

# Opaska Garrett Fit 15

Instrukcja obsługi

---

# KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją w celu późniejszego wykorzystania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia / urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. W zależności od danej partii opaski, niektóre funkcje mogą się różnić z funkcjami opisanymi w instrukcji obsługi.

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania z opaski w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii i w konsekwencji zagrożenia życia i zdrowia.
- Urządzenie należy chronić przed źródłami ciepła i bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy zanurzać urządzenia w gorącej wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- Zabrania się używać urządzenia, jeśli jest uszkodzone.
- W wypadku uszkodzenia, należy oddać urządzenie do autoryzowanego punktu serwisowego w celu sprawdzenia/ naprawy. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy, może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
- Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać środków chemicznych lub detergentów do czyszczenia tego urządzenia.

**WAŻNE!** Opaska nie jest urządzeniem medycznym. Opaska Garrett Fit 15 i aplikacja Garrett Activ nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

## OPIS PRODUKTU

1. Wyświetlacz opaski
2. Przycisk dotykowy zmiany funkcji/wycofania się
3. Zestaw czujników
4. Gumowy pasek



## INSTALACJA

Należy założyć opaskę na nadgarstku i dostosować długość paska w taki sposób, aby pasek urządzenia nie był luźny.

## OBSŁUGA

### Włączanie/wyłączanie

Należy nacisnąć i przytrzymać przycisk dotykowy na wyświetlaczu aby włączyć urządzenie. Gdy urządzenie jest włączone przechodzimy do menu Setting i wybieramy opcję Power off aby wyłączyć urządzenie. Uwaga: Przed pierwszym użyciem, należy upewnić się, że opaska jest połączona z aplikacją. Opaska automatycznie zsynchronizuje czas, a dane o aktywności fizycznej zostaną poprawnie zapisane.

## Nawigacja

Aby przejść do menu należy wcisnąć i przytrzymać przycisk dotykowy przez co najmniej 3 sekundy. Aby wejść do wybranej funkcji należy wcisnąć i przytrzymać przycisk dotykowy przez co najmniej 3 sekundy. Aby wycofać się z wybranej funkcji należy wcisnąć i przytrzymać przycisk dotykowy do momentu wyjścia.

## ŁADOWANIE

1. Opaskę ładuje się za pomocą kabla magnetycznego dołączonego do urządzenia.
2. Magnetyczną końcówkę kabla przykładamy do styków znajdujących się na odwrocie urządzenia. Następnie należy połączyć drugi koniec kabla z portem USB komputera lub zasilacza USB.

**Uwaga:** Podczas ładowania, urządzenie powinno leżeć stabilnie na płaskiej powierzchni i końcówka magnetyczna powinna przylegać do styków.

## PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM

Opaska współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji Garrett Activ. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy pobrać tę aplikację ze Sklepu GooglePlay lub AppStore i zainstalować na swoim telefonie.

Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarkę sklepów nazwę „Garrett Activ” lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony poniżej.



iOS



Android

# PAROWANIE

**Uwaga:** Opaska Garrett Fit 15 nie wymaga stałego połączenia ze smartfonem, lecz aby w pełni korzystać z funkcji opaski należy sparować go ze smartfonem za pomocą aplikacji, przed pierwszym użyciem w aplikacji należy wprowadzić dane użytkownika.

**Uwaga:** Przy każdym włączeniu opaski i aplikacji, dane synchronizują się automatycznie (urządzenia muszą być sparowane!).

Opaska w trybie czuwania mierzy i analizuje dane na temat aktywności fizycznej oraz snu. Opaska Garrett Fit 15 wyposażona jest w akcelerometr (G-sensor), który monitoruje ruchy ciała użytkownika i przetwarza je w oparciu o algorytmy, które pozwalają ustalić szczegóły snu i aktywności fizycznej.

1. Należy włączyć łączność Bluetooth w telefonie.
2. Upewnić się, że opaska jest włączona.
3. Otworzyć aplikację Garrett Activ.
4. Wejść w zakładkę „Więcej” w dolnej części ekranu, następnie wybrać opcję „+Dodaj”, wyszukać urządzenia, po czym wybrać urządzenie o nazwie „F4”
5. Podczas parowania, należy umieścić opaskę blisko telefonu, z którym go sparujemy.
6. Po udanym parowaniu, ikona Bluetooth pojawi się na wyświetlaczu opaski.

Uwaga: Opaska Garrett Fit 15 współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność Bluetooth 4.0. Jest także kompatybilny z systemem Android 4.3, iOS7 (i wyższe).

