

Opaska Garrett Fit 7

Instrukcja obsługi

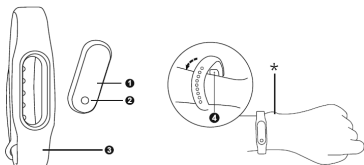
KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją w celu późniejszego wykorzystania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia / urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. W zależności od danej partii urządzenia, niektóre funkcje mogą się różnić z funkcjami opisanymi w instrukcji obsługi.

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania z opaski w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii i w konsekwencji zagrożenia życia i zdrowia.
- Urządzenie należy chronić przed źródłami ciepła i bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy zanurzać urządzenia w wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- Zabrania się używać urządzenia, jeśli jest uszkodzone.
- W wypadku uszkodzenia, należy oddać urządzenie do autoryzowanego punktu serwisowego w celu sprawdzenia/ naprawy. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy, może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
- Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać środków chemicznych lub detergentów do czyszczenia tego urządzenia.

WAŻNE! Opaska nie jest urządzeniem medycznym. Opaska Garrett Fit 7 i aplikacja Garrett Activ nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

OPIS PRODUKTU



1. Moduł
2. Przycisk wielofunkcyjny
3. Opaska
4. Czujnik

INSTALACJA

1. Należy założyć opaskę na nadgarstku i dostosować długość paska w taki sposób, aby pasek urządzenia nie był luźny.
2. Najlepiej jest nosić opaskę powyżej nadgarstka (spójrz, ilustracja powyżej)

Ważne:

Producent zaleca noszenie opaski powyżej wyrostka rylcowatego (spójrz, ilustracja powyżej). Ze względu na strukturę kości nadgarstka i budowy opaski, jeśli urządzenie zostanie zapięte zbyt ciasno, moduł może wypaść z opaski podczas nagłych lub energicznych ruchów nadgarstka. Należy pamiętać, że producent nie ponosi odpowiedzialności za stratę opaski lub modułu w przypadku nie dostosowania się do powyższych instrukcji.

OBSŁUGA

Włączanie/wyłączanie

Należy nacisnąć i przytrzymać dotykowy przycisk na wyświetlaczu aby włączyć urządzenie. Aby wyłączyć urządzenie należy przejść do ekranu wyłączenia i przytrzymać dotykowy przycisk na wyświetlaczu.

Uwaga: Przed pierwszym użyciem, należy upewnić się, że opaska jest połączona z aplikacją. Opaska automatycznie zsynchronizuje czas, a dane o

ŁADOWANIE

1. Wyświetlacz/moduł należy wyjąć z gumowej opaski.
2. Wyjęty z opaski moduł należy umieścić w porcie ładowania kabla USB, tak by styki modułu były skierowane w kierunku styków portu ładowania oraz czujniki modułu pasowały do nacięcia we wtyczce kabla ładowania, gdy kabel USB jest podłączony do źródła zasilania prawidłowe podłączenie modułu będzie zasygnalizowane wibracją.

Uwaga: Podczas ładowania, urządzenie powinno leżeć stabilnie na płaskiej powierzchni i styki urządzenia powinny przylegać do styków kabla ładowania.

PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM

Opaska współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji Garrett Activ Przed rozpoczęciem użytkowania, należy pobrać tę aplikację ze Sklepu GooglePlay lub AppStore i zainstalować na swoim telefonie.

Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarkę sklepów nazwę „Garrett Activ” lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony poniżej.



iOS



Android

PAROWANIE

Uwaga: Opaska Garrett Fit 7 nie wymaga stałego połączenia ze smartfonem, lecz aby w pełni korzystać z funkcji opaski należy sparować ją ze smartfonem za pomocą aplikacji, przed pierwszym użyciem w aplikacji należy wprowadzić dane użytkownika.

Uwaga: Przy każdym włączeniu opaski i aplikacji, dane synchronizują się automatycznie (urządzenia muszą być sparowane!).

Opaska w trybie czuwania mierzy i analizuje dane na temat aktywności fizycznej oraz snu. Opaska Garrett Fit 7 wyposażona jest w akcelerometr (G-sensor), który monitoruje ruchy ciała użytkownika i przetwarza je w oparciu o algorytmy, które pozwalają ustalić szczegóły snu i aktywności fizycznej.

1. Należy włączyć łączność Bluetooth w telefonie.
2. Upewnić się, że opaska jest włączona.
3. Otworzyć aplikację Garrett Activ.
4. Wejść w zakładkę „Więcej” w dolnej części ekranu, następnie wybrać opcję „+Dodaj urządzenie”, wyszukać urządzenia, po czym wybrać urządzenie o nazwie „M2 Plus”
5. Podczas parowania, należy umieścić opaskę blisko telefonu, z którym go sparujemy.
6. Po udanym parowaniu, ikona Bluetooth pojawi się na wyświetlaczu opaski.

Uwaga: Opaska Garrett Fit 7 współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność Bluetooth 4.0. Jest także kompatybilny z systemem Android 4.3, iOS7 (i wyższe).

