

# Opaska Garrett Fit 11

Instrukcja obsługi

---



## KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją w celu późniejszego wykorzystania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia / urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. W zależności od danej partii opaski, niektóre funkcje mogą się różnić z funkcjami opisanymi w instrukcji obsługi.

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania z opaski w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii i w konsekwencji zagrożenia życia i zdrowia.
- Urządzenie należy chronić przed źródłami ciepła i bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy zanurzać urządzenia w gorącej wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- Zabrania się używać urządzenia, jeśli jest uszkodzone.
- W wypadku uszkodzenia, należy oddać urządzenie do autoryzowanego punktu serwisowego w celu sprawdzenia/ naprawy. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy, może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
- Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać środków chemicznych lub detergentów do czyszczenia tego urządzenia.

**WAŻNE!** Opaska nie jest urządzeniem medycznym. Opaska Garrett Fit 11 i aplikacja H Band nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

# OPIS PRODUKTU

1. Wyświetlacz opaski
2. Dotykowy przycisk włączania/wyłączania/wejścia do menu/zmiany funkcji
3. Zestaw czujników
4. Gumowy pasek



## INSTALACJA

Należy założyć opaskę na nadgarstku i dostosować długość paska w taki sposób, aby pasek urządzenia nie był luźny.

## OBSŁUGA

### Włączanie/wyłączanie

Należy nacisnąć i przytrzymać dotykowy przycisk włączania/wyłączania, aby włączyć urządzenie. Gdy chcemy wyłączyć opaskę przechodzimy w menu do opcji wyłączania opaski i przytrzymujemy dotykowy przycisk opaski.

**Uwaga:** Przed pierwszym użyciem, należy upewnić się, że opaska jest połączona z aplikacją. Opaska automatycznie zsynchronizuje czas, a dane o aktywności fizycznej zostaną poprawnie zapisane.

# ŁADOWANIE

1. Opaskę ładuje się za pomocą kabla magnetycznego dołączonego do urządzenia.
2. Magnetyczną końcówkę kabla przykładamy do styków znajdujących się na odwrocie urządzenia. Następnie należy połączyć drugi koniec kabla z portem USB komputera lub zasilacza USB.

**Uwaga: Podczas ładowania, urządzenie powinno leżeć stabilnie na płaskiej powierzchni i końcówka magnetyczna powinna przylegać do styków.**

# PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM

Opaska współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji H Band. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy pobrać tę aplikację ze Sklepu GooglePlay lub AppStore i zainstalować na swoim telefonie.

Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarkę sklepów nazwę „H band” lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony poniżej.



iOS



Android

# PAROWANIE

**Uwaga:** Opaska Garrett Fit 11 nie wymaga stałego połączenia ze smartfonem, lecz aby w pełni korzystać z funkcji opaski należy sparować ją ze smartfonem za pomocą aplikacji, przed pierwszym użyciem w aplikacji należy wprowadzić dane użytkownika. Przy pierwszym uruchomieniu aplikacji wyświetli nam się okno logowania. Możemy założyć konto w aplikacji za pomocą przycisku „Or Sign up” lub pominąć opcję zakładania konta przyciskiem „No account login”.

**Uwaga:** Przy każdym włączeniu opaski i aplikacji, dane synchronizują się automatycznie (urządzenia muszą być sparowane!).

Opaska w trybie czuwania mierzy i analizuje dane na temat aktywności fizycznej oraz snu. Opaska Garrett Fit 11 wyposażona jest w akcelerometr (G-sensor), który monitoruje ruchy ciała użytkownika i przetwarza je w oparciu o algorytmy, które pozwalają ustalić szczegóły snu i aktywności fizycznej.

1. Należy włączyć łączność Bluetooth w telefonie.
2. Upewnić się, że opaska jest włączona.
3. Otworzyć aplikację H Band.
4. Wejść w zakładkę „Settings” w dolnej części ekranu, następnie wybrać opcję „Device”, wyszukać urządzenia, po czym wybrać urządzenie o nazwie „Fit 11”
5. Podczas parowania, należy umieścić opaskę blisko telefonu, z którym go sparujemy.
6. Po udanym parowaniu, ikona Bluetooth na wyświetlaczu opaski nie będzie już przekreślona.

