

# Opaska Garrett Fit 23 GPS

Instrukcja obsługi

---



# KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją w celu późniejszego wykorzystania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia / urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. W zależności od danej partii urządzenia, niektóre funkcje mogą się różnić z funkcjami opisanymi w instrukcji obsługi.

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania z opaski w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii i w konsekwencji zagrożenia życia i zdrowia.
- Urządzenie należy chronić przed źródłami ciepła i bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy zanurzać urządzenia w wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- Zabrania się używać urządzenia, jeśli jest uszkodzone.
- W wypadku uszkodzenia, należy oddać urządzenie do autoryzowanego punktu serwisowego w celu sprawdzenia/naprawy. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy, może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
- Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać środków chemicznych lub detergentów do czyszczenia tego urządzenia.

**WAŻNE!** Opaska nie jest urządzeniem medycznym. Opaska Garrett Fit 23 GPS i aplikacja Garrett Sport nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

## OPIS PRODUKTU

1. Wyświetlacz
2. Dotykowy przycisk przewijania dół/góra
3. Przycisk wejścia w funkcję/Start/Stop
4. Przycisk powrót/włączania /wyłączania
5. Zestaw czujników
6. Gumowy pasek



## INSTALACJA

Należy założyć opaskę na nadgarstku i dostosować długość paska w taki sposób, aby pasek urządzenia nie był luźny.

## OBSŁUGA

### Włączanie/wyłączanie

Należy nacisnąć i przytrzymać przycisk włączania/wyłączania(4), aby włączyć urządzenie. Gdy chcemy wyłączyć opaskę przytrzymujemy przycisk (4) włączania/wyłączania przez ok 2 sekundy, trzymając przycisk 6 sekund wyłączymy urządzenie i uruchomimy ponownie.

Uwaga: Przed pierwszym użyciem, należy upewnić się, że opaska jest połączona z aplikacją. Opaska automatycznie zsynchronizuje czas, a dane o aktywności fizycznej zostaną poprawnie zapisane.

# NAWIGACJA

## • **Dotykowy przycisk przewijania dół/góra (2)**

Główną funkcją przycisku jest nawigacja w menu : krótkie naciśnięcie powoduje przejście w dół menu, dłuższe przytrzymanie w górę. Przyciskiem tym posługujemy się także do zmiany wartości w poszczególnych ustawieniach opaski, np. zmiana daty czy godziny.

Na głównym ekranie krótkie wciśnięcie wyświetli kolejno : statystyki aktywności fizycznej/pulsometr oraz wyniki pomiarów pulsu z kilku ostatnich godzin/ostatnie powiadomienia/termometr/barometr/wysokościomierz.

W trybie sportowym podczas trwania wybranej aktywności krótkie wciśnięcie dotykowego przycisku zmienia rodzaj informacji wyświetlanych na ekranie opaski.

## • **Przycisk wejścia w funkcje/Start/Stop (3)**

Głównymi funkcjami przycisku są wchodzenie do funkcji/potwierdzenie wyboru.

Na głównym ekranie przyciśnięcie przycisku powoduje wejście do trybu sportowego. Po wejściu w tryb sportowy oraz wybraniu aktywności rozpoczynamy ją/wstrzymujemy/wznawiamy tym właśnie przyciskiem.

## • **Przycisk powrót/włączania/wyłączania (4)**

Głównymi funkcjami przycisku są powrót do poprzedniego menu oraz włączanie, wyłączanie urządzenia. Krótkie wciśnięcie przycisku powoduje powrót do poprzedniego menu.

Na głównym ekranie krótkie wciśnięcie przycisku powoduje wejście do menu z historią naszych aktywności oraz ustawień.

## ŁADOWANIE

1. Opaskę ładuje się za pomocą kabla magnetycznego dołączonego do urządzenia.
2. Magnetyczną końcówkę kabla przykładamy do styków znajdujących się na odwrocie urządzenia. Następnie należy połączyć drugi koniec kabla z portem USB komputera lub zasilacza USB. Po prawidłowym podłączeniu na wyświetlaczu pojawi się animacja ładującej baterii.

**Uwaga: Podczas ładowania, urządzenie powinno leżeć stabilnie na płaskiej powierzchni i styki urządzenia powinny przylegać do styków kabla ładowania.**

## PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM

Opaska współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji Garrett Sport. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy pobrać tę aplikację ze Sklepu GooglePlay lub AppStore i zainstalować na swoim telefonie.

Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarkę sklepów nazwę „Garrett Sport” lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony poniżej.



iOS



Android

# PAROWANIE

**Uwaga:** Opaska Garrett Fit 23 GPS nie wymaga stałego połączenia ze smartfonem, lecz aby w pełni korzystać z funkcji opaski należy sparować ją ze smartfonem za pomocą aplikacji, przed pierwszym użyciem w aplikacji należy wprowadzić dane użytkownika.

**Uwaga:** Przy każdym włączeniu opaski i aplikacji, dane synchronizują się automatycznie (urządzenia muszą być sparowane!).

Opaska w trybie czuwania mierzy i analizuje dane na temat aktywności fizycznej oraz snu. Opaska Garrett Fit 23 GPS wyposażona jest w akcelerometr (G-sensor), który monitoruje ruchy ciała użytkownika i przetwarza je w oparciu o algorytmy, które pozwalają ustalić szczegóły snu i aktywności fizycznej.

1. Należy włączyć łączność Bluetooth w telefonie.
2. Upewnić się, że opaska jest włączona.
3. Otworzyć aplikację Garrett Sport.
4. Wejść w zakładkę „Ustawienia” w dolnej części ekranu, następnie wybrać opcję „Bluetooth”, wyszukiwanie urządzenia rozpocznie się automatycznie, następnie wybieramy urządzenie o nazwie „HPLUS\_331D”
5. Podczas parowania, należy umieścić opaskę blisko telefonu, z którym go sparujemy.

**Uwaga:** Opaska Garrett Fit 23 GPS współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność Bluetooth 4.0. Jest także kompatybilna z systemem Android 4.4, iOS8 (i wyższe).

Po sparowaniu opaski z telefonem, jeśli nie zrobiliśmy tego wcześniej należy wprowadzić dane użytkownika (Zakładka „Ustawienia” w dolnej części ekranu, następnie wybieramy opcje Informacje użytkownika): wzrost, waga,

wiek, płeć, BMI (obliczane automatycznie). Możliwa jest również zmiana jednostek miary (Ustawienia/Unit) Aplikacja pozwala na ustawienia celu dziennej ilości kroków (Ustawienia/Informacje użytkownika/cel).

Po połączeniu opaski z telefonem, automatycznie rozpoczyna się rejestrowanie i analizowanie aktywności fizycznej oraz snu. Po rozłączeniu, wyświetlacz opaski pokazuje czas oraz informacje o aktywności. Dane zachowywane są także w pamięci opaski.

## MENU WYŚWIETLACZA

### 1. Ekran menu głównego

Na tym ekranie zobaczymy aktualną godzinę, datę, poziom baterii oraz z lewej strony pasek przedstawiający status wykonania dziennego celu kroków. Po krótkim przyścisnięciu przycisku dotykowego(2) wyświetlimy kolejno : statystyki aktywności fizycznej/pulsometr oraz wyniki pomiarów pulsu z kilku ostatnich godzin/ostatnie powiadomienia / termometr/ barometr/ wysokościomierz.

**Wysokościomierz wyświetla w metrach różnicę między początkową wysokością, a tą, na której aktualnie się znajdujemy. By ustawić początkową, zerową wartość wysokościomierza należy nacisnąć przycisk start/stop(3), gdy funkcja wysokościomierz jest aktualnie używana, następnie ponownie potwierdzić kalibrację tym samym przyciskiem.**

**Pomiary wyświetlane poprzez barometr oraz termometr określone są na podstawie powietrza, które do czujników dostaje się poprzez specjalny otwór oznaczony „Air Hole” na lewym boku opaski. Podczas pomiarów otwór ten nie może być zablokowany. Na pomiar temperatury może wpłynąć temperatura ciała. Przed pomiarem zaleca się odłożyć opaskę na 10 minut.**



## 2. Tryb sportowy

Do trybu sportowego wchodzimy po naciśnięciu przycisku(3) gdy znajdujemy się na ekranie głównym. Ukazuje nam się lista aktywności po której poruszamy się za pomocą przycisku dotykowego(2). Przy wyborze aktywności przy której znajduje się ikonka GPS będziemy mogli zapisać trasę którą się poruszaliśmy, za pomocą wbudowanej anteny GPS opaski. Po wybraniu aktywności jej rejestrację zaczynamy przyciskiem Start/Stop(3), tym samym też przyciskiem wstrzymujemy oraz później wznawiamy rejestrację aktywności. W trakcie rejestracji przyciskiem dotykowym(2) zmieniamy rodzaj informacji wyświetlanych na ekranie opaski. Przyciskiem powrót (4) rozpoczynamy kolejne okrążenie. Gdy chcemy zakończyć rejestrację aktualnie wykonywanej czynności wciskamy przycisk Start/Stop(3), następnie przycisk Powrót(4), wyświetli nam się menu, w którym do wyboru mamy 3 funkcje : funkcje kontynuowania czynności (ikona dwóch strzałek), funkcje zapisania rejestrowanej czynności w historii (ikona dyskietki) oraz funkcje usunięcia danych rejestrowanej czynności (ikona kosza), wybór potwierdzamy przyciskiem(3).