Po sparowaniu opaski z telefonem, należy wprowadzić dane użytkownika (Zakładka „Ja” w dolnej części ekranu): imię, płeć, wiek, wzrost, wagę, datę urodzin. Możliwa jest również zmiana jednostek miary i stopni temperatury. Aplikacja pozwala także na spersonalizowanie zdjęcia profilowego oraz ustawienia celu dziennej ilości kroków. Aby zmienić zdjęcie profilowe, należy dotknąć ikony a następnie wybrać zdjęcie z Albumu lub zrobić nowe. Po połączeniu opaski z telefonem, automatycznie rozpoczyna się rejestrowanie i analizowanie aktywności fizycznej oraz snu. Po rozłączeniu, wyświetlacz opaski pokazuje czas oraz informacje o aktywności. Dane zachowywane są także w pamięci opaski.

MENU WYŚWIETLACZA

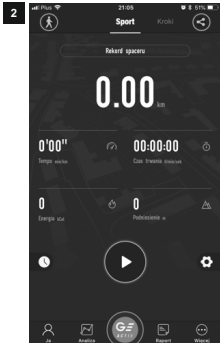
1. Ekran menu głównego
2. Ilość wykonanych kroków
3. Pokonany dystans
4. Ilość spalonych kalorii
5. Pulsometr/Pulsoksymetr (miernik saturacji krwi)
6. Ciśnieniomierz
7. Szukanie telefonu
8. Adres MAC oraz wersja oprogramowania.
9. Wyłączanie opaski.

Pomiar tętna, uwagi:

Aby rozpocząć pomiar tętna/saturacji krwi, ciśnienia tętniczego z opaski, należy przejść do wybranej funkcji i poczekać na ukazanie się wyników. Przed rozpoczęciem pomiaru, należy upewnić się, że czujnik dotyka skóry. Obszar wykonania pomiaru powinien być utrzymany w czystości, zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik. Podczas testów zachowaj ciało zrelaksowane i nieruchome. Trzymaj urządzenie na tej samej wysokości, na którym znajduje się twoje serce, nie mów podczas testu. Pomiar powinien trwać co najmniej 1 minutę, aby uzyskać optymalny wynik.



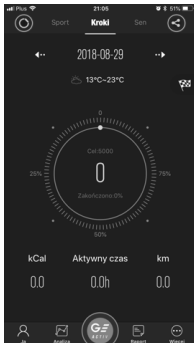
APLIKACJA GARETT ACTIV



1 Należy przeciągnąć w lewo/prawo, aby zmienić menu: Sport/Kroki/ Sen/ Puls/Ciśnienie krwi/Spo2-Saturacja krwi. Aplikacja po włączeniu automatycznie synchronizuje dane dotyczące aktywności z opaski.

2 **Sport** – w tej zakładce wyświetlane są statystyki naszych aktywności sportowych. Możemy także zacząć rejestrować aktywność wybierając jeden z wielu trybów sportowych za pomocą ikony w lewym górnym rogu ekranu, oraz

3



kliknięciu ikony strzałki. Aplikacja używa nadajnika GPS naszego telefonu dzięki czemu trasa aktywności zapisywana jest na mapie.

Uwaga: Wymagane jest połączenie GPS i dostęp do Internetu.

3

Kroki – ta zakładka przedstawia informacje na temat dziennej

4



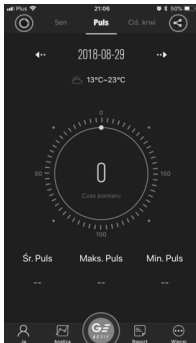
ilości kroków, przebytego dystansu czy spalonych kalorii. Możemy ustawić dzienny cel ilości kroków. Klikając w liczbę kroków wyświetlimy dzienny raport aktywności.

4

Sen

Monitoring snu rejestruje długość snu z podziałem na 2 fazy: snu głębokiego i lekkiego. Należy nacisnąć obszar

5

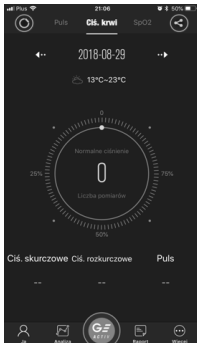


monitoringu snu, aby przejść do szczegółów. W tym menu możliwe jest przeglądanie statystyk na podstawie wybranego dnia. Należy przesunąć w lewo/prawo, aby zobaczyć poprzedni/następny dzień. Wykres słupkowy przedstawia długość snu z podziałem na fazy snu.

5 Puls

Menu Puls pokazuje historie

6



pomiarów tętna wraz z podziałem na minimalne, maksymalne i średnie tętno. Klikając w środek ekranu wyświetlimy wykres pomiarów z wybranego dnia.

6 Ciśnienie krwi

To menu pokazuje historie pomiarów ciśnienia wraz z podziałem na minimalne, maksymalne i średnie ciśnienie.