**Uwaga:** Opaska Garrett Fit 11 współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność Bluetooth 4.0. Jest także kompatybilny z systemem Android 4.3, iOS7 (i wyższe).

Po sparowaniu opaski z telefonem, należy wprowadzić dane użytkownika (Zakładka „Settings” w dolnej części ekranu, następnie klikamy na nazwę pod szarą okrągłą ikonką): imię, płeć, data urodzenia, waga, wzrost, BMI (obliczane automatycznie) oraz kolor skóry. Możliwa jest również zmiana jednostek miary, wagi (Zakładka Settings / Unit setting). Aplikacja pozwala także na spersonalizowanie zdjęcia profilowego oraz ustawienia celu dziennej ilości kroków oraz godzin snu. Aby zmienić zdjęcie profilowe, należy dotknąć szarej okrągłej ikony a następnie wybrać zdjęcie z Albumu lub zrobić nowe. Po połączeniu opaski z telefonem, automatycznie rozpoczyna się rejestrowanie i analizowanie aktywności fizycznej oraz snu. Po rozłączeniu, wyświetlacz opaski pokazuje czas oraz informacje o aktywności. Dane zachowywane są także w pamięci opaski.

## MENU WYŚWIETLACZA

1. Ekran menu głównego
2. Steps : ilość wykonanych kroków
3. Pokonany dystans
4. Ilość spalonych kalorii
5. Ciśnieniomierz
6. Pulsometr
7. Monitor snu
8. Zmiana sposobu wyświetlania na opasce (poziome, pionowe)
9. Funkcja szukania telefonu
10. Wyłączenie opaski

### **Pomiar tętna, uwagi:**

Aby rozpocząć pomiar tętna/ciśnienia tętniczego z opaski, należy przejść do wybranej funkcji i poczekać na ukazanie się wyników. Przed rozpoczęciem pomiaru, należy

upewnić się, że czujnik dotyka skóry. Obszar wykonania pomiaru powinien być utrzymany w czystości, zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik.

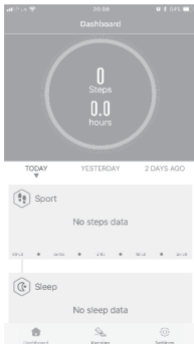
Podczas testów zachowaj ciało zrelaksowane i nieruchome. Trzymaj urządzenie na tej samej wysokości, na której znajduje się twoje serce, nie mów podczas testu. Pomiar powinien trwać co najmniej 1 minutę, aby uzyskać optymalny wynik.



## APLIKACJA H BAND

### 1 Dashboard

W głównym ekranie aplikacji (zakładka Dashboard) zobaczymy dzisiejszą ilość wykonanych kroków oraz czas trwania ostatniego snu. Wypełnienie dwóch okręgów wokół liczby kroków oraz czasu snu oznacza wypełnienie wyznaczonych dziennych celów. Poniżej zobaczymy także statystyki aktywności, oraz automatycznych pomiarów pulsu, ciśnienia z dnia dzisiejszego. Klikając na jeden z czterech wykresów wyświetlimy bardziej szczegółowe dane. Klikając na opcje „yesterday” lub „2 days

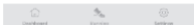




2



Historical record

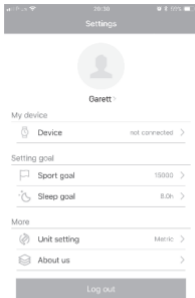


ago" uzyskamy szybki wgląd do statystyk z wczoraj lub z 2 dni do tyłu. Na dole ekranu pod statystykami ciśnienia tętniczego mamy ikonki serca pulsomierza oraz ciśnieniomierza. Dzięki nim możemy zdalnie uruchomić na opasce pomiar pulsu lub ciśnienia.

2

## Running

W tej zakładce za pomocą



nadajnika GPS wbudowanego w nasz telefon możemy rejestrować trasę którą się poruszamy, wyświetlać statystyki naszego spaceru/marszu/biegu oraz po zakończeniu aktywności zapisania jej statystyk oraz trasy.