Po sparowaniu opaski z telefonem, należy wprowadzić dane użytkownika (Zakładka „Ja” w dolnej części ekranu): imię, płeć, wiek, wzrost, wagę, datę urodzin. Możliwa jest również zmiana jednostek miary i stopni temperatury. Aplikacja pozwala także na spersonalizowanie zdjęcia profilowego oraz ustawienia celu dziennej ilości kroków. Aby zmienić zdjęcie profilowe, należy dotknąć ikony a następnie wybrać zdjęcie z Albumu lub zrobić nowe. Po

połączeniu opaski z telefonem, automatycznie rozpoczyna się rejestrowanie i analizowanie aktywności fizycznej oraz snu. Po rozłączeniu, wyświetlacz opaski pokazuje czas oraz informacje o aktywności. Dane zachowywane są także w pamięci opaski.

## MENU WYŚWIETLACZA

1.Ekran menu głównego , do wyboru mamy osiem tarcz wyświetlacz

2.Healt (Zdrowie) :

- Pulsometr
- Ciśnienie krwi
- Saturacja krwi

3.Message (wiadomości) : Powiadomienia z telefonu

4.Training : Kilka dyscyplin sportowych do wyboru

5.Outdoor :

- Wysokościomierz
- Natężenie światła
- Barometr

6.Dial : Zmiana tarcz wyświetlacza

7.Setting (Ustawienia) :

- Stopwatch : Stoper
- Find Phone : Funkcja szukania telefonu
- Shake : Włączenie/Wyłączenie funkcji wybudzania ekranu za pomocą ruchu ręki
- About : Wyświetlenie informacji o opasce
- Reset : Przywrócenie ustawień fabrycznych opaski
- Power Off : Wyłączenie urządzenia

8.Informacje pogodowe

**Pomiar tętna, uwagi:**

Aby rozpocząć pomiar tętna z opaski, należy przejść do menu Health, pomiar zacznie się automatycznie (ikona serca miga).

Przed rozpoczęciem pomiaru, należy upewnić się, że czujnik dotyka skóry. Obszar wykonania pomiaru powinien być utrzymany w czystości, zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik. Pomiary ciśnienia oraz saturacji wykonujemy w ten sam sposób wybierając kolejne opcje w menu Health.

Podczas testów zachowaj ciało zrelaksowane i nieruchome.

Trzymaj urządzenie na tej samej wysokości, na której znajduje się twoje serce, nie mów podczas testu. Pomiar powinien trwać co najmniej 1 minutę, aby uzyskać optymalny wynik.



# APLIKACJA GARETT ACTIV



1 Należy przeciągnąć w lewo/prawo, aby zmienić menu: Sport/Kroki/ Sen/ Puls/Ciśnienie krwi/Spo2-Saturacja krwi. Aplikacja po włączeniu automatycznie synchronizuje dane dotyczące aktywności z opaski.

2 **Sport** – w tej zakładce wyświetlane są statystyki naszych aktywności sportowych. Możemy także zacząć rejestrować aktywność wybierając jeden z wielu trybów sportowych za pomocą ikony w lewym górnym rogu ekranu, oraz



3



kliknięciu ikony strzałki. Aplikacja używa nadajnika GPS naszego telefonu dzięki czemu trasa aktywności zapisywana jest na mapie.

**Uwaga: Wymagane jest połączenie GPS i dostęp do Internetu.**

3

**Kroki** – ta zakładka przedstawia informacje na temat dziennej

4

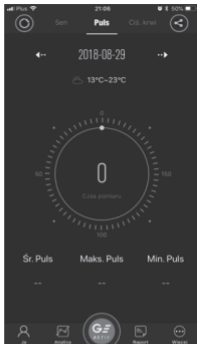


ilości kroków, przebytego dystansu czy spalonych kalorii. Możemy ustawić dzienny cel ilości kroków. Klikając w liczbę kroków wyświetlimy dzienny raport aktywności.

4

**Sen** - Monitoring snu rejestruje długość snu z podziałem na 2 fazy: snu głębokiego i lekkiego. Należy nacisnąć obszar monitoringu snu, aby przejść do

5



szczegółów. W tym menu możliwe jest przeglądanie statystyk na podstawie wybranego dnia. Należy przesunąć w lewo/prawo, aby zobaczyć poprzedni/następny dzień. Wykres słupkowy przedstawia długość snu z podziałem na fazy snu.

5

## Puls

Menu Puls pokazuje historie pomiarów tętna wraz z podziałem

6



na minimalne, maksymalne i średnie tętno. Klikając w środek ekranu wyświetlimy wykres pomiarów z wybranego dnia.

6

## Ciśnienie krwi

To menu pokazuje historie pomiarów ciśnienia wraz z podziałem na minimalne, maksymalne i średnie ciśnienie.

7



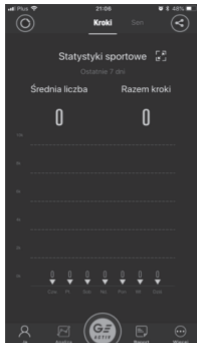
Klikając w środek ekranu wyświetlimy wykres pomiarów z wybranego dnia.