**Uwaga :** Po wybraniu aktywności korzystającej z sygnału GPS, po jej rozpoczęciu ikona aktywności miga do czasu uzyskaniu sygnału GPS. Gdy zegarek nie może uzyskać połączenia GPS możliwe, że wbudowany moduł GPS smartwatcha jest domyślnie wyłączony. Wskazówki dotyczące jego włączenia znajdują się w dalszej części instrukcji.

## 3. Ustawienia/Historia aktywności

Do tego menu wchodzimy wciskając krótko przycisk powrót(4) gdy znajdujemy się na ekranie głównym opaski.

- Kroki : wyświetlenie historii aktywności z poprzednich dni, ustawienie dziennego celu kroków
- Spacer : wyświetlenie historii zapisanych zarejestrowanych aktywności, ustawienie celu kroków dla tej aktywności.
- Bieganie : wyświetlenie historii zapisanych zarejestrowanych aktywności,

ustawienie celu dystansu dla tej aktywności.

- Wspinaczka : wyświetlenie historii zapisanych zarejestrowanych aktywności, ustawienie celu dystansu dla tej aktywności.
- Jazda na rowerze : wyświetlenie historii zapisanych zarejestrowanych aktywności, ustawienie celu dystansu dla tej aktywności.
- Okrążenie : ustawienie długości okrążenia. Włączenie/wyłączenie automatycznego liczenia okrążeń podczas wybranych aktywności.
- Przypomnienie o braku aktywności : włączenie/wyłączenie funkcji, ustawienie częstotliwości przypomnienia oraz zakresu godzin, w których funkcja jest aktywna.
- Monitor snu : wyświetlenie historii monitoringu snu z poprzednich dni.
- Pulsometr : włączenie/wyłączenie funkcji automatycznych pomiarów pulsu, włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja alarmu o nieprawidłowym pulsie.
- Ustawienia opaski :
- GPS : włączenie wyłączenie wbudowanego modułu GPS opaski (by włączyć GPS wchodzimy w funkcję, następnie ponownie przyciskamy przycisk wejścia w funkcje(3), na samej górze wyświetlacza powinien znajdować się napis „GPS ON”).

**Jeśli nie używamy modułu GPS zalecane jest jego wyłączenie, gdyż może mieć to wpływ na żywotność baterii.**

- Wibracje : włączenie/wyłączenie wibracji urządzenia.
- Automatyczne podświetlenie : włączenie/wyłączenie wybudzania ekranu opaski za pomocą ruchu ręki.
- Budzik : włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja budzika (wartości zmieniamy za pomocą przycisku dotykowego(2))(krótkie naciśnięcie zmniejsza wartość, dłuższe zwiększa wartość), do następnego ustawienia przechodzimy przyciskiem wejścia w funkcje(3))
- Data : ustawienie daty (wartości zmieniamy za pomocą przycisku dotykowego(2) (krótkie naciśnięcie zmniejsza wartość, dłuższe zwiększa wartość), do następnego ustawienia przechodzimy przyciskiem wejścia w funkcje(3)).

- Godzina : ustawienie godziny (wartości zmieniamy za pomocą przycisku dotykowego(2) (krótkie naciśnięcie zmniejsza wartość, dłuższe zwiększa wartość), do następnego ustawienia przechodzimy przyciskiem wejścia w funkcje(3) ).

- Jasność ekranu : ustawienie jasności ekranu

- Dane użytkownika : ustawienie informacji o użytkowniku opaski : płeć, wiek, wzrost, waga.

(wartości zmieniamy za pomocą przycisku dotykowego(2) (krótkie naciśnięcie zmniejsza wartość, dłuższe zwiększa wartość)

- Przywrócenie ustawień fabrycznych.

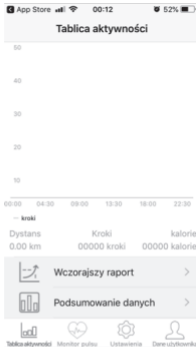
- Wyświetlenie informacji o urządzeniu.