**Uwaga:** Wymagane jest połączenie GPS i dostęp do Internetu.

# USTAWIENIA

Należy wybrać zakładkę „Settings” w prawym dolnym rogu aplikacji aby przejść do menu ustawień, w którym użytkownik ma możliwość zmiany ustawień opaski, wyszukania urządzeń, dostosowania ustawień urządzenia, aktualizacji aplikacji/oprogramowania, uzyskania informacji o wersji.

## My Device

Wybierając tą opcję wyświetlą nam się zaawansowane ustawienia naszej opaski.

**Message notification:** wybór powiadomień, które będą wyświetlane na opasce

**Alarm setting :** włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja budzika

**Sedentary setting:** włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja przypomnień o braku aktywności

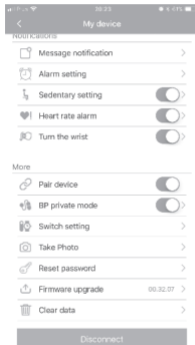
**Hearth rate alarm:** włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja alarmu o zbyt wysokim pulsie

**Turn the wrist:** włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja funkcji włączenia wyświetlacza opaski ruchem ręki

**Pair device:** parowanie urządzenia

**BP private mode:** ustawienie zakresu ciśnienia

**Switch setting:** włączenie/wyłączenie



automatycznego pomiaru pulsu (HR automatic monitoring),  
włączenie wyłączenie opcji sprawdzania przed pomiarami czy opaska jest na rękę (wear test)

**Brightness adjustment:**

ustawianie jasności wyświetlacza

**Take photo:** uruchomienie funkcji zdalnego robienia zdjęć telefonem za pomocą przycisku na opasce

**Count down:** funkcja odliczania czasu

**Reset password:** ustawienia hasła do urządzenia, które będzie potrzebne do ponownego sparowania opaski z aplikacją  
(*domyślne hasło: 0000*)

**Firmware upgrade:** aktualizacja oprogramowania opaski

**Clear data:** przywrócenie fabrycznych ustawień opaski

**Disconnect:** rozłączenie z opaską

**Sport goal**

Za pomocą tej opcji ustawimy dzienny cel kroków jaki chcemy wykonać.

**Sleep goal**

Ustawienie celu optymalnego dla nas czasu snu.

**Unit setting**

Wybór jednostek :  
metryczne/imperialne.

**About us**

Wyświetlenie informacji o wersji aplikacji H Band.

**Log out**

Wylogowanie z aktualnie używanego konta w aplikacji.

## **SPECYFIKACJA TECHNICZNA**

- Bluetooth: 4.0 (zasięg transmisji do 10 metrów)
- Bateria: 130 mAh (czas ładowania około 2 godziny, czas czuwania do 5 dni, czas pracy do 3 dni)
- Waga: 24 gramy
- Wymiary tarczy : 5.0 x 1,7 x 1.0 cm
- Wyświetlacz : OLED o przekątnej 0,86 cala
- Wodoszczelność: Stopień ochrony IP67
- Gumowy pasek
- Dedykowana aplikacja H Band
- Kompatybilny z: Android 4.3, iOS7 (i wyższe)
- Gwarancja : 24 miesiące

## **WIĘCEJ**

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępne jest na stronie [www.garett.pl](http://www.garett.pl)  
Odwiedź stronę [www.garett.pl](http://www.garett.pl), aby poznać więcej produktów i akcesoriów.

# GWARANCJA/REKLAMACJE

Produkt jest objęty 24 miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika, bądź w skutek niewłaściwego użytkowania (niezgodnego z przeznaczeniem). Gwarancja nie obejmuje także uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych w skutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie. Gwarancja nie obejmuje także materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączoną do urządzenia oraz wysłać urządzenie wraz z dowodem zakupu na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie:

[www.garett.pl](http://www.garett.pl)

## Importer:

PP S.C. Paweł Knez, Piotr Wilczyński  
ul. Klonowa 51 lok 35,  
25-553 Kielce  
[www.garett.pl](http://www.garett.pl)



Prawidłowe usuwanie produktu  
(zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)

Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych powinni skontaktować się z punktem sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub z organem władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produkt nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.



RoHS



Wyprodukowano w Chinach







[www.garett.pl](http://www.garett.pl)



[facebook.com/garettpl](https://facebook.com/garettpl)