7

### SPO2 – Saturacja krwi

Ta zakładka pokazuje historię pomiarów saturacji krwi wraz z podziałem na minimalne, maksymalne i średnie tętno. Klikając w środek ekranu wyświetlimy wykres pomiarów z wybranego dnia.

8



8

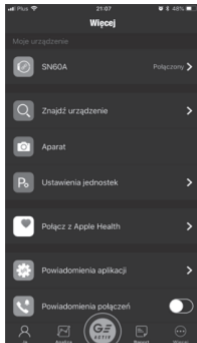
### Analiza

Zakładka Analiza w dolnej części ekranu przedstawia zestawienie w postaci wykresu ilości kroków oraz czasu snu z ostatnich 7 dni. Możemy także wyświetlić statystyki z ostatniego miesiąca, 6 miesięcy czy nawet roku.



## Raport

W tej zakładce wyświetlimy raporty dotyczące naszych aktywności oraz naszego zdrowia z wybranego przez nas dnia.



## USTAWIENIA

Należy nacisnąć ikonę w lewym dolnym rogu (Więcej), aby przejść do menu ustawień, w którym użytkownik ma możliwość zmiany ustawień opaski, wyszukania urządzeń, dostosowania ustawień urządzenia, aktualizacji aplikacji/oprogramowania, uzyskania informacji o wersji.

## **Znajdź urządzenie**

Dzięki tej opcji na opasce uruchomimy alarm wibracyjny, który pomoże znaleźć nam zgubioną opaskę.

**Uwaga:** Opaska musi być w zasięgu bluetooth telefonu.

## **Aparat**

Funkcja ta pozwala na zdalne wykonywanie zdjęć telefonem za pomocą opaski.

## **Ustawienia jednostek**

Pozwala na zmianę jednostek miary, oraz temperatury.

## **Powiadomienia aplikacji**

W tym menu wybieramy aplikacje, z których powiadomienia będą wyświetlane na zegarku.

## **Powiadomienia połączeń /Powiadomienia SMS**

Włączając te opcje na opasce będą wyświetlać się powiadomienia o przychodzących wiadomościach SMS oraz połączeniach.

## **Przypomnienia o braku akt.**

Włączenie oraz konfiguracja powiadomień o braku aktywności.

## **Budzik**

Ustawianie godziny o oraz dni, w których alarm ma być aktywny.

## **Przypomnienia o nawodnieniu**

Włączenie oraz konfiguracja przypomnień o przyjmowanych płynach.

## **Podnieś rękę**

Włączenie/Wyłączenie opcji wybudzania wyświetlacza opaski gestem ręki.

## **Tryb powiadomień**

Ustawienia trybu otrzymywanych powiadomień na opasce.

## **Test pulsu**

Włączenie oraz konfiguracja opcji automatycznego pomiaru tętna.

## **Tryb nie przeszkadzać**

Konfiguracja opcji, w której opaska nie wyświetla powiadomień.

## **Aktualizacja oprogramowania**

W tym menu pobierzemy aktualizację lub sprawdzimy czy oprogramowanie opaski jest aktualne.

## **Informacje o aplikacji**

Wyświetlenie wersji aplikacji.

# SPECYFIKACJA TECHNICZNA

- Bluetooth: 4.0 (zasięg transmisji do 10 metrów)
- Bateria: Litowo-Polimerowa 180 mAh (czas ładowania około 2 godzin, czas czuwania do 15 dni, czas pracy do 7 dni)
- Waga: 24 gramy
- Wymiary tarczy : 5.0 x 2.0 x 1.0 cm
- Wyświetlacz : OLED o przekątnej 0,96 cala
- Wodoszczelność: Stopień ochrony IP68
- Gumowy pasek
- Dedykowana aplikacja Garrett Activ
- Kompatybilny z: Android 4.3, iOS7 (i wyższe)
- Gwarancja : 24 miesiące

# GWARANCJA/REKLAMACJE

Produkt jest objęty 24 miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika, bądź w skutek niewłaściwego użytkowania (niezgodnego z przeznaczeniem). Gwarancja nie obejmuje także uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych w skutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie. Gwarancja nie obejmuje także materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączoną do urządzenia oraz wysłać urządzenie wraz z dowodem zakupu na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie:

[www.garett.pl](http://www.garett.pl)

## Importer:

PP S.C. Paweł Knez, Piotr Wilczyński  
ul. Klonowa 51 lok 35,  
25-553 Kielce  
[www.garett.pl](http://www.garett.pl)



Prawidłowe usuwanie produktu  
(zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)

Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych powinni skontaktować się z punktem sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub z organem władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produkt nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.



Wyprodukowano w Chinach



[www.garett.pl](http://www.garett.pl)



[facebook.com/garettpl](https://facebook.com/garettpl)