### **Pomiar tętna, uwagi:**

Przed rozpoczęciem pomiaru, należy upewnić się, że czujnik dotyka skóry. Obszar wykonania pomiaru powinien być utrzymany w czystości, zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik. Podczas testów zachowaj ciało zrelaksowane i nieruchome. Trzymaj urządzenie na tej samej wysokości, na której znajduje się twoje serce, nie mów podczas testu. Pomiar powinien trwać co najmniej 1 minutę, aby uzyskać optymalny wynik.



1



2



## APLIKACJA GARETT SPORT

1

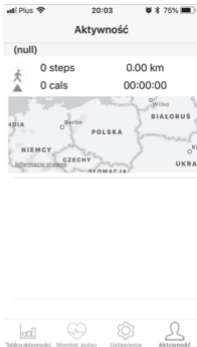
### Zakładka "Tablica aktywności"

Na tym ekranie aplikacji zobaczymy statystyki dotyczące naszej aktywności oraz zdrowia. Możemy także wyświetlić raport z wczoraj oraz podsumowania ostatnich tygodni czy miesięcy.

2

### Zakładka „Monitor pulsu”

Wyniki pomiarów pulsu naniesione na wykres liniowy.

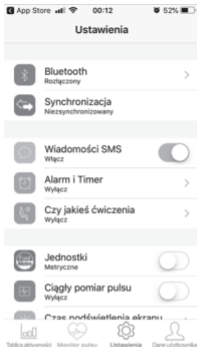


### Zakładka „Aktywność”

Historia zapisanych aktywności rejestrowanych na opasce zaimportowanych do aplikacji.

## USTAWIENIA

Należy wybrać zakładkę „Ustawienia” w dolnej części aplikacji, aby przejść do menu ustawień, w którym użytkownik ma



możliwość zmiany ustawień opaski, dostosowania powiadomień.

### Bluetooth

Połączenie aplikacji z opaską.

### Synchronizacja

Data ostatniej synchronizacji aplikacji z opaską. Klikając w tą funkcję można dokonać

synchronizacji danych w dowolnym momencie.

### **Powiadomienia**

Włączenie/Wyłączenie wyświetlania powiadomień na opasce.

### **Alarm i Timer**

Włączenie/Wyłączenie oraz konfiguracja budzika.

### **Monitor braku aktywności**

Włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja powiadomień o braku aktywności wyświetlanych na opasce.

### **Jednostki**

Zmiana jednostek miary.

### **Ciągły pomiar pulsu**

Włączenie/wyłączenie automatycznych pomiarów pulsu.

### **Czas podświetlenia ekranu**

Ustawienie czasu po jakim wyświetlacz opaski automatycznie się wyłącza.

### **Usuń dane użytkownika**

Usunięcie z aplikacji oraz opaski wszystkich zapisanych danych o

użytkownika, danych o aktywnościach oraz zdrowiu.

### **Wersja**

Wyświetlenie informacji o wersji aplikacji.

### **Dane użytkownika**

Konfiguracja informacji o użytkowniku opaski.

## **SPECYFIKACJA TECHNICZNA**

- Bluetooth: 4.0 (zasięg transmisji do 10 metrów)
- Bateria: 200 mAh (czas ładowania około 2 godziny, czas czuwania do 10 dni)
- Waga: 31 gram
- Wyświetlacz : OLED o przekątnej 0,96 cala
- Gumowy pasek
- Dedykowana aplikacja Garrett Sport
- Kompatybilny z: Android 4.4, iOS8 (i wyższe)
- Gwarancja : 24 miesiące

# GWARANCJA/REKLAMACJE

Produkt jest objęty 24 miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika, bądź w skutek niewłaściwego użytkowania (niezgodnego z przeznaczeniem). Gwarancja nie obejmuje także uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych w skutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie. Gwarancja nie obejmuje także materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączoną do urządzenia oraz wysłać urządzenie wraz z dowodem zakupu na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie:

[www.garett.pl](http://www.garett.pl)

## Importer:

PP S.C. Paweł Knez, Piotr Wilczyński  
ul. Klonowa 51 lok 35,  
25-553 Kielce  
[www.garett.pl](http://www.garett.pl)

## WIĘCEJ

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępne jest na stronie [www.garett.pl](http://www.garett.pl)

Odwiedź stronę [www.garett.pl](http://www.garett.pl), aby poznać więcej produktów i akcesoriów.



**Prawidłowe usuwanie produktu**  
(zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)

Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych powinni skontaktować się z punktem sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub z organem władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produkt nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.



RoHS



Wyprodukowano w Chinach



[www.garett.pl](http://www.garett.pl)



[facebook.com/garettpl](https://facebook.com/garettpl)