7



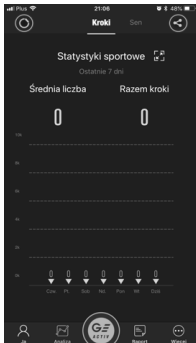
Klikając w środek ekranu wyświetlimy wykres pomiarów z wybranego dnia.

7

SPO2 – Saturacja krwi

Ta zakładka pokazuje historię pomiarów saturacji krwi wraz z podziałem na minimalne, maksymalne i średnie tętno. Klikając w środek ekranu wyświetlimy wykres pomiarów z wybranego dnia.

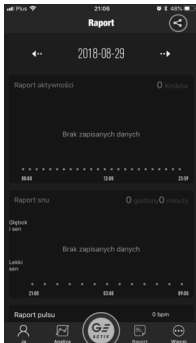
8



8

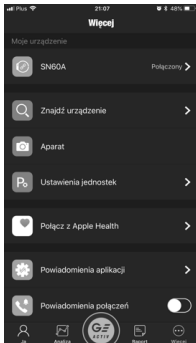
Analiza

Zakładka Analiza w dolnej części ekranu przedstawia zestawienie w postaci wykresu ilości kroków oraz czasu snu z ostatnich 7 dni. Możemy także wyświetlić statystyki z ostatniego miesiąca, 6 miesięcy czy nawet roku.



Raport

W tej zakładce wyświetlimy raporty dotyczące naszych aktywności oraz naszego zdrowia z wybranego przez nas dnia.



USTAWIENIA

Należy nacisnąć ikonę w lewym dolnym rogu (Więcej), aby przejść do menu ustawień, w którym użytkownik ma możliwość zmiany ustawień opaski, wyszukania urządzeń, dostosowania ustawień urządzenia, aktualizacji aplikacji/oprogramowania, uzyskania informacji o wersji.

Znajdź urządzenie

Dzięki tej opcji na opasce uruchomimy alarm wibracyjny, który pomoże znaleźć nam zgubioną opaskę.

Uwaga: Opaska musi być w zasięgu bluetooth telefonu.

Aparat

Funkcja ta pozwala na zdalne wykonywanie zdjęć telefonem za pomocą opaski.

Ustawienia jednostek

Pozwala na zmianę jednostek miary, oraz temperatury.

Powiadomienia aplikacji

W tym menu wybieramy aplikacje, z których powiadomienia będą wyświetlane na zegarku.

Powiadomienia połączeń /Powiadomienia SMS

Włączając te opcje na opasce będą wyświetlać się powiadomienia o przychodzących wiadomościach SMS oraz połączeniach.

Przypomnienia o braku akt.

Włączenie oraz konfiguracja powiadomień o braku aktywności.

Budzik

Ustawianie godziny o oraz dni, w których alarm ma być aktywny.

Przypomnienia o nawodnieniu

Włączenie oraz konfiguracja przypomnień o przyjmowanych płynach.

Podnieś rękę

Włączenie/Wyłączenie opcji wybudzania wyświetlacza opaski gestem ręki.

Tryb powiadomień

Ustawienia trybu otrzymywanych powiadomień na opasce.

Test pulsu

Włączenie oraz konfiguracja opcji automatycznego pomiaru tętna.

Tryb nie przeszkadzać

Konfiguracja opcji, w której opaska nie wyświetla powiadomień.

Aktualizacja oprogramowania

W tym menu pobierzemy aktualizację lub sprawdzimy czy oprogramowanie opaski jest aktualne.

Informacje o aplikacji

Wyświetlenie wersji aplikacji.

SPECYFIKACJA TECHNICZNA

- Bluetooth: 4.0 (zasięg transmisji do 10 metrów)
- Bateria: 60 mAh (czas ładowania około 1,5 godziny, czas czuwania do 25 dni, czas pracy do 7 dni)
- Waga: 17 gram
- Wymiary tarczy : 4.0 x 1.5 x 1.2 cm
- Wyświetlacz : OLED o przekątnej 0,87 cala
- Wodoszczelność: Stopień ochrony IP67
- Gumowy wymienny pasek
- Dedykowana aplikacja : Garrett Activ
- Kompatybilny z: Android 4.3, iOS7 (i wyższe)
- Gwarancja: 24 miesiące

WIĘCEJ

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępne jest na stronie www.garett.pl
Odwiedź stronę www.garett.pl, aby poznać więcej produktów i akcesoriów.

GWARANCJA/REKLAMACJE

Produkt jest objęty 24 miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika, bądź w skutek niewłaściwego użytkowania (niezgodnego z przeznaczeniem). Gwarancja nie obejmuje także uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych w skutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie. Gwarancja nie obejmuje także materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączoną do urządzenia oraz wysłać urządzenie wraz z dowodem zakupu na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie:

www.garett.pl

Importer:

PP S.C. Paweł Knez, Piotr Wilczyński
ul. Klonowa 51 lok 35,
25-553 Kielce
www.garett.pl



Prawidłowe usuwanie produktu
(zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)

Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych powinni skontaktować się z punktem sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub z organem władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produkt nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.



Wyprodukowano w Chinach



www.garett.pl



facebook.com/garettpl