjnego telefonu, wygląd i funkcje aplikacji mogą się różnić. W przypadku jakichkolwiek problemów zachęcamy do kontaktu z naszym Działem Pomocy Technicznej: serwis@garett.pl

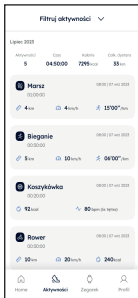
2 Aktywności

Możliwość uruchomienia rejestracji aktywności sportowej z wykorzystaniem funkcji GPS w telefonie.

- **Filtruj aktywności:** Umożliwia filtrowanie zapisanych aktywności.

Sekcja ta pokazuje zapisy z zegarka dotyczące różnych aktywności fizycznych, takich jak liczba aktywności, czas trwania aktywności, spalane kalorie oraz dystans.

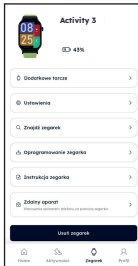
Dane zostaną zapisane i dostępne na zegarku/aplikacji.



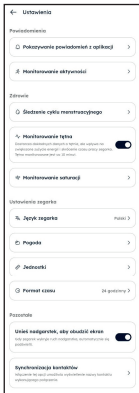
3 Zegarek

Ustawienia dotyczące funkcjonalności smartwatcha.

- **Dodatkowe tarcze:** Wybór i zmiana tarcz zegarka, aby dostosować jego wygląd do swoich preferencji.
- **Ustawienia:**
- **Powiadomienia:** Włączanie lub wyłączanie powiadomień z różnych aplikacji.
- **Monitorowanie aktywności:** Ustawienie przypomnień o aktywności fizycznej oraz częstotliwości przypomnień.
- **Śledzenie cyklu menstruacyjnego:** Monitorowanie cyklu menstruacyjnego.
- **Monitorowanie tętna:** Śledzenie i rejestrowanie tętna użytkownika.
- **Język zegarka:** Wybór języka wyświetlanego na zegarku.
- **Pogoda:** Wybierz swoją lokalizację, aby otrzymywać prognozy pogody.
- **Jednostki:** Ustawienie jednostek dystansu i temperatury.



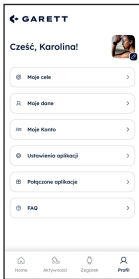
- **Format czasu:** Wybór formatu czasu.
- **Pozostałe:**
 - **Unieś nadgarstek, aby obudzić ekran:** Opcja włączania ekranu zegarka przez podniesienie nadgarstka.
 - **Synchronizacja kontaktów:** Importowanie kontaktów do zegarka.
 - **Znajdź zegarek:** Funkcja szukania zegarka. Uruchamia alarm dźwiękowy i wibracyjny na smartwatchu.
 - **Oprogramowanie zegarka:** Możliwość aktualizacji oprogramowania na smartwatchu.
 - **Instrukcja zegarka:** Przekierowanie do strony Garrett, z której możesz uzyskać instrukcję do Twojego modelu smartwatcha.
 - **Zdalny aparat:** Sterowanie aparatem w telefonie za pomocą zegarka.
 - **Usuń zegarek:** Usunięcie zegarka z listy połączonych urządzeń.



4 Profil

Ustawienia dotyczące aplikacji oraz danych personalnych użytkownika.

- **Moje cele:** Ustawianie dziennej liczby kroków, z automatycznym przeliczeniem spalonych kalorii i przebytego dystansu.
- **Moje dane:** Personalizacja danych, takich jak nazwa użytkownika, płeć, data urodzenia, zdjęcie, waga, wzrost.
- **Moje konto:** Zarządzanie kontem użytkownika, w tym numer telefonu oraz opcje synchronizacji z kontami Google, Facebook, Apple.
- **Ustawienia aplikacji:** Konfiguracja języka aplikacji, motywu (jasny, ciemny, automatyczny) oraz dostęp do regulaminu, polityki prywatności, kontaktów i licencji.
- **Połączone aplikacje:** Synchronizacja z aplikacjami zewnętrznymi, takimi jak **Strava**.
- **FAQ:** Sekcja z odpowiedziami na często zadawane pytania.



SPECYFIKACJA TECHNICZNA



Bluetooth:
5.3



Procesor:
Realtek 8763EWE



Bateria:
340 mAh



Waga:
ok. 40 g



Wyświetlacz:
AMOLED Gorilla Glass 1,95"



Wymiary tarczy:
46 x 36 x 11 mm



Wymienny pasek



Wodoodporność:
IP68



Dedykowana aplikacja:
Garrett Smart



Gwarancja:
24 miesiące

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępnych jest na stronie www.garett.pl. Odwiedź naszą stronę, aby poznać więcej produktów i akcesoriów.



GARETT SPÓŁKA Z O. O. niniejszym oświadcza, że produkt jest zgodny z Dyrektywą 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: www.garett.pl

Maksymalna moc częstotliwości radiowej emitowana w zakresie częstotliwości	
Zakres częstotliwości	Bluetooth 2400 - 2483,5 MHz
Maksymalna moc emitowana	10 dBm

GWARANCJA/REKLAMACJA

Produkt jest objęty 24-miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje: wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika bądź wskutek niewłaściwego użytkowania (niezgodnego z przeznaczeniem), uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych wskutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie, materiałów eksploatacyjnych.

Dane kontaktowe dostępne na stronie:
www.garett.pl

Producent/Osoba odpowiedzialna na terenie EU:

GARETT sp. z o.o.
ul. Sandomierska 209
25 - 330 Kielce
www.garett.pl
kontakt@garett.pl



Prawidłowe usuwanie
produktu (zużyty sprzęt
elektryczny i elektroniczny)

Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać go z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. Informacje na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych mogą uzyskać w punkcie sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub u organów władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produktu nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.

